旅人网
www.lvren.cn

罗马：永恒之城

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

罗马：永恒之城

罗马假日，赫本，斗兽场，万神殿，梵蒂冈，西班牙广场，冰淇淋

封面 1
一、罗马：石头上的永恒之城 5
二、行前准备 6
1、最佳旅行时间 6
2、签证 6
3、前往罗马 8
4、货币与小费 9
5、电压与时差 9
6、通讯网络 9
7、购物退税 10
8、关于Roma Pass 11
9、罗马节庆活动 13
10、危险和麻烦 14
11、紧急救援 15
12、古罗马建筑艺术 16
13、古罗马历史 17
14、跟着电影游罗马 17
三、在罗马不得不做的事 20
1、排最长的队看最小的国 20
2、在西班牙广场晒太阳吃冰激凌 20
3、斗兽场历史风云里看角斗士帅哥 20
4、临走前许下下次的约定 21

5、寻歌剧魅影 只为咏叹调 21
四、罗马市区景点 22
1、古罗马斗兽场 COLOSSEUM 22
2、古罗马广场Roman Forum和帕拉蒂尼山Palatine 23
3、威尼斯广场 Piazza Venezia 25
4、纳沃纳广场 Piazza Navona 26
5、万神殿 Pantheon 28
6、真理之口 Bocca della Verit à 28
7、西班牙广场 Piazza di Spagna 29
8、波各赛美术馆 Museo E Galleria Borghese 31
9、圣天使城堡 Castel S.Angelo 32
10、许愿池 Trevi Fountain 32
11、罗马首都博物馆 Musei Capitolini 33
12、罗马MAXXI博物馆 MAXXI 34
13、马杰奥尔圣母堂 Basilica di Santa Maria Maggiore 34
14、圣乔万尼教堂 Basilica di San Giovanni in Laterano 34
五、梵蒂冈景点 36
1、圣彼得广场 Piazza San Pietro 36
2、梵蒂冈博物馆 The Vatican Museum 36
3、圣彼得大教堂 Basilica di San Pietro in Vaticano 37
4、西斯廷教堂 Sistine Chapel 39
六、罗马周边景点 40
1、哈德良别墅 Villa Adriana 40
2、奥斯提亚 Ostia Antica 40
3、甘多尔福堡 Castel Gandolfo 41
4、弗拉斯卡蒂 Frascati 41
七、满足你的味蕾 42
1、到意大利必吃 42

2、餐馆推荐 44
八、罗马住宿 46
1、推荐住宿地区 46
2、推荐住宿酒店 47
3、住宿小贴士 48
九、罗马购物 49
1、特色商品推荐 49
2、购物商圈及购物地推荐 50
3、购物小贴士 52
十、罗马交通 53
1、飞机 53
2、铁路 57
3、地铁 59
4、公共汽车 61
5、出租车 63
6、观光巴士 63
十一、罗马及梵蒂冈行程计划 65
1、《罗马假日》一日徒步路线 65
2、罗马梵蒂冈经典双城游 67
3、走马观花罗马一日速览 68
4、拜访罗马宗教建筑游 70
5、寻访大师贝尔尼尼足迹游 71
6、罗马三日经典之旅 72
热门旅游攻略推荐 75
封底 76

一、罗马：石头上的永恒之城

罗马作为一座拥有千年历史文化的古城，本身就像一座巨大的“露天历史博物馆”，颠覆着人们对历史与现实的种种认知。罗马不是一天建成的，然而自从建成的那一天，它就是西方世界的重心。从斗兽场到万神殿，从威尼斯广场到众多博物馆、美术馆，从正宗的冰激凌到美味的披萨，宗教建筑、饮食文化、人文气息等倾倒无数人前往。那西班牙台阶上的悠然，破船喷泉的率性，夕阳下斗兽场剪影的凄艳，震撼的圣彼得大教堂……让你觉得对它的一切意乱情迷都是如此理所当然。意大利人说把Roma倒过来写成Amor，正好是拉丁语“爱”的意思，这不仅仅是一个文字游戏，许愿池内投下的一枚枚硬币或许是对此最好的诠释了。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

二、行前准备

1、最佳旅行时间

罗马由于地处地中海沿岸，是典型的地中海气候，年平均气温15.5°C，年降水量880毫米。每年4月至6月气候最为怡人；此时来到这里，不仅能看到用大束的粉色杜鹃花装饰的西班牙台阶，罗马的生日也在4月，为4月21日，如果你恰逢到此，在观看当地人为庆祝罗马城生日的各种游行和烟花的同时，还能免费参观许多博物馆。
5月可谓艺术爱好者的天堂；5月1日的罗马摇滚节在吸引大批观众的同时，众多国际表演者也会前来，传统地点为拉特拉诺的圣约翰大教堂。还有从5月底到6月的各种艺术、运动、音乐和电影节。

罗马每年有两次打折季，冬季从年初开始，约一个月时间；夏季从7月上旬开始到8月。

2、签证

意大利提供两种旅游签证：
1、申根区旅游签证，最长有效期90天，可以去任何申根区国家。
2、国家签证，超过90天，但只限于意大利一个国家。
准备材料
以下是需要提交的材料（所有中文材料都需要翻译成英文，可以自己翻）
1. 填写完整并在签证申请表上签名（一定要是A3大小的，可以提前写好，记得签字，也可以到签证中心后再填）
2. 申跟签证费495元，意大利签证957元。
3. 照片（不是通常的六个月内，而一定要是三个月内的，可以在签证中心拍照，每份35块）

4. 资金证明, 一般五万左右

5.护照（签证到期后仍有最少90天的有效期，首页记得要复印两份，其中一份盖章后会留给申请人，这是日后来领护照的凭据，也可以选择特快专递邮寄，每份50块）

5. 申请人的在职和请假证明（学生可以找学校开一份在读证明）

6. 户口本

7. 至少六个月以上的资金来源证明（银行对帐单，存折）

8. 欧元现金/信用卡/旅行支票（原件和复印件，每人每天30-50欧）

9. 旅行日程/预定（包括覆盖全程的机票和酒店）

10. 保险（保额最低3万欧，需要提交原件和复印件）

11. 旅行计划（英文，越详细越好）

a、申根区旅游签证和国家签证申请表格下载地址分别为：

http://www.italyvac.cn/Include/checklist/Italy_Schengen_VAF.pdf

、http://www.italyvac.cn/Include/checklist/Formulario_Nazionale_2010.pdf

，也可以在国内各个城市的签证申请中心免费获取。

b、准备材料时，要围绕着两个中心思想来做：1、我有的是钱；2、我肯定回国；由于一般没有和签证官直接对话的机会，因此要通过所提供的材料让他/她明白，我只是去旅游，繁荣英国旅游经济，并且完全没有滞留的可能。存款一般五万左右就够了，据说其实达到申请表中自己预计旅游费用的两倍就可以，但需要综合旅行计划或在意大利停留时间长短来考虑，当然基本上是越多越好。

c、订酒店和机票很重要。不仅递签时需要提供酒店订单复印件，进入海关时，有可能也需要填写住处或酒店地址、联系方式之类的。可以选择去booking.com之类的网站选择那些可以免费取消的酒店，即使被拒，也没有损失。而忘返的机票日期会影响签证上的有效日期，因此不能应付，而要从一开始就认真。

d、填完申请表，最后一页有所需材料列表，去递材料前把所有材料对照列表按顺序排好。相关的重要信息（比如名字、重要条款、项目等）可以用笔划出来。

e、 如果全程并不只是去意大利，而是包括其他申根国家，并且希望申请意大利的申根旅游签证，那么最好把意大利作为入境国家，即进入申根区的第一个国家。

意大利驻北京使馆

地址: 北京市朝阳区三里屯2号,邮编100600

电话:+86 10 8532.7600

查询签证申请状态，可以拨到申请中心窗口，

或在周一至周五上午8：00至下午03：00打意大理签证中心电话 0086 10 84549855，或发邮件（infopek@italyvac.cn），或点击“查询护照”查询。

您也可向大使馆签证处查询，邮件发至visti.pechino@esteri.it，

或在周一至周五北京时间14：30-16：30拨打电话 0086-10-85327600 。

签证过程

除了递交相关材料，还需要面签，会问一些很简单的小问题，大部分和旅行或之前的出行有关系。如果英语无法交流的情况下，可以要求换中文交流。相比起一些其他申根国家旅游签证的面签，意大利已经算比较简单的了。

旅人提示：

如果申请人在三年内获得并使用过美国、加拿大、申根地区国家的签证，就可以免于参加面试。

3、前往罗马

直飞：

目前国内有北京、上海、香港3个城市能直飞罗马，分别是中国国航、意大利航空公司执飞的北京—罗马航线，东方航空公司执飞的上海—罗马航线，香港国泰航空公司执飞的香港—罗马航线。

转机：

转机的话可以考虑如下航空公司，其中俄罗斯航空是折扣力度最大的一个，随时关注会有意想不到的收获。

荷兰皇家航空公司、南方航空公司执飞经停阿姆斯特丹；芬兰航空公司执飞经停赫尔辛基；俄罗斯航空公司执飞经停莫斯科；汉莎航空公司执飞经停慕尼黑；阿联酋航空公司执飞经停迪拜；土耳其航空公司执飞经停伊斯坦布尔；卡塔尔航空公司执飞经停多哈；英国航空公司执飞经停伦敦；法国航空公司执飞经停巴黎。

旅人提示：

飞意大利最贵的机票在8月，其次是9月，10月和7月的机票价格接近，最便宜的在每年的4、5月份

。

4、货币与小费

货币：欧元（EUR），符号€，1欧元=100欧分（cent）

小费：意大利有收取小费的习惯，酒店和餐厅的账单已含服务费，若额外付小费，即表示对其服务的赞赏。

5、电压与时差

电源：220V，插头三个圆孔排一排的和两孔的都有，国内电器应带上转换插头。

时差：意大利比中国晚7个小时。另外每年从3月份的最后一个周日开始，到10月份的最后一个周日，实行夏令时，时差调整为6小时。

6、通讯网络

电话

意大利国际区号：0039

罗马区号：06

拨打方式：

1、国内拨打意大利固定电话：0039-区号-号码（区号首位为0的需省去）

2、国内拨打意大利手机号：0039-手机号

3、意大利拨打国内固定电话：0086-区号-号码（区号首位为0的需省去）

4、意大利拨打国内手机号：0086-手机号

旅人提示：

意大利TIM和中国电信一样，有各种各样莫名其妙的收费服务，哪怕你放着不去管它都会扣话费。若是收到这种短信的话，一概回复no就是了。

中国的手机可以在意大利使用，但是资费非常贵，每分钟约20元左右；想用电话又想省钱的话可以购买TIM的sim卡，每张12欧元左右可以用一周，内含10欧元的话费与20G的3G上网流量。但综合来说意大利的通信资费太贵，划不来另外购卡用手机。如果特急的话不如用自己手机直接国际漫游打回国方便，平日没什么大事的话，Skype或者QQ语音就够用了。

上网

意大利的上网资费非常高，所以在一般的饭店内使用网络服务是要另外加收费的。不过在大城市里网吧很多，所有的麦当劳也都提供至少半小时的免费无线服务，上网不成问题。

邮政

意大利邮政局的营业时间一般为周一至周五08:00-12:30 、14:30-17:30，周六08:30-12:00。

主要有支付收费单、邮寄明信片、信件、包裹、传真和挂号件，还有一些邮政银行服务。

旅人提示：到意大利邮寄东西，记住一定要寄那种特快或是航空带保险和签收的，否则的话丢了就找不到了。因为意大利的邮局是出了名的散漫，邮寄速度也是非常不靠谱，所以没有特别的事情，还是自己把东西带回家比较保险。

罗马邮政总局main post office

地址：Piazza di san silvestro20

开放时间：周一至周五08:30-18:30　周六08:30-13:00

电话：0039667937213

梵蒂冈邮局Vatican post office

信件上必须贴有梵蒂冈邮票才能投入蓝色梵蒂冈邮箱

地址：St Peter's Square

开放时间：周一至周六08:30-18:00

电话：0039669883406

7、购物退税

欧盟规定退税标准为所购买的物品的20%，但是每个国家的规定也有所不同，意大利退税标准为12%，但是必须在同一个店内购买超过155欧元的物品才能开退税单(饮料，烟酒，食品除外)。购物前要询问店家是否有TAX FREE，结帐别忘了找他们要退税单(同个退税单同时附个信封)，填上地址和护照号码，并详细写明所购的全部物品及应返还的金额，把免税支票始终与发票一起保存；欧盟规定购买的退税物品必须在欧盟外使用才能退税，如果飞机是从意大利直接飞出欧盟国家的您可在机场先办理完登机手续后，在海关申请办理退税手续，物品可以手提或者托运出境。

如果航班是要在欧盟国家中转，比如米兰飞慕尼黑转北京，或罗马飞法兰克福转北京，必须要在机场换登机牌的时候告诉地勤人员TAX FREE，同时退税物品必须放到行李箱内托运。工作人员会贴好托运条，然后需要自己拖着行李去海关办理退税的同时，海关人员检查是否物品在行李内。手续办好后，把行李拿回办理登机的那个柜台，直接把行李放传送带上即可。

退税方法：

1） 填好表格后海关盖章，排队领取现金退税，这种方法排队时间较长，但可以省去等退税的时间，另外拿了钱可以继续去shopping。需要注意的是如果退税金额超过500欧元，就只能选择其他方法退税了。

2） 另一种是信用卡退税，可把表格添好后海关盖章，把单据放到信封中投入机场邮箱内即可。会通过信用卡把税退回，大概需要1个多月的时间。

3）首先还是需要填好表格并盖章，回北京后从工商银行拿钱，(北京市内的在东四十条的那个工商银行也可以办理)。办理现金退税请一定注意不要拿错单子，不然回国后不能办理。

