旅人网
www.lvren.cn

北海道：最美花海

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

北海道：最美花海

花海，薰衣草，富良野，《非诚勿扰》，《情书》，拉面，滑雪，温泉，东方普罗旺斯，美瑛，小樽

封面 1
一、极致美景，北海道の恋 5
二、行前准备 9
1、最佳旅游时间 9
2、签证 9
3、货币与小费 10
4、通讯网络 14
5、电压与时差 17
6、行李装备 17
7、语言帮助 17
8、选择航班 18
9、地理方位 18
10、出入境须知 19
11、紧急救援 20
三、北海道送给你的N种浪漫体验 22
1、爱美景，更爱美食！拉面！螃蟹！ 22
2、薄野不夜天，多彩日式夜生活 23
3、极致美冬，“美人汤”里看雪花 24
4、寻找《非诚勿扰》中的美景 26
5、浪漫小樽，感受《情书》纯美爱恋 27
6、世界最美三大夜景之一：函馆夜景 27

7、打翻上帝调色板，富良野最美花海 28
8、北海道滑雪，走起～ 29
四、札幌 31
五、道南 36
六、道央 38
七、道北 43
八、道东 51
九、北海道交通 59
1、飞机 59
2、火车 62
3、汽船 63
4、都市间巴士 66
5、租车 67
6、城市内交通 67
十、北海道美食之旅 70
1、北海道各色美食 70
2、吃吃喝喝好地方 77
十一、在北海道睡个好觉 88
1、有露天温泉旅馆 88
2、酒店 91
3、日式旅馆、温泉旅馆 92
4、青年旅社 94
5、住宿预订网站 95
十二、北海道独特体验：滑雪与温泉 99
1、滑雪地推荐 99
2、温泉推荐 102
十三、北海道shopping 107

十四、北海道行程推荐 113
十五、旅人提示 115
十六、恋恋北海道，那些光影记忆 127
热门旅游攻略推荐 131
封底 132

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

一、极致美景，北海道の恋

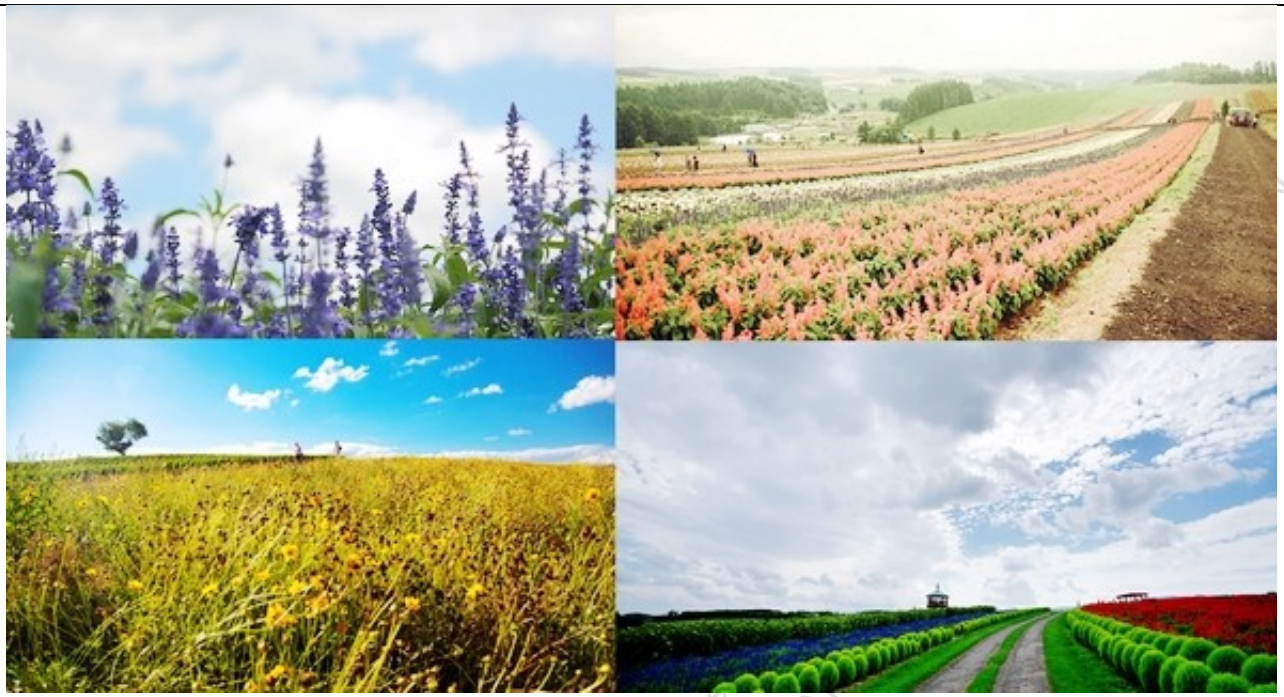
喜欢寂静的北海道纯粹的风景，
草原波澜，
小鹿纯子在奔跑。
有时候真的只想拥有一片风景，
在最寂静的时刻，
摊开心里澄净的水，
不需要语言和行李，
只有简单的心。
海鲜~!
寿司~!
拉面~!
啤酒~!
滑雪~!
温泉~!
北海道的经典~!

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

北海道：最美花海

北海道

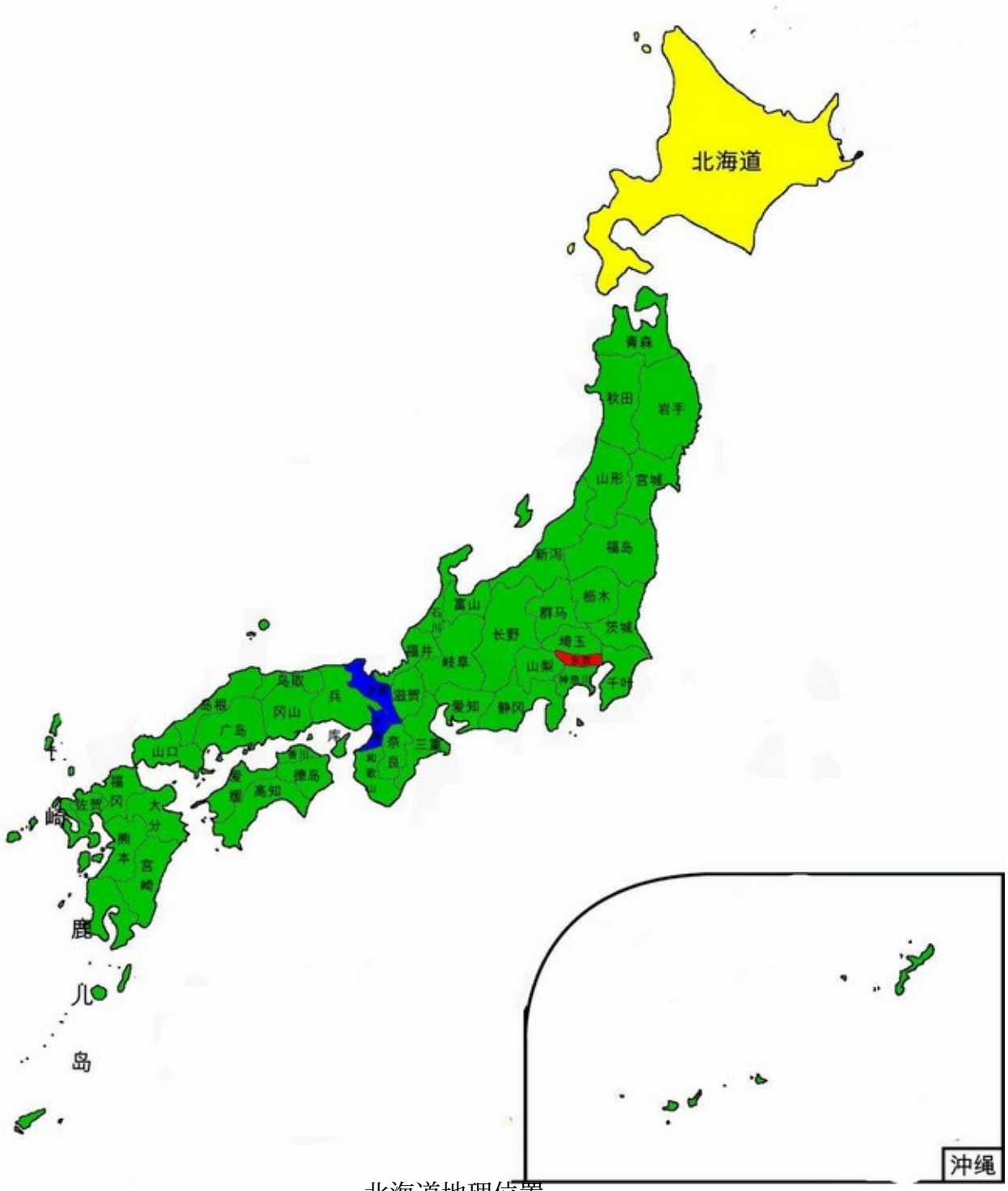
北海道，一个浪漫风情的存在！《非诚勿扰》中，秦奋和笑笑的北海道之旅，用电影镜头把北海道更加完美的演绎一番。让更多的人向往开车驰骋过那一片绿色旷野，欣赏那极致的美，享受那纯纯的浪漫。不论是北海道成就了《非诚勿扰》、还是《非诚勿扰》成就了北海道，美丽、旷野、自然的北海道，本身就是一个十分理想的适合于演绎抒情浪漫、刻骨铭心爱情的地方，以至于当很多人看完电影走出影院的时候，或多或少想到的竟然都是---真想什么时候去一趟北海道……



花海

作为日本第二大岛屿，北海道拥有日本五分之一的土地，居住人口却仅为全国的5%。来到这里，你对日本的全部印象都会被颠覆。除了几座主要城市，未经开发的北方大地就是一片令人难忘的美丽旷野。在日本人心目中，环绕北海道，欣赏激动人心的景致通常意味着追求无拘无束的自由。新鲜清爽的空气和蓝天，色彩鲜艳的花卉，线条柔和平缓的丘陵地带，雄伟的耸立着的山峦……那种魅力简直难以用言语传递！

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN



北海道地理位置

春天，植物不约而同的披上新绿，野生动物们也日渐活跃。夏天，湿度较低的天气干爽怡人。秋天，美味的食物纷纷成熟，山坡如燃烧一般的披上赤红。而到了冬天，纯白的雪覆盖整个大地……如此的四季，描绘出了如此的北海道。而她的魅力，绝不仅仅在于风景，与大自然充分融合的旅行线路充实完备！赏景色，品佳肴，更有众多娱乐项目，能给前来游玩的人带来如此满足的地方，世间能有几个呢！

二、行前准备

1、最佳旅游时间

札幌地处北寒带，但因为海流原因，冬夏间气温相差较大。八月份是盛夏，气温高达30度；一月份是隆冬，气温低至零下20度。每年11月下旬寒风刮起后到第二年的四月底都是严寒的冬天。
如果是去欣赏美丽的田园风光和薰衣草，每年的6-8月是最佳的旅游时间；如果失去北海道观赏雪景泡温泉，那么冬季（12月-来年2月）是最好的时候。

2、签证

如何办理

为了达到日本旅游业发展的目的，日本进一步放宽了旅游签证的办理条件，依照当前的最低标准，月入五千者均可办理自助游签证。1次有效的签证手续费为200元，多次有效签证为400元。根据政策变化价钱会有所浮动。

基础材料

个人报名表（身份证号码，家庭地址及电话，工作单位及电话，职务等真实信息）。电话为现单位和现住址真实座机电话，以备领事馆确认。
签证申请表（申请人本人填写、申请人签名须与护照上的签名一致）。
本人因私护照，大2寸白底彩色近期护照像2张（照片后写明本人姓名），本人身份证复印件，全家户口本复印件。
在职证明学生、退休人员可用学生证、退休证原件代替。
本人所在单位营业执照复印件及公司简介。
固定资产，证明。（本人存款证明5万以上及房产证、存折复印件、私人汽车购买证明等）。

日本驻华大使馆

管辖范围：北京市、天津市、陕西省、山西省、甘肃省、河南省、河北省、湖北省、湖南省、青海省、新疆维吾尔族自治区、宁夏回族自治区、西藏自治区、内蒙古自治区

http://www.cn.emb-japan.go.jp/consular/visa_dantai_daili.htm

日本国驻上海总领事馆

管辖范围：上海市、安徽省、浙江省、江苏省、江西省

http://www.shanghai.cn.emb-japan.go.jp/cn/apply/daiko.html

日本国驻广州总领事馆

管辖范围：广东省、海南省、福建省、广西壮族自治区

http://www.guangzhou.cn.emb-japan.go.jp/cgjp_cn/visa/doc/visa00024.htm

日本国驻沈阳总领事馆

管辖范围：辽宁省（除大连市）、吉林省、黑龙江省

http://www.shenyang.cn.emb-japan.go.jp/cn/visa/fr_visa_02_04_01.htm

日本国驻重庆总领事馆

管辖范围：重庆市、四川省、贵州省、云南省

http://www.shenyang.cn.emb-japan.go.jp/cn/visa/fr_visa_02_04_01.htm

日本国常驻大连办事处

管辖范围：大连市

http://www.dalian.cn.emb-japan.go.jp/ch/visa_others_others01_08.html

日本国驻青岛总领事馆

管辖范围：山东省

http://www.qingdao.cn.emb-japan.go.jp/cn/visa/information.html

3、货币与小费

钱币

日本使用的通货单位是￥（日元），北海道当然也不例外。纸币有1000日元，2000日元，5000日

元，10000日元的面值，其中2000日元并不多见，在许多自动贩卖机上也没法使用。硬币有1日元，5日元，10日元，50日元，100日元，500日元，都是通用的。在买车票的自动贩卖机上可以使用到10000日元面值的钞票，但买饮料的自动贩卖机一般都只能用到1000日元面值的钞票，且没法使用1日元和5日元的硬币。

日本的纸币

1,000日元纸币 2,000日元纸币 5,000日元纸币 10,000日元纸币

日本的硬币

1日元硬币 5日元硬币 10日元硬币 50日元硬币 100日元硬币 500日元硬币

换钱

到达新千岁机场的时候，可以利用机场的兑换所。北海道的其他机场里面没有兑换所。其他时候，如果路过成田国际机场，羽田国际机场或者关西国际机场，可以去那里的兑换所兑换。建议出发之前在本国的机场或者银行之类的地方预先换好。

在北海道的时候兑换外币的时候需要注意的是，城市里并不像别的地方有那么多兑换所，酒店里也只有一部分提供兑换外币的服务。一部分大银行的窗口提供兑换服务，但周末和公休日会休假，且平时的营 业时间是从9点到下午3点。

札幌市内可以兑换外币的银行。

北洋银行本店营业部 011-261-1311

札幌市中央区大通西3丁目 周一～周五 9：00～15：00 周六周日公休日休息

北海道银行 外币兑换所 011-231-1167

札幌市中央区大通西4丁目 周一～周五 10：00～19：00 ；周六 10：00～17：00 周日公休日休息

三菱东京UFJ银行 011-221-1174

札幌市中央区大通西3丁目 周一～周五9:00～15:00 周日公休日休息

现金

在北海道旅行时用现金会比较方便。虽然大城市有不少可以用信用卡支付的地方，小规模的店铺和住宿场所也有不少只接受现金支付的地方。其他地方的餐厅和纪念品电也一样。难得来一次却没办法购物。为了不出现这种情况，还是建议适量的带一部分现金在身上。

信用卡

在旅途中，信用卡无论是购物还是取现都派得上很大用场。Visa,AMEX等信用卡公司的卡在大多数地方都可以使用，但也有一部分比较小的商店不接受使用。最好在结账之前先行确认。此外，个个店铺也可能设定了使用信用卡的最少消费金额，或者支付次数。另外，最终的支付金额是根据结算日的汇率来定的，所以需要注意汇率的变动。

银联卡

在北海道内，在大百货商店，大型家电量贩店银联卡使用可以。JR札幌站，新千岁机场站，以7车站的JR旅行代理店使用可以。取出日元的现金的事可以。三井住友银行、邮政银行(一部)、三菱东京FUJ银行、SEVEN BANK

北海道内银联卡加盟店

- 三越札幌店
- 札幌东急百货店
- 丸井今井总店

- Yodobashi Camera
- Bic Camera
- 洞爷湖万世阁
- 札幌地下街
- Don Quixote
- 千岁Outlet mall「RERA」

自动取款机

如果手头的现金不足的话，可以到附近的自动取款机。一部分自动取款机可以从在海外发行的卡上提取日元现金。

City Bank 011-221-7610

札幌市中央区北2条西4丁目 周一至周五 9：00至15:00 自动取款机24小时可以使用

邮政银行

札幌分行 札幌市中央区北2条西4丁目 9：00至19:00 周六周日和公休日 至17：00

札幌东支行 札幌市东区北25条东16丁目 8：45至21：00 周六周日和公休日 9：00至17：00

函館店 函館市美原2丁目 8:45至19:00 周六周日和公休日 9：00至17：00

帯広店 帯広市西3条南8丁目 8:45至19:00 周六周日和公休日 9：00至17：00

釧路店 釧路市幸町13ー2 8:45至19:00 周六周日和公休日 9：00至17：00

VISA, VISAELECTRON, PLUS, MasterCard, Maestro, Cirrus, American Express, Diners Club, JCB, China Unionpay

※在写着“ Need Cash International ATM Service. ”的自动取款机上可以使用。

SEVEN BANK

在便利店7-11设置的自助提款机上，也可以提取现金。

Visa Plus MasterCard Maestro American Express JCB 中国银联

上述的信用卡在有些时候也不能使用，详情请参考

http://www.sevenbank.co.jp/intlcard/index4.html

※关于自助提款机：根据使用的银行和账户的种类，以及网络不同，有些情况下会需要支付手续费或者限制使用时间段。

4、通讯网络

近年由于手机的普及公用电话有所减少，但仍然在路边和公共设施里都有公用电话。城市里的公用电话大多都对应国际电话，可以放心使用。酒店客房的电话的使用方式需要咨询前台。日本国内的通话根据距离收费。如果提前买好电话卡的话，就不需要零钱也可以随时打电话。

拨打日本国内电话的方法

日本的电话号码由三个部分组成。

[例如：03(区号)＋1234(局号)＋5678(受话人号码)]

在日本，到处都有公用电话。这些电话机的颜色大部分是绿色或是灰色的，可以使用10日元、100日元的硬币和专用的电话卡拨打电话。电话卡可以在方便商店和车站的小卖店内购买。在同一通话区域内的电话费是每分钟10日元。需要提醒您注意的是，如果您用100日元的硬币打电话的话是没有零钱找给您的。

手机

日本的手机电话系统不能与他国的手机系统进行互换。因此除了某些特殊的手机种类（卫星电话）之外，您的手机在日本不能使用。来日之后如想使用手机，可以利用租借电话。在成田机场和关西机场等地，都有租借手机的商店。如果您想获得更为详细的情报，请向以下公司咨询。

MOVA租赁中心（NTT DoCoMo）／（0120） 680100（日语、英语）

· 通过传真方式申请，直接快递至您住宿的酒店。

返还也通过快递的方式进行。

· 申请时需要护照或驾驶执照的复印件。

· 申请书上应写明要求的手机功能类型（如：只用来打电话还是需要带i-mode上网功能）以及是否需要拨打国际长途电话功能，租赁中心将会根据您的条件提供适合的手机，但不能指定具体款式型号。

· 费用举例（以租赁1周为例）

基本费用：每天1500日元+往返快递费（合计1000日元）+消费税

通话费用：每30秒30日元。个人用户仅限以信用卡结算。

G-Call

· 可在成田机场、关西国际机场、羽田机场等地点领取，在回国时返还。

利用快递邮送至您指定的地点，并以收件人付款（到付）方式快递返还。

可通过网络、传真或电话申请。

不能选择款式型号。

仅限以信用卡结算

http://www.g-call.com/e/rental/dom/rental.php（英文）

JAL ABC

· 可在各机场柜台或用快递领取，在回国时返还或通过快递返还。

· 可通过网络、传真或电话申请。

· 可选择通话专用或带有上网功能的机种。

http://www.jalabc.com/chinese/index.html

TEL +81-3-3545-1143

PuPuRu

· 在各机场柜台领取，返还时请使用附带的返还信封投入日本国内的邮筒。

· 使用快递寄往指定地点或前往店铺窗口领取也可。

· 有可将海外SIM卡插入租赁手机中使用的套餐。

· 以NTTdocomo为主，但也备有au、softbank等各种型号可供选择。

· 个人用户仅限以信用卡结算。

http://www.pupuru.com/ch/

TEL +81-52-957-1801

SoftBank Global Rental

· 可通过网络，传真，电话申请。在各机场柜台或利用快递领取手机，返还时可以在机场柜台，一部分SoftBank专门店或利用快递返还手机。

· 仅限以信用卡结算。

http://www.softbank-rental.jp/cn/index.php

Fax: +81-3-3560-7733

TEL: +81-3-3560-7730

Email: rent.ck@softbank-rental.jp (中国语，韩国语，日本语)

互联网

日本有很多Wi-Fi可供上网阅览时利用。

免费Wi-Fi点：

免费点协会（英语）

http://www.freespot.com/users/map_e.html

新东京国际机场(成田机场)（英语）

http://www.narita-airport.jp/en/guide/service/list/svc_33_wire.html

东京国际机场(羽田机场)

http://www.haneda-airport.jp/inter/cn/

关西国际机场

http://www.kansai-airport.or.jp/cn/index.asp

中部国际机场(新特利亚)

http://www.centrair.jp/ch/index.html

收费：

Wi2 300（英语）

http://300.wi2.co.jp/en/

Skype WiFi

http://www.skype.com/intl/zh-Hans/features/allfeatures/skype-wifi/

5、电压与时差

日本的电源是50或60赫兹，电压100伏，插头是2脚（扁平）的。在酒店使用电器产品的时候请注意规格。使用电脑或者给数码相机充电的时候，可以说变压器是必不可少的。如果能在出发前就准备好变压器自然最好，如果不行的话，有些酒店前台也提供出借服务。

电压

日本的电压是100伏的。频率有两种，东日本的频率是50Hz；在包括名古屋、京都和大阪在内的西日本的频率是60Hz。

当您使用自带的电吹风、旅行用电熨斗和电剃刀之类的电器用品时，这些电器应该是可以调节电压的，否则您就得另外带上变压器。

插座

日本的用电插座是双平脚插座。圆柱形插头和三平脚插座插头在日本是无法使用的。建议您事先买好转换插头。

6、行李装备

机票车票，护照，身份证，结婚证，介绍信，旅游指南手册，地图，相机，手电筒，刮胡刀，指甲刀，纸笔，备换服装，备换鞋，睡衣，毛巾，化妆品，防晒水，太阳镜。

7、语言帮助

常用日语读法

中文意思　日语　发音

多少钱　…はいくらですか？　…wa yi ku la dei si ka?

