简介

西岭雪山，位于四川省成都市大邑县境内，距成都仅 95 公里，因唐代大诗人杜甫的千古绝句“窗含西岭千秋雪，门泊东吴万里船”而得名。景区内最高峰庙基岭海拔 5364 米，矗立天际，终年积雪。在阳光照射下，洁白晶莹，银光灿烂，秀美壮观，为成都第一峰。西岭雪山现为世界自然遗产、大熊猫栖息地、国家重点风景名胜、4A 级景区。

景区内旅游资源丰富，优势独特。有云海、日出、森林佛光、日照金山、阴阳界等变幻莫测的高山气象景观，茫茫的原始林海，数不尽的奇花异草，罕见的珍禽异兽，终年不断的激流飞瀑，组成了一个壮观旖旎、神秘奇特的高山自然风景区。景区还在海拔 2200-2400 米的地方开发了占地 7 平方公里的中国规模最大、设施最好的大型高山滑雪场、大型雪上游乐场、大型滑草场和高山草原运动游乐场。

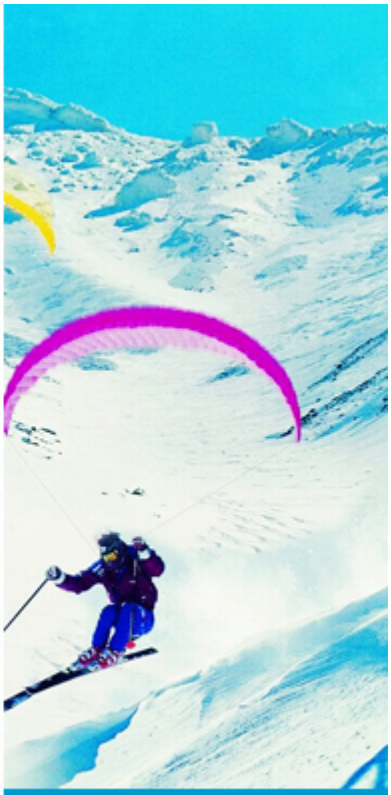
最佳旅游时间

精彩看点

周边景点

交通

住宿


游览路线

（图片由景区提供）

门票

西岭雪山门票分为前山和后山。

前山大飞水景区门票为 30 元。后山西岭雪山滑雪场景区门票（不包含滑草、滑雪等项目）为 80 元，同程价为 60 元

>> **立即预订**

温馨提示

① 预订门票仅为西岭雪山后山大门票。前山为登山区，门票 30 元/人，需景区现付。西岭雪山景区内的收费项目需自费。

② 另付费项目：索道、娱乐项目、餐饮住宿等。

③ 因山路较陡，步行上山时间较长，建议乘坐索道上山，索道乘坐提示详见景区公告。

娱乐项目费用

滑草：80 元/小时；120 元/小时；140 元/3 小时，150 元/全天（服装租赁费 10 元/天/件）。

滑索：40 元/人/次（限乘 1 人）

悠波球：30 元/人/次（限乘 2 人）

攀岩：30 人/人/10 分钟

热气球：50 元/人/次（限乘 4 人）（根据天气情况开放）

越野卡丁车：100 元/车/圈（限乘 2 人）

山地自行车：20 元/人*30 分钟（超时 10 元/人*30 分钟；不足 30 分钟按 30 分钟计算，限乘 1 人）

弹跳飞人：30 元/人/次

旱地冲锋船：20 元/人/次（限乘 2 人）

最佳旅游时间

春季

4 月中下旬开始，春天的脚步开始光顾西岭雪山，十余度的气温，感觉暖暖的，又有些许凉凉的感觉，山野不知名的花儿开始星星点点的冒出花蕾，枯草丛里开始冒出嫩绿的新芽，喜欢在春天鸣叫的鸟儿，适时的穿梭吵闹，生命的迹象开始显现。4 月下旬到 5 月，山花烂漫，杜鹃成林，珙桐花开如鸽子飞翔，三十多个品种的杜鹃延绵数十里。5 月到 8 月随高差的不同，不知名的各色野花漫山遍野的开放，宛若花的海洋。

（图片由景区提供）

夏季

夏季的西岭，是翠绿的地毯，是绣满杜鹃的花山，是挂满瀑布的锦帘，虽然没有雪，二十二三度的气温却分明有一股扑面的寒意，像是烈日下，掠过心田的一股冰泉，凉凉爽爽的感觉让人忘记夏季的存在。6 月到 9 月，到西岭可以参加滑草、草地滑车、悠波球、热气球、山地越野车、山地自行车、攀岩、映雪湖水上航模等活动。

秋季

秋天的西岭是个金碧辉煌的世界。阳光灿烂的日子，横在眼前的是一座震撼心灵的金色山脉。每年 10 月到 11 月，天气晴朗之日，山体像是被上帝之手用彩墨胡乱的点过，星星点点，渐渐的由绿变黄、变红。又像是着了山火似的，一簇簇的，渐渐的“点燃”了整座山，煞是好看。

（图片由景区提供）

冬季

12 月中下旬，西岭雪山就进入童话般的白色诱惑季节，雪覆盖了一切。房屋、树木、草蒿、山石在白雪覆盖下，全都呈现出一种怪异的形态，仿佛充满了生命力的某种生物，或奔放、或静卧，千姿百态，犹如雕塑，美到极致，是雪景摄影爱好者的天堂。另一种享受，是在室内要一杯咖啡、绿茶或淡酒之类的饮品，临窗而坐，观赏窗外的雪景、观赏别人滑雪，抑或观赏赏雪者。