旅人提示：

1）如果从意大利坐直航飞机回北京，免税东西托运手提都可以，建议只选择其中一种不然还要排两次队。

2）购物和出口的间隔时间，也就是购物日期和海关盖章日期的间隔时间，不允许超过三个月。

8、关于Roma Pass

Roma Pass是一张由罗马旅游局推出的城市旅游卡，此卡分为红卡（34欧）和蓝卡两种面值。红卡

是市内的通票，蓝卡是郊区的，其中红卡是大多游客的选择，包括前两个进入的景点门票（无需排队），后面的景点可以打折，还有3天内无限次乘坐市内地铁和公交（旅游专线车除外）。

上为红卡，下为蓝卡

在哪购买Roma Pass：

机场的游客中心可以买到；

Termini火车站进正门右侧直走，24号站台旁边有Roma Pass的专柜；

带“T”字招牌的杂货铺，要选大一些的报亭。不过周末时很多报亭会不营业，所以还是选择杂货铺的好。

如何使用Roma Pass：

成功买到Roma Pass后你会得到一个套封样的东西，里面有Roma Pass一张，信息卡一张，地图一张，罗马信息指南一份、罗马近期新闻一份。你直接拿出Roma Pass就可以，地图有用，Roma Pass背面写上自己的名字及开始使用的日期，Roma Pass的计时是从你开始使用的时间算起的3天内。

Roma Pass背面有一个条码，进入地铁时将条码对准刷卡机上面的黄色区域，看见屏蔽门打开就说明刷卡成功。景点刷卡同样道理，对准景点入口的刷卡机上刷条码的位置（很多景点有Roma Pass）专用通道，因此持有者不用排队。

Roma Pass用在哪几个景点合适：

Roma Pass卡中含前两个进入的景点门票，同时可以不用排队，这就涉及到这前2个景点去哪2个最合适的问题，经过很多网友验证，这张卡用在罗马斗兽场（古罗马广场+帕拉蒂尼山）及博各塞美术馆最为合适。当然也有很多人去完罗马斗兽场后，直接去旁边的威尼斯广场，参观罗马首都博物馆（Musei Capitolini），最终用在哪里还是要看个人喜好决定。

旅人提示：1）2013年5月1号Roma Pass卡将涨到34欧，如果住不到3天，而且有暴走能力的人可以考虑不买。

2）梵蒂冈的景点都不能用。

3）此卡使用期限为3天，即激活后的第3天午夜12点。

除了Roma Pass，罗马还有其它一系列优惠卡，各自使用对应的对象不同。

阿匹亚安蒂卡卡：6欧元，有效期7天。可用于卡拉卡拉浴场、梅特拉陵墓和昆蒂利安别墅。

博物馆卡：

9欧元，有效期7天，主要针对一些博物馆，如可凭票进入罗马国家博物馆内的任何地点，比如阿特姆彼斯宫、Massimo alle Terme宫、戴克里先皇帝浴场和罗马博物馆等。

罗马考古卡：

20欧元，有效期7天，可凭票进入古罗马大斗兽场、帕拉蒂尼山、卡拉卡拉浴场、阿特姆彼斯宫、Massimo alle Terme宫、戴克里先皇帝浴场、罗马博物馆、梅特拉陵墓和昆蒂利安别墅。

购买地点：各博物馆售票窗口

9、罗马节庆活动

元旦：

时间：1月1日

在国外圣诞节是家人团聚的传统节日，而元旦则是和亲朋好友相聚的日子，大家一同欢乐一同喝酒迎接新的一年开始。头一天的午夜12点前人们要赶到城市的中心广场，带着香槟，迎接新年。在罗马还有一些家庭有仍旧物的习俗，这也有辞旧迎新的意思。

主显节：

时间：1月6日：

罗马的儿童节，每年纪念耶稣显灵的节日，也是为了纪念耶稣诞生后三王朝圣的活动，庆典活动一般在罗马最大的广场上举行，届时会举行各种艺术表演以及宗教演说。

狂欢节:

时间：2月份，复活节前41天

狂欢节一般在2月份，也就是每年复活节的前41天，根据基督教义，过了这一天大斋期就开始了，

因此要抓紧时间尽情享受快乐。

这一天意大利各个城市都会组织各种庆祝活动，比如化妆游行、广场艺术表演等等。这时候人们都会穿上搞怪的节庆服装去街上尽情欢乐。

复活节：

时间：3、4月

西方非常重要的节庆活动之一，罗马城的欢庆活动比较特别，这一天市民会在教皇的带领下到斗兽场秉烛夜游，然后再斗兽场举行弥撒。

罗马市日：

时间：4月21日

每年的4月21日对于罗马这个城市非常特殊，因为这一天是罗马的建市日，公元前763年罗马城的奠基仪式在这个城市举行，现在每到这一天罗马城就会举行盛大的欢庆活动，并且所有的文物古迹和博物馆都会免费开放。

五一音乐会：

时间：5月1日

每年5月1日在罗马都会举行一年一次的音乐会，这个音乐会由公会组织，一些重要的、最受市民欢迎的歌手和乐队将在圣凡尼广场放开歌喉大声演唱。

国庆日：

时间：6月2日

1946年6月2日，经过意大利全民公决，正式废除君主制，建立共和制。这一天也顺理成章成为了意大利的国庆日，罗马城在6月2日会举行阅兵仪式纪念节庆。

八月节：

时间：8月15日

八月节又叫圣母升天日，这个节日时2000多年前古罗马的皇帝奥古斯都决定的，为了让人们尽情销售欢乐、享受生活。当天会举行盛大的8月节舞会，城市中的许多广场都将举办不同类型的专业舞蹈表演。

10、危险和麻烦

1、罗马的博物馆和教堂大多数周一闭馆，自由行的话最好避开周一去教堂和博物馆游玩。

2、切记要提防吉普赛人，罗马的大部分吉普赛人都兼职“三只手”。

3、火车站和著名景点周边在白天时候还是比较安全的，但是天黑后尽量少出门，还要格外留心东欧人和黑人，尤其是他们空手的时候，晚上尽量不要在火车站周边单独出行，尤其是女性。

4、在罗马火车站的旅游咨询中心，可以免费领取罗马地图，对罗马有个简单初步的印象。

5、罗马很大，但著名景点较集中，参观热门景点要提前准备，能预约的尽量预约，例如去梵蒂冈博物馆必须早起，否则就要排长龙了。

6、罗马有很多著名的景点，但是也有一些非主流的景点值得一去，比如“人骨教堂”，或不经意间路过的某一个小喷泉都有可能是某位大师的杰作。

7、购买火车票一定要在正规的售票厅，千万不要买来路不明的车票，因为很有可能是假票。

8、在罗马喝热水不是很方便，因为大多数旅店中不会配备有烧开水的设备，所以习惯喝热水的朋友最好自备开水机和水壶。在车站和街头的饮水处提供的都是直饮水，此外，饭店的瓶装水较贵，但超市的便宜。

9、罗马人比较排斥英语，但毕竟是国际化大城市，虽然不是人人都会英语，但是景点附近的商店和旅店服务人员还是会讲意式英语。

10、在罗马机场和火车站会有人以国内老乡或同乡为名借钱买火车票然后消失，所以要提防这类骗局。

11、罗马从7月到9月底都非常炎热和干燥，须谨防中暑。紫外线也很强，不宜暴晒，要多饮水和注意避暑。

12、在罗马，进入所有的宗教建筑必须穿着得体，否则不得入内，即便是刚从国外进入罗马也不例外。进入教堂不得穿短裤、短裙，或裸露肩膀，一些主要的游览胜地要求尤其严格。

13、罗马禁止在具有历史性，艺术性和文化价值的建筑遗址饮食，因此，就不要效仿赫本在西班牙广场吃冰淇淋了。

14、意大利人对交通规则可谓随心所欲，因此千万别想当然地以为红灯一亮，汽车和小型摩托车就会停下来。

11、紧急救援

电话查询：12

报警电话：112

紧急服务：113

金融警察：117

医疗急救：118

中国驻罗马大使馆：003968413458

旅游讯息咨询：1518

旅游信息咨询热线：0039682059127

罗马旅游局：0039648899212

景点信息咨询电话（有中文服务）：003960606

RomaPass卡咨询电话：003960608

警察局总部：0039646861

罗马城市警察热线：0039667694700

外国人事务局问询：0039646862977;0039646862102

Fiumicino机场24小时问询：0039665951

中国民航驻罗马办事处：003968552249

中央车站咨询电话：00396848888088

罗马出租车服务热线：003966645;003964994;003963570

意大利青年旅舍协会热线：0039648907740 **大使馆信息**

中国驻意大利大使馆

大使：丁伟（Ding Wei)(兼驻圣马力诺大使）

地址：No.56， Via Bruxelles， 00198 Rome， Italy

电话：003968413458

传真：0039685352891

网址：it.chineseembassy.org 、 it.china-embassy.org

邮箱：chinaemb_it@mfa.gov.cn

12、古罗马建筑艺术

罗马式建筑兴起于公元9世纪至15世纪，是欧式基督教教堂的主要建筑形式之一。罗马式建 筑的特征是：线条简单、明快，造型厚重、敦实。古罗马的建筑技巧和艺术一度失传了几个世纪，直到公元11-12世纪，一些向古罗马风格靠拢的建筑在西欧国家陆续出现，形似古罗马凯旋门、城堡及城墙等建筑式样的教堂便被人们称为“ 罗马式建筑 ”，但这些建筑并不是古罗马建筑的完全再现，除去使用了许多来自古罗马废墟建筑材料之外，它们只是广泛采用了古罗马的半圆形拱券结构，某种程度上来看也是当时严重的封建割据和频繁的内外战争的时代特点在建筑上的反映。

罗马式建筑在欧洲几乎随处可见，且各有其神采特色与地方情调。罗马式建筑风格多见于 修道院和教堂，给人以雄浑庄重的印象，对后来的哥特式建筑影响很大，以粗矮的石柱、厚实的墙壁、半圆拱穹的门和巍峨的楼塔结构为主要特征，窗户一般都较小，因此由小窗透入的光线使得教堂的气氛格外神秘、严肃，使人感到一种凝重的安宁。罗马式教堂虽然简朴，但简朴中也自然流露出教徒们信仰的无限虔诚。

古罗马建筑中的经典很多。有宗教建筑，也有皇宫、剧场、角斗场、浴场以及广场等公共建筑，最具代表意义的有万神庙、卡拉卡拉大浴场、角斗场。

13、古罗马历史

罗马神话中提到，罗马的建城日是公元前753年4月21日，距今已有2700多年的历史，由一 对被母狼喂哺养大的双胞胎罗穆卢斯（Romulus）和瑞摩斯（Remus）建立，因建在景色秀丽的七座山丘之上而被称为“ 七丘之城 ”。至今在罗马，到处都可以见到母狼与这对双胞胎兄弟的像。

罗马历史的开端处在罗马王政时代，实行非世袭的君主制；公元前509年罗马王政时代最后 一个伊特鲁里亚国王卢修斯 · 塔克文 · 苏佩布因暴政而被罗马人民驱逐以后，罗马王政时代便宣告终结，共和政体的罗马共和国建立。公元前27年屋大维结束罗马共和国，宣告进入罗马帝国时代。而随着君士坦丁大帝在330年建成“ 新罗马 ”君士坦丁堡，罗马也逐渐失去它的政治地位。随着早期基督教的崛起，罗马主教在宗教和政治上的作用日趋重要，终于成为了教宗，罗马也成为了天主教的中心。

之后，随着意大利在1870年统一并成立意大利王国，罗马也在1871年成为意大利王国的首 都。墨索里尼被处死和第二次世界大战结束后，1946年的公民投票决定废除君主制，成立了现在的意大利共和国。

14、跟着电影游罗马

罗马有永恒之城的美誉，是众多经典电影的取景地，走入这些电影，做一次身未动，心已远的旅行，你会发现罗马因这些电影精彩的演绎更加熠熠生辉。

《罗马假日》取景地

图拉真柱：电影中此柱子出现在片头

罗马斗兽场：片中派克带赫本到此游览

威尼斯广场：男女主角骑摩托车路过的地段

真理之口：派克把手伸进真理之口，假装失手制造惊慌。所在的科斯美汀圣母教堂前的喷泉，片中也出现过

特莱维喷泉：片中赫本在这的附近理发

西班牙广场：赫本吃冰淇淋的地方

圣天使古堡和圣天使桥：电影舞会举办地都曾露脸

古罗马广场：赫本在路边长凳入睡的地方

万神殿附近：赫本和派克喝咖啡的地方

《天使与魔鬼》取景地

土：波波洛圣玛利亚教堂

在波波洛圣玛利亚教堂内，贝尔尼尼制作的雕像“ Habakkuk and the Angel ”代表土的神秘祭坛，一连串的神秘死亡事件从这里开始，而雕塑中的天使更是解密暗码。

气：梵蒂冈圣彼得广场和圣彼得教堂

“ 气 ”科学祭坛在圣彼得广场上的一个雕塑旁。不过，电影中场景是在美国搭建起来的，因为梵蒂冈拒绝剧组入内拍摄。

火：胜利之后圣母堂

如果在一个教堂内看到红衣主教被悬挂起来烧成灰烬是什么感觉？难怪梵蒂冈对本片重重阻隔。贝尔尼尼的作品《圣女大德兰的狂喜》在剧中成为了“ 火 ”的科学祭坛。

水：四河喷泉

1648年贝尔尼尼奉教宗之命建成了这个喷泉。在片中，它理所当然成了“ 水 ”的科学祭坛。不过

剧中的四河喷泉也是在好莱坞搭建的布景。

其它与罗马相关的电影有：《角斗士》、《斯巴达克斯》、《凯撒大帝》、《宾虚》、《罗马之恋》等。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

三、在罗马不得不做的事

1、排最长的队看最小的国

位于罗马市中心的天主教国家梵蒂冈有一连串的头衔：国中之国、世界上最小的国家（整个面积和北京天安门广场差不多）、最少的女人（32名女性和540名男性公民）、最多的信徒（全世界的基督教中心）……这个最小的国家，有着自己最大的博物馆——梵蒂冈博物馆，有闻名世界的雄伟的圣彼得广场，还有《2012》里灾难来临时轰然崩塌的圣彼得大教堂。除却建筑艺术成就给人带来的强烈的视觉冲击，梵蒂冈博物馆的珍藏品更是足以傲视西欧，千百年来历代教皇从全世界收集的珍贵艺术品充斥其中。那些在别的博物馆中必被恭恭敬敬供奉在大厅里的埃及石雕，在这里却被随随便便摆放在露天的庭院里，只因为这里的好东西实在是太多了！

