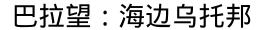




©旅人攻略 WWW.LVREN.CN





公主港,萨邦,爱妮岛、泰泰,科伦镇,潜水,二战沉船,泄湖,丛林 小径,海上乌托邦

封面		1
-,	巴拉望群岛:最后的海上乌托邦	5
_,	在巴拉望群岛的最棒体验	7
1,	海底二战沉船寻宝	7
2,	珊瑚花园里拜访小丑鱼Nemo的家	8
3、	荒岛求生,世外桃源里返璞归真	8
4、	走丛林小径,遭遇猴子和巨蜥	9
5、	住独木屋,吊床上看萤火虫数星星 :	10
6、		11
7、	西班牙古堡上听一段祷告 :	12
8,	私人海岛上的生食净化奢侈之旅 :	13
三、	行前准备 :	15
1,	最佳旅行时间 :	15
2,	签证	15
3、	货币与小费 :	18
4、	通讯网络 :	18
5、	电压与时差	19
6、	行李装备 :	19
7,	选择航班 2	20
8,	出入境须知	20
9、	紧急救援	21



四、	公主港及周边景点	23
1,	巴拉望博物馆	23
2,	巴拉望蓝色大教堂	24
3,	巴拉望蝴蝶园	25
4、	巴拉望白沙滩	26
五、	萨邦景点:探险无极限	27
1,	圣保罗地下河国家公园	27
2,	萨邦丛林小路	28
3,	萨邦红树林	29
<u> </u>	泰泰:另辟蹊径好去处	31
- •	爱妮岛:浮潜是主题	33
八、	科伦镇:潜水观光两不误	35
1,	潜水:海底沉船是卖点	35
2,	景点:亲密接触大自然	41
九、	巴拉望交通	44
1,	前往巴拉望	44
2、	公主港交通	44
3,	萨邦交通	45
4、	泰泰交通	45
5、	爱妮岛交通	46
6,	科伦镇交通	46
+,	巴拉望住宿:安然入梦	47
1,	住在公主港	47
2,	住在萨邦	48
3,	住在泰泰	48
4、	住在爱妮岛	49
5.	科伦镇住宿	4 Q

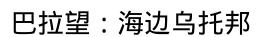


十一、巴拉望美食:不可错过的美味	52
十二、巴拉望购物	54
1、购物场所大搜罗	54
2、巴拉望特产	55
十三、巴拉望行程推荐	
十四、巴拉望旅游关键词	61
十五、旅人提示	63
热门旅游攻略推荐	64
封底	65



OTHER TARKET CH

WINT THE THE CA





一、巴拉望群岛:最后的海上乌托邦

如果你热爱自然酷爱潜水,或是只想找个没人的地方独自修行,巴拉望(Palawan)便是不二之选 。这里遍布被遗忘的避世小岛,嶙峋怪石间热带雨林植物肆意生长,抬眼看到猴群和巨蜥,咚的 一声熟落的椰子便砸在脚边。 夜幕降临后繁星满天, 萤火虫和着拍打海岸的潮汐翩翩起舞, 海龟 和螃蟹纷纷出洞,看成千上百只蝙蝠临空飞舞。但要到达这里必先苦其心志劳其筋骨,而且没有 星级酒店和娱乐夜场,你可以在独木小屋里独享整个自然,却不要指望有客房服务和美容套餐。 这里是海上最后的乌托邦,是蛮荒净土,也是绝美天堂。



方位:

巴拉望主群岛位于菲律宾西部,紧邻中国南海,长450公里,却只有39公里宽,星罗棋布地遍布着 1780个岛屿,是潜水和浮潜的乐园,造就了巴拉望的海岛天堂。主要开发景点位于岛屿北部,南 部则是土著部落及穆斯林的居住地,经济和交通都不发达。







二、在巴拉望群岛的最棒体验

1、海底二战沉船寻宝

1944年9月24日上午,麦克阿瑟将军指挥西南太平洋军队轰炸了巴拉望科隆湾(Coron),24艘日本军舰和商船被击沉。半个世纪后,这些沉船已经长满了珊瑚海藻,成为大小鱼儿的家园。它们静静地躺在海底,独自缅怀自己的经年往事。目前人们已经找到了13艘军舰,科隆附近大小沉船点已经成为世界级的沉船潜水(Wreck Diving)胜地。那些沉睡在海底的庞大战争残骸,有的只在水下三五米深,阳光灿烂的午后跳进海里,就能清楚地看上面的船舷桅杆。有些深藏在海底几十米的地方,带上深潜设备,在漆黑的海底一探究竟,也许你还能找到当年遗留的宝物呢。



(图片由网友 <u>8 書**惑人心的毒药**</u> 提供



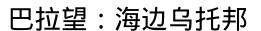
2、珊瑚花园里拜访小丑鱼Nemo的家

纵身跳进翡翠般的碧绿海水中,水下两三米便是绚丽无比的海底珊瑚花园:种类繁多数量庞大的 热带鱼、海星、贝壳以及面目狰狞的海胆和水母,栖息在五彩缤纷形态各异的珊瑚中。要特别留 意那些有着柔软触角、色彩鲜艳的海葵,那是小丑鱼Nemo的家。只需憋一口气潜入海底,鱼儿便 纷纷游过来好奇地打量你,你可以与鱼群追逐嬉戏,却永远追不上它们灵巧的身影。天气好的时候阳光刺穿海面,在水中闪烁出道道光柱,令水变幻出惊艳的颜色,你便忘了自己是哪方生物,只想变作人鱼永不上岸。



(图片由网友 <u>@一个零層的小孩</u> 提供)

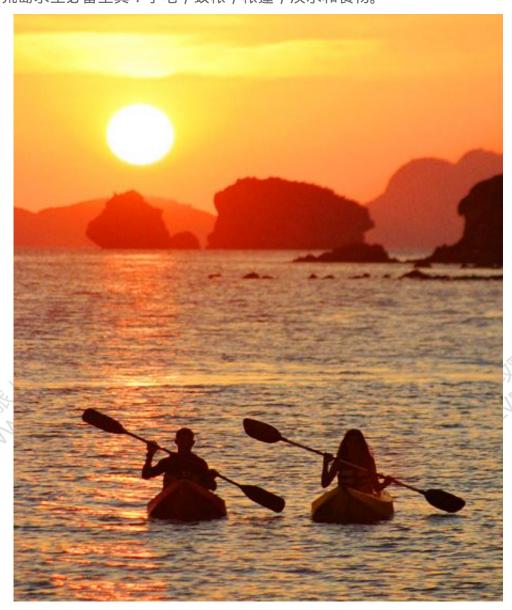
3、荒岛求生,世外桃源里返璞归真





巴拉望最丰富的资源就是大大小小的海岛。想玩荒岛求生?那可是几辈子也求不完。岛上山峦、怪石、岩洞、密林和阳光海滩应有尽有,最重要的是,完全原生态,一个人也没有。带上帐篷请船夫带你随便捡个漂亮的小岛上岸,然后船夫就和你说拜拜,第二天再来接你。白天在岛上自由撒欢,翻跟头,裸泳,爬树,生火,享受绝对自由;夜晚在海滩上露营,头枕沙滩身披繁星,月圆潮涨时,出发去寻找大海龟的踪迹。当四周完全黑下来的时候,似乎你也回到了人类最初的岁月里。此外这里很多岛屿出售给个人,在北京买一套普通两居室的钱就可以拥有一个上千平米带海滩长满椰子树的私人岛屿。

旅人提示: 荒岛求生必备工具: 手电, 蚊帐, 帐篷, 淡水和食物。



(图片由网友 <u>@無務人心的毒药</u> 提供)



4、走丛林小径,遭遇猴子和巨蜥

巴拉望各岛布满原始雨林,贸然闯入有迷路的危险,此外雨林中各种有毒带刺植物和成团的蚊子会让你寸步难行。萨邦(Sabang)地下河入口到萨邦镇海滩有一段开发的雨林小路(Jungle trail),说是开发,其实也并没有路,只是林间开辟出来的一条小径,砍掉了大棵带刺植物,树干上用红油漆标注了大概方向。单程2个小时,爬山下坡,可一窥雨林内部。如果早晨走这条小路,还能看到野生猴群觅食,以及巨蜥一闪而过的身影。详情参见攻略萨邦部分。



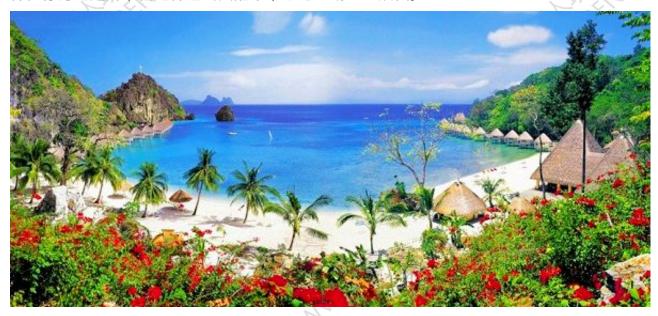
(图片由网友 <u>@凹凸器的小偏执</u> 提供)