积雪期为 11 月底至次年 3 月底，雪期约四个月，积雪厚度 60 厘米，雪质优良，景区开设了高山滑雪、雪地摩托、蛇形滑雪车、雪上飞碟、雪上滑车、雪上飞片、雪地冲锋舟、狗拉地撬等 10 余项冰雪游乐项目。

（图片由景区提供）

穿越探秘

西岭雪山深处，有许多未被开发的景点，如牦牛沟、小龙池、甘草坪、戏子岩、懒板凳、门槛山、三大湾、张口石、灯杆坪、二龙滩、野牛洞、鸡心包、红猪池、二战期间美国飞虎队飞机失事处等。这些景点只有少数户外运动爱好者经历过，充满了神奇的传说，极富刺激性与挑战性。是登山爱好者的天堂。

一起游小贴士

1、西岭雪山分前山和后山，前山一般是夏天的游客比较多的，冬天基本上都是去后山玩。

2、建议游客冬季游览首选后山，后山只能做索道上去。

3、住宿的话山脚、山上均有酒店，山上的酒店价格高。

精彩看点

（图片由景区提供）

阴阳界

阴阳界是日月坪景区中最值得一看的景点，大自然的鬼斧神工造就了这一奇特的景观。有诗云：放眼白沙天不平，阴阳两界自分明。岗南万里晴空色，岗北浓云欲压城。

神秘的“阴阳界”在白沙岗一带，在海拔三千余米的日月坪和红石尖之间，嶙嶙的白云岩，银光闪烁，是一条仅能容两人并肩行走的狭长山脊，脊顶仅 2 米宽，岩壁如刀削斧劈。它是四川盆地和青藏高原气候的分水岭：西部为青藏高原气候，寒冷干燥；东部为四川盆地气候，温暖湿润。盆地的暖气流和高原的冷气流在白沙岗上相遇，形成了奇特的气象：山脊的东南方晴空万里，湛湛蓝天；而山脊的西北方却是云蒸雾涌，朦胧世界。“阴阳”两界分明，且变化无常，世所罕见，耐人寻味。

（图片由景区提供）

獐子崖

来到獐子崖前，一道巨型绿色屏障挡住了你的视线。过去那苍翠的灌木丛中常有獐子出没，所以叫獐子崖。让人惊叹的是崖顶那道飞流，垂下细细的水丝，伊然一幅水帘，因名 "飞帘洞"。

红石尖

位于海拔 3310 米处，是由 300～400 个柱状红色花岗岩组成的三座山峰，分别被称为上、中、下红石尖。这数百座奇石组成的峰林高低嵯峨、错落有致、身姿各异，有的像狮子、有的像老虎、有的像猴子，还有的像手指、像笔架，总之奇丽壮美，形态万千，引人入胜。

登临红石尖眺望，可看见西边的大雪山气势磅礴，有如世外仙境。旭日东升之际，雪山变成金碧辉煌的世界，称为“日照金山”，为西岭雪山一大奇观。而东边是辽阔的成都平原，隐现在轻烟薄雾之中，就像一幅绝妙的泼墨山水画，美不胜收。

日月坪

万丈高坪接汉宵，群峰起伏似江涛。望中西蜀园林好，出海金阳分外娇。日月坪是一个原始的世界，常见云海浩瀚，波澜壮阔，更有神奇的佛光、霞光万道的日出，彩虹圈日的华光。游人至此，可领略乱云飞渡山顶日月坪接待站的云天壮景，感受虚无飘渺的蓬莱仙境，晴晚朗夜，皓月当空，明星可摘，周围树木“灵光”闪烁，眺望万家灯火，天地相接，恰似天上人间。据传，日月坪的“佛光”非常人所能见，凡见者必将有鸿运降临，富贵一生！

（图片由景区提供）

五彩瀑

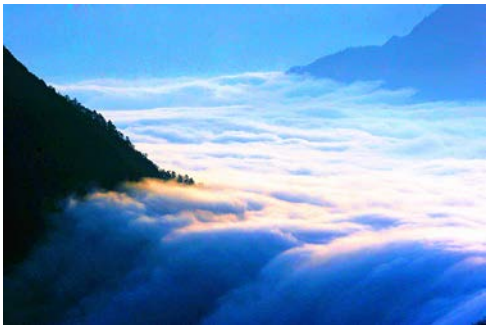
位于离獐子崖不远的翠林中，从高高的花岗岩上飞泻而下，顺着鱼鳞般的红色岩石横溢，层层水花呈羽状洒开，映衬着红色山岩，就像一幅流动的白色缕花软缎衬在红色呢料上一般，雍容华贵，五彩缤纷。如遇日光斜照，可见彩虹显现于烟云水雾之中，令人流连忘返。

豹啸泉

形如雪豹，从山上飞啸而下。一里之外，就能听见它的吼声，在山谷中回荡。近看又像是一条银龙，带着野性，从 78 米高的山凹处飞扑下来，气势汹汹，令人望而生畏。飞泉跌下山涧，卷起朵朵雪花，寒气袭人，使人不敢在此久留。

观云台

千仞高台谁筑成，登临一望客心惊。眼前波浪兼天涌，倒海翻江尽是云。当你乘坐观景索道到日月坪，你会领略腾云驾雾的心境，从云雾中穿梭。观变幻万千的云海奇景。



（图片由景区提供）

金猴峰

位于怪石林的对面。只见群峰拔地而起，恰如春笋丛生。峰高百余米，直指蓝天，峰顶飞霞流云，时沉时浮;峰间云杉招手迎人，金丝猴攀援嬉戏，展现在游人面前的是一派生气盎然之景，让人觉得疲意顿消。

