旅人网
www.lvren.cn

西西里岛:美丽之源

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

西西里岛:美丽之源

地中海文化心脏，意大利，自然风光，岛屿，巴洛克建筑，巴勒莫，陶尔米纳，埃特纳火山，冰激凌，黑手党

封面 1
一、西西里岛 意大利的美丽之源 5
二、行前准备 7
1、最佳旅游时间 7
2、签证 7
3、货币与小费 9
4、通讯网络 10
5、电压与时差 11
6、行李装备 11
7、语言帮助 11
8、选择航班 12
9、地理方位 13
10、出入境须知 15
11、紧急救援 15
12、其它 15
三、西西里岛的最棒体验 17
1、在巴勒莫与木乃伊面对面 17
2、观看不容错过的华丽木偶戏 18
3、欣赏西西里美丽的埃特纳火山 19
4、迷失在歌德的小天堂陶尔米纳 20
5、做客Palazzo Biscari家族 21

6、拜访孔子知音的故乡阿玛尼亚 23
7、不能错过的极品意大利冰激凌 24
四、不可不看的美丽景致 26
1、最美峡湾--巴勒莫 Palermo 26
2、古今奇遇--恩纳市 Enna 27
3、诸神居所——阿格利琴托 Agrigento 28
4、天堂小镇--陶尔米纳 Taormina 29
5、火山之都--卡塔尼亚 Catania 30
6、巴洛克城--诺托 Noto 32
7、静默古城--锡拉库萨 Siracusa 33
8、华美建筑--莫迪卡 Modica 34
五、西西里岛的交通 36
1、飞机 36
2、火车 37
3、汽车 37
4、租车旅行 37
六、驴友力荐的住宿地 39
1、经济型住宿 39
2、中档住宿 40
3、高档住宿 41
七、西西里岛：味觉之旅 43
1、特色美食 43
2、推荐餐厅 44
八、在西西里岛淘宝购物 46
九、西西里岛推荐行程 48
十、西西里岛相关影音典藏 50
十一、旅人提示 53

热门旅游攻略推荐 54
封底 55

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

一、西西里岛 意大利的美丽之源

“ 如果不去西西里，就像没有到过意大利，因为在西西里你才能找到意大利的美丽之源。 ”这是格斯在1787年4月13日到达巴勒莫时写下的句子。西西里岛美景这个地中海上最大的岛屿，也是意大利面积最大的省份，的确是一块巧妙的土地，这里迷人的自然风景与人文风景非常和谐地融合为一体，自然有从古至今曾经居住在这里的人们为证，这里曾经居住过希腊人、古罗马人、拜占庭人、阿拉伯人、诺曼人、施瓦本人、西班牙人等，他们的文化已然印证在这里了。

西西里岛海边断崖(图片由网友@美的悸动了登 提供)

西西里是一个浪漫的小岛，亦是个艺术之城。它的美固然在于那阳光海滩、精致遗迹的迤逦风光，却也在于足以傲视世界的文化与艺术。 这块意大利“ 靴尖 ”上的“ 宝玉 ”，拥有典型的地中海迷人风光、沧桑的古建筑遗迹、欧洲最大的活火山，加上当地居民独特的生活方式和风格，更使西西里迸发出异样的意大利光芒。

西西里岛地理方位图

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

二、行前准备

1、最佳旅游时间

西西里岛属地中海气候，夏季炎热干燥、冬季温和湿润。1月份平均温度在10度左右，7月份平均温度在24-26度之间。意三面靠海，北部的阿尔卑斯山又阻挡了冬季寒流对半岛的袭击，所以气候温和，阳光充足，四季分明，日照也差异甚大，夏天炎热，到晚上九点天都还亮着，冬天是不到下午五点天就黑了。

6-8月是旅游高峰，而且多数意大利人选择8月休假，很多商场店铺都停业了。最佳旅游季节是4-5月和9-11月，这两段时间内，天空晴朗，气候凉爽，游客相对较少。

2、签证

意大利提供两种旅游签证：

1、申根区旅游签证，最长有效期90天，可以去任何申根区国家。

2、国家签证，超过90天，但只限于意大利一个国家。

准备材料

以下是需要提交的材料（所有中文材料都需要翻译成英文，可以自己翻译）

1、填写完整并在签证申请表上签名（一定要是A3大小的，可以提前写好，记得签字，也可以到签证中心后再填）；

2、签证费476元；

3、照片（不是通常的六个月内，而一定要是三个月内的，可以在签证中心拍照，每份35块）；

4、资金证明，一般五万左右；

5、护照（签证到期后仍有最少90天的有效期，首页记得要复印两份，其中一份盖章后会留给申请人，这是日后来领护照的凭据，也可以选择特快专递邮寄，每份50块）；

6、申请人的在职和请假证明（学生可以找学校开一份在读证明）；

7、户口本；

8、至少六个月以上的资金来源证明（银行对帐单，存折）；

9、欧元现金/信用卡/旅行支票（原件和复印件，每人每天30-50欧）；

10、旅行日程/预定（包括覆盖全程的机票和酒店）；

11、保险（保额最低3万欧，需要提交原件和复印件）；

12、旅行计划（英文，越详细越好）。

a、申根区旅游签证和国家签证申请表格下载地址分别为：

www.italyvac.cn/Include/checklist/Italy_Schengen_VAF.pdf

、www.italyvac.cn/Include/checklist/Formulario_Nazionale_2010.pdf

，也可以在国内各个城市的签证申请中心免费获取；

b、准备材料时，要围绕着两个中心思想来做：1、我有的是钱；2、我肯定回国；由于一般没有和签证官直接对话的机会，因此要通过所提供的材料让他/她明白，我只是去旅游，繁荣意大利旅游经济，并且完全没有滞留的可能。存款一般五万左右就够了，据说其实达到申请表中自己预计旅游费用的两倍就可以，但需要综合旅行计划或在意大利停留时间长短来考虑，当然基本上是越多越好；

c、订酒店和机票很重要。不仅递签时需要提供酒店订单复印件，进入海关时，有可能也需要填写住处或酒店地址、联系方式之类的。可以选择去booking.com之类的网站选择那些可以免费取消的酒店，即使被拒，也没有损失。而忘返的机票日期会影响签证上的有效日期，因此不能应付，而要从一开始就认真；

d、填完申请表，最后一页有所需材料列表，去递材料前把所有材料对照列表按顺序排好。相关的重要信息（比如名字、重要条款、项目等）可以用笔划出来；

e、 如果全程并不只是去意大利，而是包括其他申根国家，并且希望申请意大利的申根旅游签证，那么最好把意大利作为入境国家，即进入申根区的第一个国家。

意大利驻北京使馆

地址：北京市朝阳区三里屯2号

邮编：100600

电话：010-85327600

查询签证申请状态，可以拨到申请中心窗口，或在周一至周五上午8:00-15:00打意大理签证中心电话010-84549855，或发邮件（infopek@italyvac.cn），或点击“查询护照”查询。