在哪里　…はどこですか？　…wa dou kou dei si ka?

厕所　お手洗い/トイレ　o tei a la i/to ti lei

谢谢　ありがとう/Thank you　a li ga to/thank you

机场　空港　kuu kou

地铁　地下鉄　qi ka tei ci

能用VISA卡吗？　ＶＩＳＡカード使えますか？　visa ka-do ci ka ei ma si ka?

请到…（打车时）　…までお願いします　…ma dei o nei ga yi shi ma si

8、选择航班

从中国大陆前往北海道旅游，可选择北京、大连、上海直飞航班。如果不考虑时间成本可以考虑在廉价航空在釜山、首尔、东京等地转机前往北海道。

可参考的廉价航空网站：

亚洲航空:http://www.airasia.com/cn/zh/home.html

亚航15日票价查询:http://www.airasiaplus.com/index.php

捷星航空:http://www.jetstar.com/sg/zh/index.aspx

马来西亚航空:http://www.malaysiaairlines.com/cn/zh.html

穷游廉航网:http://www.fly2save.com/

廉价航空搜索网:http://cn.skyscanner.com/

wegolo国际机票网:https://www.wegolo.com/

春秋航空:http://www.china-sss.com/

9、地理方位

虽然没有明确的定义，但北海道常区分为四个地区：

道南地方：包括渡岛、桧山支厅辖区。

道央地方：包括石狩、后志、空知、胆振、日高支厅辖区。

道北地方：包括上川、留萌、宗谷支厅辖区。

道东地方：包括钏路、网走、十胜、根室支厅辖区。

10、出入境须知

访日旅客的申报:

必须就行李进行口头或书面申报。如果带有托运行李，则需要两份书面申报的复印件。可在飞机上、船上或海关拿到海关申报单。

访日游客的免税规定:

在如下所示的限额内，手提物品及托运的用于个人目的行李为免关税和（或）免税。（大米的限额为一年100KG。）如果您带有两件手提物品和托运的行李，请将它们一起计算后，参照限额。

手提物品及业务设备:

如果数量适中，而且不是用于销售，则衣服、化妆用品、其它用于个人目的的手提物品及在日本逗留期间将要使用的手提式业务设备全部免关税和（或）免税。

酒精饮料、香烟和香水等:

对下列范围内的物品另有限额。

免税带入物品的范围

品名	数量	备注
酒类	3瓶	每瓶的容量在760ml左右
纸卷烟	400支	如果游客带有一种以上的烟类产品，则总限额定为500G。
卷烟	100支	
其它情况下	500g	
香水	2盎司	每盎司约28cc(不包括eau de Cologne香水和eau de toilette香水)
其它物品	20万日元(海外市场售价的总额)	上述项目之外的其它所有物品的国外市场价值总额必须低于200,000日元。国外市场价值低于10,000日元的任何物品均为免关税和（或）免税，并且不包括在所有物品的国外市场价值总额的计算之中。对于每件或每套高于200,000日元市场价值的物品不予免关税。

11、紧急救援

警察局：110

火警、救护车：119

电话号码查询台：104

警察局英语热线：35010110

遗失物品：00810338144151

道路交通信息：00815033696600

札幌新千岁国际机场：0081123230111

中国驻札幌总领事馆：0081115635563

中华人民共和国驻札幌总领事馆

地址：064-0913 札幌市中央区南13条西23丁目

电话：+81-11-563-5563

网站：http://www.chn-consulate-sapporo.or.jp/chn/

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

三、北海道送给你的N种浪漫体验

1、爱美景，更爱美食！拉面！螃蟹！

味增拉面(图片由网友 @苏三的旅行 提供)

北海道的很多地方都可以品尝到品种丰富且新鲜美味的海鲜，鲜嫩的牛肉，香滑的拉面和劲爽的鲜啤酒.....不知不觉中用了很多的“ 鲜 ”字，是因为这里的食物实在好吃得让人无法用其他语言来表达，总觉得“ 鲜 ”这一评价已经是登峰造极。不论是日本三大拉面之一的札幌拉面（另外两种为喜多方拉面、博多拉面），还是香气和苦味达到完美平衡的札幌啤酒，亦或许是嗞嗞的冒着香

气的成吉思汗烤肉，每一样都美味得让你想要尖叫！

旅人提示：

北海道各地区的各个拉面店，有自家精心调製的拉面；但最基本的是酱油、味增及盐3种口味。首先是“味增拉面”，道央地区的札幌是其代表。可以说是日本人的精神食粮之一的味噌口味的面汤，与粗卷的面条绝妙搭配，浓厚的口味令人食指大动。

其次是“酱油拉面”，道北地区的旭川及道东地区的钏路是其代表。这里的汤是以日本人喜爱的酱油为底所熬出来的。大多数的店家会加入海鲜汤底，所以浓而不腻，非常可口.

最后是“盐味拉面”，以道南地区的函馆为代表。与“味增”“酱油”口味不同，清淡爽口的汤头是其特色，吃起来相当顺口。正因为它的汤比较单纯，所以各个店家更有发挥自己特色的余地。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

2、薄野不夜天，多彩日式夜生活

（图片由网友@茗山居士 提供）

看多了日剧里面令人惊艳的夜间街景，就来北海道实践一次吧~高端、时尚、青春，一定会是一场让你久久难忘的夜生活体验！札幌作为北海道的首府，夜生活自然比其他地方要丰富些，其中心区薄野是日本数一数二的繁华街区。此处集中了许多饮食店，从酒馆、酒吧以及乡土料理店、拉面店等饮食店和卡拉OK，到大饭店、风俗营业店等，各类店密集于此。特别是周末时从黄昏到天亮，街上的人潮几乎不曾间断。加上周边的地下街与大型百货公司，薄野地区其实是一个相当罕见、从白天到夜晚都非常热闹的特殊街区。札幌雪祭时，薄野也是会场之一，冰雕林立，夜晚彩灯妆点，令你迷醉其间。

3、极致美冬，“美人汤”里看雪花

冬日里的北海道，等待您的将是一个浪漫的银白世界。北海道的雪，慢慢地轻轻地像棉花糖一样

的触感让人难掩惊喜之情，还有那漫天焰火下的惬意泡汤。

日本的温泉向来是游者们的最爱，殊不知，北海道更是温泉之乡，所以凡来北海道者，就有无数个理由要在这里体验最具代表的“泡汤”。室内各种药汤、花汤、冲浪汤，林林总总能让你身心放松、舒展。不过最具传奇色彩的是，在北海道室外寒风凛凛，白雪皑皑的季节的夜晚，人却可以躺在热气腾腾的露天温泉里，欣赏着洞爷湖上漫天燃放的五颜六色焰火。40oC的温泉水带着硫磺味，天气越冷感觉越舒服，这就是北海道人的佳作！

如果你想体会北海道的精华，不如选一个风轻雪柔的星夜，挑一家坐拥风景的温泉旅馆，好好地泡在温泉里享受只属于你的北海道。

4、寻找《非诚勿扰》中的美景

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

电影《非诚勿扰》揭开了北海道的面纱，悬崖、瀑布、温泉、花海、高低起伏的道路、宁静的教堂、夕阳、静谧的湖水……这里是笑笑魂牵梦绕、欲罢不能的爱情开始之地，也是她投身大海而后生，让生命和爱情重新绽放的地方。

其实《非诚勿扰》只是选择了北海道最不为人所知的北海道东，这块日本最东北边的区域充满了悠久和神秘的大自然味道。道东的路，尤其适合开车旅行。在影片中，汽车行驶在北海道旷野大地上的画面让人印象深刻。绵延的田野山坡一直到天边，路边，各色花和草地绿树依次出现，色

彩各异的小屋，悠然吃草的牛群，也总有惊喜可以看到野生动物们.....

5、浪漫小樽，感受《情书》纯美爱恋

电影《情书》成功将小樽塑造成浪漫之地。小樽的美、小樽的浪漫，尽在运河、船码头及岸边的仓库里，尤其是黄昏至晚上时分，充满异国情调的小樽运河倒映着街灯和红砖仓库；仓库改造成餐厅、游乐空间，古典的凝重将街道装扮得多彩多姿，充满怀旧的浪漫情怀。

小樽运河(图片由网友@随风走 提供)

小樽以内是旖旎的运河，小樽以外荒凉的北海道，它背靠的皑皑雪山，正是影片中男主角的葬身之地。充满了男性的坚强刚毅气质，也充满了对于女性的渴望。小樽的内外，就成了男性与女性的分界线。选择小樽这个地方演绎这段故事，恰恰表现了两个同名的中学生之间相互吸引又遥不可期的爱情，使整个故事蒙上了哀婉而暧昧的情愫。最终，博对树的初恋的理解和一如既往的深情，似乎也在诠释着这种情调不可抵挡的魔力。

6、世界最美三大夜景之一：函馆夜景

函馆被誉为历史与灯光的浪漫海港，整个城市充满异国情调，旧英国领事馆、唐人馆、希腊正教教堂等。然而，函馆最为著名的却是它美轮美奂的夜景，与那不勒斯（拿波里）、香港并列，被称作世界三大夜景。

（图片由网友 [illegible] 提供）

每个到函馆来的人一定会登上函馆的制高点，观看传说中价值百万美金的夜景——据说函馆每晚的耗电就需要百万美元。函馆山的夜景，宛如蝴蝶张开翅膀的城市，闪烁着像美丽的宝石一样的光芒。左边是日本海，右边是太平洋，而你站在中央处的高空中，好似飞翔起来的鸟儿，沉入深蓝无边的海洋。

7、打翻上帝调色板，富良野最美花海

富良野是全日本最浪漫的地方，每到夏季，娇艳的花朵尽情的绽放，延伸整个上富良野和中富良

野，而花的种类更是繁多：紫色薰衣草、紅白罌粟花、向日葵、郁金香、大波斯菊、鲁冰花、水仙等，触目所及皆是是绚丽景色，仿佛置身于欧式庭院....因此有日本的普罗旺斯之称呼。

(图片由网友@茗山居士 提供)

富良野的薰衣草及美瑛的丘陵美景绝对是北海道夏季的代名詞。山坡与平原化为紫色花海，空气中弥漫着 特殊的幽香，为生活条件严酷的北国大地彩绘出亮丽的颜色。除了欣赏美景之外，还可以购买薰衣草香水熏衣草糖果等纪念品，或是吃上一杯甜甜的薰衣草冰激凌，美景和美食，让你一直甜到心底。

8、北海道滑雪，走起～

问起最佳滑雪地，日本人一定会告诉你去北海道吧，北海道拥有软绵绵的天然滑雪场，世界上首屈一指的雪质和极长的雪道，滑雪爱好者受伤的机会很低。一边眺望壮丽的风景，一边在皑皑白雪滑过，感觉爽快、刺激又带着一点点的惬意。粉雪飞扬起来，在阳光的衬托下特别耀眼。乘坐缆车到滑雪场顶部，再从山顶一路滑下时，两旁移动的风景就像一幅幅飘浮的油画。

(图片由网友@苏三的旅行 提供)

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

等到春天来临时，国内大部分的天然雪场已不能开放，而北海道的滑雪场直到五一黄金周，依然对游客开放，与北海道的冬天相比，春天滑雪的最大好处就是暖和和安全。在零下十几度的日子里滑雪，总要把自己裹得严严实实的，滑雪时的动作也有些缓慢。遇上暴风雪降临，根本看不清前方的情况，很容易引起事故。而春天，阳光明媚。大多数人都会脱下厚厚的滑雪服，只穿一件毛衣，高手们甚至只穿一件短袖T恤就上阵了。

四、札幌

札幌是日本第五大城市，也是北海道的县首府，它是一座活力惊人的国际化大都市。尽管位于北方的高纬度地区，却生机勃勃。经过19世纪末欧美建筑师的设计规划，如今的札幌遍布宽阔的绿茵街道，而且拥有大片公园，这在很大程度上提升了城市的宜居指数。即便很容易感到寒冷，但一顿热气腾腾的美餐下肚后总能让人重新打起精神。这可是一个很棒的建议，因为札幌美食早已名声在外。

作为岛上的主要门户和交通枢纽，札幌是准备越过城市边界进入野外探险的旅行者的优秀基地。尽管你很可能难抵御北海道世界级国家公园的吸引力——特别是已向北旅行到这么远——但千万别对札幌匆匆一瞥——相反，你肯定会为这座北国首府展现出来的美妙生活而惊讶。札幌本身就是一个旅游胜地，尤其是对偏爱醇香的液体黄金——札幌啤酒的人而言。

2月，该市还汇聚半年世界闻名的冰雪节，亮点是各式各样的巨大冰雕，从棕熊和狸猫到凯蒂猫和哆啦a梦，无所不包。

主要景点

时钟台

在札幌市中心，有一座白色木造建筑，虽然不起眼，却是札幌的重要地标，也是日本重要文化遗产。这里原本是札幌农学校于1878年建造的演武场，现在则作为资料馆、会厅使用。正上方的美制四面时钟台是1881年所增设的，是日本最古老的时钟台，历经了120多年的风雨，至今仍在正常运转中。不如就从这记载着岁月的地方开始你的札幌之行吧。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

地址：北海道札幌市中央区北1西2
电话：011-231-0838
交通：从JR札幌站南口步行10分钟；从市营地铁的南北线、 东西线、东丰线大通站步行2分钟
开放时间：周二至周日8:45-17:00
门票：成人200日元，中学生以下免费
网址： http://www15.ocn.ne.jp/tokeidai/

大通公园&札幌电视塔

大通公园

大通公园是位于札幌市中心的一座东西伸延的宽阔的城市自然公园，也是札幌市民喜爱的休息场所之一。众多的石雕、喷泉、紫丁香、洋槐树和大小70个以上的花坛将长约1.5公里的公园装扮的十分迷人。每年冬季的著名的札幌雪祭便在这里举办。夏季公园内还开放庭院式啤酒茶座，供游人避暑消夏。大通公园一年中还提供场地供用于举办各种体育竞赛。

大通公园夜景，后面的塔即为札幌电视塔
地址：中央区大通西1～12
电话：011-251-0438（大通公园管理事务所）
门票：免费
交通：大通公园在札幌站南面5个街区、5-10分钟步程。所有三条札幌地铁线交汇在大通站，它在札幌站以南的南北线和东丰线上；地铁南北线、东西线、东丰线大通站下车即是。
札幌电视塔
在大通公园东边竖立着札幌电视塔，塔高147.2m，在地上90m高处有展望台，从这里能够俯瞰整个大通公园和札幌市区，天气好的日子还可以眺望石狩平原以及远处的日本海。塔的中间部分有很大的电光钟，成为了札幌的地标。夜晚来这里欣赏夜景也是不错的选择。
展望台门票：700日元
电话：241-1131
开放时间：4月9:30-22:00,5月至10月9:00-22:00，11月-3月9:30-21:30

北海道厅旧本厅舍
北海道厅旧本厅舍建造于1888年，作为北海道厅的本厅使用了80年，被当地人称作“红砖馆”。巴洛克建筑风格使它以实际存在的优秀西洋建筑之名被指定为重要文化遗产。虽然内部曾一度遭火灾烧毁，但在复原后，还是展现出当时的风貌。舍内现在成为道立文书馆、北海道历史画廊北海道开拓记念馆，介绍北海道的历史和文化。另外，还可以参观历代长官、知事的豪华办公室。

地址：北海道札幌市中央区北3西6
电话：011-231-4111
交通：从JR札幌站步行10分钟；从市营地铁东西线、南北线、东丰线的大通站、市营地铁南北线、东丰线的札幌站步行10分钟
开放时间：9：00-17：00
门票：免费
网址：http://kanko.pref.hokkaido.jp/kankodb/

白色恋人公园

位于可以参观北海道名牌点心"白色恋人"生产线的"白色恋人公园"占地范围内,可以悠闲观赏种有古老系列玫瑰和经典系列玫瑰的英国风格庭园。还设有喷水池和英国工匠建造的玻璃屋,可以看到有趣的木偶转动的"札幌木偶时钟塔"。推荐品尝甜品享受午茶时光。
地址：札幌市西区宫之泽2-2-11-36
邮政编码：063-0052
电话：011-666-1481
营业日：5月上旬～10月下旬(其间不休息) 营业时间9:00～19:00
访问地铁東西线 从宫之泽站徒步约7分。
从JR电车札幌站约25分钟车程。在宫之泽北一条线上(旧5号线)。
巴士:从JR电车札幌站前候车楼往小樽方向、西町北20丁目下车。徒步约7分钟。
官方网站：http://www.shiroikoibitopark.jp/index.html
更多札幌信息详见旅人网札幌攻略：http://d.lvren.cn/gonglue/zhahuang/

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

五、道南

北海道南部常被前往札幌的旅行者彻底忽视，人们通常会利用首付便利的交通网络，把它当做去往更加偏远的目的地的跳板。这着实令人遗憾，因为道南的函馆是明治时期的著名港口，也是北海道最激动人心的城市。这里还有几座具有重要历史意义的小镇，那里仍然保持着江户时代的建筑，让人叹为观止。

作为北海道的南大门，是最先门户开放的日本港口之一，整个城市充满异国情调，旧英国领事馆、唐人馆、希腊正教教堂等。

函馆山的夜景是世界少数有名的美景之一，与那不勒斯（拿波里）、香港并列，被称作世界三大夜景之一。

函馆主要景点

函馆山

函馆山是一百万年前活动过的休火山，在明治时代为军事据点。从山麓搭乘索道到展望台，可眺望津轻海峡及下北半岛。从春天到秋天，您可以看到乌贼渔船的灯火点缀夜景。在冬天虽然寒冷，但是晚上星空皎潔，景致令人难忘。

