旅人网
www.lvren.cn

阿布扎比：欲望都市

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

阿布扎比：欲望都市

谢赫扎伊德清真寺，八星级酋长酒店，露露岛，阿莱茵绿洲，阿莱茵动物园，Al Jahili城堡

封面 1
一、阿布扎比，比迪拜更奢侈的王国 5
二、阿布扎比最棒的体验 7
1、走入沙漠绿洲阿莱茵，感受荒漠中的世外桃源 7
2、驾车征服世界上最伟大的赛道 8
3、穿上阿拉伯黑袍，在奢侈无比的清真寺中接受真主的赐福 9
4、住皇宫酒店，实现当国王的梦想 10
5、漫步阿布扎比红树林 11
6、作沙漠新娘，体验不一样的喜悦 12
7、当一天赛车手，体验风驰电掣的感受 13
三、阿布扎比景点详述 15
1、谢赫扎伊德清真寺 15
2、八星级酋长酒店 17
3、阿布扎比民俗村(Emirates Heritage Village) 20
4、Lulu Island：露露岛 22
5、白色城堡(豪森宫殿Qasr Al Hosn) 25
6、阿布扎比文化基金会(Abu Dhabi Cultural Foundation) 28
7、阿布扎比法拉利主题公园 28
8、阿布扎比海滨大道和防波堤(Abu Dhabi Corniche and Breakwater) . . 31
9、阿莱茵绿洲 32
10、阿莱因皇宫博物馆AL AIN PALACE MUSEUM 34

11、Al Jahili城堡 36
12、阿莱因国家博物馆 37
13、阿莱茵动物园 39
14、Jebel Hafeet 41
15、阿莱茵公园 43
16、阿莱因东部城堡Eastern Fort 43
17、沙漠酒店—沙漠中的梦幻城堡 45
18、阿布扎比古老文化的传播地——猎隼医院 46
19、Abu Dhabi Mall 47
四、阿布扎比行程推荐 49
1、一日游 49
2、三日游 50
五、阿布扎比交通 55
1、航空 55
2、出租车 56
3、公交 57
4、BIGBUS 62
六、阿布扎比旅行社 64
七、阿布扎比住宿 66
1、阿布扎比中华公寓 66
2、Cassells Hotel Apartments 66
3、好心情公寓 04-2242974 67
4、中国公寓酒店 050-3759686 67
5、Sharjah Heritage Hostel沙迦传统旅馆 67
6、Sharjah Hostel沙迦旅馆 68
八、到阿布扎比吃什么 69
1、最便宜的瑞典大餐 69
2、Al Arab 72

3、Evergreen Vegetarian Restaurant 72
4、Sharda Vegetarian Restaurant 74
5、Sayad 75
6、阿布扎比中华餐厅 75
九、阿布扎比的其他信息 77
1、阿联酋旅游出入境须知 77
2、阿联酋旅游饮食、住宿 77
3、阿联酋气候、服装 77
4、阿联酋办公时间 78
5、阿联酋交通状况 79
热门旅游攻略推荐 81
封底 82

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

一、阿布扎比，比迪拜更奢侈的王国

阿布扎比酋长国，世界十大最贵旅游城市之一，是阿联酋最大、最富有的酋长国。尽管阿布扎比酋长国大部分是沙漠，首都阿布扎比市却是一个绿意浓浓的天堂，街道两旁平整的草坪、成荫的绿树、美丽的公园、潮热的海风、宽阔的柏油路面以及远处的幢幢高楼，给人感觉这是一座充满了魅力和朝气的现代化海滨都市。

路旁每隔两三百米就有的一座座大大小小的清真寺，以及每天5次、不分昼夜的穆斯林诵经声总能把人从钢筋水泥的现代都市拉回到悠远的阿拉伯古代文明。从酒店宴会到街头漫步，从行人到侍应生，在豪华庄严的阿布扎比，游客处处可以感受到阿拉伯引以为豪的传统。但其现代性无庸置疑。在阿布扎比，在整个阿联酋，碰见各种豪华车比骆驼的机会多得多，奔驰在这里当警车用，这里的宝马奔驰密度经常会让你以为身在慕尼黑或斯图加特。

如果说，把迪拜比作一位走在T型台上的Model，时尚新潮；那么，阿布扎比则更像一位英国绅士，内敛含蓄。低调绝非守旧，女性可以从正门进入清真寺、不禁止拍照，代表着阿布扎比人的开明胸怀和现代精神；低调绝非俭朴，这里的水比油更值钱，金饰是女人体重的一部分，养活一棵树需要3000美元，这里有世界最贵的八星酒店，有最贵族化的运动场地，有黄金ATM机和用色彩斑斓的宝石、璀璨炫目的水晶、厚重奢侈的黄金、希腊汉白玉堆砌而成的清真寺。相对于迪拜酋长国的高调、绚丽，阿布扎比酋长国这颗点缀在阿拉伯半岛之侧、波斯湾岸边的璀璨明珠，更像一位身世显赫的阿拉伯贵族，传统、低调却又奢华无比。

方位：

阿布扎比北临波斯湾，海岸线长约450公里(280哩)。沿岸荒无人烟，多盐沼地和沿海岛屿。西邻卡塔尔(Qatar)、南接沙特阿拉伯、东连阿曼(Oman, 旧称马斯喀特和阿曼)。在阿拉伯联合大公国

内，大部环绕迪拜，小部分与沙迦(ash-Shariqah)交界。首府阿布扎比，是1971年以后发展起来的一座新型半岛城市，是阿联酋的首都。艾因是阿布扎比酋长国第二大绿洲城市，也是已故扎耶德总统的故乡。利瓦绿洲是中东地区最大的一个绿洲，也是友好的贝多因人的家园。石油开采权利金及海外投资两者带来的收入，使阿布扎比成为世界人均所得最高的国家之一。

最佳旅游季节：

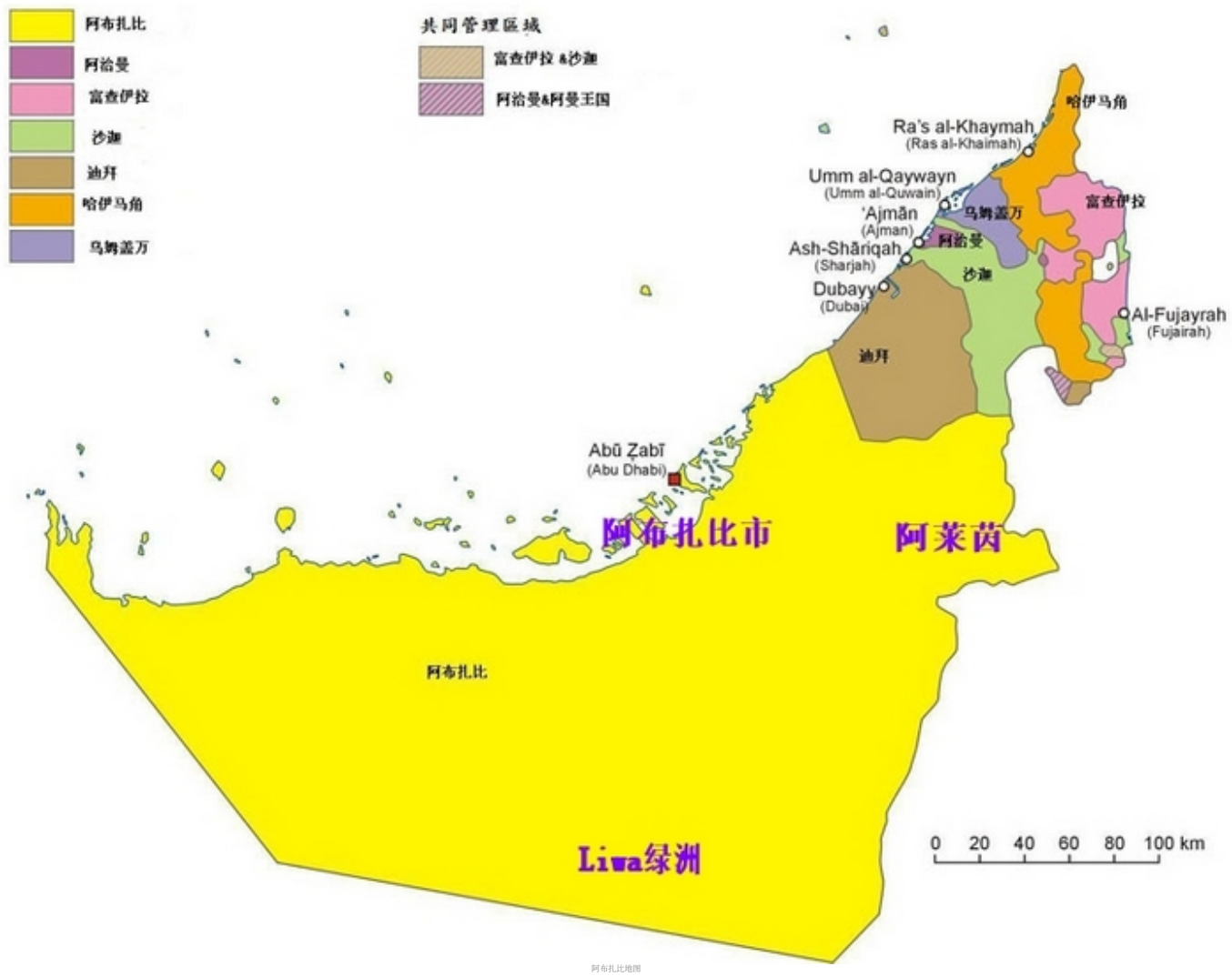
地处阿拉伯半岛东部的阿联酋，属于典型的热带沙漠气候，常年受印度洋气候的影响。每年的4—10月是阿联酋的夏季，具有酷热潮湿的特点，均温达到45°C以上，7月份是其最热月，气温高达50°C。夏季的湿度达100%，局部沙漠地区还有小沙暴。

11月—次年的3月是阿联酋的冬季，气温一般保持在7°C以上。12月至2月为雨季，雨水也不会很多，因为阿联酋全年的降水都稀少，年均降水量都不足100mm。

综上所述，每年的11月—次年的3月是阿联酋旅游的最佳时节，没有夏季的炎热，出行便利。

旅人提示

：在冬季出行的旅客，需要携带外套，早晚可加一件夹克或毛衣。夏季，只需穿件凉爽的夏装就可以，但要注意防晒，多饮水。



二、阿布扎比最棒的体验

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

1、走入沙漠绿洲阿莱茵，感受荒漠中的世外桃源

(图片由网友@往事如烟 提供)

从首都阿布扎比到阿莱茵沿途有很多壮观的沙丘景色，车在沙漠中急驰，满眼的金黄，星星点点的零星矮树灌木挣扎着诉说生命力的顽强。驶入阿莱茵，接踵而至的棕榈树夹杂着矮灌争相挤入视线，让看累了黄色的双眼得到很大的慰藉。如果说，在迪拜和阿布扎比是绿树衬托着建筑，这里确实是房舍点缀着绿树，从浓密的绿色中挣脱而出的一角别墅，都透露着几分神秘。阿莱茵不

大，充其量是一座小镇，路上的行人很少，以至于连问路的人也找不到。在这里，没有高楼大厦和过度城市化的气息，只有宁静安详，这是一个隐匿于尘世的宁静安逸的小镇，是一个深处沙漠腹地的世外桃源。

2、驾车征服世界上最伟大的赛道

位于阿布扎比沙漠绿洲阿莱茵境内的Jebel Hafeet山路可以与赛道媲美，它蜿蜒7.3英里，海拔接近4,000英尺，有60处弯道，然而路面却十分平滑。三条完美的高速公路车道，两个上坡和一个下坡，劈开这座石灰岩山脉，形成连续的波形曲线。短而陡的直线车道上星罗棋布地点缀着一些急弯，彼此完美融和。山路直插入Jebel Hafeet山脉，顶峰位于阿拉伯联合酋长国这个富含石油的波斯湾国家境内，山脉横跨阿曼边境。山顶上坐落着一个巨大的宫殿，它属于酋长国当前的统治者Sheikh Zayed bin Sultan Al Nahyan。宫殿的正面也装饰着一面巨大的旗帜，昭示公路的入口，而这仅仅是一个巨大的车道而已。众多的拐弯和光滑的柏油马路使这里的山路成为司机和骑单车爱好者最喜欢的地方。

(图片由网友@寒云冰芸 提供)

3、穿上阿拉伯黑袍，在奢侈无比的清真寺中接受真主的赐福

扎伊德清真寺穿黑袍的人们(图片由网友 @un笑笑 提供)

黑袍，阿语为ABAYA，中东妇女穿黑袍带面纱源于男性的独占。阿联酋是相对开放的阿拉伯国家，外国女性在公开场合不用穿黑袍。不过，想要进入清真寺参观，必须严格按照伊斯兰教义，穿黑袍并用黑纱包头。扎耶德清真寺是世界上最豪华的清真寺之一，也是阿联酋唯一免费对外开放的清真寺。穿上阿拉伯黑袍，步入其中，巨大的圆形白色穹窿，在蓝天衬托下，圣洁而又庄重，白色建筑向世人昭示着和谐的伟大力量，凝望着远处高高宣礼塔，近距离接触伊斯兰文化，聆听着不绝于耳的诵经声，面向克尔白天房方向虔诚敬意，感受心灵的净化、精神的洗礼，接受真主的赐福！

(图片由网友 aiyun笑笑 提供)

(上图是英国伊丽莎白女王访问清真寺，当地的阿拉伯妇女讲解)

4、住皇宫酒店，实现当国王的梦想

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

八星级酒店帝王享受 (图片由网友@往事如烟 提供)