瀑布群

由两溪口沿竹溪登獐子崖，一路上就进入了"瀑布群景区"。这里"千峰叠翠，万水竞流。"溪流源头十余支，形成重叠的跌瀑流泉 30 处，瀑布高 30 至 70 余米，大都隐藏在夏云缭绕的幽谷密林之中，远观山有色，近听水有声，组成了山水林泉的优美图画，谱写了扣人心弦的交响乐曲。

熊猫林

西岭雪山箭竹成林，植被丰美，森林茂密，气候宜人，是大熊猫的天然庇护所和繁衍栖息地。“熊猫林”乃大熊猫多次出没之地，是以开发之并冠之以名，以志纪念，它全程四公里有余，面积数百亩，以林景为主，水景丰富，其中尤以杜鹃林、箭竹林、铁杉林为珍。穿珍稀植物林，经鸳鸯池，达“杜甫亭”。实非人工雕琢，乃一古树被雷电劈削而成，惟妙惟肖，一说为杜甫显灵，魂归雪山，秋冬之际，于萧瑟寒风中，隐闻吟诗之声。

（图片由景区提供）

鹰嘴峰

转过约两千米的深沟翠谷，鹰嘴峰突兀屹立在眼前。举目一望，山峰好像一只雄鹰低头俯瞰，跃跃欲猎。峰下溪水清澈，是 “小娃娃鱼”快活的世界，它学名叫“山溪鲵”，是世界稀有鱼类。这一带有时有牛羚、大小熊猫出现，大概它们的家在附近吧。如果幸运的话，就能够一睹它们的姿容。

怪石林

怪石林就像一座庞大的“迷宫”：方园几百亩，翠林莽莽，一派云杉掩盖的群群怪石，各式各样，又多被厚厚的苔藓紧裹着，众石之上又生长着大小不同的云杉、冷杉和杜鹃，组成了一个林夹石，石生林的“林石共生”奇观，犹如不加雕琢的巨型天然盆景，多姿多彩。林中藤蔓横来竖去，宛若蜘蛛网，地上苔藓深厚，软绵绵的。远处地下多有陷坑、冰窟、隧洞和石垒屋，令人顿觉诡异而不敢轻易接近。

西岭雪山滑雪场(滑草场)

又称为西岭雪山后山 ，位于西岭雪山景区东大门，海拔 2200-2400 米，年平均气温 10℃，冬季气温-2℃以下，积雪从 12 月到次年 3 月，年积雪达四个月左右，积雪厚度约 60-80 厘米，形成南方独特的林海雪源奇观。滑雪场地势平坦而略有坡度，属典型的高山台地，雪质优良，特别适合滑雪运动，因它同阿尔卑斯山纬度相近而被人们誉为“东方的阿尔卑斯”。是我国南方最大、档次最高、设施最完善的高山滑雪游乐区。