电话：0138-23-6288

开放时间：10:00～22:00（开放时间因应季节变动）

索道票价

单程/往返：640/1160日元

五棱郭塔

五棱郭建于1855年，是日本最早的西式城堡遗址，为防卫北方领土而建。幕府战争的最后一场战争就是在这里进行的。

北海道：最美花海

五棱郭是日本江户时代建造于现今北海道函馆市的一个城郭，也是日本第一个以西洋建筑格式所建造的一个城堡。「五棱郭」原本是指这座建造呈五角星状的城郭，并非其城堡的本名。日本共有两座「五棱郭」式的城堡，另一座是位于长野县佐久市臼田町的「龙冈城」。北海道这座城的正式名称是「亀田役所土垒」（亀田役所土塁）或「柳野城」，后来大众广泛的直接称呼为「五棱郭」或「函馆五棱郭」，是日本国指定的特别史迹，同时也是日本最大的西洋式城郭。

门票：840日元

电话：51-4785

交通：乘2路或5路有轨电车到五棱郭公园前，再步行10分钟即到。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

六、道央

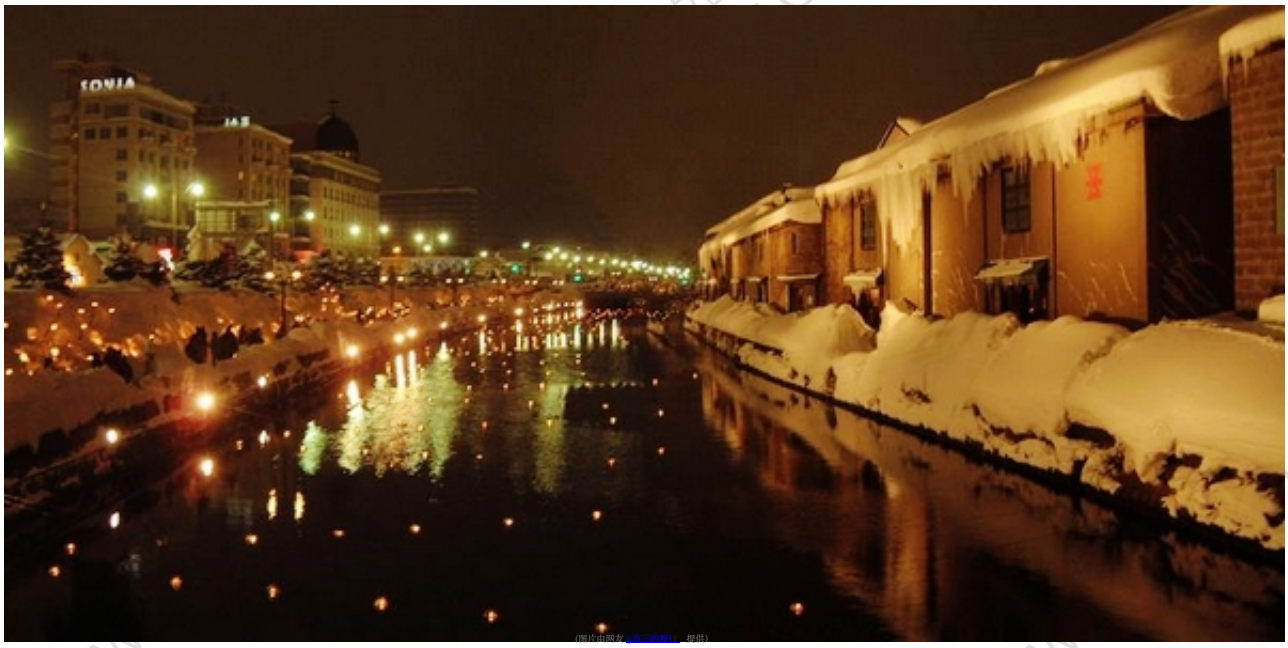
小樽

电影《情书》成功将小樽塑造成浪漫之地。小樽的美、小樽的浪漫，尽在运河、船码头及岸边的仓库里，尤其是黄昏至晚上时分，充满异国情调的小樽运河倒映著街灯和红砖仓库；仓库改造成餐厅、游乐空间，古典的凝重将街道装扮得多彩多姿，充满怀旧的浪漫情怀。

对日本旅行者来讲，小樽是北海道最受欢迎的旅游胜地之一。这是一座浪漫的港口镇，拥有悠久的历史。在今天，风景如画的运河区仍然能看到一排排充满怀旧气息的仓库。无论是牵着心上人的手漫步雪中，还是拿着尼康相机记录完美瞬间，小樽之行都会令人难忘。

主要景点

小樽运河



小樽运河全长1140公尺、幅宽20至40公尺，是北海道惟一的、也是最古老的一条运河，与北海道的开拓历史同龄，约一百二十多年。当年的拓荒者为解决粮食、蔬菜、衣物等必需品的运输问题，设计并开凿了这条河渠。它是北海道拓荒历史的象征，也是拓荒者智慧和文化的结晶。近十几年来，在小樽市城市建设现代化过程中，有人多次提出废掉这条河，但多数有识之士将它视为北海道的历史文物，极力反对废河之议，它就这样被保存下来了。

北一硝子(玻璃制品)三号馆

利用石造的仓库,云集世界灯饰,玻璃工艺品的商店。摇曳着167盏灯,充满着浪漫的北一厅尤其受人喜爱。

小樽音乐盒之堂

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

开在具有历史感的暗红色砖瓦建筑物里,全国最大规模的音乐盒专卖店。展示销售数千种的音乐盒。

支笏洞爷国立公园

有“ 火山博物馆 ”之称的日本支笏洞爷国立公园 (Shikotsu and Toya National Park) 位于北海道西南部渡岛半岛的尖端，后志火山群的中心，面积为986.6平方公里。

洞爷湖

在后志火山群的中心部，是被支笏·洞爷的KARUDERA湖等众多火山、温泉所环抱的国立公园。园内有昭和新山、有珠山、樽前山、惠庭山、羊蹄山等具有特色的火山，山与山之间点缀着支笏湖、洞爷湖、KUTTARA湖、OKOTANBETU湖，在登别、定山溪、支笏湖畔、洞爷湖畔到处涌出温泉。
官方网站 http://www.hokkaidopale.com/

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

支笏湖冬景

交通：JR室兰线上又能和很多班特急列车往返于JR洞爷站和函馆、洞爷和札幌以及洞爷和登别。
每30分钟有一班当地公共汽车往返于JR洞爷站和洞爷湖温泉。
相比之下，长途公共汽车的价格更加便宜，这些车频繁往返于洞爷和札幌以及洞爷和室兰之间。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

七、道北

旭川

旭川位于北海道的正中，是仅次于札幌的北海道第二大城市。以雄伟的大雪山为背景，分布着大小 120 条河流，自然条件优越，还是去层云峡和富良野方向观光的大门。这里艺术活动十分频繁，有“ 艺术之城 ”之称，旭川车站前笔直延伸的和平大道购物公园里到处是喷泉和城市雕塑。旭川风光略逊于北海道其他城市，旅行者主要把这里当做中转站，以便前往北方的稚内、大雪山国家公园以及南方的美瑛和富良野。不干活，有时可能需要在这里过夜，不妨出发前参观一下。

旭川雪景(图片由网友 @慕月 提供)

登上高岗可以饱览市容，这里有一个北海道传统美术工艺村，建筑物模仿中世纪欧洲的城堡，充满了娱乐场所的气氛。这里还有世界著名的阿伊努织物“ 优佳良织 ”的展览馆，能帮助游人加深了解日本的传统工艺。

日本最北端的动物园旭山动物园可以说是旭川的主要观光所。在日本算得上最有人气的动物园名列之一。动物园的主题观念是提供给所有的动物得到充分的放松，自由，发挥其最大的能力的生存环境。来客可看到北极熊潜水，海豹钻进狭窄的隧道游泳等等。

旭川动物园里的企鹅(图片由网友@若山贤士 提供)

门票：800日元
开放时间：5月至10月，9:30-17：15,11月至4月 10:30-15:30
交通：41、42路或47路公共汽车往返于火车站钱的第5公共汽车站台和旭山动物园入口处。
另外，旭川还是与札幌齐名的“ 拉面 ”（日本汤面）之城，拉面店数不胜数，生意兴隆。

美瑛

美瑛是日本北海道上川支厅辖下、上川郡范围内的一个乡镇。由于境内的丘陵风光与夏季时的花田美景，而成为北海道地区非常著名的观光胜地之一。美瑛町内有许多知名日本电视广告的拍摄地点，因此每年都有大批游客前来此地探询那些曾在广告中出现过的名景。
美瑛是一个被美丽丘陵景色所围绕的小镇。体会该地区魅力的最惬意的方式是散步、自行车游或者开车兜风于山林与田地之间。

美瑛花海

为了更容易的辨别方向，南部的地区被命名为“ 全景之路 ”，西北地区被命名为“ 拼布之路 ”。英语的旅行手册介绍了推荐路线。沿途有很多不同的景点，花卉公园以及几棵造型优雅别致的树木和树林。这些树木因一些有名的广告拍摄（主要是与烟草相关）而闻名。

交通

美瑛町位于旭川和富良野之间，从两地开汽车或坐火车到美瑛，需要大约30-40分钟的车程。

机场

旭川机场：实际上位于东神乐町境内，但距离美瑛的市街中心只有约15分钟车程。

铁路

美瑛车站北海道旅客铁道（JR北海道）

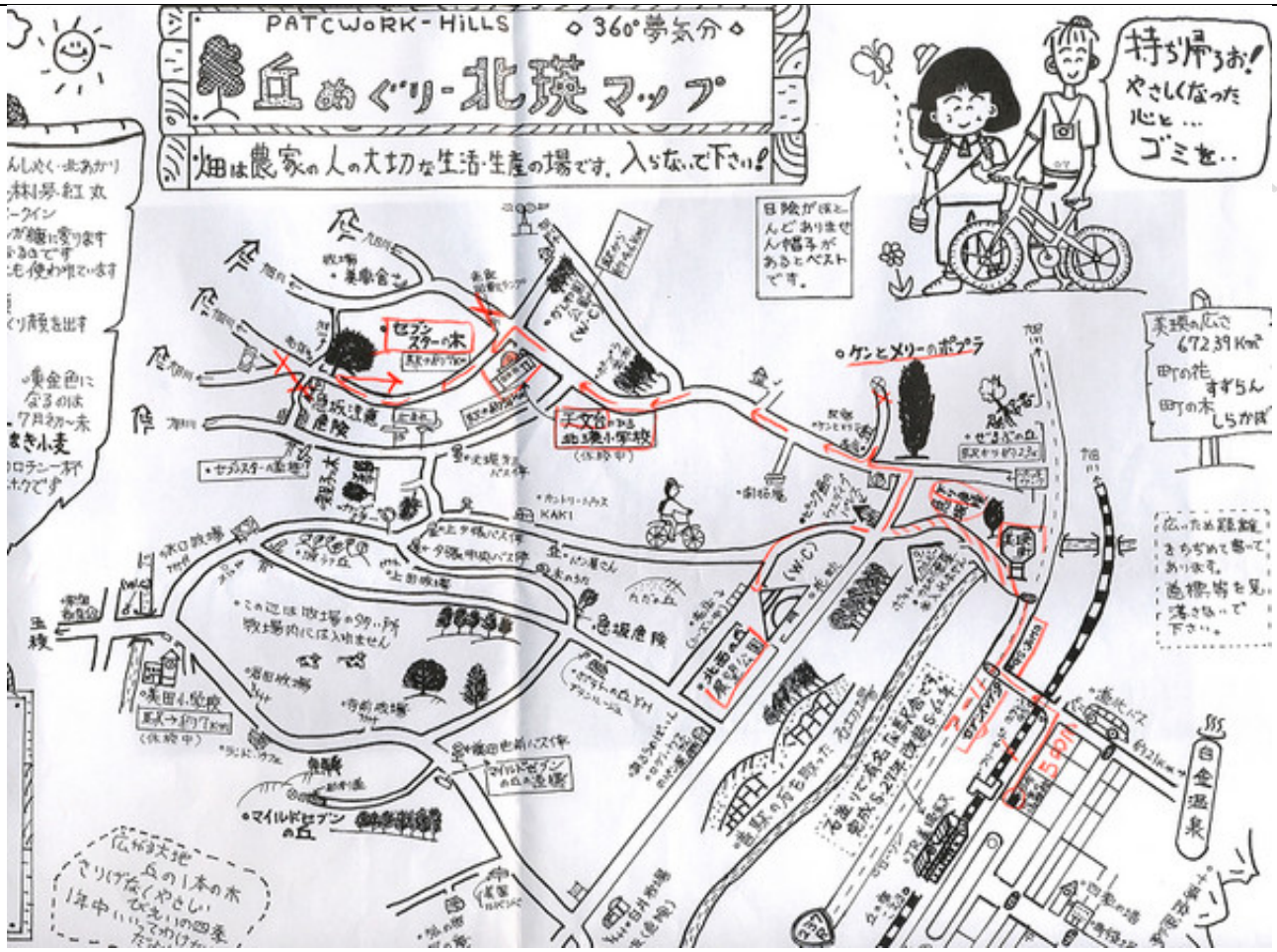
富良野线：北美瑛车站 - 美瑛车站 - 美马牛车站

旅人提示：

美瑛的真正魅力在于小镇周围优美的自然风光，身临其境，会令人流连忘返，无论漫步还是骑行，都要沿着小路或路边前进，不要践踏农田或偷尝当地人家户口的农产品。

游美瑛最好的方法莫过于骑脚踏车了，车站出口左侧的松浦商店除了租車外，还帮忙保管行李，而且老板很热心的告訴你骑车路线，详细告訴你骑乘时间和路线，还送你自制地圖，實在太棒了。

在美瑛租自行车，每小时200日元，五小时外1000日元封顶，而且不需要任何押金。在店内登记了姓名、国籍和租借时间，老板会给你一张“ 拼布之路 ”的手绘地图，然后还给你划出最省时间的路线，甚至在那里应该注意安全，那里是上坡和下坡，也全都在地图上标示出来。最后在外面选择了自己喜欢的车，再嘱咐一些安全知识和注意事项。



骑行手绘地图(图片由网友@茗山居士 提供)

富良野

富良野市位于北海道中部、空知川的中游地区，属于富良野芦别道立自然公园。由于地理位置处于北海道中央，故有“ 脐眼之城 ”的别称。这里每年夏天要举行充满幽默的“ 北海脐眼节 ”，届时有 3000 人组成的舞蹈队在市内的主要道路上游行，人人都在肚子上画一张脸，十分有趣。

富良野有绚烂多彩的四季，冬天水蒸气结成的水珠晶莹闪亮，春天路边到处盛开着观音莲，夏日有芬芳的薰衣草，秋日有满山的红叶。地名“ 富良野 ”来自阿伊努语，有“ 芬芳的火炎 ”之意。为纪念市政 80 周年，建造了高山道路富良野薰衣草森林，这里夏天鲜花盛开，林中一条充满淡淡花香的小道是颇受欢迎的散步场所。

另外，还有高山观光者中心，这里可以在空知川河上进行多种户外训练、钻水、乘坐热气球等，领略以富良野大自然为舞台的各种室外体育活动的乐趣，它和北之峰滑雪场都是旅游热点，终年游人不断。

富良野周边的乡村景色极其美丽，还有许多值得一尝的美食。JR富良野站对面的4号公共汽车站有多班途经下列各景点的班车。

要注意，富良野公路发生交通意外的概率是日本最高的，所以驾车或骑自行车时一定要多加小心，尤其是在道路结冰时。此外，要从旅游信息办公室拿一份清晰的地图，因为在山区很容易迷路。

富田農場

(圖片由网友@芥三的旅行 提供)

富田農場大致分成5大花區，分別為在入口處的花人花田、幸福花田、香水工廠前的花田、蒸餾工廠後方的薰衣草田，及後方的彩色花田。尤其是彩色花田更是代表性景觀，宛如一條宇宙超豪華的花毯，直延伸向花田那一面的松林。

地址：中富良野町北星

开放时间：9:00~16:30（4月下旬~9月為8:30~18:00）；休日：无休

交通：JR中富良野站前搭乘計程車約3分鐘可達。徒步的話約30分鐘。夏季薰衣草季時推薦搭乘富良野美瑛小火車Norokko號（ノロツコ號）在「JRラベンダー畑」下車（6/11~8/31的每日，9月的週六日和國定假日行駛）

上富良野Flower Land

以十勝岳為背景的上富良野Flower Land，不論你是喜歡薰衣草、向日葵、百合、罌粟花，還是波斯菊，這兒的花群都是沿著山坡展開的。除了必賞的薰衣草花田，園區內還有「五彩花朵區」，以40種不同種的花朵一起栽種，五顏六色的花朵繽紛搶眼，而且花期會一直延伸至10月呢。

(图片由网友@苗月 提供)

地址：上富良野町西5線北27號
電話：0167-45-9480
開放時間：9:00~17:00（6/1~8/31到18:00、1/15~3/30到16:00）；休日：花田為6/1~9/30
交通 從JR富良野站前，搭乘富良野賞花．美瑛丘陵觀光巴士（ふらの花・びえい丘コース）可達。若從JR富良野站搭乘計程車約需10分鐘。
交通：有多班公共汽车往返于富良野和札幌以及富良野和旭川。
JR富良野线上有多班快速列车往返于富良野和旭川，途径美瑛。

大雪山国家公园

大雪山国立公园为日本北海道中部的国立公园，，比东京都的面积还大，为全日本最大的国立公园。

大雪山是以旭岳为主峰的20多座山峰的总称，过去这里的阿伊奴族人把它成为“ 神座 ”或“ 沼泽河流密布的神秘地方 ”。大雪山国立公园以雄伟的火山地形、大片的高山植物、美丽的鱼鳞松和冷杉的原生林而著称。北海道最高的山峰旭岳、山势险峻、飞瀑如织的层云峡、天人峡等被人们所称道，还分布着许多温泉。公园的最南端有湖光山色、风景如画的然别胡，位于海拔800米以上，方圆约16公里，是划艇、野营、步行等户外活动的热点地区之一。

这里几乎没有周到人类活动的影响，公园将旅游项目控制在最小限度，大多数旅行者都聚集在外围的温泉村，可以从舒适的温泉旅馆出发，进行颇具挑战的一日徒步游，登上山顶、穿过山谷、一窥公园内部的风光。

主要景点

旭岳温泉

是旭岳山(2290米)脚下的一个小温泉度假地，旭岳山是北海道的最高山峰，位于大雪山国家公园内。小村庄只包括十几栋建筑、木小屋、一间美丽的青年旅舍和两三个大旅馆。购物和用餐机会只在旅馆和索道车站才有。要了解天气预报、地图和其它旅游信息，请去游客中心。乘坐旭岳索道(1800日元；从7月到10月中旬需要2800日元)从旭岳温泉登上需要二个小时登山的旭岳山顶。即使索道的顶部车站“只”有1,600米海拔高，但它坐落在一个没有树的高山寒带草原风景区，夏天开着美丽的花。

层云峡

是位于大雪山国家公园一个狭窄山谷里的旅游温泉度假地，那里有宜人的村庄中心、怡人的浴池和美丽的瀑布。它也是进入国家公园步行和远足游览的一个好基地。层云峡索道(往返: 1750日元)从最近被再开发的村庄中心的层云峡游客中心旁边出发，随后是坐滑行缆车(往返600日元)到黑岳山顶(1984米)，之间的距离徒步旅行需要1-2个小时。

设立於1960年(昭和35年)的云层峡博物馆，是一座介绍层云峡与大雪山国立公园相关自然科学知识的地方，收藏许多大雪山国立公园的动植物标本，其中最醒目是树龄达390年的巨木剖面。透过展馆中的环境保护设施、山区通讯基地、自然教育设施等部门，呈现出各种登山相关资讯。此外，还可从高山蝴蝶生态的立体展览、久冻土与柱状节理岩层的景观透视图，与层云峡溪谷和大雪山四季景色等摄影照片，让参观者对云层峡景观与成因等一目了然。在馆内设置的多部电脑，可让参观者自由检索大雪山国家的自然资讯，加深对大雪山国立公园环境的认知，并获得其中自然或人文的相关知识。是一处相当有教育价值的场所。