一座从沙漠中拔地而起的奇迹。走进这个黄金和大理石堆成的宏伟宫殿，你会以为来到了《一千零一夜》中的阿拉伯皇宫。这里工作的员工远比客人多得多。酒店职员和宾客的比例却是6比1。每天客房床单和枕头下放薰衣草，让客人在氛香气氛下入眠；房客在海滩游泳池享受阳光时，服务生的服务甚至做到为你擦太阳眼镜，洒水雾消暑。在这里，每个套间有7名专门的服务员在门外24小时待命，随时听候客人的吩咐。客人入住前，服务员会把套间里的电脑等设备的语言选择调整为客人最熟悉的语种，让卧室、客厅和餐厅里的电视上播放客人喜欢的电视节目或音乐。这种奢华也许只能满足人们的虚荣心，而酒店内无所不在的高科技才真正提供给人们实实在在的享受。通过掌上电脑，动动手指就能控制整个房间或结账退房。足不出户就能购买商品送货上门。奇迹的体验，帝王般的享受。

5、漫步阿布扎比红树林

(图片由网友 @回忆都没了 提供)

与自己的亲人、爱人或朋友漫步美丽沙滩，欣赏美丽的风景，一起感受大大自然的气息，这是一个多么浪漫的事情。当人们漫步沙滩，可曾想过未来的沙滩将会是什么样子？是建一个个人造沙滩还是充满绿意的红树林？不同的国家有不同的看法。与中国人肆意破坏红树林不同，阿布扎比正在逐步建成一个界上最大的天然红树林景区。漫步阿布扎比滨海大道，海面上绵延数千公顷的红树林和滨海大道组成阿布扎比靓丽的风景线。这些红树林为众多的鱼类、海蛇、海龟等提供了肥沃的自然栖息地和安全家园， 这里生长着具有重要商业价值的虾、甲鱼、石鲈、海鲷以及在红树林里安静的筑巢、产卵的水鸟。枝繁叶茂的红树林在海岸形成的是一道天然的绿色屏风，也使得这个沙漠中的国家在绿化这一方面上更上一层楼。

6、作沙漠新娘，体验不一样的喜悦

(图片由网友@寒云冰花，提供)

沙漠婚礼，是不是很有三毛的感觉？想举办这样的婚礼，又不想失了体面，可以去阿布扎比的利瓦(Liwa)地区沙漠去。这里有一个著名的空域沙漠酒店，最令人惊奇的是在一片茫茫沙漠中，竟然有一座如同宫殿城堡的酒店，建筑和装饰体现了浓浓的阿拉伯文化。以此为背景，可举办一场“一千零一夜”的神秘婚宴。以沙漠为背景，以绿洲为主场，让沙漠奇迹见证爱情吧！

7、当一天赛车手，体验风驰电掣的感受

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友 aisun茅茅 提供)

某赛车车队老板说：“玩赛车，第一要有钱，第二要很有钱，第三要倍儿有钱”。某赛车手说：“赛车得到的不单单是刺激的感觉，还有超越的激情，这种激情对于观众来说是一种愚昧，而对于我们则是一种价值”。说起赛车，人们很容易联想起“贵族”这个词。是的，赛车运动自从问世以来，就以其“贵族血统、昂贵消费、尊贵享受”的特征被框进了“富人”的圈子里。经过一百多年的演绎，赛车逐渐成了“贵族”的象征。在一百多年的历史长河中，赛车作为一项备受贵族阶层青睐的体育运动，在普通大众的生活也被作为“神话”来传说和倾慕。对于普通老百姓而言，赛车是神秘的，也是他们向往的，更是他们物力财力所不及的。每个人都想做贵族，每个人都想体验一下贵族运动赛车的奇妙。出身高贵，平民无法企及的贵族运动何时能走到我们平民中间？走入YAS岛上阿布扎比法拉利主题公园的，你的赛车梦想会成真。在这里，你会有一场前所未有的“赛车”体验。

三、阿布扎比景点详述

1、谢赫扎伊德清真寺

扎伊德清真寺(图片由网友 @清逆 提供)

扎耶德清真寺汇集了世界各地多位建筑师的设计灵感，将众多极具伊斯兰特色的建筑元素融为一体，庄重、大气而富于变化。清真寺建筑群的内外墙壁用来自希腊和马其顿的汉白玉包裹而成，内部装饰金碧辉煌。主殿内，直径十五米的世界第一大水晶吊灯来自德国，水晶吊灯上镶嵌着一千多颗来自奥地利和意大利名贵宝石，价值千万；选用伊朗和新西兰的顶级羊绒编织而成的地毯色彩斑斓，5千多平米的面积居世界第一；一侧墙壁上雕刻了整卷圣典的古兰经经文，每一个文字都由24K金镀成；墙上和柱子上的花瓣是用彩玉镶嵌而成的，精美的雕刻出自中国工匠之手。

扎伊德清真寺附近景点、商店、公交地图

公交：54路、44路、34路(扎伊德清真寺前的54路公交单行，已改道，有来无回。要坐54路需前行到家乐福超市)

从扎伊德清真寺到八星级酋长酒店可以坐44路公交后转乘6路公交。

旅人提示：如果打车到扎伊德清真寺，建议你让出租车司机在外面等你，否则返程很难打到出租车。如果是住阿布扎比星级宾馆，可乘坐酒店免费巴士前往参观。

费用：免费

开放时间：周日到周四，9AM到8PM，但祈祷时间游客必须离开。周五2PM以后开放。预定导游服务时间：周日到周四10AM、11AM和下午5PM；周五预定导游时间：2PM、5PM、8PM；周六：10AM、11AM、2PM、5PM、8PM。(可以直接到网站上申请团体预定)。没有预定，也可以提前15～30分钟加入。

电话：+971-2-4181308 or +971-2-4440444

地址：Sheikh Zayed Grand Mosque Center

网址：http://www.szgmc.ae/en

旅人提醒：

除了酋长坟墓和墓地外，扎伊德清真寺里面允许拍照；

男性要求长衣长裤，不允许穿短裤；

女性必须穿上清真寺提供的黑袍，并必须带头巾；

进入清真寺必须拖鞋，光脚进入；

清真寺内禁止吸烟、吃东西、饮酒。

2、八星级酋长酒店

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友@寒云冰芬 提供)

说到阿联酋的酒店，很多人津津乐道的多是位于迪拜的号称世界唯一七星级酒店的伯瓷酒店（即帆船酒店）。不过，在阿联酋的首都阿布扎比却还有一座号称世界“八星级”的酒店——酋长国宫殿酒店（Emirates Palace）。

酋长国宫殿酒店于2005年11月份正式对外营业，而其中的一些餐厅和温泉设施直到2006年才开始对外营业，可以说是一家比较新的酒店。酒店位于阿布扎比海滩，北面和西面临海，是一座古典式的阿拉伯皇宫式建筑。远远看去，它有点象清真寺，也有点象传说中的辛巴德或阿里巴巴时代的皇宫。

这座酒店继承了阿联酋诸多大型酒店的风格，奢华异常，其造价更是达到了令人咋舌的30亿美金，这也使得酋长国宫殿酒店被誉为世界上造价最高最昂贵的酒店。据说光是使用的黄金，就高达22吨。

在酋长国宫殿酒店内，举目所及都是金碧辉煌。这里的大理石拼花花纹在世界上独一无二，这里的水晶吊灯是货真价实的高档水晶，墙壁框线上镶的金箔、玻璃上 的细致雕花、屋顶的层层弧度造型，走道上的每一盏台灯，都足以让游客瞠目结舌。这座超豪华酒店所有房间都配备了号称“2

2世纪的设施 ”。

目前,酋长国宫殿酒店已经成为阿联酋一道最亮丽的风景线，成为与迪拜的七星级酒店“ 阿拉伯塔 ”齐名的标志性建筑。对于普通游客来说，入住显得不怎么现实，不过进入该酒店看看它的奢华还是可以的。

八星级酒店附近景点、商店、公交地图

交通：公交6路(终点站)

地址：Emirates Palace Hotel, P. O. Box 39999, Abu Dhabi, UAE

电话： +971 2 6909000, Fax: +971 2 6909999

八星级皇宫酒店附近还有两个大型商场和一个公共海滩和民俗村等景点。其中Marina Mall、民俗村和公共海滩是相邻的。

①MARINA MALL（海滨购物中心）

地址：Kasser Al Amwaj,Corniche Street P.O.Box 42681,Abu Dhabi,U.A.E

MARINA

MALL旁边是IEA（宜家）和家乐福超市。除了购物商场中有各国美味，宜家里面也有瑞士餐点。

5、7、8、9、11、32、34路公交可到

营业时间：10:00AM~10:00PM，周五：2:00PM~10PM

家乐福在Marina Mall三楼(388)，营业时间：9:00AM~晚上12

②khalidiya mall（khalidiya 购物中心）

营业时间：Sunday To Wednesday: 10.00 am to 10.00 pm

Thursday to Saturday: 10.00 Am To 1.00 Pm

5、7、8、32路公交可到

电话：Ph: +971 2 6354000,

③PUBLIC BEACH（公共海滩）

海滩公园免费，营业时间从上午7:30到午夜12点

6、32路公交可到

④阿布扎比民俗村(Emirates Heritage Village)

开放时间：9:00～13:00，17:00～21:00（周一至周四、周六）；17:00～21:00（周五）；周日闭馆

5、7、8、9、11、32、34路公交可到

⑤滨海大道及红树林

公共海滩附近的corniche(1) ST也叫阿布扎比滨海大道。滨海大道旁的海面上，生长着一大那片茂盛的树林，那便是阿布扎比著名的天然红树林。阿布扎比的红树林是世界上最大的红树林之一。公交34路、6 路可到达。

3、阿布扎比民俗村(Emirates Heritage Village)

位于阿布扎比中部防波堤（breakwater）的民俗文化村（heritage village）是一处被设计为生活博物馆的场所，游客可以通过游览这里来了解这个国家的过去。这里展示的是贝多因人（bedouin）的

传统文化和传统 生活方式，涉及农业、渔业、贸易等诸多方面。

来到阿布扎比，不到民俗文化村走一走，就无法真正了解阿拉伯的文化。尽管它被设计成为一个博物馆，但仍然是一个生机勃勃的村庄，原汁原味地将传统阿布扎比人生活的点点滴滴呈现出来。

(图片由网友 @sun笑笑 提供)

在这座临近海滩的村庄里，所有的房子都依照古法用泥砖砌成。旧式的灌溉井也依然可以使用。游客甚至可以看到当年来到阿布扎比的贝都因人如何建造传统的沙漠营地，在山羊帐篷旁的篝火上烹煮阿拉伯咖啡。

该文化村是由现代人人工建造的村落，为了能很好的再现历史，设计者查找了诸多历史文献和图片，经过多方面的研究，尽可能全面地修建了这样一个村落，所以 说，在该村落中游览是超值的。这也使得民俗文化村在并不缺少景点的阿布扎比依然成为旅游热点，不仅外国游客对此很感兴趣，就是阿联酋本国其他城市的居民也 非常热衷此地。

在参观游览的同时，民俗文化村还为游客开设了几个相当有趣的特色讲习班，包括金器，陶器和编织。出自工艺世家的老艺人亲自演示巧夺天工的技艺。如果领悟力够好，他还会让你亲手尝试

一下。如果您有能力，自己为自己做一个独一无二的阿拉伯纪念品带回家真的非常棒。

开放时间：9:00～13:00，17:00～21:00（周一至周四、周六）；17:00～21:00（周五）；周日闭馆

电话：+971 (0) 2 681 4455

地点:靠近阿布扎比防波堤，与Marina购物商场有一定距离

4、Lulu Island：露露岛

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友@回忆都没了 提供)

这是一个1050英亩的人造岛屿。从民俗村码头坐船去LuLu岛码头，有4艘渔船可以携带25人及海上巴士可载60 人，每30分钟一班船。旅客在岛上可乘坐公共汽车和小火车游览。娱乐设施：两个非常好的成片的沙滩，北部和南部的岛屿；清真寺；2个餐厅；四个咖啡馆；更 衣室；自助餐厅；沙丘区；两个人工湖划船；骑马骑骆驼。还有海边小道，花园，运河，植物园，儿童游戏区，鸟类和动物保护区。门票成年人15迪拉姆，孩子5 岁以下免费入场。该票包括游览和空调船票。游客可以花5迪拉姆乘坐25个座敞棚列车游览15分钟。

[注]现在露露岛暂时关闭；未关闭之前可坐船到岛上；

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

5、白色城堡(豪森宫殿Qasr Al Hosn)

(图片由网友@往事如烟，提供)

豪森宫殿为一白色的堡垒，它是以前阿拉伯酋长国统治者的住所，也是阿布扎比最容易识别的建筑之一。艾赫森宫殿（al hosn palace），也被人称作“白色城堡”（white fort），是阿布扎比历史最悠久的建筑。该城堡修建于1793年，是曾经阿布扎比执政者的官方居所，政府部门所在以及审判的法庭所在。1983年时，城堡进行了大面积的翻新修复。艾赫森宫殿是阿布扎比这座城市最显著的历史特征，这座宫殿有着与众不同的行政记录。艾赫森宫殿还被人们称为“白色城堡”或“老城堡”，不过该宫殿后来就已经不“白”了，直到1976至1983年进行翻新后，宫殿又恢复了原貌。宫殿划分为两部分，一部分是老城堡，展示着原始建筑；1936年时，宫殿又扩建了一个新的部分。由于扎伊德（sheikh zayed）对宫殿历史价值格外关注，所以他对这里采取了独特的保护。