也可向大使馆签证处查询，邮件发至visti.pechino@esteri.it,

或在周一至周五14:30-16:30拨打电话010-85327600。

签证过程

除了递交相关材料，还需要面签，会问一些很简单的小问题，大部分和旅行或之前的出行有关系。如果英语无法交流的情况下，可以要求换中文交流。相比起一些其他申根国家旅游签证的面签，意大利已经算比较简单的了。

旅人提示：

如果申请人在三年内获得并使用过美国、加拿大、申根地区国家的签证，就可以免于参加面试。

入境时随签证需准备文件：

1、2寸正面相片3张（正面空白处须亲笔签名），休假证明（没有上班者亦须提出证明文件）。证照影本、身份证正本；

2、意大利来回机票；

3、公司保证书、银行背书；

4、签证时须注明进出日期，签证有效期为预定入境前2天起算15天，过期须重签，延期入境时，须注意签证的有效期限；

5、入境意大利3天内须向当地警察局报备，若投宿民家、旅馆，酒店方面会代理报备。

3、货币与小费

意大利为欧盟国家，全国上下通用欧元，游客可以拿着美元到当地银行进行兑换。

货币汇率

1人民币元=0.1257欧元

1欧元=7.9553人民币元

取款兑换

巴勒莫市区有许多自动取款机。如果银行下班，在机场（周一至周六8:00-19:00）和火车站（08:00-20:00）的货币兑换处也可兑换货币。

小费

意大利有付小费的习惯，在意大利餐馆就餐后要付餐款约5-10%的小费。

4、通讯网络

通讯：

中国的g网手机在那里都可以工作，发短消息相对通话要便宜。酒店的internet要收费，如果要上网，也可以去公共的网吧，价格相对优惠些。特别注意的一点是，即使你拨打市内电话，在号码前也需要加拨当地区号。

邮政：

意大利大城市的中央邮局Posta Centrale，营业时间为周一至周五，08:30-20:00。周六至中午，周日、节日休息。其他支局平常营业至14:00，周六至中午，邮票可至邮局或香烟铺购买。

5、电压与时差

电压：

220伏特，西西里岛的插座是欧洲标准型，需用变压器才能使用100-120伏特的电器。

时差：

意大利时间比北京时间晚9小时。

6、行李装备

西西里岛早晚温差较大，外出游玩时要准备外套，去海边游泳要带好泳衣和防晒用品，准备沙滩鞋，不要赤脚在热石上走路。西西里岛的酒店不配备牙膏、牙刷、拖鞋，最好自己事先准备齐全。酒店的自来水不能饮用，要喝水可以去超市购买，意大利的矿泉水分有汽泡和没有汽泡两种。

7、语言帮助

意大利的官方语言是意大利语。

日常对话

Buongiorno 早晨好

Buona notte 晚安

Ciao 你好

Arrivederci再见

Grazie 谢谢！

Salute 保重

Prego 不客气

Mi scusi 抱歉

Non fa niente。没关系

Quanto costa? 多少钱？

Come si dice questo? 这个叫什么？

Buon giorno! 你好(白天)

Dov' è il bagno?厕所在哪里？

Aiuto!救命！

8、选择航班

一般买到意大利的机票，先去两个廉价航空的搜索网站搜索：

1、http://www.attitudetravel.com/lowcostairlines/europe/

2、http://www.skyscanner.net/

可以选择的航空：

1、airitalia

意大利国家航空：价格不是很便宜。对意大利本国学生有一些优惠。航班延误和取消时有发生。

2、Windjet：http://w4.volawindjet.it/

3、Blu-express：http://www.blu-express.com/it/index.html

4、Meridiana：http://www.meridiana.it/it/index.aspx

5、Ryanair：机票便宜。机场所在地离市区远。航班晚点或取消是时有发生的。

各项费用变化快且收费比较高，订票的时候一定要仔细阅读，以Ryanair网站为准。详细条款见

http://www.ryanair.com/en/terms-and-conditions

预定打折机票的方法：

登陆各大廉价航空公司的网站，注册成为会员，他们就会定期地将打折信息通过email的方式通知你。你只需要及时登陆自己的信箱就可以获得最新的打折信息。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

9、地理方位

地理位置

西西里岛是地中海最大和人口最稠密的岛。它属于意大利，位于亚平宁半岛的西南，东与亚平宁半岛仅隔宽3公里的西西里岛卫星图片墨西拿海峡。

西西里岛在意大利的位置

行政区划

西西里岛以及其周围属意大利的岛屿一起组成西西里地区。这些岛屿包括埃加迪（Egadi）群岛、利帕里（Lipari）群岛、佩拉杰群岛（Pelagie）和潘泰莱里亚（Panteleria）岛。其首府是巴勒莫。其它重要城市有卡塔尼亚、墨西拿、锡拉库萨、特拉帕尼、卡尔塔尼塞塔、阿格里真托和拉古萨

等。主要港口为巴勒莫、卡塔尼亚与墨西拿。西西里岛与亚平宁半岛之间的海峡叫墨西拿海峡。

10、出入境须知

1、携带外币入境，数额不限，但出境时须申报所持外币数额；

2、禁止携带麻醉剂、毒品、武器、水货入境；

3、可免税携带入境物品有：a.香烟200支、或雪茄100支。或500克烟丝，b.2瓶葡萄酒或其他酒类1升以内，c.香水1瓶，照相机2架，摄像机1架，底片10卷，打字机、手提式收录音机、电视机各1部；

4、下列机场有免税商店：热那亚、米兰、比萨、都灵、威尼斯、罗马菲米齐诺、那不勒斯、里米尼、波洛尼亚；

5、动物须经检疫，并须持盖印的健康证明文件，此事项在入境意大利前一个月内办妥。

11、紧急救援

火警：115

报时：161

公共急救：113

国际电话台：170

医疗急救：118

公路抢险：803803

意大利资讯中心：5456

ACI船讯：0039064212

意大利航空客服电话：00390665649

中国驻意大利使馆电话：0039068413458

12、其它

西西里岛的特色节日——圣周

复活节前的“ 圣周 ”仪式是西西里岛隆重的节日。老老少少全加人到和戏剧演出的热潮中，纪念耶酥的死亡和复活。仪式从星期五下午5点开始，空气凉爽，树影婆娑。扛着棺木的男子沿那条窄窄的石径缓缓走近，葬礼的哀歌从随行乐中沉沉升起。抬棺者们眼中满含泪水。“ 耶酥的死对我们来说是重大的时刻，抬起棺木，我们就找到了表达痛苦的方式 ”。夜色渐重，气温也有些寒冷。戴着帽子的男人们点燃火炬——五颜六色的用电池充电的灯笼。队伍上山后返回城里，一声鼓响，仪式结束。瞬时间，高悬在阳台四周的霓虹灯串瞬间将广场照得通明。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