5、住独木屋, 吊床上看萤火虫数星星

巴拉望各处都没有星级酒店,但一样可以享受奢华住宿——林间独木屋(cottage)。独栋木质或



竹制的小屋并没有什么装修和服务上的奢华,甚至大多数只有冷水淋浴和风扇蚊帐,奢华的是在小屋繁花盛开的私人小阳台上欣赏环抱小屋的碧海蓝天和千年雨林,这绝对是千金难求的原生态。清早在无人的海滩上吃早餐,四周只有啾啾鸟鸣和海浪滔滔。夜晚躺在吊床上,萤火虫像繁星一样在你身边起舞,就这样睡去又醒来,忘记一切尘世烦恼。



(图片由网友<u>食業**務人心的毒药**</u>提供

6、海上秘境:嶙峋山石中的大小泻湖

来到巴拉望的海上,一个个独立的小岛好像海上桂林,又像越南下龙湾,但巴拉望更胜一筹的是它的水,碧绿湛蓝,堪比九寨沟。更难能可贵的是万径人踪灭的安静,似乎把九寨沟的水,桂林的风景都搬到了你家后院独享。隐秘在小岛山丘后面的是大大小小的泻湖(lagoon),有的是淡水,有的是海水,海水和淡水混合处温度忽高忽低,埋头入水,能看到油水混合般的效果。要进入泻湖必须经当地导游找到不易发现的入口——非涨潮时露出海面岩洞,往往洞口和水面只有半米高,所以非得自己游进去,才能一见里面的别有洞天。静谧的湖水被群山环抱,草木繁盛,空无一人,恍若世外桃源。





旅人提示:

旱鸭子不要急,可以穿救生衣让导游把你拖进去,他们生来都是游泳的好手。进入泻湖后先注意入口方向和标志物,入口很小,也没有牌子,埋头游泳极易游偏方向,再找入口出去往往绕路,很费体力。

7、西班牙古堡上听一段祷告

17世纪的西班牙古堡Santa Isabel Fort,坐落在泰泰(Taytay)的港口,面朝大海,春暖花开。古堡最早是木质的,后才改建成了石质城堡,是西班牙殖民统治者用来抵抗莫洛族海盗进攻的堡垒。今天的城堡青苔遍地,古堡上下繁华掩映,依旧静静地矗立在海边,成了孩子们玩耍嬉戏的大舞台。拾阶而上,城堡上开阔的瞭望台被改造成一座天主教堂,中间一个竹质十字架,下面排排木质长凳。在这里默默坐下听一场祷告,所有的心事都被海风吹散了。





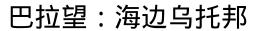
(图片由网友<u>自销速**蚀器**</u> 提供)

旅人提示:

难能可贵的是参观古堡竟然是免费的,只需随意在募捐箱里扔几个小钱。眺望古堡的最佳地方是在Casa Rosa半山坡的花园餐厅里,海天一色中,渔港古堡尽收眼底。

8、私人海岛上的生食净化奢侈之旅

虽说巴拉望没有什么星级酒店和夜总会,但奢侈的地方也不是没有。在其众多海岛中有几个与世隔绝的高级度假村——往返必须坐小船前往,提供特殊服务——每天做瑜伽和按摩,吃生食或素食,没有空调冰淇林或咖啡,更别提电视电脑和手机信号。几周下来从身体到心灵都会得到极大的净化升华。此外,靠近苏禄海的图巴塔哈群礁(Tubbataha Reefs)是一处堪比澳洲大堡礁的原始海洋天堂,珊瑚焦和各种海洋生物的规模都无与伦比,而且游人罕至。这两项奢侈之旅是名副其实的奢侈,价格高昂,绝对的VIP。







生食净化旅程: Malapacao Resort, 网址www.malapacao.com, 电话0918 909

5573,一周的净化旅程费用为1200美元。

图巴塔哈群礁旅程:从公主港搭乘潜水船前往,单程10-12小时。游览一周的费用为1000-1500美元 OTHER LIKETING 。经营此旅程的旅行社可联系:

Queen Anne Divers, 网址www.queenannedivers.com.ph

Moonshadow , 网址<u>www.moonshadow.ch</u>



三、行前准备

1、最佳旅行时间

巴拉望全年无台风,因此全年都可旅行。全年主要分为雨季和旱季,旱季由12月至5月,是游览的最佳季节,当中以4月及5月最干爽,雨季为6月至11月。当地平均气温为22 至33 。

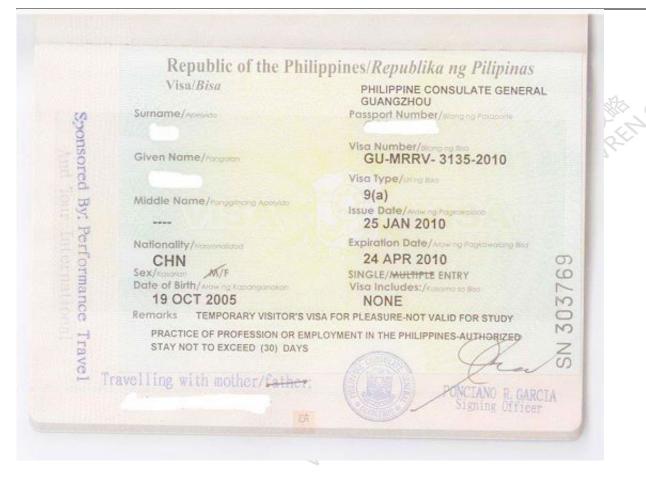
2、签证

赴菲律宾商务或旅游签证所需文件:

- 1、有效护照和旅行证件,有效期需超过在菲律宾停留时间至少六个月以上;
- 2、填写好的签证申请表及照片(申请表在菲律宾大使馆网站下载或到使馆领取,下载地址 http://www.philcongenshanghai.org/files/visaform-chinese.pdf)
- 3、下列文件中的任意一条经济能力证明;







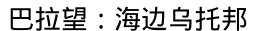
- a) 工作单位介绍信;
- b) 个人财产证明;
- c)中国授权旅行社的保证书;
- d)银行存款证明(人民币3万元3个月),持申请人本人身份证和借记卡到银行填张冻结申请表, 交20元手续费即可由银行出具一张个人存款证明,该帐户最好开户日期距申请冻结超过6个月;
- e)国际有效的信用卡;
- f) 一菲律宾公民或著名菲律宾公司经过公证的保证书。
- 4、确认的往返机票;
- 5、签证费每人250元人民币。

签证处时间安排:周一至周五09:00-12:00接受签证申请,13:00-16:00时取签证。

下午不接受签证申请。使馆接受签证申请后,除非接到通知,通常3个工作日后可取签证。

菲律宾大使馆签证信息: http://www.philembassy-china.org/visa/index c.html

菲律宾驻华大使馆(北京)





ONN THEFT CH

ONN LIKERICA

办公处:建国门外秀水北街23号,100600

电话:653218726532251865322451

传真:6532376165321921(签证处)

邮件: Philemb beijing@yahoo.com

其它地区:

菲律宾驻广州总领事馆

地址:广东省广州市环市东路339号广东国际大酒店706 - 712室

OTH THEFT CH

电话: (008620) 83311461, 83310996

传真: (008620)83330573

邮箱: philcongenguangzhou@vahoo.com

网站: www.quangzhoupcg.org

菲律宾驻厦门总领事馆

地址:厦门市莲花新村凌香里2号

电话: (0086592)5130355,5130366

传真: (0086592)5530803

邮箱: xiamenpc@winmail.cn

网站: www.xiamenpc.org

菲律宾驻上海总领事馆

地址:上海南京西路1376号上海商城368室,

电话: (008621)62798337,62798830

传真: (008621)62798332

邮箱: pcg@philcongenshanghai.org, consular@philcongenshanghai.org

网站: www.philcongenshanghai.org

菲律宾驻香港总领事馆

地址:香港金钟金钟道95号统一中心14楼

电话: (00852) 28238501, 91554023

传真: (00852) 28669885, 28668559

邮箱: hongkongpc@dfa.gov.ph , hongkongpc@philcongen-hk.cc



网站: www.philcongen-hk.com

菲律宾驻澳门总领事馆

地址:澳门商业大马路友邦广场14楼

电话: (00853) 2875-7111

传真: (00853) 2875-7227

邮箱: <u>pc.macau@dfa.gov.ph</u>

3、货币与小费

货币:

菲律宾的货币是比索(Peso)。纸钞的币值有5、10、20、50、100以及1000披索。硬币有1披索,5 披索,25分、10分、5分以及1分。建议在马尼拉用美元兑换比索,在巴拉望的兑换汇率低得多。 或者用人民币在国内中国银行换比索,汇率很不错。而用人民币在菲律宾换比索是汇率最不划算的。

小费:

大点的餐厅一般会在菜谱里标明收取8%-10%不等的服务费,有些含在菜价里,有些单收,要事先问清楚。小餐厅不用给小费和服务费。巴拉望地区没有带星的酒店,一般旅店也不会收取小费。

4、通讯网络

邮政:

各地均有邮局,也可请旅馆代寄信件和明信片。

WIFI:

马尼拉机场有WIFI,但只有消费了才能跟商家索取密码。巴拉望一些度假村和饭店会免费提供。

通讯:

中国移动开通漫游业务后给国内手机发短信2元一条,打电话25元/分钟。菲律宾国际区号为63, 巴拉望区号为48,因此用中国国内号码拨打当地座机:0063+48+号码;拨打当地手机:0063+手机 号;用当地号码打往国内的座机:0086+区号(区号首位为0需省去)+号码;拨打国内手机0086+



手机号。

菲律宾的smart电话卡(40p-45p左右)要卖卡的人先帮你注册激活,然后充值,给国内手机发短信 15p/条。



(图片由网友 @描滤性骨 提供

5、电压与时差

电压:

电压220伏。巴拉望大部分地区限制供电,通常只有傍晚到凌晨有电,白天停电。

时差:

和北京时间一样,没有时差。

6、行李装备



护照、现金(美元、比索)、信用卡、机票、旅行书/攻略;相机、记事本、笔、驱蚊水(非常重要)、常用药品、手机、充电器、手电;沐浴露、洗发水、牙刷、牙膏、防晒霜(极其重要)、梳子;拖鞋、运动鞋、沙滩鞋或溯溪鞋(很重要,可防止海胆和珊瑚伤脚)、太阳眼镜(很重要)、隐形眼睛、泳衣(巴拉望卖泳衣或比基尼的店很少,尺寸也都不大适合国人)、毛巾、浮潜设备(如果自己不带,每次都需要租船家的)

7、选择航班

欲到巴拉望,必先劳其心志,苦其体肤……国内没有直飞巴拉望的航班,必须先到马尼拉再转机或坐船。从国内到马尼拉可乘坐南航、国航、菲律宾航空、大韩航空等。另外,全球每个主要城市都有航班直达马尼拉,由香港飞抵菲律宾马尼拉约须1小时50分钟;由新加坡出发约须3小时10分钟;由东京出发约须4小时15分钟……

8、出入境须知

中国出境须知

- 1、出境允许携带货币:每人限带人民币现金不超过美金5000元或人民币20000元, 旅客携带的旅行支票数量及金额不受限制。
- 2、携带中成药价值人民币300元、工艺品价值人民币1000元以下,免税烟一条,酒一瓶。携带一个以上摄像机、高级照相机必须在海关申报,以免返回时过关要上税。
- 3、随身携带的行李规格:每人限2件托运行李,每件行李限重23公斤。一般正常托运行李尺寸是158规格(长+宽+高),手提行李每人限1件,手提重量约7公斤左右,手提为115规格(长+宽+高),手提电脑不计分量。
- 4、根据《中国民用航空危险品运输管理规定》,乘航班的旅客,如携带电子产品中有锂电池,将不允许跟随行李托运。但旅客可以在手提行李中携带用锂电池的电子产品,如:手表、计算器、照相机、手机、笔记本电脑、DV等。携带备用锂电池必须单个做好保护以防止短路,且只允许每人在手提行李中携带2块备用电池。如在托运的行李中发现有锂电池,航空部门将拒绝托运,退还给旅客。



菲律宾入境须知

- 1、毒品走私者将被判处死刑。
- 2、对于从事零售买卖的,菲移民局将罚款55,000.00比索并将驱逐出境。
- 3、非法进口严禁物品(武器、爆炸物等)、管制物品(无线电收发机、光盘、录像带等)和控制物品(麻醉剂、化学物、没有医生药方的处方药等),无论数量多少,均违反菲律宾海关法。
- 4、严禁携带植物、植物产品、肉类、肉产品、鸟类、蜗牛以及其它活动物和动物产品。
- 5、严禁携带珍稀海贝出境。
- 6、未经菲律宾中央银行批准,任何入出境旅客带入或带出超过1万比索的纸币、硬币、在菲律宾银行提取的支票或其它汇票,均违法,并可能导致上述被没收,且被处以民事处罚或刑事起诉。携带外币不违法。

OTH LIGHT OF

9、紧急救援

中国驻菲律宾大使馆

地址: 4896 Pasay Road, Dasmarinas Village, Makati, Metro Manila, Philippines

网址: ph.china-embassy.org; ph.chineseembassy.org

电子邮箱: chinaemb_ph@mfa.gov.cn

国家地区号:0063-2

总机:8443148

传真:8452465

证件组电话:8482395,传真:8482386

领保电话:8482409

领保值班电话:0063-9178972695,传真:8482460

文化处电话:8671762,传真:8108774

其它常用电话:

救护车:169

警察/急救:117

火警:006325222222



医药服务: 00632541461

警情报部值班室:006327266863

警情报部外联处:006327253849

旅游信息中心热线:006322455588

OJÍK LIKITEL CH NYVILIKEL CH

NAMITARITA CA

WANT THE REAL OF

WANT THE MENT OF



四、公主港及周边景点

公主港(Puerto Princesa)虽说是巴拉望的省会,却连一座高楼也没有。几条主要小街就构成了公主港的全部。慢慢溜达着,你就可以看到。



1、巴拉望博物馆



巴拉望博物馆(Palawan museum)位于普林塞萨港市区,展示了巴拉望的历史、文化、音乐以及美术工艺。展品包括罐和瓷器、早期居民使用的狩猎工具、乐器、铜器、塔博(Tabon)洞出土的一些原始工具以及在西班牙统治时期从库约(Cuyo)出土的一些文物。博物馆还有一个能够为研究巴拉望提供丰富资料的图书馆。该机构由巴拉望自然基金会和普林塞萨港市管理和监督。门票:p20,早9点-下午5点,中午休息一小时。



(图片由网友 <u>@凹凸器的小偏执</u> 提供

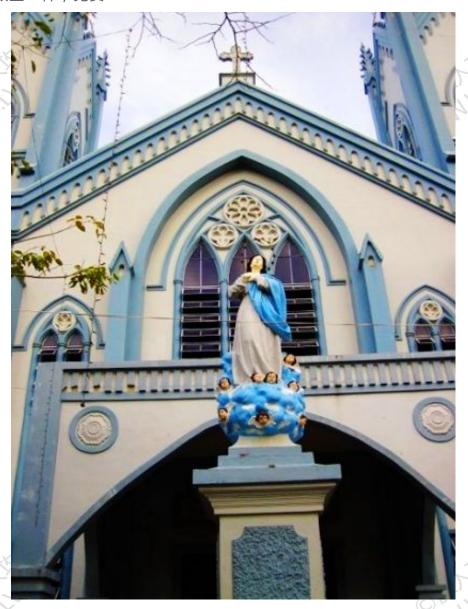
2、巴拉望蓝色大教堂

巴拉望蓝色大教堂(Immaculate Concepcion Cathedral),于1961年重建,蓝色为主体的建筑,蓝白相间,清新宁静。教堂前有黎刹的雕像,也是市民休闲的广场。教堂旁边有个军营遗址Plaza Cu artel,1944年12月14日,日军在这里进行了惨绝人寰的公主港大屠杀,关押在这的143名美军士兵被焚烧,最终只有10人逃脱。如今只有这个烈火中的雕塑,还有周围火红火红的凤凰花,默默纪



念着这段历史。

门票:和所有教堂一样,免费



3、巴拉望蝴蝶园

以下景点位于市区北部,要搭乘三轮到达。

巴拉望蝴蝶园 (Palawan Butterfly Garden)



顾名思义, 园里各种飞舞的蝴蝶, 蝴蝶标本, 蝴蝶蛹应有尽有, 热带植物和鲜花锦簇。

门票p50

开放时间:早七点-晚5点。

Kim's温泉

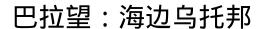
露天,p400可泡4小时。周围有花园和餐厅。

4、巴拉望白沙滩

巴拉望白沙滩(Nagtabon Beach)免费,可以看落日,晒太阳。白海滩迷人的白沙碧水是游泳和其他水上体育活动的理想场所。离市中心只有7分钟的路程。白沙滩提供一些供野餐用的桌子,但是不提供过夜设施。