正是因为如此，宫殿才获得了彻底的维修，目前看到的艾赫森宫殿已经是恢复到了其最原始的状态。如今，艾赫森宫殿是阿布扎比乃至阿联酋最为重要的历史纪念建筑及旅游胜地。宫殿的内部还是一个博物馆，里面展示着阿联酋传统的史前古器物和历史图片。陈列展品包括有自然历史部分，阿布扎比历史部分等。自然历史部分主要介绍的是 生活在沙漠环境中动物的演变历史；而阿布扎比历史部分中就有很多历史文物，如陶器和手工品等。另外，在宫殿的塔楼中还有武器展。

开放时间：7:30～13:30；7:30～12:00（周四）；周五关闭

门票：免费

公交：6路、7路、8路、44路、32路

阿布扎比文化基金会(Abu Dhabi Cultural Foundation)在白色城堡右侧。开放时间参见景点 5 相关内容。

6、阿布扎比文化基金会(Abu Dhabi Cultural Foundation)

位于Khalidiya街的中央，基金会的会址是华丽的前Al Hosn宫殿。阿布扎比文化基金会也是城市最主要的艺术表演和文化事件的场所，这里还经常举办高品位的绘画展览、戏剧节目、音乐会和其他一些文化方面的活

动。基金会内还有一个在中东地区最好的图书馆，还有设施一流的礼堂和会议厅。

(图片由网友@清灵，提供)

地址：Sheikh Zayed the Second St Al-Hosn cnr Airport Rd

开放时间：8:00AM-2:00PM，5:00PM-8:00PM

7、阿布扎比法拉利主题公园

全球最大室内主题公园“法拉利世界”28日正式在阿拉伯联合酋长国阿布扎比开门迎客。游客们不但能在公园中体验刺激的游戏，还能与赛车亲密接触。

面积达20万平方米法拉利红色穹顶灵感来源于法拉利赛车两侧的流线型轮廓。

(图片由网友@往事如烟，提供)

主题公园占地约7.9万平方米，主体建筑上覆盖着面积达18.6万平方米的红色屋顶，流线型造型让人不禁想起法拉利GT超级跑车。屋顶上印有

世界最大的法拉利标志。公园里有约20个游戏项目，其中最引人瞩目的要数世界最快的“ Formula Rossa ”过山车。这辆过山车能在2秒内从静止加 速到时速100公里，快过现有全部法拉利赛车。它的最高时速可以达到241公里，因此乘坐时必须带护目镜。公园里还有一个20层楼高的跳楼机，让游客体验 自由落体运动，感觉车手赛车时经受的重力加速度。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

主题公园驾乘体验

Formula Rossa-世界上最快的云霄飞车，最高时速可达240公里/小时。

Speed of Magic – 将跟随一个小男孩开启一段奇妙的4D之旅，

穿越一个现实中法拉利跑车从未曾驶入的梦幻般、千变万化的神奇境地。

Made in Maranello – 一段虚拟之旅，游客可以透过声名显赫的法拉利马拉内罗工厂的围墙，一睹法拉利跑车的制造过程。

V12- 一次惊心动魄的激流勇进，体验12缸引擎的巨大威力。

G-Force-灵感直接取自法拉利Enzo的模拟器，将游客推向62米的高度、冲出屋顶后再返回地面，惊险体验令人血脉喷张。

Scuderia Challenge-尖端的赛车模拟器，可媲美那些法拉利车手在训练中所使用的赛车。

Viaggio in Italia-一次实境的空中航行，跟随一辆法拉利赛车鸟瞰意大利全景，城市和主要建筑物、山峦和海岸尽收眼底。

Fiorano GT Challenge-一个前所未有、挑战极速心跳的云霄飞车，跟随法拉利F430 Spider体验在数个急转弯时上下左右的翻转以及冲向终点的风驰电掣。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

Yas岛夜景(图片由网友 aiyun笑笑 提供)

地点：经过Maqta大桥(扎伊德清真寺附近)，沿着阿布扎比往迪拜方向的公路前行，左侧经过Al Raha购物商场，沿着标志着“ Yas Island West ”或“ Yas Island East ”拐向shahama-dubai road YAS岛离阿布扎比机场很近，大约是15分钟的车程。

“ 法拉利世界 ”的成人门票价格为225迪拉姆，约合60美元。

网址：http://www.ferrariworldabudhabi.com/

开放时间：周二到周日12:00 – 22:00,周一闭馆。

阿布扎比城郊公交线路中290路公交到YAS ISLAND，从05:00到17:00之间1小时一趟从阿布扎比市区发一趟班车。从17:00到00:30每隔半小时发一趟班车。

8、阿布扎比海滨大道和防波堤(Abu Dhabi Corniche and Breakwater)

阿布扎比著名的海滨大道——阿布扎比滨海大道，长１０多公里，大道旁不仅有高大的桉树、椰枣树和灌木树丛，还建有修整得各具风格的小花园、绿草地和喷水池，与路旁的湛蓝大海融成一片。

(图片由网友@回忆都没了，提供)

阿布扎比的海水，尤其值得一提。跟别处有些不同的是，从海滨望去，阿布扎比的海水在临近海堤处，竟呈现出别致的绿色，而不是我们常见的淡蓝色。要依次再往 深海处，才会出现深绿、浅蓝到蓝色的大海。海水清亮得连海滩下的海藻和石头都清晰可见。防波堤是为了防止海水冲击海滨大道而建造的保护性堤坡，在防波堤上有很多的娱乐表演场所，无论是白天还是夜晚，从从防波堤都可浏览城市的美丽风光。在阿联酋首都阿布扎比市的滨海大道旁的海面上，生长着一大那片茂盛的树林，那便是阿布扎比著名的天然红树林，这是世界上最大的天然红树林区之一。

地址：阿布扎比滨海路

公交：34路、 6路可到达。

9、阿莱茵绿洲

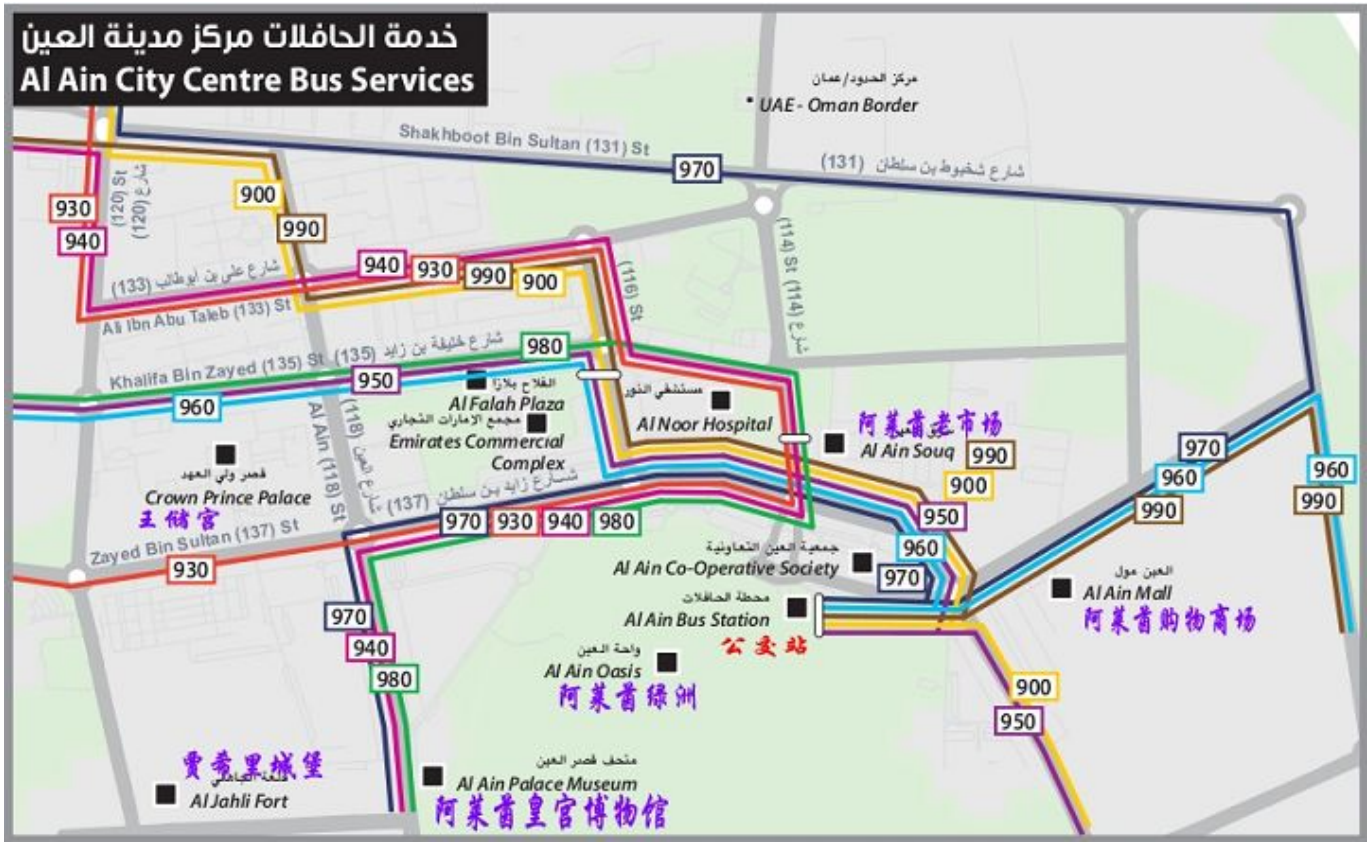
从贫瘠干旱、荒无人烟的沙漠成长起来的沙漠绿洲自古以来扮演着十分重要的角色。它自古延续

着生命并且为所有的生物（动物、人类等）提供存活所需的物质。数百年来，一直是各个部落必争之地，战争不断，后被各个部落酋长割据（包括别国和本国的酋长），成立阿联酋国家后，阿布扎比用其他地方的土地将其换回，现成为阿布扎比酋长国所拥有。不过，现科技已发展，饮用水可以海水淡化，原始水源地已不是生存的唯一。这里只是阿联酋人追忆祖先的朝拜地和游客的旅游地。目前保留下来的这片绿洲，至少有四千年的历史,位于阿莱因城东北角，约有一平方公里。绿洲内生长着15万棵棕榈树（也称椰枣树），它的树干可以盖房子；它的叶子可以编织成袋子、席子和其他编织品；叶 脉可以制作成牲畜栏、渔网、家具和叫做shasha（一种传统的独木舟）的材料；叶鞘可以拧制成绳子；其果实----椰枣是一种高能量的食物，也可以做为 牲畜饲料；棕榈树的每一部份都可以作为燃料，灰烬还可以作为肥料。可以说是椰枣养育了石油时代前的阿联酋人，他们大部分还是光脚、住棕榈棚、赶着骆驼的游牧民族。 这片地处阿布扎比酋长国内的优美景致早期是远古的布拉米绿洲的一部分。绿洲形成源于丰富的地下水资源和原始的 "falaj"
地下水浇灌系统，水浇灌系统用于从地下水洞抽水到灌溉和浇灌农田及棕榈树。
水浇灌系统是原始的灌溉系统，可追朔到千年以前，被广泛的应用在Oman。

(图片由网友@寒云冰苔，提供)

绿洲位于城市的中心地带，位于阿莱茵公交总站旁边，向东是阿莱茵国家博物馆，向西是阿莱茵

皇宫博物馆，向西南是阿莱茵运动俱乐部，西南方向是绿洲医院。绿洲北边的suq老市场以前是阿莱茵城的主要集市。



10、阿莱因皇宫博物馆AL AIN PALACE MUSEUM

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

位于阿布扎比酋长国阿莱因（Al Ain）绿洲西部边缘。是已故前总统谢赫.扎伊德.本.苏丹.阿勒-纳哈扬在Al Ain当东部地区最高长官的公馆和1966年当酋长时的最初皇宫，后成为酋长驻东部地区代表的府第，它也是当今阿布扎比王储穆罕默德的出生地。建于1937年，于2001年改成博物馆，并向公众开放。

(图片由网友 aiyun笑笑 提供)

宫殿分内外两个庭院，外部庭院前院空地摆放着扎伊德到沙漠慰问贝多因人（Bedouin，一个沙漠游牧人种）社区所驾驶的路虎汽车；右边有一个教室，里面摆有桌椅和黑板，是皇 族孩子接受教育的场所；旁边是一个大接待室，可能是等候酋长召见的休息室；后院有一排二层楼，是很多间不同形式的会客厅，酋长用于招待国内外的贵宾；用于 招待国内来宾的地方是用传统的地板坐垫布置；用于招待国外访客的则用西式家具布置；还有一个独立的女式寓所，用于招待酋长夫人的访客；旁边的咖啡室，可提 供充满阿拉伯风情的各式饮料、椰枣和食物，能够及时满足宾客的需要；院内还有一个复制的接待宾客的大帐篷，展示了贝多因人生活风格，酋长可在这里会见来宾和重要客人，以展示阿拉伯风格的殷勤和慷慨。内部庭院是扎伊德及家人的生活区，有一个住宅二层楼，楼上是扎伊德与大夫人的卧室和孩子们的房间，楼下是女孩房间和女性接待室；旁边是一些平房，有其他夫人的住房，亲戚的住房及储物间、厨房、佣人房等；院内有水井、花园、水榭。

大门右侧靠围墙的房间改为古迹文物展览和酋长血统世系图及扎伊德哥哥、扎伊德、扎伊德19个儿子的肖像展。参观路径就是从展览开始，然后进入内部庭院，再 进入外部庭院后院、再前院。虽然与中国皇宫没法比，甚至比一个妃子院还要小，但它确实反映了上世纪60年代阿拉伯酋长的