三、西西里岛的最棒体验

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

1、在巴勒莫与木乃伊面对面

西西里首府巴勒莫嘉布遣会（Capuchin）修士的地下墓穴，1599年被发现。巴勒莫的嘉布遣会修道院外观平平，不事张扬。它坐落在一个寂静的广场中，旁边挨着一座墓地。人们步行走在碎石地下室中，可与几百年前保存完好的8千具木乃伊尸体面对面近距离接触。这听起来有点儿像恐怖电影中的惊悚情节，但实际上这是真实存在的，目前下陵墓每年吸引了数以千计游客慕名前来一睹神秘的木乃伊尸体。

据统计，在这处天主教地下墓穴的墙壁上共悬挂陈列着8000具木乃伊尸体，这些尸体的脖颈和脚被吊钩悬挂，穿着价值昂贵的衣服，尸体的头部下垂着看上去就像在默默地祈祷。这些木乃伊尸体摆放姿态各不相同，比如：两个儿童并排地坐在一张摇椅上，男人、女人、少女、儿童、僧侣和天主教徒都分别被陈列。

虽然最初这个地下墓穴原计划仅用于陈列已故的天主教修道士，但很快意大利当地的富人和知名人士都对这个神圣的地下陵墓产生了兴趣，纷纷计划死后将尸体陈列于此，作为一种社会地位的象征。西西里岛人以这处地下墓穴为骄傲，到访者经常慕名而来，并向死者进行祈祷。地址：Piazza Cappuccini 1

交通：从中央火车站乘109路公共汽车到Indipendenza广场，再换乘327路

电话：39091212117

开放时间：9：00—12：00；15：00—17：00（夏季到19：00）

门票：1.5欧元

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

2、观看不容错过的华丽木偶戏

来西西里，千万别错过了这里的木偶戏。首府巴勒莫有许多木偶剧场。舞台上灯光，布景都很讲究，木偶比我国一般木偶戏的木偶大些，服装都比较漂亮。古代武士们的满身盔甲都是用亮晶晶的金属薄片缀成，配上色彩鲜艳的战袍，显得既威武又华丽。剧场没有乐队，剧中所有歌曲和配乐伴奏，都是由磁带录音放送的，效果很好，简直就像真人在当场演唱一样。

木偶用提线操纵，动作自然、流畅，表演者皆具有高超的技术。木偶是西西里岛的旅游纪念品，在商店和摊头都可以买到。它们制作得都很精美，造型各式各样。其中尤以顶盔贯甲的古代武士最多。他们头盔上缀着各种颜色的羽毛或绒缨，手里拿着宝剑、盾牌，在商店和摊头上长长地排成几排，五彩缤纷，闪闪发光，确实相当好看。如果去西西里岛，千万别忘记带一个小木偶回来啊。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

3、欣赏西西里美丽的埃特纳火山

在西西里岛还可以欣赏到壮观的火山奇观。岛上的埃特纳火山是欧洲最大的活火山，主要火山口直径500米，周围有200多个较小的火山锥，当地人称其为美丽的女巫。

埃特纳火山以她的狂暴统治着西西里岛东部的大部分地区，同时又以她的美丽吸引着全世界的旅游者。高达海拔3330米的埃特纳火山，冬天是滑雪者的天堂，夏天又是理想的避暑胜地。地中海的气候虽然比较温和，昼夜温差只有5、6度，但由于海拔的因素，埃特纳火山在不同的高度有着不同的气候和植被，从而也就有着许多截然不同的美丽景色。

4、迷失在歌德的小天堂陶尔米纳

“西西里岛最出名是什么?Mafia!”不是存心抹黑，这可是导游的自问自答。但他补充，其实除了

黑手党，西西里岛还有很多值得自豪的东西：数之不尽的农产品、美丽的景色，还有陶尔米纳。位于西西里岛东岸的陶尔米纳，一个建在山崖上的粉色小城，是夏天迫爆游客的旅游重镇。这里海面平静，海滩广阔，是理想的天然海滨浴场。全城建在海边的小山上，错落有致的住宅、旅馆和别墅从山坡一直延伸到海滨，常年葱郁的澳大利亚松柏点缀于白墙红瓦之间，再衬以沙滩、礁石和大海，如同一座人工雕琢的巨大盆景。进入古老的小城门，则另有一番情趣。曲折、狭窄的街道，古老的教堂、民宅、房顶、街口放置的陶制大花坛，仿佛把人们带回逝去的岁月。

(图片由网友@三禾产品 提供)

减除蜂拥而至的游客和应运而生的商店，德国作家歌德当年所见的陶尔米纳，大概和现在差不多吧。歌德在他历时两年的意大利之旅期间，来到这个西西里小镇，留下了“ 这真是一片小天堂啊! ”的名言，并在他的《意大利游记》中以不少篇幅来叙说陶尔米纳；百多年后，劳伦斯也爱上这小城，在这里待了好几年。此外，在陶尔米纳留下足迹的文人，还包括田纳西威廉斯、王尔德、大仲马、莫泊桑……

5、做客Palazzo Biscari家族

卡塔尼亚虽然古建筑曾经被17世纪的埃特纳火山喷发摧毁过，如今这座城市相对巴勒莫来说要年轻些，然而仍然有许多有故事的古建筑藏在老街巷中。其中作为卡塔尼亚城主的家族私宅便是一处。

这庄古老的豪宅紧临海边，穿过厚重的大门，斑驳的墙砖，风雨冲刷留下多道印记，这个家族曾经是卡塔尼亚的名门望族，曾经举办过欧洲最早的艺术展而蜚声世界。虽然这座大宅子四壁空空，但其房子里的艺术壁画与装饰成为不可多得的珍品。仍然难得地保持了当年的样子，老式的钢琴房，旁边便是一个小型沙龙屋，墙上挂着这个家族的一些老照片，沙龙屋旁边便是最大的活动厅，头顶穹顶上的壁画依然光鲜，四壁的花草布绘画有些中国的元素，地面上有马赛克式的几何

图案。这座庞大的建筑群的配楼部分是家族后人生活区，另外也有一些展览。站在空旷的中庭，几百年的古宅毫无保留地呈现在眼前，让人感叹岁月变迁。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

6、拜访孔子知音的故乡阿玛尼亚

在西西里众多历史文化名城遗址中，皮亚察·阿玛尼亚（Piazza Armerina）不是年头最早的，但绝对是中世纪保存最为完整的文化名城，中世纪的原貌几乎在这里得到完整体现，当然还有丰富多彩的古装表演与文化活动。这座中世纪城市对于中国来说有更深层次的意义，因为有一个重要的传教士殷铎泽(Prosper Intorcetta)出生在这里，这个人将中国的儒家思想带到西方，第一次让中世纪西方对中国的文化有了一个全面的感知。于是造访皮亚察·阿玛尼亚，去这位孔子知音的故土看看有更深的亲切感。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