NAMITARIN CH





五、萨邦景点:探险无极限

1、圣保罗地下河国家公园

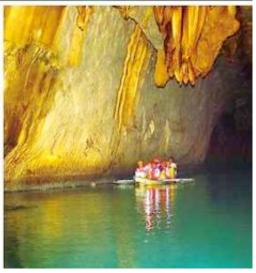
圣保罗地下河国家公园(Princesa Subterranean River National Park)北临圣保罗湾,东靠巴布延海峡。占地面积约两百多平方公里,其8.5公里长度不仅是当今世上已发现的最长水道,更因其丰富珍贵的原始自然生态,早在1999年被列为世界自然遗产。坐手划小船在黑呼呼的地下河徜徉,上万只蝙蝠在头顶上栖息,洞里弥漫着蝙蝠粪便奇特的香味。

OFF LIKE IN CH









(图片由网友 <u>Q一个零層的小孩</u> 提供)

门票:

p200(世界自然遗产的门票,而且还是包括船票的,只合人民币20多块钱,让国内的NA景区,各种遗产动辄上百的门票和绿色环保车套票情何以堪)。不论以何种方式到达,都要现在萨邦码头买地下河门票,地下河入口处不售票。

到达方式:1) 萨邦(Sabang)码头坐船10分钟到达地下河洞口,往返船票p600。

2) 穿越丛林,步行到达,免费。详见丛林小路(Jungle trail)部分。

2、萨邦丛林小路



萨邦丛林小路(Jungle trail),从Marry's cottage后面的丛林里走小路,趟过一条小河(河水入海口处不到一米深),沿海滩一直走,靠森林一边有丛林小路入口,走丛林小路(Jungle trail),步行2小时到达地下河。丛林中大部分没有路,只有树干上用红色油漆标注的方向,一定要沿标志前行。沿途可见猴群和巨蜥,勿扰。



(图片由网友 <u>@一个变陋的小孩</u> 提供)

旅人提示:

丛林小路下午3点关闭,所以想原路返回的同学一定要计算好时间。超过时间并没有人把你揪出去 ,也不会有大门关闭,只是太阳会很快西沉,万一迷路后果不堪设想。如果时间不够,可在地下 河入口搭船回萨邦港口。

3、萨邦红树林

萨邦红树林(Poyuy-Poyuy River),坐船在根系发达林立的红树林滩涂小河中游览,早晨可见到各种鸟类。门票p100。地点从Marry's cottage后面的丛林里走小路,看到红树林买票处——其实就是个竹房子,经常没人,要沿路打听。



海滩一到晚上就黑乎乎的,但是可以看到漫天繁星和萤火虫。风浪很大,可以欣赏惊涛拍岸,但下午6点以后再下海会很危险。

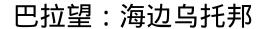
OFFICE

ONN THE NOW

OTH LANGE IN CO.

WANT THE WAY

OTH LIKE CH





六、泰泰:另辟蹊径好去处

泰泰(Taytay)是个小渔港,没有海滩也不能游泳(海里都是滩涂和海藻),但却是个游人稀少 另辟蹊径的好去处。而且它位于从公主港去艾妮岛的路上,很适合停下来,享受美丽。



超便宜的椰子饮料。则为用的

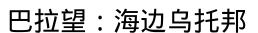
17世纪的西班牙古堡Santa Isabel Fort,面朝大海,春暖花开。古堡最早是木质的,后才改建成了石质城堡,是西班牙殖民统治者用来抵抗莫洛族海盗进攻的堡垒。今天的城堡青苔遍地,古堡上下繁华掩映,依旧静静地矗立在海边,成了孩子们玩耍嬉戏的大舞台。拾阶而上,城堡上开阔的瞭望台被改造成一座天主教堂,中间一个竹质十字架,下面排排木质长凳。在这里默默坐下听一场祷告,所有的心事都被海风吹散了。

旅人提示:

难能可贵的是参观古堡竟然是免费的,只需随意在募捐箱里扔几个小钱。最佳眺望古堡的地方是在Casa Rosa半山坡的花园餐厅里。海天一色中渔港古堡尽收眼底。

其它:

泰泰秘密瀑布(Majayjay Taytay Waterfalls):位于泰泰旁边三轮车50分钟车程的丛林里,往返车费p500。瀑布免费。瀑布其实不大,但林密无人,可以在瀑布下的小水塘欢快地游泳。





Danao湖,从泰泰乘三轮车50分钟车程,往返车费p500,但和瀑布不是一个方向。湖边小路静谧无人,适合徒步。可看到各种野生动物。免费。

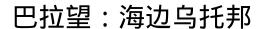
OFFICE

WANT THE WORLD

OTH LIKELING

OTH LIKE IN CH

OTH LIKE I CH





七、爱妮岛:浮潜是主题

爱妮岛(El Nido)位于公主港西北238公里处,背朝嶙峋山石面朝大海。四五条小街就是小镇的全部,沙滩也很小,但很多人坐七八个小时的小巴不远万里来到这里,因为如下的种种:著名的ABCD跳到浮潜路线,拼船每人A线p600,B线p600,C线p650,D线p500。包括中午一顿午



(图片由网友 <u>@七夕玩连连看</u> 提供

A线

,大小largoon泻湖,很适合浮潜。隐秘在小岛山丘后面有的是海水,海水和淡水混合处温度忽高忽低;



OTH WELL CH

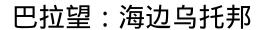
B线有: Pangalusian, Snake Island两岛由蛇形的沙堤相连而出名, Codugnon Cave,, Cathedral Cave盛产燕窝的海上溶洞, Pinagbuytan Island。

C线是距离最远的一条线,所以价格也最贵。包括Hidden

Beach (海水浅,珊瑚礁多,船不能靠近沙滩停船,但是潜水的鱼儿和色彩众多), Shrine, Secret Beach (潜水进入一个洞口,内中是一个四面环山的小湖和微型沙滩,小湖有一部分似温泉池) Star beach (浮潜点), Part of Tapiutan (午餐点,可爬岩石) MATINLOC SHRINE (海边教堂)。 D线主要是一些浮潜点,半天时间即可,如时间有限可与AB线合并或舍弃。 其他

:山间徒步或骑车。找taophilippines,安排坐船去科隆的五日露宿旅行。包船海钓,带上帐篷露宿任意一个看上的小岛,船夫第二天回来接你。







八、科伦镇:潜水观光两不误

科伦以其拥有多艘二战时期日本沉船而知名。这些被美军击沉的日本军舰、货船散布在科伦诸岛方圆几十海里的地区,多在二三十米的水下深度,适合开放水域深潜探究。其中有两艘沉船位于水面以下3-5米的深度,也可以让浮潜爱好者一饱眼福。

1、潜水:海底沉船是卖点

有着十三艘海底沉船的科隆(Coron),最大卖点当然是潜水。主要潜点介绍:



1) BLACK ISLAND WRECK



位置(Location):科隆湾西北部,船向西开约3个小时。

简介(Basic Reference):潜点深度平均15米,最深30米,建议使用空气/高氧空气。海面通常平静洋流较较弱,能见度可达15米。

海洋生物(Naturalist):潜点有大量的海洋鱼类,非常适合沉船潜水教学和水下摄影爱好者。这儿有很大的蝎子鱼(Scorpionfish),石斑鱼和皇帝天使鱼(Emperor Anglefish)。

2) TAIEI MARU/OKIKAWA MERU

位置(Location):科隆湾西北部,船向西开约2个小时。

简介(Basic Reference):潜点深度平均16米,最深26米,建议使用空气/高氧空气。海面通常平静但涨落潮时洋流较强,能见度可达15米。这艘二战日本海军运油船长168米,10045吨。1944年10月9日被美军飞机击沉。也有材料显示此沉船应为OKIKAWA

MERU。沉船的甲板深度为16米,船的底部深度为26米。

海洋生物(Naturalist):潜点有着各种美丽的珊瑚和海棉,不计其数的鱼类躲藏期间。

3) AKITSUSHIMA (推荐潜点)

位置(Location):科隆湾西北部,船向西开约2个小时。

简介(Basic Reference):潜点深度平均28米,最深38米,建议使用空气/高氧空气。海面通常平静但有时洋流较强,能见度可达15米。这是艘真正的大型二战日本军舰,其他大多数科隆二战沉船多为运输舰。AKITSUSHIMA,是一艘水上飞机航母。舰长148米,4650