旅人提示：圣彼得大教堂教堂参观免费，登圆顶步行5欧，乘电梯7欧。

2、在西班牙广场晒太阳吃冰激凌

从凝重的教堂里跑出来，想换个明媚好心情，西班牙广场是不二的选择。半个世纪来，大概没有哪处的石阶能如此风光无限、引人注目。女孩子可以学习赫本，在西班牙台阶旁的冰淇淋店买一支当地特有的酸奶冰淇淋。在台阶上找块好角度，随意坐下来，享受一个彩色版的《罗马假日》。晒在南欧懒洋洋的太阳下面，仿佛可以看到那新剪了短发的公主的笑容穿越了时间与空间。

3、斗兽场历史风云里看角斗士帅哥

从建筑学角度看，罗马斗兽场堪称奇迹和杰作，难怪它一再被入选为不同评判标准的世界N大奇迹。虽然它现在只剩下大半个骨架，但其雄伟气魄和磅礴气势犹存。角斗台下是地窖，用于关押

猛兽和角斗士，底层地面的80个出入口可确保半小时内让5万多眼内“沾满”人和动物鲜血而兴奋几近疯狂的“观众”安全退场。罗马人角斗秀的痴迷令人难以置信，心态放松得就如同今日看足球比赛。而且，穿着时尚洁净和姿态优雅的女性特别沉迷于这种血腥杀戮。如今走进角斗场，便可一观《斯巴达克思》和《角斗士》的场景重现，穿着角斗士服装和拿着角斗士武器的罗马小伙高大威猛、面容俊朗，给点小费就能与他们合影。

4、临走前许下下次的约定

特莱维喷泉又被称为“少女喷泉”，但它最著名的名字还是“许愿池”，是罗马城内最大也最为出名的喷泉。据说如果到访者背对喷泉从肩后扔向水池一枚硬币的话，心中许下的愿望就可以实现，而更有意思的是，许下的第一个愿望必须是希望有机会重返罗马，其他的愿望才能实现。由于到访的游客来自世界各地，落在池子里的硬币也是五花八门，罗马市政府每天从池子里清理出来的硬币价值达到1250欧元！

5、寻歌剧魅影 只为咏叹调

歌剧，乍听阳春白雪，实则经耳濡目染早已渗透到我们的记忆中，从帕瓦罗蒂的《我的太阳》，到《图兰朵》那段脍炙人口的《今夜无人入睡》、《茶花女》中的《饮酒歌》，也许你道不出其中故事的来龙去脉，但只要听到那熟悉的咏叹调，随着旋律便能哼唱出来。起承转合，变幻万千，那百转千回的歌声，唱诵着世间的各种故事。当灯火闪亮，歌者身着华丽的服饰站在舞台的中央，无论欢喜或哀愁，都有一种令你沉浸其中的魔力。意大利是歌剧的故乡，经常有一些歌剧迷去剧院就为了听那5段咏叹调，对于不懂歌剧的我们，如果能有机会在罗马歌剧院听一个华丽的高音C，就算是一件很幸福的事儿了吧？

四、罗马市区景点

罗马本身的城市建筑较为分散，但大多数景点集中在历史中心附近，包括纳沃纳广场、花市广场、万神殿、犹太人聚居区、卡比托奈、巴贝里尼广场、特莱维等；台伯河西岸则为梵蒂冈城和特拉斯特维莱，各景点间相距不远，因此步行是游遍全城的最佳方式。

1、古罗马斗兽场 COLOSSEUM

斗兽场

古罗马竞技场罗马斗兽场（Colosseum），亦译作罗马大角斗场、罗马竞技场、罗马圆形竞技场、科洛西姆、哥罗塞姆，原名弗莱文圆形剧场（Amphitheatrum Flavium），建于公元72至82年间，遗址位于意大利首都罗马市中心，它在威尼斯广场的南面，古罗马市场附近。竞技场的功能性设计也非常合理，角斗士从何处出入，在哪里休息，猛兽关在哪里，死伤者从何处抬出，都有清晰的分布。即使今天，站在大圆形竞技场的遗迹上，似乎仍然可以听到两千年前疯狂的观众地动山摇般的呐喊。

开放时间：

3月最后一个星期日至8月:09:00-19:30；9月09:00-19:00；10月09:00-18:30；11月至2月15日09:00-16:30；2月16日至3月15日09:00-17:00；3月16日至三月最后一个星期六09:00-17:30；1月1日、12月25日休息

门票：12欧元含古罗马广场、帕拉蒂尼山和罗马竞技场，可用Roma Pass，租用讲解器4.5欧元

交通：地铁B线（蓝色）到Colosseo站下车

网址：www.il-colosseo.it

旅人提示

：1）参观竞技场最好是在傍晚，夕阳给竞技场染上一层火红，强烈的光影对比勾勒出竞技场雄浑的形体，也凸现它肃杀悲壮的神态；

2）拍照小贴士：在地铁站上方可以拍到整个竞技场的全景。

2、古罗马广场Roman Forum和帕拉蒂尼山Palatine

古罗马广场

威尼斯广场到圆形竞技场之间巨大的古罗马广场，曾经是罗马时代市民生活的中心。如果事前做足了功课，罗马广场最少够你盘桓两个小时。如果再加上帕拉提诺丘就需要半天时间。 从这里穿过弗奥罗中央的道路就是“ 神圣大道 ”。它的右边是现在已经完全变成了废墟的凯撒的大会堂。顺着神圣大道走，右边是一座圆形的小神殿，这是火神维斯塔的神殿，据说这座神殿中燃烧的火是象征罗马生命不断的圣火。它的后面是守护这座神殿的6个圣处女的家，还能看出厨房、餐室、会客室的遗迹。前方是提特乌斯大帝的凯旋门，它是罗马现存最古老的凯旋门。从这个凯旋门的右边登上缓坡就是帕拉提诺丘。从皇家法院大街过去，右侧排列着的圆柱就是艾米乌斯的长方形大会堂。

公元前179年建成，人们曾经把这里作为金融中心进行过商业交易。公元410年西哥特人占领罗马

时发生了火灾，当时烧熔化的货币的遗迹现在仍然残留着。西面砖砌的四层建筑物是元老院，是共和制时代政治的最高机关。元老院前带有屋顶的遗迹是罗马的创始者罗慕洛的陵墓。陵墓前面是塞维路斯大帝的凯旋门。

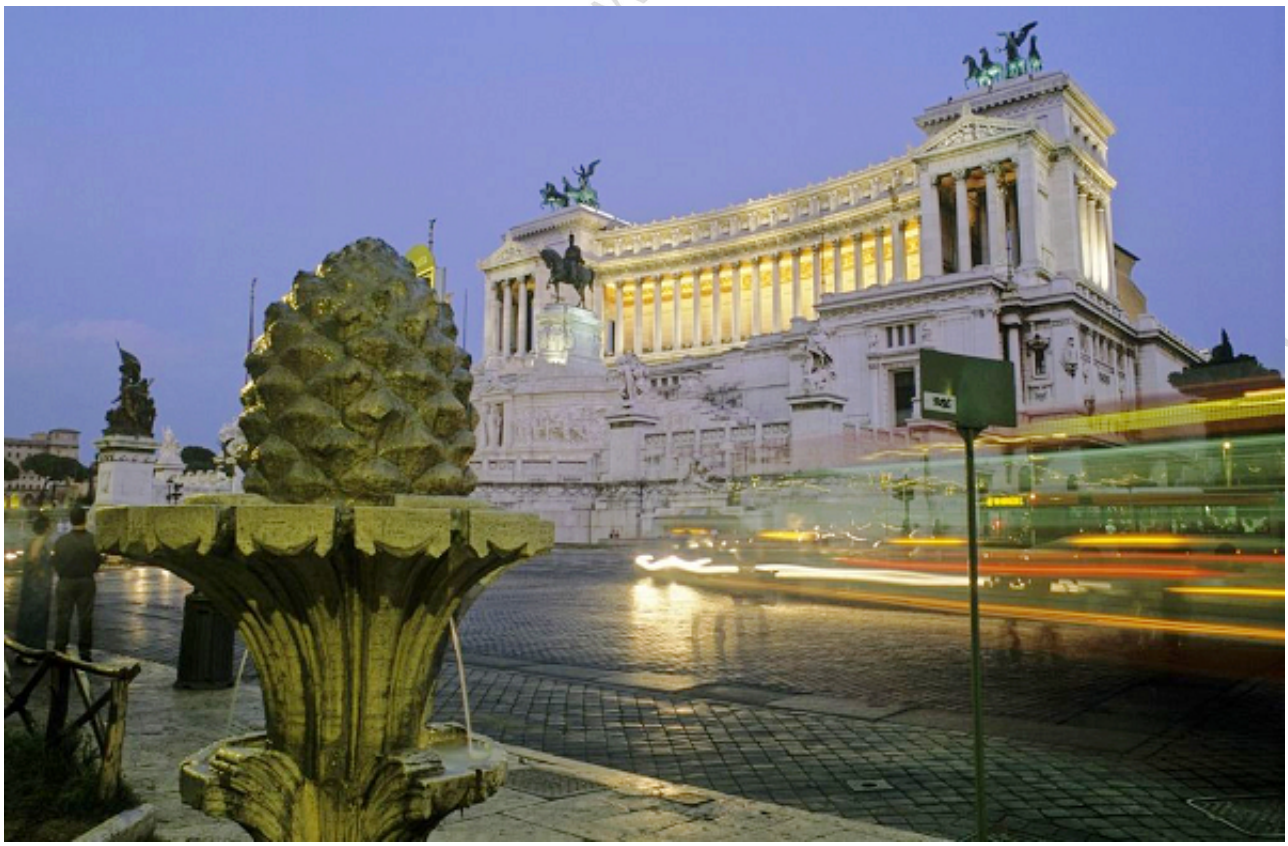
门票：与斗兽场、帕拉蒂尼山一起使用通票；君士坦丁凯旋门免费

开放时间：古罗马广场 夏季09:00-18:00；冬季09:00-15:00 ；帕拉蒂尼山 夏季09:00-19:30；冬季09:00-16:30

交通：地铁B线（蓝色）Colosseo站下

网址：www.archeoroma.com/foro_romano.htm

3、威尼斯广场 Piazza Venezia



威尼斯广场为开放式景点，每年国庆日6月2日都会在此进行阅兵式。广场上宏大的维托里亚诺纪

念馆是罗马的标志之一，因为造型和颜色的关系，纪念堂被戏称为“结婚蛋糕”或“打字机”。这座白色大理石建造的新古典主义建筑是为了庆祝1870年意大利统一而建造的，耗时25年才建成。 纪念堂正面是16根圆柱形成的弧形立面。建筑物上面有两座巨大的青铜雕像，右边的代表“思想”，左边代表“行动”。第二段台阶上有米开朗基罗创作的飞狮雕像。台阶下的两组喷泉，右边的象征第勒尼安海，左边的象征亚得里亚海。台阶中央骑马的人物塑像就是完成了意大利统一大业的维克多·埃曼纽尔二世。

门票：广场与纪念馆皆免费

纪念馆开放时间：周二至周日10:00-16:00

网址：www.ambienterm.arti.beniculturali.it/vittoriano/in

交通：地铁B线（蓝色）Colosseo站下，斗兽场左斜上方，沿Via dei Fori Imperiali街过去，步行5分钟可达。或乘64，65，117路公共汽车，Piazza Venezia下车。乘公交车可把此处作为中转，到万神殿119路，到圣彼得大教堂40路。

威尼斯宫博物馆 Museo del Palazzo Venezia

在广场的西北角，是一座文艺复兴时期的哥特式建筑。在威尼斯共和国繁荣时期，这里曾经是威尼斯大使馆所在地，因此有了这个名称。墨索里尼曾经从2楼的阳台向广场上挤满的人群发表著名的“阳台演说”。现在，这里已经成为汇集意大利文艺复兴时期艺术品的博物馆了。

门票：5欧元

开放时间：周二至周六08:30-19:30

网址：www.galleriaborghese.it/nuove/spvenezia.htm

交通：地铁B线（蓝色）Colosseo站下，出来走1000米。或乘64、65、117路公共汽车，Piazza Venezia下车。

4、纳沃纳广场 Piazza Navona

广场呈长方形，南北长240米，是古罗马时代战车竞技场的遗迹，现在还能看到北侧的建筑有一个弧度，那是跑道转弯的痕迹。你可以从好莱坞史诗片《宾虚》的场景中约略想见当时激动人心的竞赛。据说到中世纪时期这里就成了游玩的场所，还经常充满水，供贵族们划船取乐。现在两侧的建筑多数是文艺复兴时期的作品。

纳沃纳广场位于罗马的中心，不但游客云集，也是街头艺术家和小商贩的一处宝地，从早到晚都是一片喧哗热闹的场面。由于禁止机动车辆入内，广场上随意地摆放着很多露天座位，可以坐下来悠闲地享用午餐。

罗马纳沃纳广场看点：纳沃纳广场拥有三座著名的喷泉，多数游客都是为它们而来。

四河喷泉：位于广场中央，贝尼尼作品。四座雕像分别代表世界四大洲的四条河流——尼罗河、恒河、多瑙河、拉布拉多河，环绕着一座方尖碑。有兴趣的话可以读一读丹·布朗的小说《天使与魔鬼》，其中对这座喷泉的涵义有令人耳目一新的解读。

尼普顿喷泉：位于广场北端，博尔塔作品。尼普顿是罗马神话中的海神，即希腊神话中的波塞冬。摩尔人喷泉：位于广场南端，贝尼尼作品。

圣阿格尼丝教堂：位于广场中段，波罗米尼作品。教堂正立面可称为巴洛克风格装饰艺术的典范。

门票：免费

交通：

地铁A线Spagna（西班牙广场）站下，出来走1000米。万神殿以西约300米，步行5分钟；威尼斯广场前向西，沿埃曼纽尔二世大道步行约15分钟，在马西摩宫右转；70、87、186路公共汽车和116路电车都经过纳沃纳广场。