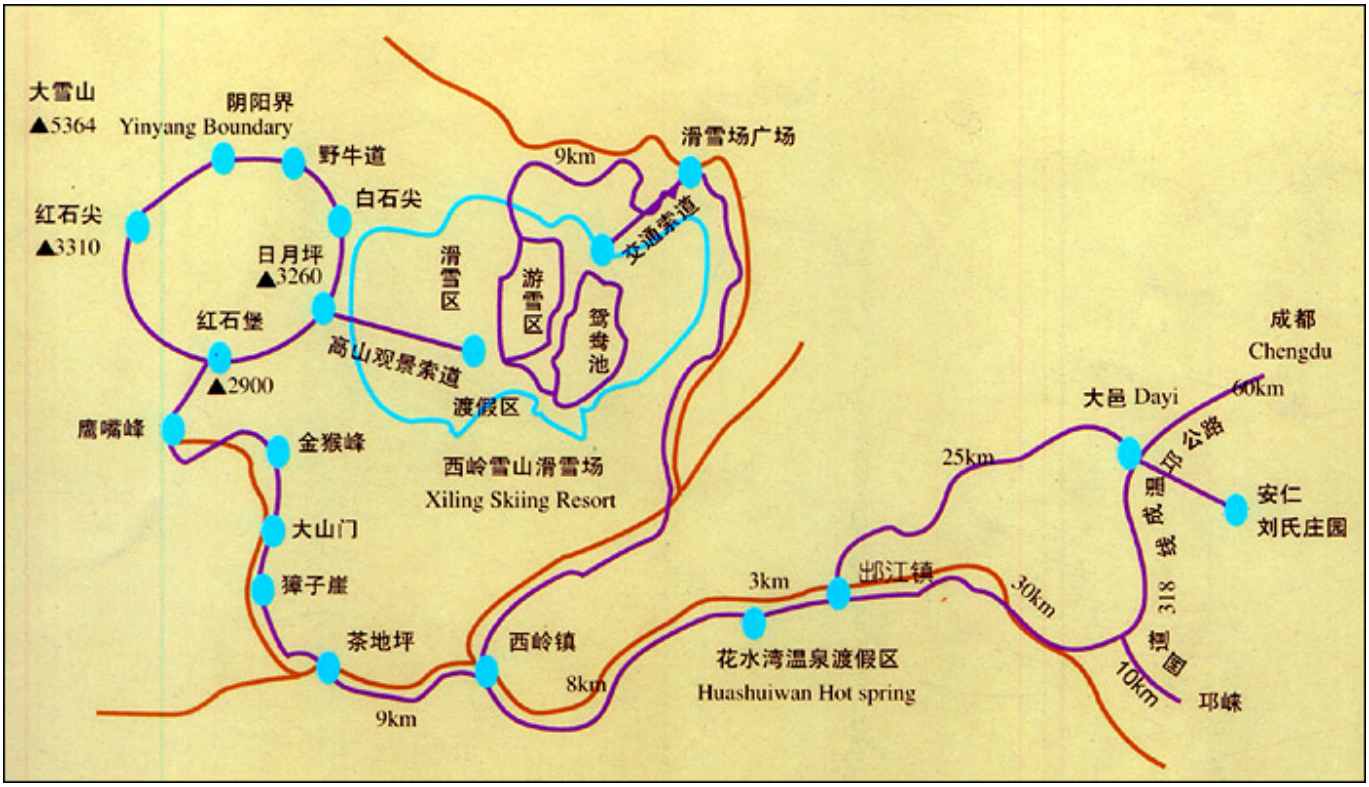
（图片由景区提供）

滑雪是西岭雪山主要开展滑雪和雪上娱乐项目。雪场进口 2500 套世界名牌滑雪器具和几十辆豪华雪地摩托 ,12 台移动造雪机和全国唯一的进口顶级法国约克地下管网造雪系统，7 条国际标准滑雪道，可容纳 2000 人同时滑雪娱乐。滑雪场聘请东北滑雪教练，教导初学者快速掌握初步滑雪技巧。雪场还同时开展热气球升空、旱地雪橇、雪上飞碟、马拉雪橇、雪上飞伞、雪地摩托等雪场游乐项目。让不同年龄段的游人都可根据自己的爱好各取所需。

滑雪场培植了 50 万平方米高山草坪，形成了高山草原规模，进口了 600 套滑草器具，成为中国大型高山滑草场。草地滑车、草地越野车、草地气垫船、全长 1600 米的不锈钢滑道(旱地雪撬)等 15 个高山草原运动娱乐项目，成为大型草原运动游乐场，完善和丰富了春、夏、秋、冬四季旅游项目。

滑雪场内还有一条全长达 2500 米的吊箱式观光索道，可以载客到日月坪山颠畅览景区全貌。

西岭雪山景区线路图



周边景点

安仁古镇

刘氏庄园

大邑刘氏庄园博物馆，又称大邑刘氏庄园、大邑地主庄园陈列馆，位于四川成都市大邑县安仁镇场口，是大地主刘文彩的宅园。

（图片由一起游网友@ 胡柚柚 提供）

刘文彩的宅园修建于 1928-1942 年之间，房屋三百五十余间，分布为南北相望的两大建筑群，南部俗称老公馆，北部俗称新公馆，南北相距 200 米。南部是刘文彩的老公馆，1932 年建造；北部是刘文彩为自己和弟弟刘文辉（1949 年起义，解放后曾任国家林业部部长等职，1976 年在北京病逝）建的新公馆，1942 年落成。老公馆为主要展出区。基本陈列由序馆、雇工院、刘文彩生活现场、大型泥塑《收租院》4 个相联系的部分组成。新公馆布置有川西民俗陈列。

老公馆

整个庄园重墙夹巷，建筑十分侈豪，楼阁亭台，雕梁画栋。庄园内部分为大厅、客厅、接待室、帐房、雇工院、收租院、粮仓、秘密金库、水牢和佛堂，望月台、逍遥宫、花园、果园等部分。存有大量实物，是研究中国封建地主经济的一处典型场所。

收租院

穿院门，过天井，绕过风水殿、鸦片烟库、后花园，才到后院——收租院。1965 年，在原庄园主的收租现场，四川的雕塑家们把中国的传统雕塑技法和西方的雕塑艺术结合起来，仅在四个月的时间内，就塑造了 114 个真人大小的泥塑群像。群像深刻地揭示了解放前封建地主阶级残酷剥削农民的真实情景、是中国农村的真实写照和艺术缩影。

小姐楼

刘氏庄园“小姐楼”。小姐楼位于收租院北，老公馆正门内东侧。小姐楼为院中之院，院门两侧立柱为朱砂色，门楣上方镶嵌的长方形白瓷板上有“祥呈五福”四字，最顶部一枝浮雕状白色牡丹显得雍容华贵。小姐楼高三层，三楼各面开有大窗，可俯视全院。

新公馆

又名川西民俗馆，距老公馆 300 米处，据说是当年刘文彩修建送给刘文辉的，但后来因为临近解放而没有住成，到是长工临时居住过。后来，改建成了展览川西民俗风俗的地方。比起壁垒森严、显得封闭的老公馆，新公馆则落落大方，布局规整、配置对称、主次分明，颇有大家风范。

门票 通票 50 元。

交通

① 成都金沙车站——大邑县车站：每 10 分钟一班，车程约 40 分钟。
② 大邑县车站——刘氏庄园（安仁镇）：每 10 分钟一班，车程约 15 分钟。
③ 成都石羊车站——刘氏庄园（安仁镇）：每 40 分钟一班，车程约 70 分钟。
④ 成都金沙车站——刘氏庄园（安仁镇）：每 40 分钟一班，车程约 1 小时。
⑤ 成都双流车站——刘氏庄园（安仁镇）：每 40 分钟一班，车程约 60 分钟。