走进皮亚察·阿玛尼亚城区，你眼前所触的一切建筑都是有年头的，那里的每一条街巷与房屋都有故事，踏在光滑石板路上，如果不是两侧的店铺与停泊的汽车，以及疾驰而过的摩托车提醒着现代文明的存在，或许真的以为来到了中世纪。这里的一切都保留着殷铎泽出生时的古貌，了解古城需要从了解殷铎泽其人开始。殷铎泽于1625年出生，清顺治十六年与卫匡国同来中国传教，两人同为杭州天主教早期功臣，遗墓亦在同一地。东方文明古国中国为欧洲所知，离不开意大利这个文明古国，当然继马可·波罗与利玛窦之后，殷铎泽也是东学西渐中产生过重大影响的人。殷铎泽第一个将《论语》译成拉丁文，并且主持翻译过《中庸》以及四书，在译为拉丁文并刊印后，带回到欧洲宣传，在他之后，孔子学说在欧洲开始引起兴趣，这是东西方文化交流上一次里程碑的事件。

7、不能错过的极品意大利冰激凌

冰激凌是意大利人的发明，并在16世纪由西西里岛的一位教士改良，完善了它的制作技术。意大利艺术冰激凌（Gelato）的制作传统也一代一代地传下来。直到今天，西西里岛的冰激凌仍被认为是意大利最好的冰激凌。到过意大利的人们，品尝到意大利冰激凌文化，无不为其可口的味道以及精致的外形所惊叹。

（图片由网友@美的惊动了党 提供）

DOLCE，甜，一个意大利人偏爱的词汇。再天生丽质的女人，如果不DOLCE，那在意大利就算不上美女。在意大利北部GARDA湖边的SIRMIONE小镇上卡到的一家冰淇淋店，长长的一排大冷柜里面，五颜六色的冰激凌足有四五十种之多！

四、不可不看的美丽景致

1、最美峡湾--巴勒莫 Palermo

意大利西西里首府巴勒莫(Palermo)，是位于西西里岛西北部的港市，滨第勒尼安海的巴勒莫湾。是西西里岛的首府，也是西西里的第一大城，是个地形险要的天然良港。歌德曾经称这里是“ 世界上最优美的海岬 ”。多阿拉伯、罗马、哥特式古代建筑。

巴勒莫的古迹建筑没有金碧辉煌的傲人外观，特色是诺曼、拜占庭及伊斯兰三种风格的建筑物并存，一些建筑物还具有浓厚的阿拉伯色彩，比如圆柱及墙壁雕刻，意大利文豪但丁称赞这里是“世界上最美的回教城市”。尽管这些建筑的风貌截然不同，但都已经与巴勒莫的公园绿地、市街广场融为一体，因此丝毫不显得突兀。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

2、古今奇遇--恩纳市 Enna

从巴勒莫出发，走A19高速公路，约3个多小时的车程便到恩纳市（Enna）。当别人在描述这座古城如何如何壮观与独特时，脑子里始终无法勾勒它的真正面貌，但是真正地置身其中，近距离地去触摸它时，那种感觉是无法形容的，也难怪世人称它为西西里的庞贝古城。

(图片由网友@三羊产品 提供)

还有不容错过的莫尔甘蒂娜（Morgantina）。如今的莫尔甘蒂娜古城邦的规模远远小于最初，很

多遗址被树木与岁月侵蚀，最初它是从四周的山丘蔓延至一片山谷地。在平坦的山谷地上，可以看到最完整的古城中心，这里既是发掘与保护最好的一片，同时也是了解古城邦最完整的地方。平地中心上有中央市场，呈四方形的建筑，虽然只剩残垣，但仍然清晰地看到这座市场的构造，在中央市场的下方是古议会遗址，正对古议会的是一处完整的剧院，如同古希腊其他露天剧院一样的构造，这里还经常会举办一些音乐会与演出。官衙建在山腰上，顺着山路一直到山顶，那里是贵族们的居所，这座古希腊城邦兴盛于公元前4世纪左右，由希腊殖民者所建，曾经远近闻名，是西西里岛上最具势力的一个城邦之一。站在莫尔甘蒂娜古城山顶上远望，这里是一个制高点，山脚下的层层递进的山丘连绵不断，收割过后的麦田规整地被橄榄林或是其他绿植相隔着，艳阳下，枯黄与苍绿相间，有一种别致的美，这座尘封了千百年的古城曾经静静地卧在灌木与沙土下，既便被发现，它依旧是完整而安静的，仿佛一切就是在昨天一样。

3、诸神居所——阿格利琴托 Agrigento

阿格利琴托(Agrigento)是“ 诸神的居所 ”，希腊抒情诗人品达尔（Pindaros）曾称赞阿格利真托是人间最美的城市！ 城市的规模早在公元前581年就已建立。公元五世纪起先后被迦太基人、罗马人占领，后来又历经拜占庭、阿拉伯王国统治，但后来阿格利真托的重要性被西西里岛东岸的城市所取代，昔日繁华忙碌不再，只留下许多神庙的遗迹。这些神庙是今日阿格利真托最重要的观光资源。

阿格利琴托可游览的景点很集中，最重要的神殿之谷(Valle dei Templi)距离市中心及火车站约三公里，而餐厅、购物区则都在火车站广场旁斜坡上不远。两个区域之间可以步行，也可以搭乘巴士，车程只要十分钟。这座古城从远方看以及近看都有不同的韵味。最高的地方是三处神庙的遗址，如今整座古城也仅仅只能看到协和神庙与赫克里斯神庙，宙斯神庙已不复存在。沿着黄土路与残缺的石板台阶往上攀爬，山顶两侧的山坡上有大片的橄榄与仙人掌，最初那里都是古城民居，隔着一道河谷，更高的山顶上便是现代的阿格利琴托市区。

4、天堂小镇--陶尔米纳 Taormina

(图片由网友@三羊产品 提供)

位于西西里岛东北部海滨的陶尔米纳（Taormina）那是欧洲旅游胜地之一。这里海面平静，海滩广阔，是理想的天然海滨浴场。全城建在海边的小山上，错落有致的住宅、旅馆和别墅从山坡一直延伸到海滨，常年葱郁的澳大利亚松柏点缀于白墙红瓦之间，再衬以沙滩、礁石和大海，如同一座人工雕琢的巨大盆景。进入古老的小城门，则另有一番情趣。曲折、狭窄的街道，古老的教堂、民宅、房顶、街口放置的陶制大花坛，仿佛把人们带回逝去的岁月。

