旅人网
www.lvren.cn

新西兰南岛攻略

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

新西兰南岛攻略

南阿尔卑斯、蹦极、皇后镇、基督城、米佛峡湾、冰川、丹尼丁

封面 1
一、在新西兰南岛最棒的体验 3
1、乘着阿尔卑斯线列车穿越整个南岛 4
2、蹦极：把自己高高地扔出去吧 6
3、在皇后镇体验恩斯洛号老式蒸汽船 7
4、一探指环王梦幻仙境米佛峡湾 9
5、直升机穿越冰川 10
二、行前准备 13
三、新西兰南岛概况 16
四、新西兰南岛景点详述 20
1、皇后镇（Queenstown） 20
2、基督城（Christ Church） 26
3、达尼丁(Dunedin)（毛利文：Ōtepoti） 31
4、西海岸（West Coast） 32
五、交通 37
六、推荐行程 40
七、美食 42
八、住宿 45
九、旅人提示 47
热门旅游攻略推荐 48
封底 49

一、在新西兰南岛最棒的体验

或许你已经知道新西兰是指环王的取景地，却未必能在身临其境时切身了解到它震撼人心的美。“冰河时代形成的山脉、水流湍急的河流、深邃清澈的湖泊、滋滋作响的喷泉和热气腾腾的泥浆”——新西兰是如此超凡脱俗的一个存在。在这个地球上，你还可以在这里找到大片的原始森林、蜿蜒而荒芜的海滩，以及种类繁多的动物种群。
而在更加原始，更加适合背包客探险的新西兰南岛，你可以跟海豚游泳，跟新出生的羊羔嬉戏，观鲸，或在溪流中钓一把肥硕的鲑鱼。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友@吕布大人，提供)

1、乘着阿尔卑斯线列车穿越整个南岛

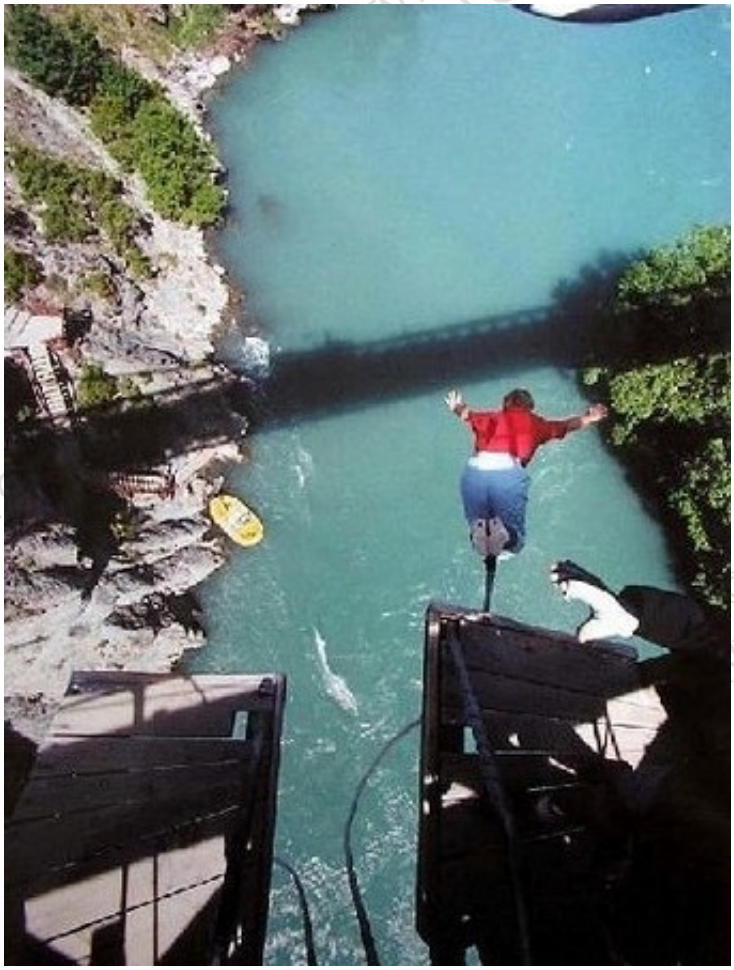
(图片由网友@未来哈罗，提供)

如果你到了新西兰，却没有坐过新西兰的观光火车，那绝对是一大憾事。新西兰火车旅行的一大优点就是在轻松惬意的氛围中饱览沿途美景，而且在火车上看到的美景是乘坐其他交通工具体验不到的。新西兰的火车网络虽然算不上稠密，但仍有几条令人难以忘怀的旅游线路。

蜚声海内外的跨越南阿尔卑斯山观光火车(Trans-Alpine Scenic Rail) 线被称为世界上风光最靓丽的火车旅游线路，这趟车从基督城出发，途径南岛最大的平原坎特伯雷平原，纵横交错的威马卡里利河，新西兰海拔最高风景极佳的亚瑟隘口国家公园(Arthur's Pass)，皑皑雪峰层峦叠嶂的南阿尔卑斯山……一路行来，茫茫雪原，陡崖峭壁，高山峡谷，原始森林，狭桥隧道，牧场农田，让人回归纯净原始的大自然，感悟大自然的无穷魅力，全方位领略新西兰的纯净秀丽。

除此之外，还有达尼丁至米德尔马奇的泰伊里峡谷火车观光线，皮克顿至基督城的跨越太平洋海岸线，奥克兰至惠灵顿的陆地之行线和干线豪华电气火车线都是新西兰境内有名的火车观光线路。每个线路都有风格各样的火车站，也是一大景观，游客们可以沿途上下车肆意亲身体验随处可拾的美景。

2、蹦极：把自己高高地扔出去吧



(图片由网友 @未来晗草 提供)

蹦极在新西兰简直是无可回避的，就像你到了巴黎怎么都得看到埃菲尔铁塔一样。

新西兰是世界一流的室外冒险游乐场，更享有"蹦极乐园"的美名。蹦极是最能体现新西兰户外生活精髓的一项冒险运动——它与众不同，异乎寻常。专业的教练员会把一条粗壮的橡胶绳系在你的身上或者脚踝上，万无一失，不用担心安全问题。也许你难以抑制内心的紧张，拖着蹒跚的步伐慢慢移动到平台的边缘，深呼吸一口气，鼓足勇气来一个鹞子翻身式的横空一跃，自由下落到绳子完全绷直，惊险、刺激、极速、心跳.....。如果蹦极的地点是在水面上，还可以蜻蜓点水般地与水面来个亲密接触，或者干脆溅入水中，再上船回岸。如果蹦极的地点在陆地上，就会被吊回平台。

牛津大学危险运动俱乐部在1970年用弹力绳做了实验，并且为充满创意的先驱者制作了录像。后来，海克特（AJ. Hackett）和艾希（Henry Van Asch）在皇后镇首创了世界第一个商业蹦极场地，成千上万的游客参与到这个活动中来。皇后镇因此成为爱好蹦极者的旅游胜地，当然新西兰的其他地方也有很多成功的蹦极场地。蹦极价格一般从$20到$220不等，有的附赠T恤和证书。多花点钱还能为你的精彩表现制作录像或者拍摄照片，将美好的瞬间永远定格。

3、在皇后镇体验恩斯洛号老式蒸汽船

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友@吕布大人 提供)

新西兰南岛的古老蒸汽船船名是TSS-恩斯劳号（TSS-Earsnlaw），古老蒸汽船改装后船体被漆成白色，高大的烟囱被漆成鲜亮的红色，在皇后镇的青山碧水中徜徉，为度假圣地皇后镇增添了一道亮丽的风景线。

最大的亮点是保留了工业时代的"燃煤蒸汽机"作为船的动力。游客透过船舱可以直接看到工人在往炉膛里铲煤，熊熊的炉火加热蒸汽机，带动着巨大的曲轴往复做功，驱动蒸汽船前进。仿佛把人们带回了上世纪初的工业时代。

这艘船1912年下水，曾隶属于新西兰铁路公司（New Zealand Railways），目前为新西兰"真旅游"（Real Journeys）公司所拥有。该蒸汽船吞吐330吨，长50米，宽7,3米，吃水2.1米，速度21节（每小时海里）.TSS-恩斯劳号是蒸汽时代的产物，由当时的新西兰铁路公司出资21,000 英镑委托新西兰的John McGregor and Co shipbuilders 建造，其建造年代大约与"铁达尼号"同时，很多造船用的零件都和"铁达尼号"的型号一致。蒸汽船在但尼丁港口建成后被全部拆卸成零件，每一英寸的零件都被仔细标注和记录，经铁路运输到中奥他哥地区重新拼装。其