建川博物馆

建川博物馆，全称建川博物馆聚落（Jianchuan Museum Cluster），位于成都市大邑县，坐落于国家级历史文化名镇、刘氏庄园所在地安仁古镇。聚落内将建设抗战、民俗、红色年代艺术品三大系列 20 余个分馆。是目前国内民间资金投入最多、建设规模和展览面积最大、收藏内容最丰的民间博物馆。

@走过大地：

建川博物馆里有两处最令我心动，其一是“中国壮士群雕广场”，其二是“抗战老兵手印广场”。中国壮士广场上树立人像，不仅有赵尚志、杨靖宇、马占山这些早期的抗战勇士，GCD 方面的将军们，也有 GMD 方面的著名抗日将领，如孙立人、卫立煌、薛岳、张灵普等响当当的人物。能把这些人摆在一起，这种态度，就很让人欣慰和认同。

（图片由一起游网友@ 走过大地 提供）

当然，所有主题区域里，最令人动容，肯定是这个老兵手印广场了。4000 多名老兵手印，放在一起，显得非常壮观。可以想见，采集这些手印的工作量和费用也是非常大的，博物馆能在这些老兵离去之前留下一些印记给后人也是非常值得尊敬的。每一个手印旁边都有名称，和所在部队的编号及军阶。老兵手印广场，是我在国内见到过的第一个对抗日老兵致敬的地方，那天我一个人站在这里的时候，真是心潮澎湃啊...

（图片由一起游网友@ 走过大地 提供）

——摘自走过大地《慢游成都（2/6）之建川博物馆》

门票　通馆票 100 元/人；　8 馆票 80 元/人；单馆票 20 元/人；

参观内容

建川博物馆聚落已开放十八座博物馆两座主题广场。

十八座博物馆

Ⅰ.抗战系列：1、中流砥柱馆；2、正面战场馆；3、飞虎奇兵馆；4、不屈战俘馆；5、川军抗战馆；

Ⅱ.红色年代系列:6、瓷器馆；7、生活用品馆；8、章钟印馆；9、镜面馆；10、知青生活馆；11、邓公词；

Ⅲ.民俗系列:12、三寸金莲馆；13、老公馆家具馆；14、中医文物馆；15、国防兵器馆；

Ⅳ.地震系列：16、“5.12”汶川大地震博物馆；17、地震美术作品馆；　18、5.12 抗震救灾纪念馆。

两座主题广场：中国壮士群雕广场　、抗战老兵手印广场

购票须知

一、以下人员凭有效证件购票享受优惠

1、60-69 周岁老年人、学生、现役军人、残疾人、通票 50.00 元/人

2、70 周岁以上老年人: 通票 25.00 元/人

二、以下人员凭有效证件购票享受免票待遇:

1、国家级英模、劳模凭证免票；

2、1.2 米以下（含 1.2 米）儿童免票；

三、园区内观光车:15 分钟/班次,园区自刘文辉旧居陈列馆观光车每 20 分钟/班次,请在指定站台上下车。　(运营时间:8:30—17:30）

四、售票时间

1) 通馆票：　8:30-17:30

2) 8 馆票：　8:30-16:00

3) 单馆票：　16:00-17:00

交通

自驾车

A 走成温邛高速公路至“中国博物馆小镇安仁”下高速，再行 10 公里即到安仁古镇。路上均有明显的路标。

B 走大件路至新津，往邛崃方向再行约 2 公里，即右拐(路口有指向大邑县的路标)，过大 邑县的韩场镇、唐场镇，行驶约 22 公里 即到安仁古镇。

C 走双流至彭镇，经三江镇、沙渠镇到安仁古镇，约 45 公里。

公交路线

A 成都金沙车站 ——安仁镇：成都西区金沙车站内有车直达安仁镇，约 30 分钟一班，车程约 50 分钟，节假日根据人流量增加班次。

B 成都石羊场汽车站 -- 安仁镇 :成都石羊场汽车站内成都——高山（大邑），途径安仁， 约 20 分钟一班，车程约一小时。

C 双流汽车站——安仁镇：双流汽车站到大邑，途径安仁，约 1 小时一班，车程约 45 分钟。

D 崇州市汽车站——安仁镇 :崇州市汽车站有小巴车到安仁，车程约 20 分钟。

E 大邑县城——安仁镇：11 路车直达。

交通 到达成都

飞机

成都双流国际机场位于成都市西南郊，距市中心 16 公里。机场有航班飞往北京、上海、广州、青岛、南京、杭州、张家界、西安、兰州、拉萨、厦门等国内 60 多个大中城市，另外，曼谷、新加坡、东京等 8 个国际城市和地区也有航线往返成都。