交通

旭岳温泉：6月15日至10月，每天每方向各有5班公共汽车往来于旭川JR站前的4号公共汽车站台和旭岳温泉。从旭川和旭岳温泉开出的首班车分别于上午9点10分和9点15分出发，均为直达车。

层云峡温泉：每天都有公共汽车往返于层云峡温泉和旭川，每方向最多7班，途中会经过上川。持有JR铁路通票的旅客可以免费往返旭川和上川，再搭乘公共汽车往返上川河层云峡温泉。

八、道东

海道东北部鄂霍次克沿岸最大的城镇，它的发展得益于水产业和观光业。在这里不仅终年可以品尝到时鲜海味，自然环境也很优美，原始花园、湖泊和流冰都是北海道有代表性的风景。
始花园中每年春夏约有 40 种花卉争奇斗艳，而能取湖被珊瑚草遮掩，整个湖面宛如铺上了红色的地毯。另外还有以细长的沙地与海相隔的猿涧湖和天鹅频频光临的涛沸湖等湖泊，可见网走这地方充满了天趣。
外的天都山，网走市貌尽收眼底。在
鄂霍次克流冰馆，即使在盛夏时节，也可以看到流冰原物，游客在此可以体验到零下 15 度的寒冷世界。另外还可以欷赏到一种叫“ 库丽澳乃 ”的海螺，它被称为流冰的天使，背上长着一对翼翅，宛如童话中的安琪儿。
1 月下旬前后到达网走。游人乘坐流冰观光破冰船从稚内港出发，可以欣赏到摇摇晃晃却美丽无比的蓝色流冰。网走是《非诚勿扰》的主要取景地，下面就让我们跟着电影的脚步一览网走美景。

秦奋和笑笑北海道之旅开始的地方---北滨车站

(图片由网友@舞袖应香 提供)

北滨车站位于北海道网走市的北滨，是北海道旅客铁道（JR北海道）钏网本线上的一个车站。车

站虽然不大，却已是多部海内外影视作品的拍摄地了，是日本在海外最为有名的一个车站，也是北海道具有代表性的一道风景。

从站内可以眺望到鄂霍次克海，阵阵海风吹来，让人颇感惬意。在车站的接待室里，到处都贴满了游客的留言条和卡片，昭示着这个小站的人气。

由于慕名而来的游客不断增加，原来的站长工作室现已被改装为咖啡厅，周围还开辟了停车场，为来此游览观光的游客提供更多方便。

秦奋忏悔的小教堂---基督兄弟团斜里教会

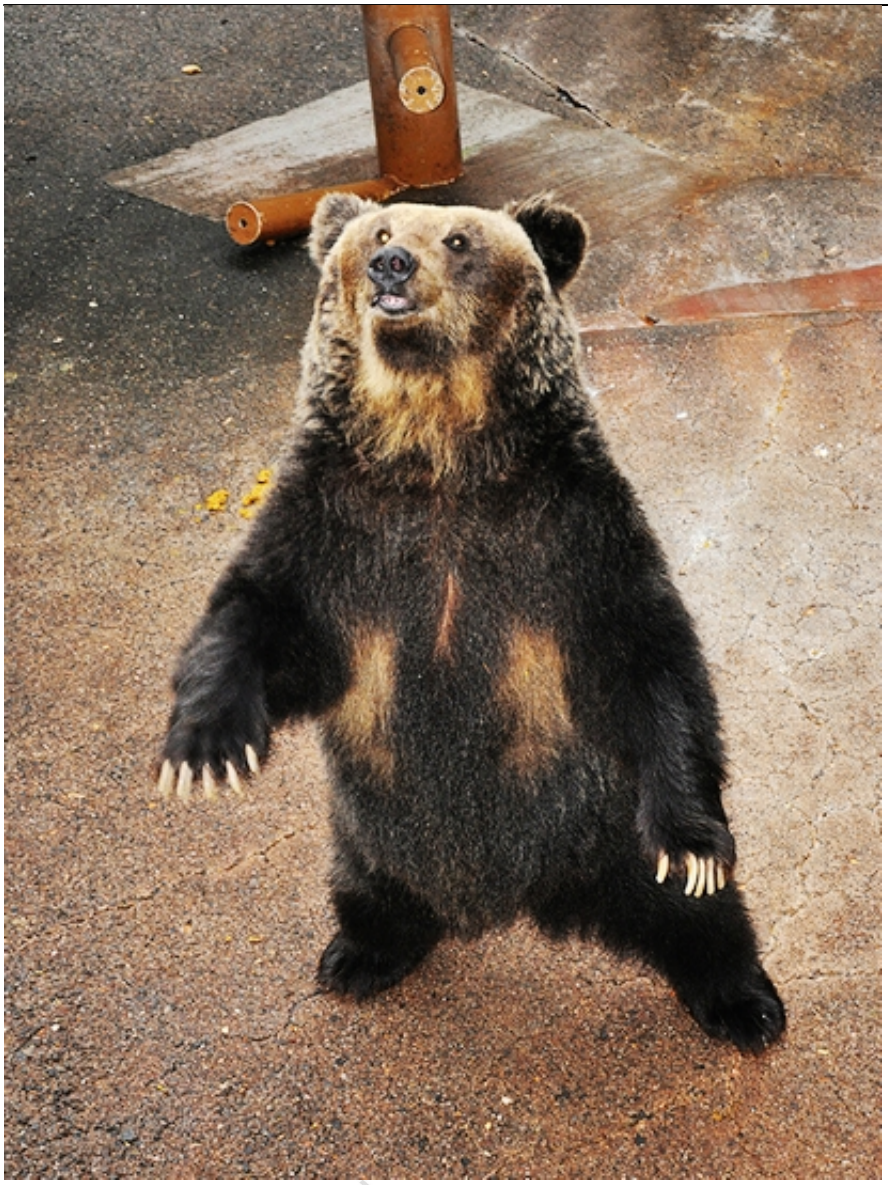
影片中秦奋的巨长、巨真诚的忏悔，让所有的人爆笑不已。邬桑说:凡是到北海道的人都要来此忏悔，以求心灵的解脱。

(图片由网友@就月 提供)

就让我们相信邬桑的话，有机会去那里的话，不妨也做个虔诚的忏悔，把对不起别人、暗中使坏、坑蒙拐骗等等见不得人的事情，统统说出来，让北海道的新鲜空气净化你的心灵吧。是否需要从幼儿园说起，根据您的“ 罪孽程度 ”，您自己看着办！

地址:北海道斜里郡斜里町新光町14

秦奋假扮棕熊的地方---国设知床野营场



憨态可掬的熊(图片由网友@乳山居士 提供)

在影片中，秦奋假扮棕熊的地方其实是北海道的一处露营地。每年的6月下旬到9月上旬，这里是避暑旅游休闲的好地方。以下是相关资料信息。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

熊出没注意

地址 ：北海道斜里郡斜里町字ウトロ
开放时间 ：6月20日?9月10日
可容纳帐篷数量:平坦的草地约300顶
露营收费:成人 350日元、儿童 200日元
小木屋收费:四人用木屋有 5栋 3000日元
设施内容:水源、卫生间、野炊场所及公用电话等
温泉距离:距离约 150公里外有温泉「夕阳台之汤」，成人 500日元、儿童 250日元，营业时间:14:00?20:00
商店距离:1公里外有便利商店
笑笑自杀未遂的地方---能取岬

北海道：最美花海

（图片由网友@芥三的旅行 提供）

从网走开车向北前行20分钟，就到了在影片中多次出现的悬崖---能取崖。影片中，笑笑和秦奋沐浴着阳光、吹拂着海风相互倾诉的镜头、笑笑主动帮助秦奋点烟以及笑笑最后投海自杀的地方都是在这里拍摄的。

能取岬是突向鄂霍次克海的一段悬崖，是鄂霍次克海观光不可错过的重要景点。从海角尖端的断崖向下，可俯瞰清澄的海洋，冬天更是观赏流冰的绝佳之地。

从北方的西伯利亚约1000公里距离流至北海道鄂或次克海沿岸的流冰，覆盖了整个海面。从这里可以远远地眺望鄂霍茨海的各个方位，具有无与伦比的广阔视野，大秃鹫在空中翱翔。

能取岬也是驾车或骑车兜风的好地方。在草地上伸个懒腰、深呼吸鄂霍次克海的风，顿感浑身舒畅。

交通：

飞机

女满别机场位于市中心以南约15公里，有飞往札幌、东京和大阪等多个目的地的国内航班。

公共汽车

每天每方向有几班长途公共汽车来往于网走的公共汽车总站和札幌的中央公共汽车站。

火车

JR石北线上有多班特急列车往返于网走和旭川，途径美幌，可从美幌搭乘公共汽车前往阿寒国家公园。

阿寒国家公园位于东北海道。公园的主要旅游胜地是它美丽的火山口湖、温泉和山脉，这些都是由于火山爆发而形成的。

阿寒湖

是阿寒国家公园中的一个美丽的火山口湖。它是海藻球的故乡，一个非常稀有的海藻种类，能够使自己形成一种美丽的绿色球。几个世纪孤独地生长在那里，阿寒湖的海藻球能达到足球大小。这种海藻已经被指定为一座特殊的国家自然遗迹。

阿寒湖温泉的湖畔温泉度假地是这个湖周围的唯一一个城镇。它有几个大大小小的日式旅馆，其中有一些有温泉浴，并且在它们的上层能够看到湖中风景。如果你不住在这样一个日式旅馆里，你在白天也能使用它们的浴池，通常需要500-1000日元的花费。

观光船离开阿寒湖温泉进行一个小时的湖中旅行，包括在湖中一个岛上的海藻球展览中心停靠，以及航行到该湖更远更狭窄的部分。

交通：温泉位于钏路以北大约75公里的地方。阿寒巴士公司在阿寒湖温泉与钏路之间每日大约营运有4-5班巴士。在阿寒湖温泉和摩周湖,、川汤和纲走之间每天营运的公共汽车更少。

驾驶汽车，阿寒湖温泉距钏路大约要90分钟，距摩周湖、川汤和屈斜路湖需要一小时的车程。

从七月至十月中旬有RinRin公车开往两座山的登山口。每天三次。来往阿寒湖与钏路之间的公车还停留在雄阿寒的登山口处。雌阿寒第三个登山口是位于阿寒镇的南部，山路较长单程需约6小时。

开放时间和费用

阿寒湖畔生态博物馆中心

开放时间：9:00-17:00

休息日：星期二，翌日国定假日

入场费：免费
阿寒湖畔阿伊努博物馆
开放时间：10:00-22:00
休息日：十一月至四月
入场费：300日元
乘船游览阿寒湖
开放时间：6:00-17:00（因季节而异）
休息日：11月中旬-四月中旬
入场费：1220日元（1小时）

川汤温泉

川汤是阿寒国家公园东侧的一个小城镇。它靠近硫磺山，位于屈斜路湖和摩周湖之间。由于川汤毗邻著名的湖泊，因此前往国家公园的游客会以他为首选落脚点。川汤的温泉水是酸性pH值1.4。游客到川汤不用留宿也可以使用旅馆的洗澡设施，费用为500至1500日元。生态博物馆附近还有一个免费的公共足浴中心。

川汤温泉

川汤的生态博物馆中心提供阿寒湖国立公园和川汤温泉的一般信息。不远处，一条山径带游客经过长满青苔的森林。这条道路长2.5公里伸延至硫磺山。除了便利的地理位置和温泉水，川汤还有一个相扑博物馆，是纪念相扑选手大鹏幸喜。大鹏在1961年，21岁时便取得横纲，

由1960年至1971年他赢得了32次比赛。他最出名的是比任何其他对手赢得更多比赛。
如何前往
川汤温泉是JR钏网本线上的一个站，但车站位于市中心3公里外。JR车站外有公共汽车站前往温泉（10分钟280日元），并配合火车时间营运。而步行前往经硫磺山大约需一个小时。
时间及收费
川汤相扑记念馆
时间:9:00-17:00（6月至9月至21:00）
休息日:无休
门票:400日元
川汤生态中心
营业时间:8:00-17:00（5月至10月） 9:00至16:00（11月至4月）
休息日:11月至4月每周三，12月29日至1月3日
入场费:免费

知床国家公园位于东北海道的知床半岛，是日本一个最美丽而且未被损坏的国家公园。半岛四分之三的地方没有道路，其北端只能从小船上观看或者徒步旅行几日才能到达。
半岛上栖息着多种野生动物，包括棕熊、鹿和狐狸。
在冬天，半岛沿鄂霍次克海的海岸成为北半球能够看见浮冰的最南地区之一。

交通：每天有5班到9班公共汽车往返于斜里和宇登吕，但夏季只有3班会继续开往登尾别。
旅人提示：
很少有人踏足半岛，因此这里还没有受到破坏：徒步旅行者会看到原始森林、毫无人类居住痕迹的偏远景致以及众多野生生物，包括熊和狐狸，后者也相当危险，不可掉以轻心。

九、北海道交通

新千岁机场座落在札幌的东南面，目前国内可由北京、广州、香港等地经东京转飞札幌，也可直飞札幌新千岁机场。北海道内的主要交通是电车和巴士，观光则数观光巴士较为方便。根据不同季节，定期观光巴士专线游内容丰富、选择面广，是游客、特别是自由行游客的好帮手。电车也是观光的好伙伴，但车站往往离观光景点较远，还须换乘迪士。北海道内各地联络交通除乘用电车、巴士外还可乘用飞机和客船。由新千岁机场至稚内、女满别、根室中标津、驯路、鄂霍次克、纹别等地的飞机每天1～4次航班，即方便快捷又舒适。北海道各地方的(景点)公共交通设施比较少，自由行的游客需查好线路及时间表，以免在旅游中出现不便，耽误行程。

1、飞机

札幌新千岁机场位于市中心以南30公里，从东京羽田机场到新千岁机场约1小时30分钟；从机场乘坐JR快车到札幌车站约36分钟。

新千岁机场[到札幌市内]

JR铁路“快速机场线”最快36分钟到达。每15分钟一班车。

巴士到札幌中心地区约80分钟，费用1000日元。

的士到札幌中心地区约60分钟，费用约13250日元。

由日本国内主要城市飞往北海道：

札幌←→东京

所需时间：1小时35分钟

班数：1天52班

札幌←→大阪

所需时间：2小时10分钟

班数：1天8班

札幌←→福冈

北海道：最美花海

所需时间：2小时25分钟

班数：1天3班

除了从东京转机外，以下国家的航空公司有提供北海道的直飞航班。

韩国

1. 达美航空
2. 大韩航空

中国

1. 中国国际航空
2. 中国东方航空
3. 中国南方航空

香港

1. 国泰航空
2. 香港快运航空

台湾

1. 中华航空

2. 长荣航空

美国

1. 美国大陆航空

俄罗斯

1. 萨哈林航空

北海道内的航空路线

新千岁←→函馆※12月中旬～3月运行

所需时间:40分钟

班数:1天1班

航空公司:北海道飞行系统(HAC)

新千岁←→女满别

所需时间:45分钟

班数:1天3班

航空公司:日本航空(JAL)

新千岁←→钏路

所需时间:45分钟

班数:1天5班※六日及国定假日1天4班

航空公司:北海道飞行系统(HAC)

新千岁←→利尻

所需时间:50分钟

班数:1天1班

航空公司:全日空(ANA)

函馆←→旭川

所需时间:55分钟

班数:1天1班

航空公司:北海道飞行系统(HAC)

钏路←→函馆

所需时间:75分钟

班数:1天1班

航空公司:北海道飞行系统(HAC)

稚内←→新千岁

所需时间:50分钟

班数:1天1班

航空公司:全日空(ANA)

旅人提示：

1、走日韩线，建议选大韩航空。一是价格适中，基本不误点；二是空姐服务耐心周到；三是机上餐好，如幸运，可品尝到韩式拌饭，非常美味。

2、北海道内，主要的都市之间都开通了航线。如果想要有效地利用时间的话，搭乘飞机是一个很方便的选择。然而，运行的期间、班数、所需时间等依季节会有所变化，所以请务必留意。以下记载的资讯也是依季节会有所更动，请事前做好确认。

2、火车

JR线铁路是北海道内的主要铁路线，有从札幌开往函馆-小樽-旭川的函馆本线，从札幌乘快速列车到小樽30分钟；乘特快列车到旭川1小时20分钟；JR札幌站与地铁札幌站之间有地下通路连接。

札幌←→东京

便名北斗星号、CASSIOPEIA号 所需时间16小时 班数1天1班(北斗星号)

星期二，五，日从上野出发、一，三，六从札幌出发(CASSIOPEIA号)

札幌←→大阪

便名TWILIGHT EXPRESS号 所需时间21小时

班数一般、星期一，三，五从大阪出发、二，四，六，日从札幌出发

旅人提示：

1、JR北海道外国人情报站

新千岁机场地下1楼的JR新千岁机场站的「绿色窗口」，及JR札幌站西侧大厅的北口「北海道札幌观光导览所」里，设有专门接待外国人的情报站。这里，有会说英语、中文、韩语的工作人员，为您进行旅行的咨询、以及出售北海道铁路周游券等。不论是刚刚抵达北海道时，还是旅途中碰到困难或需要帮助时，请多加利用外国人情报站，其相当可靠。

JR新千岁机场站 外国人情报站

8:30～21:00 全年无休详细地看

JR札幌站 外国人情报站(「北海道札幌观光导览所」内)

8:30～19:00 全年无休

2、日本铁路周游券

访日外国人专用的日本国内JR全线周游券，也就是「日本铁路周游券」，除了一部分路线无法使用之外，对于想利用铁路周游日本的旅客而言，既划算又放心!周游券。分为绿色车专用及普通车专用2种，各有7天、14天、21天有效期间的票种。绿色车专用的7日券是成人1名37,800日元；普通车专月的7日券则成人1名28,300日元。另外，若移动范围只限于北海道内的话，建议您使用「北海道铁路周游券」。可以任意乘坐北海道内的特快车、快车的指定席。有3天用及5天用的车票。并且和「日本铁路周游券」一样，备有绿色车专用及普通车专用2种类的票种。除此之外，也有利用日开始10天以内，可以使用4天的「4天用灵活可变的周游券」。绿色车专用3日券是成人21,500日元，普通车专用3日券是成人15,000日元。购买时及利用时，请备好护照。

3、汽船

如果时间充裕又不想花太多的交通费的话，搭乘汽船是选择之一。函馆、小樽、苫小牧等处设有搭船口，可以从青森、秋田、仙台等东北地区、茨城等关东地区、名古屋所在地的中部地区、新潟、敦贺、舞鹤所在地的北陆、近畿地区出发前往。

函馆←→青森

所需时间

青森→函馆/3小时50分钟青

函馆→青森/3小时40分钟

班数

1天8～9班来回※依时期有所调整

函馆←→大间

所需时间：1小时40分钟

班数：1天2班来回

小樽←→舞鹤

所需时间

舞鹤→小樽/20小时15分钟

小樽→舞鹤/21小时30分钟

班数：1天1班来回

小樽←→敦贺

所需时间

敦贺→小樽/19小时15分钟

小樽→敦贺/21小时

班数：特定日

询问处：新日本海渡轮股份有限公司(新日本海フェリー株式会社)

小樽←→新泻

所需时间

新泻→小樽/18小时

小樽→新泻/19小时30分钟～20小时

班数：1天1班来回(星期一除外)

苫小牧東←→敦賀

所需时间

敦贺→苫小牧东/19小时15分钟

苫小牧东→敦贺/20小时50分钟

班数：1天1班来回

苫小牧东←→秋田

所需时间

秋田→苫小牧东/12小时20分钟

苫小牧东→秋田/12小时15分钟

班数：特定日

問い合せ先

新日本海渡轮股份有限公司(新日本海フェリー株式会社)

苫小牧东←→舞鹤

所需时间

舞鹤→苫小牧东/20小时

苫小牧东→舞鹤/21小时20分钟

班数：特定日

問い合せ先

新日本海渡轮股份有限公司(新日本海フェリー株式会社)