吨。舰上的大型起重机可以搭载和调出水上飞机。1944

年9月24日被击沉、但沉船里面和四周并没有发现水上飞机。

海洋生物(Naturalist):进入沉船需要潜水者有着良好的经验和潜导,但沉船外海洋生物丰富。 大型石斑鱼躲藏在沉船里,沉船周围可见梭鱼和金枪鱼。





图片由网友<u>@七夕玩连连看</u>提供)

4) GUNBOAT AT LUSONG ISLAND

位置(Location):科隆湾西北部,船向西开约2个小时。

简介(Basic Reference):潜点深度平均6米,最深10米,建议使用空气。海面通常平静洋流较较弱,能见度可达30米。这艘二战日军炮艇的火炮和部分船体被打捞。沉船的深度很浅,甚至浮潜者也能看到沉船和五彩缤纷的海洋生物。

海洋生物(Naturalist):沉船船体包裹者大量的珊瑚和海棉,周围可以看见铜斑蝴蝶鱼、六斑天使鱼和大小不一的鲦鱼。

5) NASHIN MARU

位置(Location):科隆湾西部,船向西开约2个小时。位于Lusong岛和Tangat岛之间。



简介(Basic Reference):潜点深度平均19米,最深25米,建议使用空气/高氧空气。海面通常平静 洋流较较弱,能见度可达10至20米。这艘二战日军的运输船长137米,5617吨-在1944年9月24日被 美军舰载机击沉。

海洋生物(Naturalist):潜点有大量的海洋鱼类,非常适合沉船潜水教学和水下摄影爱好者。这儿有很大的蝎子鱼(Scorpionfish),石斑鱼和皇帝天使鱼(Emperor Anglefish)。

6) KOGYO MARU

位置(Location):科隆湾西北部,船向西开约2个小时。

简介(Basic Reference):潜点深度平均20米,最深36米,建议使用空气/高氧空气。海面通常平静 洋流较较弱,能见度可达20米。这艘50米长的日本海军运输船满载水泥和其他建筑材料,相信是 准备运往宿雾。

海洋生物(Naturalist):潜点有大量的海洋鱼类,非常适合沉船潜水教学和水下摄影爱好者。7)IRAKO(推荐潜点)

位置(Location):科隆湾西北部,船向西开约2个小时。

简介(Basic Reference):潜点深度平均20米,最深32米,建议使用空气/高氧空气。海面通常平静洋流较较弱,能见度可达20米。这艘45米长的沉船原先为日本海军航母补给舰,甲板约20米深。

海洋生物(Naturalist):潜点有大量的海洋鱼类,非常适合沉船潜水教学和水下摄影爱好者。这儿有很大的蝎子鱼(Scorpionfish),石斑鱼和皇帝天使鱼(Emperor Anglefish)。由于地理原因,每年3到6月有鲸鲨出没。





(图片由网友 <u>@七夕玩连连看</u> 提供)

8) OLYMPIA MARU (推荐潜点)

位置(Location):科隆湾西部,船向西开约1小时45分钟。

简介(Basic Reference)潜点深度平均19米,最深25米,建议使用空气/高氧空气。海面通常平静且无洋流,能见度可达15米。日本运输船,被美军舰载机击沉于1944年9月24日。船长137米,5617吨。船向左倾覆在25米的海底,右舷深度为12米。天气好时在海面可以即可看见沉船。

海洋生物(Naturalist):沉船的右侧布满了各类珊瑚,尤其是桌面珊瑚。各种海洋鱼类游在珊瑚之间。

9) EAST TANGAT WRECK

位置(Location)科隆湾西部,船向西开约1个小时30分钟。

简介(Basic Reference):潜点深度平均10米,最深20米,建议使用空气。海面通常平静洋流较较弱,能见度可达15米。这艘25米长的日本海军炮艇向下倾斜着扎在海底。

海洋生物(Naturalist):潜点有大量的海洋鱼类,非常适合沉船潜水教学和水下摄影爱好者。

10) CAYANGAN LAKE (BARAACUDA LAKE) (推荐潜点)

位置(Location):科隆湾西部,船向西开约30分钟。

简介(Basic Reference):潜点最深40米,建议使用空气/高氧空气。湖面通常平静洋流较较弱,能



见度可达20米。水深14米出为淡水和海水的分界面。14米以上为淡水,水温为27-28度。14米以下为海水,因为有地热活动水温约40度左右。

海洋生物(Naturalist):潜点有BARAACUDA(梭鱼)因此得名,潜点较奇特。在离水面 5 米处做安全停留时,会有好奇的小虾陪你戏嘻哦!

11) GUNTER'S CATHERDRAL(推荐潜点)

位置(Location):科隆湾西北部,船向西开约1个小时。

简介(Basic Reference):潜点深度平均10米,最深20米,建议使用空气。海面通常平静洋流较较弱,能见度可达20米。潜点为地下洞穴,洞穴里的钟卤岩千奇百怪,还有龙虾躲藏在洞穴的缝隙间。

海洋生物(Naturalist):洞穴里外都有很多的海洋鱼类。

12) KYOKUZAN MARU

位置(Location):科隆湾西北部,船向西开约3个小时。

简介(Basic Reference):潜点深度平均20

米,最深25米,建议使用空气/高氧空气。海面通常平静洋流较较弱,能见度可达20米。



(图片由网友 <u>@七夕玩连连看</u> 提供



海洋生物(Naturalist):潜点有大量的海洋鱼类

潜水店: Coron最大的两家潜店是Sea Dive 和Discover Diver:

Sea Dive Resort , http://www.seadiveresort.com/

美国人开的5星潜店,最大的潜店,镇上最中心,餐厅舒适,很方便。

Discovery Divers http://www.ddivers.com/ 德国人开的,酒店在Decanituan

Island上,离镇上10分钟船程,酒店有船可以出入。另外,他们在镇上有个Discovery Divers

Bar,方便联系和等船。

其他潜店还有:

Divecal: http://www.divecal.comdive/

Dive Right-Coron: 在Coron http://www.diveright-coron.com/

ABC Dive Coron liveaboards and dive operator http://www.abcdive.com/

Scuba Venture Coron , Busuanga http://www.corondive.com/

Scubaworld Coron, Busuanga http://www.scubaworld.com.ph/

Coral Bay Beach Resort http://www.coralbaydive.com/ at Popototan Island

浮潜点门票

CAYANGAN LAKE 200p

Banol Beach 100p

7 SINS ISLAND 100p

Malcapuya island 150p

Banana island 200p

Malaroyroy island 100p

以上价格仅供参考,请以实际为准。

2、景点:亲密接触大自然

科伦野生动物园(Calauit island & Black

island)

可看到长颈鹿、斑马、瞪羚和鹿等8种在肯尼亚濒临绝种的野生动物,在30年前漂洋过海来到巴拉

OTH LIKE INCT



望的Calauit岛,这一切都因为颇具爱心的菲律宾政府响应非洲动物组织呼吁,把它们带到环境差不多的Calauit岛居住。



(图片由网友 <u>8 書**務人心的書药**</u> 提供

现在经过30年试练,它们不但没有绝种,反而开始落地生根,有些更是与当地动物混种,成为"非菲混血儿",在这布满草木的四千公顷土地上蹦蹦跳跳。最幸运的是游客可以坐着吉普车走入 Calauit Game Preserve,跟这些非洲动物近距离接触。而因为没有狮子老虎等猛兽,车子便无遮无掩,可以随时下车跟不同动物合影。虽然大部分动物如鹿和斑马见人便跑,但亲善大使长颈鹿只要你手持它们爱吃的树叶,便会乖乖地俯首称臣。

早上4点出发,坐车3小时左右后到达BUSUANGA的最北端,坐船去Calauit Island,约5分钟。园内大景观车,参观时间在1小时左右,可以随时下车。包车去动物园p5000-6000,门票450P/人,园内观光车车1000P一趟,可以坐几十人。

科隆温泉 (Markinit hot

spring): 离镇区7公里,门票p150每人,不限时。乘三轮车p300/车,含往返一个小时。



十字架山 (Coron cross

hill):镇上,走路可到达。看日出日落,700级台阶,爬上去20-30分钟左右,免费。

OFFICE AND LINE IN COMMENTS.

OTH LIKE INCH

OTH LIMITED ON

WANT THE REAL OF

OTH WEEK CH



九、巴拉望交通

1、前往巴拉望

从马尼拉到巴拉望可以乘飞机或坐船。

1)飞机

飞机只有到巴拉望首府公主港(Puerto Princesa)或者巴拉望北部卡拉棉群岛(Calamian)的布桑加岛(Busuanga)(也就是离Coron一小时车程的地方)的航班,其余地方都要再从公主港或布桑加岛再坐N小时的船和泥巴路上的汽车才能到达。

到达巴拉望的航空公司有:

宿务航空(Cebu Pacific Airlines) http://www.cebupacificair.com/

菲律宾航空(Philippine Airlines)http://www.philippineairlines.com/

东南亚航空公司 (seair) http://www.flyseair.com/

zest: http://www.zestair.com.ph/

此外从马尼拉也有航班直飞爱妮岛(El Nido),但是私人经营的小飞机,航班不定,往返需要200 0多人民,还不一定能订到票。可查询岛屿航空公司的网址订票www.islandtransvoyater.com.