机场巴士

303 路 民航售票处（岷山饭店）--双流机场
候车点 T1 候机楼一楼二号门出口处

300 路 火车北站公交站--双流机场
候车点 T1 候机楼前停车场处

304 路 五桂桥公交站--双流机场公交客运站
候车点 机场三号路

318 路 金沙公交站--双流机场公交客运站
候车点 机场三号路

机场出租

候车点：T1 候机楼一楼 1 号门外

火车

成都目前有四个火车站，其中火车北站和火车南站是客运车站，成都东站与沙河堡车站是货运车站。

火车北站

火车北站是成都铁路的主客运中心，开往全国大部分地区的火车都由这里发车，也是各种客运列车的终点站。

火车南站

火车南站主要承担成昆线方向的客运，一般由成都发往昆明，西昌和攀枝花的普快以下级别的列车都是在火车南站。

汽车

金沙汽车客运站

地址：西南财大对面，麦德龙超级市场旁边。
发车方向：主要发往温江、新津、眉山、郫县、龙泉等成都各区县。

新南门车站（成都市旅游集散中心）

地址：位于新南路，成都新南门大桥旁边。
发车方向：成都周边，以及川内知名旅游景区。
途径公交：28 路、48 路、102 路、301 路、306 路。

交通 到达西岭雪山

一般在西岭雪山游玩有两条路线，徒步路线和滑雪路线。

成都到大飞水景区

自驾车

成都—成温邛高速公路，大邑出口转上西岭雪山花水湾旅游快速通道—大双路鹤鸣山(道源圣城)—花水湾温泉度假小镇—西岭镇（直行）—西岭雪山大飞水景区(全程约 100 公里)。

自助游

① 成都金沙车站—大邑客运中心—大邑县西岭镇，转乘面包车到大飞水景区。
成都金沙车站—大邑车站：平均 10 钟一班；
大邑车站—西岭镇：20-30 分钟一班，途径鹤鸣山—花水湾温泉度假小镇，到达西岭镇；
西岭镇—大飞水景区自助坐车。

② 成都金沙车站—大邑县西岭镇，转乘面包车到大飞水景区。

成都到滑雪场景区

自驾车

成都—成温邛高速公路，大邑出口转上西岭雪山花水湾旅游快速通道—大双路鹤鸣山(道源圣城)—花水湾温泉度假小镇—西岭镇西岭韵“石碑处（右转）—西岭雪山滑雪场景区(全程约 110 公里)。

自助游

① 成都金沙车站—大邑客运中心—大邑县西岭镇，转乘面包车到西岭雪山滑雪场景区。
成都金沙车站—大邑车站：平均 10 钟一班；
大邑车站—西岭镇：20-30 分钟一班，途径鹤鸣山—花水湾温泉度假小镇，到达西岭镇；
西岭镇—西岭雪山滑雪场：自助坐车。

② 成都金沙车站—西岭雪山滑雪场景区山门，票价 31 元，早上 9 点、中午 12 点共两班车，返程分别为下午 2 点、4 点。

游览线路

大飞水景区进——滑雪场景区出

即从茶地坪—蛙潭—两溪口—獐子崖—桂花林—大山门—杜鹃林—金猴峰—红石堡—红石尖—阴阳界—日月坪—观景索道—滑雪场。

此线路的优点是观景效果好、消费低，缺点是比较劳累，徒步时间长，一般情况下需 1 天，但有辅助交通工具，如：骑马、滑竿。

线路详解

茶地坪—蛙潭(海拔 1370 米)行程 2 公里，水泥路面，坡度平缓，途中的风景一般。在蛙潭，由 3 块巨石呈品字型坐落在一个深潭边，犹如一只青蛙跃跃欲试，故得此名。此处可住宿，条件尚可。

蛙潭—两溪口(海拔 1540 米)行程 1 公里，水泥路面，坡度平缓，途中小桥流水，山谷幽幽，有一种小家碧玉的味道。此处可住宿，条件一般。

两溪口—獐子崖(海拔 1700 米)行程 1.9 公里，水泥路面，坡度平缓，途中有一小瀑布，冬季已冻成冰瀑，景色一般。此处可住宿，条件尚可。

獐子崖—桂花岭(海拔 2100 米)行程 1.4 公里，石阶路面，坡度较陡，途中有五彩瀑布，在阳光的照射下，五彩缤纷，比较好看;桂花岭，顾名思义，漫山遍野都是野生桂花树。此处可住宿，条件一般。

桂花林—大山门(海拔 2410 米)行程 0.9 公里，石阶路面，坡度较陡，途中风景一般，此处可住宿。

大山门—金猴峰(海拔 2700 米)行程 1.9 公里，石阶路面，坡度很陡，山上开始出现积雪，以观云台至金猴峰为多。途经杜鹃林，每年春季杜鹃盛开，姹紫嫣红，非常美丽。观云台是山腰上的一块突出的地方，在天气晴朗的时候可看见翻滚的云海。金猴峰可以住宿，条件一般。

金猴峰—红石堡(海拔 2900 米)行程 1.9 公里，石阶路面，冰雪覆盖较多，穿上防滑鞋最好。红石堡可以住宿，但不建议住宿，因此处离日月坪不远。

红石堡—阴阳界(海拔 3190 米)行程 1.5 公里，坡度教陡，如果在此处行走，请注意安全。

阴阳界—日月坪(海拔 3250 米)行程 2 公里，坡度较缓，有景区新建的木栈道，沿途景区秀丽，在这里可以看道高原般的天空，不远处的大雪塘(海拔 5364 米，成都第一峰)，再远处的贡嘎山，视线极好，空气新鲜，阴阳界奇观、云海、日出、青山、冷杉林、还有机会看到森林佛光。

日月坪—滑雪场：乘坐观景索道(40 分钟)，可至滑雪场。

滑雪场景区进——大飞水景区出

即游客从滑雪场乘观景索道—日月坪—阴阳界—红石尖—红石堡—金猴峰—杜鹃林—大山门—桂花林—獐子崖—两溪口—蛙潭—茶地坪。

此路线的优点是省力、省时、轻松、自驾车还可直接到滑雪场。

线路详解

游客接待中心—滑雪场：先乘坐鸳鸯池索道到达鸳鸯池接待站，再转乘景区摆渡车到达滑雪场（滑雪场区域包括：娱乐项目（滑雪，雪地摩托、狗拉雪橇、雪上飞碟、滑草、越野车等），酒店住宿，餐饮）