苫小牧←→八户

所需时间

八户→苫小牧/7小时15分钟～9小时

苫小牧→八户/7小时30分钟～9小时

※依使用的船而有所不同

班数：1天4班来回

苫小牧←→大洗

所需时间

大洗→苫小牧/18小时～19小时

苫小牧→大洗/18小时15分钟～19小时15分钟

班数：1天2班来回

苫小牧←→仙台

所需时间

仙台→苫小牧/15小时20分钟

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

苫小牧→仙台/15小时

班数：1天1班来回

苫小牧←(经仙台)→名古屋

所需时间

名古屋→苫小牧/40小时

苫小牧→名古屋/39小时30分钟

班数：2天1班来回

4、都市间巴士

若想要节省交通费，乘坐都市间巴士是不错的选择。虽然比铁路要花时间，但有些搭乘铁路到达不了的地方，搭乘巴士却相当方便。此外，长距离移动的「都市间巴士」里，不仅附有厕所；有些车辆更採用独立的躺椅座席，相当舒适。

主要巴士：

札幌～函馆

所需时间：5小时5分钟

班数：1天6班

巴士公司：北海道中央巴士(日语)、道南巴士(日语)、北都巴士(日语)

札幌～旭川

所要時間：2小时5分钟

班数：1天37班

巴士公司：北海道中央巴士(日语)、JR北海道巴士(日语)、道北巴士(英语)、北海道北见巴士(日语)

札幌～钏路

所需时间：6小时20分钟

班数：1天2班

巴士公司：北海道中央巴士(日语)、钏路巴士(日语)、阿寒巴士(日语)

5、租车

想在旅行的时候享受驾车游的乐趣，自然少不了租车的环节。办理租车业务的窗口除了机场和车站，稍微大一点的城市的话在市内也很容易找到。从大型车到小型车，种类丰富，而且还有最近备受关注的环保车。当然，在搜索路线时必不可少的导航系统也基本都有配备。租借车辆需要有国际驾照等证明，请在出发之前确认。

网址：http://www.toyotarentacar.net/english/english-Information.asp#license

6、城市内交通

的士

札幌、旭川、函馆、带广等大都市的市内短距离移动的话，搭乘的士很方便。叫车的方式和各国相同，只要举手车子就会停下来。后座的门会自动打开，请从后座上下车。日本的的士司机大多数都很亲切，但是也有只会说日语的司机。所以，事先将目的地写在纸上随身携带着会比较放心。若是需要使用后车厢的话，乘车时请跟司机说一声，司机会帮助您搬运行李。在机场或是车站等地方，请使用在的士乘车处等候的车辆。

普通的士

和世界上大多数的城市一样，北海道各城市的市区里，的士都有在运行。只要举起手车子就会停下来。机场、车站、购物中心等都有设置的士乘车处。然而，规模较小的城镇里，流动的士也比较少。这个时候，请从车站或是便利商店等地方打电话叫的士来接送。

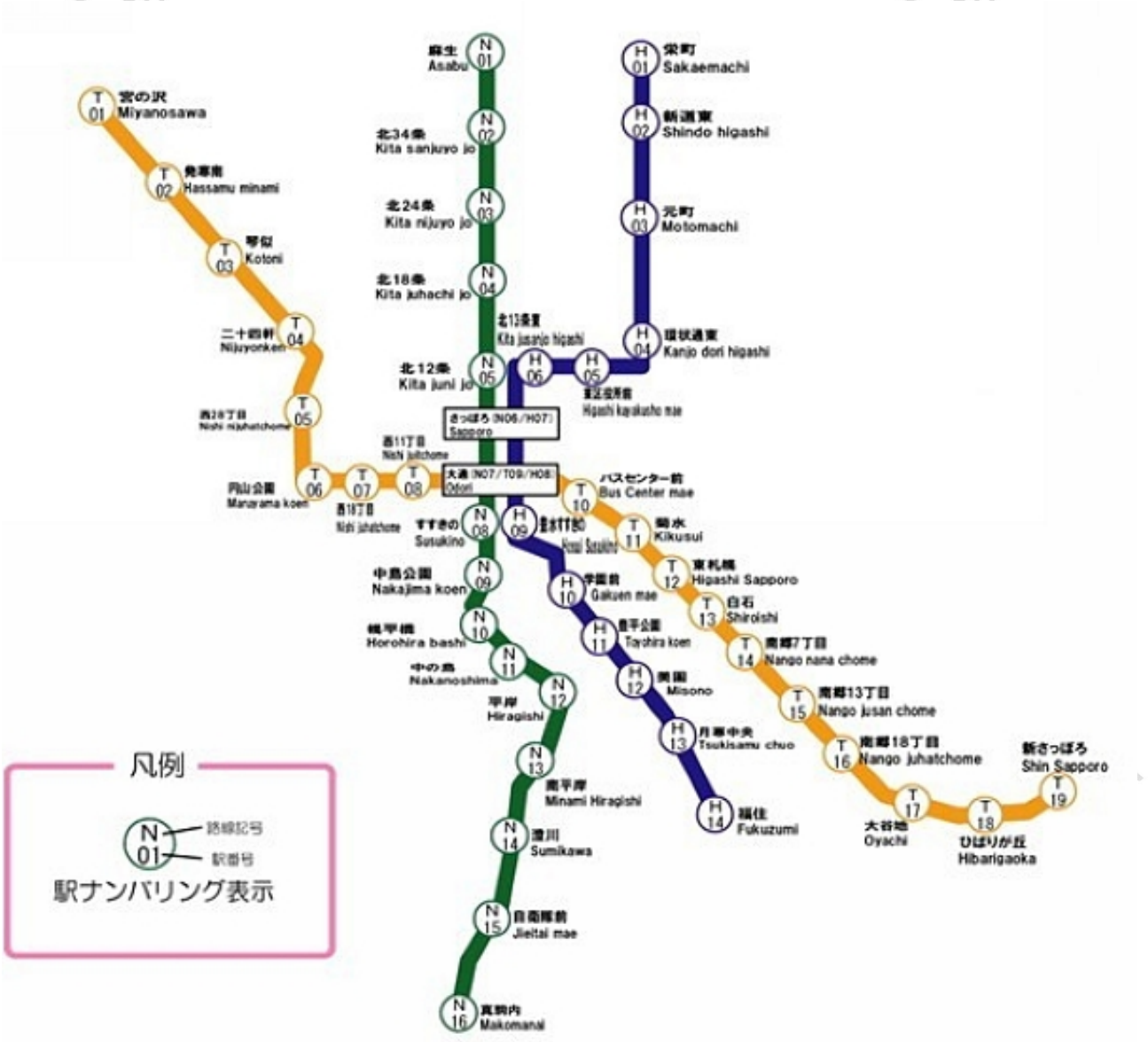
包车（小面包车）

小团体的旅行最适合!两人以上的移动的话，建议搭乘小面包车。依车种不同可以坐到6～9人，经济又实惠。若是有大型行李的时候用起来也方便。并且，包车可以有效率地游遍各个观光景点，所以能够玩得很尽兴。可以依照指定的行程，也可以和司机商量，加入自己喜欢的行程。金额依照所需的时间及行程等有所不同，请确认清楚。无论何者，基本上都需要事前预约，无法在路上

直接拦车。和好友热热闹闹地搭乘小面包车游览观光景点，肯定会成为美好的回忆。

地下铁

北海道里只有札幌有地下铁。札幌的地下铁有“南北线”“东西线”“东丰线”共计3条路线，分别在市中心的“札幌站”“大通”交会。地下铁和市内巴士之间的转乘有折扣；地下铁本身也有各种优惠票。因此，札幌市内观光的话，搭乗地下铁确实很方便。



地下鉄路线图

南北线

连结札幌市内的麻生与真驹内的南北线，于1972年冬季奥林匹克运动会时开通，是札幌最古老的一条路线。于JR札幌站及闹市“ 大通 ”“ 薄野 ”皆有设站，所以利用者很多。

东西线

连结札幌市内的新札幌与宫之泽。以樱花着名的北海道神宫、圆山公园都在这条路线上。可以在“ 大通站 ”换乘南北线。

东丰线

是3条路线中最新的路线。要前往札幌巨蛋体育场可以利用此路线。如需转搭南北线可以在“ 大通站 ”“ 札幌站 ”换车,东西线的话则在“ 大通站 ”换车。

也有划算的车票！

札幌市营地下铁最便宜的车票是200日元。如果要在札幌待上一段时间的话，使用札幌市民常常使用的「共通WITH YOU卡」会比较方便。可使用金额比购买金额多一些，并且，只要有这1张卡，就可以搭乘地下铁、市营路面电车、一部分的巴士。除此之外，另有星期六日限定的特惠票及白天专用的特惠票等。请多加利用!

共通一日券 1,000日元(成人)

地下铁、市营路面电车、JR北海道巴士、定铁巴士、中央巴士的一日乘车券

地下铁专用一日券800日元(成人)

地下铁的一日乘车券

假日地下铁乘车券(DONICHIKA-TICKET) 500日元(成人)

限于星期六日及国定假日才可使用的地下铁专门一日乘车券

环保车票(ECO-TICKET) 700日元(成人)

每月5号及20号贩售的，地下铁、市营路面电车、JR北海道巴士、定铁巴士、中央巴士的一日乘车券

地下铁专用白天特惠券 2,000日元(成人)

限于10:00到16:00之间才能使用的乘车券，经济实惠是其优点

※一部，有不能利用的区间。

这个之外事前预先充电金额的ＩＣ卡「SAPICA」也有。

十、北海道美食之旅

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

1、北海道各色美食

(图片由网友@Zoolet 提供)

拉面！拉面！！拉面！！

北海道的代表性食物，就属拉面了。日本人最爱吃拉面。拉面在日本全国各处都很受欢迎，特别是北海道拉面！可以说是名符其实的“拉面王国”。一碗就能尝尽“面”“汤”“食物”的美味，并且每家店都有不同的风味，所以人们绝不会厌倦。有名气的店甚至每天都会有排起长龙。可以说是每个人都有自己喜爱的那家店。吃拉面不分季节，但在冬天吃的话，身体会感到相当温暖，因此更能感受到它的美味！在北海道的期间中，您到底会吃上几碗拉面呢?

一吃起螃蟹，不爱说话的日本人就更安静了!

北海道：最美花海

毛蟹 (图片由网友 [illegible] 提供)

日本人最爱吃螃蟹了!因此，螃蟹捕获量最多的北海道，更吸引了全国各地的人的到来。肉质鲜美加上便宜的价格，除了北海道还能去哪里?说到北海道的代表性螃蟹，有“毛蟹”“松叶蟹”“鳕场蟹”3种以及“花蟹”。各有其独特的风味，所以很难说哪种最为美味。其中的“花蟹”，只有在道东地区的根室才能捕获，在加上捕获期有限，所以捕获量相当少，十分珍贵。表面的短刺的是它的特徵。

“毛蟹”比较甘甜，扎实的口感及大量的蟹黄是其特色。一般是以盐水白煮或是烧烤方式来“松叶蟹”以高质感的甜味及纤细的味道为其特长。纤长的蟹腿更能刺激您的食“鳕场蟹”就不用多说了，它的庞大肯定让你瞠目结舌！它称为冬季的美食之帝，相当受到欢迎，上等又甜美的蟹肉是它的特徵。蒸的，或是在热锅中稍微过热一下的螃蟹火锅，是它的一般吃法。

吃螃蟹必须要自己剥壳，所以一向寡言的日本人只要一吃起美味的螃蟹来，就会更不爱说话了。恐怕纵使是一向都健谈的您，恐怕来北海道一吃上螃蟹，也会变得不想说话了吧。顺带一提，螃蟹的壳请放入桌上的盘子中。丢在地上在日本是违反礼节的。

成吉思汗烧烤——尽情地烤、欢快地吃…这就是北海道的乡土料理!

说到北海道的代表性料理，绝不能忘掉成吉思汗烧烤！将羊肉和蔬菜一起放在中央突起的铁盘上边烤边吃，非常豪放。成吉思汗烧烤一般有两种吃法，一种是先将肉 片醃好再烤；另一种是将生羊肉烤好再沾肉片又分成2种，依照绵羊的成长阶段分成2岁以上的成羊肉及未满1岁的小羊肉。此外，也有1岁以上未满2岁的小羊，但主流还是以成羊肉一般比小羊肉的羊腥味重，但成吉思汗的爱好者里面，成羊派的支持者似乎还是比较多。

其实一直到近几年，北海道以外的日本国内各地是不太吃成吉思汗烧烤的。然而，因为羊肉“吃了也不易发胖”而受到注目，现在在TOKYO也很受欢迎！成吉思汗烧烤的发源地是北海道，因此北海道人都很爱成吉思汗烧烤！好朋友们聚集在一起吃成吉思汗烧烤是理所当然的；週末的时候全家一起的家庭也很多。和北海道的名产—啤酒很合，也算是成吉思汗烧烤受欢迎的原因之一。您也来变成北海道人，尝尝成吉思汗烧烤吧!

寿司——健康＆美味！全世界都喜爱的日本SUSHI。

日本的代表食物——寿司，现在在全世界可是有疯狂爱好者。大厨的手艺发挥得淋漓尽致，如此艺术的食物，恐怕世上稀有。此外，寿司还会像导游一般地告诉我们四季的更替，很奇妙吧! 全日本都知道，在北海道可以品尝到美味的寿司。这对打算来北海道旅游的您来说，可以说是相当幸运的。那么，为什么北海道的寿司特别美味呢?

其最大的理由在于，北海道出产到大量的新鲜鱼类，并且能在保证鲜度的基础上运输到北海道内的各个地方。因此，不仅是在港口，北海道各地都能吃到美味的寿司。其次，也有人说是因为做寿司用的醋饭(专门用语称为“SYARI”)的水质很好。确实大家都说，北海道的水即使不做任何的处理，也比其他地方的水好喝。所以，这个理由也绝非凭空无据。另外，手艺好的厨师很多也是原因之一。因为优秀的厨师，能够细心谨慎地处理食材，并且发挥寿司的美味到达极致。

啤酒、日本酒、葡萄酒、威士忌…爱酒的人有福了!

北海道有很多具吸引力又种类繁多的当地美酒。大多数的日本人听到北海道，就想到「啤酒」。说到日本的啤酒，最主流的可算得上是冰凉的生啤。北海道因为气候较冷，适合生产优质的啤酒花，所以啤酒製造商剧透纷纷前往北海道设厂。这样的啤酒工厂不但可以参观，而且有些还设有可以就着成吉思汗烤肉畅饮啤酒的餐馆。

接下来，向您介绍由米製成的日本酒。北海道具备了酿造高品质的日本酒的一大条件——清澈的水，条件得天独厚。因此，这边聚集了很多全国著名的制造工厂(称为“ 蔵元 ”)，由经验丰富的师父们(称为「杜氏」)花费时间精心製造而成。日本酒是日本的传统酒，其特征在于细腻微妙的香味，与各种料理都能搭配。在北海道的时候，请务必尝试看看。

北海道不只生产啤酒跟日本酒，也有栽培葡萄酒用的葡萄农场、威士忌的酿造厂等，可以直接到现场去试饮。如此这般多样的酒类在北海道製造生产，每一种都很出色。一不小心就会一杯接着一杯的停不下来。可是请注意，酒醉驾车可是重罚，所以开车的时候千万不要沾酒。

甜点——您可以战胜北海道的“ 甜蜜诱惑 ”吗?

甜美又可口的点心，让每个人都感到幸福。牛奶、黄油、奶酪等，拥有日本第一的乳制品产量北海道，充分运用这些资源，造就了各式各样丰富的甜点!其中最具代表性的，应该是冰激凌。北海道的各个地区都有其特产的水果、蔬菜口味等富有创意的冰激凌。甚至还有很多特地远道而来，只为了吃上一口特产冰激凌的客人也很多，可见它受欢迎的程度！

当然，蛋糕、曲奇饼、布丁等甜点更是种类纷繁。特别是白色的“白布丁“，和北海道的冬天的印象相结合，其美味可是盛名远播。各式各样的点心里，也有很多低糖度的。所以男性及在乎身材曲线的女性们大可放心。北海道的甜点的的特色，就在于其不是一味追求甜味，而是巧妙地利用素材本身的香甜，优雅地呈现自身的味道。现在在日本全国，“北海道出产”的印象更已扎根。北海道的甜点香甜可口又景致可爱，当作土产表示心意的话，对方一定很高兴吧！和日本传统的日式电信风味不同的“甜蜜诱惑”，相信您也会迷恋上它!

当地美食——无论哪种都极具个性！北海道的本土料理也丰富多彩。

被称作“美食王国”的北海道，各个地区都有许多当地特有的美食菜单。现在在日本，这种美食菜单称为“当地美食”，引发一大热潮。在旅途中各处品尝“当地美食”，可谓旅行的最大乐趣

！

猪肉盖饭(图片由网友@随风走 提供)

道央地区有美呗的“美呗烧烤鸡肉串”及室兰的“咖哩拉面”。道北地区有富良野的“咖哩蛋包饭”及美瑛的“咖哩乌龙面”、羽幌的“鲜虾章鱼饺”。道东地区有北见的“盐巴炒面”及带广的“猪肉盖饭”等等，各种美食应有尽有。往后，这样的美食菜单还会逐渐增加。

另一方面，可能是因为北海道气候寒冷，所以火锅的种类特别丰富。各地方分布有“石狩火锅”“三平汁”“味噌鲑鱼烧”…等各种具有特色的火锅。浓郁的味增口味、爽口的盐巴口味等，搭配着各式各样的美味食材，种类可是极具变化。请您吃吃看，比较一下味道吧!

北海道的美食代表“成吉思汗烧烤”“拉面”“石狩火锅”“汤咖哩”等，原本也都只是“当地美食”，不过现在在日本全国都很受到欢迎。何不品尝一下“当地美食”，当一次真真正正的北海道民呢？

2、吃吃喝喝好地方

餐厅、食堂

北海道聚集着日本及各国美食。

在城市里逛街或是移动的途中，想轻松地享受美食，请到餐厅或是食堂。从法国料理、意大利料理到中国料理、韩国料理、越南料理、印度料理以及汉堡等快餐，日本境内汇聚了世界各国的料理，北海道也不例外。合理的价钱也很吸引人。您一定能找到供应自己国家的料理的餐厅的。

居酒屋、乡土料理

庶民的气氛，让您成为「北海道人」。

拜访当地人聚集、饮食、聊天的场所，您的旅行肯定增加更多乐趣。如果要寻求这种“小小的探险”，请到居酒屋或是乡土料理店。不假装饰的气氛及舒适的店内，正是北海道平常的样子。一边放松心情，一边品尝着质朴的味道及烹煮法所作成的料理吧。被认为内向的日本人，在居酒屋等也变得很健谈。偶然地和坐在隔壁的日本人变成朋友…听说这种事也不少呢。

夜景

北海道的夜晚，欢乐、愉悦、充满活力！

既然特地来到北海道了，就好好地享受一下北海道的夜生活吧!道央地区的札幌里的“薄野”，是东京以北最大的夜生活中心。这边以各种风格的酒吧、夜店、俱乐部为首，能够享受餐饮服务的店家也聚集林立，是日本屈指可数的夜生活景点。

在酒吧里轻松自在地倾杯品酒，沉醉于旅途的点滴回忆；或者是和店内的工作人员欢快地交谈；还是唱个卡拉OK热闹一下…无论如何都很开心吧!另外，札幌在住的外国人经常聚集的酒吧、俱乐部等也很多。在那边收集旅游情报大概也是个不错的选择。

餐馆推荐

Vegetable-themed cuisine Senraibou

[日式居酒屋]

区域：札幌薄野

人均消费：JPY 4,000

地址：060-0063 北海道札幌市中央区南 3 条西面3-2-2 G DINING SAPPORO4F

店铺概要： 千来坊的考究之处不仅仅限于蔬菜。为能使顾客品尝到可口的蔬菜,对肉类和鱼类也格外考究。从新鲜的生鱼片到北海道产肉类料理也内容丰富。

信用卡：VISA MASTER UC DC UFJ Diners Club American Express JCB NICOS(日本信贩)

前往方法： 札幌市营地铁营团南北线 薄野站 步行3分钟

电话号码 ：011-207-2733

营业时间 午餐 11:30-13:30

晚餐 周一～周四/周日 17:00-24:00

周五/周六/节假日前一天 17:00-02:00

Ajisai Shimeichi Miura

(味彩 〆一みうら)

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友@茗山居士 提供)

鄂霍次克直送的海鲜，从北海道本地和全日本各地严格采购的食材。一流饭店出身的店主的烹饪手段保证的美味。2～16人的包间最适合宴请、会餐

地址： 064-0805 北海道札幌市中央区南面５条西4-7 南面兴趣大楼B1

(〒064-0805 北海道札幌市中央区南5条西4-7 南興ビルB1)

前往方法：札幌市营地铁营团南北线 薄野站 步行2分钟

电话号码： 011-512-8383

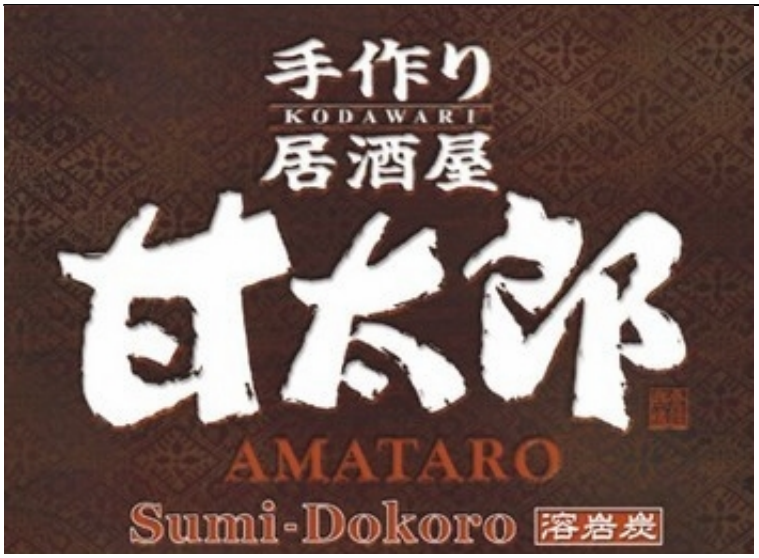
营业时间： 18:00-23:30(23:00)

店休息日： 周日/节假日

人均消费 ： JPY 8,000

Amataro Minami 5-jo branch

[日式居酒屋]



从薄野车站步行2分钟。

作为能做烤肉的居酒屋,在其他餐厅享受不到的宴会套餐引以自豪!!