旅人提示

：从12月8日到1月6日，纳沃纳广场会变成节日市场，到处是卖圣诞节饰物和玩具的摊位。这是中世纪以来罗马圣诞节的传统节目。

5、万神殿 Pantheon

公元前27年为庆祝奥古斯都大帝的胜利而兴建，公元120年哈德连大帝时代增建了圆顶建筑，被米开朗基罗赞叹为“ 天使的设计“ 。正面的16根圆柱让人联想到古希腊建筑。

殿堂建造比例协调，计算十分精确：直径与高度相等，约43米；大圆顶的基座从总高度一半的地方开始建起，殿顶圆形曲线继续向下延伸形成的完整球体恰巧与地相接；拱门分担了整体的重量，整个殿堂内没有一根柱子。这是建筑史上的奇迹。万神殿还是第一座注重内部装饰胜于外部造型的罗马建筑。神殿入口处的两扇青铜大门为至今犹存的原物，高7米，是当时世界上最大的青铜门。藻井装饰着美丽的雕刻，圆形屋顶上开有直径为9米的天窗，既有采光和计时的实用功能，又营造出一种庄严肃穆的气氛。

门票：免费

交通：纳沃纳广场向西，步行约5分钟；特米尼车站搭乘64路公共汽车，到Largo d. Torre Argentina站下。

开放时间：周一至周六09:00-19:30；周日09:00-18:00；1月1日，5月1日和12月25日关闭

网址：www.pantheonroma.com

6、真理之口 Bocca della Verit à

真理之口

从竞技场沿着台伯河向北很容易找到因为电影《罗马假日》而出名的景点——真理之口。真理之口只是一块雕刻成河神脸的大巨石，这本来只是一个泉水出水口，在电影里被描绘成为一块测谎石。去那里“测谎”的游客很多，总是排着一条长龙。所有的人都是幸福而满意地把手伸进河神的大嘴，后面闪光灯便是狂闪一气。

交通：乘地铁B线，到Circo Massimo站下车，向北步行约500米

开放时间：09:00-19:00

网址：www.dpsusa.com/bdv.html

7、西班牙广场 Piazza di Spagna

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

西班牙广场

西班牙广场的大台阶是巴洛克大师贝尼尼的杰作。**天主圣三教堂**

居高临下地俯视着台阶上的芸芸众生，台阶下的“破船喷泉”前面总是有人在弹吉他或拍照，也有口渴的游客掬水畅饮。这座喷泉是贝尼尼的父亲彼得罗·贝尼尼的作品。司汤达、巴尔扎克、瓦格纳、李斯特、勃朗宁等大文豪和艺术家们都在这一带居住过，西班牙台阶右边还保存有济慈的家，现在是**济慈和雪莱纪念馆**

。这是文学爱好者必去瞻仰的地方。1725年，法国大使出资修建了台阶，却因为西班牙使馆坐落在此而得了个西班牙台阶的名字。

当短发的奥黛丽坐在西班牙广场的大台阶上把冰激凌送到唇边的时候，这座台阶就注定要成为众多影迷心中的圣地。不过现在的西班牙广场已禁食。现在的台阶上永远是人山人海，不仅有旅游

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

者，卖花小贩和画像的街头艺术家也聚集在这里，当地人也喜欢把这里作为约会碰头的地点。对于女性而言，台阶对面的via condotti大街是让她们疯狂的地方，你所知的奢侈品牌和大牌的旗舰店都在这里。甚至宝格丽珠宝起家的店也在这附近。

门票：天主圣三教堂7欧元；济慈和雪莱纪念馆4欧元，6岁以下儿童免票

开放时间：

天主圣三教堂周二至周六09:00-14:00；周日09:00-13:30；济慈和雪莱纪念馆周一至周五10:00-13:00 14:00-18:00；周六11:00-14:00 15:00-18:00；周日，12月8日，12月25-26日，1月1日休息

交通：地铁A线到Spagna站下车

8、波各赛美术馆 Museo E Galleria Borghese

波各赛美术馆本来是西皮奥内·波格赛枢机大臣的别墅，他是贝尼尼的赞助者，也是著名的收藏家。1613年建成的这座巴洛克风格的别墅直接改成了美术馆，陈列品以他的收藏品为中心，一楼展示雕刻，二楼展示绘画。美术馆中收藏了大量贝尼尼作品，其中最重要的是《阿波罗和达芙尼》、《攻占普罗塞尔庇那》以及自己充当模特的《大卫》。二楼的绘画收藏品中有拉斐尔的《基督的葬礼》、提慈阿诺的《圣爱与俗爱》、卡拉瓦乔的《达那埃》等。

美术馆旁边的波各赛公园Villa Borghese 是同时建造的别墅花园，园中绿树成荫，点缀着罗西尼、拜伦等伟人的雕像。除了波格赛美术馆和国立近代美术馆外，公园内还有动物园、骑马场等游乐设施。在公园南部的宾丘 Monter Pincio 可以将罗马中心城区尽收眼底。

门票：9.5欧元，语音讲解5欧元（意、法、英、西、德语）

开放时间：周二至周六08:30-17:30，星期一、1月1日、12月25日休息。

网址：www.galleriaborghese.it

交通：地铁A线Barberini站下车，沿威内特大道步行约10分钟，由宾齐亚那门进入波各赛公园。

旅人提示：该美术馆参观限2小时以内，人数有限制，要提前一天电话或网上预约。网上预约在www.ticketeria.it

，选择完时间后会有一张表格跳出来，需要填的内容有姓名、出生地、电话号及E-mail。填完后确认一下就会转到网上付款页面。需要网上支付门票及1欧元的预约费。这个网站只接受VISA与MASTERCARD。预订之后不能退票。顺利购票后就可以在到达后直接到博物馆的售票口取票。

如果购买了Roma Pass，可以通过电话+39-06-32810预约，而且Roma Pass有两个免费参观景点的优惠（古罗马斗兽场+波各赛美术馆）。电话预约得到一个预约号，凭借此号去美术馆购票窗口付款买票。

9、圣天使城堡 Castel S.Angelo

圣天使城堡原来是哈德连大帝的陵寝所在地，后来历代罗马皇帝也将它作为自己的陵墓。6世纪时黑死病流行，教皇格利高里一世梦到大天使米迦勒降临，持剑站在城堡顶上赶走了病魔。因此在城堡顶上安放了天使铜像，并将其改称为“ 圣天使城堡 ”。15世纪时在城堡和梵蒂冈教皇宫之间修了一条通道，作为教皇避难的堡垒。圣天使城堡建于139年，城堡上圆下方，外围城墙则是五角星形，造型伟岸坚固，仿佛任何力量都无法摧毁。实际上在近2000年岁月中城堡经历了多次破坏和修复，与初建时已经有了很大差异。现在城堡内部是一所博物馆，展示教皇寝宫、历代兵器等。 连接城堡与台伯河对岸的 **圣天使桥**
是贝尼尼的作品，被称为罗马最美丽的桥。桥上有12尊天使塑像，每一位天使手中都拿着一种耶稣受刑的刑具。 圣天使城堡在很多艺术作品中都有出现，如电影《罗马假日》、歌剧《托斯卡》，而最近的则是惊悚小说《天使与魔鬼》。

门票：10.5欧元，有特别展览时加2欧元，也可网上提前预订www.ticketeria.it，收取1欧元手续费

开放时间：周二至周日09:00-17:30；周一、1月1日和12月25日闭馆

网址：castelsantangelo.beniculturali.it

交通：

地铁A线Lepanto站下车，沿向南的大道直行，到卡维尔广场右转，一共步行约15分钟；也可以由纳沃纳广场步行5分钟到台伯河边，沿河岸走到圣天使桥，过桥就是城堡正门。

旅人提示：桥上有很多小贩售卖各种仿冒品，不碰为好。

10、许愿池 Trevi Fountain

一个因《罗马假日》声名大噪的景点之一。传说旅人如果投掷一枚钱币在特莱维喷泉，他们以后将会再度返回到罗马。根据电影《罗马之恋》（Three Coins In The Fountain） 的剧情，如果人们

投掷两枚钱币在特莱维喷泉的话，将会遇到新的爱情故事；如果投掷三枚钱币的话，则至少会结婚或离婚。

门票：免费

交通：乘地铁A线（橙色）至Barberini站下

许愿池

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

11、罗马首都博物馆 Musei Capitolini

该博物馆位于卡比多里奥广场Piazza del Campidoglio上，广场有三座宫殿：左边为新宫(Palazzo Nuovo)，前面是元老院(Palazzodi Senatorio),右边则为康舍瓦托利宫 (Palazzo di Conservation)。首都博物馆也即卡比多里奥博物馆就位于新宫和康舍瓦托利宫内。

门票：

成人12欧元，罗马市民11欧元，卡比托利欧博物馆+展览联票12欧元，卡比托利欧博物馆+蒙特马

尔蒂尼中心博物馆（Centrale Montemartini）+展览联票14欧元（有效期7天）

开放时间：周二至周日09:00-20:00，每周一闭馆

网址：www.museicapitolini.org

交通：地铁B线colosseo站下；或64，65，117路公车Piazza Venezia下

12、罗马MAXXI博物馆 MAXXI

意大利境内第一个国家级当代艺术博物馆，全称叫国立二十一世纪艺术博物馆，是意大利文化遗产与文化活动部建立的博物馆。其展馆本身就是一件非常伟大的建筑作品，由著名的建筑师扎哈哈伊德所设计。

门票：11欧

开放时间：

周二-周日11:00-19:00，周四11:00-22:00，闭馆前一小时停止售票。5月1日、12月25日及每周一闭馆

交通：乘坐2路有轨电车在Flaminia/Reni站下车，沿ViaGuido Reni路步行100米即到。

网址：www.fondazionemaxxi.it(有中文)

13、马杰奥尔圣母堂 Basilica di Santa Maria Maggiore

这是世界上第一个以圣母命名的大教堂，注意圆顶上闪耀着13世纪的金色镶嵌画《圣母加冕》，这些金子是后来西班牙进贡的，来自南美洲，是西班牙人杀戮了无数南美印第安人，抢来的金子。

门票：免费

开放时间：07:00-19:00

网址：www.vatican.va

交通：有轨电车5路、14路Farini站下

14、圣乔万尼教堂 Basilica di San Giovanni in Laterano

这是基督教世界第一个主教教堂，也是罗马第一个大教堂。教堂内“非人手所绘的(acheiropoieta)”救世主圣像是罗马现存圣像画中最神圣的一幅。

门票：教堂免费，回廊2欧元

开放时间：教堂 07:00-12:00 16:00-18:00；回廊 09:00-18:00

交通：乘地铁A线在San Giovanni下

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

五、梵蒂冈景点

梵蒂冈拉丁语中意为“先知之地”，全称梵蒂冈城国，位于意大利境内，是一个典型的城中之国。其面积仅相当于北京故宫五分之三大，是世界上最小的袖珍国。这里是天主教总部，是8亿天主教徒的精神中心，是一个政教合一的教皇国家。元首即教皇，是世界上天主教徒的精神领袖，集行政、立法、司法三权于一身。这里是欧洲著名的游览胜地，梵蒂冈每年接待数以万计的外国游客和天主教信徒。

1、圣彼得广场 Piazza San Pietro

这个集中各个时代的精华的广场，位于梵蒂冈的最东面，因广场正面的圣彼得教堂而出名，是罗马教廷举行大型宗教活动的地方。广场由世界著名建筑大师贝尔尼尼用了11年亲自监督工程的建设。广场周围有4列共284根多利安柱式的圆柱，圆柱上面是140个圣人像。中央是一根公元40年从埃及运来的巨大的圆柱，据说圣人圣彼得在这里被挂在倒十字架上。左右两边的喷泉，右边是玛德尔诺17世纪时修的，左侧的是贝尔尼尼设计后来修的复制品。站在圆柱与喷泉之间的白色大理石上看长廊里的圆柱，不叫思议的是4根圆柱看上去只是一根。

旅人提示：

广场的右边和左边靠里面，去博物馆的公共汽车站前这三处地方有邮局，可以买到梵蒂冈发行的各种邮票和货币，也可邮寄明信片。

2、梵蒂冈博物馆 The Vatican Museum

梵蒂冈博物馆在公元5世纪末就有了雏形。现在博物馆里面有很多展厅，保存着无数古希腊、古罗马、古埃及、中世纪以及文艺复兴以来的艺术珍宝。所收集的稀世文物和艺术珍品，堪与伦敦大英博物馆和巴黎卢浮宫向媲美。

门票：15欧元，每月的最后一个周日免费；租中文讲解器另加6欧元，需押证件

地址：Musei Vaticani e Cappella Sistina Viale Vaticano - 00165

电话：0039669883332

开放时间：

周一至周六09:00-18:00；每月最后一个周日09:30-12:30；每月除最后一个周日的周日博物馆休息

官方网站：mv.vatican.va

交通：乘地铁A线（橙色）在Ottaviano站下再步行10分钟

旅人提示：

1、在馆内可租用GALLERY GUIDE（即配有CD和耳机的导游设备），可提供给游客包括六种语言的丰富而有趣的解说词，包括350多件艺术品的讲解和各个展厅的主要历史等。

2、关于预约，在旺季的时候，参观梵蒂冈博物馆通常要排一个小时甚至更长的队伍，所以网上预约是个不错的方法。通过官网选择admissiontickets，再选择所参观的地点、时间(一般只能预定未来3个月的时间)、人数、证件号、参观者名字等信息，并且通过VISA或MASTERCARD等信用卡网上付费，网站就会给参观者发一封预约成功的邮件，打印出来后凭借邮件上面的预约号码，就可以不用排队直接按照预约的时间去参观博物馆了。要注意，因为预约时间非常准确，所以最好提前15分钟在那里等候，不要晚了，而且预约的队伍和买票的队伍是不一致的。

