



©旅人攻略 WWW.LVREN.CN



圣婴教堂,圣佩特罗堡,麦哲伦十字架,圣婴像,拉布拉布纪念碑,麦哲伦殉难纪念碑,哥罗多博物馆,麦克坦岛,莫布岛,马拉帕斯卡岛,峨兰哥岛,海岛,度假,宿雾,潜水,浮潜

封面	ī M	1
-,	宿雾:只差一步到天堂	5
_,	行前准备	7
1,	最佳旅游时间	7
2,	签证	7
3、	货币与小费	L0
4、	通讯网络 1	L1
5、		L1
6、	行李装备	L1
7、		L2
8、	出入境须知 1	<b>L2</b>
9、	紧急救援 1	L3
10.	、其它	L5
三、	在宿雾的最棒体验 1	<b>L</b> 6
1,	穿越到西班牙殖民时期,邂逅麦哲伦 1	<b>L</b> 6
2,	在峨兰哥岛放飞心灵,跟鸟儿一起去翱翔	L8
3、	驾着螃蟹船约会海豚,追逐蓝色世界的精灵 1	L9
4、	在海底深处,与鱼儿共舞,亲近多彩珊瑚	20
5、	弹起吉他,在快乐的音符上跳跃	20
6、	泛一叶偏舟,去看瀑布	21



7、	在黑夜赐予的神秘里,动感起来吧	22
四、	宿雾景点:叹不够的海上风情	24
1,	麦哲伦的十字架	25
2,		26
3,		27
4、	拉布拉布纪念碑	29
5、	麦哲伦殉难纪念碑	30
6、	托普斯观景台	31
7、	圣卡洛斯大学	32
8,	哥罗多博物馆	33
五、	宿雾周边的迷人风光	35
1,	麦克坦岛	35
2,		36
3,		36
4、	峨兰哥岛	37
<u>'\</u> '	宿雾美食:菲律宾乡土风味	39
1,	特色美食	39
2、	餐厅推荐	44
七、	宿雾购物: 土特产带回家	47
1,	宿雾特产	47
2,	购物场所	50
八、	宿雾住宿:多样选择	51
1,	宿务市CEBU CITY	51
2,	莫布岛 MOALBOAL	52
3,	马拉帕斯卡岛 MALAPASCUA ISLAND	53
九、	宿雾交通	54
1,	前往宿雾岛	54
2、	宿雾当地交通	55



十、宿雾经典行程推荐	56
十一、旅行读物	57
热门旅游攻略推荐	58
封底	59
OHN LIPE.	

WWW.INFERICA

OTH LIGHT OF

WWW.INEER.CH





一、宿雾:只差一步到天堂

宿雾(Cebu)是菲律宾最早开发的城市,被誉为"南方皇后市"。1521年,葡萄牙航海家麦哲伦 由西班牙航行到中南美洲,途中惊喜地发现了这个美丽静谧的小岛。宿雾位于米沙鄢(Visayas) 群岛的中心位置,全州人口180万,由167个岛屿构成,是菲律宾与国际衔接的第二大通道。



宿雾四周被菲律宾群岛环绕,其间散布着棕榈环绕的渔村,是世界闻名的海滨度假胜地之一,它 拥有透蓝的海水,全世界最白的沙滩,诸多引人入胜的水下活动场所,浓浓的西班牙和天主教氛 围,原始的丛林和朴实的村民,只要你来到这里,融入其中,就能深深体会到它的宁静和美丽。 这时候,你只差一步就到天堂。

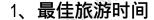




宿雾方位图



## 二、行前准备



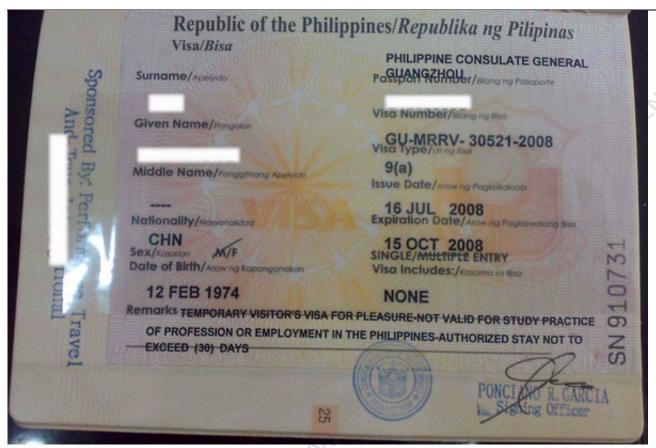
宿雾属于海洋性热带气候,全年四季如夏,只有干季、雨季之分。每年的12-次年5月气候比较干燥,温度高达37 ,其中1-2月最为干爽,为最佳旅游时间。6-11月是雨季,也是台风季节,要小心午后的短暂雷阵雨。

#### 2、签证

赴菲律宾商务或旅游签证所需文件:

- 1、有效护照和旅行证件,有效期需超过在菲律宾停留时间至少六个月以上;
- 2、填写好的签证申请表及照片(申请表在菲律宾大使馆网站下载或到使馆领取,下载地址 http://www.philcongenshanghai.org/files/visaform-chinese.pdf)
- 3、下列文件中的任意一条经济能力证明;
- a) 工作单位介绍信;
- b)个人财产证明;
- c)中国授权旅行社的保证书;
- d)银行存款证明(人民币3万元3个月),持申请人本人身份证和借记卡到银行填张冻结申请表, 交20元手续费即可由银行出具一张个人存款证明,该帐户最好开户日期距申请冻结超过6个月;
- e)国际有效的信用卡;
- f) 一菲律宾公民或著名菲律宾公司经过公证的保证书。





- 4、确认的往返机票;
- 5、签证费
- 一次入境签证,250元人民币;
- 三个月内多次入境签证,500元人民币;

六个月内多次入境签证,1000元人民币;

加急费250元人民币。

签证处时间安排:周一至周五09:00-12:00接受签证申请,13:00-16:00时取签证。

下午不接受签证申请。使馆接受签证申请后,除非接到通知,通常3个工作日后可取签证。

菲律宾大使馆签证信息: http://www.philembassy-china.org/visa/index\_c.html

菲律宾驻华大使馆(北京)

办公处:建国门外秀水北街23号,100600

电话:653218726532251865322451

传真:6532376165321921(签证处)

