旅人网
www.lvren.cn

印度：东方古国

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

印度：东方古国

泰姬陵，纱丽，热情歌舞，咖喱美食，宝莱坞，瑜伽，大篷车

封面 1
一、不可思议的印度 5
二、行前准备 9
1、签证 9
2、货币 9
3、必备物品 11
三、印度最棒体验 12
1、看印度教徒在恒河虔诚沐浴 12
2、恒河畔边看火葬 体会印度人的生死观 12
3、阿格拉红堡 与精灵可爱的松鼠们亲密嬉戏 13
4、粉红之城斋浦尔 看印度传统木偶戏精彩演绎 14
5、耶~~用滑索丈量壮观的太阳城堡 15
6、骑着骆驼去沙漠探索 感受大漠风情 16
7、震撼的视觉感观 22颗释迦牟尼佛舍利 17
四、印度教圣城——瓦拉纳西（Varanasi） 19
1、恒河 Ganga 19
2、烧尸场 Burning place 20
3、金庙 golden temple 21
4、杜尔迦女神庙Durga Mandir 22
五、泰姬陵坐落之城——阿格拉（Agra） 23
1、泰姬陵 Taj mahal 23
2、阿格拉堡 Agra fort 25

3、贾玛清真寺 Jama Masjid 26
六、粉红之城——斋浦尔（Jaipur） 28
1、城市皇宫 City Palace 28
2、琥珀堡 Amber palace 30
3、斋普尔堡 Jaigarh Fort 31
4、风之宫殿 wind of palace 33
5、古天文台 Jantar Mantar 35
6、水上宫殿 Jai Mahal Palace 36
七、蓝色之城——焦特普尔（Jodhpur） 38
1、梅兰加尔古堡Meherangarh Fort 38
2、曼多尔 Mandore 39
八、金色之城——杰伊瑟尔梅尔（Jaisalmer） 41
1、杰伊瑟尔梅尔城堡 Jaisalmer Citadel 41
2、帕特旺府邸 Patwon-ki-Haveli 42
3、萨利姆·辛格府邸 Salim Singh ki Haveli 43
4、纳特马尔府邸 Nathmal Ji Ki Haveli 43
九、过去与现在共存之城——德里（Delhi） 45
1、红堡 Lal Qila 45
2、月光广场 Chandni Chowk 46
3、贾玛清真寺 Jama Masjid 46
4、印度门 India Gate 47
5、巴哈依寺院 Bahai Temple 48
6、库杜布塔 Qutab Minar 49
7、新德里国家博物馆 National Museum 50
十、交通 52
1、航班 52
2、铁路 53
3、巴士 54

4、市内交通 55
十一、餐饮 57
1、美食 57
2、就餐地推 61
十二、住宿 64
1、德里 64
2、瓦拉纳西 65
3、阿格拉 66
4、斋浦尔 66
5、焦特普尔 67
6、杰伊瑟尔梅尔 68
十三、特产及购物 70
1、特产 70
2、购物推荐 73
十四、行程推荐 75
十五、旅人提示 77
1、印度境内、外的签证机关地址、电话等 77
2、常用电话 78
3、礼仪 79
4、重要提示 79
5、海关申报 80
热门旅游攻略推荐 81
封底 82

一、不可思议的印度

印度在全世界的旅游宣传口号是：不可思议的印度！
要是你不身临其境，你永远无法体会。

(图片由网友@纳兰嫦雪 提供)

牛在各种小巷大路上悠然的与你擦肩而过，羊在某处高阶上用无辜的翻着的白眼看着你，更别提随处可见的松鼠，火车站台上的猴子，甚至类似白鹭的高贵鸟类突然出现在你面前与你惊鸿一瞥。没错，到印度的第一感觉，就是去了一个乱七八糟的动物园。

但你仅仅把她理解成人与动物的和谐典范那就太片面了。她是南亚次大陆最大的国家，人口即将超过中国并引以为自豪。是在国家博物馆里罗列了自己7000年悠久历史，有着美妙绝伦的建筑和艺术品的古老国度。是民主的资本主义联邦制共和国，但种姓制度却依旧深埋在人民的心中。而她古老的瑜伽运动在全球范围内使无数人为之神魂颠倒。

泰姬陵、恒河、莎丽、咖喱、宝莱坞……这就是我们眼里的印度？其实，我们对这个神秘而古老的邻国了解的太少太少了。所以，赶紧出发吧！只有亲临，才能感受那“不可思议的印度！”

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

印度：东方古国

印度地图

最佳旅游时间

如果是第一次去印度旅游，可以在11月至翌年2月份动身。因为这时是旱季，不需要带雨具，行动起来也轻松，持续晴朗的天气也能让你很清楚地看见喜马拉雅山。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

二、行前准备

1、签证

凡到印度自助游旅行的人均须持有有效期半年以上的因私护照以及由印度驻华使领馆签发的个人旅行签证。

印度个人旅游签证所需资料：

1）护照（有效期半年以上，尾页本人签字）

2）身份证复印件（正反面）

3）2张白底5cm*5cm彩照（必须是原照）

4）个人详细资料（填写详细）

5）壹万元人民币存款证明书原件（5个月有效期）要冻结的那种。不要定期存款

6）中国公司的在职证明（用英文写，并且要有公司的盖章和负责人签字）

旅人提示：

除了个人旅游签证外，印度还有团队旅游签证（ADS），这是一种团队中所有人的签证都在一张纸上的签证，每个人的护照上都没有签证信息。持此类签证的人必须跟团队进出印度而不能脱团自由行。所以在向其他机构申请代办旅游签证时请务必分清签证种类。

请以印度驻华使领馆签证部门提供的最新信息为准，以上信息仅供参考。

2、货币

印度货币是卢比，最大面额是1000元。

在印度各大城市的国际性银行均有提供外币兑换服务，但在小城镇就很少有，所以到这些地方去事前要有准备。外币以美元最普遍，英镑次之。卢比不允许带入或带出国境，游客在离开印度时要到外汇兑换处兑换。

游客兑换卢比时，一定要向兑换处索取收据。一是常会有警察检查，检查是否在黑市上进行非法外汇交易，违者没收或罚款；二是若在印度办理延期手续，游客要向当局出示银行的兑换单；三是购买飞电子客票时也要出示一张与电子客票同等价钱的总称单，否则航空公司不卖给电子客票；四是离境时，剩余的卢比也要凭兑换单，以免剩余的卢比无法处理。

旅行支票以American Express及Thomas

Cook两种最通用，信用卡只有在高级酒店、著名餐厅、大旅行社和航空公司才能使用。

印度货币是卢比（Rupee）。

1卢比=100派士（Paise）

硬币面额：5、10、20、25及50派士；

1卢比及2卢比。

旅人提示：

汇率请以兑换点实际汇率为准。

货币兑换点很多也很方便，但要注意假钞！

3、必备物品

学生证、现金、信用卡、洗漱用品（推荐带两块硫磺香皂，洗衣服洗澡都有安全感了）、衣架、转换插头、插线板、相机、防晒霜，墨镜，拖鞋，沙滩鞋，拉肚子的药和人丹及其他常用药品，应季衣物。

旅人提示：

学生证在印度买景点门票的时候挺好用的，能省不少钱。若有就带上吧！虽然他们看不懂，可是你要为自己争取并解释。

印度的官方语言虽然号称是英语，可是民众的英语水平很一般。做好肢体语言交流的准备吧！别害羞！

印度电压（伏特）115/230/240v

印度电源插座：欧标（2孔或3孔圆柱形）。客人需要自带转接器（超市一般都有卖的，150Rs左右）。

三、印度最棒体验

1、看印度教徒在恒河虔诚沐浴

(图片由网友@无法戒掉的温暖 提供)

没错，就是在河边看印度人洗澡。也许作为游客你可能不觉这有什么特别，但是对于印度教徒来说，在恒河沐浴是一件无比神圣的事。他们好像自动过滤了混浊的河水，漂浮的垃圾，河边的牛屎，烧尸场铲下的灰烬……把恒河当做母亲一般，在河水里洗脸，刷牙，沉浸其中，安详不已。

旅人提示：

每天清晨来恒河里沐浴的教徒们很多，也有不少游客来拍照。要是不想赶早，随时过来都可以看到沐浴的教徒们。

2、恒河畔边看火葬 体会印度人的生死观

(图片由网友 @李元强　提供)

要是你有勇气并且有兴趣，可以在瓦拉纳西的恒河边看到印度教徒的最终归宿——火葬。河边支起几座焚烧台，基本上24小时不间断的燃烧着。在恒河边看烧尸，这是外国人来瓦拉纳西的最大目的之一。死者们被裹上白布或者花布，通过蜿蜒的小巷抬到河边的烧尸场。一般一具尸体要焚烧3-4小时，所以很多时候还要放在旁边等候。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

3、阿格拉红堡 与精灵可爱的松鼠们亲密嬉戏

阿格拉红堡

阿格拉红堡是印度伊斯兰艺术顶峰时期的代表作，在这里不仅可以观赏到宏伟的宫殿兼城堡，更可以稍微寻找一下，与不怯生的小松鼠来个亲密接触。在城市里我们除了动物园已经很难发现松鼠的身影了，可是在这，你不仅可以看个够，甚至可以摸摸它们，多么精灵可爱的小动物呀！

旅人提示：

要是喜欢松鼠，一定不要错过给他们喂食的机会，实践证明面包饼干之类的食物是它们的最爱了，瓜子果仁不是很有吸引力。但要注意安全，不要被咬到。并且，不要留下垃圾。

4、粉红之城斋浦尔 看印度传统木偶戏精彩演绎

(图片由网友@纳兰傲雪 提供)

斋浦尔是北印旅游大邦拉贾斯坦邦的首府，也是著名的历史古城。在这座城市不仅可以欣赏到皇宫、博物馆、城堡还可以观赏传统的印度木偶戏。木偶表演是用线来控制的，极具印度风情的木偶的四肢和躯干，随着现场演奏的音乐翩翩起舞。有时是来一段古印度舞，有时却是很魔幻的传说故事，要是运气好，还可以看木偶们来一段劲爆的MJ舞呢。

旅人提示：

木偶戏表演没有固定的场所，但一般酒店的楼顶餐厅还有城郊的镜宫外面都会有表演。表演者们多是兼职，聊的来的话说不定会让你也试试操作木偶。观看表演没有固定的费用，喜欢的话给点小费就好了。普通的木偶也是可以出售的，要是喜欢就买一对带回家吧！

5、耶~~用滑索丈量壮观的太阳城堡

太阳城堡(图片由网友@无法戒掉的温暖 提供)

蓝色之城焦特普尔是拉贾斯坦邦的第二大城市，城中高山上修建的太阳城堡是焦特普尔的标志也是这座城市的骄傲。城墙上一些被红色油漆圈出的坑是当年战争炮弹留下的印记，更显示出这座城堡的坚固不催。城堡本身就是焦特普尔最值得一去的景点，可如果你喜欢刺激的话，去flying fox公司参加他们的溜索运动，飞过城墙飞过护城河，飞到太阳城堡的最佳观景点将是难忘的美妙经历。