真实生活状况。很值得一看。

开放时间：周六到周四上午8:30—下午7:30；周五下午3:00—下午7:30；周一不开放。

门票：免费。

11、Al Jahili城堡

Al Jahili城堡位于Al Ain城中，是阿联酋保留下来的最大城堡。城堡由Sheikh Zayed一世于1891年开始兴建，于1898年完工。是皇家避暑庄园。Sheikh Zayed一世1909年去世后，他的长子Sheikh Khalifa和他的家人继续居住在这个城堡。20世纪50年代初期，当英军进入Al Ain时，征用了该城堡作为英军部队的基地。在城堡周围，兴建了军营和其他建筑，使城堡扩大了4-5倍，形成现在的规模。城堡为正方形，由老的小方形城 堡、一个四层同心圆形塔楼及高大城墙组成。

(图片由网友@清灵 提供)

老城堡大门上方篆刻了Sheikh Zayed所题写的诗词：

上帝之门开启了光荣的篇章，

快乐和幸福伴随着这高尚荣耀的居所，

祝福的荣耀诉说着“ 记着这个宫殿 ”，

这是由Zayed Bin Khalifa所建的崇高地位的宫殿。

城堡大门左右城墙内，是两个展览厅。右边展厅有游客问讯处，是阿布扎比文化遗产局设的点，有黑袍作咨询，并有Al Ain地图和所有文化遗产景点的宣传册，免费领取；一个书店卖歌颂酋长和文化介绍的书籍，但大部分是阿文的；一个咖啡厅，有一圈沙发，可以休息和免费品尝 阿拉伯咖啡；一个临时小展厅，现展出Sheikh Zayed一世的丰功伟绩，有照片、绘画和文字说明及歌颂他的长篇诗歌。左边展厅是一个永久展出探险旅游家Mubarak Bin London（Wilfred Thesiger）的展览，他于20世纪40年代两次穿越Empty Quarter大沙漠，有他的服装、相机等用品及大量当时拍摄的照片，关键是他跟踪拍摄了很多阿布扎比酋长及家族成员的生活照。

开放时间：周六到周四上午8:30—下午7:30；周五下午3:00—下午7:30。门票：免费。

12、阿莱因国家博物馆

位于阿布扎比酋长国阿莱因的阿莱因国家博物馆，是阿联酋最古老的博物馆。博物馆分成民族史和考古史两大部分，可让游客沿着7500年前居住在阿联酋这片土地上的遗迹，对阿联酋的传统和文化有一个整体的认识。

博物馆的民族史部分，展示了发现石油之前的国家风貌，大部分都非常贫困，展品包括从60年代起一系列的黑白照片和立体泥塑模型，展示过去的器具和使用手法等，阐述了一天当中人们的不同生活。

服装和珠宝部分，包含了一枚1780年铸造的Maria Theresa硬币。这些硬币是在东南部阿拉伯半岛作为流通货币和装饰用品。用Maria Theresa硬币做成的项链，加以银粉点缀，十分受年轻女性的欢迎。

耕作的方式和农业用具也都有展示。捕鱼和采珠，在海湾地区已经存在了上千年，也都是很好的再现。

传统乐器和艺术手法也有展出，最受瞩目的是两部17世纪流传下来的经书和6本可兰经，全部都配有精巧的装饰。还有一系列的武器和猎鹰活动的细节。

博物馆一个小偏厅还展出了国内外赠送给Sheikh Zayed的礼物。

公交：900路,950路，绕绿洲外侧步行可到。

开放时间：周六到周四：8.00 am – 7.30 pm，周五3.00 pm – 7.30 pm，周一闭馆。

费用：成人： 3DHS，10岁以下儿童：1DHS

电话： +97137641595

Email: info.museum@adach.ae

13、阿莱茵动物园

阿布扎比：欲望都市

(图片由网友 @回忆都没了 提供)

阿莱茵动物园是阿联酋最大的动物园，各种各样的沙漠热带动物让您目不暇接。阿拉伯代表性的动物是羚羊。阿拉伯长角羚(Oryx leucoryx）是其中一种生活在阿拉伯半岛上的野生羚羊。据说他在60年代几乎灭绝，不过幸好在国王Sheikh Zayed下达指示对濒临灭绝的动物进行繁殖，阿拉伯长角羚才得以在阿联酋生存下来。除了阿拉伯长角羚，细角瞪羚 (Gazella subgutturosa marica)
也是濒于灭绝的野生动物，它也是阿联酋境内出没的第二大羚羊类。另外一种羚羊叫阿拉伯瞪羚（Gazella gazella cora），除了栖息于柔软的沙地外，他也生活于砂砾平原、沙漠和高山。阿拉伯瞪羚今天分布在酋长国南部的Liwa地区。据说它的体重仅有10到14公斤，不过跑起来时速可达65公里。阿拉伯豹 (Panthera pardus nimr)也是属于濒危绝种的野生动物，如今分布在阿联酋和阿曼的境内。阿拉伯豹的体形比大部分非洲或亚洲豹类小，身上的斑点和颜色也比较淡，宛如是一只大花猫。尽管如此，雄豹的长度可达2公尺和体重达60公斤。狮子，美洲狮和美洲虎甚至几乎绝迹的白狮子都可以在这里找到。除了这些猫科动物以外，还有各种鸟类，猴子，犀牛，长颈鹿，大乌龟等各种动物，就像亲临《动物世界》一样。这里不仅有可爱的动物们，还有只有在沙漠中才能看到的热带植物，让您完全置身于这个纯天然的世界。

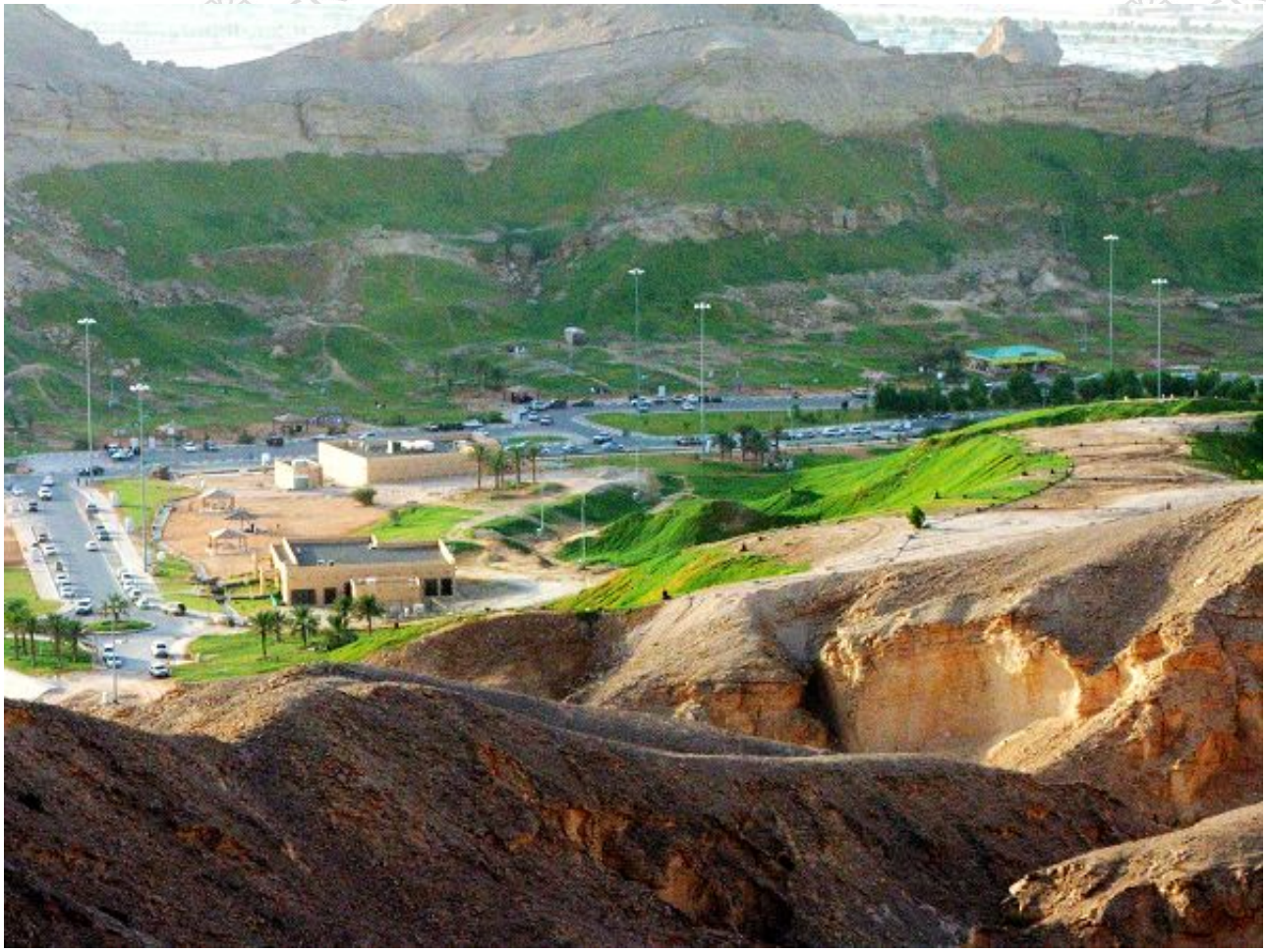
开放时间：9.00AM-7.00PM。

费用：成人15DHS，3-12岁5DHS，3岁以下免费。

14、Jebel Hafeet

阿联酋是一个地广平原的国家，境内的山岭并不多。Jabel Hafeet据说是阿联酋最高的山，它位於Al Ain城镇郊外。从远处望去，Jebel Hafeet就像在平地上突然冒起的驼峰一样。Jebel Hafeet的山路堪称世界最艰难建造的道路之一。它海拔接近4000英尺，有60个弯道。不过对於它的建造和知名度却远远不如其它的建筑物。车道上有好多个急弯，若没打醒精神，相当的危险。一路上有好几个休息站，让人们可以俯瞰山下阿联酋的景色。近看这座山，山的波形曲线倒像是海里的珊瑚，也难怪这里是阿联酋历史悠久和考古

的地点。据考古学家在1997年在山洞里 发现的岩石显示，这里在33万7千年前已经存在，而从一些样本推测，这里曾是海底。从山脚到山顶一共约有13公里，60多个急弯。山顶是一个大广场，除了一间小餐馆外，并无其它。



(图片由网友 @往事如烟 提供)

这里是绝佳的观景地点，可以鸟瞰每个角落的景色，山下棋星布罗的点缀着房子，再远点就是烟尘缭绕的沙漠了。距离山顶不远处有一间别墅，别墅就建在山崖旁。别墅里另建有一座天桥直通到悬崖边，像这样的设计，里面住着的主人非富则贵。Jebel Hafeet山脚下的景色也一样动人，除了可以眺望石灰岩山外，这里还有一个喷水池。周围除了空气清爽之外，风景秀丽，景色宜人，真是一个度假的好去处，整个环境也十分干净。另外，在山脚下还有一处温泉，阿拉伯人很享受这个不大的温泉。

公交：970路。不过，除非是想走到山上，建议还是尽量打车，享受一下赛道上行驶的感觉。

15、阿莱茵公园

阿莱茵公园最典型的地貌就是石山和绿地的搭配了，远方是层层叠叠的石山，而近处则是被某种绿色藤蔓覆盖的绿地，从而形成强烈的视觉冲击。您可以一边欣赏眼前的美景，一边再来上几串烧 烤，真是好不惬意！阿莱茵公园还有一大特色，那就是自选项目阿莱茵温泉（自费50美金/人）。在大自然中完全的放松自己，聆听心灵的声音。

地点：在Jebel Hafeet山脚下。

16、阿莱因东部城堡Eastern Fort

（Zayed Al Nahyan），既前总统扎耶德的父亲，在1922年当政之前，与家人居住的城堡。

在城堡的三个角落各有一个塔楼，以便让护城的卫兵从侧面保卫城堡，同时塔楼也兼作存放小麦和椰枣的仓库。城墙的顶部遍布射击孔位于阿布扎比酋长国阿莱因（Al Ain）的东部城堡，又称苏尔坦（Sultan）城堡，在Al Ain绿洲的东边缘，紧挨着阿莱因国家博物馆，实际上是在一个院里。它建于1910年。是扎耶德一世谢赫.扎耶德.本.哈利法（Sheikh Zayed Bin Khalifa）的儿子谢赫.苏尔坦.本.扎耶德.阿勒纳哈扬（Sheikh Sultan Bin（并备有开口，可让石块和铜汁倾斜到地面，抵御敌人的进攻），城堡上三角形的城齿和射击孔，非常适合弓箭手和火枪手。

（图片由网友 @sun笑笑 提供）

古堡内部庭院，只剩下一口水井和几棵树。早已失去往日的气派。看完后比较失望，既无管理、也无修善，空空如也，如果不是一代酋长和老总统扎耶德父亲的故居，可能就毫无保存和旅游价值。

开放时间：周六到周四上午8:30—下午7:30；周五下午3:00—下午7:30。

门票：免费。

17、沙漠酒店—沙漠中的梦幻城堡

(图片由网友@寒云冰芥 提供)

相对于逐水草而居的贝都因人（Bedouins）先辈们、现代阿拉伯人更善于创造奇迹、成就梦想。与阿布扎比市区内几乎见不到黄沙的人造城市景观不同，在市外、覆盖在地表的都是沙漠。沙漠中最缺水，而想象在沙漠中到处布满水景的酒店、几乎有如天方夜谭。而位于阿布扎比往西的Liwa大沙漠腹地的阿布扎比Anantara酒店（Qasr Al Sarab Desert Resort by Anantara）就是这样一个奇迹。在这个寸草不生、夏季接近60度高温、距离高速公路1个多小时车程的沙漠腹地，工匠们从铺管网、筑房屋、修内饰，前后总共耗时9年，成就了这间沙漠中央的酒店。酒店倚沙漠而建、采用传统的沙黄色筑成；而又将水网引入，大大小小的水渠、阿拉伯式喷泉环绕整个酒店，几乎使人忘记置身于广袤沙漠之中。建筑都保留着沙漠城市古老的建筑风格、仿佛就世纪的城堡；置身高高