夏天来陶尔米纳，不要忘记坐吊车下山到Isola Bella。Isola Bella直译为“美丽岛”，形容这小岛是贴切不过。与其说是岛，倒不如说它是块大礁石，一条短浅的地峡把它和西西里岛连接起来。上海航空假期旅行社有限公司介绍要到Isola Bella，不必坐船或游泳，折高裤脚涉水便行。小岛本来一直由私人拥有，直到1990年西西里政府把它买下来，列为国家自然保护区，还连同陶尔米纳申请做联合国世界文化遗产。

5、火山之都--卡塔尼亚 Catania

(图片由网友 @琴不读情 提供)

卡塔尼亚，背靠著名的活火山埃特纳，面向爱奥尼亚海，气候温和，风光秀丽。或许因为有太多关于西西里社会问题的传说，卡塔尼亚似乎带有某些神秘色彩。然而，当你走近它，就会惊奇地发现，这里是地球上得天独厚的一隅，一处天府之地。卡塔尼亚在发展本地区经济和促进旅游及文化活动方面很有独到之处。卡塔尼亚充分利用和开发其独具特色的三大文化艺术宝藏巴洛克艺术之城、音乐家贝里尼的故乡、活火山埃特纳发展旅游。 东面抬头可见碧波粼粼的伊奥尼亚海，西南方则是皑皑白雪冠顶的埃特纳火山。这里有古迹、海水、雪山和衣着光鲜的意大利人，一个完美度假地的所有要素齐全。

谈到埃特纳火山（

，卡塔尼亚人非常坦然，言语中并没有因为这座活火山曾经给这座城市带来伤痛而有些许怨恨。

卡塔尼亚城虽然在历史上屡遭埃特纳火山浩劫，但它总是顽强地从灰烬中重获新生。这也造就了卡塔尼亚乐观、坚强的性格与处世态度。他们对埃特纳火山有着特殊感情，祖祖辈辈靠山吃山，世世代代不离不弃。卡塔尼亚认为埃特纳火山是上帝赐给卡塔尼亚的一件艺术品，是卡塔尼亚的宝贵财富。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

6、巴洛克城--诺托 Noto

诺托（Noto）是一个气质独特的小镇，这里的建筑非常之疯狂，绝对是将巴洛克风格发挥到了极致。1693年的地震将诺托夷为平地，皇室贵族将其大规模重建，2006年安装了尽显其美丽轮廓和雕刻的照明灯后，其夜景尤其迷人。更有趣的是，Noto的所有建筑几乎都是一个色系——蜜糖色，漫步其中，似乎舌尖也泛起了甜味。2009年的时候，诺托进入联合国教科文组织世界遗产名单。

(图片由网友@三天产品 提供)

如今的诺托已经成为西西里最好的巴洛克风情小镇，其最重要的建筑当属天主教堂San Niclolo

Cathedral，整座城市都是以它为中心呈放射性建造的。

7、静默古城--锡拉库萨 Siracusa

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

锡拉库扎（Siracusa）是西西里最值得去的城市之一，位于该岛东南部，分为新老城市分歧，它犹如一块文化和文明拼接的厚重的挂毯，整个老城区被列为世界文化遗产。这里曾经是公元前著名的贸易中转城市，战略位置极其重要，是古罗马人和迦太基人反复争夺的地方，在古希腊时期它是与雅典齐名的历史古城，现在的城市里也残存了大量的古希腊和古罗马遗迹，阿基米德和柏拉图也曾经在这座城市住过很久。在漫长的历史中，这座城市并没有什么大的事件发生，一直默默不语地矗立着，任凭海风永恒的侵蚀，是一座名副其实的静默古城。

优美的小路，古老的建筑，清澈的海水，善良的居民，等等，构成了对西西里的美好回忆，看过电影《西西里的美丽传说》，想象中的西西里岛就应该是这样的小街小巷，快乐笑脸，海边嬉戏的孩子。这一切都在锡拉库扎找到了。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

8、华美建筑--莫迪卡 Modica

任何有机会到过莫迪卡（Modica）的人，都会对这个城市留有美好的记忆。历史上，它曾经被罗马人统治，后来又被阿拉伯人征服，最后被诺曼人拯救。直到19世纪，莫迪卡一直是该省的首府。1693年的大地震使得很多城市居民迁出。石灰岩从附近的山谷中大量采掘，被能工巧匠用于后巴洛克风格的城市重建。

当地人强烈的复兴渴望被转化为现实：纪念碑、广场、楼梯和以峡谷为细腻背景的教堂塔楼，广泛分布着令人眼花缭乱的飞檐，其中尤以献给圣·乔治的、位于拉古萨和莫迪卡的两座大教堂的飞檐最为漂亮。石头被变成生动的雕刻品，大地震的悲伤变成光线的明暗闪烁。

对莫迪卡的美好记忆还有一半属于巧克力，这里的传统手工冷制巧克力非常有名，巧克力在这里是像面包一样的日常食物——而非休闲糖果，每年春天莫迪卡都会举行盛大的巧克力节。我还注意到一个细节，城中道路旁的公共地图中，街道的颜色被绘成深褐色，如同抹上了浓郁的莫迪卡巧克力。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

五、西西里岛的交通

1、飞机

意大利各大都市有国内航班飞往西西里岛的巴勒莫和卡塔尼亚两市，从罗马出发只需要1个小时，如果冲米兰出发的话，只需要1个半小时，如果在意大利呆的时间比较短，可以考虑这种旅行方式。

从意大利其他城市飞到西西里岛，可以考虑选择欧洲廉价的航空公司，安全、舒适、准点、最主要价格优惠。现在飞机运行较多的有Wind Jet和Easy Jet，同样航线的价格会是意大利航空的三分之一。

2、火车

来自罗马和那不勒斯方向的列车会通过西西里岛的门户墨西拿海峡。而如果从陆地到西西里岛是需要先把火车的车厢拆开，利用游艇把它运送到对岸去，这个过程大约需要40分钟，最后开往墨西拿中央车站。

如果要前往西西里岛的其他小镇，可以从墨西拿中央车站乘坐列车，墨西拿到巴勒莫大约4小时，到陶尔米纳大约40分钟，到卡塔尼亚大约2小时，到锡拉库萨需要3小时左右。此外，你也可以乘坐火车前往阿格里真托、西海岸的特拉帕尼、马尔萨拉，不过建议先进行调查，以便安排好时间。

旅人提示：

乘火车在西西里岛旅行建议买联票， 5天之内可以去任何地方，经济实惠。西西里岛的三大城市都有火车站，甚至还可以搭火车去小城市，但会比较花时间，时间宽裕的游客可以考虑火车游。火车票可以在网上购买。