旅人提示：

在城里的也会发现flying fox公司的广告牌，有些旅行社会接待，然后送你去该公司参加溜索，这样会比较贵。进入太阳城堡后顺着flying fox公司的广告牌和指示牌，也可以自己轻松找到，公司办公室在一个花园里，理论上需要另外购买门票，但跟守门人理直气壮的说你是去flying fox的，那就免费进入啦！flying fox是英国的公司，做极限运动已经很成熟了。正式溜索之前会进行培训，整个过程有一前一后两个教练陪同，随时就姿势和技巧做出指导。对了，如果你有学生身份，不防亮出来要个学生价哟！

6、骑着骆驼去沙漠探索 感受大漠风情

(图片由网友@寒城晓月 提供)

这个发生阿里巴巴与四十大盗的神奇之地杰伊瑟尔梅尔，是此行最西边的城市了。整座城市都是金色的基调，与远方的沙漠一起，融合于这片金黄的土地。在这里，最不能错过的就是骑着骆驼进行沙漠探索了。由吉普车把旅客送到沙漠的边缘，再骑着骆驼进入沙漠的腹地，感受金色、沙砾、烈日、干涸，当然。这一切也是非常浪漫的。

旅人提示：

沙漠探索根据停留在沙漠的时间分为多种，可以按照自己的兴趣和身体状况进行选择。一般在旅店参加这个活动，价格是包含去沙漠前后住的旅店费用的。参加该活动，一定要多喝水并注意防暑，需准备些中暑的药品，毕竟在沙漠里暴晒几小时脱水是很快的。

7、震撼的视觉感观 22颗释迦牟尼佛舍利

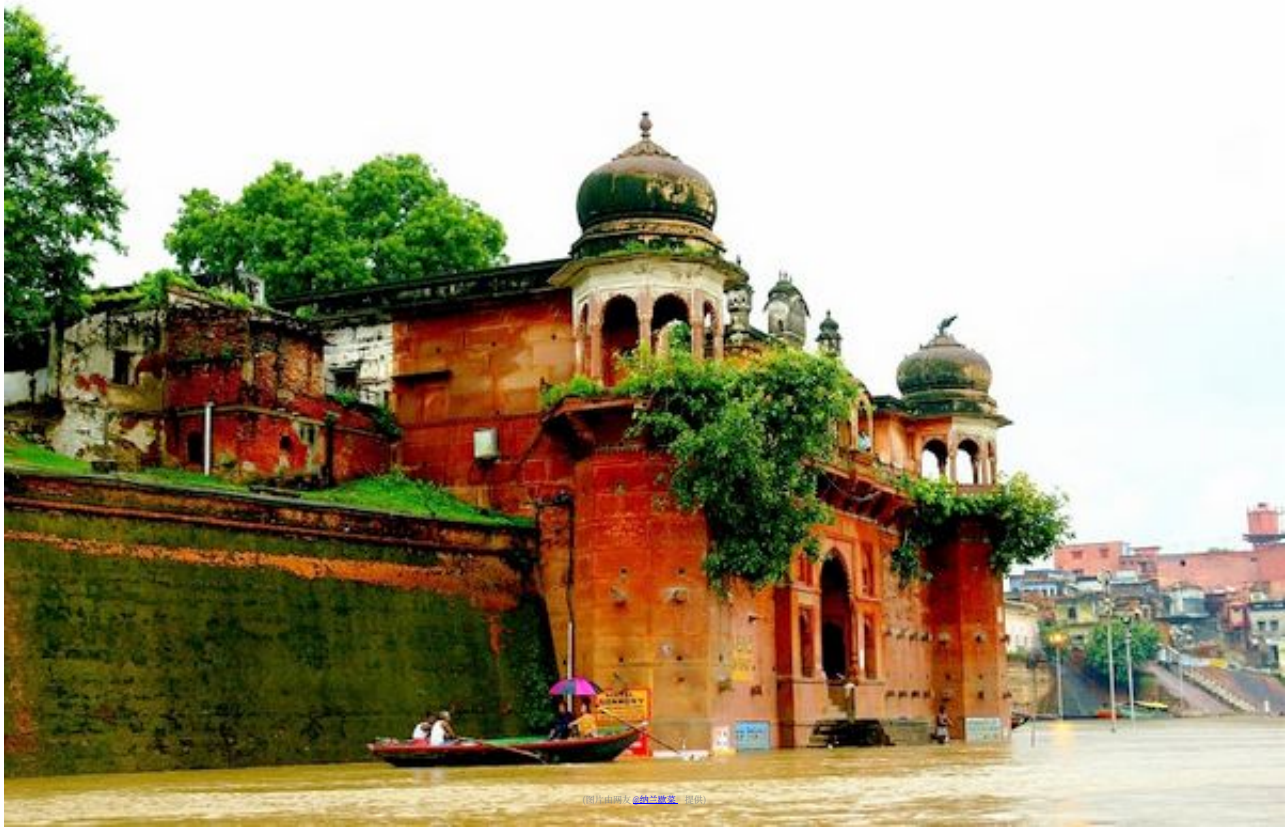
舍利(图片由网友@清灵 提供)

在新德里的国家博物馆里，有一座泰国政府赠送的金塔专门供奉着释迦牟尼佛的22颗舍利子。这是全世界唯一能这么近距离的看到这么多释迦牟尼佛的舍利的地方，不论你信不信佛，这确实是常人一辈子也不一定能看见的神圣的东西。

旅人提示：

该博物馆门票需300Rs，除了舍利外还有不少精美的艺术品。但仅舍利子当然就值回票价了。不过要是带上学生证，那么只需1Rs就可参观整个博物馆了。

四、印度教圣城——瓦拉纳西（Varanasi）



瓦拉纳西位于印度北方邦东南部，是印度教的圣城、著名历史古城。恒河从该城旧城区的右边流过。在印度教徒看来，一辈子怎么都要来到这里来的，到恒河里沐浴，到印度金庙里膜拜湿婆神是他们的终极追求之一。而瓦拉纳西老城区如蜘蛛网一般的小巷，是让所有地图绘制者望而却步的迷宫终极版。

1、恒河 Ganga

(图片由网友@寒蝉啸月 提供)

印度恒河最神圣的一段在瓦拉纳西古城旁的河岸。沿着弯弯的河流，河沿西岸建了一大片阶梯，紧接背后一大排古味十足的房屋庙宇。加上河面一艘艘小木船，浸泡于河里的信徒，岸上打坐的僧人，石阶上火葬仪式的迷烟，虚幻般的昔日情景，仿佛时光倒流了几百年。难怪瓦拉纳西被称为永恒之城。

门票：免费

开放时间：全天

交通：来到瓦拉纳西后，问当地人Ganga river怎么去，都会告之的。比较方便的是乘坐人力车，直接拉到河边的阶梯上，费用50Rs左右。

旅人提示：

若时间充足可以恒河泛舟，在河边有很多人围着你问你要不要坐船。不过请拿出吃奶的力气去砍价吧！从一折开始试。一般跟当地人一起拼船会便宜很多，但也可自己包船。

2、烧尸场 Burning place

瓦拉纳西的烧尸场是印度教徒觉得最神圣的归宿地，穿过曲折的小巷往河的方向走就可以找到。

这里堆积了如小山高的木柴垛，空气中带着热度，似有似无的弥漫着焦味但却不臭，滚滚浓烟弥漫的地方就是烧尸场了。

门票：免费

开放时间：全天（最好不要晚上去）

旅人提示：

这里禁止拍照。当地人不怎么友好，不要做出冒犯的举动。对于凑在你旁边不停讲解的当地人请果断说“ NO ”，不然发生强行索要讲解费的插曲就太影响旅行心情了。

3、金庙 golden temple

(图片由网友 @回忆都没了 提供)

该金庙供奉印度教湿婆神，历史悠久。该寺之所以称为金庙，是因为它有一座金黄色的尖塔，据说用了880千克的黄金，是瓦拉纳西众多寺院中地位最高的一座，是印度教的圣殿，正殿中间供奉的是湿婆神的象征——林伽。

旅人提示：

很多人说非印度教徒进不去，可实践证明其实可以进去，就是不能带包，必须赤脚进入。包可存在门口商铺的小柜里，可按照自己的意愿买花敬神。

但是不要对里面的环境抱有太大的期望，里面的人们贴的像北京高峰期的地铁一般。要是你可以接受，请赤脚进去膜拜湿婆吧！

4、杜尔迦女神庙Durga Mandir

因为猴子很多，因而又称为猴子庙。位于旧街南侧，坐人力车很快就到。杜尔迦是皇帝的妃子，一个可怕的女神。因为游客不充许进入寺院，因而只能从寺院周围的回廊上远眺里面的景色，但可以拍照。虔诚的印度教徒作着巡礼。寺里有很多猴子，并不友好，又打又抓的。莫名其妙就被猴子袭击的事情经常发生，因而要多加注意。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

五、泰姬陵坐落之城——阿格拉（Agra）

在红堡上遥望泰姬陵

阿格拉曾是印度莫卧尔王朝的首都，其间在位的几位帝王对建筑工程都有非常狂热之情，因此留下了大量雄伟的城堡和皇宫以及精美的陵墓，这是它作为帝王之都的辉煌历史的生动记录。虽然1634年的迁都结束了它作为政治中心的使命，但留在这里的建筑艺术和历史故事仍使它成为前往印度的外国游客必游之地。

1、泰姬陵 Taj mahal

(图片由网友@清波 提供)

泰姬陵是莫卧儿王朝皇帝沙贾汗为爱妃泰姬·玛哈尔所造的陵墓。泰戈尔曾赞美道：泰姬陵是“时间面颊上的一滴泪”。凡是见过泰姬陵的人，无不被它那洁白晶莹、玲珑剔透的身影所倾倒。这是一座全部用白色大理石建成的宫殿式陵园，她背靠亚穆纳河，另三面各是一座礼拜堂。这件集伊斯兰和印度建筑艺术于一体完美作品被列为世界七大奇迹之一，她是印度的代名词，也让阿格拉充满浪漫和忧伤的韵味。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

不同角度的泰姬陵(图片由网友@回忆都淡了 提供)

门票：印度人20卢比，外国人750卢比

开放时间：6：00-20：00

旅人提示：

进泰姬陵时会有较严格的安检，且禁止携带食物。购买门票后可以在售票点旁边免费领一瓶矿泉水和一个鞋套，这样就可以避免赤脚进去参观的时候被滚烫的大理石板烫的“跳舞”了。泰姬陵实在太美了，360度无死角的纯洁和美简直不像现实中的。所以，一定要亲自去她是身边好好感受一番。

2、阿格拉堡 Agra fort

(图片由网友 @无法戒掉的温暖 提供)

阿格拉堡位于亚穆纳河畔的小山丘上，进入城堡内可不时与泰姬陵隔河相望。她全部采用红砂岩建造而成，故又称红堡，与首都德里的红堡齐名。这座方圆1.5平方公里的宫堡外形非常雄伟壮观，城内的宫殿虽经历漫长的岁月多已失修，但画梁和墙壁上精巧的雕刻与设计，仍隐约保存着昔日富丽堂皇的风貌。现在开放的区域据说只是全貌的五分之一，却也能被当时宏伟而精湛的建筑所震撼了。

门票：外国人300卢比（如果当天参观过泰姬陵，凭泰姬陵门票只需要支付250卢比）。

开放时间：6：00-18：00

3、贾玛清真寺 Jama Masjid

(图片由网友@寒城骑马提供)