邮件: Philemb\_beijing@yahoo.com



WHAT THE TOP

OTHE LIGHTER CH

#### 其它地区:

菲律宾驻广州总领事馆

地址:广东省广州市环市东路339号广东国际大酒店706 - 712室

电话: (008620)83311461,83310996

传真: (008620) 83330573

邮箱: philcongenguangzhou@yahoo.com

网站: www.guangzhoupcg.org

菲律宾驻厦门总领事馆

地址:厦门市莲花新村凌香里2号

电话: (0086592)5130355,5130366

传真: (0086592)5530803

邮箱: xiamenpc@winmail.cn

网站: www.xiamenpc.org

菲律宾驻上海总领事馆

OHENTARENCE 地址:上海南京西路1376号上海商城368室

电话: (008621) 62798337, 62798830

传真: (008621)62798332

邮箱: pcg@philcongenshanghai.org, consular@philcongenshanghai.org

网站: www.philcongenshanghai.org

菲律宾驻香港总领事馆

地址:香港金钟金钟道95号统一中心14楼

电话: (00852) 28238501, 91554023

传真: (00852) 28669885, 28668559

邮箱: hongkongpc@dfa.gov.ph , hongkongpc@philcongen-hk.cc

网站: www.philcongen-hk.com

菲律宾驻澳门总领事馆

地址:澳门商业大马路友邦广场14楼

电话: (00853) 2875-7111



传真: (00853) 2875-7227

邮箱: <u>pc.macau@dfa.gov.ph</u>

#### 3、货币与小费

## 货币:

比索(Peso)(简写P)是菲律宾货币的单位,1比索等于100分。纸币有10、20、50、100、500和1000比索的面值。硬币有5分,10分,25分,1比索和5比索的面值。



在中国兑换的话,在中国银行提前预约有时候可以换到,大家试试看,每个城市也都不大一样。 宿雾最好的银行都在Fuente

Osmena和阿亚拉中心一带,到处都是可以使用信用卡的ATM。有家中国银行,在F Ramos St,可兑换现金和旅行支票,ATM在营业时间开放,主要的银行卡均可受理,交易额度为P10000。



美元只在部分高档场所通用,1元人民币可以兑换6.5725比索,1美元可以兑换41.09比索(仅供参考,请以实际汇率为准)。因此建议从国内出发的游客携带美金,可以得到更划算的汇兑。信息如有变动以银行最新标准为准!

**旅人提示**:宿雾只有主要的酒店旅馆及观光点、购物中心接受信用卡,建议游客带足小额钞票。 小弗·

多数宾馆和饭店在政府税收外加收10%服务费。若未列入服务费,则收取适当帐单5-15%的小费。要向侍者等付5比索到10比索小费。

#### 4、通讯网络

#### 通讯:

菲律宾国际区号为63,宿雾区号为32,因此用中国国内号码拨打当地座机:0063+32+号码;拨打当地手机:0063+手机号;用当地号码打往国内的座机:0086+区号(区号首位为0需省去)+号码;拨打国内手机0086+手机号。

如果是中国移动,只要出国前,手机内余额大于300元,就可以申请开通临时的国际长途和国际漫游,拨打菲律宾当地电话4.99元/分钟,拨打中国电话价格为16.99元/分钟。

#### 邮政:

如果要寄明信片,建议到首都马尼拉后再寄,一般从菲律宾寄明信片到中国的价格是20P。

## 5、电压与时差

#### 电压:

宿雾多数供电地区电压为220伏,通常采用带2个扁平管脚的插头,国内基本可用,有一些也是比较特殊形状的,相对较少。

#### 时差:

和中国没有时差。

# Mww.lyren.cn

## 宿雾:拥抱蔚蓝

#### 6、行李装备

#### 必备物品

- 1)着休闲夏装就可以了,但由于是个岛国,晚上还是比较清凉的,而且考虑到海上航行需要,带件风衣是较好选择。
- 2)还可以戴上耳塞,菲律宾到处是公鸡,还有卡拉ok、吵闹的轮船马达等等需要忍受;
- 3)如果安排潜水活动的话,可以戴上自己的潜水设备,卫生还省了租金;
- 4)最好携带卫生纸,当地几乎所有的公厕都不提供卫生纸。

#### 7、选择航班

目前国内没有直达宿雾的航班,中国游客可乘坐南航、国航、菲律宾航空、大韩航空等先到马尼拉,然后转机飞往宿雾。另外,全球每个主要城市都有航班直达马尼拉,由香港飞抵菲律宾马尼拉约须1小时50分钟;由新加坡出发约须3小时10分钟;由东京出发约须4小时15分钟。

### 8、出入境须知

#### 中国出境须知

- 1、出境允许携带货币:每人限带人民币现金不超过美金5000元或人民币20000元,旅客携带的旅行支票数量及金额不受限制。
- 2、携带中成药价值人民币300元、工艺品价值人民币1000元以下,免税烟一条,酒一瓶。携带一个以上摄像机、高级照相机必须在海关申报,以免返回时过关要上税。
- 3、随身携带的行李规格:每人限2件托运行李,每件行李限重23公斤。一般正常托运行李尺寸是1 58规格(长+宽+高),手提行李每人限1件,手提重量约7公斤左右,手提为115规格(长+宽+高



- ),手提电脑不计分量。
- 4、根据《中国民用航空危险品运输管理规定》,乘航班的旅客,如携带电子产品中有锂电池,将不允许跟随行李托运。但旅客可以在手提行李中携带用锂电池的电子产品,如:手表、计算器、照相机、手机、笔记本电脑、DV等。携带备用锂电池必须单个做好保护以防止短路,且只允许每人在手提行李中携带2块备用电池。如在托运的行李中发现有锂电池,航空部门将拒绝托运,退还给旅客。

#### 菲律宾入境须知

- 1、毒品走私者将被判处死刑。
- 2、对于从事零售买卖的,菲移民局将罚款55,000.00比索并将驱逐出境。
- 3、非法进口严禁物品(武器、爆炸物等)、管制物品(无线电收发机、光盘、录像带等)和控制物品(麻醉剂、化学物、没有医生药方的处方药等),无论数量多少,均违反菲律宾海关法。
- 4、严禁携带植物、植物产品、肉类、肉产品、鸟类、蜗牛以及其它活动物和动物产品。
- 5、严禁携带珍稀海贝出境。
- 6、未经菲律宾中央银行批准,任何入出境旅客带入或带出超过1万比索的纸币、硬币、在菲律宾银行提取的支票或其它汇票,均违法,并可能导致上述被没收,且被处以民事处罚或刑事起诉。携带外币不违法。

### 9、紧急救援

#### 中国驻菲律宾大使馆

地址: 4896 Pasay Road, Dasmarinas Village, Makati, Metro Manila, Philippines

网址: ph.china-embassy.org; ph.chineseembassy.org

电子邮箱: chinaemb\_ph@mfa.gov.cn

国家地区号:0063-2

总机:8443148

传真:8452465

证件组电话:8482395,传真:8482386

领保电话:8482409



领保值班电话:0063-9178972695,传真:8482460

文化处电话:8671762,传真:8108774

中国驻宿务总领事馆

地址: Cebu Fil-Chinese Volunteers Fire Brigade Building, Don Julio Llorente Street, Barangay Capitol Site,