早期建造目的是用于新西兰南岛中部奥他哥地区从皇后镇到国王城的旅客和货物运输。在铁路公路运输飞速发展的50年代左右，该船的商业运营受到很大的冲击，在1968险些遭到拆船的命运。后该船被一家私营企业 Fiorndland Travel (Real Journeys的前身)购买，重新维修和装潢后用于发展旅游业，运营在新西兰皇后镇的瓦卡提波湖上。目前该船每年的6-7月份都要进行"大修"维护，以维持其现状。

4、一探指环王梦幻仙境米佛峡湾

(图片由网友@下水道的蛙娃 提供)

如梦似幻的米拉佛峡湾（Milford Sound）拥有地球上罕见的峡湾地貌，绵延几公里的巨大冰川在200万年前的冰山活动中移走，留下幽深的峭壁峡谷，海水灌入峡谷形成海湾，峡谷和海湾合为一体，由此得名峡湾。只有在新西兰和挪威游客们才能领略到大自然的这一鬼斧神工。

这条纵深15千米蓝色水路从塔斯曼海出发，向内陆嵌入，穿越新西兰南岛西南端的国家峡湾公园。风光迤逦的国家峡湾公园早在1986年就被联合国认定为世界文化遗产，享誉"绝美的自然景象"和"地球进化史的杰出典范"。

带着冰川雕刻的印记，峡湾最深的地方有400米，四周遍布陡峭的岩礁和1200米高甚至更高的悬崖峭壁。米佛峡湾是新西兰最潮湿的栖息地，也是世界上最潮湿的地方之一，年平均降雨量6000-9000毫米，充足的水资源哺育了这里茂密的雨林，壮美的湖泊和声势浩大的奇瀑险川。

青山如黛郁郁葱葱，绿水如幽脉脉含情，巍峨的冰川，皑皑的雪峰，"挂流三百丈，喷壑数十里"的瀑布飞泻，让人不得不由衷惊叹大自然的伟大和神奇。更有《指环王》剧组在这里的拍摄场地让人亲眼一睹这部鸿篇巨制的现实场景，在这样的梦幻仙境，影画和自然合二为一，现实和梦幻融为一体。

5、直升机穿越冰川

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友@未来哈萝 提供)

坐直升机穿越冰川，在冰川上行走是去新西兰旅游不可错过的绝妙体验。最为出名的两座冰川是位于新西兰南岛西部的弗朗士约瑟夫冰川和福克斯冰川。这两条由大块的冰和雪块组成的冰川绵延数英里，沿途经过新西兰最高大的南阿尔卑斯山和繁盛茂密的温带雨林。

直升机不像大飞机让人有失重感，它可以盘旋空中，自由起降，让人全方位领略冰川慑人的气势。只有乘坐直升机才可以随意进入新西兰最偏远的区域，与巍峨的高峰，裂缝四起的冰川，宁静的湖泊和波光粼粼的冰水水道近距离接触。

在这两大冰川上飞行，向下俯瞰，逶迤的冰川尽收眼底，令人叹为观止。远观是不够味的，还要近赏。当直升机在弗朗士约瑟夫冰川和福克斯冰川顶上着陆，落足在这一片皑皑的白色世界中，

你不得不惊叹眼前浩瀚的冰天雪地是何等壮观，空气是何等清新。阳光在冰雪的折射下四溢，安宁，温暖。

这两个冰川的着陆点位置极佳，是观看冰川奇观的胜地。在这里，向导会为你穿上为冰上行走特制的冰爪，在冰上凿洞，一步一步探索这里独有的令人称奇的地质构造和冰川洞穴。白雪覆盖的地面上，一个又一个小洞如蓝莲花般，晶莹剔透。四周寂静无声，只有冰川断裂、水流汩汩、脚步铿锵，大自然的声音宛如交响乐章，在这样的冰雪世界中前行，是多么难得的体验。

直升机穿越冰川的项目30分钟260新西兰元，虽然价格不菲，但这番体验值得一辈子回味。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

二、行前准备

旅游签证
因私护照可申请14天个人旅游签证（单次入新西兰签证），直接向新西兰北京大使馆（地址：亮马河南路塔园外交公寓办公楼2-5-1，电话: 010-6532
6688）、上海领事馆（地址：南京西路1376号上海商城507室，电话: 021-6279 7368
）和香港领事馆（地址：湾仔港湾道18号中环广场6508室，电话: 0085-2-2877-4488）申请办理。
所需资料：
1、有效期为6个月以上的护照正本（如换发护照，必须提供旧护照），护照末页必须有持证人亲笔（钢笔或水笔）的中文签名。
2、2寸半年内拍摄白底光面彩照2张。
3、户口簿原件（需提供本人及直系亲属的）。中英文的直系亲属关系公证书（请到各户籍所在地公证处办理，具体内容请咨询各户籍所在地公证处）。
4、在职人员：提供公司中英文在职证明（必须用公司抬头纸打印，并加盖公司公章和负责人的亲笔签名）和营业执照（或事业代码证）复印件（需加盖公章），如有名片提供1张。
5、退休人员：提供退休证原件。
6、大中小学生：提供学校准假证明（必须用学校抬头纸打印，并加盖学校公章或学生处章）。
7、已婚人员提供结婚证原件，离婚人员提供离婚证原件。
8、未满18周岁的小孩需提供父母关系公证书及不随行父母同意公证书。
9、有6个月以上的银行交易往来记录且存款余额超过5万元以上的银行存款证明书原件。
10、资产证明：房产证或房产证预售合同原件（必须提供），购车证原件，股票交割单原件 。
11、填写完整、真实的个人资料表（请勿留空格）。签证表格必须由申请人本人亲笔（钢笔或水笔）的中文签名。
12、年满70周岁以上的申请人，需提供出入境检疫中心出具的国际健康证明书。
13、如申请人在新西兰有亲属或朋友，必须提供申请人亲属或朋友的境外护照或签证复印件及联系地址、电话。
14、提供旅行计划的详细行程安排、机票及酒店预订记录。有关详细的情况可查阅移民局网址
www.immigration.govt.nz
。另外，有广东网友证实可以直接邮寄相关资料到香港（广东属于香港领事馆管辖）申请，只要符合条件3天内就能得到签证。

货币

近年来，新西兰纽币汇率也不断上升，造成旅行成本所有增加。但是，新西兰还是一个旅行费用较低的目的地国家。一般中档消费的旅行费用每天每人在 $90 -$110
之间，而更节省的每天费用可以控制在 $50-$70 。
一杯当地啤酒：NZ$ 3.80
每公升汽油：NZ$ 1.60
小瓶装水：NZ$ 2.50
小瓶啤酒：NZ$ 3.50
纪念T恤：NZ$ 20.00
肉饼PIE：NZ$ 3.00
一杯咖啡：NZ$ 3.50
电影票：NZ$ 15.00
汽车旅馆双人房：NZ$ 100.00
房价：低NZ$15-30、中 NZ$30-80、高 NZ$80-150 、豪华NZ$150+
餐价：低NZ$7-15、中 NZ$15-35、高 NZ$35-50、豪华 NZ$50+

中国银联
2006年4月，银联卡在新西兰的POS消费业务正式开通。 在银联特约商户消费时，中国银联将会直接将新西兰元转换成人民币，不收取货币转换费。借记卡消费不受信用额度限制，大额消费时建议使用借记卡。 不论借记卡或信用卡，刷卡时请输入密码；卡片若无密码，请直接按确认。部分商店可能目前没有张贴“ 银联 ”标识，建议您主动询问商店收银员。其他详情请查询中国银联网站www.chinaunionpay.com或拨打中国银联客户服务热线95516。

电压：230/240伏特，旅馆也提供110伏特的交流电插座(20瓦)，限电动剃须刀使用。
货币：人民币与新西兰纽币的汇率约为5.5：1

旅人提示

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

旅游途中如果遇到意外，可给“ 协助信息服务 ”（Accident Information Services）热线打电话求援。这个热线电话24小时服务，提供最方便的医疗地点资料，还可以安排医护人员上门诊治。电话号码为0900 54411，第一分钟免费，以后每分钟2.99元。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