在阿格拉堡的附近，铁路线旁耸立着一座大清真寺，就是贾玛清真寺。它是公元1648年由沙·贾汗建造的。其中红白拼化镶嵌结构非常引人注目。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

六、粉红之城——斋浦尔（Jaipur）

粉红之城——斋浦尔

斋浦尔是拉贾斯坦邦的首府，印度北部的一座古城，公元1876年斋浦尔为了迎接英国威尔斯王子到访，将旧城内建筑物全部漆成粉红色，外加白色边框，所以又被称为粉红之城。斋浦尔现分为新旧两城，旧城就是粉红城所在地，多为古旧建筑物，有城墙环绕着旧城并有七道城门，每条街道都可通往以前的王宫：城市皇宫（City Palace）。新城则为火车、巴士运输站及大酒店等新式楼房所在地。斋浦尔最大的特色就是全城的粉红色，当地人说，粉红色代表好运和浪漫。而这座美丽的城市在夕阳的笼罩下，就是个粉红的梦。

1、城市皇宫 City Palace

这座王宫是拉贾斯坦邦臣服于莫卧儿帝国后于1728年兴建的宫殿，位于旧城中心，是印度保存得最为完好的古迹之一。王宫由多个宫殿组成，单是城门就有8个之多，几乎占了旧市街四分之一面积。

(图片由网友@清灵 提供)

宫殿内部分场地改建成的博物馆分为军事收藏馆、皇家用品馆等，收藏了当时拉贾斯坦国王使用的精致用品和珍宝，宫殿内更藏有一个世界上最大的银瓶，这个瓶子曾用来运载恒河的圣水给远赴英国的印度皇子饮用。由于现在这座皇宫还是属于当时王室的后裔所有，所以皇宫里还有很多禁止入内的私人空间。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

孔雀门(图片由网友 @寒城晴月 提供)

门票：200卢比。门票为联票，留好票根可以在一周内参观位于琥珀堡后面的老虎堡

开放时间：9：30-17：00

旅人提示：

城市皇宫里有四座美丽的门，融合了绘画和雕塑让门美轮美奂。其中以孔雀门最为知名，但没有醒目的指引所以得花点心思寻找一番。

其宫殿博物的艺术画廊是禁止拍照的。

买门票找的钱都要特别注意是否是假币。

2、琥珀堡 Amber palace

(图片由网友@回忆都跳了 提供)

琥珀堡离市区有20分钟的车程，位于一座能俯视全城的山丘之上，周围甚至对面的山坡上都有一圈类似迷你长城的城墙。不同于“粉红之城”的其他建筑颜色，城堡由奶白、浅黄、玫瑰红及纯白石料建成，远看犹如琥珀，故称之为琥珀堡。堡垒内规模宏大华丽，有瑰丽的镜之宫殿还有美丽而别致的皇室庭院。里面房间众多，贯穿各个房间的走廊像迷宫一般。不过不必担心，无论怎样都会走出来的。

门票：200卢比，学生票100卢比。

开放时间：8：00-17：30。

交通：风宫前座29路公交30左右可以到

旅人提示：

要是运气好，可以看到皇室象苑的大象出来溜达，一般来说早晚各有一次。去老虎堡也必经琥珀堡的路上去，这两个城堡都很庞大，会耗时不少，去两堡的路上还会经过一个大湖，可远眺湖中著名的水之宫殿。建议早点出发两个城堡一起玩。

3、斋普尔堡 Jaigarh Fort

(图片由网友@纳兰嫩菜 提供)

斋普尔堡，也称老虎堡，是1036年的要塞，在琥珀宫建成之前，这里曾是王公的临时住地。而且从未经受战争的硝烟，保存十分完整。进人大门之后，到处都是不知建于何时的建筑和王公的住所。深处是一处号称“空中花园”的院落，在周围尽是干燥岩石的对比下堪称人间天堂。从园中展望台的穹顶望出去，琥珀宫全貌和周围的山石、村庄尽收眼底。人口处有武器珍藏馆和王公照片展示角、斋素餐馆。华灯初上时的要塞，展示给人的又是另一种人间美景。另外值得一看的是只使用过一次的炮车。这门世界上最大的炮车炮身长8米、射程远达20公里。

在琥珀公的后侧，向右步行约30分钟就可以到达山顶的要路上的很陡，但是山顶的美景一定不会让您失望。实在不能受路途的艰辛的话，您可以乘吉普车前往。从琥珀出发往返返需要150～200卢比，如果从山麓出发的话就会更多一些．大约需要250～300卢比。

开放时间：9：00-17：30（14：30停止入场）

旅人提示：

携带照相、摄像设备需要另付费

门票一共两张，除了大门处需要一张外，还需要在大炮前出示另一张。所以一定不要丢掉另一张门票。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

4、风之宫殿 wind of palace

(图片由网友@无法戒掉的温暖 提供)

仅站在街上看风之宫殿的外观就让人惊叹不已。她以其拥有众多窗户的巧妙的设计而闻名，这些窗户使得宫殿内任何地方皆有风可吹入。倘若遇上狂风吹袭，只要将窗门全部开启，大风就会对穿前后窗户，而不致将宫殿吹倒，所以这座风之宫殿，含有屹立不倒的意思。这些砂红色镂空成蜂巢式的窗户呈半个八角形，每当皓月当空，整座风宫便闪闪发亮，所以这里又被称为“月宫”。从镶嵌有雕刻的窗户中，皇宫内众多王妃可以俯瞰街景和庆典，又可以不被丈夫之外的男子看见自己的面容，这种设计也是拉贾斯坦邦建筑中窗户的主要风格。

开放时间：10：00-16：30

交通：斋浦尔车站出来后有开往这个方向的公共汽车。在“ 风宫 ”或者叫“ 巴里乔帕尔（风宫前的一个环岛） ”的地方下车就是。

旅人提示：

风宫需要支付费用才可以携带照相、摄影设备进入。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

5、古天文台 Jantar Mantar

(图片由网友@寒城晓月 提供)

城市皇宫门口斜对面的简塔·曼塔天文台是斋浦尔城建造者萨瓦伊·杰伊·辛格二世的杰作。是当年的星象家用来观测天象、预测事务的场所。碧绿的草坪上，散布着二十多种奇形怪状的天文仪器以及世界最大的日晷，它们每个都有特别的观测用途。这些精准的观测设施体现了古印度人民的智慧和对天文学的深刻理解。

(图片由网友[redacted]提供)

门票：100卢比，可用学生证购学生票50卢比

开放时间：9：30-17：00

旅人提示：

天文学是比较高深的学问，要是泛泛参观20分钟就能把整个古天文台浏览一遍。但检票口进去后左手边有个自动解说器的出租点，让人高兴的是有中文普通话版本，这在印度是比较少见的。若有兴趣可租来听听对每个天文仪器的详细说明吧。

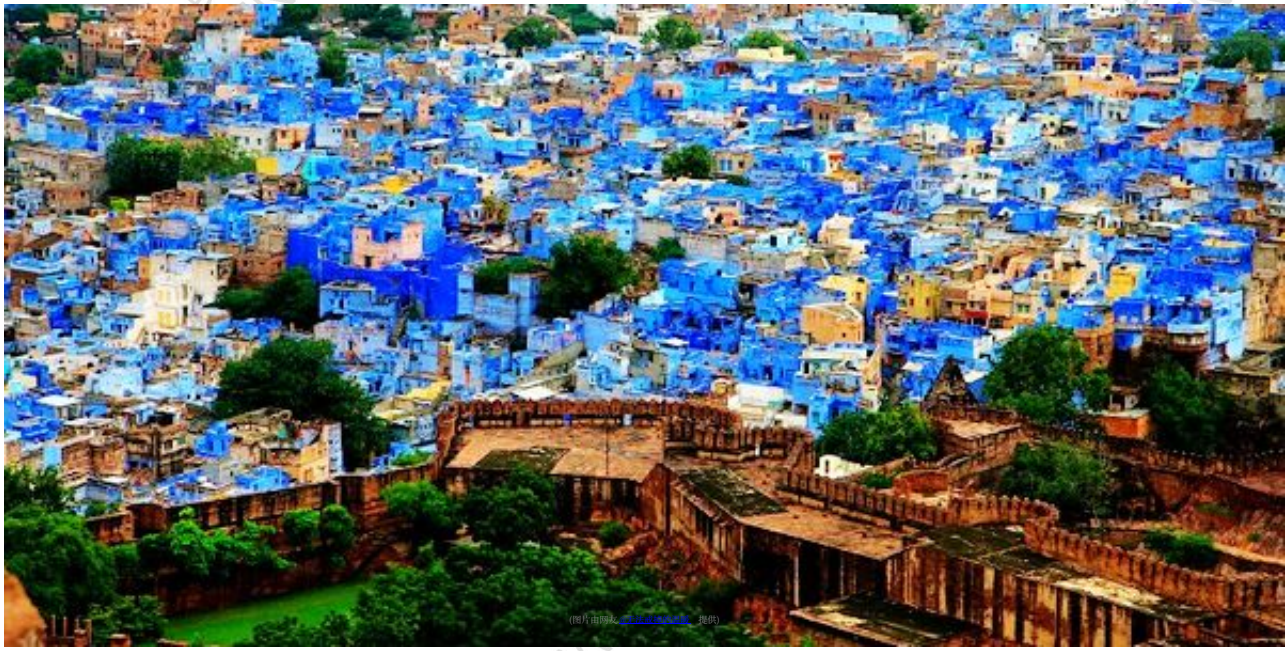
6、水上宫殿 Jai Mahal Palace

(图片由网友@纳兰嫦蓉 提供)

是16世纪时期，拉贾斯坦君主在炎炎夏日为了避暑，而特别在人工湖中兴建的。现时人工湖仍在，宫殿却已荒废，从远处望去，仍觉华丽壮观。可以想象，当日君主携同宫女侍从，乘船到宫殿度假，是何等的派头！

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

七、蓝色之城——焦特普尔（Jodhpur）



焦特普尔又称蓝色之城，因其城内大部分房屋涂以天蓝色，这是拉贾斯坦邦第二大城市。于1459年由捉索尔（Rathore）王朝建造。站在城中最高处的太阳城堡向下望，整个城市一片粉蓝，很是安静美丽，不少国外书刊形容远望焦特普尔有些像希腊爱琴岛的风光。这是个适合休息的小资城市。可以让一直匆忙的脚步慢下来，去精心体会这座静谧的蓝色之城。

1、梅兰加尔古堡Meherangarh Fort

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友 @回忆都没了 提供)

梅兰加尔古堡又称太阳城堡，是焦特普尔最高处、最中心也是最醒目的巨型古堡。是一座令人痴迷、让人生畏的建筑。它建于1459年，屹立于125米高的巨崖上。古堡外观为褐黄色，内部装饰装修豪华。它经受了多次战争的考验，城墙上至今还留有炮弹轰击过的痕迹。但由于城墙高耸，入口曲折狭小的巧妙设计，所以始终没人能够攻破。它也是当地人一直以来的骄傲。