低低的沙丘映衬下雄伟的宫殿里，历史遗迹和自然景观相映成趣，仿佛畅游在一千零一夜般的神话王国。夜幕下的古老城堡、有如罩着轻缦面纱的阿拉伯少女般，神秘而又高贵，耳畔传来的阿拉伯传统乐声、鼻息间是沁人的阿拉伯熏香，使人忘却平时工作的劳累、渐渐地沉浸在他乡这迷人古老的阿拉伯之夜。

城际公交：从阿布扎比坐公交1010路公交到利瓦公交站后，打车到沙漠酒店

18、阿布扎比古老文化的传播地——猎隼医院

猎隼是全世界唯一一种与人 类享受同等待遇的动物。他们有自己的护照，出国需要申请目的地国

的签证，坐飞机不能被像其它动物一样关在笼子里而要和主人一同买票并占据主人旁边的一个座位。他们被当作重要的家庭成员，第一次来到陌生的家庭，必须在每个人的手臂上待大约一个星期的时间，直到和所有人都熟悉并融入其中。这一切的一切只因为猎 隼身上烙印着阿拉伯贝都因人最原始的爱和激情。追溯几个世纪，猎隼是阿布扎比最神圣的标志，带着猎隼在沙漠中打猎是古阿拉伯人独特的生存方式。这种文化传 承至今，猎隼的地位也更加被尊崇。

阿布扎比猎隼医院坐落在一小片沙漠中，成立于1999年，是第一家也是目前最大的公立猎隼医院。参观猎隼医院不仅能了解到阿布扎比的历史和猎隼文化，还能真切的触摸到与猎隼相关的一切医疗护理技术。

19、Abu Dhabi Mall

阿布扎比商场是四层楼的商店，有200多家商店，40多家餐饮店，有麦当劳和星巴克,银屏电影院和超市。营业时间10:00到22:00(周四到23:00)，周五上午不营业，下午营业时间15:30-22:00。超市营业时间08:00-24:00,还有一些餐厅营业到23:00或02:00。电话:971-2-6454858(客户服务)或者拨打971-2-6457733，网址www.abudhabi-mall.com。

(图片由网友@往事如烟，提供)

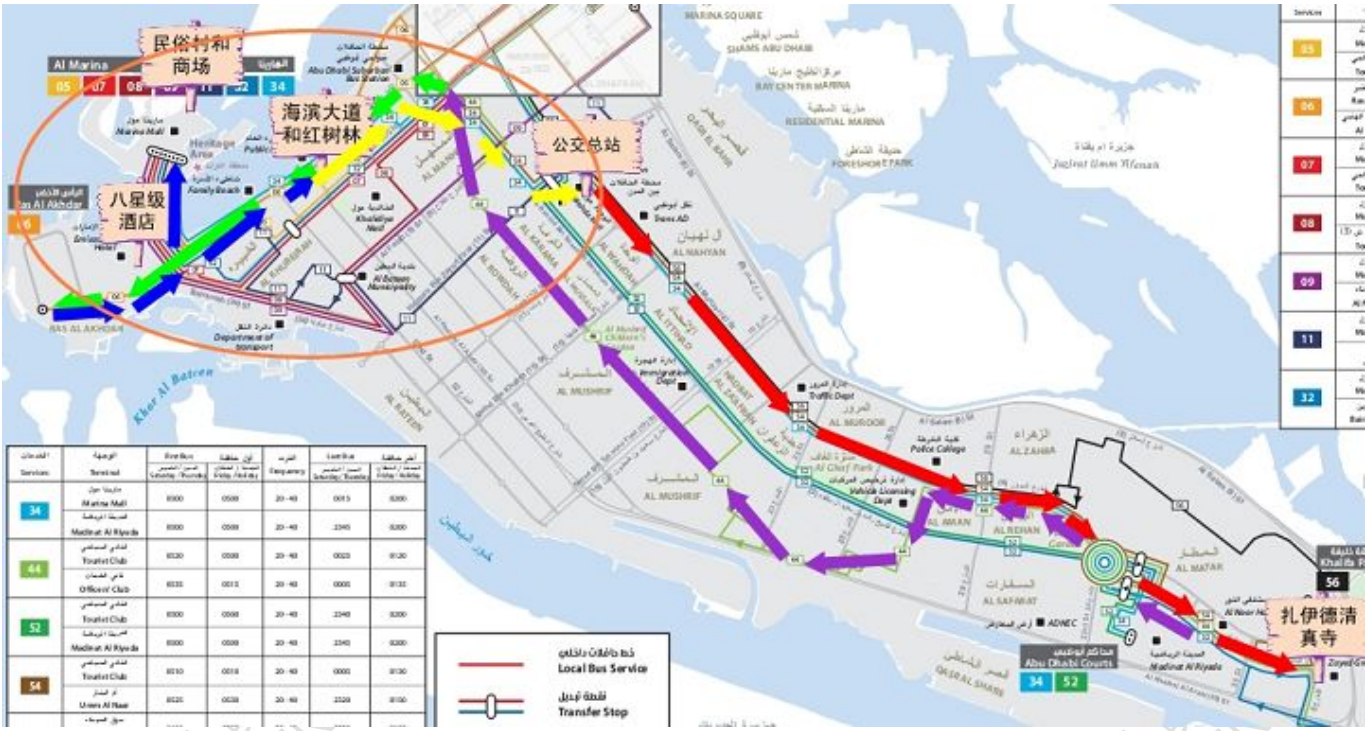
旅人提示：对于不熟悉阿莱茵路线的人，是很容易迷路的。建议大家一定要关注沿街的路牌，千万别指望跟着迪拜车牌的车子一路开回去。大部分情况下，那只会越来越远越来越远。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

四、阿布扎比行程推荐

1、一日游

八星级酒店和扎伊德清真寺是到阿布扎比必游的项目，所以，一日游主要围绕这两个景点展开。



从迪拜出发，到Dubai creek河边Al Ghubaiba公交总站坐E1路(6:30)，大约2小时30分钟左右(9:00左右)的车程。穿过公交总站所在的楼，出去后找到54路公交站点，大约等20分钟左右(9:20左右)，按红色箭头所示方向，坐54路公交到扎伊德清真寺(10:00左右)，参观扎伊德清真寺大约1个半小时；11点半左右出扎伊德清真寺，按紫色箭头方向坐44路公交车，在Madinat Zayed Shopping Centre附近下车。

①已经提前订八星级皇宫酒店自助餐

沿绿色箭头方向，倒6路公交到八星级皇宫酒店(13:30左右)，吃饭＋闲逛大约16:00出来，坐6路公交，沿着蓝色箭头方向倒34路、32路、11路、09路、08路、07路、05路任意一趟公交到Al

Marina,到岛上的民俗村转上1个小时，大约17：20坐34路公交到Corniche(1)
ST，即滨海路上看看世界上最大的湿地红树林，然后沿着黄色箭头方向，坐34路公交到Intercity Bus Station(城际公交总站)下车，坐当日的E1路大巴返回迪拜。
②沿着蓝色箭头方向，倒08路、07路、32路任意一趟公交到Al Marina，到Marina购物商场餐饮地区就餐或在商场里面的家乐福超市购买食品。大约14:30从Marina购物商场出来到岛上的民俗村转上1个小时，15:30坐岛上公交34路，沿着绿色箭头方向倒6路到八星级皇宫酒店参观大约1个小时左右，大约16:50左右坐6路公交倒34路公交到Corniche(1)
ST，即滨海路上看看世界上最大的湿地红树林，然后沿着黄色箭头方向，坐34路公交到Intercity Bus Station(城际公交总站)下车，坐当日的E1路大巴返回迪拜。

旅人提示

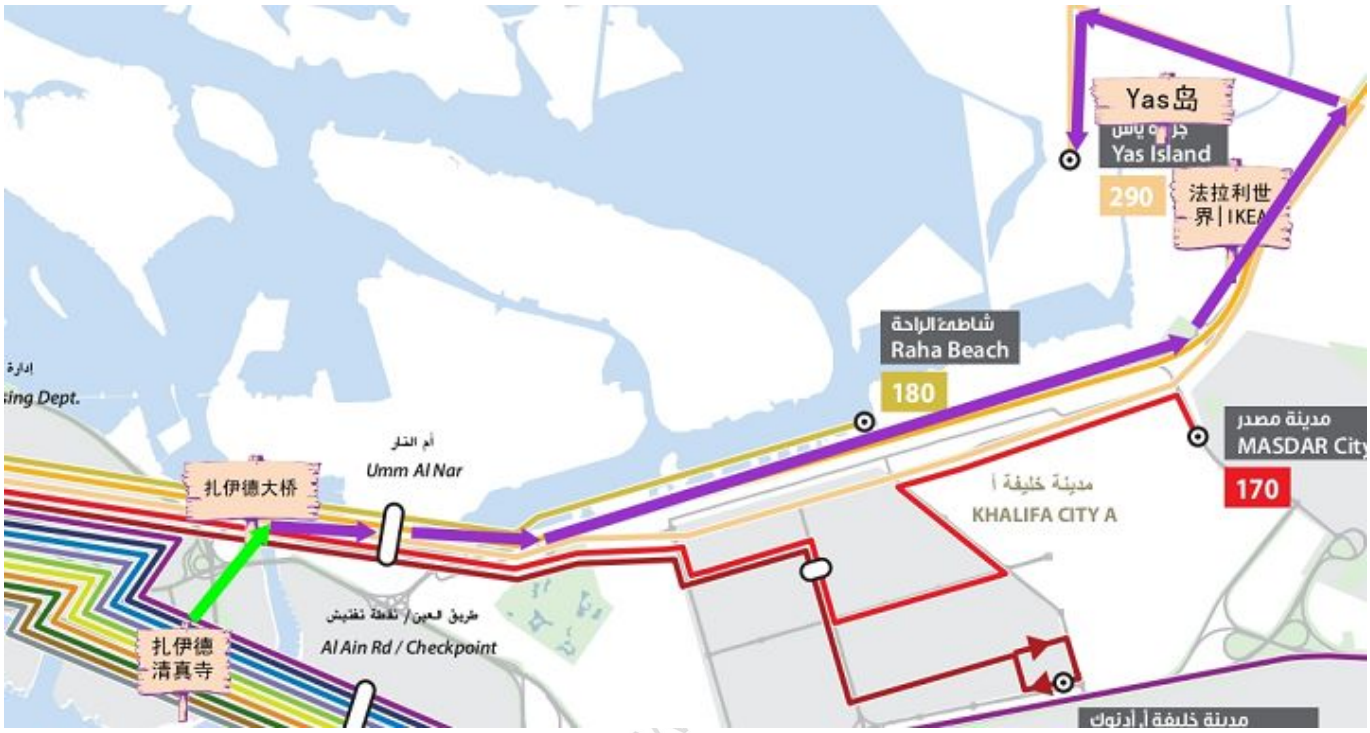
①阿布扎比公交车发车间隔时间较长，最短20分钟，如果是近距离建议打出租车(橘红色圈内)，节省时间且价格不贵！
②迪拜开往阿布扎比大巴发车时间是从5:30~23:00，大约半小时左右(20分钟|30分钟)一趟车；阿布扎比开往迪拜的公交发车时间是从5:20~23:00，大约半小时左右(20分钟|30分钟)一趟车。如果只想坐公交旅游，建议最好早点从迪拜出发！
③当地的印度餐馆便宜且多，虽然不是非常美味，不过填饱肚子是没有问题的。

2、三日游

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

DAY1游扎伊德清真寺和法拉利主题公园，吃瑞士大餐
从迪拜出发，到Dubai creek河边Al Ghubaiba公交总站坐E1路(6:30)，大约2小时30分钟左右(9:00左右)的车程。穿过公交总站所在的楼，出去后找到54路公交站点，大约等20分钟左右(9:20左右)，坐54路公交到扎伊德清真寺(10:00左右)，参观扎伊德清真寺大约1个半小时；11点半左右出扎伊德清真寺，打车(或走，建议方向感不好的尽量打车)到扎伊德大桥附近的城区公交车290路公交站点，坐车到YAS岛，先去IKEA吃瑞士餐，然后到法拉利主题公园玩，15:30坐209路公交到城区公交总站(滨海路附近)，沿着滨海路附近游览，观看世界最大红树林，17:00左右前往城市中心的阿布扎比文

化基金会(Abu Dhabi Cultural Foundation)参观，参观完毕入住阿布扎比当地旅馆。



DAY2游八星级皇宫酒店、民俗村、购物商场、白色城堡(Qasr Al Hosn)。另外，如果想前往露露岛一定要预先打听清楚是否允许前往。

早上8:00参观白色城堡；坐6路公交前往八星级皇宫酒店参观；然后坐6路公交，倒34路、32路、11路、09路、08路、07路、05路任意一趟公交到Al Marina,到岛上的民俗村转上1个小时，并在购物商场吃中午饭后，完毕后如果露露岛开放可前往露露岛，也可坐6路公交车到阿布扎比MALL，逛完后转乘56、52、32、54、4路公交到Intercity Bus Station(城际公交总站)下车，坐700路公交前往阿莱茵(大约2个小时)，下车后入住酒店。

阿布扎比：欲望都市

DAY3游沙漠绿洲阿莱茵

早上参观阿莱茵绿洲，然后到国家博物馆、阿莱因东部城堡参观，再到皇家博物馆和Al Jahili城堡参观，乘坐970路公交到阿莱茵动物园，接着坐970路公交到终点站mubazzarah mosque(在Jebel Hafeet山脚下)，旁边的Green Mubazzarah Park里面有沙漠地区难得一见的温泉hot spring。泡温泉后从Jebel Hafeet山脚下打车上山，体会赛车道的刺激！