可供选择的3种畅饮也深受好评!!

2004年6月22日诞生于北海道的【手工料理居酒屋 甘太郎】托大家的福连日来盛况满堂。

备有无烟烤炉,除了居酒屋的常见料理以外还能品尝到烤肉是甘太郎最大的特征。

地址：064-0805 北海道札幌市中央区南面 5 条西3 东宝公乐会馆7F

(〒064-0805 北海道札幌市中央区南5条西3 東宝公楽会館7F)

前往方法：地铁营团南北线 薄野站 第3个的出口 步行2分钟

电话号码：011-522-0770

营业时间 周一～周四 17:00-03:00(02:30)

周五/周六/节假日前一天 16:00-05:00(04:30)

周日/节假日 16:00-24:00(23:30)

店休息日 不休息

人均消费：JPY 2,500

An oyster is 150 yen private room banquet Nagomi and single night every day

[日餐]

(图片由网友 @苏三的旅行 提供)

距Susukino站步行2分

北海道的海鲜刺身、炉边烧烤等敬请品尝

和式包房、尽情领略日本的饮食文化。

地址 ：064-0804 北海道札幌市中央区南面４条西4 すず是ん大楼别栋6F

(〒064-0804 北海道札幌市中央区南4条西4 すずらんビル別館6F)

前往方法：札幌市营地铁营团南北线 大通站 步行5分钟

札幌市营地铁营团南北线 薄野站 步行2分钟

电话号码： 011-219-8577

营业时间： 17:00-24:00(23:30)

店休息日 不休息

人均消费：JPY 3,000

Chew Hakodate job or beach dish; beach south fourth Wharf

(函館 活いか 浜料理 かみ磯 南第４ふ頭)

性命攸关的『活墨鱼跳舞』(店内有水槽)

活鲍鱼・海胆・带壳活牡蛎

宴会套餐预约不断!!

【函馆 上磯】海鲜料理

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

地址： 064-0804 北海道札幌市中央区南面４条西2 わ搦板べ大楼B1

(〒064-0804 北海道札幌市中央区南4条西2 わたなべビルB1)

前往方法 ：札幌市营地铁营团南北线 薄野站 步行1分钟

电话号码 ：011-520-5055

营业时间 17:00-24:00

店休息日 周日 (在周一节假日的情况下周日营业,月曜定休)

人均消费 ： JPY 3,800

Crab cuisine Kani-tei

(かに料理 かに亭)

能够品尝到刚煮好的热气腾腾的蟹肉的餐厅!还备有北海道产生鱼片和生活蟹肉!!

地址 064-0805 北海道札幌市中央区南面５条西6 多田大楼2F

(〒064-0805 北海道札幌市中央区南5条西6 多田ビル2F)

前往方法 地铁营团南北线 薄野站 步行5分钟

电话号码 011-512-6065

营业时间 17:00-23:00

店休息日 不休息

人均消费　JPY 7,000

Fish market dining hall Uroko-tei

(魚屋直営食堂 うろこ亭)

来到小樽观光的话一定到『UROKO亭』。绝对能让您满足、超满足哦!

哪怕只有女性的顾客也收到好评呢!

因为是鱼商直接经营,所以新鲜、安心、低价格。

地址： 047-0031 北海道小樽市色内1-5-16

(〒047-0031 北海道小樽市色内1-5-16)

前往方法 ： ＪＲ函馆干线 小樽站 步行5分钟

电话号码 ：0134-21-7570

营业时间 ：10:30-18:00(17:30)

店休息日 不定期休息

人均消费 ：JPY 2,400

Dreamlike story dining Kaguyahime

(夢物語ダイニング かぐや姫)

本店备有KAGUYA五大特产

1. 荞麦面⇒使用北龙町共荣农场种植的北龙荞麦
2. 鱼 ⇒从渔夫直接购入的新鲜鱼类
3. 肉 ⇒使用名牌猪“ 三元猪 ”
4. 豆腐⇒使用藻岩山的底流水制成的豆腐
5. 奶酪⇒使用白糠郡酪惠舍的奶酪。

丰富的带酒水畅饮套餐有2980日元套餐、3480日元套餐、3980日元套餐。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

地址： 064-0805 北海道札幌市中央区南面５条西4 第8杆明星大楼3F

(〒064-0805 北海道札幌市中央区南5条西4 第8ポールスタービル3F)

前往方法 ：札幌市营地铁营团南北线 薄野站 步行3分钟

电话号码 ：011-512-5188

营业时间： 18:00-01:00(24:00)(饮料L.O.24:30)

店休息日 不定期休息

人均消费 ： JPY 3,500

信用卡： VISA MASTER UC DC UFJ Diners Club American Express JCB NICOS(日本信贩)

Hokkaido foreshore dish beach dealer Marine Products Division Esashi Port

(北海道 前浜料理
浜商 水産部 枝幸港)

每天从北海道各地购入山珍海味!

在札幌尽情享受北海道的食材,就到本店!

从北海道内的各渔港和山村等产的食材中反复精选令人满意的食品,以『味道不可口就不能称之为料理』这一想法为基础,努力做到不虚伪的买卖。我们供应的是渔场的美食,决不卖俏。虽然如此,

却不顽固。仅仅是不想欺骗顾客。『滨商』今天、明天、今后也将坚持提供令顾客满意的料理。

地址：064-0804 北海道札幌市中央区南面 4 条西2 南面4西面2大楼9F

(〒064-0804 北海道札幌市中央区南4条西2 南4西2ビル9F)

前往方法 地铁营团南北线 薄野站 最前头出口 步行3分钟

地铁东丰线 丰水薄野站 第2个的出口 步行1分钟

电话号码：011-252-2040

营业时间 周一～周四/周日 17:00-23:00(22:30)

周五/周六/节假日前一天 17:00-24:00(23:20)

店休息日 不定期休息

人均消费 ：JPY 3,500

信用卡 ：VISA MASTER UC UFJ Diners Club American Express JCB NICOS(日本信贩)

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

十一、在北海道睡个好觉

日本住宿设施大致可分为都市酒店(内分高级和一般)、商务酒店、渡假酒店、温泉旅馆(日式)、普通旅馆(日式旅店)、民宿、公寓式酒店等不同形态。其中温泉旅馆、民宿最能体验日本民风民俗。日本自由行，可尝试选择住民宿。

1、有露天温泉旅馆

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

温暖之宿 古川

一直设有相田光男(诗人画家)的＂心之诗画廊＂。设有残疾人士专用厕所。可带导盲犬(需付额外付费)可带宠物(需付额外费用)有班车1日1次往返于札幌花宾馆。

地址：札幌市南区定山溪温泉西4

邮政编码：061-2303

电话号码：011-598-2345

访问：札幌站前汽车总站,乘巴士在"汤之町"站下车

官方网站：http://www.yado-furu.com/

运河之宿 小樽古川

设有相田MITUO氏的"心之画廊"。有电动轮椅。可带导盲犬入内(需另外付费)可带宠物入内(需另外付费)接送班车每日一次往返于札幌花宾馆门前。

地址：小樽市色内1-2-15

邮政编码：047-0031

电话号码：0134-29-2345

营业日：1月-12月

访问： 小樽站,徒步12分钟

官方网站：http://www.otaru-furukawa.com/

平成馆海羊亭

客房料理(图片由网友 [illegible] 提供)

汤之川温泉地区最先挖掘、拥有曾在守卫五陵郭的战争中英勇奋战的土方岁三也曾泡过的梦幻赤汤的酒店。从最上层的展望露天温泉可以望到津轻海峡、函馆山和函馆机场。晴天时的夜景也格外美丽。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

地址：函馆市汤川町1丁目3-8

邮政编码：042-0932

电话号码：0138-59-2555

营业日：全年

访问：函馆机场,乘车10分钟

官方网站：http://tohoresort.com/heiseikan

2、酒店

JR塔日航札幌饭店

地址：札幌市中央区北5条西2丁目5番地

邮政编码：060-0005

电话号码：011-251-2222

访问：札幌站徒步0分钟

官方网站：http://www.jrhotels.co.jp/tower/

AUTHENT HOTEL小樽

地址：小樽市稻穗2-15-1

邮政编码：047-0032

电话号码：0134-27-8100

营业日：1月-12月

访问：小樽站,徒步5分钟

官方网站：http://www.authent.co.jp

苫小牧王子饭店

地址：苫小牧市双叶町3-2-8

邮政编码：053-0045

电话号码：0144-32-9223

访问： 苫小牧站北口,乘车5分钟

官方网站：http://www.noguchi-g.com/

3、日式旅馆、温泉旅馆

定山溪佳松御花苑

地址：札幌市南区定山溪857番地

邮政编码：061-2301

电话号码：011-598-2661

官方网站：http://www.kashou-gy.jp/index.html

洞爷公园饭店 天翔

地址：洞爷湖町洞爷湖温泉38番地

邮政编码：049-5721

电话号码：0142-75-2445

访问：洞爷站,乘车20分钟

官方网站：http://www.karakami-kankou.co.jp

中村屋旅馆

地址：札幌市中央区北3条西7丁目

邮政编码：060-0003

电话号码：011-241-2111

访问： 札幌站,徒步10分钟

官方网站：http://www.nakamura-ya.com/

4、青年旅社

札幌国际青年招待所

地址：札幌市丰平区丰平6条6丁目

邮政编码：062-0906

电话号码：011-825-3120

访问：地铁学园前站,徒步2分钟

官方网站：http://www.youthhostel.or.jp/kokusai/

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友 @若山居士 提供)

支笏湖YH

地址：千岁市支笏湖畔

邮政编码：066-0281

电话号码：0123-25-2311

访问：千岁站,乘巴士40分钟,下车后徒步2分钟

官方网站：http://www.jyh.gr.jp/shikotsuko/index.html

函馆青年宾馆

地址：函馆市宝来町17-6

邮政编码：040-0043

电话号码：0138-26-7892

营业日：4月下旬-11月上旬

访问：市营电车"宝来町",徒步3分钟

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

5、住宿预订网站

以下网站为您提供全日本各类西式酒店和日式旅店的在线预订服务。(以字母为序)

Welcome Inn 订房中心

从西式酒店到日式旅店，Welcome Inn

订房中心网不但能提供各类住宿服务，而且可为海外游客提供经济实惠的客房。

网址：www.itcj.jp/chc/

JAPANiCAN

拥有近百年历史的日本老牌旅行集团JTB的多语言在线订购系统，提供精选的4300余种各种价位的住宿设施，从入住前半年到入住前一天均可自由预订和取消；还提供超值的附有中文导游的日本国内出发短程旅行团以及深受欢迎的“新干线之旅”和“巴士之旅”。无论商务或观光，住宿或旅行，JAPANiCAN总有一款适合您！！

网址：www.japanican.com/Simplified-Chinese/index.aspx?ref=JNTOCN

乐天旅行(旅之窗)

「旅之窗」即时预订旅行网是乐天集团旗下日本最大的在线旅行预订服务网站「乐天旅行」的中文网站，提供中文页面的日本宾馆在线即时订房服务，是提供日本宾馆信息最多、可预订宾馆最丰富、价格最合算的网站。

网址：cn.tabimado.net/

日本国际观光旅馆联盟

日式旅馆是日本特有的住宿设施，日本的传统建筑造就了其独树一帜的风格。入住其中，您能亲眼目睹、亲身感受到其传统文化的魅力。日本全土约有55,000 家日式旅馆,从属于日本国际观光旅馆联盟的高质量会员旅馆有1,400家。经多项严格审核而合格的会员旅馆不仅为您提供优美舒适具浓郁文化气息的房间，还承诺保护您的个人隐私。

网址：www.ryokan.or.jp/cn/

Japan City Hotel Association （日本城市酒店协会）

日本城市酒店协会乐于为您服务！我们向您介绍的酒店，价格合理、优雅舒适、安全方便。

日本城市酒店协会（英文、日文）：www.jcha.or.jp/english/

Japan Economy Hotel Group（日本经济旅馆集团）

日本经济旅馆集团的所有会员均可为您提供带有卫浴、空调和娱乐设施的房间，价格公道合理，交通出行便利，环境优雅舒适。

日本经济旅馆集团（英文）：www.kid97.co.jp/~jeh-group/jeh-group.html

Japan Hotel Association （日本饭店协会）

日本饭店协会由日本各地最具代表性的一流西式酒店组成。所有会员酒店均是经国土交通省根据国际酒店设施改进法批准认可的。

日本饭店协会（英文、日文）：www.j-hotel.or.jp/en/index.html

Japan Traveler Online

无论您是想入住西式酒店，还是日式温泉旅馆，快易酒店计划网都能为您提供特价服务。平时从早6时至第二日凌晨3时，星期日从早8时至午夜，您随时都可进行预订。

Japan Traveler Online（英文、簡体中文）：japantraveleronline.com/

Japanese Inn Group （日式旅店集团）

欢迎光临日本！作为日式旅店集团（JIG）的成员，我们诚邀您下榻日式旅店（ryokan），体验奇妙、独特的传统氛围。

日式旅店集团（英文）：japaneseinngroup.com/

Japan Youth Hostels, Inc（日本青年旅馆协会）

青年旅馆的基本宗旨是为想要享受安全、愉快和经济旅行的每个人提供住所，其网络现已扩展到全球，覆盖80个国家的5,500家旅馆。在日本全国各地，从北海道到冲绳，约有350家这类旅馆散布其间，每晚约3,000日元的住宿费也十分公道合理。

日本青年旅馆协会（英文）：www.jyh.or.jp/english/

Nikko Hotels International Internet Reservation（日航酒店国际互联网预订）

本国际酒店集团由日本航空公司提供世界级信息和交通资源支持，可为您提供24小时国际互联网客房预订服务。

日航酒店国际互联网预订：www.jalhotels.com/cn/

日式温泉旅馆

“日式温泉旅馆”是日本最大的专业温泉旅馆门户网站，汇集了200多家在日本全国极具人气的顶级温泉旅馆信息，并提供安心方便的访房服务。所有此网站介绍的温泉旅馆均参考日本观光经济新闻社评选的日本旅馆250必住推介，经过严格筛选，是信心的保证。“日式温泉旅馆”共提供简体中文、港澳繁体、台湾正体、英语及韩语5个版本，在内容方面更另辟蹊径，以独特视角诠释日本全国的温泉旅馆，通过“洗涤身心”、“健康美容”、“特色菜肴”、“日本No.1”等主题剖析各地温泉旅馆，让旅客们都能作出最明智的选择。

日式温泉旅馆：rishiluguan.cn/

NTA On-line Reservation System（日本旅行公司在线预订系统）

通过日本旅行公司在线预订系统，您不但可以查询全日本西式酒店和日式旅店的客房情况，而且还能享受预订服务。

日本旅行公司在线预订系统（英文、日文）：www.nta.co.jp/english/

PT Group（PT集团）

位于东京闹市区的日式旅店，就其独特的历史风貌和深远的纪念意义来说，当然精明的旅游者首选的栖身之地！

PT集团（英文）：www.pt-web.gr.jp/

YadoPlaza

日语“Yado”意即“逗留之地”。想在网上预订和查询西式酒店和ryokan（日式旅店）信息，当然是在Yadoplaza

Yadoplaza日文版网站创建于2000年11月，迄今已有3,000余家西式酒店和日式旅店落户于此。

YadoPlaza（英文、日文）：www.tabiplaza.net/japanhotels/index.html

十二、北海道独特体验：滑雪与温泉

1、滑雪地推荐

如果问日本境内的滑雪爱好者“想在哪里的雪道滑雪？”，大多数人一定会回答“北海道!”。北海道的雪道以其特有的粉质雪为自豪。只要在如空气般轻盈的雪上滑过一次，你一定会感到无比的满足。此外，北海道的滑雪场的设施和地点都无可挑剔。滑雪中的休息和滑雪之后也有充分的娱乐项目。想在山道上滑雪的各位也请放心，北海道有着以大雪山系为首的一系列优良滑道。

NISEKO

(图片由网友@开三的旅行 提供)

位于羊蹄山北侧的NISEKO群峰，其粉雪的雪质在世界上也屈指可数，作为一级滑雪胜地闻名遐迩。这里分为三大区，在海拔较高的区内，甚至到4月末还能滑雪。另外，温泉资源丰富，有循环

巴士来往于5处温泉之乡，还拥有冰雪环抱的露天浴场。

交通：NISEKO ANNUPURI、NISEKO东山、NISEKO Grand

HIRAFU这三个区，距离札幌均在105km以内。12月下旬到次年2月下旬，JR NISEKO EXPRESS每日两班，从札幌站开出约需1小时30分钟。从新千岁机场到NISEKO的直达巴士约需3小时。

[日文]http://www.niseko.ne.jp/index.html

[英文]http://www.niseko.ne.jp/en/index.html

地址：虻田郡Niseko町字Niseko485

邮政编码：048-1511

电话号码：0138-58-2080

营业日：11月下旬～5月上旬

官方网站：http://www.cks.chuo-bus.co.jp/annupuri/

富良野滑雪场

(图片由网友@旅月 提供)

北海道：最美花海

约位于北海道正中部的富良野滑雪场，虽然是一个总共拥有24条滑道的大型滑雪场，但其中40%是面向初学者的缓坡面。富有自然起伏度的林间滑道最大道宽可达80米，初学者也可放心滑雪。另外，“熊落”滑道中有许多大小起伏的地方，适合滑雪高手。

交通：从JR旭川站乘根室本线到富良野站约需1小时20分钟。

从富良野站乘出租车约需10分钟。

从札幌乘直达巴士约需3小时。

从新千岁机场乘巴士约需3小时。

地址：富良野市中御料

邮政编码：076-8511

电话号码：0167-22-1111

营业日：11月下旬-5月上旬

访问：富良野站,乘车10分钟

官方网站：http://ski.princehotels.co.jp/furano/

BANKEI滑雪场

从札幌市中心驱车只需20分钟左右的滑雪场。您可在市内的圆山动物园玩雪，然后在此滑雪场待上2～3小时，甚至可以体验夜间滑雪。另外，与温泉配套的“滑雪温泉一日游”，让您可以在一天之内体验到雪、温泉及札幌的景致。滑雪杖、滑雪板、滑雪服等可租借。滑雪场的开放期间为12月上旬至次年3月下旬。