门票：300卢比，包含汉语讲解器！

开放时间：9：00-17：00

2、曼多尔 Mandore

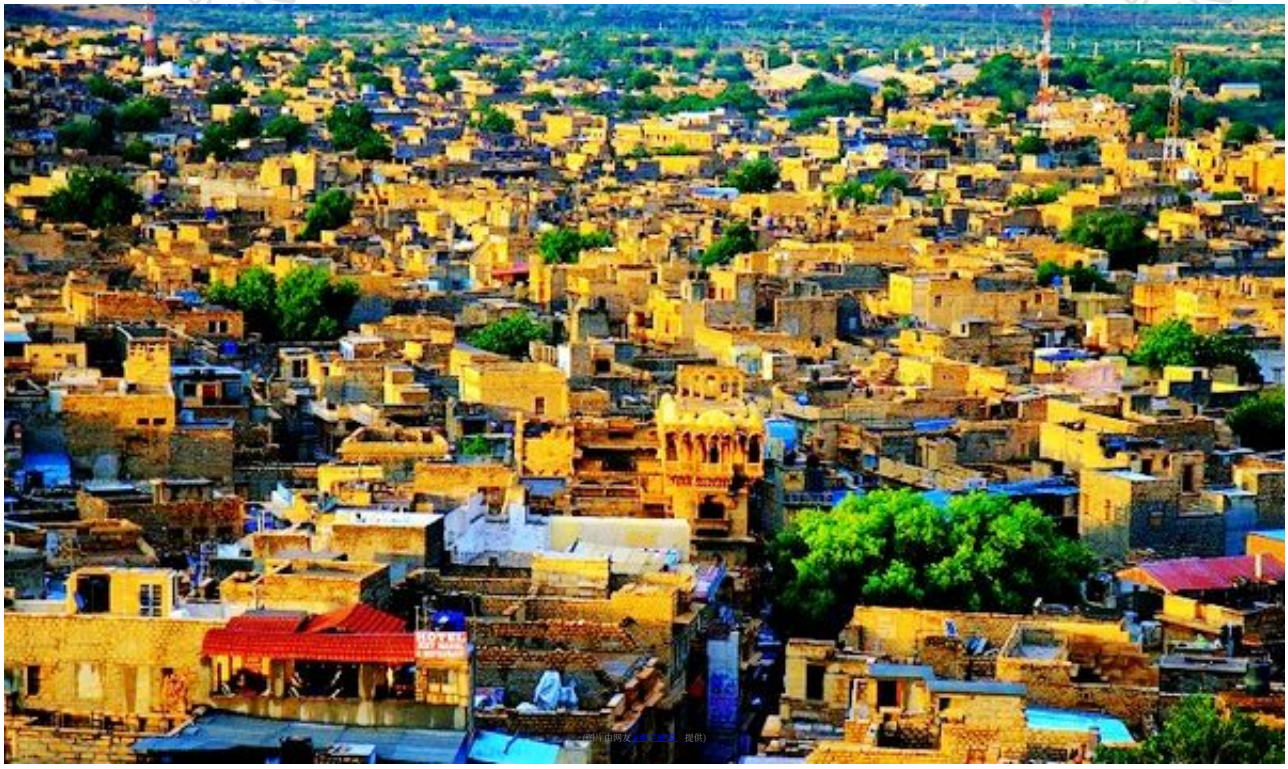
(图片由网友@清灵 提供)

绿洲之中的遗址公园曼多尔，设施非常齐全，从排列有王族的墓标塔和各种神像的大殿，石碑、雕像林立的博物馆，到游乐场、餐厅，应有尽有。突兀的石山、褐红色的砂岩塔下的泉水、繁茂的花草树木，一派欣欣向荣、充满生机的绿洲景象。

交通：乘坐沿高等法院路High Court Rd一直向东行驶的汽车，就可以到达。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

八、金色之城——杰伊瑟尔梅尔（Jaisalmer）



杰伊瑟尔梅尔位于拉贾斯坦邦的沙漠边缘，是古印度通往国外的主要贸易地，它距巴基斯坦仅100公里，因此军事地位十分重要。远观此城像一座荒废的古堡，埋没在荒凉的沙漠地带。但一进城，里面精雕细琢的建筑令人吃一惊。大部分建筑均采用金黄色的岩石雕刻而成，每到日落，在夕阳的照耀下，整个城市一片金黄色，光芒照人，如芝麻开门后的宝藏般令人惊喜无比。

旅人提示：

这是个炎热得让人话都不想多说的地方，于是一定要注意防暑，有条件的就选择空调房间吧。买饮用水也尽量选择大牌的，且注意封口处是否完整。

1、杰伊瑟尔梅尔城堡 Jaisalmer Citadel

（图片由网友@寒猫啸月 提供）

这座用黄色砂岩建造而成的城堡是杰伊瑟尔梅尔的象征。它历史悠久，是拉贾斯坦邦最古老的城堡之一。虽然现在城堡里有很多居民，边塞城市的风韵仍然依稀可见。

城堡的主要景点是城市宫殿和耆那教庙。在耆那教庙门口，小商店里出售各种皮革制品。

城市宫殿开放时间：8：00-17：00（夏季到17：30）

门票：10卢比

2、帕特旺府邸 Patwon-ki-Haveli

帕特旺府邸以5层德主楼为中心，配以3座侧楼，是最豪华的一座府邸。这座府邸是18世纪经营金银加工生意的帕特旺家的私宅。不惜财力建造的这座府邸，所有的地方都是做精美的浮雕，简直可以说是巧夺天工，让人瞠目结舌。

门票：2卢比

地址：印度杰伊瑟尔梅尔（Jaisalmer, Amar Sagar Pol, Jaisalmer, Rajasthan）

开放时间：10：00-17：00

3、萨利姆·辛格府邸 Salim Singh ki Haveli

(图片由网友 @回忆都淡了 提供)

萨利姆·辛格府邸是18世纪到19世纪杰伊瑟尔梅尔宰相萨利姆·辛格的官邸，顶层的阳台突出很多，外形十分像一座瞭望台。站在雕刻精美的阳台上那种天方夜谈一般的感觉一定让你流连忘返。

门票：15卢比

地址：印度杰伊瑟尔梅尔（Amar Sagar Pol, Jaisalmer, Rajasthan）

开放时间：8：00-18：00

4、纳特马尔府邸 Nathmal Ji Ki Haveli

(图片由网友@王法戒掉的温暖 提供)

纳特马尔府邸是19世纪后半叶宰相德旺·纳特马尔的府邸。一层的左右两栋建筑，分别有同族兄弟负责建造，虽然乍一看很像，可仔细观察之后你就会发现很多微妙的不同之处。楼上的7个阳台也是别具匠心，每个都给人不同的感觉。除此之外，这个地方的很多房子由一些兄弟建造的，所以在建筑风格上会有很多相似之处，特别耐人寻味。

地址：印度杰伊瑟尔梅尔（Amar Sagar Pol, Jaisalmer, Rajasthan）

旅人提示：

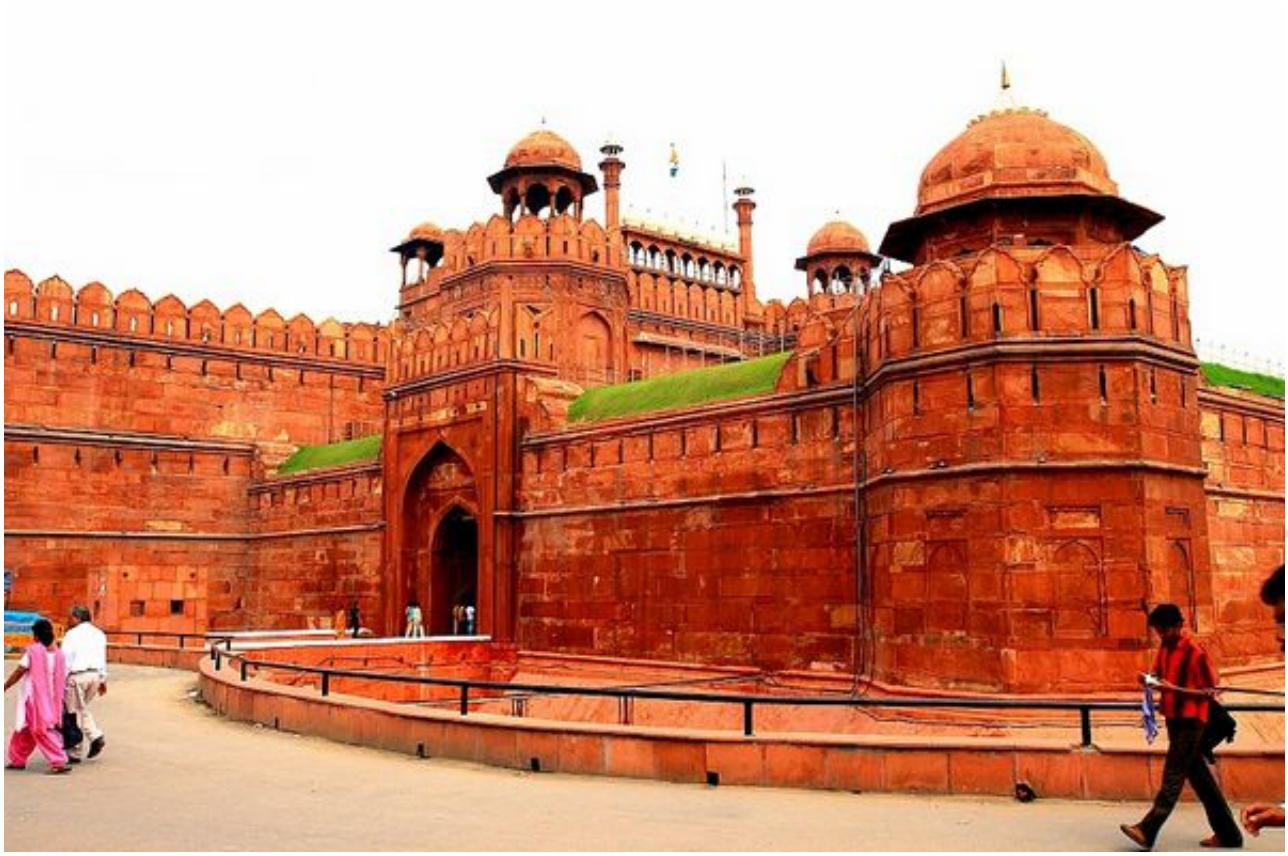
没有门票，但是由于有人居住，参观仅限于入口处附近。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

九、过去与现在共存之城——德里（Delhi）

德里是古老传统和现代化相互结合的一座城市。老德里如一面历史镜子，展现了印度的古代文明，新德里则是一座里程碑，让人们看到了印度前进的步伐。现在的新德里则是一番繁荣的景象，不仅是全国的政治经济中心，也是文化教育中心。城区街道呈放射状，向四外延伸。

1、红堡 Lal Qila



(图片由网友@纳兰嫩菜 提供)

莫卧儿帝国的第五代皇帝沙·贾汗把首都从阿格拉又迁到了德里，并以自己的名字把德里改名为沙贾汗巴德，也就是现在的旧德里。红堡就是这儿的中心，是于1639-1648年建造的，如同它的名字，城墙的正面全部涂为红色。