三、新西兰南岛概况

(图片由网友@下水道的耗猫，提供)

新西兰（New Zealand）位于太平洋南部，介于南极洲和赤道之间。绝大部分属温带海洋性气侯，

一年四季气侯温和，阳光充足，雨量丰富，植物生长十分茂盛。南岛多冰河与湖泊。横跨南纬４０°—４７°，岛上有全国第一峰库克山。阿尔卑斯山中的弗朗茨·约瑟夫和富克斯冰川，是世界上海拔最低的冰川。山外有一系列冰川湖，其中特阿脑湖面积３４２平方公里，是新西兰第二大湖。苏瑟兰瀑布，落差５８０米，居世界前列。岛的西南端有米福国家公园，奇峰兀突。

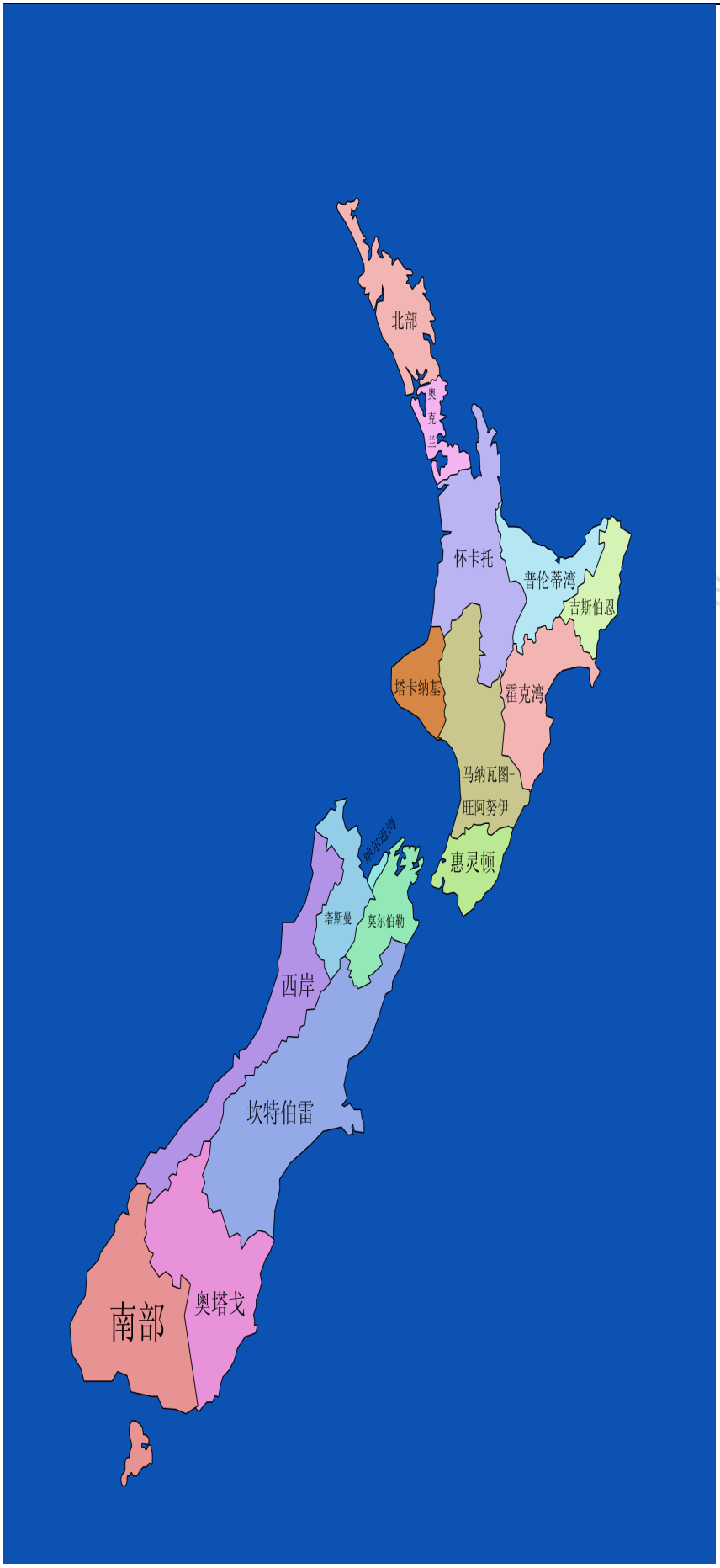
南岛基督城是全国第二大城市。官方语言为英语和毛利语。通用英语，毛利人讲毛利语。７０％居民信奉基督新教和天主教。

时差：新西兰与中国北京时间的时差为+4小时。新西兰实行夏令时，从夏季十月初至次年三月末结束。夏令时期间，与中国北京时间的时差为+5小时。
旅行预算：最少一个月NZD1000(含住宿)
最佳旅行时间
新西兰四面环海，属温带海洋性气候，全境大部分地区夏无酷暑，冬无严寒，终年温和多雨，夏季与冬季温差一般不超过10℃。

新西兰地处南半球，季节的更替与北半球相反：春季是9月到11月，夏季是12到2月，秋季是3至5月，冬季是6至8月。9、10月份气温平均在15—20℃之间，是出游最佳时节。

每年的11月到次年4月，特别是从学校放假的日子到来年的1月，到新西兰去旅游最好要先预订好，否则很有可能没有地方住。
如果去新西兰沿海地区，最好带上一件夹克衫或运动衫，西北部地区常有阵雨，最好带上雨具。
新西兰地图

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN



©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

新西兰南岛地图

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

四、新西兰南岛景点详述

1、皇后镇（Queenstown）

皇后镇(Queenstown)位于瓦卡蒂普湖 (Lake Wakatipu)北岸，是一个被南阿尔卑斯山包围的美丽小镇，依山傍水。其海拔高度为310米（1202英尺）根据地理学家的研究，在距今15,000年前的冰河世纪，皇后镇是被冰河所覆盖的。人口相当的稀少，只有约18,000人，其中欧美人士约占80%，亚洲10%，其它种族则为10%。新西兰因其多变地理景观，被喻为“ 活地理教室 ”，而皇后镇是全国地势最险峻美丽而又富刺激性的地区，故该区以“ 新西兰最著名的户外活动天堂 ”而得名。

皇后镇是新西兰的‘ 探险之都 ’。在这座高山度假名镇，你会发现有一大堆有趣的事情等着你去尝试：在附近世界一流的滑雪场感受雪上运动的魅力；体验蹦极与喷射快艇的惊险与刺激；参加美食与葡萄酒之旅以大饱口福。皇后镇常被人们誉为新西兰的"探险之都"，每年都有上

万面的游客前来此地观光旅游。

在夏季，天然的湖泊与充足的日照令皇后镇成为一个享受阳光、享受垂钓、远足与休闲乐趣的理想之地。秋日天高气爽，正是打高尔夫的好时节，美丽的落叶将山峰映衬得格外绚丽。冬天，群山白雪皑皑，无以数计的滑雪与雪板爱好汇聚于小镇附近的滑雪场地。滑雪运动可一直持续至仍有可能迎来大雪的春季。

皇后镇是冒险运动与奢华享受完美结合。这个度假胜地拥有全国最豪华的酒店设施、世界级的高尔夫球场以及久负盛名的葡萄酒产区。

皇后镇的吉布斯顿谷（Gibbston Valley）是世界上纬度最南的葡萄种植区。当地尤以盛产名贵的黑比诺（Pinot Noir）而著称。除此之外，霞多丽（Chardonnay）、灰皮诺（Pinot Gris）、雷司令（Riesling）与白苏维浓（Sauvignon Blanc）的品质同样堪称一流。

吉布斯顿谷距皇后镇城区约20 分钟车程。可以参加不同线路的葡萄酒之旅，参观山谷间的各个葡萄园与酒庄。吉布斯顿葡萄园（Gibbston Valley Vineyard）是一个极受欢迎的去处。这座声名远扬的葡萄酒庄拥有一家高档的美食餐厅、以及新西兰最大的地下酒窖。参加葡萄酒之旅的游客将有机会在这个独一无二的酒窖内品尝至香至纯的美酒。其他的葡萄酒庄也设拥有自己的美食餐厅，其中最有名的当数阿密斯菲尔德庄园酒馆（Amisfield Winery Bistro）与葡萄酒馆与厨房（The Winehouse & Kitchen）。