3、圣彼得大教堂 Basilica di San Pietro in Vaticano

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

全世界第一大圆顶教堂。登教堂正中的圆穹顶部可眺望罗马全城；在圆穹内的环形平台上，可俯视教堂内部，欣赏圆穹内壁的大型镶嵌画。其中比较著名的有米开朗琪罗“ 哀悼基督 ”的雕像。圣彼得大教堂俯视图拉斐尔的《雅典学院》油画等。圣彼得大教堂是现在世界上最大的教堂，总面积2.3万平方米，主体建筑高45.4米，长约211米，最多可容纳近6万人同时祈祷。

门票：教堂免费；上圆顶乘电梯7欧元，走台阶5欧元。

地址：Piazza San Pietro, 00120 Roma

电话：003969883731

开放时间：教堂 4-9月07:00-19:00；10-3月07:00-18:00；圆顶 4-9月08:00-17:45；10-3月08:00-16:45

官方网站：www.vatican.va

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

交通：地铁A线（橙色）Ottaviano站下车步行10分钟左右

旅人提示：

最好在9点前到这里，不然当大量旅行团抵达时，排队会非常让人头疼。进入教堂一定要注意穿着，未过膝盖的短裤，迷你群和露肩装是不允许进入教堂的。

4、西斯廷教堂 Sistine Chapel

本来只是罗马教皇的一个私用经堂，其最为出门的是教堂内的巨幅天顶画《创世纪》与另一幅祭坛画《最后的审判》并立为米开朗基罗一生最有代表性的两大巨制，堪称米开朗基罗的绘画艺术丰碑。西斯廷教堂也因为米开朗基罗创造了《创世纪》和《最后的审判》而名扬天下。这两幅壁画工程也是意大利文艺复兴盛期最伟大的艺术贡献。

门票：12欧元

地址：Viale Vaticano, 00120 Citt à del Vaticano, Citt à del Vaticano

电话：0039669884676

开放时间：4月-10月：08:45-16:45；11月-3月：08:45-13:45

交通：地铁A线（橙色）Ottaviano站下车步行10分钟左右

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

六、罗马周边景点

1、哈德良别墅 Villa Adriana

哈德良别墅是古罗马的大型皇家花园，它是罗马帝国的皇帝哈德良为自己营造的一座人间伊甸园。水是整个别墅建筑中最显著的主题之一。水流从最南端引入，再通过一个有管道和水塔组成的复杂系统，最后流过整个别墅。每一个建筑都有自己的用水设施，包括大型水池和小型浴场水流系统等一应俱全。哈德良别墅是一座规模宏大的行宫，其规模虽不及中国的圆明园，但它在久远的古罗马文明中独树一帜，一直是后世意大利花园风格的典范，可以称得上是罗马的“万园之园”了。

门票：8欧元

地址：Largo Marguerite Yourcenar, 1, 00019 Tivoli Roma

电话：0039774530203

开放时间：09:00-21:00

交通：坐地铁B线Ponte Mammolo下，出门购买Cotral公司巴士在Bagni di Tivoli 站下

2、奥斯提亚 Ostia Antica

罗马时代的繁华的城市，一个通向外部世界的港口，被人誉为“古罗马的门户”。然而，自君士坦丁大帝迁都至伊斯坦堡后，奥斯提亚渐渐衰退，再加上当时疟疾流行居民锐减，最后成为一个荒凉的废墟。现在是仅次於庞贝的第二大古城，在考古学上具有相当的价值。

门票：4欧元

地址：viale del romaganali 717

电话：0039656358099

开放时间：夏季：08:00-18:00；冬季：08:30-16:30

交通：乘坐地铁B线在马里亚纳站换乘奥斯提亚·里德线在奥斯提亚站下

3、甘多尔福堡 Castel Gandolfo

十七世纪以来就是罗马教皇的避暑地，有华丽的教堂、公园和别墅，还是梵蒂冈天文台所在地。每年的7-9月梵蒂冈教皇都会来这里，此时，可以看见门口有身着色彩鲜艳服饰的士兵。

门票：免费

地址：Castel Gandolfo Roma, Italia

电话：003969360340

开放时间：全天（只有夏季开放）

交通：从中央火车站乘火车前往

4、弗拉斯卡蒂 Frascati

弗拉斯卡蒂自古就是最受罗马人欢迎的避暑地之一，今天它因优美的景致和远销世界各地的葡萄酒（其中白葡萄酒尤佳）而盛名在外。在弗拉斯卡蒂可以观赏16和17世纪的建筑艺术珍品。其中最有看头的是阿尔多布莱迪尼别墅极具观赏价值。

门票：免费（但需要在旅游办公室获得许可）

地址：Frascati Roma, Italia

电话：003969420331

开放时间：08:00-14:00；15:00-18:00；阿尔多布莱迪尼别墅：夏季15:00-18:00；冬季15:00-17:00

交通：在中央火车站乘火车前往

七、满足你的味蕾

意大利的美食毫不逊色于世界上任何一个国家，古罗马人的自豪感从其菜肴中可见一斑，这里的面食、奶酪、甜点等都是世界上各国美食家追求的极致。罗马作为意大利的首都，汇聚了意大利各个城市的美食菜肴，去过罗马的如果没能品尝一下罗马的美食那算是白来了。
意大利菜素有“西餐之母”的美誉。以橄榄油、干乳酪、西红柿、土豆、火腿、香肠、蘑菇、牡蛎等看似平凡却蕴含丰富口感的食材铸就了意大利菜丰富、独特的风味。意大利披萨、海鲜意大利面、意大利炒饭、提拉米苏等脍炙人口的意大利美食只不过是意大利饮食中的冰山一角，更多的味蕾惊喜只能在深入接触意大利菜后才能得以体验。意大利人在烹饪过程中，在力求保持食物的原汁原味基础上，稍偏向浓、辣、甜、酸等口味，同时很讲究菜肴与酒的搭配，吃意大利菜不喝酒在意大利人看来简直是不成体统。要吃正宗的意大利菜，也要学会好好欣赏美食佳酿的搭配所产生的曼妙火花。

1、到意大利必吃

意大利菜

几种比较常见的意大利菜有pajata（小牛肠配西红柿酱）、abbacchio alla scottadito（牛奶烧小羊肋排）、coda alla vaccinara（浸在葡萄酒中的牛尾巴肉，用西红柿和辣椒炖）、Suppl ì al Telefono（奶酪炸冻丸子）、trippa alla romana（猪肠配西红柿薄荷酱）和Bruschetta蒜蓉烤面包，意大利面在罗马也相当受欢迎，比较著名的有“bucatini all’amatriciana”（带一个孔的粗面，配培根和西红柿酱），“spaghetti alla carbonara”（意大利面配培根、鸡蛋和奶酪）。

意大利三宝

在天主教中，把圣父、圣子、圣灵称为三位一体，在天主教教廷梵蒂冈所在的罗马，美食中也有三位一体，那就是披萨、冰激凌和咖啡。

披萨：

尽管美式披萨在全世界大行其道，但提起披萨，更多的人想到的还是意大利，罗马的披萨是"薄派"的代表，比起广告里面有着满满肉类馅料的披萨来说，素披萨更受当地人喜爱，罗马人常吃的披

萨大都放了许多新鲜蔬菜，很健康。街头随处可见路边摊，卖成块或成条的披萨，大多按重量算钱，语言不通在美食面前完全不算障碍，只需要用手势告诉店家你要哪种口味哪种尺寸就可以了。像罗马人一样站着吃才是真正的入乡随俗，只有游客才会坐着吃。另外，披萨一般是罗马当地人的晚餐，但是在这样一个旅游城市，不用担心白天吃不到美味的披萨。

冰激凌：

冰激凌在世界各地都买得到，但意大利的冰淇淋可是全世界最有名的，去了罗马就千万不能错过。意大利语中把冰激凌叫做"Gelato"，味道好，种类丰富，价格便宜，更重要的是Gelato低脂、低糖、低热量，吃了不胖。罗马处处都可以看到卖冰激凌的地方，有小车，有店铺，面包店快餐店里一般也设有冰激凌柜台，柜台上摆有大小不一的蛋筒，小的一般1.5欧元，中的2欧元，大的3-4欧元。

咖啡：

来到罗马，你一定还要找个地道的咖啡馆坐着享受一个下午。每个罗马人平均每天要喝上二十杯咖啡，也难怪意大利人的咖啡消耗量排名世界第六了。罗马咖啡文化的浓郁，还体现在其文化的积累和保留。和北美从简的速溶咖啡不同，罗马人始终保留着种类繁多的各式咖啡和繁琐的制作工艺。不同于美式咖啡统一的式样，罗马人在咖啡上面可谓花样百出，点咖啡时就报出一个个不同的咖啡名，端上来的更是大小不一的容器盛着的各式咖啡。不过，一旦尝了罗马的咖啡，很可能就不想再喝国内的任何咖啡了。

意大利红酒

罗马的饮品世界着名，拥有浓厚的酒吧文化，大抵也是跟意大利也是著名的红酒产区有关系。纳沃纳广场周围有不少酒吧，有的十分幽雅，有的一派英国风格；特拉斯特维莱则是另一个酒吧密集区，游客和当地人快乐地融合在一起。

提拉米苏

提拉米苏是一种带咖啡酒味儿的蛋糕，由鲜奶油、可可粉、巧克力、面粉制成，最上面是薄薄的一层可可粉，下面是浓浓的奶油制品，而奶油中间是类似巧克力蛋糕般的慕司。吃到嘴里香、滑、甜、腻，柔和中带有质感的变化，味道并不是一味的甜，因为有了可可粉，所以略略有一点点不着边际的苦涩，正好与意大利咖啡相配。

意大利面

关于意大利面条的起源，有说是源自古罗马，也有的说是由马可波罗从中国经由西西里岛传至整

个欧洲的。意大利面的世界就像是千变万化的万花筒，数量种类之多据说至少有500种，再配上酱汁的组合变化，可做出上千种的意大利面料理！

2、餐馆推荐

如果想吃到最实惠的食物，那么你就到纳沃纳广场附近的街上去看一看，特别是纳沃纳广场西侧有很多罗马年轻人和游客常去的价格合适的餐馆，很多店里夜里卖披萨，相当热闹，沿着狭窄的胡同路走，沿街找自己中意的餐馆也是一个乐趣；台伯河岸区有很多就餐选择，但是要注意避开那些专宰游客的卑鄙餐馆；中央火车站附近的就餐地点食物一般，价钱也较贵，但胜在种类多样，如果要吃点像样的东西，如意大利面、沙拉、通心粉等，建议选择这个区域；如果在梵蒂冈附近就要准备多付点钱了。据当地人称，在罗马想要吃到正宗的当地美食，最好是选择坐满了当地人的餐厅。罗马城里年轻人比较喜欢集中的餐厅有纳沃纳广场、鲜花广场和特米尼车站东侧的罗马大学周围以及沿台伯河一带。

Fassi 1880

这可是一家冰淇淋百年老店，名头大得很，价钱倒是蛮实惠的，2欧就能吃得很满足。

地址：Via Principe Eugenio, 65, 00185 Roma

电话：003964464740

营业时间：周二至周四12:00-00:00

周六12:00-00:30

周日10:00-00:00

周一及节假日休息，秋冬季每周三半价

Gelateria Giolitti

1890年开业，原来是专门给贵族供货的乳品店，1900年开始做冰淇淋，走大众路线，品质上乘，每天都门庭若市。

地址：Via degli Uffici del Vicario, 40, 00186 Roma

电话：003966991243

营业时间：07:00-02:00

Gusto

罗马名店，物美价廉，位置也很好，在人民广场和西班牙广场之间，离台伯河不远，菜品是典型的罗马风味，分量有点小巧，不过看在精致的份儿上可以容忍，披萨强烈推荐，每个口味都很赞，是纯正的意大利风味，配料可以自选。

地址：Piazza Augusto Imperatore, 9, 00186 Roma

电话：003963226273

营业时间：中午12:45-15:00

晚上19:45-00:00

Ad Hoc

意大利、地中海菜系，氛围很好，安静不喧闹，店内走动着优雅的侍者，盘中是美味的菜品，提前预定价格有优惠。

地址：Via di Ripetta, 43, 00186 Roma

电话：003963233040

营业时间：周一至周六中午12:00-15:00

晚上19:00-22:30

El Toula

经营意大利北部菜，菜单每月都不同。特色菜肴是意大利式炒饭、巴旦杏仁做的比目鱼。

地址：Via della Lupa, 29, 00186 Roma

电话：003966873750

营业时间：中午12:30-15:00

晚上19:30-23:00

周日、周六和周一白天、八月休息

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

八、罗马住宿

罗马这个旅游城市，住宿选择很多，层次不一，可以满足不同游客的住宿需求。罗马住宿价位普遍较高，但总体住宿环境还算不错，服务周到，有些提供免费wifi，可以根据自己的预算情况选择华人旅舍、青年旅馆或星级酒店入住。部分酒店住宿时间越长，折扣越高，可提前问清楚。在旅游旺季建议提前预定房间，事先在国内办好到达第一天的房间，不至于临时忙乱。
罗马的星级酒店大多位置好、环境美，有些还颇具欧陆风情，但价格不菲，适合预算比较高的游客；罗马也有很多旅馆，相对来说价格较便宜，也容易找到空房间。华人旅店就是其中受到国内游客追捧的住宿选择，它价位便宜，又可以使用中文交流能获得不少实用旅游信息。但需要注意的是有些旅店口碑不好，且没有正式营业牌照，在选择时最好提前弄清楚，避免不愉快的事情发生。喜欢露营的朋友还可以在罗马城郊找个合适的露营地，在这里有专门提供帐篷或者车的机构。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