2)船

从马尼拉到巴拉望坐船最短的距离是到科隆(Coron)。Superferry每五晚八点有一班船去Coron(终点是Cebu的,经停Coron),第二天早上七点到。每周日晚从Coron返回马尼拉。每周只有一班 。订票和查询票价www.superferry.com.ph

旅人提示:

买去Coron的机票,目的地名称是Busuanga,缩写USU;而买船票的目的地名称是Coron。船公司提供网上订票服务,刷国际信用卡要加收5.5%。

3) 巴拉望各地之间的小交通参见各地部分的交通。



2、公主港交通

A公主港内:

租两轮摩托车一天p700左右。

三轮摩的在市区内一人p7。包车价格为四人价的总和。但去SAN JOSE公车站每车p100。

B从公主港出发:

可搭乘公共汽车(Bus)或面包车(Van),都在San Jose汽车站发车。

发往EI Nido,带空调小面,7、11点发出,可坐10个人,每人p600,大约6个多小时可以到达。包车p12,000/车。公共汽车早晨5点、7点和9点出发,每人p350,8小时,无窗,下雨或暴晒时的土路会比较难受,要事先在车里占座,否则只能坐车顶。

发往萨邦,早晨7点,9点和12点各一班,p150-250每人,两小时。

发往Taytay,发往El Nido

的车经停Taytay,此外早晨6点-下午都有直达Taytay的面包车,p250,5小时。

C船:

SantaLourdes码头,据市中心11公里。Super Ferry(<u>www.superferry.com</u>)和Negros Navigation有开往马尼拉(周六出发,周日到),科伦(周六出发,当天到)的船。

3、萨邦交通

从公主港的SanJose每天早晨7点,9点和12点各一班发往萨邦,p150-250每人,两小时。从萨邦返回公主港的车在码头出发,发车时间是7、9、12点。

萨邦很小,从一头走到另一头只要20分钟,只能走路,或请旅店的摩托车帮忙运行李。

4、泰泰交通

从公主港发往El Nido 的车经停Taytay,此外早晨6点-下午都有直达Taytay的面包车,p250,5小时。从泰泰返回公主港的车每2小时一趟。从泰泰去El Nido



的车7点、9点,p150,2小时。泰泰镇上到汽车站的三轮20p每人,十分钟。

5、爱妮岛交通

公主港-爱妮岛:

Fort wally Shuttle (预定电话: 0920-9815702) 在公主港San Jose车站每天早上7点和11点各有一班面包车前往爱妮岛,票价600P/人,不包括经停用餐用时7小时左右。有空调。

在San Jose车站,坐满开车(5000P/车就开),5小时左右。

包车:公主港机场去van rental柜台找车,单程标价12000p

公共大巴: San Jose车站每早6点,7:30,8:30出发。票价300P/人,当中停停走走,上货下货,需要8小时。从爱妮回来也是同样的时间发车。

从泰泰去El Nido 的车7点、9点, p150,2小时。

船: El Nido去科隆的船每天9点码头发船, p2000每人, 6小时。含餐, 但绝对吃不饱, 水自备。

6、科伦镇交通

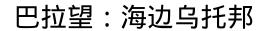
飞机:马尼拉-布桑加岛。机票目的地名称是Busuanga,缩写USU;从机场坐小面一小时左右,p1 50每人,到达科隆镇。

船:订票和查询票价www.superferry.com.ph

马尼拉-科隆:买船票的目的地名称是Coron。Superferry逢星期五晚八点有一班船去Coron(这船的终点是去Cebu的,中途停Coron),第二天早上七点到。

科隆-马尼拉:星期天晚上从科隆返回马尼拉。每周只有一班。

艾妮岛-科隆往返:Tao Philippines 经营的五日露营旅程。在艾妮岛和科隆镇上可以找到tao philippines的办公室预订次旅程。





OTH LIBET CT

十、巴拉望住宿:安然入梦

1、住在公主港

Pagdayon

竹制房间很干净,风扇,花园很漂亮。标间p900,一共只有4-5间房。

地址: Pagdayon Rd 电话: 0909 211 3677



(HARK **自患務人心的毒药**)

Tropical Sun Inn

标间1100P, 含早餐。条件一般, 一楼比较潮, 院子有小花园。

地址: 152 Manalo Street, Puerto Princesa City, Palawan



电话: 433-6493

网址: www.tropicalsuninn.com

邮箱: tropicalsuninn@yahoo.com

Puerto Pension

藤制家具和墙壁,很有特色。标间p1500

邮箱: ppension@pldtdsl.net

网址: http://www.pal-onl.com/pension/

电话:433-2969/433-4148

Casa Linda Tourist Inn

所有房间均为竹制建筑,带花园庭院。标间p600,不预定的话常客满。

邮箱: casalind@mozcom.com

Lotus Garden

五星的设施,双人间1800p/间。这家的房间不是很多,好像才四间。

地址: 371 Rizal Ave Ext, Puerto Princesa City

邮箱: marydel babera@yahoo.com

电话:4341132

BANWA ART HOUSE

门口有竹子,不是很显眼,进去要脱鞋。多人间p350/人(吊扇,公卫),标间p450。

网站: http://www.banwa.com/

2、住在萨邦

Mary's,独栋带门廊竹制小屋,p500每屋,很多花草,海滩吊床和露天小木头桌椅。冷水。在海滩的最远端,紧邻森林。

DabDab,独栋带门廊竹制小屋,p500每屋,有吊床。

Daluyon,萨邦最豪华的住处,独栋标间p3900,号称0碳排放,不知道是怎么做到的。但其豪华酒店的气派和萨邦这个原始朴素的小村子格格不入。有秋千,不住在这里也可以免费玩。



3、住在泰泰

Casa Rosa, 位于半山坡上, 面朝大海和古堡, 独栋小屋, 无敌海景花园餐厅。有wifi, 免费宿舍间 350P公用卫生间(虽说是公用,但是整个一间带小花园的半开放式房间,就一个马桶,大贝壳洗 手台)。P900-1200的独幢带卫生间的小屋,独立卫生间,冷水,电扇,没有电视。

电话: 0921-2120522 0926 6364 0536。

旅人提示: Casa Rosa的厨师是整个巴拉望最好的厨师。

Pem's,独栋木质小屋,p500,小花园,冷水。位于古堡旁边。

泰泰是渔港,所以各种海鲜海藻在市场里便宜的好像不要钱,而且绝对新鲜,最好自己买来让旅 店代劳烹饪。除了旅店自己餐厅外, Pem's对面有个餐吧,晚上放吵闹的迪斯科舞曲,鲜有人光 OFFICE WAREING 临。

4、住在爱妮岛

各式独栋小木屋价格通常在600php到1500php,有独立卫生间,冷水,没有电视和空调,有电扇。 有空调有电视机的一般在p1500以上。

Marina Garde, 黄色和蓝色相见的房间, 自留海滩, 标间p2000起含早餐。如不预定基本住不上。 临海,很干净,风格独树一帜。www.marinagardenelnido.multiply.com

Four Season Inn, 24小时空调、热水,送早餐,小花园。标间p1000,有空调,但经常停电。

Alternative,标间p500-1000,冷水,风扇。二楼无敌海景鲜花餐厅,全木结构,洒满阳光。

Zaniya's Pension,标间p1200,三人床,不临海,但是有热水,有小花园。在有热水的旅店里属 于性价比最高的。

Halinga Beach Resort海滩使劲往右手边走,走过一个小亭子就右转,墓地前面第一家就是了,很宁 静。p800海景房,独立卫生间,风扇。

5、科伦镇住宿



Sea Dive: 竹制墙壁,木地板,建在海上,从El Nido到达的船往往直接直接停在这里。有一条长长的小桥和林荫小路通向镇上。标间p800-1500,加人加p150,加床垫加p200,热水.提供从潜水到租船租车等一系列服务。