皇后镇是世界上公认的"探险之都"，常年运营的活动与景点约220 种之多。从充满传奇色彩的蹦极到喷射快艇，从漂流到山地自行车，户外探险者见随处可见。

皇后镇拥有世界上第一个商业化的蹦极场地——卡瓦劳大桥（Kawarau），其经营历史可追溯至1988 年。受到瓦努阿图（Vanuatu）葡萄藤蹦极运动的启发，新西兰的亨利·凡·阿希（Henry van Asch）与 AJ 哈克特（AJ Hackett）创造了这种新西兰独有的旅游项目，并从此风靡全球。皇后镇拥有三大著名的蹦极地，包括市内的蹦极地，它特别配有一条"跑道"，以将蹦极者送往距地面400 米的高空。

此外，商业喷射快艇的发源地也在皇后镇。游客们可以在著名的休特弗河上观赏壮丽的

峡谷风光，也可以在皇后镇码头（Queenstown Pier）乘坐"卡瓦罗号"喷射快艇（Kawarau Jet），体验穿越休特弗河峡谷（Shotover River Canyons）的惊险感觉。

休特弗河与卡瓦罗河四季皆可进行漂流活动。甚至是在冬季，你也可以乘坐直升机前往休特弗河体验漂流的乐趣。卡瓦罗河是新西兰商业化漂流河流中流量最大的一条，也是初学者的理想选择。如果希望寻找更加刺激的感觉，休特弗河的船长峡谷（Skippers Canyon）将是你真正的挑战。

对于热爱山地自行车的人们而言，皇后镇众多的车道选择可以满足各种技术水平的需求。冬季一过，科罗奈特峰（Coronet Peak）上的滑雪道便成为自行车观光降滑道。古老的船长峡谷背包车道将带你领略更多的历史景观，鲍伯峰（Bob ’s Peak）的降滑体验而更加惊险刺激。

特色活动：

作为冬日度假的最佳胜地，皇后镇拥有多个滑雪场地，迷人的滑雪文化与丰富多彩的冬季节日，因而吸引了无数游客前来这个充满活力的度假小镇打发寒冷的冬日时光。

科罗奈特峰拥有南部湖群（Southern Lakes）最古老的、也是最著名的雪场。这里非常适合在夜晚与清晨滑雪，所以其滑雪时间也较新西兰的其他滑雪场地更长。与皇后镇之间交通便利的卓越山滑雪场地。无论是雪板滑雪、自由式滑雪，还是全家大小一起滑雪，科罗奈特峰多变的地形地貌能够满足任何人的要求。雪地开放时间为 6 月初，通常可持续至 10 月。

当地的"皇后镇冬之祭"（Queenstown Winter Festival）在每年 6 月底至7月初举行。这是新西兰规模最大的冬季庆典活动，为期 10 天，活动多达 60 余项，且内容丰富，范围广泛，包括体育、艺术、音乐、喜剧、美食、葡萄酒、以及与山峰有关的所有方面。"同志滑雪周"（Gay Ski Week）是皇后镇另一个倍受欢迎的节日。它于每年的 8 月底至 9月初举行，是南半球最大的同性恋高山聚会，吸引了无数来自世界各地的游客。

看点

神奇湾(Doubtful Sound)

位于新西兰峡湾国家公园西南方，神奇湾深420米，长40公里，它是所有峡湾中最深的，长度屈居第二。峡湾内有2个内湾和许多美丽的瀑布，其中包括位于大厅湾(Hall Arm)的布朗瀑布(Browne Falls)和位于深湾(Deep Cove)海伦那瀑布(Helena Falls)。布朗瀑布(Browne Falls)从619米的高处冲泻而下。高达900米的司令峰(Commander Peak)是大厅湾入口处十分醒目的景观。另外，神奇湾还是瓶鼻海豚、新西兰海豹和峡湾冠企鹅的栖息地。

比起米佛峡变及国家公园的北部，神奇湾（Doubtful Sound）观光资源开发得更少，因此少见游人足迹；但是正因如此，神奇湾一带保存了完整的自然生态环境。1773年库克船长来到神奇湾口时，认为这个峡湾似乎暗藏玄机，很难预测是否会有危险，因此不敢将船驶入，神奇湾便是因此得名，所以有人也将DoubtfulSound译成"可疑湾"。这个名字虽然很绕口，但似乎更为传神，因为神奇湾的确是个景色神秘优美、引人暇思的地方。

交通

游览神奇湾最好的方式是参加当地旅游团，先乘旅游车，后乘游船观光。从蒂阿瑙出发，不仅可以领略神奇湾的神秘，还可顺道浏览玛纳波里湖和蜂巢山。
在搭乘神奇湾的游船前巴士，将经过高670公尺的威廉莫特山口（Wilmot Pass），这里是眺望神奇湾的最佳地点。游船由东向西绕行一圈，因为神奇湾内的水域较窄，望去感觉尽被断岸绝壁所包围，再加上神奇湾的水非常深，更增添了几分诡异难测的神秘气氛……

从玛纳波里(Manapouri)出发的行程十分热门，首先乘船越过玛纳波里湖到西湾(West Arm),随后乘汽车经过壮丽的威尔默特关(Wilmot Pass)，到达神奇湾入口处的深湾（Deep Cove）。中途参观位于西湾（West Arm）的地下发电站。

瓦纳卡湖（Lake Wanaka）

新西兰南岛中西部湖泊。位于南阿尔卑斯山东麓，海拔280公尺。 面积192平方公里，流域面积2,5

43平方公里，为冰川堰塞湖。最深点可能超过300公尺，有马卡罗拉(Makarora)等河注入，为克卢萨(Clutha)河河源，出口处有水闸以调节水位并发电。湖南端的瓦纳卡镇为游览区中心。

只有约5000人口住在这里。一万年前由巨大的冰川所造就的瓦纳卡湖与哈威亚湖相邻而居，被一小块名为“颈项”的银白色土地所分隔。这两座为壮丽山峰所包围的湖泊有着美丽的鹅卵石滩，是当地人和游客的热门观光景点，尤其是在漫长又温暖的夏季。

交通

乘飞机

附近的皇后镇机场有来自悉尼、布里斯班和墨尔本的国际航班，以及从奥克兰和基督城来的国内航班。很多条巴士服务路线可以带你从皇冠山脉来到瓦纳卡湖。沿途的风景非常迷人，全程仅需1小时。或者你也可以搭乘飞机到瓦纳卡机场。

瓦纳卡湖机场有来自皇后镇和基督城的每日航班。从机场到市区的巴士服务非常方便。
飞行在瓦纳卡湖当地社区受到欢迎的程度仅次于滑雪。如果来的时候没有乘飞机，那么就一定要来一次观光飞行之旅。在飞机上一览这里优美的风景。

乘汽车

从东、南和西方都有高速公路可以到达瓦卡纳。
每日都有从但尼丁、基督城、因弗卡哥、西海岸和临近的皇后镇前往瓦纳卡的长途汽车。

如果你想到城外的郊区走走，可以乘坐交通公司提供的每日开往热门旅游景点的公交车。

箭镇(Arrowtown)

离皇后镇21公里，位于箭镇的湖区博物馆(Lakes District Museum)被称为新西兰小博物馆之最。箭镇不少古迹保存完好，有些仍在日常使用之中。漫步在箭河(Arrow River)边,追忆当年数千名中国矿工的艰辛生活——他们居住的简陋小村庄依旧在河边。白金汉街(Buckingham St)是这里的主要大街，它反映出了当地人在保存当年繁荣景象方面所作的努力。古老的建筑立于街道两旁,汇集着

各色商店和餐馆。您可在博物馆取一份老建筑目录,花一个下午徜徉在箭镇独特的历史之中。

箭镇(Arrowtown)新西兰最具风景如画的居住区之一，箭镇坐落在箭河畔，这里曾经是热闹的淘金地。小镇保持着它的历史特点。有60多处19世纪以来的历史建筑。淘金的历史在很久以前就结束了，因此箭镇现在主要以旅游为主。在中国矿工居住区、湖区博物馆参观，在当地具有挑战性的高尔夫球场进几个球，或者乘四轮观光车到豆蔻城，这个沉寂多年的小镇只能乘四轮车到达。箭镇有各式咖啡馆、餐馆和引人注目的商店。

这个因淘金而繁荣的小镇，虽然淘金热不再，其优美的景致也让您不得不到此一游。这里有许多整修过的淘金时代建筑，还有一些销售羊毛服装、玉石(绿玉)饰物和珠宝的商店。湖区博物馆则展览着有关淘金与当地历史的文物，别忘了租一套淘金工具，在箭城试试手气，体会淘金的感受。

交通

开车离箭镇(Arrowtown)近的其它城镇：

皇后镇 (Queenstown) (20 minutes)

克伦威尔 (Cromwell) (40 minutes)

瓦纳卡 (Wanaka) (48 minutes)

乘火车离箭镇(Arrowtown)近的其它城镇：

箭镇 (Arrowtown) does not have any rail stations.