3、汽车

西西里岛上有高速公路，而整个海岸线更是被高速网络包围，所以可以乘坐汽车，建议乘坐豪华客车，方便又快捷，乘坐汽车，还可以看到西西里岛绝佳的美景。建议先讲好价格在上车，以免发生纠纷。

4、租车旅行

去西西里岛还可以驾车游，从南部开车过去可以看到壮观的跨海大桥，到达的第一个海滨城市会是梅西纳，然后沿着A18号公路开往卡塔尼亚，一路上有无数小镇可以参观，其中包括陶尔米纳

，当然最后一站就是巴勒莫。

著名的租车公司在西西里岛均有办事处，无论在市区还是机场，但最好事先预定。异地还车的价格会略贵，在意大利开车必须有中国驾照的公证文件。保险是一定要买的，意大利的公路条件不错，但事故还是难免的，遭遇车祸一定要在第一时间通知保险公司。驾驶地图最好是先下载。

旅人提示：

在意大利南部有很多车租车，虽然车上也有出租车的标志，但有很多都不会计价，建议先讲好价再上车。如果觉得自己砍价不放心，建议让酒店出面讲价。需要注意的是，在各大机场与大的火车站有很多的黑车，不要上当了。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

六、驴友力荐的住宿地

和意大利其他城市相比，在西西里住宿的价格还是比较合理的，在罗马街上到火车站方向的路上有很多廉价的旅馆。大部分中高档的旅馆位于四角场以北。夏季需要预定。

1、经济型住宿

特里纳克里亚野营 Camping Trinacria

位于大海的对面，设备优良，包括一家比萨饼店和一些简朴却舒适的平房。

电话：091530590

地址：Via Barcarello

价位：帐篷7欧元，双平房40欧元起

西西里酒店 Hotel Sicilia

每一个房间都各具特色，浅黄色的墙壁、原色瓷砖的地板、古董、豪华的东方地毯以及最新型的步入式淋浴。

电话：0916168460

地址：Via Divisi 99

价位：双人间50欧元起

Artepalermo

地理位置好，有种宾至如归的感觉，可下厨做饭，还可以到屋顶的露台上晒日光浴。

电话：091325780

地址：Vicolo Madonna del Cassaro 7

价位：双人间50欧元

2、中档住宿

Hotel del Centro

宏伟的大楼，可以俯瞰街上的林荫树木和匆匆忙忙的行人，旅馆内还配有无线局域网络。

电话：0916170376

地址：Via Roma 72

价位：双人间60欧元起

Hotel Tonic

房间保留了最佳特色——原始的着色瓷砖，公共区域古典优雅。

电话：091581754

地址：Via Mariano Stabile 126

价位：双人间100欧元

Hotel Joli

是一位让人信赖的老前辈，它位于新市区一幢典雅高楼的中央，有面朝广场的漂亮阳台。

电话：0916111765

地址：Via Michele Amari 11

价位：双人间108欧元

3、高档住宿

Centrale Palace Hotel

这座18世纪的宫殿是巴勒莫最高雅的酒店之一，它坐落于郊区，地处历史保护区的中心。酒店服务周到舒心，整体很和谐。

电话：091336666

地址：Corso Vittorio Emanuele 327

价位：双人间187欧元起

Grand Hotel e des Palmes

巴勒莫历史最悠久的酒店之一，那一间间大客厅里的树形吊灯和巨大的镜子，以及装潢的帝王般奢华的房间直到现在仍让人惊叹不已。

电话：0916028111

地址：Via Roma 398

价位：双人间190欧元

七、西西里岛：味觉之旅

除了美景，西西里的美食一样能够令人体会到“浓烈”。如果说意大利菜肴因为香味浓郁、调料厚重而比其他西食更得中国人喜爱，那么西西里菜肴简直就能让你欲罢不能。它的鲜是不含异味的浓鲜，辣是回味无穷的微辣，酸是陈厚又不失清爽的果酸，至于地中海饮食的代表性元素，葡萄酒、橄榄油、海鲜、坚果、柠檬更是被西西里厨师发挥得淋漓尽致。更不能错过的是这里的水果，甜香鲜水，想王母娘娘的蟠桃也不过如此。

1、特色美食

葡萄酒和美食一直以来都是西西里人引以为豪的话题。西西里是意大利葡萄产量最大的产区之一，年产10亿公升的葡萄酒。在十八到二十世纪之间，西西里曾经因为出产加烈酒马沙拉而成为国

际知名的葡萄酒产区。西西里岛的美食结合了地中海特有的浓郁风味，以新鲜的水果蔬菜，纯天然橄榄油，意大利通心粉为主，当然还有地中海的海鲜和意大利人最爱的西红柿。这里最有名的美食有：Pasta con Sardine（沙丁鱼意大利面）；Caponata（茄子沙拉）；Spaghetti（通心粉）；甜品如 Cannoli（奶油甜馅煎饼卷）；Tiramisu（提拉米苏） and Cassatta（卡萨塔冰淇淋）。

2、推荐餐厅

巴勒莫 Ristorante Regine

这里最有名的是西西里菜与意大利菜。

地址：Via Trapani 4a

电话：091586566

Trattoria Biondo

西西里乡土菜肴

地址：Via G.Carducci 15

电话：091583662

Antica Focacceria San Framcesco

特色小吃店

地址：Via Alessandro Paternostro 58

电话：091-6162532

锡拉库萨

意大利菜肴

Riatorante Darsena

地址：Riva Garibaldi 6

电话：093161522

Osteria da Mariano

意大利地方小吃

地址：Vicolo Zuccola 9

电话：039167444

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

八、在西西里岛淘宝购物

去西西里岛最不可错过露天市场，你可以充分享受购物乐趣。这里的手工艺品非常受欢迎，当地特色的瓷器，比如瓶子、罐子、盘子、雕塑等等，别有风韵。

瓷器

带有18世纪装饰图案的陶砖，无论是带回家铺地板还是作纯装饰品，都显得与众不同。

当地盛产的葡萄酒，西西里岛盛产葡萄，葡萄园处处可见，但大多数葡萄酒却名不见经传。60年代末，卢齐奥的父亲朱贪佩伯爵着手改进葡萄品种和发酵技术来酿造“好酒”。现在，在卢齐奥和他31岁的儿子带领下，庄园每年出产240万瓶各类葡萄酒，其中1/3出口。1991年，他的“加登内”酒被评为“意大利最佳白葡萄酒”。

酒

还有水果酒，特别是那种用公艺手绘画作为瓶身的酒绝对是送人的好礼物。
色彩艳丽的马车也是西西里岛重要的手工艺品，纯正的古马车只能从古董商人那里买到了。
提线木偶是西西里岛的旅游纪念品，在商店和摊头都可以买到。它们制作得都很精美，造型各式各样。其中尤以顶盔贯甲的古代武士最多。他们头盔上缀着各种颜色的羽毛或绒缨，手里拿着宝剑、盾牌，在商店和摊头上长长地排成几排，五彩缤纷，闪闪发光，确实相当好看。如果去西西里岛，千万别忘记带一个小木偶回来啊。