Chandni对面的拉合门（Lahore Gate）是一个拱形商业街。再往内是是公众觐见宫（Diwan-i-Am）。正面的高处有一尊王座。过去上面曾镶嵌着红宝石、绿宝石、祖母绿等珍贵的宝石。再往里走，亚穆纳河背后有贵宾觐见宫Diwan-i-Khas、Rang Mahal、Khas Mahal等宫殿。Moti Mahal是皇帝为了做礼拜而专门修建的。皇宫中女性居住的地方后来成了英军士兵的住所，现在作为红堡考古学博物馆（Red Fort Museum of Archaeol-ogy），展出一些莫卧儿时期的绘画和武器等。

每年8月15日（独立纪念日），这里都要举行大型的纪念仪式，来怀念昔日辉煌的帝国。

门票：2美元（100卢比）如果带摄像机则需再加25卢比。售票处在Lahore Gate旁边。

开放时间：日出-日落（周一休息）

旅人提示

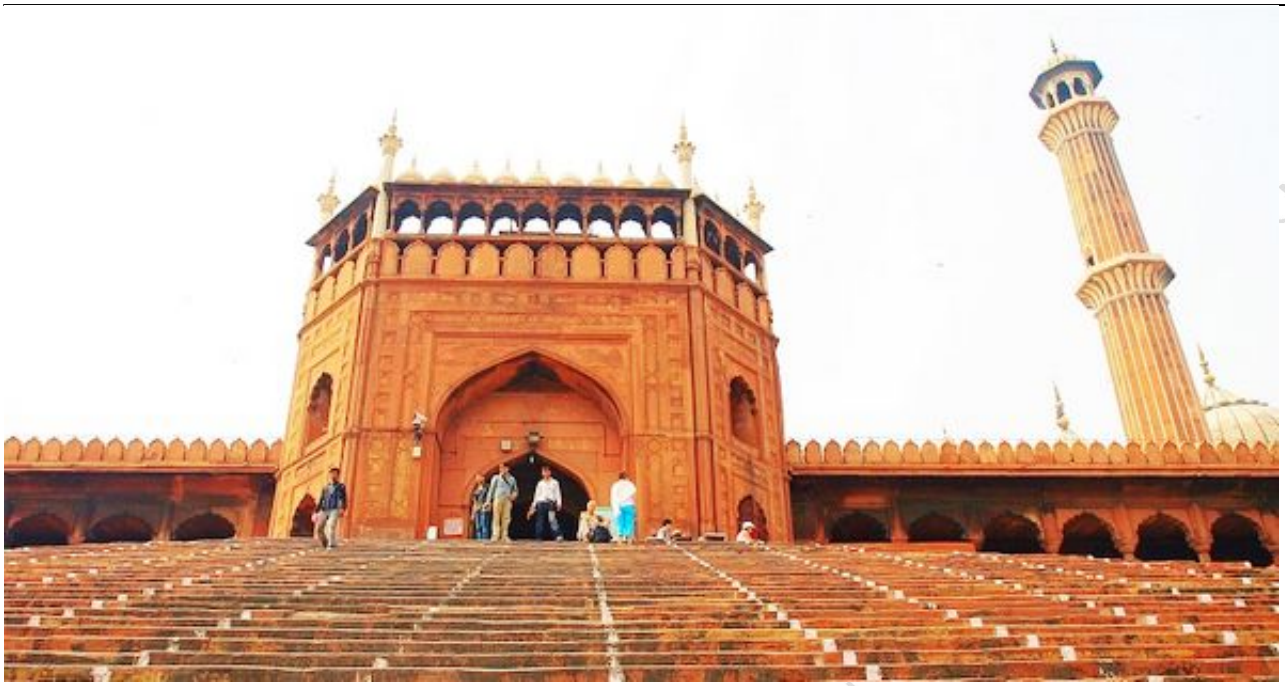
红堡内有名为声光表演Sound and Light

Showde的活动。宫殿内灯火辉煌，配合音乐声还有解说员在此讲解。

2、月光广场 Chandni Chowk

红堡的正面一条十分热闹的大街。这是沙贾汗巴德的月光广场Chandni Chowk。由于过去这里做金银生意的人较多，又叫“月光大道”或是“银道”。大道两旁到处是小商店和小作坊。特别是加工宝石和金银首饰的店非常有名。过去就连皇帝和土邦王公的好多饰品也是在这里做的，因而从全国各地慕名而来的人非常多。

3、贾玛清真寺 Jama Masjid



(图片由网友@寒墨啸月_提供)

贾玛清真寺由夏杰罕帝王组织庞大的工匠群建成，1650年动工，5000多名工人前后共建了6年时间，耗资100万卢比。这座清真寺高大而庄严，建筑在一座岩石小山的高台上，距离地面大约有9米，远远望去，三座弧形突起的白色圆顶和两支高耸的尖塔，在蓝天白云的衬托之下，雄伟壮丽。贾玛清真寺被称为“建筑奇迹”，全寺没有使用木料，地面、墙壁、顶棚都采用了精工细雕的白石，用铅灌封，十分坚固。寺院所用的石料选材极为严格，颜色配搭很讲究，在通体洁白的大理石之中，又杂以黑大理石条纹，黑白相间，优美醒目。清真寺四周是红色砂岩墙，更衬托出它的宏伟。寺内正殿坐西向东，正中有一块洁白的大理石板，上面用黑色大理石镶嵌上“麦加”（伊斯兰教的胜地，在沙特阿拉伯境内）两字，黑白分明，分外肃穆。

门票：40卢比，如果带摄像机照相机另收100卢比

开放时间：日出-日落（周五休息）

旅人提示：

东侧的前门在12：00才开，12：00前走南北两侧的门。

在门口换鞋，需要交1卢比，要登塔的话需要在左侧拐角处买票。

4、印度门 India Gate

(图片由网友@清灵 提供)

位于拉杰巴特东端，是为了纪念在第一次世界大战牺牲的印度军人而建的慰灵碑。高达42m，内壁身上刻有战争牺牲的8万5千多明战士的名字。

是由康诺特广场、拉杰巴特的设计师即英国著名建筑家Edwin Lutyens设计，于1921动工历十多年才竣工建成。

周围有广阔的草坪，人们常常在此郊游、休闲。每日下午7点到9点30分有灯光照耀着，可以欣赏到印度门美丽的夜景。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

5、巴哈依寺院 Bahai Temple

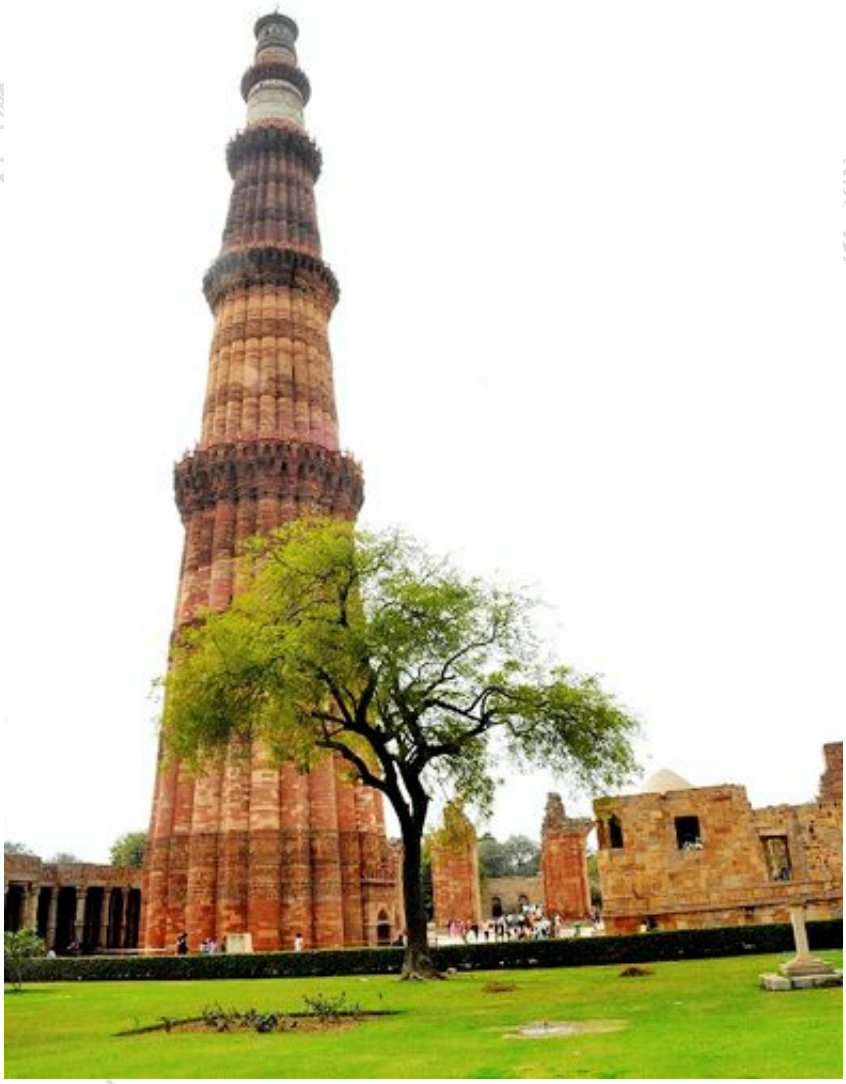
(图片由网友@于法或禅的温暖 提供)

巴哈依寺院，又叫莲花庙，位于德里的东南部，是一座风格别致的建筑，它既不同于印度教庙，也不同于伊斯兰教清真寺，甚至同印度其他比较大的教派的教庙也无一点相像。它建成于1986年，是崇尚人类同源、世界同一的大同教的教庙。

莲花庙高34.27米，底坐直径74米，由三层花瓣组成，全部采用白色大理石建造。底座边上有9个连环的清水池，拱托着这巨大的“莲花”。莲花庙的内部设置十分简单，只是一个高大空阔的圣殿。既无神像，也无雕刻、壁画等装饰性物件。惟有的是光滑的地板上安放着一排排白色大理石长椅。白色是该庙最主要的色调。进庙的教徒以及参观的人也不需进行什么特殊的仪式，只要脱鞋进殿，走到大理石椅上就座，然后沉思默祷就行。

开放时间：4至9月9：00-19：00；10至次年3月9：30-17：00（周一休息）

6、库杜布塔 Qutab Minar



(图片由网友@纳兰傲雪_ 提供)

该塔被称为“ 印度斯坦七大奇迹 ”之一，1193年由奴隶王朝第一个国王古特伯·乌德·丁开始修建，后由其继承人在14世纪中叶最后完工。塔高75.56米,底层高达29米。塔呈赭红色，由红砂石建成。塔身上镌刻阿拉伯文的《古兰经》经文和各种花纹图案。塔内有397级台阶，可由此直登塔顶悬台。高塔是印度教文化和伊斯兰教文化融合的建筑物。

门票：250卢比或5美元，如果带摄像设备另付25卢比

开放时间：日出-日落（周五休息）

7、新德里国家博物馆 National Museum

国家博物馆位于詹巴特街（Janpath），是印度综合性博物馆，展出古代手工艺品，石雕作品等。有的展品可追溯到上古印度文明哈拉帕文化和摩亨佐达罗文化。参观这个博物馆，可了解古代印度的全貌。