1、推荐住宿地区

地铁站周边旅店很是密集，其中比较受欢迎的是A线SPAGNA(西班牙广场)、A或B线TERMINI(特米尼车站)和A线BARBERINI(巴贝里尼广场)站。其中，特米尼车站周边从民宿至5星级的高级饭店，种类繁多。它也是罗马廉价住宿最集中的区域，华人旅店基本都分布在这一区域，价位便宜，交通便利。这一带上午有市场，要买食品也很方便。巴贝里尼广场、委内特路，以及西班牙阶梯上方的西斯汀娜大道，是罗马高级饭店的聚集区。
万神殿、许愿池等古迹附近有很多非常不错的中等酒店，但经济旅馆比较少。优点是主要景点集中，四处游览很便利，可以去西班牙广场上像赫本饰演的安妮公主一样在台阶上坐坐，享受下浪漫的罗马假日。
古罗马地区是体验古罗马风情的最佳地点，如果你想夜访罗马竞技场这里就是你最好的选择。古代市场、竞技场等都在附近，步行就能到达，晚间在这里散步感觉很棒。
euroline大巴站附近酒店价格比市中心便宜，超市和生活必需的各种设施都很齐全，交通也便利。住在这里的好处是可以很便利的搭乘巴士、地铁到达罗马和梵蒂冈的主要景点，还能很方便的前往威尼斯、翡冷翠甚至是法国，适合预算不多的游客。游客也可以选择在梵蒂冈附近入住，不过

这里很少有便宜的旅店，但是相对比较安静，离主要的景点也近。

2、推荐住宿酒店

独立酒店（The Independent Hotel）

酒店就在罗马市中心，距离Termini火车站只有150米。酒店比较新，风格简约，有免费wifi，交通便利，露台还能看到很美的罗马市风景。

地址：Via Volturno, 48, 00185 Roma

电话：003964452657

利洛伊德酒店（Hotel Lloyd）

酒店位于罗马历史中心Porta Pia广场门口，拥有独特的风格和优雅的环境。环境安静，，不远处就是公交车站和市场。酒店提供免费无线网络，交通便利。

地址：Via Alessandria, 110, 00198 Roma

电话：0039644288

索尼亚酒店（Hotel Sonya）

酒店就在歌剧院前方，距离Viminale Palace宫很近，步行到Termini火车站只需要2分钟。客房提供免费网络连接，前台还提供免费的城市地图及票务预订服务。

地址：Via del Viminale, 58, 00184,Roma

电话：003964819911

潘泰翁旅馆（Pantheon Inn）

旅馆所在的建筑曾经是朱塞佩将军居住过的地方，古董家具、镶木地板和免费的无线网络使旅馆既有古韵又非常便捷。酒店位置超级棒，就在罗马万神殿的后方。距离Piazza della Rotonda广场仅有几步之遥，步行5分钟即可到达著名的那佛纳广场（Piazza Navona）和Campo de Fiori广场。

地址：Via Santa Caterina da Siena, 57

电话：003966795187

罗马缘份旅馆

旅馆就在Termini中央火车站对面，有旅馆营业执照。环境整洁，舒适，美观，出行方便，口碑不

错，有通向各大旅游景点的公交车、AB线地铁，适合华人居住，价位便宜。

地址：Via Carlo Cattaneo 31,Rome

电话：00393802087488

pop Inn Hostel

罗马城里为数不多的青年旅舍之一，干净整洁，价格便宜。每一个房间都充满艺术感，就在中央车站旁，有会说英文的服务生，沟通便利。

地址：Via Marsala 80 - 00185 Rome

电话：003964959887

3、住宿小贴士

1、国际青年旅社联盟（Associazione Italiana Alberghi per la Giovent），它可以提供意大利所有青年旅社的信息，同时也可协助预定夏季在大学的居住。罗马市政府在网站www.romaturismo.it 上列出了所有住宿地点的名单。

2、饭店价格几乎每年必定上涨，意大利各地的饭店每年有1-2次调整价格，由地方旅游部门决定，淡季和旺季也有一定的浮动。饭店房价及有效时间都贴在各房间门的内侧，可以检查一下是否与报价一致。

3、一个人单独占用一间双人房时，规定价格不超过房价的85%。如果不想要房价中包含的早餐，可以事先通知店方，一般可以把早餐费退还。

4、特米尼车站的出站口周围有很多带客人住店的“向导”，饭店往往把住宿费的20%付给这些“向导”作酬劳，所以价格肯定比一般要高。

5、特米尼车站的售票处附近有一块显示牌，上面有饭店和旅馆的空房情况、地址以及地图。但是这些信息经常会不准确。

6、如果在住宿上产生纠纷，可以向旅游局申诉。可以说英语，那里会采取相应的措施。

7、Termini火车站周边旅店众多，人流量大，车站西边的一些街道，尤其是Via Giovanni Giolitti街，在夜里可能不太安全，女性应该特别小心。

九、罗马购物

罗马是一个特别的商业都市，这里提供了整个意大利的各类商品。它既古老又现代，从时尚大牌到时髦的小物件，商品种类齐全，是欧洲最容易买到性价比高的商品的地方。购物环境也与米兰等血拼胜地不同，拥有古罗马的独特味道，沿街的精品店很少会有抢购现象，有些店主本身就是其品牌设计师。
平日里价格昂贵的奢侈品及一线大牌，如Etro，Armani，Prada和Gucci等在罗马都只是一间小店，由于是原产地的原因价格上比国内要便宜不少，赶上打折季价格还会更低，着实令无数热爱时尚的购物狂们心动不已；罗马的精品小店也不容小觑，它们虽然名气不大但却内有乾坤，很多都是好几代人传承至今，有自己的货源还能为你量身裁衣，有的店设计师亲自为顾客提供服务；除此之外，罗马的皮具、文具、瓷器、玻璃制品、橄榄油、香料、各式糖果、带有异国风情的食品、别具罗马地方风情的宗教工艺品和印刷精美的画册、明信片等享誉世界，都是非常有特色的商品。其中，在中国人中比较流行购买的商品有巧克力、橄榄油和葡萄酒。在罗马，你大可不必为买什么而困扰，大到木制家具，小到一支钢笔，在这些商品之中选一件称心如意的手工制品，那种收获感可能远胜过任何名表名包呢~

1、特色商品推荐

橄榄油

橄榄油在地中海沿岸国家有几千年的历史，在西方被誉为“液体黄金”、“植物油皇后”、“地中海甘露”，原因在于其极佳的天然保健功效、美容功效和理想的烹调效果。

意大利拥有近6000家橄榄油生产加工企业，光是罗马就拥有几百家，是世界上橄榄油的主要加工基地之一。目前，罗马市场上最常见的橄榄油主要有两种：初榨橄榄油和普通橄榄油。前者是纯粹运用机械或物理方式提取的油液，完好地保存了原果实的口味和香气；普通橄榄油是由精制油和不同份量的纯质油混合而成，相对便宜。两种橄榄油含有相同的脂肪酸成分，对人的健康都十分有利。购买时，无论选择哪一种，都要看是否有官方机构严格质量监测的标志。

葡萄酒

深受自然环境之惠的意大利葡萄酒，现在占世界葡萄酒生产量的1/4，输出、消费量都堪称世界第一。

狂欢节面具

狂欢节上使用的面具，主要分巴乌塔素雅面具和兴剧假面具两中，近些年也有很多用玻璃和有色金属制作的华丽面具，根据面具材质的不同，价格也有区别，最便宜的几欧元就能搞定。

罗马工艺品

在这个创意与设计之都，大多数的瓷器、绘画、雕刻品都很有罗马风情。栩栩如生的雕像，精美的彩绘陶瓷和玻璃器皿，木质上乘并绘有彩色的马车模型以及制作精良的纺织品等等，每一样都透露着属于设计者的别具匠心。对于喜欢欧洲艺术的人们来说，这些商品绝对值得拥有！

备注：购买古董时，要看它是否有授权书，有授权书的才是正品，切勿抱侥幸心理。

2、购物商圈及购物地推荐

西班牙广场周边

西班牙广场（Piazza di Spagna）不仅是罗马当地著名的旅游名胜，康多提大道（Via dei Condotti）、法拉蒂娜街（Via Frattina）、Via delle Vite 和波尔哥尼奥纳大街（Via Borgognona）等街道汇聚了众多世界顶级品牌，颇受追捧。其中西班牙广场附近的Via Nazionale和西班牙阶梯旁的科索大道（Via del Corso）也有很多价格亲民的大众品牌，精打细算的游客也能满载而归！

特米尼中央车站周边

特米尼中央火车站（Stazione Termini）是罗马的交通中枢，每天拥有超高的人流量，造就了特米尼中央火车站周边商户的蓬勃发展。特米尼中央火车站周边汇集了很多物美价廉的服饰店、日用品店。Upim百货就是其中之一，它以令人心动的中低价位做卖点，吸引不少追求实惠的顾客捧场。需要注意的是特米尼火车站区人流量大，拥挤的环境下游客要注意保管好随身携带物品。

梵蒂冈城区

梵蒂冈城是全世界超过十亿天主信徒心中的宗教圣地，充满浓郁的宗教气息和艺术氛围的梵蒂冈每年接待超过百万计的信徒及游客，是名副其实的朝圣、旅游热点。奥塔维亚诺大街（Via Ottaviano）和科拉迪里恩佐大街（Via Cola di Rienzo）是梵蒂冈附近最有名的两条购物街巷，很受罗马当地中产阶级欢迎，从奢侈名品到特色小店应有尽有。奥塔维亚诺大街与圣·彼得罗广场相对的一条大街，它是梵蒂冈比较有名的购物街之一，街上所有商店氛围轻松，充满活力，每一家店面内的橱窗都挂满了适合年轻人的休闲时尚服饰；科拉迪里恩佐大街（Via Cola di Rienzo）环境幽雅、价格不贵、品质优良，是购买中档服装的好去处。

纳沃纳广场周边

纳沃纳广场（Piazza Navona）位于罗马的中心，不但游客云集，也是街头艺术家和小商贩的一处宝地，从早到晚都是一片喧哗热闹的场面。纳沃纳广场附近的Via del Governo Vecchio是二手货和小商品较为集中，可以买到性价比较高的商品。

纳沃纳广场圣诞集市

在意大利传统习俗中，圣诞节庆祝活动往往持续近一个月，从12月8日到来年的1月6日。纳沃纳广场圣诞集市可以说是罗马最大的圣诞集市，开始的时间还可能比其它地方略早一些，届时纳沃纳广场到处是卖圣诞节饰物和玩具的摊位，是购买玩具、糖果、节日装饰物等新鲜有趣小玩意的好地方。这是中世纪以来罗马圣诞节的传统节目，圣诞气氛浓郁。

波特赛门跳蚤市场

罗马比较著名的跳蚤市场，每个星期日的早上，这里都会成为罗马的代名词。波特赛门的跳蚤市场会兜售各种卖品，大到古董玉石，小到衣服首饰，数千个摊位出售从珍本书籍到自行车零件的所有商品。这里货品齐全，种类也多，准备好努力砍价。需要注意的是跳蚤市场上人员众多，要小心扒手行窃，避免财务丢失。

鲜花广场集市

罗马鲜花广场（Piazza Campo de' Fiori）是中世纪和复兴时代的罗马最有生气和最粗暴的地方。1600年，布鲁诺因提出日心说（地球是围着太阳转动的，而非太阳围着地球转）而被罗马教会烧死在广场中央。现在的广场以广场集市而闻名，星期一至星期六都会开市，是罗马最富生命力的集市。同时，它也是当地居民采购新鲜水果、蔬菜及日用品的好去处，还是外国游客近距离体验罗马原汁原味的市集文化的绝佳途径。

菲乌米奇诺机场免税店

意大利是时尚大牌的故乡，古琦、普拉达、阿玛尼……应有尽有，如果你是这些品牌的铁粉，那么罗马菲乌米奇诺机场（Fiumicino Airport）当然不容错过。FCO的Channel产品除却滞销货的超级折扣之外，普通款或是人气款几乎是全球最低价；而且由于店在机场内部，所以购物免税，也无需烦恼退税的问题。除此之外，机场免税店内全球唯一的法拉利商品零售店则成为其罗马之行的重要站点了。这里有装饰着法拉利标志的皮夹克、T恤等，不过遗憾的是这里的法拉利跑车只做展品并不出售。

Castel Romano Designer Outlet

罗马唯一以古代罗马帝国为主题设计的直销店，极富魅力。这里有100多个品牌专卖店，装修时尚。人气超高的各种高档品牌店云集于此，从休闲系列、运动系列到家庭装饰品等，种类十分丰富。一年中都会有30%-70%的折扣优惠。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

3、购物小贴士

1、罗马打折季：每年两次，冬季从年初开始约1个月，夏季从7月上旬开始到整个8月。各店虽然时间略有不同，受欢迎的商店减价时甚至从早晨开始就有人排队等候。

2、罗马人天性热爱自由，工作并不是他们的全部，商店一般营业时间为09:00-13:00 16:00-20:00，周日和周一上午几乎所有商店都不营业；当地的市集也往往很早就停止营业，所以想多逛的游客要早点过去了。

3、退税：在欧洲所有国家中购买的物品，都包含有增值税。这个税值是由每个商人添加在净价上的，有权利在离开时把增值税取回。（详见行前准备退税部分）

十、罗马交通

罗马处于地中海地区的中央位置，不仅是意大利的交通中心，也是国际空运的中心之一。罗马作为意大利的交通枢纽，它有铁路、公路通往全国各地。

1、飞机

罗马有两个机场，分别为达芬奇机场（Fiumicino）和洽米皮诺（Ciampino）机场。乘飞机来往罗马与欧洲各国之间航程最多不超过4小时，来往非常方便。机票价格虽然昂贵，但提前预订往往可以拿到不错的折扣，也有很多廉价航空公司可以选择。乘飞机出境务必提前两小时到机场办理手续，如需退税，应提前更多时间。