乘飞机离箭镇(Arrowtown)近的其它城镇：

箭镇 (Arrowtown) does not have scheduled passenger air services.

最近的飞机场在皇后镇(Queenstown) (20 minutes)

米尔福德峡湾（Milford Sound）

米尔福德峡湾是新西兰峡湾国家公园最大也是最著名的峡湾，河流向内陆延伸22千米，峡湾水面与山崖垂直相交，冰川被切割成V字形断面。峡谷下沉后就形成了现在的景观。在所有的山涧几乎都能见到大大小小的瀑布，在峭壁上，大小瀑布叮咚或者轰鸣，汇成动听的天然交响乐。最著名的瀑布是苏瑟兰瀑布，位于密福特峡湾上，总落差580米，具世界前列。在这个峡湾内荡舟，看到的是群山合围，峭壁万仞，飞瀑流泉，冰川滢滢，给人以无限美感。西海岸的14个峡湾总长44公里，最深有500米。南海岸的峡湾更长，入海口更宽，其间还分布众多小岛，景色美轮美奂，不禁令人惊叹大自然鬼斧神工！这也不怪乎英国作家吉普林称其为“ 世界第八大奇观 ”。米尔福德峡湾内生活着宽吻海豚、新西兰长毛海豹和峡湾顶冠企鹅，特别在海豹角（Seal point）上常有大量的年轻海豹聚集。

在米尔福德峡湾风平浪静之日，海水会倒映出壮美的麦特尔峰（Mitre Peak）。

2、基督城（Christ Church）

基督城位于新西兰南岛中部的东岸，是新西兰第三大城市和南岛第一大城。基督城市名是根据牛津大学基督教堂学院而来。此地区毛利名为Otautahi，意为“毛利酋长Tautahi的”。Tautahi的部落曾在克赖斯特彻奇雅芳河地区定居。基督城是世界第一流的“花园城市”，以“英国之外，最像英国的城市”著称，也是除奥克兰外重要港口，它同时也是进入南极的门户。基督城被特殊的地形所环绕，东边的半岛地形，其海岸线由高耸的球形火山所形成，在西边可以看到在坎特伯平原上的南阿尔卑斯山脉。

基督城人口约327,211，地势平坦。它把优雅的生活方式和有趣的文化乐趣有机地结合起来。安静的雅芳河蜿蜒流过城市，古老的住宅建筑构成了生动的艺术区，游客乘坐重新恢复的有轨电车很容易参观这里。第一批从英格兰乘四艘船只到来的人于1850年开始在基督城居住，城市内壮观的历史建筑和宏伟堂皇的花园传颂着先人的业绩。参观历史遗址、博物馆、艺术馆，享受高度发达的餐馆业的美味佳肴。乘基督城的平底船或在雅芳河上撑船旅游是一种令人难忘的经历

。

基督城处处洋溢着浓厚的英国气息。十九世纪的典雅建筑比比皆是，而到处花团锦簇、草木繁盛的景象。城内的怀旧电车十分便利，漫游市内主要景点，如教堂广场，艺术画廊及博物馆。乘电车浏览市容，古雅舒适。或可踏上马车，欣赏市内明媚风光，怀旧气息教人怦然心动。基督城的建筑物各具特色，古意盎然。区域大厦（Provincial Buildings）呈现十九世纪哥德式风格，即便是旅客咨询中心（Visitor Information Centre）那赤色古典的砖层设计也别树风格。市内的植物公园（Botanic Garden），玫瑰娇艳欲滴，水仙清逸飘香；还有世界珍卉名花，目不暇接。

这里艺术文化气息浓厚，设施完备。歌剧、演奏会、芭蕾舞表演连场，其中不乏著名音乐家及舞蹈者的精彩演出。更有地道的户外流行音乐会及街头巫师演说，雅俗共赏。热闹的各个节庆令基督城更见魅力。城内常举行不同类形的节庆，如花卉节、佳肴美食节、全国艺术节及历史悠久的嘉年华会，教人流连忘返。

喜爱夜生活的朋友定能在城中觅得好去处。市内各国食店林立。极具时代气息的酒吧，欧陆式的咖啡店及优雅的饭店，包罗万象，有些更延长营业时间至深夜。

看点：

天主教堂——屹立市中心广场，庄严肃目。文艺复兴式的古典建筑，早已成为城中标志。可惜在2011年的地震中被毁。

艺术中心（Art Centre）及市墟——即老哥德式大学旧址，汇集了许多露天咖啡店、食店、工艺坊、骨刻店及流和地服饰商店。

坎特伯雷博物馆（Canterbury Museum）——珍藏自然历史、文献，更有毛利人和恐岛的珍贵资料及图片。

Robert

McDougai艺术画廊——植物花园附近的画廊。展出新西兰、英国及欧洲早期及现代画家的名作。

柳堤野生保护区（Willowbank Wildlife Reserve）——养殖着许多新西兰濒临绝灭的奇珍异兽。奥拉纳（Orana）野生动物园养饲了不少世界各国野生动物。

空军世界（Airforce World）——享誉世界的航空博物馆。内有重修的旧式飞机，也有新型战机展出。

教堂广场——基督城中心所在，是街头表演者的汇集地，与英国的海德花园不遑多让。广场西端的纪念桥（Bridge of Remembrance），悼念在第一次世界大战为国捐驱的士兵。

维多利亚广场（Victoria Square）——以维多利亚女皇像为广场标志，是艺术文化表演者荟萃地，其中不乏世界名师的演出。

街上云霄——乘坐热气球升空，翱翔万里，观赏晨曦雾色，饱览全城市容。

参观国际南极中心——基督城本是探索南极的研究中心。南极中心内展示考察南极各组织的资料，更有模拟南极地貌气候的展览场地。

吊车登山——乘吊车直达Cavendish山，俯瞰延绵的海岸线、绿油油的平原及巍峨高耸的南阿尔卑斯山。

湖上泛舟——乘特色小舟于蜿蜒的雅芳河上，绕城漫游，体验浪漫。

购物逛街——市内不乏大型购物商店，销售各式名牌商品，也是购物消闲的好地方。周末可到艺术中心的跳蚤市场，选购精致的本地手工艺及饰物。

交通

基督城交通便利，除建在这里的新西兰第二座国际机场外，还有通往全国旅游名胜的公路和铁路。
基督城内有公车可以连接基督城以外的城市，包括皮克顿(Picton)，达尼丁(Dunedin)，因弗卡吉尔(Invercargill)，尼尔森 (Nelson)，格雷茅斯(Greaymouth)等其它附近的城市。主要联接基督城的道路为国道1号、72号、73号与75号。

基督城机场离市中心7公里，往返与城中与机场的巴士有Super Shuttle(根据下车距离在城中的远近不同收费12-18新西兰元)和City Flyer(5新西兰元)。打出租车大约要20至30新西兰元。

基督城内的复古电车(Christchurch Tramway)是一个可以快速体验花园之城文化的方式，充满着英国风情的老电车沿着2.5公里长的轨道穿梭整个基督城市中心及重要的风景区，你可以轻松利用这个电车来往于基督城各个有名的景点之间。

特别活动：

爵士乐、食物与酒类的节庆
每年的八月，基督城都会举办一个为期七天的节庆，在基督城的美术馆当中展出当地的爵士乐、食物与酒类。

基督城文艺书展
基督城是一个文艺气息很重的城市，每年都举办书展，对一些十分具有意义的书籍做个比较及评审，这是一个让许多爱看书的读者为之疯狂的节日。

亚当国际大提琴表演竞赛节
这是以大提琴为主的音乐会表演，除了竞赛，还会有音乐大师的表演以及独奏会，最后再由世界

级的演奏家开座谈会，评论这6天的表演，是全南半球最具权威性的音乐会表演。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