Cebu City 6000, Philippines

国家地区号: 0063-32

办公室:006332-2563455 2563422 0063-9173510920 传真:006332-2563499

领事、签证:006332-2563456 0063-9175495614 传真:006332-2548727

电子邮箱: chinaconsul cb ph@mail.mfa.gov.cn

网址: cebu.china-consulate.org;cebu.chineseconsulate.org

移民局

营业时间:周一至周五8am-11am, 1pm-4pm 警察局 菲律宾报警电话:117

联系电话: 0063-2535636

医药服务

Chong Hua Hospital

联系电话:0063-2541461

机场旅游信息咨询处

位于机场的到达大厅,24小时服务,你可以在这里免费拿到一份免费的《宿雾指南》 份地图以及实用的电话号码表。

其它常用电话:

警察/急救:117

菲国警情报部值班室:006327266863

菲国警情报部外联处:006327253849

火警:006325222222

救护车:006329111121



旅游信息中心热线:006322455588

## 10、其它

营业时间:银行周一到周五上午9:00到下午3:00,政府办公室的工作时间是周一到周五,8:00

到17:00,商店周一之周六上午9:00到下午19:00。

出行:每周五晚为宿雾交通管制时段,街道拥挤,极其堵车,建议错开行程。

禁忌:参观教堂、清真寺或寺庙时绝不要只穿短裤或无袖衬衫。

OTHELINET

OHENTARENCE



## 三、在宿雾的最棒体验

1、穿越到西班牙殖民时期, 邂逅麦哲伦

当你走向旧城,你就如同穿越到了从前西班牙殖民的岁月,圣婴教堂是宿雾的出生证明,城里还有西班牙的旧式建筑,有着巴洛克风格的天主教堂。这里,就是宿雾。

OFFICE STREET





宿雾,它是麦哲伦的野心,是西班牙人艰难得逞的证据。宗教往往是实行侵略的另外一个武器。当麦哲伦开始以宗教清洗岛上土著的原始宗教时,宿雾边上的麦克坦岛的头领拉布拉布依然我行我素。他声称自己决不听从入侵者的摆布,无意改变自己的信仰。麦哲伦火冒三丈,率军绞杀,结果自己轻敌死于这场战争。现在,菲律宾麦克坦岛上有一块石碑,一面是拉布拉布,另一面是麦哲伦。一面用来歌颂菲律宾最早的反殖民统治的民族英雄,另一面用来记载人类历史上的伟大航行。所谓英雄的定义,在这里和平而对立地并存着,麦哲伦身上已经没有了入侵的影子。西班牙人终于还是得到了菲律宾,在殖民统治的同时完成了宗教清洗。在1565年4月的那场大火里



,宿雾几乎被夷为平地,但圣婴像却完好如初,当地人把它看作一场神迹。从此,圣婴教堂,作 为菲律宾最古老的教堂,成为了当地人的信仰安放之地。岛上有几座天主教堂,到了礼拜日,信 徒们依然从四处聚集于此举行弥撒,高音喇叭里的圣诗在透明的空气里散发着平安喜乐,人们安 静的脸已经不再探讨天主教在他们国家的由来。只要寄托,也许无所谓安放于何处。

#### 2、在峨兰哥岛放飞心灵,跟鸟儿一起去翱翔



(图片由网友<u>@**无限联想**</u> 提供)

峨兰哥岛是鸟儿的天堂,是观鸟爱好者不能错过的地方。如果你很幸运的在9月-3月之间来到宿雾



,就可以领略在海天一色的地方看一群群鸟儿在水边嬉戏,在天空翱翔。你可以观赏到47种之多的鸟类,包括濒临灭绝的中国白鹭(黄嘴白鹭)和亚洲长嘴半蹼鹬(半蹼鹬)。峨兰哥岛1030公顷的沙洲和红树林为鸟儿们提供了丰富的食物和栖息地,也成为了观鸟者绝佳的背景色。在这一刻,放飞心灵,跟鸟儿一起翱翔在天空。

#### 3、驾着螃蟹船约会海豚,追逐蓝色世界的精灵

当地人说海豚喜欢在太阳升起前跃出海面嬉戏觅食,所以看海豚一定要趁早。 看海豚要乘坐螃蟹船。螃蟹船(Banca)是菲律宾特有的海上交通工具,因形似螃蟹而得名,样子看起来很是好笑,对付大风大浪却不在话下,坐在里面也很是安稳。



(图片由网友 @似水年华 提供)

伴着自然的呼吸,借着光线的强弱,景致由浓转淡,从酒店沙滩上坐小船转乘海中的螃蟹船,一路行驶去海豚聚地追逐可爱精灵海豚的身影。此刻晨光微曦,光线逐渐开始变亮。回望晨曦中的宿雾,都被镀上了浅金色,柔美而让人充满期待。成群的海豚跃出海面,当数可遇不可求的幸运



。追逐海豚的等待是漫长的,总也看不到海豚的身影不免让人失望泄气,而峰回路转的惊喜往往就在一刹那。突然之间跃起的海豚群闯入你的视线,你会觉得海豚是通人性的,它不忍大家失望,频频旋转着跃出水面。它光滑的身体湿漉漉的,由于反射太阳光而变得异常明亮,开怀的一路追逐着这蓝色世界的精灵去远方。

#### 4、在海底深处,与鱼儿共舞,亲近多彩珊瑚

宿雾作为菲律宾的第二大城市,除了可以参观颇有西方特点的建筑外,其周边海域更是受到潜水 发烧友的青睐,这里是菲律宾数一数二的沙滩和潜水胜地。"潜水天堂"是宿雾引以为傲的另一 个名字,这也许是它的发现者麦哲伦想不到的。在宿雾最迷人的活动,对于热爱潜水的人来说, 莫过于征服这片蓝,在海底和鱼儿共舞,一起掠过珊瑚,这就是莫大的快乐!



(图片由网友 食木棉花 提供)



#### 5、弹起吉他,在快乐的音符上跳跃

宿雾人最喜欢自弹自唱,于是,这个有着"吉他之都"之称的城市更是似乎有一种先天的音乐天分和轻松气氛,街头三五成群抱者吉他弹唱的路人,向每一个外地人证明"菲律宾歌手"这个固定短语并非浪得虚名。



(图片由网友 g ## ## 提供

宿雾的各个角落都不缺好乐手,即使是一个盲人或是一个连走路都颤颤巍巍的老者,只要他拿起 吉他,娴熟的指弹技法肯定会令你陶醉其中。吉他手们在马尼拉集中在日落大道上弹唱,多少有 些炫技的意思,更多少有点卖艺的含义。他们出没在宿雾的各种街头,顺着音符走过去,就能和 他们相遇。他们依然会抱着吉他跟在姑娘身后一路唱一路尾随,未必会有爱情发生,但是任何一个涟漪,都会让人在黄昏的时候脸色绯红。