网址: http://www.seadiveresort.com/

邮件: seadive@seadiveresort.co

电话:63-920-945-8714

Darayonan,竹制墙壁和地板,有花园。标间p500-950。

网址: http://www.darayonan.com/

Kokosnuss Garden

Resort, 墙壁很漂亮, 不是多彩马赛克就是彩绘海底世界。标间p450, 独栋\$14-38

网址 http://www.kokosnuss.info/

电话:63-919-776 95 44

邮件: info@kokosnuss.info

Michelangelo Hotel, 竹屋, P1500/人

网址 http://www.hotelmichelangelo-coron.com/

电话: 63.908.406.9694

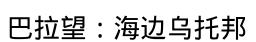
邮件: michelangelo.coron@live.it

GATEWAY HOTEL,四星酒店,标准水泥酒店类建筑,标准酒店类房间。p4600/间/天,位于市场旁边的码头。

附近小岛度假村

Uson Island

Dive Link 高级度假村, 离Coron10分钟, 要坐船到达。空调, 热水, 竹屋\$75-\$115 独栋\$115-\$180

















(图片由网友 **会链滤蚀器** 提供)

网址: http://www.divelink.com.ph/

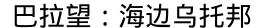
电话: (632)413-6007

邮件: divecoron_link@yahoo.com

OFFEN LIKE OF STATE O

WWW.INEEN.CH

WWW.INEEN.CH





十一、巴拉望美食:不可错过的美味

1、食在公主港

Chow King, Puerto Princesa (超群),最大的华人快餐连锁店,有馄饨面等。炸鸡(半只177p), 炸的皮酥肉嫩,配上特制的蒜头酱,味道还不错。

Local Restaurant, Puerto Princesa,排挡可以加工海鲜,小龙虾、大明虾、蛤蜊。

Kalui,海鲜为主,天天爆满。地板,墙壁都是竹子。进门要脱鞋。双人特餐380P了,加上10%的服务费



BaLinSaSaYaw燕子餐厅。餐桌都是安放在木质的亭子里,用餐氛围很好。

2、食在萨邦

大多数人在住宿的旅店解决吃饭问题,因为萨邦这个小地方实在太小了,海滩上零星几家餐厅菜谱都差不多,晚上9点以后一片漆黑,几乎找不到开火的地方了,因此吃饭问题一定早做打算。

3、食在爱妮岛

Alternative,二楼无敌的全木海景鲜花餐厅,晒着太阳慢悠悠地吃早饭最为惬意。上楼要脱鞋。 Skyline,二楼有露台。可以带菜来料加工的。

Ricson's Bar, 这个酒吧大概是爱你岛每晚最热闹的地方了,非常有名,可以听音乐喝Red Horse Beer。



OTH LIKE CH

4、食在泰泰

BISTRO:法国人开的餐厅,主营PIZZA。沙拉的酱汁大概是全科隆唯一不用沙拉酱的。MANGO SHAKE75P一杯。

OTH LINE La Sirenetta:美人鱼餐厅,建在海中的阁楼,各个柱子上有巨大美人鱼雕塑。无敌海景,看日落 的佳地。MANGO SHAKE要135P一杯,有龙虾牛排PIZZA。

KAWAYANAN GRILL HOUSE烧烤屋,各类烧烤,价格便宜。





十二、巴拉望购物

巴拉望各地除了公主港外其他地方的纪念品店并不多,往往有点有钱没地花的感觉。

1、购物场所大搜罗

淘在公主港:

当地最大的购物中心NCCC Mall,一楼是超市,二楼售卖衣服。那里可以买到Lee和Levi's的牛仔裤,公主港的价格比马尼拉的便宜,最便宜的款式700P就可以找到,还有很多T恤也是值得购买的



木雕店(图片由网友 8巻7手巻手、提供)

小店铺都集中在Rizal Avenue路上,CAT的专卖T恤500p左右,很多木雕小店,全手工制作,价格在几十到几百p。工艺品店主要集中在去机场的那一长条路上,购买时要让店家出具购物凭证,



以便出境时海关检查。

淘在萨邦:

码头附近有小卖部和小市场,白天可以买到很新鲜的鱼请旅店老板烹饪。码头旁边也是小摊贩的聚集地,卖廉价贝壳项链和纪念品,下午5点以后基本就空无一人了。

淘在爱妮岛:

El Nido Town,在这里可以看到小西瓜。周三周六/日的上午是村里的大集市,好多海鲜,鱼和蟹最丰富,但要一早去。

Rainbow fish,可以用三种鱼做:Lapu Lapu石斑,Red

Snapper红鲷, Tuna吞拿; Squid鱿鱼, shrimp, lobster, crab, 蜂蜜猪排,酱烧鱿鱼。

Art Café 楼下的商店是全镇唯一像样的纪念品购物点,楼上餐厅可以拿到免费地图。其他小商店位于市场周边,另外市场里可以淘到各式菲律宾花布、拖鞋和生活用品。

淘在泰泰:

镇上只有零星几个小的可怜的工艺品店散落路边,珍珠项链很便宜,不知真假,贝壳制品不能买大的,否则会被海关扣下。

sari sari,镇最大的生活用品药品专营店。

2、巴拉望特产

- 1、珍珠。珍珠项链,耳环等在科隆艾妮的小店里,海滩兜售的小贩手里很常见,且非常便宜,几百p搞定,但真假难辨。
- 2、贝壳。其实没什么人卖,因为出海游的海岛上和潜水时海底到处都有。排球那么大的白色曲线 贝壳非常漂亮,巴拉望人毫不吝惜地把它们当烟灰缸,灯罩或盘子。但外人只有眼馋的分,购物 时只能买小贝壳制品,大贝壳海关一律扣下。





- 3、椰子油护肤品和贝壳一样遍地都是,几乎不要钱的是椰子。各种椰子油成分的护肤品,洗发水也很常见。推荐human love nature这个牌子,各种食物为原料,不添加有害化学制品,闻起来像水果糖和椰子的混合,价格也不贵。
- 4、各类竹编制品。巴拉望有大片的热带雨林,藤类发达,所以竹编制品又漂亮又环保。只是买回国内北方会有干燥开裂的危险。
- 5、沉船T恤。受欢迎的T恤造型包括各种海鱼,珊瑚,雨林大鸟等,但最酷的是沉船T。上面印着 科隆的各个沉船点地图和每搜沉船的名字,型号及火力简介。对于军事迷和沉船潜水迷来说,穿 上这么一件T恤,给人指指自己都在哪些船钻入钻出,那简直是太帅了!
- 6、木雕。同样来自热带雨林的木材,尤其以公主港的木雕店居多,除了大小摆件,还有木碗,木盘子,木勺等餐具。都是用整块木头挖空做成,绝无拼接,货真价实,沉甸甸的,
- 7、人字拖,草编拖。人字拖是东南亚的名片,并不稀奇。巴拉望,特别是公主港除了塑料拖以外还有很多卖草编拖的小店,造型各异,饰以不同颜色形状的串珠,挂满一墙,让人不知对那双下脚才好。
- 8、其他。在巴拉望地区某些特别的小店,你还可以发现写与众不同的玩意。比如袖珍猴头骨,食



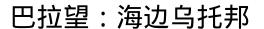
人鱼尖利的牙齿, 当地乐器等。



(图片由网友 <u>@影子手牵手</u> 提供)