3、达尼丁(Dunedin)（毛利文：Ōtepoti）

达尼丁位于新西兰南岛南部狭长的奥塔哥港区顶端，是奥塔哥地区(Otago)首府，亦是南岛的第二大城市，仅次于基督城。达尼丁有人口约12万，以人口计算，在新西兰全国排行第五大；以都市面积计算亦排在第五大，以整个城市计算的话，则是全国最大。由于历史及文化上的因由，达尼

丁是新西兰全国的四个主要中心。达尼丁市的现任市长是当地华人，名为皮特·陈。

达尼丁(Dunedin)依山傍水气候宜人，没有严寒和酷热，夏天是一年中最好的季节。市东北16公里奥塔哥湾口的查默斯港是其外港。位于背后群山之中的皇后镇、瓦纳卡湖和南部山脉的米尔福德峡湾，只有数小时的车程。卡特林斯海岸自然遗产公路和淘金的遗址也近在咫尺。达尼丁整个城市建筑为典型的苏格兰风格，被喻为“苏格兰以外最像苏格兰”的外国城市。

这里拥有新西兰最古老的大学奥塔哥大学，它的医学院也是全新西兰最有名的。

看点：

离达尼丁不远的泰瓦鲁阿是著名的野生动物保护区——皇家信天翁中心。皇家信天翁是一种巨大的海鸟，两翼展开长达3米多，这种鸟尤其擅长滑翔，可以整天不停落休息。保护区内除了信天翁鸟群，还会看到其他保护动物：稀有的黄眼企鹅、纤巧的蓝企鹅、软毛海豹以及各种海鸟，这里是野生动物的乐园。

4、西海岸（West Coast）

(图片由网友@吕布大人 提供)

仅有31000人口的西海岸依然保留着早期的开拓风格。这一带的野外风光以河流、雨林、冰川和地质矿藏而闻名。

当地人被称为“海岸人”，这个词是友善和好客的代名词。南阿尔卑斯山将该地区与新西兰的其它区域隔开。当地人已经形成了一种他们自己的独特文化。在一百多年前，他们就拥有了可与当今比拟的超强的自信心和诚信意识看点

西海岸整个地区与南阿尔卑斯山有密切联系，全部生活都与美丽的景色密不可分。这就是你在任何季节都能游览此处的首要原因。

帕帕罗瓦国家公园令人惊叹的煎饼岩：帕帕罗瓦国家公园于1987年对外开放。公园边界经过精心划定，以保障当地的森林和矿产等一系列生态系统的完整。帕帕罗瓦国家公园是一个相对较小的公园(占地30000公顷/74074英亩)，园内满是景色各异的迷人景观。

帕帕罗瓦最著名的景观或许要算白云石角的“煎饼岩”了。当海况适宜时，这些迷人的石灰岩层便会绽放出壮观的喷水景观。侵蚀岩层酷似层层薄饼。海浪涌来时，海水冲出小孔，喷向空中，形成小小的喷泉。在涨潮或大风浪天气情况下，喷泉效果最好。轻松步行即可前往海边煎饼岩周围观赏这个独特的景观。

白鹭家园

怀塔罗瓦及卡里托沿海地区为白鹭提供了一个保护区，是新西兰唯一的白鹭繁殖栖息地。游客在获准导游的带领下，可以步行去参观这个栖息地。从9月至次年2月底和3月，鸟类在这里繁殖配对，并在摇摇欲坠的鸟巢内喂养雏鸟。

欧卡里托海岸附近有新西兰最大的天然潮汐湿地，这里是鸟类的一个主要的孵育区。据记载，该地区生存着70多种鸟类。

特色活动：

冰川之旅

在西海岸地区，冰川时代的遗迹从南阿尔卑斯山的辽阔雪地一直延伸到海拔250米的谷地中。全世界没有一个温带地区有如此容易到达的冰川。还有直升机与小飞机载游客至空中，并降落在新西兰最高峰的雪地上俯瞰冰川景观。

弗朗兹约瑟夫冰川与福克斯冰川两座游客中心是观赏冰川的出发地。几条步行道穿过雨林，就可以来到古老的观景点观赏壮观的冰川。

旅人提示：西海岸是新西兰唯一产绿玉的地方。在这片区域的河流中发现了很多大石块。在霍基蒂卡城和格雷茅斯城，你可以观赏绿玉雕刻制作工艺。

交通

大多数旅客租车往返西海岸，但有些人选择脚踏车或摩托车。主干道全部是柏油公路，易于驾驶

。小路则为四轮驱动越野车爱好者提供探索的机会。建议你腾出一天时间，不要驱车，参加空中观光旅行。这将成为你假期的一个亮点。

驾车

有4条主要路线可以到达西海岸。一条是从尼尔森，一条是从马尔堡驱车经过波澜壮阔的布勒峡谷。一条是从基督城驱车经过路易斯山口或亚瑟山口。最后是从瓦纳卡驱车经过哈斯特山口。

乘飞机

新西兰航空公司每日提供从霍基蒂卡到基督城，以及由西港到惠灵顿的班机。西海岸航空公司提供从格雷茅斯到惠灵顿(途经西港)的班机，周一、周三和周五有航班服务。

乘火车

西海岸是世界上第六大铁路旅游线 - “ 跨越阿尔卑斯号 ” 火车之旅的终点站。“ 跨越阿尔卑斯号 ” 火车每天下午12点45分从基督城抵达这里，于下午1点45分返回。

乘巴士

巴士公司提供从西海岸到瓦纳卡、皇后镇、基督城、尼尔森和皮克顿的往返巴士服务。

西海岸附近的交通

目前西海岸附近有大约13个汽车租赁公司，为你提供一系列的款式和型号。经典汽车出租公司总部设在霍基蒂卡，也有各种不同的精致的翻修车辆 -
你可以开着一辆经典汽车沿世上最美丽的道路之一游览，使你的梦想成真。

西海岸各地都提供直升机和轻型飞机运营服务，既提供运输，也提供观光飞行服务。观光飞行可到达库克山、塔斯曼山、弗朗兹约瑟夫和福克斯冰川、米尔福德峡湾、艾斯派灵山国家公园、布恩那湖、普纳凯基煎饼岩、希非步行道、卡拉梅亚与尼尔森。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

五、交通

航空
新西兰的航线网络十分发达，各大城市、主要城镇和旅游胜地都有国内航班。新西兰航空公司和澳航新西兰分公司是服务于国内航线的主要航空公司。他们还有一些支线航空公司，包租公司、观光飞行承运公司。从国内北京、上海、广州均有经香港中转的飞机，包括中国国航、南航和东航有直接或与其他国外航空联运航线，如新西兰航空www.airnewzealand.cn、QANTAS航空www.qantas.cn 、新加坡航空 www.singaporeair.com 、国泰航空www.cathaypacific.com 、马来西亚航空www.malaysiaairlines.com等。
奥克兰机场提供最多数量的国际出入境航班，惠灵顿、基督城、达尼丁、汉密尔顿、北帕默斯顿和皇后镇也接待来自其它国家的航班。
国内机场几乎可以抵达全国各地，从最北面的凯塔亚机场到斯图尔特岛上的瑞安小溪机场。按照当地人口的数量，机场设施大小不等。
由基督城机场至市中心（11km），计程车收费NZ$18，巴士成人收费NZ$2.4。
旅人提示：
买飞票时，记得详读 Terms and Conditions，尤其是便宜机票，限制多，通常只允许带手提行李，寄舱行李则要另外收费。