也许是受西班牙人长时间统治的缘故,宿雾的吉他音乐总带有一丝弗拉门戈式的欢快色彩。当然 , 如果你愿意 , 可以跟乐手们一起欢快的合作 , 或者给乐手们一点小费 , 也可以让他们弹首当地 的民歌甚至是时下最流行的歌曲一饱耳福。



## 6、泛一叶偏舟,去看瀑布

距离宿雾市区大约2.5小时车程,就在Badian小岛对面的KAWASAN(嘉华山)瀑布是个极好的消暑地点。KAWASAN瀑布范围不大,主要以瀑布及一潭清水为主,潭中是静静的绿,岸上是浓浓的绿。原始的热带风光,茂密的热带植物,还有神秘的丛林动物,观赏着河道两边的原始森林风貌,还可以跃入潭水中嬉戏,也可以搭乘竹筏进到瀑布底下让瀑布冲个痛快、来场天然spa。KAWASAN瀑布在宿雾相当闻名,由山泉水直接冲刷而下,非常清凉且干净。



(图片由网友 <u>@ 走走停停</u> 提供)

交通:要进入KAWASAN瀑布必须由马路上改由步行进入,路程不过15分钟,但在这15分钟内处处可见当地居民或者溪中戏水、或者就地洗衣,非常有味道,也颇能感受当地居民的亲和与热情

## 7、在黑夜赐予的神秘里, 动感起来吧

宿雾绝对是当之无愧的派对城市,每当夜幕降临,整个世界变得动感起来,霓红闪烁,清风徐徐





,把寂寞甩到一边,穿起舞会的盛装,加入到多姿多彩的夜生活中。在这里将引爆无限的可能, 在这里谁都是主角,此时此刻,整个世界都在狂欢。



(图片由网友 <u>@似水年华</u> 提供

宿雾的夜生活在菲律宾非常有名,在遍布四处的夜总会、音乐厅、酒吧、咖啡厅里,你能深刻感受当地居民对音乐、舞蹈的热忱。在Cebu Plaza的Bai Bar和Waterfront

Hotel的H2O,你可以尽情跳舞,也可以到卡拉OK大展歌喉,嗜酒的可以去酒吧(Fuel,Club Royale,Rhythm ad Brews.......)好赌的可以到Waterfront Hotel的Casino Filipino一展身手,试试运气,千万注意浅尝辄止哦!大部份的酒吧和夜总会都营业至凌晨时分,或等到最后的客人离开才打烊。去山顶欣赏璀璨的星光也是不错的选择。





四、宿雾景点: 叹不够的海上风情

宿雾是菲律宾第二大城市,位于维萨亚斯群岛中心,有"南方皇后"之称。到宿雾可以在市区游览具有历史风情的教堂,到海边浮潜,还可以出海看海豚,参观世界最小的猴子、世界奇景巧克力山丘、搭竹筏船出游等。

OFFICE STREET

OTH LIKE INCH





## 1、麦哲伦的十字架



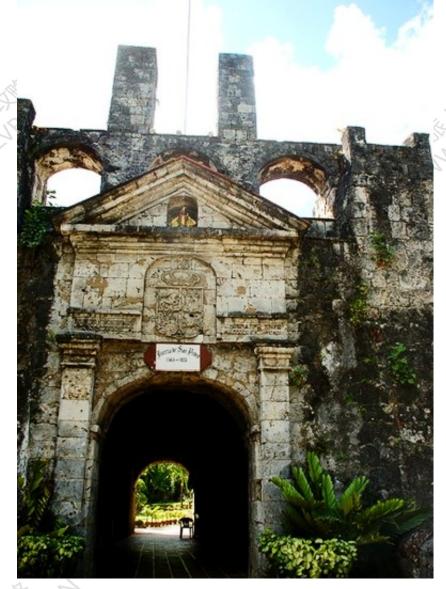


(图片由网友 <u>@木棉花</u> 提供

费迪南德•麦哲伦在1521年4月14日兴建的麦哲伦木制十字架(Magellan's Cross)标志着西班牙国王将这些岛屿殖民化。这个景点也是首位信奉基督教的菲律宾人"胡马邦"及其妻子乔依娜和大约400名追随者接受麦哲伦及其西班牙修道士的洗礼成为天主教信徒的场所。在1525年至1740年期间,奥古斯汀牧师给十字架建造了一个开放的神殿,而当地土著人开始从木制十字架刮取,相信抽刮取到的木屑有着神奇的力量。为了保护好十字架,用菲律宾缅茄木建造的一个空心十字架将原来的十字架包住,这个十字架现在依然屹立着。

## 2、圣佩特罗堡





(图片由网友 <u>@木棉花</u> 提供)

圣佩特罗堡(Fort San Pedro)位于宿雾市码头区,这是这个国家最小和最古老的城堡,该城堡由三个阵地工事组成。这个区是西班牙在菲律宾的首批殖民的核心。该区内部总面积为2025平方公里。城墙高20英尺,厚8英尺,从地平面起,塔高30英尺。这项工程的开工日期是1565年5月8日,是米格•洛佩斯•雷加斯比亲自动土兴建的。在马尼拉战役后,海军将领乔治•杜威将该城堡退回当地宿雾人;后来,在美国统治时期,它变为美国的沃威克兵营,后来,该兵营变为教室,宿雾人在那里接受正式教育。在1941年至1945年第二次世界大战期间,成为日军重要防地。1950年后,宿雾花园俱乐部接管内院,并将其装修成小型花园。其间有两年,这里还成为宿雾市动物园所在地。1978年至1993年8月15日期间,这里是旅游部办公室和菲律宾旅游局所在地。目前,该处归国家博物馆维护和管理。





#### 3、圣婴教堂



(图片由网友<u>Q似水年华</u>提供

圣婴教堂(Basilica Minore del Santo Nino)是1565年米盖尔•洛佩斯•德•利雅实比和奥古斯丁会传教士乌尔达内塔在发现圣婴的地方建造的。但是,教堂的最初结构在1568年11月1日被火烧毁。该教堂于1602年由朱安•阿巴伦督促下重建,并在1740年复原。1965年5月,在庆祝宿雾接受基督教信仰400周年期间,罗马教皇的使节红衣主教Antonuitte将这个教堂命名为圣婴教堂。

#### 圣婴像

圣婴像被看作菲律宾最古老的宗教遗迹。1521年4月14日麦哲伦将圣婴像送给乔依娜作为洗礼礼物。44年后,1565年4月27日,这一天米格•洛佩斯•雷加斯比到了这里,奥古斯丁会传教士乌尔达内塔发现当地土著人对其充满敌意。米格•洛佩斯•雷加斯比攻打这个定居地,将村庄付之一炬。在一座被烧毁的房子一个名叫朱安卡妙的士兵发现圣婴完好无损。此后,宿雾人将这张神奇