交通：从JR札幌站乘出租车约需20分钟。从地铁(东西线)圆山公园站乘路线巴士约需15分钟。从千岁机场约需1小时10分钟。

2、温泉推荐

温泉是日本文化的一大代表。温泉有温暖身体，美容护肤，放松心情等各种功效，根据地方和设施不同，温泉水也会不同。另外，在露天温泉还可以一边泡温泉一边享受外面的风景。北海道贼日本之中也以其温泉数量之多，被称为“温泉王国”，从在现代的建筑物之中的大温泉点，到山间的露天温泉等，种类十分丰富。近年来海外的温泉迷越来越多，对他们而言北海道也是梦想的对象。充分享受雄壮自然中喷涌而出的温泉，是非常具有北海道特色的魅力。把自己泡进温泉，你在接触日本文化的同时，也会体验到北海道的广大。然而，热爱的历史和温泉的日本人在入浴的时候也有一套独自的规则。遵守这些规则入浴，既会受到周围的人的欢迎，也会让你离“温泉通”更近一步。

登别温泉

每天涌出水量达1万吨，源头处温度45℃～90℃，典型的硫磺泉、含铁泉以及具有美肤效果的明矾泉等等，这里荟萃了9种世界上珍稀独特的温泉，是一处深具魅力的温泉之乡。从温泉街走上几分钟就是被指定为北海道遗产的地狱谷，这一带空气中弥漫着刺鼻的硫磺气息，热泉水、水蒸汽、火山气体从大约形成于1万年前的爆裂火山口汹涌喷出，身临其境，宛如进入地狱一般。

地址：北海道登别市登别温泉町

交通：从JR室兰线登别站乘往登别温泉方向巴士到终点登别温泉约需13分钟

洞爷湖温泉（洞爷湖町,壮瞥町）

洞爷湖温泉所在的地方可以饱览美景，这里也是2009年的G8会议的开设地。这里还有许多可以边欣赏美丽的蓝色湖水边泡温泉的露天温泉设施。

联系电话:0142-75-2446

中文地址:北海道虻田郡洞爷湖町洞爷湖温泉

日文地址:北海道虻田郡洞爺湖町洞爺湖温泉

中文交通:从JR洞爷站乘道南巴士往洞爷湖温泉方向前行17分钟，终点站下车

日文交通:ＪＲ洞爺駅から道南バス洞爺湖温泉行きで17分、終点下車

层云峡温泉

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

北海道：最美花海

位于大雪山连峰山麓的大雪山国立公园内，是北海道最大的温泉胜地。在寒冷的2-3月，结冰的银河瀑布和流星瀑布、高达600米以上宽约24公里的断崖绝壁等动态景观令到访的游客如痴如醉。这里是有名的旅游胜地，每年接待游客300多万人。特别是红叶遍山的季节更是游人如织。1988年重新开发的温泉街配置了各种季节花，街道景观非常绚丽多彩，成为别有风味的温泉胜地。

日文名:層雲峡温泉

温度:57～97℃

泉质:单纯温泉等

功效:皮肤病、神经痛、肌肉痛、消除疲劳、怕冷等

联系电话:01658-2-1811

中文地址:北海道上川郡上川町层云峡

日文地址:北海道上川郡上川町層雲峡

中文交通:从JR上川站乘道北巴士往层云峡方向行驶30分钟，终点站下车

日文交通:ＪＲ上川駅から道北バス層雲峡行きで30分、終点下車

汤川温泉

汤川温泉是北海道最有名的、历史悠久的温泉之一，据说曾经在承应2年（1653）治愈过松前藩第4代藩主的顽疾。后来，这里也被用来疗养在戊辰战争五稜郭之战中受伤的士兵。这里有很多旅馆配置了浴盆，可以供游客在泡温泉时欣赏北海道与本州之间的津轻海峡的四季风情。特别是一边泡温泉一边眺望渔火，已经成为6—12月函馆的一道风景。此外，温泉街还有免费的足浴。

日文名:湯の川温泉

温度:64.1℃

泉质:钠钙氯化物泉

功效:怕冷、肠胃疾病、神经痛、肌肉痛、消除疲劳、硬伤、扭伤等

联系电话:0138-57-8988

中文地址:北海道函馆市汤川町

日文地址:北海道函館市湯川町

中文交通:从JR函馆站乘市营电车往汤之川方向前行28分钟，在汤之川温泉下车

日文交通:ＪＲ函館駅から市電湯の川行きで28分、電停：湯の川温泉下車

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

十三、北海道shopping

北海道的特产基本就是海产品了，比如毛蟹、雪场蟹、长脚蟹,另外还有三文鱼、海螺、元贝、八爪鱼、牡丹虾的刺身和寿司。特别要提的是一种白色恋人巧克力饼干，日本也只有北海道有卖，非常好吃!

购物场所推荐
四丁目Plaza

从青少年到成年人，有各式各样的商店，可以满足各个年龄层的顾客。在受欢迎的七楼的自由市场里面，从衣服、杂货、饰品等等琳琅满目的商品，全都在这26个迷你商店里面，全馆都有玩具箱的乐趣。
地址：中央区南1条西4丁目
电话：011.261.0021(代)
时间：10:00~20:30

札幌西武：涵盖最新的流行、刺激装扮心理的坚强阵容。B1有国内外各式各样种风味的美食。
地址：中央区北4条西3丁目
电话：011-251-0111
时间：10:00~20:00

池内：
创业106年的百货公司，今年三月重新开幕‘从南一条通吹起的新风潮’吸引大家注意的眼光。流行或生活用品都能拥有自己的风格、可以用自己的价格来选择，支援都市生活者的专门商店诞生了。
地址：中央区南1条西2丁目
电话：011-281-6161(代)
时间：10:00~20:00

Mycal小樽

1999年开幕的大型休闲娱乐设施。馆内，以生活百货店小樽Saty及专门百货店小樽Bibure为中心，其他还有舶莱品及户外活动专门店等各式各样的商店。除此之外，还设有观光名胜小樽吉本及石原世界西部警察、华纳Mycal Cinema小樽等娱乐设施，让你一天身处在内也不会无聊。
地址：小樽市筑港 11-5
电话：0134-21-5555。

北一水晶馆：
位于小樽町的北一水晶馆，是一间水晶玻璃商店。一楼为贩卖玻璃商品及食器类等的地方，二楼为展示现代作家所制作的艺术品的地方。同时，与北一水晶馆并设在一起的北一硝子工房里，可以参观到玻璃制作的过程。
地址：小樽岬町 6-7
电话：0134-33-2995。

函馆玻璃工房

可购买到工作人员付出心血亲手创作的玻璃精品。象征港町、函馆的Marinn系列非常受欢迎。此外，工房可自由参观，也可亲自体验吹玻璃的制作过程。 地址：函馆市末广町 14-2
电话：0138-27-1569。 营业时间：10：00～19：00。星期三定休 函馆History Plaza
利用六栋相连而成的金森仓库群的一部分构成了函馆History Plaza。

金森博物馆
：有来自全国约20家的精品店所组成的购物区是最大的卖点。其他还有餐厅、啤酒厅等。
地址：函馆市末广町14-16
电话：0138-23-0350。
营业时间：10：00～19：00。(4月中旬～11月中旬：9：30～19：00)。无休。(11月～4月：月二次星期二休)

APIA
位于札幌站南口地下的全天候购物街。中央通道的东西两侧是总面积达2万9800平方米的购物区。札幌站、地铁札幌站、札幌站汽车终点站相连，交通十分便利。从简朴的时装到便利店、小酒馆，各式各样的商店云集，白色恋人巧克力等札幌名牌糕点等北海道的土物产在这里应有尽有。
日文名:アピア

营业时间:10～21点(餐厅11点～21点30分)，部分商家时间不同
休息日:无休息日
联系电话:011-209-3500
中文地址:北海道札幌市中央区北5条西3、4丁目
日文地址:北海道札幌市中央区北5条西3・4丁目
中文交通:与JR列车札幌站、札幌市营地铁札幌站相连
日文交通:JR札幌駅・札幌市営地下鉄さっぽろ駅直結

果子司 新谷

创业于1954年的富良野市最早的点心店。富良野市地理位置位于北海道中央，有“ 脐眼之城 ”的别称，由此而命名的“ 脐眼豆沙包 ”是有名的特产。当地独特的点心在这里应有尽有。日文名:菓子司 新谷
联系电话:0167-22-2042
中文地址:北海道富良野市朝日町4-7
日文地址:北海道富良野市朝日町4-7
中文交通:乘坐JR列车至富良野站下车→步行5分钟
日文交通:JR富良野駅→徒歩5分

小樽品牌特价商品城WALL

商城里划分出象征着仓库街、运河街、港街和小樽的道路。时装、日用百货等商店约有40家。除了建有中国料理店和咖啡馆的餐饮街之外，在high-collar横街上，在当地颇受欢迎的拉面馆和寿司店也是鳞次栉比。
日文名:小樽アウトレットタウンWALL
营业时间:商店10～21点(根据季节有变动)
休息日:无休息日
中文地址:筑港11 Wingbay小樽2・3・5番街
日文地址:北海道小樽市築港11 ウイングベイ小樽2・3・5番街
中文交通:由JR小樽筑港站→徒步即到(直接相连)
日文交通:JR小樽築港駅→徒歩すぐ(直結)

千岁OUTLET MALL RERA

北海道：最美花海

从时装到杂货、室外商品，著名品牌的商品在这里用很便宜的价格就可以买到。美食也丰富多彩，“千岁拉面博览会”汇聚了北海道有名的拉面店。
日文名:千歳アウトレットモール・レラ
联系电话:0123-42-3000
中文地址:北海道千岁市柏台南1-2-1
日文地址:北海道千歳市柏台南1-2-1
中文交通:乘坐JR列车至南千岁站下车→步行3分钟
日文交通:JR南千歳駅→徒歩3分

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

十四、北海道行程推荐

北海道三日游
第一天：函馆～札幌～市内观光
开拓时代精神犹存的大都市--札幌
第二天：札幌～小樽～市内观光
运河流淌、童话世界般的北国城市--小樽
第三天：札幌～小樽～市内观光
运河流淌、童话世界般的北国城市--小樽

北海道五日滑雪温泉线路推荐
线路特色：体验雪上飞驰的乐趣，享受温泉泡汤的美感，感受日本美食文化的风雅与精致。
线路设计：→札幌→小樽→洞爷湖→函馆→登别→札幌→…
目前国内可由北京、广州、香港等经东京转飞札幌，也可直飞，札幌新千岁机场。
第一天，开始札幌市内游览，主要景点是钟塔纪念馆、北海道旧道厅、大通公园。
第二天，早餐后前往电影《情书》的拍摄地、著名的浪漫城市—小樽，漫步小樽运河，游览著名的北一硝子玻璃制作坊，浪漫八音盒馆。下午前往留寿都滑雪度假村，体验滑雪、雪上摩托及香蕉船等，感受冰雪世界的魅力。晚上前往洞爷湖地区，入住洞爷湖畔日式温泉酒店，体验日式温泉，享受纯正日本料理。
第三天，上午游览洞爷湖度假区。参观昭和新山，有珠山火山口。之后前往北海道最南部城市函馆，参观函馆五棱郭公园。晚上前往函馆山乘缆车欣赏世界三大夜景之一的函馆山夜景，宿函馆。
第四天，早上参观函馆海鲜早市，后参观托拉比斯契诺女子修道院以及元町公园(旧租界地)等，之后前往登别温泉乡，参观地狱谷、大汤沼，入住久负盛名的登别温泉酒店，享受纯正日式温泉。
第五天，札幌市内闲逛，也可以体验购物乐趣。下午乘机飞回出发地。

北海道《非诚勿扰》浪漫情侣7日游
第一天：北京-札幌-十盛川 长英薰衣草花卉公园→十胜川温泉
从北京首都机场，乘坐飞机抵达札幌新千岁国际机场，然后乘车前往熏衣草故乡-美瑛富良野、沿“过山车”道路沿途游览美瑛鲜花拼布道路、富良野熏衣草农庄。晚上，到北海道著名温泉乡十胜川，尽情享受北海道天然温泉、品尝北海道海鲜料理。

第二天：钏路湿原国立公园→丹顶鹤自然保护区→阿寒湖
早餐后，乘车前往世界自然遗产“钏路湿原”游览，沿“温根内木道”深入钏路湿原保护区游览

钏路湿原展望台和“钏路丹顶鹤自然公园”。接着游览非诚勿扰拍摄地屈斜湖畔“美幌岭”展望台。下午，乘坐游览船巡游阿寒湖，到《非诚勿扰》中笑笑入住的酒店及温泉取景地——阿寒鹤雅酒店外留影，并寻找电影中的“四姐妹居酒屋”。晚上就享受一顿海鲜大餐吧。

第三天：层云峡瀑布→能取岬→北滨车站→斜里基督教堂
早餐后，游览《非诚勿扰》拍摄地——笑笑纵身入海之地“能取岬”悬崖、秦奋和邬桑重逢之地“北滨车站”、秦奋虔诚忏悔之地“斜里教堂”。

第四天：流星瀑布→银河瀑布→大雪山层云峡索道
乘车前往大雪山层云峡，欣赏沿千丈峡谷飞流而下的银河瀑布和流星瀑布。乘坐云层峡索道，在海拔 1700 米的高处，可欣赏大雪山雄伟壮丽的远景。晚上入住层云峡谷温泉饭店、尽情享受北海道天然温泉和北海道海鲜料理。

第五天：札幌钟楼→旧道厅厅舍→大街公园→北海道大学
乘车前往北海道最繁华都市—札幌。先去市街中心的札幌市钟楼转转，欣赏这座少数的美式建筑。接着去“红砖房”旧道厅厅舍参观参观，接着去大街公园漫步，园内的电视塔，包揽札幌市全景。晚上，去北海道大学体验体验异国大学的学习氛围，在这里吃顿晚饭，逛逛校园别有一番风味。

第六天：登别地狱谷→有珠火山→洞爷湖→登别温泉
早餐后，乘车前往登别地狱谷，这里火山气体从灰黄色的岩石表面向外喷出，周围空气中充满了浓烈的硫磺异味，简直是一幅地狱中的景象。然后，来到素有北海道日本指标的昭和新山，观看有珠火山的火山脉窜流，能够欣赏到洞爷湖的全景。下午在洞爷湖泛舟，观赏湖光山色之美。有时间的话，去登别温泉泡一泡，享受悠闲的时刻。

第七天：札幌-北京
中午，前往札幌新千岁国际机场乘坐国航CA170
航班（11：50/17：15）返回北京，结束浪漫的行程。

十五、旅人提示

1、注意事项
女性要小心拥挤列车上的骚扰者，大喊“ chikan! ”往往会让骚扰者羞于行动，不过在事先一定要看清楚——有时一趟拥挤的火车就只是拥挤而已。
最好在国内银行换好需要用的日元，在日本机场换的话汇率会不合算。乘电车需要的零钱可以通过购买小物件找换。
目前日本已经有越来越多的店支持银联刷卡，按照当日汇率结算成人民币直接扣划，没有手续费。如果方便的话最好有张JCB的双币种信用卡，直接刷日元，回国后直接购汇还款即可。
VISA或者万事达比较普遍，但是因为是通过美元折算，会有相应的手续费，不太合算。
建议购买旅行保险，可以包括你在东京期间可能发生的任何医疗费用。这里的治疗可以说是世界上最好的，不过也是最昂贵的，而且要注意，通常需要你付清全额治疗费，或者提供足够的证据表明费用将由你的保险公司负责。
2、建议
日本有三个长假：五月初、八月的前两周和新年，这些时间探亲或是旅游的人会比较多，来往日本的机票价格相对会有所上涨。同中国一样，日本学生也有寒暑假，届时许多留学生也会回国，机票价格也是相对高点。而在每年的四月份也有很多人慕名前往日本观赏樱花，导致机票价格也会有所上浮。
3、日式旅馆：外国的许多旅馆禁止在走廊和大堂等公众场所穿睡衣行动，但日本稍微有所不同。在西式旅馆和外国一样，但在有温泉浴场的温泉宾馆等地，可以穿着日式的睡衣——“ 浴衣 ”——在馆内和温泉街里面自由活动。穿着浴衣在温泉街散步，反而被看作充满日本风情。
4、日式旅馆的房间：在日式旅馆的入口和房间门口，一定要记得把鞋子脱掉。除了旅馆以外，在餐厅和寿司餐厅里那些铺着榻榻米的“ 和室 ”里也一样。这些地方打扫得十分干净，不需要担心会弄脏脚。
5、大浴场和温泉设施：在去大浴场或者温泉设施的时候，请注意以下几点。更衣室要脱鞋进入。自己的衣物放进浴场准备的篮子或者柜子里，贵重物品寄放到前台或者放进另备的有钥匙的柜子。入浴的时候不可以穿泳衣。进入浴室之后，先把头和身体充分洗净，把洗发水和沐浴露等冲干净。入浴之前先用浴槽边的桶盆舀起浴槽的水淋几次身体。不要把毛巾放进浴槽，长发的人也要把头发盘起来，不让头发浸入水里。在浴槽里不能搓洗身体或者游泳。和朋友同去的时候，也要注意讲话的声音不要过大。桑拿室里面不要拧毛巾或者躺下占过多的位置。从桑拿出来的时候，要记得擦一下自己坐过的地方沾的汗水。从浴室出去的时候，在更衣室的门口简单擦干身上的水之后再出去。
6、在居酒屋：居酒屋等地方，当您入店后就座时，即使您没有点餐，也会有称为“ OTOOSI ”的小菜依照人数端到您的面前。这是所谓的座位使用费，是日本独自的计价方式，於结帐时会加算在内。每个店家的价钱有所不同，所以於结帐前先确认好会比较放心。结帐的时候，一般不是请

服务生到座位来结帐；而是自己拿着桌上称为“传票”的帐单到出口附近的收银台结帐。如果不确定应该到哪里结帐的话，可以请店员帮忙。另外，不只是居酒屋，日本大多数的餐厅没有收小费的习惯。因此，服务生引领客人到座位，或是帮忙保管行李或衣服时，不需要给小费。

7、手机：在电车里一般不允许使用手机。在电影院和美术馆也要关机或者设置为静音。此外包括部分餐馆的许多场所也有不许使用手机的规定，在公众场合大声打电话也是不礼貌的。使用手机时请遵循当地的规定。

8、电车和巴士：乘坐电车或者巴士时，开门之后要先让准备下车的下车，然后再上车。等车的时候要排成两列或者三列，插队和放东西占位置等行为时不好的。各种公共交通工具都有给老弱病残孕准备的专用作为，车厢较空的时候可以使用，但尽量保持空席比较好。下车时人太多走不到出口的话，说句“我要下车”，向周围打声招呼比较好。他们会给你让开路的。

9、厕所：日本的酒店和公共厕所大多装有“温水洗净坐便”。这是在如厕后，用纸擦拭之前先用温水洗净臀部的装置。便器附近会贴着使用说明，可以作为参考。如果看了还是不理解的话，最好还是不要乱按按钮，以免从意想不到的地方喷出水来。

10、吸烟：各种公共场所以及交通工具上，基本都是禁烟的。想要吸烟的时候需要到专门设置了空气清新器和烟灰缸的吸烟区。边走边吸烟，以及乱丢烟蒂都是被禁止的。另外札幌市的中心区域有“吸烟条例”，违反的话会被罚款。

11、垃圾：为了维持北海道美丽的自然风光及街景、设施等，请绝对不要乱丢垃圾。随意丢垃圾是严加禁止的!若有垃圾，请投入设置好的垃圾箱里。垃圾箱大致分成“可燃垃圾”、“不可燃垃圾”、“易拉罐”、“玻璃瓶”、“塑料瓶”(也有其它分法)等，请依照指示投弃。另外，并不是每个地方都有设置垃圾箱。在旅途中，请尽量不要制造垃圾。

12、鞋：在室内脱鞋是日本的习惯。住宅内不必多说，在旅馆的和室、餐厅的日式座席等，也请务必脱鞋后再进入。另外，公共场所的入口，大多都会铺有的垫子。请先在上面将鞋底的灰尘清理干净后再进入室内。