铁路
以运输货物为目的发达的铁路网，现今成了观光的交通工具，设备已换新且舒适而快捷。铁路营运里程达4，500公里，连接南北两岛的主要都市，不过班次少，有时候1天只有1-2班，有些路线仍开著蒸气火车头。北岛的奥克兰到威灵顿间的Silver Fern号和Northerner号，与南岛的基督城到伊佛克吉（Invereargill）间的Southerner号都是豪华列车。
选择火车旅游的主要原因是游客希望欣赏沿途的风景。火车网络不是很密集，但所经之处景色都是美仑美奂，因为很多景色是乘汽车旅游无法到达的。
在南岛，穿越风景公司运行两条壮丽的铁路线。一条是从皮克顿至基督城的沿海岸铁路线，沿途可看到凯库拉山脉和崎岖蜿蜒的太平洋海岸线。另一条是穿越阿尔卑斯山铁路线，从东到西穿越高山分水岭。这条线路连接了基督城和格雷茅斯，被称为世界六大火车旅游线路之一。其它线路得益于旅游狂热者的热情和无畏精神。南地有一列京士顿快车，达尼丁有峡谷铁路观景火车，奥克兰是精彩的蒸汽机车旅游线路的起点。
国营铁路局的Tourist Pass 纽西兰国营铁路局到1986年1月起，并提供有服务国内外观光客的Tourist Pass。在此期间，观光客只要付NZ$190，就可连续8天到国内各地喜好的地方玩。8天结束后，若每天仍支付NZ$25,则最长的有效期间可延长28天。这种优待制度不单是铁路，也适用于国营的巴士和渡船。
旅人提示：火车票比公交车昂贵许多，分为通勤火车（Tranz Rail）和长途火车（Tranz Scenic）两

种。通勤火车通往各镇，可作观光用，也提供各种不同的折扣。部分路线（如：基督城到皮克顿）有“ 次级车箱 ”（Non-Frills Carriages）价格十分便宜，可供自助旅行者搭乘。

公路

国内各地遍布长距离巴士交通网，国铁巴士和民营路线的巴士很发达，定期行驶，所以当地利用这种交通工具的人很多。巴士都不对号入座，且大都有座位，不必预约，另外，也有连接观光地的观光巴士行驶。

定期观光巴士票：若购买定期观光巴士票，可自由搭乘MT.Cook旅行社、New Man旅行社和国营的巴士。各路线的巴士票，从7天用的到25天用的，共有四种。持有这种车票，在参加国内定期航空和巴士旅行团时，可享受九折优待。

纽西兰道路规划得相当好，道路状况不拥挤，所以利用出租汽车开车兜风是件舒适愉快的事。不过，车子是靠左行驶，驾车时需小心注意。租车时必须有国际驾照。出租汽车公司，在各主要机场和车站有Avis和Hertz等的服务处。

巴士公司：

Intercity：遍布全国各城镇

Magic Bus：依需求可买不同的行程

Kiwi Experience：与 Magic Bus 属同类型，客层较年轻

Nakedbus：限网络购票，有时可买到1元车票

Southern Link：也叫 K-bus，只在南岛营运

Automic：也只在南岛营运

渡船

南岛到北岛间和南岛到史都华岛间，各自都有渡船连接。南岛的Picton和北岛的首都威灵顿间，有横渡柯克海峡的渡船，其设备相当豪华，单程需3小时30分钟。

南岛的Bluff港和史都华岛的Oban间，也有渡船行驶，单程需2小时

Interislander： http://www.interislander.co.nz/Default.aspx

Bluebridge： http://www.bluebridge.co.nz/

出租车

起价2新元，每公里1.7新元，电话叫车，需外加1新元。

自驾

新西兰的交通非常畅通，不会有塞车的烦恼，所以到这里旅游可以租车自己驾驶。Avis、Budget、Hertz 跨国租车公司和Maui等本地租车公司都有各种汽车出租。提前预定好可以多询问几家，比较一下价格，特别是有些公司还有两地之间单程租车的业务，更方便。只要有自己国家的有效驾驶执照(如是中文的，需携带英文翻译件）或者是国际驾驶执照，就可以在新西兰合法驾车长达12个月，不过许多租车公司都会要求租车者购买意外保险，也是对公司和个人的保障。

私人小型飞机空中观光

约90新元。新西兰旅游通行证（Visit New Zealand Passes）优惠高达30%。各个航空公司的促销价格，便宜10%到50%左右（须提前预订）。新西兰航空公司负责运营新西兰国内航线。

搭便车

原则上只要把大姆指伸出来且够有勇气就可以了,但近年来已发生多次观光客搭便车后失踪的例子,因此尽可能不要搭便车。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

六、推荐行程

第一天：基督城-冰河湖区
从基督城前往蒂卡普湖,参观冰河湖。
前往闻名世界的库克山国家公园, 欣赏南艾伯塔斯山脉主峰, 南太平洋最高峰的库克雪山.

第二天：冰河湖区-库克山国家公园-皇后镇
前往澳塔哥最著名的酒庄吉普斯敦山谷酒庄。该酒庄拥有新西兰最大的地下内洞窑酒窖，可以深入76公呎深的洞窑参观。
中午抵达皇后镇,乘坐空中缆车观赏皇后镇美景,
并在皇后镇最高档的山顶餐厅享受丰盛的山顶自助餐。
如果天气允许,可以乘坐直升飞机观赏冰河,雪山美景, 如果多加一点钱,
还可以让直升机在冰河上停留, 在冰河顶部的积雪上留影。也可乘坐 ¨ 喷射快艇 ¨ 或 ¨ 蹦极跳 ”。
乘坐古老蒸汽船 (TSS EARNSLAW) 泛舟皇后镇，穿过瓦卡提普湖。

第三天：皇后镇-米佛峡湾-蒂阿瑙
前往米佛峡湾,途中观赏镜湖，神仙水河，之后乘坐出海游轮游米佛峡湾,
畅游素有世界第八大奇迹之称的峡湾, 游览峡湾国家公园、峡湾野生动植物。
傍晚抵达蒂阿瑙冰川湖, 住宿蒂阿瑙。
晚上可以搭船观赏提阿瑙萤火虫洞.

第四天：蒂阿瑙 – 达尼丁 - 奥玛鲁
离开蒂阿瑙, 前往达尼丁。
参观达尼丁世界上最倾斜的街道, 哥特式的教堂, 奥塔古大学和火车站。
达尼丁火车站建于19世纪, 镂空雕刻的玻璃装饰, 玛塞克的墙壁等都反映了昔日的辉煌和审美。
途中经过大圆石, 大圆石矗立在海岸的毛利基海滩,
形状规则无人知其来历,疑为外星陨石，是东海岸最主要的景点。
前往奥玛鲁，观赏神仙企鹅归巢的奇景.

第五天：奥玛鲁

前往阿什伯顿。阿什伯顿是新西兰的主要牧区，位于拉凯亚河和朗吉塔塔河之间。沿途可以欣赏到漫山的羊群和牛群，亲临大自然. 漫步在新西兰的大草原上或自费泛舟雅芳湖上,
尽情享受百年古城的西方风情。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

七、美食

虽然肯德基到处都有，但是可以试试新西兰肯德基卖的"Potato Gravy"，超好吃；"fish & chips"在新西兰也是必尝美食；牛、羊、海鲜新鲜又好吃，自己买回来煮很适合；还有在新西兰才吃的到的"黑鲍鱼"，可能要找一下，但不错。

皇后镇
四季皆美的皇后镇，美食同样在新西兰首屈一指，毫不逊色于它那雄美壮丽的风光和奇险刺激的冒险运动。在只有两万多人的皇后镇，却密集着两百多家餐馆，轻而易举便有一百多种选择，足可见皇后镇美食阵容之豪华。

高档的海鲜餐厅，如座落在瓦卡蒂普湖最北端的布兰凯特湾度假庄园，有精美的佳肴随时恭候。新西兰鲑鱼、小龙虾、淡菜、扇贝、蓝鳕鱼和极嫩的当地所产牛肉、羊肉和鹿肉都是不会辜负品尝者的特色美食。

皇后镇有着世界上纬度最南的葡萄园——吉布斯顿谷。这里盛产名贵的黑比诺葡萄。好山好水好葡萄，使得这里的葡萄酒别样清香至纯，那种萦绕在舌尖的醇美，足以让味蕾感受到销魂的快感。

还有最极致的奢华体验——在皇后镇山顶skyline 餐厅上享受"飞天"盛宴。330错落有致的座位，各式鲜嫩烤肉，顶级海鲜和新鲜爽辣的三文鱼挑逗口舌，传统的毛利人歌舞和浪漫乐曲娱愉悦耳目，更有俯瞰之下，整个皇后镇美不胜收的盛景如画卷般诱惑视觉，真是让人若置身天上人间。