的圣婴像顶礼膜拜为他们的保护神。现在,将这幅神奇的圣婴像存放在教区的女修道院内,并将 一件复制品涂上金和贵重的石头,放在庙中奉祀。这幅圣婴像放在圣婴教堂内一侧的祭坛内。



(图片由网友<u>@无限联想</u> 提供

## 4、拉布拉布纪念碑

OTH LIGHT OF





(图片由网友 <u>6 愛越乱的職</u> 提供)

拉布拉布纪念碑(Lapu-Lapu Monument)是1521年4月27日麦克坦酋长拉布拉布和外国侵略者费迪南德•麦哲伦交战的场所。这块纪念碑画着这位一手握着大刀、另一只手拿着锤子的英雄。据说,在这位英雄与麦哲伦交战时运用这些武器。这座纪念碑矗立着,标志菲律宾人的勇敢。

## 5、麦哲伦殉难纪念碑





OTHERING

图片由网友 **6 愛越 1 的猫** 提供)

麦哲伦殉难纪念碑(Magellan's Monument)拉布拉布市Punta Engaño,在成功地将宿雾人基督教化,麦哲伦越过海峡到了麦克坦岛,努力传播他的宗教信念。他低估了该岛酋长拉布拉布的战斗精神及其所率部队。麦哲伦在1521年4月27日上岸前,在争夺霸权与自由的战斗中阵亡。尽管为了得到他的尸体,西班牙人不惜拿出珠宝和香料交易,但找回麦哲伦尸体的努力以徒劳告终。1866年树立他的纪念碑来纪念这位葡萄牙探险者的殉难地。

### 6、托普斯观景台



托普斯观景台(Tops Lookout)望台坐落在寒冷的Busay山,是一个很好的观景台,可看到宿雾市、麦丹岛和峨兰哥岛令人叫绝的风光。那里的小别墅可提供野餐和即时的晚会。那里还有很多食品摊。从宿雾市的Lahug区驱车仅15分钟即可到达。



## 7、圣卡洛斯大学



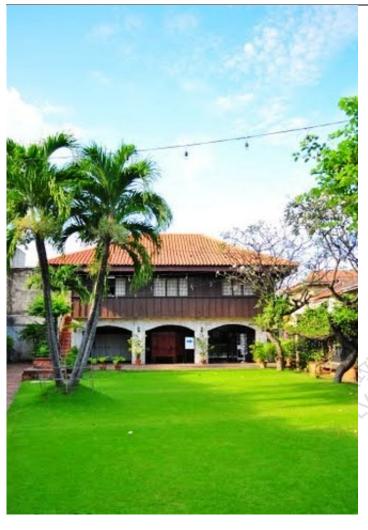


(图片由网友 <u>@无限联想</u> 提供)

圣卡洛斯大学(University of San Carlos)坐落在宿雾市罗萨里奥大街,于1565年创建的菲律宾最古老的学校。这座大学原先是耶稣会士创建的伊尔德丰索学院。这所大学有一座博物馆,展示着一些精美的收藏品。

## 8、哥罗多博物馆





哥罗多博物馆(CASA GORORDO MUSEUM)坐落在宿雾市洛佩兹•哈埃娜大街35号,这是宿雾 首位菲律宾人主教前居。在这座博物馆参观可扼要地了解菲律宾人的生活方式,尤其是1860年到1 920年的生活方式。这座博物馆的一大特色是展出很多名画、博物馆遗物、庭院、古代家庭用品和 家具。

开放时间是周一到周六上午9点到中午12点,下午1点到下午5点30分。 成人门票票价15比索。孩子门票票价5比索。



## 五、宿雾周边的迷人风光

## 1、麦克坦岛

宿雾的国内机场和国际机场坐落在麦克坦岛(Mactan Island)。这是一个珊瑚岛,以深水潜水闻名,但是目前因为当地的炸药捕鱼受到了破坏,该岛上的海滩胜地达到国际标准。麦克坦度假村提供一流的膳宿设施和全套水中运动设施(深水潜水、划船等)。这里的吉他制造非常有名,爱好的同学们可以买一把。麦克坦岛还是1号出口加工区所在地,那里有100家公司专门生产出口货物和物品。

交通:打车便可以从宿雾市到达这里,价格大约200p。



(图片由网友 <u>@ 无限联想</u> 提供



### 2、莫布岛

莫布岛(Moalboal)坐落在宿雾市西南89公里处,以美丽的珊瑚和暗礁、白沙海滩和很好的潜水场所著称。但是整个镇的建筑布局凌乱,许多度假村的围墙都延伸到海里,让人无法在海边散步,不过在酒店里都看得到对面的绝佳风景。嘉华山瀑布距莫布岛20公里,这是一处著名的瀑布,青葱的自然环境怀抱瀑布四周。

交通:从宿雾出发到这里的公车每逢整点从宿雾公共汽车南站出发,车程3小时,90p。



(图片由网友 <u>@愛捣乱的猫</u> 提供

## 3、马拉帕斯卡岛

咱中国客人已经可爱的管它叫妈妈拍丝瓜岛,音译的还真不错。马拉帕斯卡岛(Malapascua Island



)坐落在宿雾西北8公里处,长3公里,宽1公里,岛上有白沙滩和晶莹湛蓝的水,像一个"尚未开发的长滩岛"。西海岸是游泳和浮潜的理想场所。2个小时即可走遍全岛或在全岛漫游。在马拉帕斯卡岛可以观赏到带有长柄镰刀半尾巴的长尾鲨,很受潜水者和摄影爱好者青睐。与马拉帕斯卡岛相隔处是鲨鱼角,长尾鲨每天上午光顾那里。Logon是岛上有着很多小餐馆和普通商店的主要城镇,那里有一座村庄教堂,供奉着通常称做瓦伦西亚的保护神圣母玛利亚(耶稣基督之母),将其作为该村的保护神。

交通:到那里游览需要先从陆路坐车到玛雅镇,再坐上螃蟹船到马拉帕斯卡岛,时间30分钟,50p



(图片由网友 @**走走停停** 提供

### 4、峨兰哥岛

峨兰哥岛(Olango Island)是观鸟爱好者的必去地,峨兰哥岛南部海岸有野生动物保护区,也是47





种5万头鸟的重要体力补充地(包括沿着东亚迁移路线飞到澳洲有灭绝危险的中国白鹭(黄嘴白鹭)和亚洲长嘴半蹼鹬(半蹼鹬)。峨兰哥岛高潮线与低潮线之间的泥滩、东海滩和红树林给鸟提供丰富的食物,给鸟补充了进行下一轮飞行的脂肪储备。向南迁移(西伯利亚、中国和日本飞往澳大利亚和新西兰)从7月底到11月,而返回时向北迁移是从2月到5月。有些鸟从9月到3月留在峨兰哥岛,选择筑巢场所。