门票：300卢比

开放时间：10：00-17：00（周一休息）

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

十、交通

1、航班

国际航班

大多数乘飞机进入印度的游客一般选择由德里或孟买入境。

德里

英迪拉·甘地国际机场（Indira Gandhi Inernational Airpiort）

电话：011-25652011

网址：http://www.delhiairport.com

孟买

查特拉帕蒂·希瓦吉国际机场（Chhatrapati Shivaji International Airport）

电话：022-26829000

网址：http://www.mumbaiairport.com

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

德里机场(图片由网友@寒風晴月 提供)

国内航班

印度国内主要65个城市间，以及去往尼泊尔、巴基斯坦、斯里兰卡等地，印度航空公司Indian Airlines都有定期航班。从线路上说，也有1星期只飞一趟的，但4大城市（德里、孟买、加尔各答、金奈）之间以及以那里为起点的航班次数很多。乘坐方便

旅人提示：

国内机场距新德里市内10km左右，与英迪拉·甘地国际机场相距7km左右，连接两个机场的巴士费用10卢比。

2、铁路

印度的铁路发达，相比之下比飞机便宜、比巴士舒服，正点到达时间也比以前有了大大的提高。火车有很多等级，Superfast, Fast, Express, Passenger。等级不同票价不同，车体的新旧也不同。原则

上，选择车次以时间优先，但是也应该尽量避免Passenger，这种普客又挤又慢，车厢十分破旧。车票也分为很多级别。有2nd Class Chair（硬座）；2nd Class Sleeper（硬卧）；2nd A/C(空调硬卧)，和1st A/C(空调软卧)等。2nd Class Sleeper比较经济，由于不配备卧具，舒适度较差，尤其是冬季的夜间寒冷难耐，多数是印度国内旅客乘坐。空调车舒适度好，价格可能是2nd Class Sleeper的2-3倍左右，车上提供饮料和餐食，通常是印度富裕人士和外国游客乘坐。

旅人提示

在四大城市还设有外国人专用的铁路预约办事处

德里

新德里车站二层的International Tourist Bureau。

加尔各答

达尔豪西广场附近Eastern Railway Computerised Reservation Office。

孟买（根据目的地而不同）

教堂门车站对面的Western Railway Reservation Office。

C.S.T.站的8号服务台-Foreign Tourist Guide

金奈

金奈中央车站旁边的预约办事处。

3、巴士

在没有通火车或者需要短距离出行，可以乘坐巴士。但是一定要做好心理准备，因为车厢的空间十分狭小。

巴士分为国营巴士和私营巴士，大多数私营巴士车票很贵，车也很豪华。分为要经过两个以上邦的长途特快巴士Express Bus和线路比较短、行驶过程中有很多小站需要停靠的区域总线巴士Local Bus（这种巴士大多是国营的）。

巴士发车处大都在城市的中心。在大城市，巴士公交车站（Bus Stand）不仅仅局限在一个地方。有的根据目的地分别在2-3个不同的地方，有的地方把特快巴士和区域总线巴士分为各自的两处。但是大多数成为总站的公交车站被称为中央车站（Central Bus），长途巴士大都在这里发车。另外，如果是在除了国营巴士还有制定了线路的私营巴士的城市，有很多地方另设立了“私营巴士车

站Private Bus Stand ”。

旅人提示

乘坐巴士，最好提前预约，这样可以保证有座位。

没有预定座位要提前1个小时到达，有预定是也要提前30分钟到达。

如果要乘坐巴士，行李就好要从简，因为车内没有存放行李的地方，行李都要放在车顶上。

雨季时还要把不想弄湿的物品放在塑料袋中，贵重的物品不要放在行李中，因为有时车顶上也会坐人。

中途停车时，如果下车的话一定要记牢巴士特征、车牌号，这样到上车的时候就不会不好找了。

在不大的城市巴士停靠时，如果想上厕所的话，只能找隐蔽一点的地方迅速解决问题。

4、市内交通

1）市营巴士 City Bus

在城市行驶的市营巴士，是最便宜的（1.5-2.5卢比）交通工具。尤其在大城市，线路也很多。作为市民的交通工具受到喜爱。在旅游导游所、巴士终点站，可以问到巴士的线路号码，要是目的地清楚，也可以问等巴士的人。号码一般记在车体前面和车门旁边。注意保管好贵重物品，女性最好靠近妇女专用席（Ladies'Seat）的地方。

2）电车 Train

在孟买、加尔各答、金奈等大城市里，有连接市内和郊外的电车运行。乘坐时要小心扒手，尽量避免在高峰期乘车。女性乘坐妇女专用车厢Ladies'Coach较为安全。

3）出租车 Taxi

出租车是黄色或者黄黑色的。基本上是按里程计费的，在开出前应该确认里程表是已经归零的。也有根据目的地和时间段进行交涉的，交涉时最好多找几辆车为好，躲开过分热情的人，就可以平安无事了。 **4）轻便双轮马车**

(图片由网友 @回忆都淡了 提供)

一匹马拉的2-4轮马车，多数人同乘的情况下，去一定的地点按多人平摊计算。要是凑足5-6人，可以谈价包车。不过也有轻便双轮马车不能走的路，所以乘车前最好先确认。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

十一、餐饮

1、美食

菠菜吉士Palak Paneer

菠菜捣碎后加上印度自制的乡村吉士，由于口味不辣，因此这道菜是北印度最受欢迎的咖哩之一。

泥炉烤鸡Tandoori Chicken

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友@陈枫 提供)

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

也叫坦都里烤鸡，配合印度面饼（Naan）一起吃，是典型的北印度美食。Tandoori是印度一种古老的泥炉炭火烹饪法。将鸡肉腌于酸奶、各式辛辣调料及姜黄中，再置于泥炉以90度炭火烤制。成品色红诱人，外焦里嫩。食用时配以绿色的酱料和洋葱，非常可口。

奶油鸡Butter Chicken

也属于北印度的一道著名料理，采用去骨切块的坦都里鸡肉，放入奶油、西红柿与香料混合的酱汁中烹煮，搭配印度烤饼一起食用，几乎在每家餐厅都有供应的料理。

波亚尼炖饭Biryani

波亚尼炖饭是蒙兀儿人带入印度的米饭料理，以长米搭配羊肉、鸡肉、牛肉或蔬菜炖成的饭，因此吃起来是湿湿的。其中以海得拉巴波亚尼炖饭最出名，另外也有纯素的波亚尼炖饭。

塔利Thali

(图片由网友@清灵 提供)

塔利是印度的定食，印度的每个省份都有属于自己风格的塔利，基本上塔利是一份圆盘上放着菜泥、豆泥、马铃薯、炖菜、酸奶、甜点等约4~6种菜色，另外还附上饭、普里、罗提或恰巴提面饼。

塔利基本上区分为北印度和南印度塔利风格，北印度塔利是以普里、恰巴提或罗提面饼，和几道口味重的配菜和一份甜点；而南印度塔利则是以炸饼(papad)、米饭搭配几道配菜。比较特别的是用餐时将炸饼捏碎搭配米饭和咖哩。

面饼Nan

类似中东袋饼的Nan，是从中东经旁遮普省开始进入印度的面饼，厚度比恰巴提或罗提来的厚又松软，这也是印度最经典的Nan。

比较特别的是，印度面饼的口味很多，除了有原味外，还有加入吉士、马铃薯、蔬菜、椰子等，有甜也有咸的口味。由于正宗的做法是将面饼贴在坦都烤炉壁内烧烤，所以一般的印度人家庭也都在餐厅食用比较多。

家里如果要自制面饼，可以买瓦斯炉用烤炉，味道虽不如坦都烤炉充满大炉的风味，但也不失面

饼的香脆嚼劲。

恰巴提Chapati

恰巴提是印度最普遍的全麦面饼之一，嚼起来十分有劲，也有点类似葱油饼。采用没有发酵的面团，类似葱油饼做法，饼皮更为扁平，口感也较干。恰巴提的体积比罗提大。北印家家户户都以此为主食，也因为其制作方法只是烤熟，个人觉得比较健康。

罗提Roti

面团以旋圈式做成轻薄脆的印度饼，再放入油锅中油炸。做法类似帕罗塔(Paratha)，只不过帕罗塔吃起来很有葱油饼的感觉！

普里Poori

这是北印度的点心，宛如手掌大的圆饼油炸时会鼓起来，圆饼中央则呈现空心状态，可以和主菜或蔬菜泥一块吃，在一般的塔利(thali)定食中也会出现。另外还有一种类似普里的普卡(Phulka)，是全麦面粉做的炸饼，体型比普里小很多，常在路边摊看到。

都沙Dosa

类似煎饼的点心，在南印度则被用来当作是早餐的一种。都沙是以扁豆糊加发酵米、水调配而成的米糊，放置在大型铁板上煎烤，之后再放入馅料并将饼皮对折起锅。

煎过的饼皮酥脆，尝起来有点类似法式薄饼。都沙种类繁多，其中最普遍的就是马色拉都沙，馅料是以马铃薯混和芥末仔、咖哩叶、洋葱、姜黄。在炎热的印度，一份马色拉都沙可以让人觉得有饱足感！

沙摩沙Samosa

沙摩沙是三角形的咖哩炸饺，内部馅料则是马铃薯混和豆子、茴香、辣椒等香料，吃起来比较辣一点，被视为印度人的点心。

拉西Lassis

拉西是印度式酸奶的饮料，加入酸奶、水、香料、糖或盐调制而成的，不过也有甜的口味拉喜(sweet lassis)，这是夏天很受欢迎的全国性冷饮，尤其是在瓦拉纳西和旁遮普省的拉西最为出名。

在孟买或印度西边海边的观光城镇，还会加入当季的水果如芒果、香蕉、菠萝调制成水果拉西，宛如果汁牛奶般。不过喝拉西时要特别注意，一定要确认店家是采用矿泉水来调制，或者是吩咐店家不要加冰块，不然的话很容易拉肚子！

奶茶Chai

在印度，奶茶是最普遍的饮料，印度式的奶茶牛奶比水来的多，糖也是多的不得了，在冬天时会加入豆蔻调味，夏天时则是添加姜调味，因此，印度奶茶喝起来不但甜，口味也重。

这种浓郁又甜的奶茶是印度人消暑的绝佳方式，尤其是坐火车时，常常会有小男生或是老伯伯拎着一壶热腾腾的奶茶到车厢中叫卖Chai，一杯奶茶卖5卢比，那种难得的甜蜜滋味绝对难忘！不论是路边摊或是餐厅，你都可以喝到印度奶茶，如果你不嗜这么甜的奶茶，可以请服务生另外给你糖罐，自行加入适量的糖也可以！

另外，马色拉奶茶(Masala Chai)也是奶茶的一种，只是喝起来比一般的奶茶更为香浓，Masala在印度文中意思是综合的香料，所以马色拉奶茶里则是添加了许多综合香料，包括了豆蔻、丁香、肉桂、胡椒、姜等等，并非一般的餐厅都有供应马色拉奶茶，所以一定要特别指名才会喝到喔！

Murg Masala

即Curried chicken，咖喱鸡。鸡肉在放了西红柿和腰果的辣汁中略腌，再行烤制。Masala是一种在印度非常普遍的香料，当地人爱喝的Masala tea也是以此为原料，去了不防试试，跟西藏的甜茶差不多，不过香味更浓郁。