特别推荐：
沿着瓦卡蒂普湖的湖边，有许多浪漫的咖啡馆。不论是在Planet
1餐厅享受湖光美景和简单小吃，在Vudu咖啡厅品尝当地的蔬菜和腊肠，还是在汽船码头(Steamer Wharf)的野餐桌上享用一杯香浓的咖啡，吃着特色的传统小吃烧羊肉与酥皮卷，亲民的价格，同样能吃出浪漫与情调。
皇后镇是永远不会令美食爱好者失望的地方。你可以在高档的海鲜餐厅享用饕餮大餐，也可以在精品度假屋挑选精美的佳肴稀珍。距皇后镇仅 20
分钟车程的箭镇也是一个美食天堂，其中的萨福朗餐厅（Saffron）更是世界知名。

基督城
如果你是一个冰淇淋Fans，那你真是来对了地方，基督城的畜牧与乳酸业超级发达，在基督城度假，你能享受到全世界最豪华的冰淇淋盛宴。到处都有冰淇淋专卖，品种丰富让人眼花缭乱。想

想有一百多种美味的冰淇淋恭候你的选择，你是否会慨叹基督城的甜蜜真是太过慷慨？当然，除了冰淇淋，还有最新鲜的乳酸制品。最让人垂涎的是当地最有名的巴里湾奶酪。奶香醉人，而且价格便宜，很叫人嫉妒新西兰人的甜蜜生活。

倾心于海鲜的朋友，Kaikoura 淡水螯虾值得品尝，绝顶新鲜螯虾佐以当地品种繁多的蔬菜水果，搭配别致，秀色可餐，让人食指大动。

小羊排也是基督城美食中倍受推崇的一绝，肥嫩细润，滋味香。在全球都非常出名。牡蛎也不错，鲜得别有风味。

在基督城，你还可以品尝到当地最出名的多脂香嫩的三文鱼，微熏过后的三文鱼，加上新鲜的柠檬汁，鲜美的滋味，爽嫩的口感，定会让你大饱口福大快朵颐。

不能不提的是基督城的美酒，当地有世界闻名的黑皮诺(Pinot Noir)与白苏维浓(Sauvignon Blanc)葡萄酒。雪多内(CHARDONAY)也不错。 佐餐时，一杯温暖而暧昧琥珀，光影晃动，醇美的味道便化作了一波涟漪。那晶莹剔透的光泽里勾魂摄魄的浪漫与缱绻，无可抵挡。

达尼丁

苏格兰风情十足的达尼丁，有着南半球爱丁堡雅称。在达尼丁旅游，可以看到小城里星罗棋布着充满怀旧气息的咖啡馆，还有各式各样的酒吧，餐厅及美食小店。咖啡飘香，行人散漫，到处都是一种温馨融洽的轻松与惬意。达尼丁的美食清淡甘鲜，健康营养，具有鲜明的新西兰本土特色。

和众多的新西兰城市一样，达尼丁近海，故尔这里海鲜也非常著名。海鲜批萨口味正宗，一定要尝。就近取自海洋中的海鲜美味，加上鲜美奶酪，与蔬果块混合调制好，放入精心抛成的批萨饼皮，在烤箱中细心烤成的海鲜批萨，食之入味，鲜味地道。

蜘蛛蟹脚也是当地的名小吃之一，将摘下的新鲜蟹脚放在当地的洁净海水中煮好，捞出直接食用即可。步骤简单，美味天成，鲜香适口，值得一尝。

三文鱼是当地最盛产的鱼类，到达尼丁旅游自然不能错过，达尼丁三文鱼烹制方法众多，烟熏，沙律，刺身，烧烤，口感柔嫩，滋味丰富，配合冰镇的葡萄酒，真是惊艳的鲜美。

达尼丁有着和别的新西兰城市不同的特质，那就是这里大行其道的不是葡萄酒，而是啤酒和威士忌。到达尼丁观光，会有机会去参观啤酒啤酒厂的酿制过程。达尼丁的啤酒酒质醇厚，是当地人引以为骄傲的佳酿。而达尼丁威士忌Wilson Distillers，浓烈醇香，久负盛名。则是游客们带回家送给亲朋好友的特色礼物之一。

推荐店铺：

达尼丁市中心还有一家吉百利（Cadbury）巧克力的工厂，颇有名气，众多的客都在这里停步驻足，品尝达尼丁不一样的甜蜜。运气好，还能赶上达尼丁的巧克力狂欢节，在疯狂里好好的体验一把甜蜜的浪漫。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

八、住宿

Riccarton Village Inn
地址：106 Mandeville Street, Riccarton, Christchurch
价位：单间500人民币
评价：所有房间都有卫星电视和迷你酒吧。提供免费停车场。提供自行车租赁。

The Old Countryhouse
地址：437 Gloucester Street, Christchurch
价位：大床房250人民币
评价：有免费停车场，价格非常便宜。住宿环境很好。小木屋中的新西兰之旅令人难忘。

Penny's Backpackers
地址：6 Stafford St., 9016, Dunedin
价位：单人房250人民币
评价：重新装修一新却历史悠久的背包客栈。有干净温馨的厨房，漂亮的热水淋浴。自行车出租每天10美元。你会爱上这里的！

YHA Dunedin

地址：71 Stafford Street, Dunedin
价位：混合宿舍120人民币/床位
评价：这家青年旅舍是达尼丁的评分最高的旅馆之一。它的斯塔福德山墙是一个极具历史特色和魅力。你可以享受房顶的屋顶花园，城市景观到海上日出、完美的观星，都是难得的体验。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

九、旅人提示

新西兰是世界上最安全的旅游地点之一，保持着低犯罪率。然而偷车是当地主要的问题，不要把贵重的物品，特别是护照、现金或者照相机遗留在已停泊的汽车内或者露营车内。特别在景点处或者人群涌动的地方，避免在夜晚走到偏僻、阴暗的地区。
在新西兰无论任何时候当不确定或者感觉有危险，可以向警察寻求帮助。在紧急情况下，可以从任何电话拨打111求助(火警, 警察, 救护车, 搜求和救援) 。
由于自主式露营会对环境造成影响，同时考虑到人身的安全，新西兰旅游局不提倡在新西兰进行自主式露营。
携带大量药剂的游客请携带医师证明,
以避免在新西兰海关遇到麻烦。部份药物在新西兰需出示医生处方笺。
由于新西兰属亚热带气候, 因此许多休闲活动都在水上进行。但水中暗藏着危机。在隐患的海滩，在红黄旗之间的区域有救生员巡逻——新西兰水上安全局建议的插有这种旗帜的海滩是最安全的可游泳海滩。
请接受救生员的劝告、不要独自游泳或冲浪、了解潮汐时间、使用安全设备、不要在疲倦或寒冷时游泳或冲浪、注意其他冲浪者、远离不确定的水域等等。
虽然新西兰高地地区的天气变化很快。无论是什么季节, 如果到新西兰的国家公园,
请预防寒湿天气。
另外，注意当地的一些昆虫，如在潮湿地区,尤其是峡湾区附近,白蛉十分扰人,
但只要使用驱虫剂即可有效驱除。贾第虫（Giardia）水中寄生虫, 会造成腹泻。要防止被这种寄生虫感染,最好避免饮用未经煮沸、消毒或过滤的湖泊、池塘或河流中的水。
新西兰的空气干净、无污染, 纬度较低, 阳光比欧洲及北美洲大部份地区强,
所以,如果准备在户外待15至20分钟以上的时间，请准备遮阳帽和防晒霜。
在所有公共娱乐场所抽烟，包括酒吧, 餐厅,
咖啡厅和赌场，新西兰法令禁止的抽烟。请记住在室外抽烟。

购物提示
当地产的蜂胶, 及其他蜂胶制品，如牙膏、喷剂等，都很好用。
女生可以买可爱的 ugg boots(羊毛雪靴), 记得要找 made in NZ 的。
有机会可去超市买好吃的"奇异果巧克力"。

意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的意见反馈给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

热门旅游攻略推荐

丽江：柔软时光

峨眉山：养生修佛

杭州：人间天堂

北京：祖国的心脏

香港购物2011

魅力宝岛自由行

尼泊尔：千佛之国

马尔代夫：花环群岛

瑞士：瑞不可挡

旅人网

www.lvren.cn

最好用的互动旅游指南