13、其他习俗：除了上面提到的以外，还有各种习惯和习俗。在旅行的时候多参考周围的日本人的行动会更好。

14、物价：除了房产和房租以外，在日本内部的物价相差不大。在您的逗留期间需要的饮食和交通费大致如下，请参考。但是大型电器点之间受到价格战的影响很大，建议多转几家对比一下价钱。

咖啡

茶餐厅……450日元

咖啡店……200至300日元

香烟（一盒）

290日元（Mild Seven）

320日元（万宝路）

汉堡（芝士汉堡）

120日元至200日元

罐装啤酒

210日元

出租车起价费
650日元（札幌）
矿泉水
100至140日元
札幌市营地铁（单位区域）
200日元
日本铁道运输（单位区间）
160日元
15、费税以及其他：在日本购物，吃饭，理发或者按摩等等，享受各种服务的时候，会征收消费金额的5%的消费税。价格表一般写着的都是含税价钱，但在买衣服或者家电，或者礼物的时候，不含税的标价也很常见。买东西的时候注意看“ 税込 ”和“ 税別 ”更有利于理解。此外，在北海道住宾馆和温泉酒店的时候，由地区特有的住宿税。如果是有天然温泉的地方的话，要注意会有入浴税。
16、邮局和互联网：
出门旅行，自然会想要给家人朋友寄明信片或者发电子邮件。日本的邮政系统很发达，而在大城市也有很多能使用互联网的网吧。从北海道寄信件出去的时候，去最近的邮局购买相应金额的邮票（从大城市到小村庄都有）。便利店也贩卖邮票，但多数时候店员并不清楚寄去国外的邮费是多少。虽然街道旁的邮筒都可以使用，但由于必须事先知道要贴多少钱的邮票，还是直接去邮局最为保险。邮局还办理小型包裹业务，也贩卖包裹用的纸箱等物品。此外，如果像伤亡，可以去网吧。价格相对比较便宜。日本的网吧一般提供饮料和舒服的座椅，设施干净齐全。城市旅馆的客房大多有免费的网络服务，使用的时候可以查看房间里面的使用说明或者询问前台。
明信片和邮票在日本全国各家邮局都可以买到，另外还可以在方便商店和车站小卖店内买到。
在道路的拐角处、大楼和公共设施等各处都设有红色和蓝色的邮筒。要注意的是，邮筒的投入口并不是都一样的，您应该根据自己寄送邮件的大小和不同的寄送方法，将邮件投入到相应的邮筒内。
国内邮件
目的地 全日本
重达25g的信件 80日元
重达50g的信件 90日元
明信片 50日元
正规尺寸的费率(14至23.5cm长、9至12cm宽、1cm厚)
国际航空邮件
目的地 亚洲、关岛 北美、中美洲、大洋洲、欧洲、中东 非洲、南美
明信片 70日元 70日元 70日元
无线电报 90日元 90日元 90日元
重达25g的信件 90日元 110日元 130日元
重达50g的信件 160日元 190日元 230日元
17、出租车：

在城市里面使用出租移动比较方便。叫出租车的方法和许多国家一样，招手即停。至于是否是空车，看前面挡风玻璃，空车的话会有红色的灯写着“ 空車 ”。此外，晚上10点之后会有深夜使用费，在车中会有绿色的灯，写着“ 割増 ”。日本的出租车司机态度一般都很好，但由于大多数都只会说日语，准备好目的地的地图或者地址会比较好。乘车和下车的时候，后面的车门会自动开启和关闭。需要使用后车厢的话，在上车的时候说一下。一般伺机都会下车帮忙搬运行李。付款时不需要支付小费。

18、便利店

日本的便利店很多。大多数便利店都24小时营业，或者营业到深夜。临时想买点东西的时候非常方便。食品，饮料，生活用品品种丰富，此外还提供发送包裹的服务。

19、水

日本的自来水在世界上以好喝著称。尤其是北海道的水特别受到赞誉。日本国内的自来水几乎都可以放心饮用。而北海道山中的山泉水也很受欢迎，到了周末有许多人带着桶来接水回去。不过在日本，最近也开始流行瓶装的矿泉水。

20、　办理签证授权旅行社名单：

中国国际旅行社总社
北京市东城区东单北大街1号
(010)85227572
(010)66035933
400-600-8888
(010)85227571(图片由网友@旅游燕 提供)

中国旅行社总社
北京市东城区东交民巷８号
(010)65593704
(010)65593824

中青旅控股股份有限公司
北京市东城区东直门南大街5号中青旅大厦17层
(010)58158338
(010)58158316

中国康辉旅行社有限责任公司
北京市朝阳区农展馆南路13号瑞辰国旅中心１5层
010)65877301
(010)65940861

中信旅游总公司
北京市朝阳区建国门外大街19号国际大厦2号楼7层

(010)85263935
(010)85263635

招商局国际旅行社有限责任公司
北京市朝阳区劲松三区甲302号华腾大厦25层
(010)87722189
(010)87722173

中国和平国际旅游有限责任公司
北京市朝阳区东土城路13号金孔雀大厦930室
(010)64480030
(010)64184887

中国妇女旅行社
北京市东城区灯市口大街50号好润大厦２层206室
(010)85169706
(010)65231454

北京北辰国际旅游公司
北京市朝阳区安慧里三区十号楼
(010)64910683
(010)64910684

北京中国国际旅行社有限公司
北京市建国门外大街28号旅游大厦704
(010)65157702
(010)65158485

北京市华远国际旅游有限公司
北京市朝阳区朝阳北路237号复星国际中心８层
(010)59138399
(010)59138505

中国天鹜国际旅游公司
北京市朝阳区东三环农光南里１号龙辉大厦４层
(010)67319980
(010)67310477

北京天平国际旅行社
北京市朝阳区工体东路８号康堡花园Ａ座２单元４０１号
(010)65061347
(010)65068515

中国民族旅行社有限责任公司
北京市海淀区中关村东路８９号恒兴大厦３层
(010)62555725
(010)62566403

北京神舟国际旅行社集团有限公司
北京市朝阳区建国门外大街28号旅游大厦302室
(010)65150068
(010)65150213

北京青年旅行社股份有限公司
北京市朝阳区潘家园南12号潘家园大厦3层
(010) 67707106
(010)67702367

中国旅行社总社（北京）有限公司
北京市朝阳区东三环北路38号泰康金融大厦28层
(010)85908645
(010)85908467

北京京铁国际旅行社
北京市海淀区北蜂窝路傍门3号
(010)51891365
(010)63966961

海峡旅行社
北京市朝阳区新东路１号塔园外交办公大楼２单元102－Ｃ
(010)85322917
(010)85322918

中商国际旅行社
北京市西城区复兴门大街45号
(010)66094491

(010)66094492

鑫海国际旅行社
北京市朝阳区广渠门外大街８号优士阁大厦Ａ座1603
(010)58612723
(010)58612728

海洋国际旅行有限责任公司
北京市崇文区东兴隆街56号北京商界写字楼Ａ段6层
(010)67024332
(010)67021983

中旅体育旅行社有限公司
北京市朝外大街19号华普国际大厦1206B
(010)65802009
(010)65802031

北京锦江国际旅行社有限公司
北京市东城区朝内大街188号鸿安国际商务大厦D座7号
(010)65173670
(010)65172213

北京金友国际旅行社有限公司
北京市朝阳区亮马桥路光明饭店5层1507
(010)64629935
(010)64665173

中国太和旅行社
北京市东城区东浜河路甲1号大象投资大厦５层
(010)51099056
(010)51099055

北京众信国际旅行社股分有限公司
北京市朝阳区东土城12号怡和阳光大厦Ｂ座４层
(010)64489899
(010)64489866

北京携程国际旅行社

北京市东城区东中街９号东环广场Ａ座6C-D
(010)64181616
(010)64185833

北京新华国际旅游有限公司
北京市复兴门外复兴路甲23号
(010)68218952
(010)68213066

北京中广国际旅行社有限责任公司
北京市朝阳区农光里201楼1-602
(010)67308818
(010)67308828
(010)67305668

北京市世界之旅国际旅行有限公司
北京市西城区车公庄大街9号院1号楼1门1203室
(010)88373078
(010)68361965
(010)68313755

北京凯撒国际旅行社
北京市朝阳区左家庄1号国门大厦B座5层(100028)
(010)64606666
4006066666
(010)64652190

北京五洲行国际旅行社有限责任公司
北京市崇文区东业隆街56号北京商界B段7层(100062)
(010)67019106
(010)67019505

北京凤凰假期国际旅行社
北京市朝阳区建国路甲92号世茂大厦A座6层(100022)
(010)658175851
(010)85891199-3118
(010)65812739

北京新日国际旅行社
北京市王府井大街99号世纪大厦A503室 (100006)
(010)65258371
(010)65270529

北京翔升国际商务旅行社
北京市东城区东直门外大街46号天恒大厦905号
(010)51203400
(010)51203322

北京安捷之旅国际旅行社
北京市东城区建国门外大街16号东方瑞景1号楼306室(100022)
(010)65696905
(010)65696822

北京中欧国际旅行社有限公司
北京市朝阳区建国路98号盛世嘉园B座301
(010)58700834
(010)58700836

北京太美国际旅行社有限公司
北京市朝阳区景华南街5号远洋光华国际C座701室
（010）85906788
（010）85906776

华阳国际商务旅行社有限公司
北京市朝阳区建国路89号华贸中心4号楼601室
（010）65305258
（010）65305262

北京东游国际旅行社有限公司
北京市朝阳区建国门外大街12号外贸大厦518室
（010）85865443
（010）85865446

北京名仕优翔国际旅行社有限公司
北京市朝阳区东三环中路9号富尔大厦1902室
（010）85910600

（010）85910500

北京二十一世纪国际旅行社有限公司
北京市朝阳区亮马桥路40号
（010）64683311
（010）64660031

宏达（北京）国际旅行社有限公司
北京市朝阳区建国路93号万达广场12号楼608室
（010）59604193
（010）59604163

天津中国国际旅行社
天津市河西区友谊路22号300074
(022)28358866-216
(022)28352619

天津康辉旅行社有限责任公司
天津市河西区友谊北路51号合众大厦A座7层300204
(022)28371876
(022)28371874

天津市中国旅行社
天津市河西区平山道16号300074
(022)23535288
(022)23537916

天津中国青年旅行社
天津市和平区荣业大街新文化花园新典居2号楼底商300021
(022)27316688
(022)87308606

天津海峡旅行社
天津市和平区大沽北路138号金融广场大厦A座300040
(022)23035231
(022)23030665

天津市经典假期国际旅行社有限公司

天津市河西区南京路66号凯旋门大厦B27-D300042
(022)23063588
(022)23133010

西安中信国际旅行社有限责任公司
长安北路89号中信大厦7楼EF座
（029）87819215
（029）87813210

西安中旅国际旅行社有限责任公司
西安市长安路北段63号 (103号)
（029）85261760
（029）85261821

河南旅游集团有限公司
河南省郑州市城东路288号
(0371)68262213
(0371)68262215

河南省中国旅行社
河南省郑州市花园路85号新闻大厦8楼
(0371)65582605
(0371)65582624

湖北省海外旅游（集团）有限公司
武汉市汉口单洞路18号聚银大厦1410号
(027)85866877
(027)85842395

武汉市海外旅游有限责任公司
武汉市汉口沿江大道133号广源大厦10楼
(027)82765208
(027)82765290

湖北省扬子江国际旅行社有限公司
湖北省武汉市解放大道单洞路口国际大厦B栋21楼
（027）85830400/85840400/85890400
（027）85865377

湖南省中国国际旅行社
湖南省長沙市五一东路 晓园大厦11楼 410001
(0731)82280437
(0731)82280436

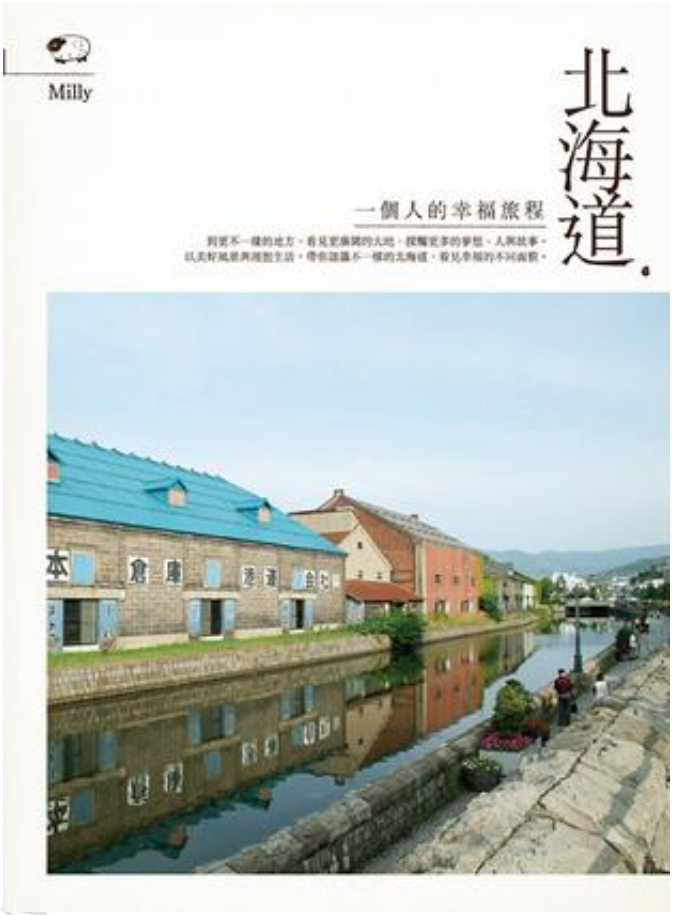
湖南華天国际旅行社
湖南省長沙市芙蓉区解放东路300号華天大酒店中棟7楼 410001
(0731)82266888
(0731)84114338
(0731)84122374

湖南亲和力旅游国际旅行社有限公司
湖南省长沙市黄中路88号平和堂商务楼25楼
(0731)88632232
(0731)82222552

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

十六、恋恋北海道，那些光影记忆

《北海道，一個人的幸福旅程》



(图片由网友@舞袖花香，提供)

作者Milly，初夏出生。固执却又很喜欢自己坚持成分的金牛座。学的是新闻，曾经的工作经验都是关于电视这一行。1984年第一次踏进日本旅行，之后就义无反顾地去日本旅行，从背着包包住青年旅社到开始住商务旅馆、设计旅馆、PenSion、憧憬旅馆。一个计划追着一个计划，在回忆中自我满足在旅行中愉悦散步。

38岁高龄以学日文为借口去东京放长假，企图更悠闲体验日本住游之前，似乎去过日本30次以上。东京滞留660天后，学会可以让自己更自在旅行的日文，同时用日文的旅行文字来指引继续旅行。完成旅游作品《北海道，一个人的幸福旅程》《日本大旅行》《Milly的京都私路》《超完美!日本铁道旅游计划》《车窗外看见雪》《东京生活游戏中》《东京奢华小旅行》《东京发!近郊小旅行》。期望自己可以一直持有丰富的好奇心和玩心，做个懂得宠爱自己的旅行达人。

“人们说，北海道，一生中要去四次。因为每个季节的她，都有着不同的迷人景色。

我不知道是不是这样，但我可以很负责任的告诉你，夏天的北海道， 一生中一定要去一次。 ”

« 非诚勿扰 »

« 非诚勿扰 » 是2008年在中国上映的电影。短短19天的上映时间，就创收超过3亿元人民币（约41亿日元），成为了贺岁片史上的最红作品。这部电影在以世界自然遗产知床半岛为首的北海道各地拍摄外景，电影走红之后，各个外景地的巡游观光旅行团盛况空前。成就了 « 非诚勿扰 » 的成功的北海道的风景，你要不要也来看一看呢？

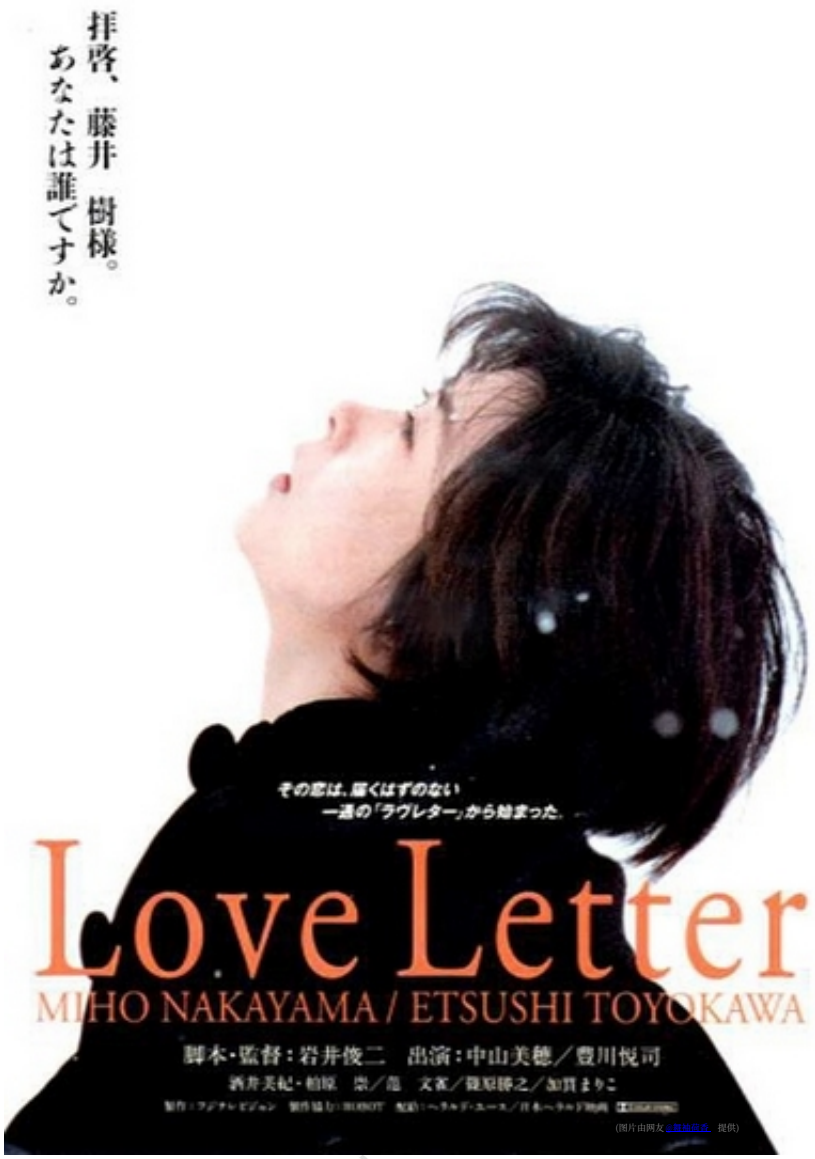
« 来自北国 »

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

« 来自北国 » 是日本1981年开始播放的连续剧。描述了从大都市东京回到故乡北海道，并在大自然之中生活的家庭的成长故事，得到热烈反响。与此同时，由于这个电视剧，在北海道中央部分的富良野也成为了一大著名观光地。至今仍有许多当时拍摄用的场景，展示给众多游客。在海外也有众多 « 来自北国 » 的粉丝，这个线路连同薰衣草一起成为了有名的观光路线。

《情书》(Love Letter)



1995年在日本上映的岩井俊二导演的『Love Letter』，於1999年在韩国及台湾也纷纷上映。特别在韩国刮起旋风，吸引很多的韩国观光客到访拍摄现场的小樽。从一封送错的情书开始展开的奇妙爱情故事，其主要设定舞台是小樽及神户，其中又以小樽为主要的拍摄景点。小樽市内现在还保有当时的拍摄场景。另外，这部电影里出现了住在不同地方却又同名同性的男女。因此，拍摄场景的介绍中，特别注释是男性或女性。

意见反馈

感谢您的使用：）

欢迎将您的意见反馈给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

热门旅游攻略推荐

丽江：柔软时光

峨眉山：养生修佛

杭州：人间天堂

北京：祖国的心脏

香港购物2011

魅力宝岛自由行

尼泊尔：千佛之国

马尔代夫：花环群岛

瑞士：瑞不可挡

旅人网
www.lvren.cn
最好用的互动旅游指南