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

阿布扎比：欲望都市

旅人提示：

1、在阿布扎比，滨海路附近尽量步行或打车，等车的时间够走到目的地了。

2、阿莱茵不大，差不多就是个小镇，出租车价格便宜，如果找不到公交站点还是尽量打出租车。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

五、阿布扎比交通

1、航空

阿提哈德航空北京-阿布扎比的直航航班每周5班。

航班号为EY889于每周二、三、五、六、日01：30从北京起飞，06：20抵达阿布扎比；航班号为EY888的航班于每周一、三、四、五、日21：30从阿布扎比起飞。

网址：http://www.tvtour.com.cn/dv/

所在地	航空	往返	航班号	出发地	目的地	出发时间	到达时间
阿布扎比	阿提哈德航空	去	EY889	北京	阿布扎比	01:30 AM	06:20 AM
		回	EY888	阿布扎比	北京	09:30 PM	08:50 AM
		去	EY889	北京	阿布扎比	01:30 AM	06:20 PM
			EY5001	阿布扎比	阿莱茵	10:15 AM	12:15 PM
		回(第二日)	EY5002	阿莱茵	阿布扎比	05:30PM	07:30PM
			EY888	阿布扎比	北京	09:30 PM	08:50 AM
迪拜	阿联酋国际航空	去	EK309	北京	迪拜	07:25 AM	12:00 PM
			EK7005	迪拜	阿布扎比	02:30 PM	04:15 PM
		回(第二日)	EK7004	阿布扎比	迪拜	09:30AM	11:15AM
			EK308	迪拜	阿布扎比	11:00AM	10:20PM
新加坡	新加坡航空	去	SQ801	北京	新加坡	00:45 AM	07:05 PM
			SQ458	新加坡	阿布扎比	02:15 PM	05:40 PM
		回	SQ457	阿布扎比	新加坡	01:10AM	13:00AM
			SQ810	新加坡	北京	05:20AM	11:30PM

阿提哈德航空签证：

阿提哈德航空提供两种类型的电子签证，旅游签和长期访问签。

1)收费

旅游签的费用是AED275。

长期访问签的费用是AED1157。

2)申请流程

乘客须至阿提哈德办事处，并提供以下文件才能进行在线旅游签和长期访问签的申请：

①清晰的彩色护照复印件。

②彩色护照照片大小的照片。

③完整填写的移民局申请表。

④每个签证需缴纳AED1000的押金，押金可退。

⑤在签证获批后，乘客预定购买机票。

3)入境后的有效期

旅游签的有效期是入境阿联酋之日起的30天。

长期访问签的有效期是入境阿联酋之日起的3个月。

4)入境前的有效期

两种签证的有效期均为签证签出后的60天内。

[迪拜活动]儿童游迪拜现可获半价机票优惠

迪拜政府商业及旅游业推广局中国办事处表示，迪拜旅游局与阿联酋航空联手推出了“小客人免费游迪拜”项目，凡未满12周岁的儿童，跟着两位成人出行，即可享受阿联酋航空送出的儿童半价机票，参加活动的50多家酒店也将免费提供3晚的儿童住宿和膳食。据了解，这是迪拜面向全球带儿童的家庭游客所制定的特别优惠套餐。活动自2011年5月14日开始，至9月30日止。

据介绍，迪拜旅游局还邀请了迪拜相关景点的合作伙伴参与此项活动，为孩子们提供免票。按照活动规定，两位成人可带最多2名儿童出游，均可享受以上优惠。

2、出租车

CALL:600535353.	白天费用(DHS)	晚上费用(DHS)
起价	3.00	3.60
50公里以内每0.75公里收费	1.00	1.20
超过 50 km	1.50	1.80
每等一分钟 (头5分钟免费)	0.50	0.50
通过客服中心预定	5.00	5.00

白天: 06.00 am - 10.00 pm ， 晚上：10.00 pm - 06.00 am

3、公交

3.1、公交卡

	当地1元硬币(非卡)	公交卡	公交卡
图示			
说明	所有公交不按照距离分段收取费用，统一费用为1DHS/每条公交线路。	只需支付3DHS，可以全天无限制坐阿布扎比公交车。	公交包月费用40DHS。

阿布扎比公交卡种类及其费用

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

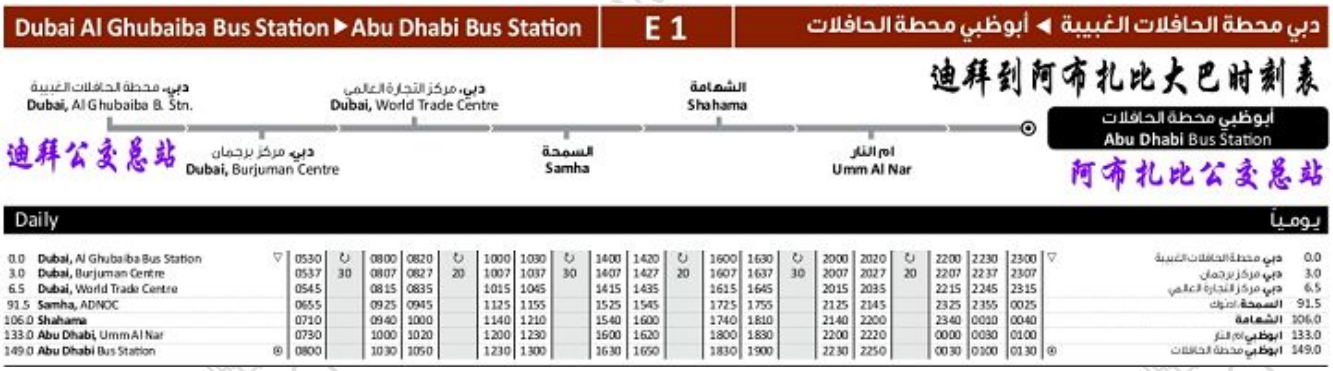
1	Marina 购物商场	10	阿联酋电信
2	阿布扎比购物商场	11	迪拜伊斯兰银行-机场路
3	家乐福-机场路	12	迪拜伊斯兰银行-Salam 大街
4	Al Wahda 购物商场	13	迪拜伊斯兰银行-Muroor 马路
5	Khalifa 医院	14	阿布扎比国家银行 - khalifa 大街
6	Al Falah 广场	15	阿布扎比伊斯兰银行 - Najdah
7	Madinat 扎伊德购物商场	16	阿布扎比伊斯兰银行 - Khalidiya 大街
8	Khalifa 购物商场	17	Al Ghaith 塔
9	ABELA 商场	18	

购买公交卡地点

3.2、公交时刻表

3.2.1、城际公交

①阿布扎比酋长国OJRA城际客运大巴



| | | |

阿布扎比：欲望都市

Abu Dhabi Bus Station ▶ Dubai Al Ghubaiba Bus Station | E 1 | أبوظبي محطة الحافلات ◀ دبي محطة الحافلات الغبيبة

阿布扎比到迪拜大巴发车时刻表

ابوظبي محطة الحافلات Abu Dhabi Bus Station (阿布扎比城际公交总站) — أم النار Umm Al Nar — الشهامة Shahama — السمحة Samha — دبي، مركز التجارة العالمي Dubai, World Trade Centre (迪拜世贸中心) — دبي، مركز برجمان Dubai, Burjuman Centre (迪拜Burjuman购物中心) — دبي، محطة الحافلات الغبيبة Dubai, Al Ghubaiba Bus Stn. (迪拜公交总站)

Daily 方向和路线 发车时间 间隔 يومياً

| | | |

半小时一趟。

另外，从阿布扎比市前往Liwa绿洲坐1010路大巴，21:00发车，23:25到达；从Liwa绿洲到阿布扎比坐1010路大巴，17:00发车，20:30到达；仅此一班。

②迪拜RTA城际客运大巴

E102 دبـي (محطة الغبيبة) - أبـو ظبـي

Dubai (Al Ghubaiba Bus Stn) - Abu Dhabi

Sunday to Thursday	من الأحد إلى الخميس						
Dubai, Al Ghubaiba Bus Stn	06:20	07:00	07:40	every	20:20	21:00	21:40
Abu Dhabi	08:20	09:00	09:40	40 min.	22:20	23:00	23:40
Abu Dhabi	06:20	07:00	07:40	upto	20:20	21:00	21:40
Dubai, Al Ghubaiba Bus Stn	08:20	09:00	09:40		2:20	23:00	23:40

Friday, Saturday & Holidays	أيام الجمعة والسبت والعطلات الرسمية						
Dubai, Al Ghubaiba Bus Stn	06:20	every	15:40	16:20	every	21:40
Abu Dhabi	08:20	40 min.	17:40	18:20	20 min.	23:40
Abu Dhabi	06:20	upto	15:40	16:20	upto	21:40
Dubai, Al Ghubaiba Bus Stn	08:20		17:40	18:20		23:40

E102路，迪拜往返阿布扎比公交大巴，6:20始发，21:40末发。每半个小时一趟公交。周五到周日16:20~21:40之间为20分钟一趟公交。费用20DHS。

③沙迦大巴

ABU DHABI ROUTE NO. 117

Timings	5:00 am - 11:00 pm, daily
Interval	Every 30 minutes
Departure	Sharjah (Al Jubail Bus Station)
Stops	Samha, Shahama (Old City), Umm Al Nair (Near Milco)
Destination	Abu Dhabi (Central Bus Station)
Route Direction	Bidirectional
Fare	30 Dhs
Operator	KGL Passenger Transport Services

117路，沙迦往返阿布扎比公交大巴，5:00始发，23:00末发。每半个小时一趟公交。费用30DHS。

3.2.2、阿莱茵市内公交

Al Bateen East ▶ Mubazzarah | **970** | **البطين شرق ◀ مبزرة**

البطين شرق Al Bateen East → الجيمي محطة تبديل الحافلات Al Jimi Bus Interchange → السوق محطة الحافلات Al Souq Bus Station 集市公交站 → السوق ساحة المدينة Al Souq Town Square → شيب الأشقر حديقة الحيوانات Shiab Al Ashkar Zoo 动物园 → نعمة محطة تبديل الحافلات Na'amah Bus Interchange → مبزرة Mubazzarah Jebel Hafeet山脚下

Daily | **يومياً**

0.0	**Al Bateen East** Hamdan Bin Mohammed (127) St /Mall ▽	0610	0640	0710	0740	0810	0840	0910	ت	1440	1510	1540	1610	ت	2040	2110	2140	2210	2240	2310	2340	▽	البطين شرق ش حمدان بن محمد(127)/المركز التجاري	0.0
4.3	**Al Khabisi** Hamdan Bin Mohd (127) St / 1 St	0620	0650	0721	0751	0821	0851	0920	30	1450	1521	1551	1621	30	2051	2120	2150	2220	2250	2320	2350		الخبيصي ش حمدان بن محمد(127)/ش1	4.3
6.8	**TO** Hamdan Bin Mohd (127) St / Public Park	0626	0656	0727	0757	0827	0857	0926		1456	1527	1557	1627		2057	2126	2156	2226	2256	2326	2356		الطوية ش حمدان بن محمد(127)/الحديقة العامة	6.8
9.9	**JI** Hamdan Ibn Mohd St / Bus Interchange	0633	0703	0736	0806	0836	0906	0933		1503	1536	1606	1636		2106	2133	2203	2233	2303	2333	0003		الجيمي ش حمدان بن محمد/محطة تبديل الحافلات	9.9
12.7	**SU** Mohamed Bin Khalifa St / Public Park	0640	0710	0743	0813	0843	0913	0940		1510	1543	1613	1643		2113	2140	2210	2240	2310	2340	0010		السليمي ش محمد بن خليفة/الحديقة العامة	12.7
14.8	**NG** Shakhboot Ibn Sultan St / Oman Border	0645	0715	0748	0818	0848	0918	0945		1515	1548	1618	1648		2118	2145	2215	2245	2315	2345	0015		ند الغريان ش شخبوط بن سلطان/ حدود عمان	14.8
17.1	**Al Kuwaitat** 136 St / Omar Bin Khattab St	0650	0720	0755	0825	0855	0925	0950		1520	1555	1625	1655		2125	2150	2220	2250	2320	2350	0020		الكويتات ش 136/ش عمر بن الخطاب	17.1
19.4	**Al Souq** Bus Station	0656	0726	0801	0831	0901	0931	0956		1526	1601	1631	1701		2131	2156	2226	2256	2326	2356	0026		السوق محطة الحافلات	19.4
20.9	**Al Souq** Zayed Ibn Sultan St / Town Square	0700	0730	0805	0835	0905	0935	1000		1530	1605	1635	1705		2135	2200	2230	2300	2330	0000	0030		السوق ش زايد بن سلطان/ساحة المدينة	20.9
23.2	**Al Jahli** Sultan Bin Zayed 1st St / Al Jahli Fort	0704	0734	0810	0840	0910	0940	1004		1534	1610	1640	1710		2140	2204	2234	2304	2334	0004	0034		الجاهلي ش سلطان بن زايد/قلعة الجاهلي	23.2
28.0	**FH** Zayed 1st St / Vehicle Licensing Dept	0714	0744	0820	0850	0920	0950	1014		1544	1620	1650	1720		2150	2214	2244	2314	2344	0014	0044		قلع هزاع ش زايد الاول/ادارة ترخيص المركبات	28.0
29.9	**Shiab Al Ashkar** Nahyan 1st (153) St / Zoo	0717	0747	0824	0854	0924	0954	1017		1547	1624	1654	1724		2154	2217	2247	2317	2347	0017	0047		شيب الأشقر ش نهيان الاول/حديقة الحيوانات	29.9
36.3	**Naamah** Truck Rd E40 / Bus Interchange	0730	0800	0838	0908	0938	1008	1030		1600	1638	1708	1738		2208	2230	2300	2330	0000	0030	0100		نعمة طريق الشاحنات E40/محطة تبديل الحافلات	36.3
46.0	**Mubazzarah** Mosque ⊙	0750	0820	0900	0930	1000	1030	1050		1620	1700	1730	1800		2230	2250	2320					⊙	مبزرة المسجد	46.0