Lamb Rogan Josh

印式咖喱炖羊肉。主要原料有大蒜、洋葱、生姜、香菜、孜然、肉桂、西红柿等，与羊肉块同煮1小时左右，汤汁浓稠即可。这样煮出来的羊肉没有膻味，且香味扑鼻，各种香料与味蕾发生化学反应，让人吃着觉得欲罢不能。

旅人提示

由于印度是个宗教国家，而印度教和佛教都反对杀生，所以在印度身份越高的人对素食的要求就更严格，于是街边很多很多餐馆都是素菜馆。有人说，来印度就要吃素，因为印度的素食是非常出名的。我们到了印度也可入乡随俗，当一把素食主义者。

最后，要是吃什么都不合口味了，可以去餐馆要一份fire rice或者chao min，保证合咱们的胃口。因为那就是炒饭和炒面啊！价格便宜，量也足哟。

2、就餐地推

1）德里

精品 Gem

就餐环境很不错的餐馆。干净整洁，饭菜可口。Palak paneer 40卢比左右；Singapore Veg.Chowmein40卢比左右。巧克力甜饼也不错，一般消费70卢比以上可以外送。

地址：1050 Main Bazar，Pahar Ganj

电话：23584243、23588165

地铁警察餐馆 Metropolice Restaurant

这里环境清爽舒适，以欧美客人为主，喝扎啤吃馅饼，气氛轻松。

地址：1643 Main Bazar，Pahar Ganj

电话：23561782

杂烩 Potpourri

康诺特广场L街区的Nirula Hotel二层，主要经营鸡腿汉堡、羊肉汉堡、蘑菇番茄比萨、肉丝面等。时间紧张的时候这里就餐很方便。

电话：23322419

营业时间：19：30-之日0：00

本加利甜食店 Bengali Sweet House

位于Bengali Market里。在当地口碑很好。在12种咖喱中任选两种，配以酸奶、沙拉、馕等，一般只需要60卢比。

地址：27-37 Bengali Market

电话：23311855

营业时间：9：00-23：00

2）瓦拉纳西

巴特拉斯 Batra’s

歌的维利亚十字路口 200米左侧。虽然是大众食堂，但是却很干净。推荐类似馕一样的叫库鲁切的吃的。是在面包上浇豆子咖啡和酸乳酪，价格在25卢比左右。

地址：D 35/37 Jangambari

电话：2460093 2450015

星之餐馆 Star Hotel Restaurant

在和Moon Star Restaurant隔一条狭窄的街的对面，咖喱店。店员的态度很好，店很干净，味道也

不错，可以自由添加塔利。一般在15-30卢比。

3）阿格拉

地中海 Mediterraneo

在Taj View Hotel附近的Hotel Zee的地下一层，这里的饭菜非常地道，价格也不菲。

4）斋浦尔

莫亨餐馆 Mohan Restaurant

虽然装修不是十分的豪华，但是菜品都很经济实惠。可以根据自己的情况选择不同量的咖喱和米饭类食品。

地址：Opp.Nee lam Hotel， Motilal Rd,

电话：2404099

营业时间：8：00-22：30

LMB

是当地一家有名的素菜馆。这里消费不是很贵，一个人大约花120-150卢比就品尝到不错美食了。

地址：Jauhari Bazar

营业时间：8：00-22：00

5）焦特普尔

焦特普尔咖啡屋 Jodhpur Coffee House

在这里可以吃到摩挲拉多沙等南印度风味，而且经济实惠。从High Court Road和Nai Sarak的交叉路口向Tourist Bungalow方向走一段距离就是。这里快餐和塔利也很有名。

布讷姆 Poonam

这里是一家素菜馆，在Jodhpur Coffee House旁边，店面虽然不大，但是饭菜绝对可以称一绝。

电话：439750

营业时间：11：00-16：00、18：00-22：30

6）杰伊瑟尔梅尔

德里奥餐馆 Restaurant Trio

在此处可以说是高档的餐馆，每晚都有簧风琴的现场表演。咖喱菜肴一般在50卢比左右，1个馕要价在20卢比左右。餐馆地处Amar Sagar Pol于印度邦银行之间。

十二、住宿

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

1、德里

HOTEL KWALITY

新德里火车站附近的一家还算高级的酒店。整个装修风格偏现代，不过房间有点闷。服务员的态度明显比总台小姐的好很多。AC大床房850Rs（经过激烈砍价，经理出面）。房餐的质量还是很高的，味道不错量也足，就是要加收10%的服务费。

地址：53，Arakasha Road,New Deihi-110055

电话：23520005

尼鲁拉酒店 Nirula’s Hotel

位于康诺特广场东侧，从Shankar Market和ITDC步行半分钟就可以到。离到机场的巴士站非常近。房间内有冰箱

地址：L Block Connaught Circus

电话：23322419

传真：23353957

费用：AB AC单人间2400卢比；双人间2900卢比

基督教青年会蓝三角家庭旅馆 YWCA Blue Triangle Fanmily Hostel

(图片由网友@纳兰墨莱 提供)

中央邮局对面、帕拉曼大道的阿育王路旁边。含早餐，还有干洗服务。

地址：Ashoka Road

电话：23360133

传真：23360202

费用：单人间575卢比；双人间1035卢比

布赖特饭店 Hotel Bright

24小时热水供应，有彩电，设施齐全。面临康诺特广场购物十分方面。

地址：M Block，85-87 Connaught Circus

电话：23323456 23321433

传真：23736049

费用：单人间350卢比；双人间575卢比

2、瓦拉纳西

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

普贾旅客之家PUJA GUEST HOUSE

该店位于老城区，有个风景绝佳的阳台兼餐厅：可以俯瞰老城区；恒河尽收眼底。AC的双人间750Rs。唯一的缺点是不太好找。

地址：D.1/45 Lalita Ghat,Near nepali Temple

电话：2405027、2400162、2404270

冈加·弗吉·之家 Ganga Fuji Home

入口不是很好找，最后看着路边的指示牌找，餐厅每天晚上都有音乐会，24小时热水，有洗衣房，可以买车票。淡季（4月15-7月15日）可以打七五折。

地址：D1/21 Shkarkand Gali Mir Ghat

电话：2327333

费用：单人间100-150卢比；双人间200卢比

3、阿格拉

泰姬凯马酒店 Hotel Taj Khema

出泰姬陵直走100米左侧就是。宾馆可以方便的看到泰姬陵的全景。还可以夜赏泰姬陵。

地址：Eastern Gate，Taj Mahal

电话：2330140

费用：单人间600卢比 双人间700卢比

尚蒂旅店 Shanti Lodge

从泰姬陵出发，步行大概3-4分钟左右，服务态度很好，饭菜的味道也不错。

地址：Chowk Kagiyan，South Gate，Taj Mahal

电话：2231973

费用：AB AC单人间120-200卢比；双人间150-300卢比

4、斋浦尔

hevitage hotel vaishnavi

这家旅馆感觉很好，装修装潢都很有风格，还挺上档次的，房间挺大。重要的是还有电梯。同样也有个大露台餐厅，晚上还可以观赏印度木偶戏。AC的双人间850Rs

地址：4-B，Kabir Marg,Bani Park,Jaipur

电话：0141-2201591

邮箱：hotelvaishnavi@yahoo.in

普里蒂旅馆 Prity Guest House

从城市宫殿出来走10分钟，Jainavas Garden旁边。从车站给旅馆打一个电话，旅馆的车可以来接你，晚上还可以洗热水澡。就是没有什么指示标牌，找起来不是很好找。

地址：Plot No.2 Kamal Gatta Colony，Talkatora Road

电话：2633509 5054490

费用：AB 单人间150卢比 双人间200卢比

常绿旅馆 Ever Green Guest House

地处中央邮政局斜前方一条小巷子内。房间整洁，一层是一个花园式的餐厅。即使是在你退房后行李还可以寄存在这里。

地址：Keshav Path，Ashok Mg.，Near Ahinsa Circle

电话：2363446

费用：AB单人间150-300卢比 双人间200-400卢比

5、焦特普尔

kuku guest house

旅馆装修还很新，收拾的也挺干净。有个风景绝佳的观景露台，太阳城堡近在眼前。AC大床房650Rs

邮箱：your_loveraj@yahoo.com

电话：09928268319 （老板Romi的手机）

杜拉斯维拉斯旅馆 Durag Vilas Guest House

(图片由网友 @回忆都没了 提供)

旅游老板是一位沙漠远游司机兼导游。旅馆提供的饭菜也很可口，这里离车站也很近，方便出行。

地址：No.1old Public Park

电话：2512298

费用：900卢比左右

旅行者旅馆 Tourist Guest House

从Nai Sarak和High Court Road交叉处向东走3分钟左右可以到达。房间整洁利索，非常适合单身的旅客

地址：4 Ralla Ram Building， Near Darpan Cinema， High Court Road

电话：2541235

费用：单人间150卢比 双人间200-400卢比

6、杰伊瑟尔梅尔

雷努加酒店 Hotel Renuka

家庭式旅馆，很受中国人欢迎，可以提供骑骆驼和狩猎游乐活动服务，及电话预定去杰伊瑟尔梅尔火车站的汽车服务。

地址：110 Mtrs，North of Gandhi Chowk，Caharnpula St.

电话：252757 253615

费用：单人间：60-80卢比；双人间80-120卢比

天堂酒店 Hotel Paradise

酒店地处城堡内的南端，可以看见日出日落，室内非常干净。

地址：Palace on Foot

电话：252674

费用：单人间60-200卢比 双人间150-250卢比

旅人提示：

在印度有空调的房间和没有空调的房间感觉是大大不同的，预定前一定要确认清楚。

AB：带浴室（有厕所淋浴的小旅馆） AC：带空调

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

十三、特产及购物

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

1、特产

香料

香料像一种魔法，让食物充满生动的表情，也开启了人们的味觉深度，是许多印度日常食物的灵魂；印度是个主要的香料植物产地，在大街小巷都能看到散卖的各种香料。在品尝各种香料之后，不防带点喜欢的回来，开启自家厨房的魔力开关吧。

宝石和首饰

印度的女性都喜欢戴首饰点缀自己，只要碰上大型的节日，你就可以看到你就可以看到婀娜多姿、华丽动人的印度女性佩戴着各种美丽善良的首饰。戴上印度的首饰等于又为自己蒙上一层清清的纱，那种神秘的美会偷偷的向外释放。

旅人提示

印度的首饰和宝石价格不等，要是碰到心仪的不妨买入，不过也会有假货，所以要用你的要慧眼去仔细鉴别。

手工艺品

在阿格拉可以买到当地制作的大理石桌面、碗碟、器皿、首饰盒，以及镶嵌蒙兀儿玫瑰的雪花石。

大吉岭红茶

(图片由网友 @无法戒掉的温暖 提供)

大吉岭红茶最主要特色就是含有麝香葡萄风味，但是随着气候条件、采摘期和制作功夫不同，茶叶质量与气味也会有所差异。一般来说，以每年4～5月间采摘的春茶为上品。

黄铜制品

印度人也像中国人一样喜欢喝茶。有所不同的是中国人喜欢用陶瓷、紫砂器皿来喝茶；印度人则喜欢用黄铜容器。据说，印度人喝茶都是煮茶，还要加入奶、糖等，用黄铜可以带出这种茶的独特香气。