九、西西里岛推荐行程

意大利的西西里岛又是是地中海最大的岛屿。西西里打破的历史、人文风情都得到了极好的保留，参观西西里岛是一次回归到过去年代中的旅行，各种文明在那儿留下了难以磨灭的痕迹，古希腊的、罗马的、拜占廷的、阿拉伯的还有日尔曼的，西西里岛的艺术遗产是意大利最丰富的宝藏之一。

西西里岛经典五日游

D1：巴勒莫—王室山—亚格里琴托

早上抵达西西里岛第一大城—巴勒莫，宛如坐落在天然的圆形剧场“ 黄金谷 ”中，罗马人、阿拉伯人、拜占庭人和诺曼人都曾在此留下足迹，整座城市融合了东西方文化，散发独特而迷人的风情。

参观：12世纪时兴建于清真寺原址上的—圣约翰教堂，球形的圆顶、细致的镂空窗，呈现回教建筑特色。后前往巴勒莫最重要的景点——诺曼王宫，豪华的寝宫、辉煌的王室礼拜堂及装饰奇特的新门，金碧辉煌，让人流连忘返。

之后前往参观：1184年创立的—主教座堂，巧妙融合哥德式、西班牙加泰隆尼亚式及诺曼式等多样建筑风格。午餐后乘车前往——王室山，此地建于1172年的主教堂是西西里岛最宏伟的诺曼名胜之一。之后乘车前往曾被希腊诗人盛赞为“ 世界上最美的城市 ”的亚格里琴托。

D2：亚格里琴托—亚美林娜—卡塔尼亚—陶尔米纳

亚格里琴托建于公元前581年，经历古希腊、罗马、拜占庭及阿拉伯统治，2000多年来的历史洗礼，留下了丰富的历史遗迹，其中又以古希腊时期遗留至今的神殿遗迹最为著名。酒店内早餐，乘车前往著名的——神殿之谷，这里保存了超过20座的希腊神殿群，规模惊人。后前往以规模惊人的马赛克镶嵌画闻名的—亚美林娜，

在此参观：建于3世纪的——贵族别墅中铺满整个地板的马赛克镶嵌画，保存十分完整，画中生动描绘古罗马时期贵族们的生活景象，狩猎、战争、宴会…等，其中甚至还有“ 比基尼女郎 ”在海边戏水的画面，没想到1700多年前的罗马人就如此开放，此地也已被联合国列为世界遗产保护。

随后前往在17世纪时地震后重建的—卡塔尼亚，当地许多以熔岩建造、充满想象力的巴洛克式建筑，包括主教座堂、市政厅等，装饰华美。接着前往西西里岛最著名的度假胜地—陶尔米纳。

D3：陶米纳—墨西拿/ 科森察—阿尔贝罗贝洛

酒店内早餐，搭乘缆车登上山城(缆车维修时则改搭Mini Bus登山)，爱奥尼亚海湾美景尽收眼底，由此可远眺海拔3370公尺欧洲最高的埃特纳火山，火山口白雪皑皑，冒着几许轻烟，沉静中似乎仍隐隐透露着惊人的生命力。

之后前往建于公元前3世纪保存完整的—希腊露天剧场，希腊古建筑，映衬着地中海的碧海蓝天、两旁山峦起伏，明信片中动人的场景就在眼前。之后前往墨西拿港搭乘渡轮返回意大利半岛，结束令人难忘的西西里岛之旅。继续乘车前往卡拉布利亚省首府—科森察，英国小说家乔治吉辛曾盛赞“ 没有言语能够形容这座如画般的城市 ”。午餐后乘车前往本行程的重头戏—阿尔贝罗贝洛

。

D4：阿尔贝罗贝洛—马泰拉—那不勒斯

酒店内早餐，游览：阿尔贝罗贝洛，在这里被称为“ 土卢里 ”的传统房屋，整栋屋子除了屋顶以外都漆成白色，正面都是方正的矩形，屋顶则用灰色石灰石堆成尖尖的圆锥状，造形十分特殊可爱，就像蘑菇一样。在阿尔贝罗贝洛这个地方共有1400多幢的“ 土卢里 ”，而阿尔贝罗贝洛正是意大利文里的“ 蘑菇 ”的意思。此地特殊的建筑已被联合国列入世界遗产保护。

午餐后乘车前往电影《受难记》拍摄地——马泰拉，当初导演梅尔吉伯逊第一次来到此地时，十分惊讶竟然有一个地方如此符合他心目中的耶路撒冷，立即决定以此为电影拍摄地点，马泰拉正是这样一个独特的城市，彷佛遗世独立地盘踞山头，千百年来未曾改变。

D5：那不勒斯—阿玛菲海岸—碧绿圣殿海洞游—罗马

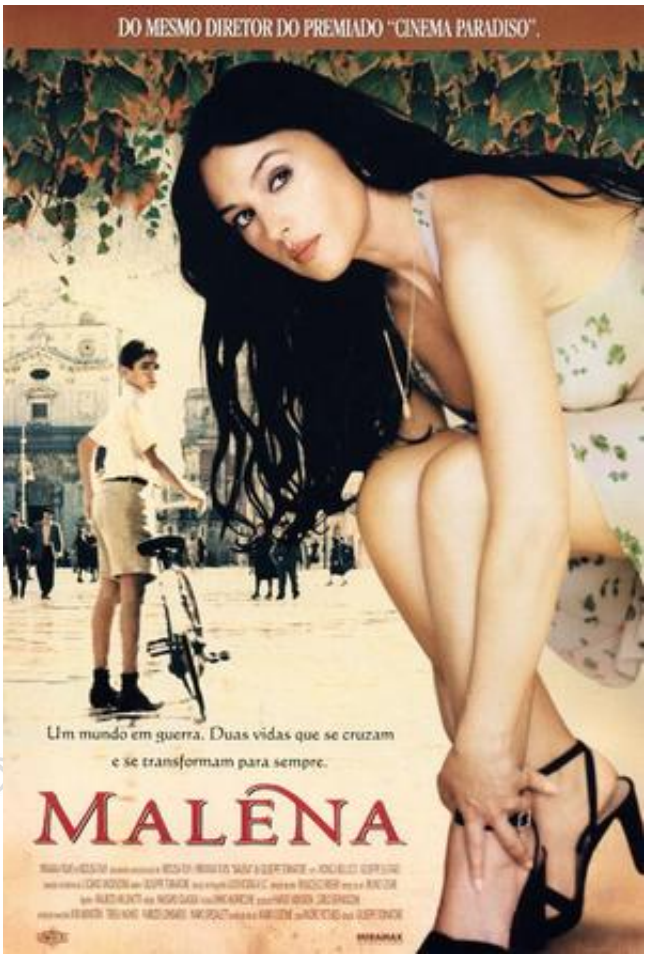
酒店内早餐。乘车前往国家地理杂志所列“ 人生必游的50个地方 ”之一的—阿玛菲海岸，美丽的海滩从波西塔诺一直延伸到萨莱诺，这里有号称意大利最壮丽的景色。如果天气好的话，决不能错过的——碧绿圣殿海洞游，可以搭乘小船探索此神秘的洞中奇景。然后圆满的结束西西里岛旅程。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