主要站点：

Al Jahli Sultan Bin Zayed 1st St/Al Jahli Fort：Al Jahili城堡；

Al Souq Bus Station:集市公交站(阿莱茵的公交总站在附近)；

Shiab Al Ashkar Nahyan 1st(153) St/zoo:阿莱茵动物园；

Mubazzarah Mosque:Jebel Hafeet山脚下的清真寺；

往返始发时间是一样的，6:10始发，23:40最后一趟班车。

3.2.3、阿布扎比城市公交

	车次	时刻表	主要站点
市内	006（5:05始发，23:25末班车）	周六到周四：5:05~7:05、22:05~23:25之间40分钟一趟，7:05~22:05之间20分钟一趟； 周五：5:05~09:05、22:05~23:25之间40分钟一趟，9:05~22:05之间20分钟一趟；	八星级皇宫酒店、Marina Mall，海滨路(Corniche(1) St)，印度人聚居区
	054（5:10始发，23:30末班车）	周六到周四：5:10~7:10、21:30~23:30之间40分钟一趟，7:10~21:30之间20分钟一趟。 周五：5:10~09:10、21:30~23:30之间40分钟一趟，9:10~21:30之间20分钟一趟；	公交总站、扎伊德清真寺
	044（5:20始发，23:40末班车）	周六到周四：5:20~7:20、21:40~23:40之间40分钟一趟，7:20~21:40之间20分钟一趟。 周五：5:00~09:00、21:20~23:20之间40分钟一趟，9:00~21:20之间20分钟一趟；	Al Hosn Fort、阿布扎比 MALL、扎伊德清真寺
	034（5:00始发，23:20末班车，）	周六到周四：5:00~7:00、21:40~23:20之间40分钟一趟，7:00~21:40之间20分钟一趟。 周五：5:00~09:00、21:20~23:20之间40分钟一趟，9:00~21:20之间20分钟一趟；	Marina Mall,民俗村、海滨路、公交总站、警察大学
市区	290（5:00始发，00:30末班车）	5:00~17:00、20:30~00:30之间60分钟一趟，17:00~20:30之间30分钟一趟。 返程始发时间5:10,末班车00:40，其他类似	城区公交总站、长途公交总站、扎伊德大桥、YAS 岛

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

4、BIGBUS

精心设计的阿布扎比城市观光线路带你到所有著名的景点，从奢华无比的扎伊德清真寺到伊朗传统市场，从购物商场到法拉利主题公园，每个景点都会停，你可以下来参观和购物，然后坐下面的bus继续前进。坐在最顶上，带上耳机，里面除了有非常纯真的英文景点介绍外，还有阿拉伯语、西班牙语、法语、德语、意大利语、俄语和汉语。坐在车上，边欣赏两边的景致，边听有关阿布扎比的历史和景点介绍。另外，购买了BIGBUS票的游客可以免费上Marina Mall摩天塔，通过玻

璃欣赏到阿拉伯海湾、滨海路、酋长皇宫一带美丽的景致。顶楼有一个咖啡屋，坐在那里边喝咖啡边欣赏美景，十分惬意。当然，喝咖啡可是要花钱的。

BIGBUS为双层大巴，每天早上9点首班车，17:00末班车，从Marina Mall发车，间隔30分钟一班。全程共设10几个停靠站点，包括：扎伊德清真寺、八星级皇宫酒店、伊朗传统市场、Marina Mall、民俗村、阿布扎比文化基金会、阿布扎比购物商场(仅停4次，分别是10:00、12:00、14:00、16:00)、法拉利主题公园、YAS购物商场、华纳兄弟电影的主题公园、水上公园、海滨路等等。车票24小时有效，费用是：成人55美元，儿童27美元，家庭137美元。

预订地址：http://www.bigbustours.com/eng/international/default.aspx

六、阿布扎比旅行社

1、Al Ghazal Tours and Travel
行程包括：阿布扎比城市游(DHS160，约合人民币300元)、阿莱茵(Dhs210，约合人民币390元))、沙漠探险(Dhs290),一日一晚探险之旅(Dhs415)。另外还有骑骆驼旅行等等。
电话：+971 2 4449914 、+971 2 4447228
地址：P.O. Box 46806 Abu Dhabi, UAE
Email ： sunshine@adnh.com
网址：www.adnh.com
2、Arabian Adventures
行程包括：阿布扎比城市半日游(DHS120，约合人民币230元)、阿布扎比城市全日游(DHS185，约合人民币350元) 、通宵沙漠探险(Dhs395)
电话：02 6911711
网址：www.arabian-adventures.com
3、Arabian Desert Tours
行程包括：沙漠探险(Dhs180)、冲沙(Dhs200)
Tel : 04 2682880
Email : arabian7@emirates.net.ae
4、East Adventure Tours
行程包括：沙漠探险(Dhs240; Dhs110 优惠价)、骆驼旅行(Dhs355; Dhs155优惠价)、城市观光(Dhs155; Dhs110 优惠)
电话 : 04 3555677
网址 : www.holidayindubai.com
5、Good Times Tourism
行程包括：沙漠探险(Dhs270)、阿布扎比游(Dhs200)、阿莱茵游(Dhs250)
电话 : 04 3355120
Email : reservations@goodtimes.ae
网址：www.goodtimesdubai.com
６、Lama Tours
行程包括：阿布扎比和阿莱茵巴士游(成人 Dhs200; 孩子 Dhs100).
电话 : 04 3344330
网址：www.lamadubai.com
７、Net Tours
行程包括：沙漠探险一日游((成人：Dhs275; 孩子：Dhs225)、通宵沙漠探险(成人 Dhs425, 孩子 Dhs350)阿布扎比游(成人Dhs110; 孩子Dhs80)、阿莱茵游(成人：Dhs270, 孩子：Dhs220)

电话: 02 6794656
网址：www.netgroupdubai.com
８、Oasis Palm Tourism
行程包括：阿布扎比城市游 (Dhs250), 阿莱茵城市游 (Dhs300).
电话 : 04 2629993
Email : opdubai@emirates.net.ae
网址 : www.opdubai.com
９、Off-Road Adventures
行程包括：Liwa绿洲一日游 (Dhs500), 通宵Liwa绿洲一日游(Dhs850)
电话: 04 3432288
网址 : www.arabiantours.com
１０、Orient Tours
行程包括：阿布扎比半日城市游(Dhs120)、阿莱茵全日城市游(Dhs265)、Liwa绿洲游(Dhs1,600)/4人
电话: 02 6675609
Email : auhoffice@orienttours.ae
网址: www.orienttours.ae
１１、Suntours Dubai
行程安排：沙漠探险游(Dhs150),、阿布扎比和阿莱茵城市游(Dhs250)
电话: 04 2830889
Email : suntours@emirates.net.ae

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

七、阿布扎比住宿

1、阿布扎比中华公寓

阿布扎比中华公寓，设备齐全，干净宽敞，有中文电视和网络。靠近阿布扎比mall，市政对面，位于市中心的繁华街道，交通方便。按天和月出租，根据你住宿时间的长短提供优惠的价位，内设有单人和双人间。适合商务考察和旅游者的最佳长期和短期居住。给中国人提供各项服务帮助，为商务考察者带来商业方面的咨询并协助办理各项公司业务，为旅游者提供各项旅游服务咨询，有意者请联系电话：0558089508。

- 价格:aed 120 (Daily/Nightly) ~ 212,39元
- 卧室:6
- 地址:al salam大街, Abu Dhabi, 靠近 Abu Dhabi购物商场, 阿布扎比市

2、Cassells Hotel Apartments

Cassells Hotel Apartments提供健身俱乐部和桑拿。公共区域提供高速（有线）上网（收费）。此3.5-星级酒店的商务设施包括全天候 24 小时商务中心、豪华轿车或市内汽车服务和秘书服务。宾馆提供餐厅。活动设施包括会议中心、舞厅、会议室和宴会设施。酒店职员可以安排礼宾服务、婚庆服务、接待会议和货币兑换。附加设施或服务包括代客停车、洗衣机和大堂免费报纸。

Zayed The First Street, P.O. Box 59949, Abu Dhabi, 阿拉伯联合酋长国

在线预订：

http://cn.hotels.com/hotel/details.html?pa=1&pn=1&ps=1&reviewOrder=date_newest_first&roomno=1&de

partureDate=2011-05-27&destinationId=1634727&rooms[0].numberOfAdults=1&tab=description&arrivalDate=2011-05-26&hotelId=276126&validate=false#description

电话预订8008982388 (免费) 4006572388(手机) 010-84577822

标准间(单人床或双人床) 389元/1间/1晚,

阿布扎比的住宿比较贵，可以选择住在迪拜或者沙迦。沙迦一晚不到140元/人。迪拜双人大床房280元/间。

3、好心情公寓 04-2242974

中央空调，宽带上网，中文电视，钟点房，环境优雅，干净整洁，有大家床位出租，相约阿联酋|阿布扎比|迪拜|' W$ r# p- A/ F! E/ Y7 ?! Z

联系电话：050-8764828，04-2242974

地址：娜莎广场鞋城旁

4、中国公寓酒店 050-3759686

迪拜老字号中国酒店，温馨舒适，交通便利，设施齐全，自带停车场，中餐饭店，中国司机，专业翻译人员随时听候调遣，另有专业导游为您安排旅游日程，愿为商务考察和旅游者提供最佳服务，联系电话：050-3759686

迪拜当地中国人开的廉价旅馆信息：

http://www.uaedate.com/forumdisplay.php?fid=524

http://www.dubaibbs.com/index.php?category-view-29

5、Sharjah Heritage Hostel沙迦传统旅馆

4人间，每人每张床20美元，约合140元人民币。(男性和女性价格一样，但房间内人数不一样)

地点：Sharjah Heritage Area Al Meena Road (behind Al Zahra'a Mosque在Al Zahra'a清真寺后面) Sharjah United Arab Emirates

电话：00971 6 5697707

email：uaeyha@emirates.net.ae

6、Sharjah Hostel沙迦旅馆

五人间，带厕所和淋浴、床单毛巾，每张床每晚20美元。

地点：262 Sharghan Area in front of Anjad Police Station, Old Muroor r.a Sharjah(在 Anjad警察局前面) United Arab Emirates

电话：Tel.971 6 5225070

email：uaeyha@emirates.net.ae

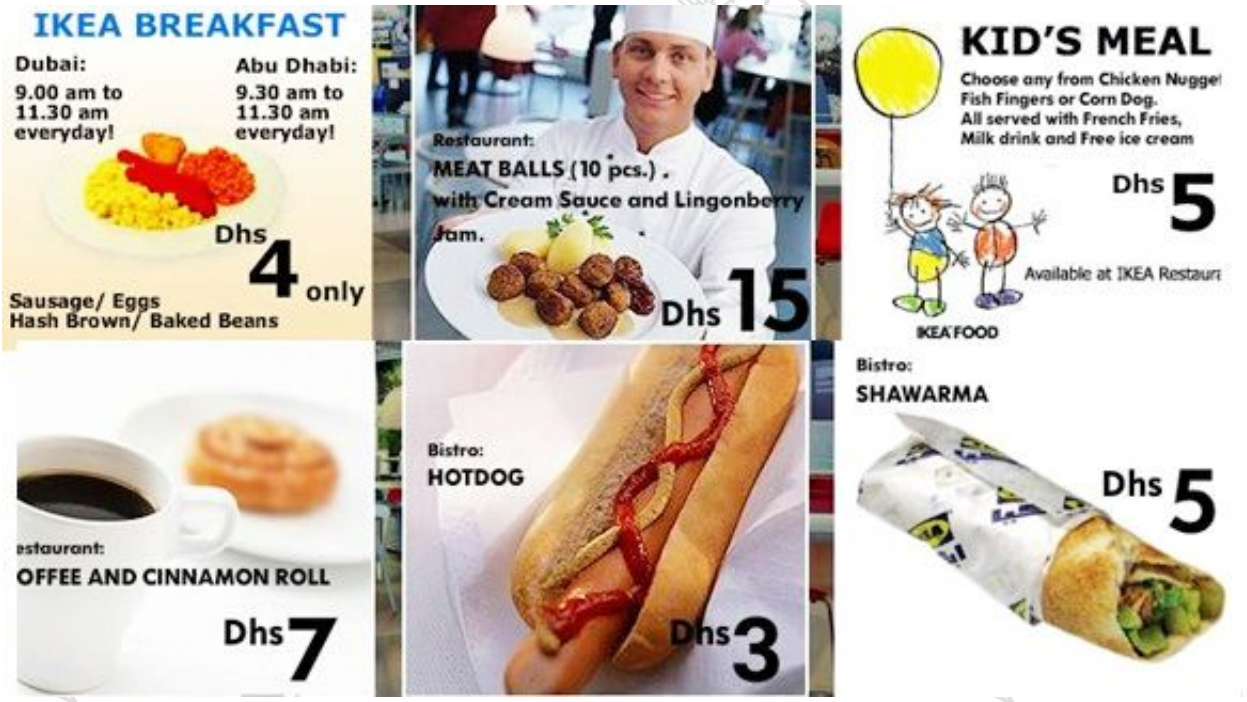
©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

八、到阿布扎比吃什么

1、最便宜的瑞典大餐

到阿布扎比宜家（IKEA）厨房吃纯正的瑞典口味。IKEA厨房有每日最新菜单，天天换。阿布扎比有两家宜家，一个位于YAS岛上，另一个在Marina Mall(离八星级酒店很近)旁边。吃宜家图得就是廉价、方便。

1)YAS岛宜家



地址： IKEA, P.O. Box 52718, Abu Dhabi, U.A.E.