滑雪场—日月坪：乘坐观景索道（全场 2.5 公里）到达日月坪，沿途可欣赏到远山、云海、冷杉林等。

日月坪—阴阳界：行程 2 公里，云海、日出、高山杜鹃、阴阳界奇观等，幸运的话还能看到森林佛光，小熊猫等动物。

娱乐

雪地滑车：乘坐雪地滑车可观景和看人们滑雪，还能享受到同滑雪一样的快感，在夏季可在草地上滑行，故又被称为草地滑车。

雪爬犁：一项传统的雪上运输工具，在平地需有人拉动，在雪坡上将自由滑行。

雪上飞伞：穿上滑雪板可在雪上滑行，也可在空中飞翔，深受年轻人喜爱。雪上飞伞有滑行飞伞和牵引飞伞两种。

蛇形滑行车：是群体参与项目，在滑行车之间有连接点，多个滑行车连接起来形成蛇形。

雪地越野车：粗糙的雪地越野车轮胎、极富挑战性的越野车道，男人展现男性气质的挑战性运动项目

溜索：200 米的溜索，体验什么叫“命悬一线”，其实除了兴奋、刺激以外，剩下的全部是安全！

滑雪：滑雪者在滑雪运动中将感受强烈的、其它旅游项目所无法比拟的成功感、征服感和刺激感。

雪上飞碟：一种适合全家尤其儿童及女士参与的群体娱乐项目。

雪地摩托：雪地摩托手飞驰过的是一片雪白和雪地柔软的质感。感受以前只能在电影电视中才能见到的惊险刺激。

滑草：滑草是一项价格便宜又能 充分体现时尚的夏季休闲运动，游客脚踩履带，在草坡上飞驰。

现代悠波：从新西兰引进的世界最新草地娱乐项目，绝对的完全、绝对的刺激。

西岭滑雪

A 菜鸟须知

摔跤其实也是滑雪乐趣的一部分，对于菜鸟来说，学会怎么摔，也许是滑雪第一课必须掌握的内容。

正确的摔倒方式：
① 往左后或右后方坐下。
② 绝对不可以往正后方坐下，因为往正后方臀部无法坐到地面。
③ 双手摆放于两侧，不要被臀部压到了。
④ 臀部着地后，雪板的钢边也会刮到雪地，造成阻力，进行停止雪板滑动。
⑤ 臀部在上方，雪板在下方。
⑥ 雪板靠攏合併與斜坡呈 90 度，身體面向谷方。
⑦ 雪杖置於身後方，以雪杖撑起。

第一次滑雪最好是请一名教练指导一下，西岭雪山提供教练服务，100 元一小时，虽说是一对一单独服务，但 3，4 个人跟着一个教练学在滑雪场也很常见，西岭雪山的滑雪教练大多是本地人，长期驻扎在西岭雪山，滑雪技术过硬，教学经验也挺丰富的，最关键是态度很不错，有山里人的那种朴实，比较负责任。

B 初学滑雪基本过程

① 第一步是培训对雪和雪板的适应能力。此时最好在平地练习。保持两只雪板的平行，一步一步如同步行向前走动及向侧面移动。为了找到平衡感，此时最好不用雪杖。

② 下一步，应该一步一步地侧向上坡行走。然后，两只雪板同时侧向向山下横着滑动-横滑行。

③ 雪板呈 V 形，既两雪板尖相对，板尾分开，稍稍立起两只板的内钢边-立刃，以这种姿势试着缓慢下滑-这被称为犁式滑行。在犁式滑行的状态下，试着加大立刃与加大双板尾的分开程度来降低滑雪行速度，直至停止，这种技术称为犁式制动。

④ 如果已能掌握犁式滑行及犁式制动，就可以试着学习犁式转弯。这时，将均匀分布在两只雪板上的身体重量慢慢向转弯弧线外侧移动，从而逐渐开始滑出弧线。同时外侧雪板的内刃(钢边)应实实地压在雪地表面。要想停止转弯只须将体重重新均匀分布在两只雪板上。

⑤ 下一步，保持两只雪板的平行，在滑行过程中，将身体的重心迅速移到山下侧的雪板，这需要山下侧的腿有很好的力量及控制能力，以免失去控制冲向山下。然后， 可以从这种状态转弧线后，将山上侧的雪板移至同另一只雪板平行的状态，以上的动作过程，就是人们称之为的犁式摆动回转。

美食

景区美食

大飞水景区沿途及景区内有酒店、农家乐、接待站共十余家，均可提供食宿 。滑雪场景区的山地度假酒店、枫叶酒店也可提供食宿。费用从几十元到数百元不等。

西岭沿途美食

大邑

赵连锅(主营家常菜，物美价廉，人均消费 20 元左右/人，大邑东门，到大邑城内打听即可)
豆腐王(赵连锅对面，主营家常菜，物美价廉，人均消费 20 元左右/人)
周鸡婆(大邑西桥边，主营家常菜，特色菜：白果炖鸡，人均消费 30 元左右/人)
荤豆花(大邑西门，大双公路左边，主营家常菜，荤豆花是特色菜，人均消费 30——50 元/人)

悦来镇

凹凸园(悦来镇左手路边，主营家常菜，特色菜蹄花炖鸡，人均消费 20 元左右/人)
周羊肉(悦来镇里面，主营羊肉汤锅，人均消费 50 元左右/人)