披肩与地毯

克什米尔地区的地毯、披肩等，都是名扬海外的特产品。克什米尔地毯有毛织与丝织两种，色泽柔和淡雅，充满蒙兀儿风格植物花卉。以喜玛拉雅山野生小羊的毛，所制成的帕须米纳披肩，质

感细腻，深受时装界喜爱。

2、购物推荐

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

1）德里

中央家庭小工业商场 Central Cottage Industries Emporium

坐落于詹巴特路的高层建筑中，主要经营手工艺品、饰品、布料等印度各地品质优良的商品。明码标价，不能讲价，但是价格公道。

电话：23321909、23320894

营业时间：10：00-19：00

休息时间：周日、节假日休息

各邦物产商店街 State Emporia Complex

位于Baba Kharak Singh

Marg。是邦政府建的物产商店集中地，集中了各个邦最优秀、最有代表性的商品。

营业时间：周一至五10：00-13：00、14：30-18：00；周六10：00-13：45

休息时间：周日、节假日休息

纱丽服店 Nalli

位于Hotel Alka旁边。这里的纱丽服装设计美观大方，一般的礼品店是买不到的。

地址：Connaught Place 7街区90号

电话：23747154

迪里工艺品 Dilli Haat

从康诺特广场坐出租车15分钟就到。出售印度各邦手工艺品和礼品的小店云集于此。有很多出售纱丽、围巾、包等价格公道的小店。再往里走还有小吃街，可以在这里品尝各邦的风味小吃。

地址：Aurobindo Marg，INA Market对面

电话：26119055

2）瓦拉纳西

夏尔马玩具店 Sharma Toys Emporium

从Dashashwamedh大街的歌的维利亚十字路口向冈加方向，在一个岔路口的附近。虽然店面不大，但是却可以找到很多别的地方找不到手工艺品和玩具。推荐毗湿奴神模型的小型耳环和钥匙链等。

地址：D15/57 Man-Mandir， Dashahwamedh

电话：2327143

3）斋浦尔

拉纳斯 Rana ’ s

只要你说你想要的颜色，老板就可以为你拿出各种质地的纱丽。这里材料是明码标价，可以放心购买。如果没有你想要款式，这里也可以为你制作。

地址：Ganpati Palaz， M.I.Rd

电话：2378817 2368817

手工艺商店

在斋浦尔的一家手工艺商店，主要销售手工艺地毯，花布，莎丽，围巾。价格高地不等，跟老板商量还能花人民币，别忘了，可以使劲砍价！

地址:Behind johari ka rata ki maszid,Plot No.10 near Golimar Garden,Amer road

联系人：deepak +91 91668 75580

旅人提示

全程皆有诸多特色商品，看准了就可以出手。

有时当地人会带去一些商店，价格奇高（跟国内同理，可以拿到店主的回扣），所以要小心“ 被宰 ”。

十四、行程推荐

D1瓦拉纳西

在恒河看虔诚的印度教徒沐浴；去烧尸场看看印度教徒最终的归宿——火葬；去看看瓦拉纳西众多寺院中地位最高的一座——金庙。

D2阿格拉

泰姬陵印度的标志性建筑，它是莫卧儿皇帝沙汗为自己的爱妻所建造的，它似乎在为参观它的人们讲述他们之间的爱情故事；阿格拉红堡，在河对岸远看泰姬陵和阿格拉的烧尸场，沙贾汗父母的陵墓

D3斋浦尔

游览城市皇宫，欣赏其壮观的建筑，在其中博物馆慢慢了解王朝的故事；游览古天文台，体会古人的聪明智慧；晚上看一场传统的木偶戏表演。

D4斋浦尔

风之宫殿这座粉红色的建筑，仅站在街上看它的外观就会让你惊叹不已；水之宫殿的宫殿虽然已荒废，但从远处望去，仍可以感觉到它的华丽壮观；琥珀堡——这座粉红之城的醒目建筑，有别于其它建筑呈现出乳白色；斋普尔堡就在琥珀堡后面，当年的军事要塞，其深处是一处号称“空中花园”的院落，在周围尽是干燥岩石的对比下堪称人间天堂。

D5 焦特普尔

游览梅兰加尔古堡，焦特普尔最高处、最中心也是最醒目的巨型古堡；在曼多尔遗址公园中感受历史记忆。

D6杰伊瑟尔梅尔

游览杰伊瑟尔梅尔城堡，杰伊瑟尔梅尔的象征；轻松逛逛帕特旺府邸、萨利姆·辛格府邸、纳特马尔府邸，准备第二天沙漠探索。

D7-D8杰伊瑟尔梅尔

骑着骆驼完成沙漠探索，夜宿沙漠，第二天中午返回，休整一下，前往德里。

D9德里

游览红堡，在旧德里为首都时曾做宫殿使用过，在旧德里众多遗物中，具有代表意义；贾玛清真寺可容纳2完5千多人，是印度规模最大伊斯兰教寺院；印度门为纪念在第一次世界大战中牺牲的印度军人所建造；天象观测所建于1725年，已有200多年的历史。

D10德里

巴哈依寺院又叫莲花庙，建成于1986年，是崇尚人类同源、世界同一的大同教的教庙；库杜布塔被称为“印度斯坦七大奇迹”之一，是德里不可错过的景点；在新德里国家博物馆里品读印度的历史文明。

旅人提示：

瓦拉纳西——阿格拉：14863次车，18：15上车，第二天早上5：55到

阿格拉——斋浦尔：12965次车，17：40上车，当天22：20到
斋浦尔——焦特普尔：14059次车，23：45上车，第二天早上4：45到
焦特普尔——杰伊瑟尔梅尔：14810次车，23：45上车，第二天早上5：30到
杰伊瑟尔梅尔——德里：14060次车，17：15上车，第二天中午11：10到
本攻略涉及城市之间可全程选择火车，但也有飞机，可提前网上订票。购买火车票最好在火车站购买，有的火车站有外国游客办公室，条件很好。若是全程时间都安排好了可提前把所有的火车票都买好。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

十五、旅人提示

1、印度境内、外的签证机关地址、电话等

1）印度驻中国大使馆

北京日坛东路1号,邮编100600

电话：0086-10-6532 1908（英语和印地语，24小时服务）

0086-10-6532 1856（汉语和英语，仅限上班时间）

传真：0086-10-6532 4684

电子邮件：webmaster@indianembassy.org.cn

网址：www.indianembassy.org.cn

2）印度驻上海总领事馆

上海延安西路2201号，上海国贸中心1008室，邮编：200335

电话：0086-21-6275 8882/8885/8886

传真：0086-21-6275 8881

电子邮件：cgoff@indianconsulate.org.cn

网址：www.indianconsulate.org.cn

3）印度内政部签证处

Ministry of Home Affairs（MHA）

Lok Nayak Bhawan, Khan Market, New Delhi

Tel: 0091-11-2461 1984

4）印度内政部外国人管理处（FRRO）

East Block 8， Level-II, Sector-I,

R.K. Puram (Behind Hyatt Regency Hotel)， New Delhi,110066

Tel: 0091-11-2671 1384/2671 1443

Fax: 0091-11-2671 1348

5、新德里国际机场外管处

FRRO, IGI Airport， New Delhi

Tel: 0091-11-2565 2389 (出境)

0091-11-2569 6075(入境)

6、印度外交部领事司签证处

Passport & Visa Division

Ministry of External Affairs

Patiala House, Tilak Road, New Delhi

Tel: 0091-11-2338 3866

2、常用电话

1）中国驻印度大使馆

地址：50-D，SHANTIPATH，CHANAKYAPURI，NEW DELHI-110021

国家地区号：0091一11

办公室：2611 2345，传真：2688 5486

签证室：2467 5559

电子邮箱：chinaemb_in@mfa.gov.cn

2）紧急求助电话

警察局：100

火警：101

急救：102

阿格拉警察局：0562－2363343/2363898

阿格拉求助热线0562－2361120

阿格拉旅游办公室：0562－2363959/2360517

阿格拉移民局：0562－2367563

阿格拉医院：0562－2361099/2364738

斋浦尔警察局：0141－260193

斋浦尔旅游区警察局0141－256555

斋浦尔旅游信息中心：0141－2530264

斋浦尔医院：0141－5102000/2700107

3、礼仪

印度人在日常相见，往往双手合十，表示问候。根据与对方长幼、级别的高低，手的位置也不同。面对长者，指尖应与前额齐平。平辈相见，手在下颌与胸口之间。对于晚辈，手还可以再低。受西方文化的影响，握手礼在一般场合也很盛行。与印度人握手时，应避免用左手，印度人认为左手是不洁的象征。

4、重要提示

1）建议不要独自前往不发达区域；

2）不要穿鞋或穿着过于暴露的服装进入庙宇、不要穿着黑色服装进入暹那教庙宇，印度教和暹那教庙宇禁止穿着皮衣的游客进入，进入锡克寺庙参观，必须用布遮住头部。不要拍摄寺庙中的神像；

3）不要用手指指向别人；不要抚摸小孩头部，印度人认为头部是神圣的；避免以左手递物给当地人，左手被视为是不洁的；

4）在酒店结帐时要认真核对帐单；

5）不要把现金放在酒店房间内；

6）避免饮用未经煮沸的水或吃生冷食物，最好随身携带矿泉水；

7）不要购买历史超过100年的文物，购买“莎图士”围巾是违法和极不环保的，因为这种围巾是使用从青藏高原偷猎来的藏羚羊毛纺织成的；

8）不要接受路途中不认识人的食物，据报道印度有人使用麻药实施盗窃；

9）不要在未经许可的情况下给印度妇女拍照；

10）观光区的小偷、骗子、乞丐较多，需小心；不要施舍金钱或物品给乞丐和小孩，否则会引来

更多。

11）不可以请陌生人帮忙拍照片，否则有可能相机一去不回；

12）搭乘计程车和三轮车，司机可能沿途介绍很多购物场所，最好不要前往；

13）不可购买大量限制品，以及野生动植物如象牙、孔雀羽毛等。

5、海关申报

印度海关免申报货物数量为：香烟200支，雪茄50支，烟草250克，酒32盎司或0.95升。其他免税的个人物品包括相机，5卷胶卷，个人使用的首饰，一部望远镜，一件便携式的乐器，一部收音机或录音机，一台便携式打字机和必须携带回国的专业设备。超量的物品会被征收50%到52%的关税，并征收2%附加税。外汇可以自由携入和携出印度，但是旅行者携带总计超过10000美金的现钞、旅行支票、汇票或者超过2500美元的现钞需在入境时在外汇申报处申报并接受海关官员的检查。印度卢比不得携入和携出印度。旅行者携带历史超过100年的艺术品离开印度，需经过国家考古局批准，考古局电话3017220，野生动物及其制品禁止出境。

旅人提示

本攻略中提到景点门票及其它费用价格仅为参考价，请以当地的实际价格为准。

感谢本攻略内容提供网友：丁小猫。

意见反馈

感谢您的使用：）

欢迎将您的意见反馈给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

热门旅游攻略推荐

丽江：柔软时光

峨眉山：养生修佛

杭州：人间天堂

北京：祖国的心脏

香港购物2011

魅力宝岛自由行

尼泊尔：千佛之国

马尔代夫：花环群岛

瑞士：瑞不可挡

旅人网
www.lvren.cn
最好用的互动旅游指南