交通:麦克坦岛的多数度假村都会组织当日往返峨兰哥岛的短途旅行,也可以自己坐船前往,在香格里拉度假村南边的Angasil Pier码头,早上6点到晚上6点每隔1小时有船驶往santa rosa (30分钟,50p),然后在坐三轮到鸟类保护区。



和片由网友**《无限联想**\_提供)





### 六、宿雾美食:菲律宾乡土风味

宿雾的美食包罗万象、物美价廉。岛上美食以肉类和海鲜为主,传统的菲律宾风味混合少许西班牙风格。菲律宾乡土名菜的特征是:任何菜,甚至汤都用醋和大量的大蒜等辛辣调料饪。中西口味的巧妙融合创造出独特的风味。最常见的烹调方式有三种:用醋浸泡、碳烤或白灼,然后加上辛辣的调味品。在众多的菜式中,以中国菜和西班牙菜最为流行。在设施完备的度假小岛上,俯首皆是风格各异的主题餐厅。



### 1、特色美食

#### 烤乳猪

菲律宾佳肴中最有名的是烤乳猪。在餐厅入口处,透过透明的玻璃窗,就可以看到烤乳猪的整个制作过程。皮薄而脆的烤乳猪,端上桌来香气四溢,必须用餐刀将它切成小块,蘸上专备的酱方可入口。若佐以用白萝卜制成的酸菜,口感则更佳。烤乳猪的美味自不必说,其价格也相当昂贵



,每只烤乳猪1900比索,一般以半只或一只出售。



### ©.p

#### 海鲜以及烧烤

海岸连绵,因此海产特别丰富,海鲜便成为大部分食肆的必备莱式。鲜虾、龙虾、蟹、蠓、鱼以及鲜鱿等海产琳琅满目,以烧烤式(injhaw)烹调最受欢迎,令人垂涎三尺,食欲大增。







(图片由网友 <u>@木棉花</u> 提供

#### **HALO HALO**

在菲律宾语中HALO HALO的意思是混合,HALO HALO其实是一种当地的特色甜品,它是一种非常消暑清热的刨冰,紫色的芋头雪糕,配上多种颜色鲜艳的水果,蒟蒻,软糖及豆类,跟碎冰混在一起,吃上来既甜蜜又透心凉,菲律宾天气酷热,吃它来消暑最适合不过了。

价钱:约人民币20元

地点:很多餐厅有售

# FIT A MI WWW.lyren.cn

# 宿雾:拥抱蔚蓝



(图片由网友 @无限联想 提供

#### LUMPIA 菲式春卷

LUMPIA看外表很像中国菜的炸春卷,这一种像炸春卷的食物早在四百年前,由中国传入菲律宾 ,现时已成为当地一种着名的小食,当地人以肉碎或杂菜,用威化纸包成条状,用油炸至黄色, 香脆可口,配以酸醋或蒜蓉汁酱一起食用风味更佳。

价钱:约人民币30元

地点:菲律宾菜餐厅有售

LECHE FLAN菲式焦糖炖蛋

LECHE FLAN是一种著名的甜品,LECHE在菲律宾语中是牛奶的意思,这一种甜品是用鸡蛋加上牛奶焗制出来,外表有点像法式炖蛋,口感嫩滑清甜,浓浓的牛奶香味,令人有越吃越想吃的感觉。

价钱:约人民币10元

地点:全国菲律宾菜餐厅有售



#### 烧香蕉

菲律宾的街头小吃品种非常多,当中最出名的是烧香蕉。炭炉烧香蕉相信很多人都没试过,有多款不同组合,例如可以加蜜糖烧、盐烧,最特别就是加入牛油及砂糖烧。

价钱:每条1比索

地点:街边小摊位



(图片由网友<u>@愛越乱的職</u> 提供

#### 凤梨

菲律宾凤梨外形较一般凤梨圆润,肉色金黄、香气十足,以多汁不腻的口感著称,带给你非一般的甜蜜感觉。

#### 椰子

菲律宾是世界上数一数二的椰子生产大国,有椰子宝地之称。椰子是菲律宾人的"生命之树", 菲律宾人自己也戏称"从小就是吃椰子长大的",椰汁甘甜可口,营养价值很高。

#### 番石榴

在菲律宾当地叫做"bayabas"的番石榴拥有超多维他命C,它外皮是绿色而里面果肉呈现纯白色,肉质软滑清香,它最特别地方就是可以食用里面的种子。

#### 山陀

山陀这名称是由其英名Santol的发音而来,它跟苹果体积相当,里面约有三到五颗果实。在市场上,山陀总是求过于供,是地道的热门水果。山陀也被用于做果酱,熟透的果实还会用来酿酒,树皮亦被用来制作鱼线。



#### 世界上最好的芒果

菲律宾的芒果举世闻名,而宿雾的芒果又是菲律宾最好的,又香又甜而绝对不涩。芒果汁更是美味,黄的是熟芒果汁,又香又浓,吸管竖在杯子中间可以动都不动;青的是生芒果汁,甜中带酸,特别爽口。特别推荐青芒果汁!

### 2、餐厅推荐

Joven 's Grill

这家干净的离谱的自助餐厅供应中餐以及菲律宾菜,适合聚餐,当然也适合很多其他的聚会。

地址: Pres Osmena Blvd和Jasmine St的交叉路口

Persian Palate

这家人气很旺的连锁餐厅供应相当地道的印度菜和中东菜,菜量很大。辣味菜是其招牌,此外还有很多素食,这在宿雾还真是非常难得的。

地址: Mango Plaza, Gen Maxilom Ave

营业时间:周一至周六,11am-3pm,5:30-10:30pm

Moon Caf é

绝对时髦的墨西哥风格餐馆,用有趣的本地艺术品装饰着温暖的砖墙。这里提供比萨饼赫尔意大利面。餐馆就在Capitol建筑的西面。

地址:EOsmenaSt和JDiazSts街角

费用: P60~100/人

Royal Concourse

菲律宾菜和日本菜、混合烧烤,还有其他更多菜肴。每个周五和周六晚上大约10点起,迪斯科的灯光吸引着晚餐后狂欢的人群。

电话:2313160

地址: Gorordo Ave

费用: P90~240/人

Light house Restaurant

这家西班牙风格的餐馆提供菲律宾菜、中国菜和日本菜。周末晚上这里有现场演奏。在像Ayala





Center和SM City这样的酒店大厦和购物中心里,还有许多时髦的就餐场所。

费用: P80~200/人



(图片由网友 <u>@无限联想</u> 提供

#### 周边小岛上的餐厅:

#### 莫布岛

Moti:  $\pm$ 菜P70~180,供应受人欢迎的印度餐,还有舒适的、带靠垫的阁楼,是欣赏日落的理想场

所。

Seaside: 主菜P120,提供菲律宾人喜欢的菜肴,尤以烧烤鱼著名。

#### 马拉帕斯卡岛

Ging - Ging 's Flower

Garden:餐食P60,有许多便宜、充实的美味可选,还有镇上最便宜的啤酒(P25)。

LaIsla Bonita Restaurant:每道菜P120~220,这是岛上最好的餐馆,有希腊菜、泰国菜和印度餐——当然,还有比萨饼。

Sun splash Bar: 营业时间7am至深夜,这个悠闲的露天酒吧和餐馆设有台球桌和沙发。虽然这里有忙碌的吧台和"为了你的国家畅饮"的饮酒比赛,这个酒吧大多数时候还是挺轻松愉快的。