罗马机场和火车站位置图

达芬奇机场（Fiumicino）

位于罗马市区西南约35公里处，

是罗马最主要的客机起降机场，有四个航站楼。入境大厅在一楼，二楼为出境大厅。

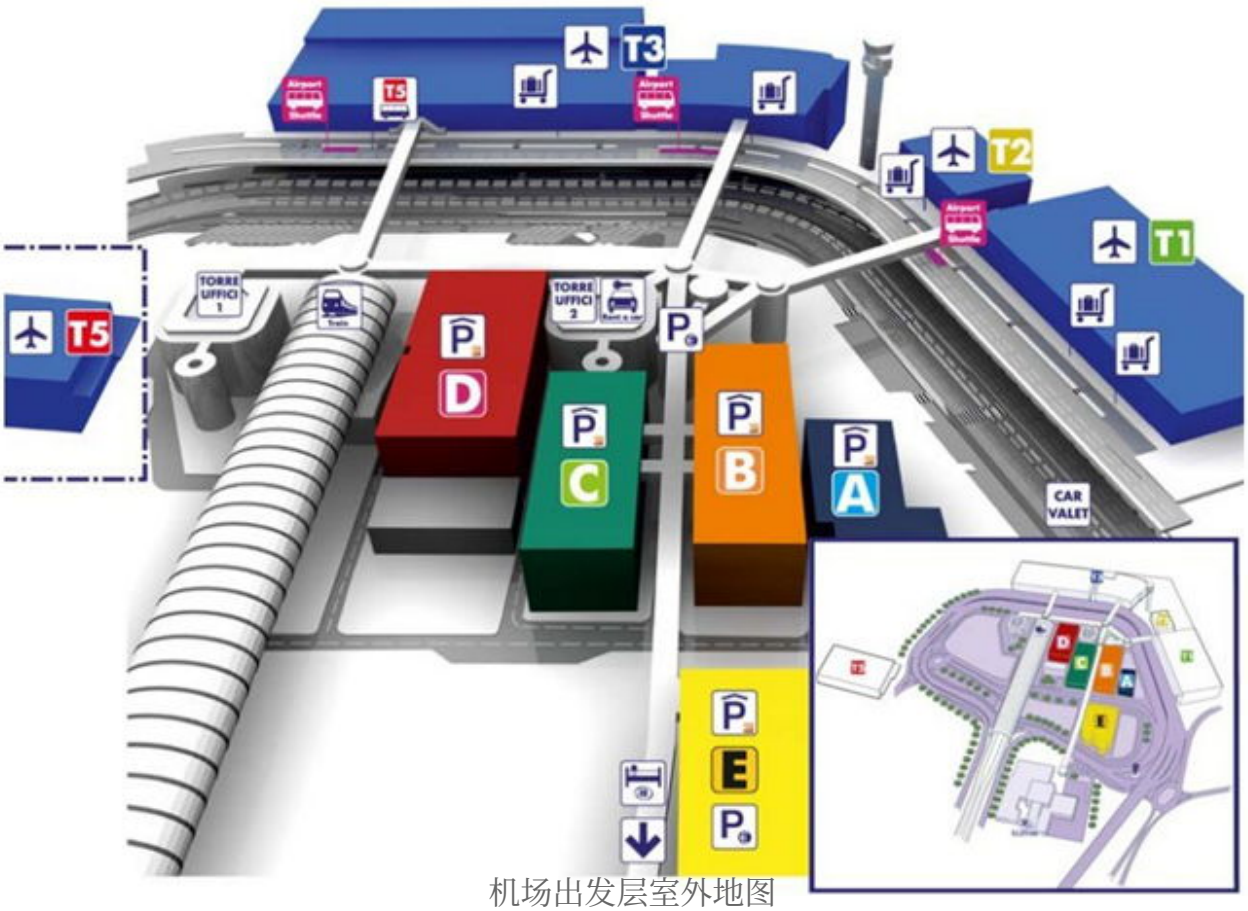
四个航站楼：

T1航站楼：

主要停靠意航(ALITALIA)或与意航代码共享的航线飞机(经营意国内及申根国家航线)。我国公民经常乘坐的荷兰航空公司(K.L.M)飞机在该航站楼停靠。

T2航站楼：

主要停靠除意航和与意航代码共享以外的航空公司飞机，飞意国内及小部分申根国家航线。



机场出发层室外地图

T3航站楼：

主要停靠国际航线飞机(包括申根国家、非申根国家)，但也包括部分意国内航线(如西西里岛和撒丁岛)。我国公民经常乘坐的德国汉莎航空公司飞机在该航站楼停靠。往返与我国北京的航班国航CA939/CA940在T3航站楼停靠，一般为G12登机口，具体信息请以当日通告为准。

T5航站楼：停靠部分飞往美国和以色列的飞机，以及专机等。

机场到达层室外地图

从机场到罗马市内：

直达火车（The Leonardo Express）：

机场与罗马中心火车站（Roma Termini）之间有莱昂纳多特快，发车间隔时间为30分钟一辆，全程需要31分钟。可以在自动售票机处购票，也可以在烟草商店（Tabacchi，有一个大“T”的标志处）内购买，价格为14欧元。机场到特米尼车站的运营时间是6：37～23：37，每30～60分钟一班，车站到机场的运营时间是5：52～22：52。

罗马城市列车（FM1）：

乘客还可以称作FM1线在Tiburtina车站或Ostiense车站下车，然后换成罗马地铁。这样火车花费5.5欧元，地铁花费1欧元。

机场巴士（Terravision）：

在达芬奇国际机场和Tiburtina站间有往返的巴士（Cotralbus），途中经过罗马中心车站（Roma Termini）。网上预订单程4欧元，直接前去购买需要5欧元，用时大约,40分钟。可以在自动售票机、书报亭、烟草商店等处买到，也可以上车后再购买。

@旅人攻略 WWW.LVREN.CN

蓝色定期巴士：

乘客可以在机场外的公交车站搭乘蓝色常规巴士，烟草店就可买到车票。

机场夜班车：

机场线路停车后，夜班公共汽车开始运行。从机场开往台伯提那车站的车分别于1：15、2：15、3：30、5：00发车，中途停靠特米尼车站，全程约50分钟，票价5欧元，返程票价3.62欧元，0：30、1：15、2：30、3：45。

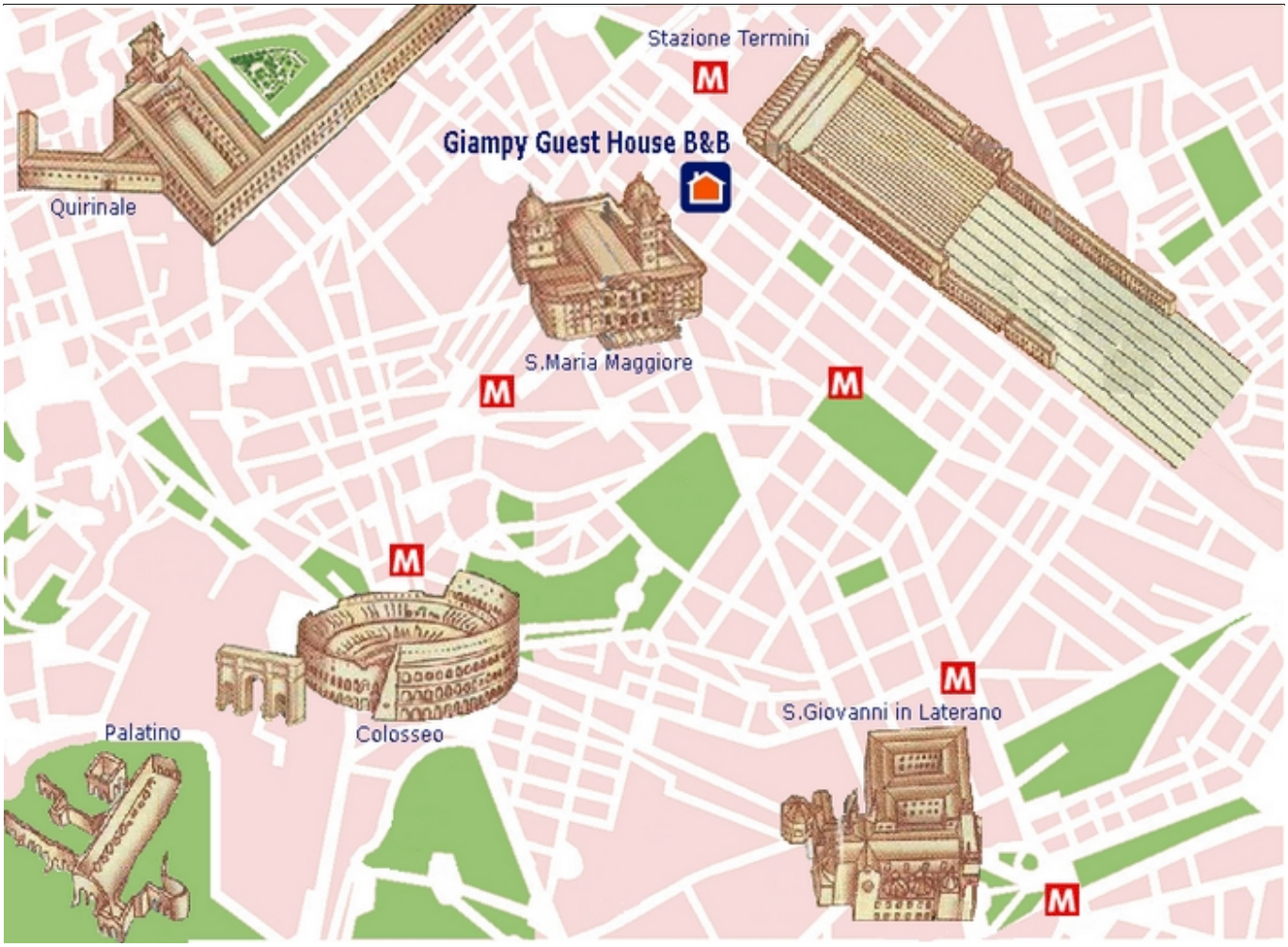
出租车：

在罗马机场的出站位置都有机场出租车的服务出口，游客可以打车前往市中心。罗马的出租车多为白色，从机场打车到市中心大约需要45欧元。

Ciampino机场：

这里主要供廉价航空公司和包机航班使用。乘客可乘坐机场大巴往返于市区。单程是6欧元，往返是10欧元，约40分钟一趟车。如果想去达芬奇机场则只能打车前往，需要大概50欧元。

2、铁路



TERMINI火车站及周边主要景点

ROMA TERMINI是罗马最主要火车站，位于罗马市中心，几乎所有的火车都经过这里，不仅有通往意大利所有主要城市和其他小城镇的班车，还有定时开往其他欧洲国家列车。现在它共有28个站台，由于不断扩建，新建的站台只能往后延伸，所以上火车之前一定要在大屏幕上查到自己的火车是在几号站台，尤其是去机场的专线(Leonardo Express)是在第24号站台，需要往后走很远。火车站正左手边的地铁站（沿着有M标志的楼梯到地下，就是可以乘地铁A、B线的地铁站）、右手边的出租车站及市内公共汽车总站的标志都非常醒目。从进站口向里走，在5号站台前有旅游服务中心。沿左右两边的站台分别有行李寄存处、候车室、厕所。剪票口旁边有小卖部、兑换处、酒吧、餐厅等等，再向前走是售票处和预约座位的窗口，它对面排列着自动售票机，背后是国家铁路问询处，左边是货币兑换处。

购买火车票：

第一是从柜台上买票，意大利的普通火车是不定座位的，所以你只要告诉工作人员，你几号去哪

里，坐哪趟火车就行。一般的R(普通意大利火车)火车票是6个月内有效，也就是说6个月内你可以乘坐，但是只能坐一次。而ES(欧洲之星)火车的车票是预订座位的，所以如果你想换乘其他车次，最好提前去柜台免费改签。从柜台买票需要排很长时间的队。现场购票建议从自动售票机买票，较为快捷。

第二是从自动售票机买票，罗马的火车站有许多自动售票机，上面有语言选择，没有中文，但是有英语，你可以一步一步通过选择时间，地点和车厢等级来筛。你所需要的车次，最后付款买票，可以付现金，也可以刷信用卡。

第三是网络订票，可在意大利国家铁路公司官网预定（http://www.fsitaliane.it）预定完成你会收到邮件，邮件里面有PDF的确认单，里面有Pin码和二维码。打印这个单子随身携带或者存PDF在手机里面就可以直接上车了，查票的时候，只要能打开PDF给检票员，其会帮你验证。此外，坐火车去其他欧洲国家可购买欧洲火车通票，通票的上显示的几日，指的不是连续几日有效，而是使用的日子，比如你去了12天，其中3天是需要坐火车的，买3日通票即可。欧洲铁路公司国内购买网址：http://www.raileurope.cn

3、地铁

罗马的公交系统由公共汽车、电车、地铁、城铁、近郊铁路等组成，车票通用，单程票在75分钟内可以自由换乘，但是地铁和近郊铁路只能搭乘一次（不出站转乘只算一次）。车票：在车站和烟店都可以买到。单程票1欧元，使用时要将车票插入自动验票机打印时间。日票4欧元，三日票11欧元，周票16欧元。

罗马轨道交通图

罗马有两条地铁线路：橘色的A线和蓝色的B线，在特米尼车站交汇。地铁的标志是红底白色M符号，非常醒目。罗马的地铁设施在欧洲算比较简陋的，车厢外布满涂鸦，喜欢的人可能会觉得很波普。