WWW.INEEN.CH

OHN WELLOW





十三、巴拉望行程推荐

1、旅行达人的十日全境游

OTH LIKE INCH

OTH THE THE THE CAN

WANT THE RELL CH

OTH WEEK CH



B	寸间		行程	食宿交通费用&备注
	上午	北京—Manila	北京一马尼拉	填表出关,换钱(exchange),吃饭,
		Manila -	马尼拉一公主港	买电话卡, 去国内航 (domestic
		Puerto	吃饭、找住处、问车次	departure)班处登机,国内机场税
		Princesa (PP)		200p
1	下午	Puerto	赶路	去车站 P7, 车费 120p
日		Princesa—Sab	3000 ST-11	College Was College College Andrew College Col
	L.	ang		
	夜宿	Sabang	海滩听涛	萨邦住宿 Mary's Cottages - P400
				电扇冷水独木带阳台小屋
0	LA	C-1	游览地下河, 走丛林小路, 红树林	门票 P200;
2 日	7.4	Sabang	研见地下河, 定丛外小崎, 红树外	
-	The	C.1. D.	D 3	坐船游览 P600
	下午	Sabang -Puerto	Palawan 博物馆和大教堂, Asiano 手工	[12] [13] [14] [15] [15] [15] [15] [15] [15] [15] [15
		Princesa	艺品 (大)	公主港市区租摩托车 P700/Day
			Mendoza Park, Plaza Cuatel , Palawan	
	-	_	Provincial Capitol , NCCC Mall	
	夜宿	Puerto	KaLui 餐厅, 套餐/海鲜: P120/275	Casa Linda Inn
		Princesa		4 (1991) N. M. M. S. (1991) N. M.
			P140	单间/宿舍 P400/500
3	上午	Puerto	San Jose Bus Terminal: 7am	去车站 P7 车票 300php 一人,4Hrs
日		Princesa		
		-Taytay		
	下午	Taytay	游览古堡和教堂, 市场买海鲜	Taytay 车站到镇上5分钟三轮10p
				" "
	夜宿	Taytay	Casa Rosa 的花园餐厅请厨师烹饪买来	Casa Rosa, 350p 的 Room 公用卫生间:
	2000000		的海鲜, 坐看海景。	1200p 的独幢带卫生间的小屋
4	上午	Taytay -El		三轮去车站 100p/车。9 点有一班去 El
	220110	Nido		Nido 的车,车费 150p。
日				
101	下午	El Nido	找 tao Philippine, 或 show time 预订	包船 2000p/船, 不含餐
			ABCD 线路	
			包船出海走 D 线	
	夜宿		Ramos Restaurant 吃大螃蟹 P100 龙虾	Tandikan Cottages 独木屋 P500
			P250	
5		EL Nido	ABC 线跳岛游,浮潜,潜水,爬山等	其他住宿选择: Alternative Center
日	下午			木屋,镇中心500-900p单间。有很漂
	夜宿			亮的大阳台。
6	上午	EL Nido-Coron	坐船去科隆,每日一班,7小时	Sea Dive Resort
日	下午	Coron	晩餐	船票 2000p, 码头税 20p
	夜宿			竹制电扇单间 800p, 热水
100		Coron	汽船潜水或浮潜	包船出海 2000-3500p 不等
7	下午			
日	夜宿			
8	上午		同上	
日	下午		Makinit Spring 泡温泉	
	夜宿		Bistro Coron 吃法国餐 P145	
9	上午		潜水	
日	下午		爬山去 Lake Kayangan 和 Lake Barracuda	
	夜宿			
10	上午	Coron-Busuan	Busuanga-Manila:	去 Busauang 机场小巴 150p 每人, 机
H		ga 机场	× 0.	场税 20p
		Busuanga Ma		2000-000000000000000000000000000000000
		nila		



2、潜水达人的科隆潜水游

第一日:马尼拉飞科隆

第二日-第五日:十三个沉船点选择4-5个,下水潜几次,看你的体力和钱包。

第六日:科隆飞马尼拉

3、野营达人的回归自然游

第一日:马尼拉飞公主港,游览公主港Palawan博物馆和大教堂,Asiano手工艺品,Mendoza Park,

Plaza Cuatel, Palawan Provincial Capitol, NCCC Mall

第二日:公主港-萨邦,走丛林小路,游览红树林。

第三日:萨邦-公主港,公主港-艾尼岛。找taophilippines预订艾尼岛-科隆5日海上之旅。

第四日-第九日:跟随taophilippines每日在海上航行,探索大小岛屿,晚上露营荒岛或睡在船上。

第十日:科隆沉船深潜第十一日:科隆-马尼拉。

4、另类达人的遁世修身游

OTH WEEL CH

啥也别说了,网上预订Malapacao Resort, 网址www. Malapacao.com,电话909

5573,准备好一万块钱,抛下尘世种种,上岛修行一周。



十四、巴拉望旅游关键词

1、中国南海or菲律宾西海?

近来中国南海的主权问题在国际上引起不少争端。包括LP在内的大多数旅行书籍及地图上涉及巴拉望西边公海的地方都标注着South China Sea。而在菲律宾,新近印刷的地图上却写着West Philippines Sea (菲律宾西海),而老地图甚至是博物馆里的旧手稿仍旧标着South China Sea。归属问题其实一目了然。

2、锋芝求婚地

2006年9月,谢霆锋曾在巴拉望的Pamalican小岛海边向张柏芝求婚。然后他们在岛上唯一的酒店Amanpulo举办了已筹划好的婚礼仪式。而该酒店由于奢华、私密性好,也是不少皇室成员和好莱坞明星的度假胜地,小肯尼迪、汤姆-克鲁斯都曾入住那里。如今一对佳人已经劳燕分飞,空留美丽小岛见证往事。

3、珊瑚

和贝壳一样眼花缭乱,长点基础知识。《国家地理儿童彩绘本.最迷人的知识:珊瑚礁》浙江少年儿童出版社,海底世界会满足你无穷的好奇心。你会发现,珊瑚如何把海底世界装扮得如此美丽。你可以和鱼群一起游泳,可以静静地凝视着大龙虾和海星。你还会遇到一些珊瑚礁的常客——海豚、海龟,甚至鲨鱼。

4、贝壳

不论是深潜还是浮潜,巴拉望及菲律宾海底各种大小形状各异的贝壳都让人眼花缭乱。带一本贝壳知识书很有必要。《全世界500多种贝壳的彩色图鉴——自然珍藏图鉴丛书》,中国友谊出版公司,本书对每种贝壳均有详细的叙述和色彩斑斓的贝壳的彩照。



OTHE LIBETACT

巴拉望:海边乌托邦



5、阿布沙耶夫

10年前你在首都马尼拉问起巴拉望在什么地方,大多数菲律宾人答不上来。但是去年5月的一起绑架事件,使巴拉望名扬全球。2001年菲律宾穆斯林反叛武装阿布沙耶夫组织闯入巴拉望首府公主港的一个度假村绑架了20名人质,3人被斩首。这次事件使得巴拉望沉寂一时,几乎没有旅游者敢只身前往。



十五、旅人提示

1) 关于电力:

巴拉望地区电力供给不足,经常限时供电,所以每到一处先要询问供电时间。有私人发电机的旅店和餐厅自然更有优势。海滩上没有路灯,停电,探洞,走夜路时携带手电非常必要。

2) 关于珊瑚和贝壳:

五颜六色的珊瑚和形状各异的珊瑚一定让你大开眼界,注意,它们是动物!动物!绝对禁止站在珊瑚上,或摘取损坏珊瑚或贝壳。珊瑚每年才生长1厘米,珊瑚礁的形成更是需要几百年甚至上千年的时间,但只要几分钟就可以把它们完全毁坏。不仅人们会失去了观赏的机会(某些海域有大片死亡的珊瑚,幽幽地在海底呈惨白色),而且附近的海洋生物环境和土地受到不良的影响。很多死去的贝壳还是寄居蟹和其他海洋生物的家。所以,毁坏珊瑚和贝壳就是杀生!而且不要企图携带捡来的珊瑚和贝壳纪念品,海关会扣下的。

3) 关于晒伤:

不抹防晒霜的话,浮潜一小时绝对会后背通红,再晒就是发疼发痒,进而脱皮。巴拉望有多处温泉,如果想享受温泉,那么请抹防晒霜吧,试想被灼伤的皮肤泡进热水里,无异于往烫伤患者身上再泼热水。前人惨痛经验友情提醒!

4)关于海鲜:

巴拉望水里的海洋生物有上百种,但能吃的却只有那么几种,大都是鱼和章鱼。市场里的鱼都是白菜价,但却难觅螃蟹扇贝。想吃大螃蟹的同学请绕道。某些餐厅的餐单上有螃蟹,但大都不新鲜,最好不吃。

5)关于免费午餐:

巴拉望包船一日出海游的价格分含餐与不含餐的价格。要提前问好。通常有鱼、米饭、水果和简单蔬菜,量和品种都还不错。但爱妮岛和科隆之间的客船的盒饭就让人大跌眼镜了。买船票的中介通常会打出买船票送免费午餐的招牌,但实际上一个偌大的饭盒里只有一小口米饭和三两块牛肉炖土豆,还有很大一部分饭盒里的地方居然就是空的。特别是对于北方人,吃饱绝无可能,最多算个小吃。所以最好自备食物和水(船上没有卖水的),当然长时间航行吃的太饱也不好,万一晕船会吐的很惨。

6)关于危险生物:

巴拉望海洋生物丰富,且当地人崇尚自然。拦纱网?从来没听说过。浮潜或游泳时要特别小心有海胆的地方(事实上,几乎随便一处海域都可以发现海胆,有些甚至是成片成片的聚集在一起),不要随便乱摸海里的鱼或珊瑚,有些鱼有毒或有异常锋利的牙齿。总的来说,人不犯我,我不犯人。另外微型水母也有不少,肉眼很难发现,但会感到轻微电击的刺痛感,不适感一般一会儿就会消退。雨林徒步时要沿着前人的路线走,否则困如各种带刺植物的地盘就要挂彩啦。如果住靠近森林的独木屋,不要把打包的食物留在屋里,否则晚上会招来各种贪吃的小动物。



意见反馈

感谢您的使用:)

欢迎将您的意见反馈给我们,以便更好地完善本攻略,为您的出行提供更贴心帮助 >>

热门旅游攻略推荐



丽江:柔软时光



峨眉山:养生修佛



杭州:人间天堂



北京:祖国的心脏



香港购物2011



魅力宝岛自由行



尼泊尔:千佛之国



马尔代夫:花环群岛



瑞士:瑞不可挡