Maldito's: 24小时营业的一座巨大的菲律宾风格的娱乐城,加上里面穿着暴露的女招待,在马拉帕斯卡显得有些格格不入——但这被认为是进步的。娱乐城里有夜总会、酒吧和可以上网的餐馆

· OTHEN THE HELD CH

OFFICE OF

OTH LIKE INCH

ONN LIKER CH

OFFICE VARIETY CH





### 七、宿雾购物:土特产带回家

PRES OSMENA大道与COLON大道的交汇处是闹市区,电影院、餐厅、百货公司等都集中于此,沿着琼斯大道往科隆大道反方向走,一路会有许多精致的店面。在这里可购买宿雾的工艺品、装饰品、时装配件、精美礼品等。

### 1、宿雾特产

#### 芒果干



(图片由网友 <u>@似水年华</u> 提供

200g基本在75 - 90比索之间,各超市卖场价格不大一样,主要有"Cebu"牌与"Philippine"牌,前者略贵,后者包装稍显乡土,但味道差不多。

#### 木吉他







(图片由网友 <u>6 愛格乱的猫</u> 提供

宿雾手工制作的优良吉他非常出名,这里有售价便宜的货色,也有出口的高档货,漂亮的曼陀林售价在p4000-p14000之间。

木雕工艺品





(图片由网友 @ 走走停停 提供

菲律宾的木雕工艺品比较有名,大多是欧洲风格,建议到当地的木雕作坊去挑选或定做。 **菲律宾雪茄(吕宋雪茄)** 

菲律宾雪茄(吕宋雪茄),自17世纪末西班牙货船带着200盎司古巴烟草种子来到菲律宾群岛开始。通过西班牙传教士将这些优质的雪茄种子的演绎,很快传播到整个菲律宾群岛。菲律宾雪茄内在质量和品位堪称绝配,绝对值得雪茄爱好者品尝感受和体验的雪茄品牌。

### 菲律宾朱古力

菲律宾享誉世界的就是可可和咖啡,品质非常好。国内很多有钱人都从菲律宾买朱古力,因含丰富的热量,主要是妇女做月子时的大补元气的好补品,也是缓解女孩子痛经的好东西。当然对老



年人身体也非常有帮助。

#### 菲律宾咖啡

"来到菲律宾,不品尝菲律宾地道的咖啡,你不算来过菲律宾。"菲律宾人这么认为,就像中国人对外国人说,"来中国,你没去登长城,就不算到过中国"一样。

#### 旅人提示:

另外,珍珠、椰子、优质硬木、鱼类、麻和果品是可以特别关注的哟~~

#### 2、购物场所

#### SM City

购物中心中的老大,在这个规模足够大的小王国里,你可以买到需要的一切东西,还可以安排出游和办理银行业务等。

营业时间:10am-10pm

#### Ayala Center

一栋六层的穹顶建筑,这里有欧美大牌服饰,餐厅,酒吧,spa馆,影院和游戏厅,虽然比起更为高档的SM City显得略微小了一些,但还是可以满足你一切所需。

#### Robinson 's Plaza

一家小规模的购物中心,不过对于上城区的人来说非常的便利,这里有一家百货公司,一家超市,众多的ATM,票务中心以及一家美食广场。

#### Colon Street

如果要买物廉价美的特产,则一定要去Colon Street,它是菲律宾最古老的街道,留有16世纪西班牙老房子的痕迹,这里可以买到工艺品、芒果干、鱿鱼干、小鱼干等特产。

#### Carbon Market

如果要亲身体验当地人的生活,则可以去逛Carbon

Market,这里是宿雾最大的水果市场,可以买到号称全世界最好吃的宿雾芒果。



### 八、宿雾住宿:多样选择

### 1、宿务市CEBU CITY

#### 1、住宅区(UPTOWN)

Villa de Mercesdes

在市区边缘一条安静的街道上,旅馆有阳台可以看到北面山脉极佳的景色。标准房宽敞而设有山脉装饰,更好的房间带有电视。

电话: 253 3320

地址: 366 Orchid St

Jasmine Pension

Jasmine在一栋带有北亚风格的漂亮黄色建筑内,有几间宽敞的木质房间——有些房间带有很棒的复古式黑色地砖浴室。

电话: 254 2686

地址: Jasmine St和Don Gil Garcia Sts街角

Pensionne La Florentina

在Kukuk〉s转角附近的一栋引人注目的旧建筑里。这里小旅馆给人幽静的感觉。前门阴凉的公用走廊是分享San Miguel啤酒、结识朋友的好地方。

电话: 231 3318

地址: 18 Acacia St

Mayflowers Pension House

少许涂料对改变一个地方的作用真是惊人。这个安全的旅馆里非常绿、非常干净、节俭的房屋并不太旧。楼下还有一个方便的便利店。

电话:255 2800



地址: Villalon Dr车道

Kukuk 's Nest Pension House

这里比较便宜的房间有点儿发霉,配有有年头的竹家具——还是自备些空气清新剂吧。这里有个室外酒吧—餐馆,主题就是啤酒和女孩。

电话: 231 5180;

邮箱: kkukuks nest80@hotmail.com

地址: 157 Gorordo Ave

2、市中心(DOWNTOWN)

Golden Vallsy Inn

如果你一定要呆在弥漫着一氧化碳烟雾的市中心,那就在这里款待一下自己吧——每间房间都完美无瑕,带空调、电视和热水,相对奢侈。这里楼下有家咖啡馆。

电话:253 8660

地址: 155A Pelaez St

#### 2、莫布岛 MOALBOAL

在莫阿尔博阿有两处住宿聚集地,可以由不同的路到达。

Mollie 's Place

极为便宜的整洁房间,带有电扇和公用浴室,也有宽敞些、带空调的房间。

申话: 0917 24 7060

Sunshine Lodge

有干净的游泳池,一间瑞士餐馆,还有带浴室和空调的房间。在沙滩南部可以找到这家旅馆。

电话: 474 0049

邮箱: <u>sunshinepension@yahoo.com</u>

Love 's Lodge

这里的房间很棒,围绕着一块经过修剪的绿草地,一些房间可以看到日落。贵一些的豪华房间有

热水、空调,还包早餐。

电话:474 0140



邮箱: <u>lovelodge@hotmail.com</u>

**Pacitas** 

在这座空旷的莫阿尔博阿老字号里,带风扇的村舍都有个小休息厅,可是物超所值。在喧嚣的星期六晚上想睡着可不容易。

电话:0919 206 2637

#### 3、马拉帕斯卡岛 MALAPASCUA ISLAND

沙滩外围及沿着沙滩,还有几个度假村。

White Sands

这些新建的阴凉的小棚屋坐落在一片风景如画的小海湾沙滩上,位于村庄附近的Bounty

Beach海滩外围。

电话:09273187471

Logon Beach Resort

这个令人愉悦的地方坐落在一块高高的岩石上,俯视一片幽静的小海湾。Nipa棕榈屋的阳台可以看到马勒帕斯卡最美的日落景象。要到度假村,经过White Sands后向左转,然后跟着标志走。