十、西西里岛相关影音典藏

西西里岛迷人的风光不仅吸引了各国游客的观光，同样，也成为了众多电影拍摄不可或缺的外景地之一。

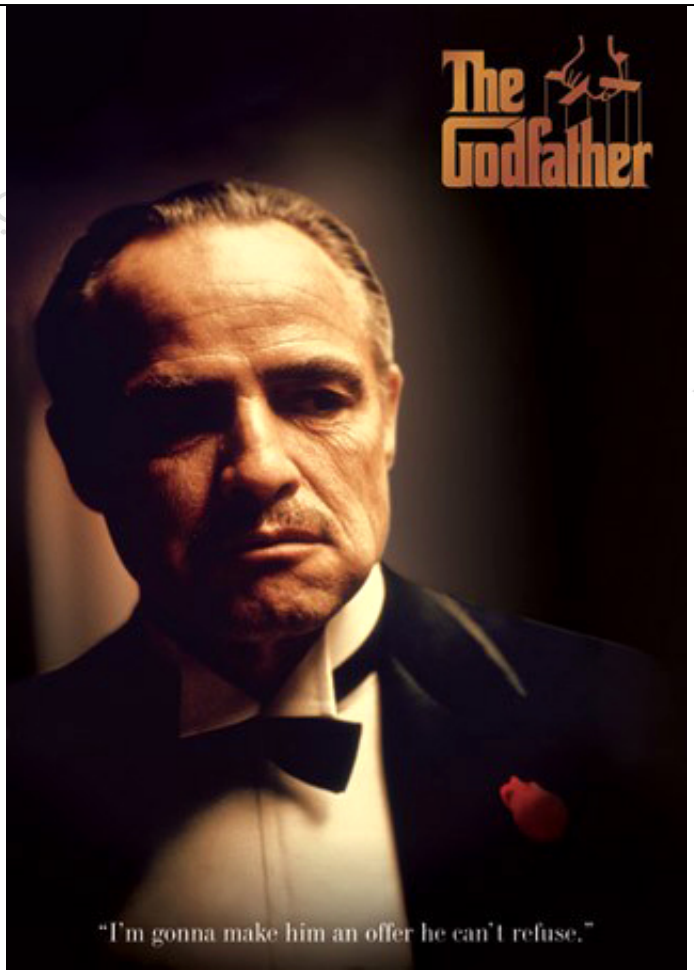
《西西里美丽的传说》



这个中文片名起得虽然俗艳，倒也贴切。这个传说是否美丽并不重要，因为它更是一个关于“美丽”的传说。

影片中，女主角令人惊艳的美丽，导演不厌其烦地一次次描述小镇上的男人见到玛莱娜的失态，这一次次地重复，形成优美的旋律，凝结成“西西里美丽的传说”。而这个传说也和大部分民间传说一样，都是悲剧性的，这是一个关于“美丽”“死去”的传说。影片真正的意义，也就在于描述了这样一种美的消逝，美的悲剧，美的怀想，美的破碎。

《教父》



提到西西里岛，就不可不提到电影史上无可动摇的经典黑帮电影三部曲——《教父》，不论是故事发生的背景地还是拍摄地都是——这片黑手党存在的“土壤”西西里岛。
影片中的主要人物老教父可里昂出生在意大利西西里岛；二代教父麦可曾在意大利西西里岛避难并成就一段姻缘；麦可的仇敌、黑手党上层分子安泰贝洛在策划了针对麦可的那场血腥袭击之后，扬言要退休回西西里，而在西西里和罗马又与麦可展开了一场血战；影片中可里昂家族社交的大小场合，唱的是意大利歌曲，跳的是意大利舞蹈，重要的谈话用的是意大利语，连谋划刺杀可里昂的另一黑手党头目索龙索在与麦可谈判时也主动使用意大利语。
早期黑手党并不是仅仅从一个组织演变而来的。意大利黑手党形成于封建时代压迫者的残酷掠夺和农民反抗压迫的过程之中，这也是黑手党组织在西西里得以形成的广泛的社会基础，也是其根深蒂固、难以肃清的重要原因之一。

《天堂电影院》

影片讲诉的是，在西西里岛的一个小村落，年老的电影放映师和一个小男孩因为电影而走到一起，他们即像父子又像师徒，彼此依靠。为了男孩的前途，老人编造了残酷的谎言，直到少年终于长大并成为了一名导演的时候，回到故乡，才体会到当初老人的用心良苦。
漫步在西西里岛的街头巷里，时间变迁，天堂影剧院的变革，现代化生活的侵入也磨灭不了西西里岛独特的古朴。

十一、旅人提示

1、出门在外，一定不能放松对人身财物保护的警惕。若是租车的朋友，停车的时候不要留任何东西在可以看见的车座上，哪怕是一件衣服，曾听说过砸车窗偷东西的事情。在外还是小心些好。
2、七八月的西西里岛气温30度左右，日照强度很大，一定要注意防晒。如果是MM，请大胆使用太阳伞，晒黑了没关系，但不能晒坏了皮肤。西西里岛的气候早晚较凉，所以外出参观游玩时有必要准备一件外套。如果准备去海边游泳一定要带好游泳衣和防晒用品，值得提醒的是地中海的沙滩很烫脚，最好准备沙滩鞋，这样可以在热石上走路。
3、从西西里岛可以乘船到达的地方，虽然码头分布在岛上各地，但船票均可在首府Palermo的码头购得。建议需要乘船前往其他地方的朋友，到达西西里岛的时候就去把船票买好，再安排其他行程。因为根据季节不同，船的班次是有所调整的。
4、在西西里岛问路绝对是一门学问，由于语言的障碍，西西里人习惯用手势等身体语言回答问题，所以为了节省时间，最好随身带支笔让有艺术细胞的意大利人画出来。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

意见反馈

感谢您的使用：）

欢迎将您的意见反馈给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

热门旅游攻略推荐

丽江：柔软时光

峨眉山：养生修佛

杭州：人间天堂

北京：祖国的心脏

香港购物2011

魅力宝岛自由行

尼泊尔：千佛之国

马尔代夫：花环群岛

瑞士：瑞不可挡

旅人网
www.lvren.cn
最好用的互动旅游指南