花水湾

迎宾饭店(花水湾左手路边主营家常菜，特色冷水鱼，野菜等人均消费 30 元左右/人)
茂盛饭店(花水湾左手路边，主营家常菜，火锅鱼、火锅兔，人均消费 30 元左右/人)

购物

西岭雪山沿途购物
雪山老腊肉、香肠等(西岭雪山山门处、西岭镇、大邑县)
红酒果、无花果、野山药(西岭雪山山门处、西岭镇)
跑山鸡(花水湾——西岭镇途中，大龙溪处)

景区土特产
蕨菜、侧耳根、鹿耳菲、鲜竹笋、雪山豆、雪山腊肉。

（图片由景区提供）

住宿

斯堪的纳度假酒店

由 8 栋别墅群组成，采用 24 小时地暖系统供暖。酒店木屋别墅的建筑材料全部来自于瑞典著名的“斯堪的纳”镇，建筑设计极富浓郁欧美风情。别墅客房设计中西合璧，拥有豪华套房、豪华水床房、豪华标准间和豪华单人间 38 间，酒店还独家提供黄金管家式贴心服务，满足每位商务客人和休闲旅游者的需求。

咨询电话：028—88302399

映雪酒店

位于滑雪场景区内，由交通索道前往仅需 15 分钟。酒店采用地暖系统 24 小时供暖，并拥有豪华观景标准间、豪华双人间、豪华套房和豪华水床房。97 间温馨、典雅的豪华客房提供服务。酒店还设有雅致的茶坊和迷你酒吧 ,能容纳 120 人的多功能会议中心，会议设备完善，适于承办各种会议、讲座。酒店另设有商务中心、网吧、卡拉 OK 厅和超市，提供全方位的服务。

咨询电话：028-88302399

山地度假酒店

座落于西岭雪山滑雪场景区山门处，酒店紧邻景区游客中心。采用地暖系统 24 小时供暖。山地度假酒店拥有各类客房 103 间、套房 12 间、单间 5 间。能同时容纳 200 人就餐，并配套有咖啡厅、茶厅、棋牌包间、购物中心等服务设施。

咨询电话：028-88390777　028-88309068

杜鹃假日酒店

一家集体闲、渡假、娱乐乐、运动为一体的旅游涉外酒店。其中主楼一座，分局部二层、三层，为综合服务、娱乐、餐饮一体，全框架结构；五幢独立住宿楼，分标准间(三层)一座，C 型别墅两座，D 型别墅两座。

预订电话：028—88302225

西岭雪山枫叶酒店

座落于西岭雪山景区内，距滑雪场 5 分钟路程。拥有 1 栋主楼，3 栋别墅，主楼高 5 层，每栋别墅拥有客房 11 间，共 149 间客房，标间、单间 28 平方米，套房 60 平方米。为景区规模最大，为景区唯一拥有两个超大阳光中庭，接待能力最大，唯一拥有两个会议室的准三星欧式酒店。另酒店有部分四星标准客房。

咨询电话：028-88302440/88302333/88302288

成都雪花酒店

座落于西岭雪山滑雪场，设施齐备，布局合理，能同时接待 170 人住宿、就餐和休闲娱乐。酒店拥有各类客房 85 间，其中单人间 12 间，标准间 73 间。中西式餐厅由名厨主理，经营各式中西式菜品，山野风味、生猛海鲜、地方小吃、款色多样，色香俱全，当令诸君朵颐，领略在自然食品无究魅力。

咨询电话：028-88302150

阳光酒店

设有标准客房、情侣客房、豪华套房、普通客房等七十余套，能同时接待 170 人住宿。与之配套的还设有中餐宴会厅、火锅厅、夜总会、棋牌室、会议室、商务中心、小卖部、停车场等。

咨询电话：028-88302099

（图片由景区提供）

一起游成都旅游攻略（2013 年版）

更多交通详情：如何到达成都　成都市内交通　成都地铁

更多景点详情：宽窄巷子　锦里　春熙路　大熊猫繁育基地　都江堰　西岭雪山

更多美食详情：成都美食地图　成都特色小吃　川菜、火锅、小吃推荐

更多人文详情：最成都　蜀戏冠天下　美食汇川　品茶在蜀

大飞水景区导览图

图 例
待开发景点
观景、食宿点
观景点
游 道
公 路
索 道
里程表（公里）
大飞水 2.0蛙 潭
蛙 潭 1.0两 溪 口
两溪口1.9獐子崖
獐子崖1.4桂花林
桂花林0.9大山门
大山门1.9金猴峰
金猴峰1.7红石堡
红石堡1.5日月坪
西岭雪山 5364
白石尖 野牛道
红石尖 3310
日月坪 3250
阴阳界 3100
鹰嘴峰 2800
红石堡 2900
观景索道中站
金猴峰 2700
怪石林 2610
杜鹃林 2500
观云台 2600
大山门 2410
桂花林 2100
滑雪场 2200
五彩瀑 1800
元古谷 1980
凤尾泉
獐子崖1700
竹溪 1560
叠溪
豹啸泉
两溪口 1540
蟒谷
蚌潭 1370
交通索道
游客中心 1400
飞来石 1350
核桃坪 1360
三磊关1280
西岭镇
鹤鸣山
茶地坪 1260
售票处
花水湾

建川博物馆导览图

加入微信

欢迎您加入一起游微信（打开微信，扫描二维码）