电话. : (971)2-4935888

营业时间：

星期天到星期六10:00 a.m. - 10:00 p.m.

网址：http://www.ikeauae.com/content/restaurantMenu.asp

IKEA in Abu Dhabi

IKEA, P.O. Box 52718, Abu Dhabi, U.A.E.
Tel.: (971)2-4935888
Fax: (971)2-4935830
Email address:
ikea_abudhabi@alfuttaim.ae

Opening Hours

Sunday to Saturday
10:00 a.m. - 10:00p.m.

[说明]宜家在YAS岛上，如果去玩阿布扎比法拉利主题公园，可以在这里吃饭。

YAS岛上的宜家

2)Abu Dhabi Marina Mall旁边的宜家

方位图

营业时间：星期天到星期六10:00 a.m. - 10:00 p.m.

阿布扎比物价比沙迦高，餐馆旅馆不如迪拜多，不过，在阿布扎比吃印度餐还是比较便宜的。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

左侧是IEA，右侧是Marina Mall(图片由网友@sun笑笑 提供)

2、Al Arab

地址: Al Wahdah, Abu Dhabi

电话:02 641 7210

风味:印度餐

开放时间：10.30am-12.30am

价位:Dhs1-50

3、Evergreen Vegetarian Restaurant

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

阿布扎比：欲望都市

印度风味的素食餐饮让人眼前一亮。楼下是街头小吃和印度甜品，楼上一间普通的餐厅，提供油炸食品还有套餐外的咖喱、米饭和面包。建议：菜单是英文的，但这里的大部分员工不能流利的说英语，不要指望他们会详细描述食物，除非你会讲北印度语。

地址： Al Markaziyah, Abu Dhabi

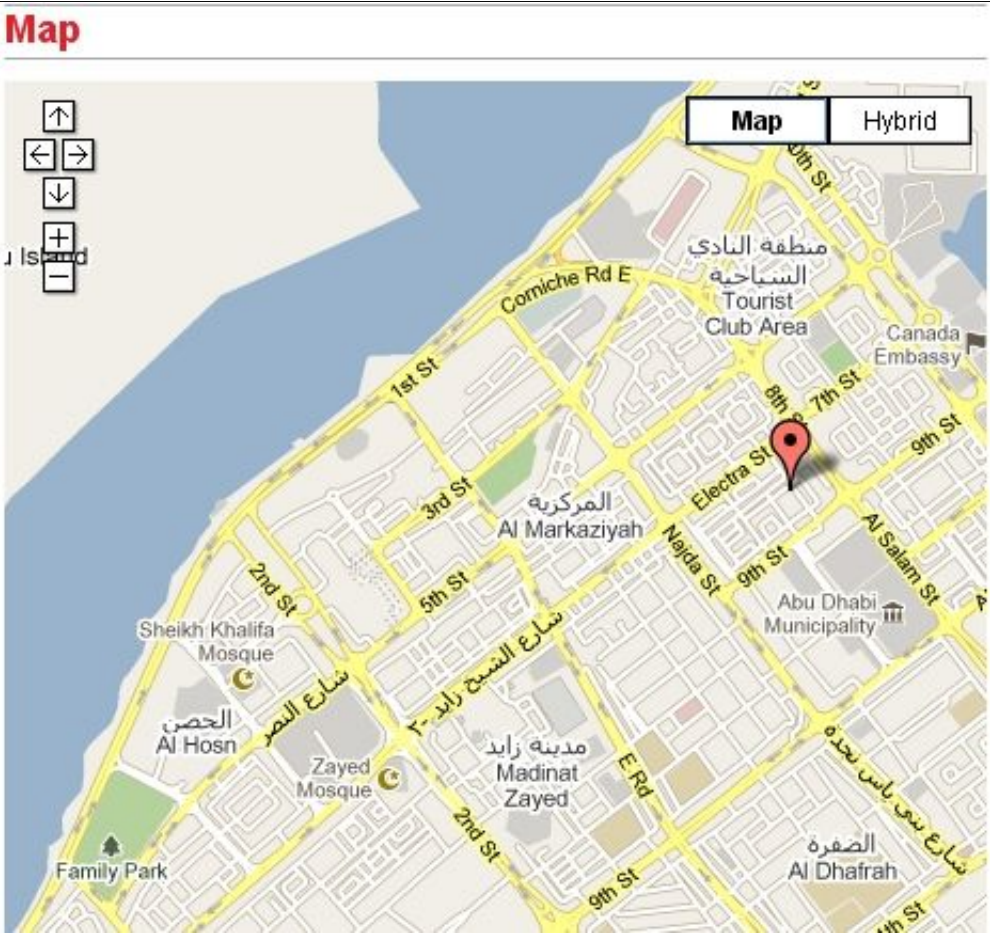
电话:02 676 7361

风味:素食

开放时间:11am-3pm, 7pm-11pm

价位：DHS21

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN



餐厅方位

4、Sharda Vegetarian Restaurant

印度素食餐饮，楼下是卖甜点、小吃，味道很棒，价格便宜！

地址: Al Markaziyah, Abu Dhabi

电话:02 627 3825

风味:Indian, Vegetarian

价格:Dhs34

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

5、Sayad

海鲜餐厅顶级之选，Sayad 在阿拉伯语解作捕鱼人，代表着这儿的美味海鲜，正在着客人来一尝，而当地及来自世界各地的食材，都极为新鲜，因而获得当地《Time Out》选为 2007 年度阿布扎比「高度推荐的海鲜餐厅」，实力再获实定。Sayad 室内装修使人联想起阿拉伯海湾色彩，伴随着奢华格局，使用餐成为深海体验，日与夜也可细赏沙滩和船坞的景色。

地址：West Corniche P.O. Box 39999, Abu Dhabi

电话：971-2690 7999

费用：阿联酋迪拉姆550 起

开放时间：12时30分 - 22时30分

暂停时间：15时30分 - 18时30分

网址：http://www.emiratespalace.com/en/bars/index.htm

6、阿布扎比中华餐厅

阿布扎比：欲望都市

连续5年获得阿联酋餐饮业最佳餐厅奖本餐厅始于1982年，高档、优雅，以地道的川菜为主，经营各类酒水，部分酒类提供优惠。

联系电话：026592973

联系酒店分机：026333555转2973

联系地址：阿联酋阿布扎比哈姆丹大街（第五街）Novotel centre hotel二楼

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

九、阿布扎比的其他信息

1、阿联酋旅游出入境须知

入境前要填写入境卡，交入境检查处。在核对护照和入境签证无误后，入境检查处在其护照和签证上盖入境章，放行入境。入境后必须妥善保管签证，以便出境时交出境处。

旅客入境时严禁私自携带毒品、武器、色情书刊、vcd光盘、录像带、去痛片等违禁品或需特批的物品。根据海关规定，入境旅客每人可免税携带2瓶白酒或两箱啤酒，2000只香烟，400只雪茄，2公斤烟草。

办理海关进出口手续时须提供所需文件：提货单、装箱单、商业发票、进出口许可证、原产地证、营业执照复印件、委托信函、纳税收据或免税证明。

2、阿联酋旅游饮食、住宿

阿联酋有很多中餐厅和中国食品店，想吃中国菜是没问题的，只是价格稍高一些,一般比国内的价格高出一倍左右，这里住宿较贵,一般三星级酒店要在 400-500人民币/天左右，四星级以上酒店就高的离谱，作为普通的小旅社每天也要200元/天左右，但聪明的国人总有一些方法来少花钱，那就是目前华人圈中越来越多的小旅社，一般月租是150-200美元，几个人一个屋，还有的提供的饮食，也很方便。

迪拜拥有不同等级的酒店—最豪华的被跻身世界最佳酒店行列。所有的主要酒店都提供各种餐厅以及优良的休闲及运动设施。

3、阿联酋气候、服装

阿联酋属热带沙漠气候。夏季（5月一10月）炎热潮湿；冬季（11月一翌年4月）凉爽宜人；偶有大风或沙尘幕。全年降水量约100毫米，多集中在冬季。阿联酋很少下雨。全年是阳光普照，蓝天烈日是阿联酋的气候特征。全年只有两个季节-夏季和冬季。偶有大风或沙尘幕。全年降水量约100毫米，多集中在冬季。

由于沙漠遍布,夏季酷热,除东部山区雨量较多外,每年下雨天数不超过30天,且集中冬季.夏季,白天温度在38-45度间,晚上为25-32度,靠海之城市湿度较高,可达90%以上.11月-第二年4月为冬季,湿度低,白天气温在20-30度间,夜晚则在10-20度间.

夏季服装以短袖或薄长袖衬衫为佳,必要时可打领带;冷季以较厚之衬衫为宜,早晚可加一件夹克或毛衣,正式场合则可配以夏季西服.

商务场合通常穿西装结领带。其它场合衣着随便，女士在公众场合应该避免穿低胸裙或短裤。酒店泳池及海滩可以穿传统泳衣。

而其中的7-8月份最热，温度持续在摄氏40度以上，是旅游淡季；每年的11月至次年的4月。在这几个月份中，夜里比较凉爽。尤其是12月、1月和2月非常凉爽，平均温度在摄氏24度左右，并伴有降雨。夜里的温度低于13摄氏度，是旅游的黄金季节。

阿布扎比平均气温(°C)

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
23.8	27.1	27.7	34.8	38.8	39.9	40.9	40.2	39.6	35.7	29.9	25.5

4、阿联酋办公时间

星期四下午及星期五全天为假日,办公时间依公私机构及银行而有所差异:

银行：星期六-星期三从上午8时至中午12时;星期四只有上午11时.某些银行在下午重新开放。

政府机构:冬季(11月-第二年4月)星期六-星期三从上午8时至下午2时;星期四至中午12时.夏季(5月-1

0月)星期六-星期三从上午7时至下午1时;星期四仅上班至上午11时.

私人机构:星期六-星期四从上午8时至下午1时,下午再从4时至7时或8时(也有到9、10时).另在斋戒期(Ramadan)下午通常不上班,但零售店除外.斋戒期有许多零售店白天不开,但自下午5、6时起营业至深夜11、12时.

在几个长假期中,公家机构往往比私人机构多放一天假.另因其假期大都为宗教节日,且以回历为准,因而在对照西历时,每年都要较去年之假期约提前11天左右.

虽然越来越多的公司现在是从周日至周四上班，但工作周仍是从周六至周三。办公时间变化很大，但基本上是 0700-1300 及 1500-1800 或 1600-1900 中间有午休时间。

商店：0900-2000 或更晚。很多商店在午饭时间会停止营业，至下午 4 -5 点重开。某些商店周五停业，而市内及主要购物商场仍是开放的。

5、阿联酋交通状况

阿联酋公路网发达，陆上交通十分便利。七个酋长国之间均有高速公路相连。一条四车道的公路（Sheikh Zayed Rd）从阿布扎比向北延伸到迪拜。与阿曼、沙特、和卡塔尔有双向高速公路相连。阿联酋在阿布扎比、艾因、迪拜、沙迦、哈伊马角和富查伊拉共建有6座国际机场。共有70多家国际航班开通了到阿联酋的航线。

主要交通工具及安全：

阿联酋主要交通工具为私家车和出租车、长途公交车。在阿联酋，出行多以私人桥车或出租车为主，路面宽，车速快，应严格遵守驾驶规则，出行时携带驾照，严 禁超速，保持车距，不随意停车，更不能疲劳驾驶、酒后驾驶（如酒后驾驶被扣，将处以监禁1个月）。驾车时，须系安全带，严禁使用手机，需使用电话耳机。如 果发生交通事故，必须将车保持在原位，拔打999通知交警。行人过马路时，要看清交通信号，遵守“ 红灯停、绿灯行 ”的交通规则。

租车：自驾车可以在专为持有国际驾驶执照的游客而设的租车公司租赁。租车者必须带备护照及有效驾照。

没有国际驾照的游客可以申请一个临时当地驾照，只要他们持有以下国家的有效驾照：澳洲、奥地利、比利时、加拿大、塞浦路斯、捷克、丹麦、芬兰、法国、德国、希腊、冰岛、爱尔兰、意

大利、日本、卢森堡、荷兰、纽西兰、挪威、波兰葡萄牙、新加坡、斯洛伐克、南韩、西班牙、瑞典、瑞士、土耳其、英国、美国，连同护照，及两张照片即可办理。

在阿联酋境内是靠右行车。

阿布扎比人工岛通过一座与内陆连接的堤坝，就能到达岛上。在人工岛上，有一座大型的购物中心Marina Mall，里面世界名牌齐集，品种繁多，是阿布扎比最大的购物中心。阿联酋是个传统的阿拉伯国度，但很好地包容了东西方文化，酒店、购物中心以及餐厅都能提供世界各地的美食。几乎全世界各国的食物都能在这儿找到！除了传统的阿拉伯风味的餐饮，包括本地的，还有世界上最好的伊朗、黎巴嫩、叙利亚、埃及、摩洛哥等等国家地区的餐馆，欧洲各国以及亚洲各国的特色食品这里也应有尽有。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的意见反馈给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

热门旅游攻略推荐

丽江：柔软时光

峨眉山：养生修佛

杭州：人间天堂

北京：祖国的心脏

香港购物2011

魅力宝岛自由行

尼泊尔：千佛之国

马尔代夫：花环群岛

瑞士：瑞不可挡

旅人网

www.lvren.cn

最好用的互动旅游指南