电话: 0920 553 9847

Borggren Cottages

小小的家庭旅馆,有几间装修精美的村舍,价格算是这里最便宜的,旅馆在Cocobana Beach

Resort后面。

电话: 0927 331 3809

Cocobana Beach Resort

马勒帕斯卡一家度假村就像一艘布局紧凑的轮船。在沙滩边上有个酒吧,还有受欢迎的餐馆和免费早餐。面向沙滩有几座奢华的小别墅,度假村还有这个岛上绝对的奢侈——24小时保证供电。

电话:09193050583

网站: www.cocobana.ch

Mww.lyren.cn

### 九、宿雾交通

宿雾的交通包括外部交通与内部交通。外部交通一般指从马尼拉-宿雾,有飞机和邮轮两种方式, 内部交通通常包括公交、三轮和出租车等。

### 1、前往宿雾岛

#### 飞机:

马尼拉飞往宿雾的班机每天都有很多班,只须1小时10分钟便到达。共有三家航空公司提供内陆航班服务,分别是:菲律宾航空公司、AIR PHILIPPINES、CEBU PACIFIC

ARIWAYS。机票尽量要事先预订,否则班班客满,一票难求。

#### 邮轮

如果时间不是很赶,选乘邮轮由马尼拉抵达宿雾不失为一种悠闲、浪漫的方式,沿途的海景令人赏心悦目、倦意全销。邮轮内还设有高级客舱、餐厅及酒廊。只是时间较长,约须20小时。提供往返宿雾服务的邮轮公司有:WG A SUPERFERRY、NEGROS NAVIGATION、SULPICIO LINES。航空公司和邮轮公司的联系方式:

菲鹰航空公司 AIR PHILIPPINES

电话:(32)2558492

传真: (32) 2562969

电子邮件: reservations@airphilippines.com.ph

网址: www.airphilippines.com.ph

国泰航空公司 Cathay Pacific

电话:(32)2540821

传真:(32)2539881

网址: www.cathaypacific.com

宿雾太平洋航空公司CEBU PACIFIC ARIWAYS

电话: (32) 2311119 / 2557802



OFFICE

电子邮件: ceb.reservation@cebupacificair.com

网址: www.cebupacificair.com

菲律宾航空公司

电话: (32) 2328412 / 2328917

电子邮件: wecare@pal.com.ph

网址: www.philippineairlines.com

Sulpicio游轮公司

电话: (32) 2325361 to 80

WG& A超级游轮公司 WG& A Superferry

电话: (32) 2568102 to 05

传真:(32)2320442

OTH THE INCH 电子邮件: reservations@wgasuperferry.com

网址: www.wgasuperferry.com

#### 2、宿雾当地交通

#### 公交:

菲律宾式吉普车巴士 ( jeepney ) 是地道的公共交通工具。这种特殊的交通工具,始于二战时美军 遗留的吉普车,把它加长改造,现可容纳18人。对游客来说,用吉普车巴士可能会感到很难弄清 楚行走路线,其实路线就标志在车身两旁。车费由2.50比索开始,实际价钱按路线长短而定。

#### 三轮摩托车:

是麦克坦岛上的主要交通工具之一。价格便宜方便,但游客一定要谈好价钱再上车。当地人每位 只付6比索,有些三轮摩托车可以接载5位乘客。所以包全车最多只需付30比索。一般短程,包车 约20比索,远程则可能要付30比索。停在酒店口的交通工具(三轮摩托车、的士),通常都想少 做多赚,记住要讲价。



### 十、宿雾经典行程推荐

#### 线路设计:

D1:麦哲伦的十字架 圣佩特罗堡 圣婴教堂 shopping mall

D2:麦克坦岛浮潜

D3: 峨兰哥野生动物保护区

OTH LIGHT OF

D4:出海看海豚

#### 行程安排:

D1:慢慢悠悠的吃过早餐后,参观宿雾市内景点,领略西班牙风情,膜拜麦哲伦的十字架,圣佩特罗堡和圣婴教堂。中午去吃菲律宾特色烤乳猪,下午在街上游荡一下,融入当地的人们里,然后去逛shopping

mall 买特色芒果干吃,还有哦,这里的lee有打折哦。晚上去市中心的夜店里狂欢。

D2:安排一天去浮潜,参加酒店可以安排的一日游也可以,自己去也可以,找个周围的小岛去浮潜,最近的就是麦克坦岛,看看海底世界的瑰丽。旁边小岛上还有徒步游和洞穴探险的活动。

D3:如果你到来的时间是9月-3月,可以去峨兰哥野生动物保护区看鸟,大量迁徙途中的鸟儿会在这里,景象非常壮观。峨兰哥岛上还有个私人经营的海洋保护区,在峨兰哥珊瑚礁西端一个很小的小岛上,这里奇迹般的保留了绝佳的珊瑚礁,可以参加岛际游和划艇。

D4:去乘坐螃蟹船,出海看海豚吧。如果结束的早,还可以泛舟去看大瀑布,淋一身瀑布的水,好好的感受大自然吧。







### 十一、旅行读物

《玩水——菲律宾岛上的激情与孤单》

作者: James Hamilton-paterson

英文名:《Playing with Water-Passion and Solitude on a Philippine island》

本书精彩的记录了作者在菲律宾一个小岛上度过的时光。除了对水下世界的优美描写外,几乎全方位的展示了菲律宾文化——乡村政治、炸药捕鱼、雏妓、农村迷信,你能想得到的一切。这本书应该会激起你到菲律宾众多岛屿去做一次鲁滨逊的想法。





### 意见反馈

感谢您的使用:)

欢迎将您的意见反馈给我们,以便更好地完善本攻略,为您的出行提供更贴心帮助 >>

### 热门旅游攻略推荐



丽江:柔软时光



峨眉山:养生修佛



杭州:人间天堂



北京:祖国的心脏



香港购物2011



魅力宝岛自由行



尼泊尔:千佛之国



马尔代夫:花环群岛



瑞士:瑞不可挡