运行时间：5：30—23：30，周六延长至凌晨0：30，车次频密。

重要站点：

A线：Ottaviano（梵蒂冈），Spagna（西班牙广场），Barberini（威内特大道），Repubblica（共和

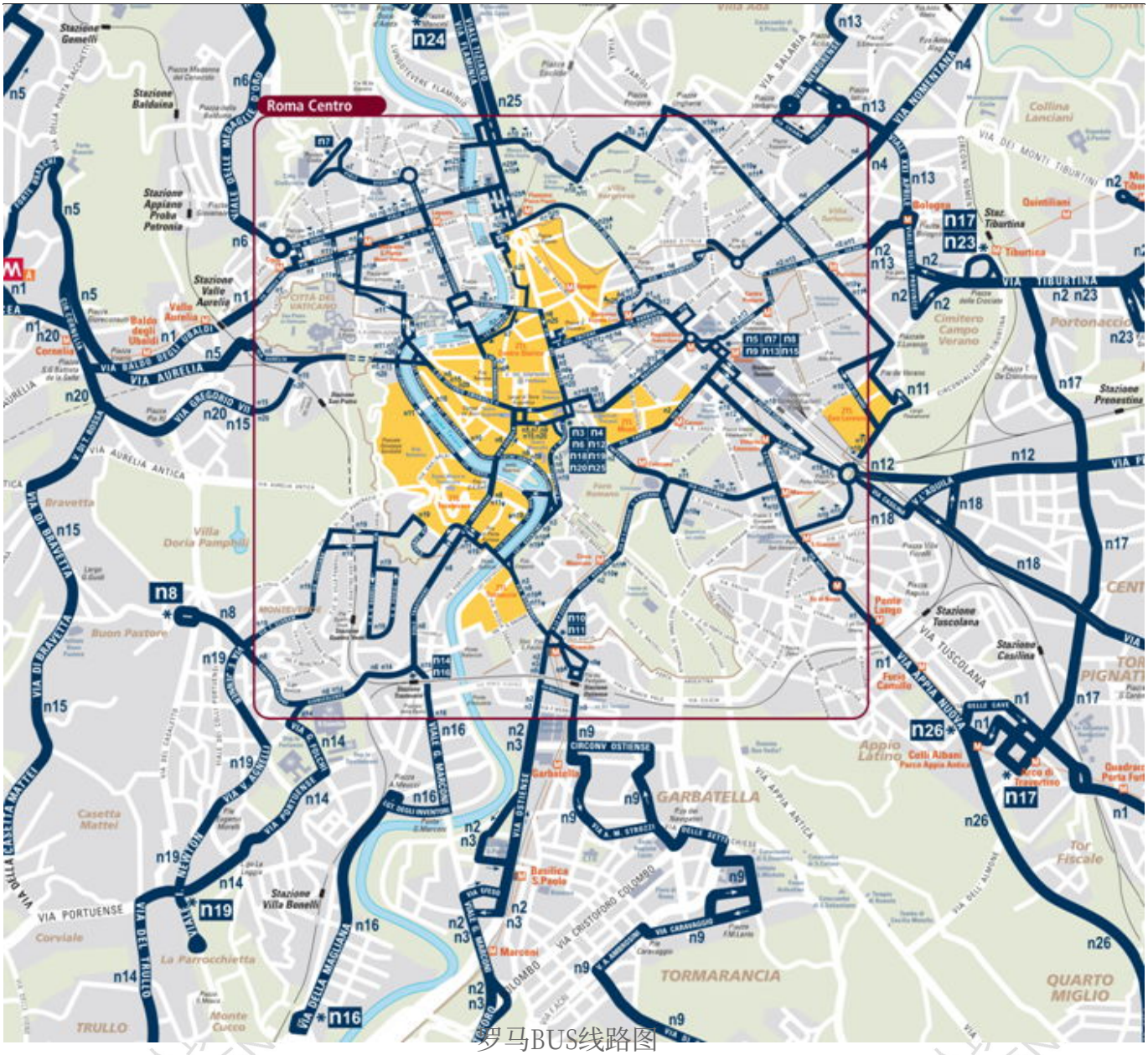
国广场），S Giovanni（拉特拉诺·圣乔凡尼教堂）。

B线：Colosseo（圆形竞技场、古罗马广场），Circo Massimo（卡拉卡拉浴场）

另外，罗马市区内还有城铁、国铁线路和站点，可以前往郊区。

4、公共汽车

国内和国际长途汽车总站设在Piazzale Tiburtina大型露天广场，位于Stazione Tiburtina这一站前方，从特鲁米尼车站搭乘B线地铁到到Tiburtina站，出站以后向右转即可到达，长途汽车在立交桥的那一边，长途汽车从这里可开往南方的多个目的地。



罗马BUS线路图

©旅人网 WWW.LVREN.CN

而作为市内公共汽车行驶时间是05：30-24：00，线路很密集，几乎涵盖整个市区，一些热门线路10分钟一趟车。其中116、117路电车在古迹密布的市中心环线行驶，这两路车的公交不排放废气，所以行驶时可以非常靠近古代遗迹。

夜间公共汽车行驶时间是0：10-5：30，编号上标有字母“N”。罗马还有一种蓝色的旅游巴士，团队游客必须乘坐这种巴士，票价比一般公共汽车贵，但直接到达景点，省时省力。

巴士班次、时间、价格等信息的查询网站：http://www.sena.it/ 。

热门线路：

23路：由圣天使城堡沿台伯河往南，至特拉斯提弗列区的波特赛门；

56路：由特拉斯提弗列区的Sonnino至威尼斯广场；

64路：由特米尼车站至威尼斯广场和梵蒂冈（特别当心扒手）；

75路：由特米尼车站至威尼斯广场和特拉斯提弗列区；

85路：San Silvestro广场至Via Corso大道、威尼斯广场、圆形竞技场、古罗马广场；

90路：卡拉卡拉浴场至威尼斯广场；

118路：古阿匹亚路至San Callisto墓窖、卡拉卡拉浴场、圆形竞技场。

5、出租车

罗马正规的出租车都是白色或黄色的。在罗马街头很少看到空驶的出租车，在机场、火车站、景点和市中心的一些广场上有固定停车站。需要出租可以电话预约，但车费要从出发地算起。常用叫车电话：003963570；003966645。

旅人提示：

从2007年开始罗马之行往返于机场和市内的出租车定价机制。此费用与行李、人数无关（根据车的种类和行李大小会有变动），一辆从菲乌米奇诺机场到机场的价格为40欧元，从洽米皮诺机场出发的话是30欧元。不需要提前预定，只要和出租司机说一下即可。出租车内有费用说明的公告，从市内返回机场也是一样的价格。

6、观光巴士

罗马市内的观光巴士均为拥有固定线路的双层巴士，其顶层是露天机构，上车后是会提供一次性耳机插入座位旁的音频输出口即可，在经过景点时便能听到讲解，有中文解说。

观光巴士主要分为两条线路：

110路

观光巴士（红色）票价20欧元，运营时间08:30-20:30，每15钟一趟，从特米尼火车站出发经过斗兽场、许愿池等主要景点，全程约2小时。

ARCHEOBUS

观光巴士，票价15欧（与110路的联票为20欧），运营时间09:00-12:30&13:30-16:30，每30分钟一趟，从特米尼火车站出发环绕阿庇亚大道，此条线路的有时会提前10分钟发车，最好提前1前往等车。

咨询电话：800281281（意大利国内免费）

官方网站：www.trambusopen.com

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

十一、罗马及梵蒂冈行程计划

1、《罗马假日》一日徒步路线

起点：圣彼得广场

终点：真理之口

时间：6小时

线路设计：

圣彼得广场Vatican City State→圣彼得大教堂Basilica di San Pietro in Vaticano→圣天使城堡Castel Sant'Angelo→西班牙广场Piazza di Spagna→巴贝里尼宫Palazzo Barberini→特莱维喷泉Trevi Fountain→万神殿Pantheon→威尼斯广场Piazza Venezia→罗马斗兽场Colosseum→真理之口Bocca della Verit à

线路特色：

上世纪50年代，一部《罗马假日》成为时尚爱情的代名词，也让人们对古色古香的罗马古城充满了向往。来到罗马，踏着安妮公主和乔的足迹，来次你的《罗马假日》游。

行程安排：

在威廉·惠勒执导的电影《罗马假日》里，著名的电影评论家提醒人们注意该片实际有三位角色：乔·布拉德利，安妮公主和罗马本身。为了在此体验身临其境的奇妙感觉，我们也循着他们的足迹徒步罗马一日游。

从影片开始时出现的**圣彼得广场**出发，从**圣彼得大教堂**出来，沿着Via della Conciliazione往前走，一直走到**圣天使城堡**。电影里的乔和安妮一起去跳舞的大游艇就停靠在这里的河里，他们在舞会上还与一名并非完全保密的特工发生了争吵。走过步行街圣天使桥，向左转，沿着河边你可以一直走到Ponte

Cavour。穿过马路沿着Via Tomacelli一直走到科索大道，你穿过马路就会到达罗马最著名的购物街Via Condotti，在它的顶层是**西班牙台阶**，这里是乔假装碰巧遇到正在吃冰激凌的安妮的地方。背对着台阶，向右转，沿着巴布宜诺路一直走到在你右手边的Via Margutta，乔就住在51号，你可以进入庭院，但它的入口和电影里的不太一样。在别致的小餐馆里吃完简单的午餐后从原路返回西班牙台阶。由台阶往上走，在你向右转进入Via Sistina之前，你先来到Piazza Barberini，穿过马路再沿着对面的街道走，Via delle Quattro Fontane就会走到**巴贝里尼宫**。在这部电影里，这里是安妮在后半夜偷偷溜出来的大使馆所在地；现在是Calleia Nazionaled Arte Antica，穿过Via delle Quattro Fontane并沿着Via Rasella往下走，穿过地道入口附近繁忙的Via del Traforo，沿着Via Scuderi一直走到美丽的**特莱维喷泉**。然后穿过Via dei Crocferi和Via Sabini，就来到繁忙的Via dei Corso。穿过马路到科隆纳广场，你就进入了首府的政治中心。当你走向蒙提西托里广场以及给人深刻印象的意大利下议院所在地蒙提西托里宫，首相官邸基奇宫就在你的右手边。从宫殿出发，绕过Via delle Guglia，右转到Via delle pastini，你就到了繁忙的圆形建筑广场，这里的**万神殿**自然就不用介绍了，在电影里，乔和安妮碰到欧文的咖啡馆叫做Roca‘s，不幸的是这只是舞台上设计出来的一个场景，实际上并不存在，但是你可以在罗马最著名的咖啡店La Tazza d’Oro喝上一杯香醇的咖啡或者granita di caffe（加了刨冰和稀奶油的咖啡）。喝完咖啡，享受着咖啡因的刺激，你可以走回万神殿，并沿着街道的左边往前走，走过Via dei Cestari，再穿过贝尔尼尼将25美分作为纽扣的大象雕像，一直往前走就来到了维托里奥·埃曼努埃尔二世主干道，往前走来到了疯狂的**威尼斯广场**，这里就是安妮乘坐的摩托车突然加速的地方，那场景真是非常的危险。沿着Via dei Fori Imperiali往下走就会看到乔第一次巧遇安妮的大**斗兽场**，安妮坐在塞维鲁凯旋门广场前面的长凳上睡着了。最后沿着原路返回，从维托里安诺纪念馆广场右手边沿着Via del Teatro di Marcello往前走，一直走到科斯梅丁圣母教堂，这里是**真理之口**的所在地。这里是影片里最著名的场景，是结束你的步行游览最完美的地方。

2、罗马梵蒂冈经典双城游

线路设计：

D1：罗马斗兽场Colosseum→帕拉蒂尼山Palatine Hill→古罗马广场→真理之口Bocca della Verit à →罗马首都博物馆Musei Capitolini→威尼斯广场Piazza Venezia→许愿池Trevi Fountain→西班牙广场Piazza di Spagna

D2：梵蒂冈博物馆The Vatican Museum→圣彼得大教堂Basilica di San Pietro in Vaticano→圣天使城堡Castel Sant'Angelo→万神殿Pantheon→纳沃纳广场Piazza Navona→鲜花广场Piazza Campo D è Fiori

线路特色：

古老的罗马有着古色古香的建筑、精美绝伦的雕塑、美丽多彩的壁画，而临近的国中之国梵蒂冈也有着让人震撼的大教堂与博物馆，两日时间穿行于罗马与梵蒂冈，感知双城历史。

行程安排：

D1：B线（蓝色）至Colosseo站下步行至斗兽场。如果罗马只能有一个地标的话，那一定是**斗兽场**。因为名气大，排队的人也很多，建议9点半以前来，不用怎么排队。或者下午到这里，人也不会太多。斗兽场边上是**君士坦丁凯旋门**，还有**帕拉蒂尼**，门票含在斗兽场门票内，在此可以俯瞰古罗马广场。**古罗马广场**也在附近，它一直是古罗马的商业、政治和宗教中心，这里可感受古罗马人的生活。然后暴走20分钟左右到**真理之口**，有罗马假日情结的可到此一游，或者你可以直接跳过，前往下一个景点。这里多数情况下都要排队，所在的教堂与罗马其它教堂比起来显得寒酸了些。之后暴走15分钟左右到**罗马首都博物馆**，这是世界最古老的国家博物馆，主要建筑展馆有元老宫、保守宫和新宫。博物馆所在的广场——卡比多里奥广场由米开朗基罗设计，是一个几何图案装饰的美丽的石砖广场。后步行6分钟左右到**威尼斯广场**，广场上有着通体白色的维托里亚诺，罗马人斥之为“结婚蛋糕”或者“打字机”，但他们也承认它是市里最好的地方：这是唯一一个你身处其中但却无法看见它的地方。爬到顶部你就会明白

人们的意思了：景色无比美丽。时间充足的话建议去馆内参观，有很多展品。从广场步行9分钟左右到**许愿池**

，这里是《罗马假日》的选景地之一，也是很多游客必定前往的，一定不要忘记投下硬币许个愿望。后步行8分钟左右到**西班牙广场**

，当短发的赫本坐在西班牙广场的大台阶上把冰激凌送到嘴边的时候，这座台阶就注定要成为众多影迷心中的圣地。现在的台阶上永远是人山人海，当地人也喜欢把这里作为约会碰头的地点。不过现在广场上是禁食的。

D2：地铁A线（橙色）至Ottaviano-St.Pietro站沿着ViaOttaviano, Via di Porta Angelica走，到达**梵蒂冈博物馆**

。这是个很大规模的博物馆群，线路大致可以这样走：中庭接待室→二楼花园广场→埃及馆→凯撒馆→新翼陈列室→ 八角庭院→ 缪斯馆→希腊十字馆→古地图馆→ 挂毯馆→拉斐尔画室→ 西斯廷教堂。建议提前在网上订票，景区网上换票处和现场买票处是不一样的窗口，排错队要重排。从梵蒂冈博物馆出来后步行前往**圣彼得大教堂**

。该教堂不能提前网上预约，且人很多，建议放在下午前往，人会少很多。一定要注意着装，严禁穿短裤、短裙或过于短小的上衣。从大教堂步行12分钟左右可达**圣天使城堡**

。这里是《罗马假日》的背景地之一，曾是一座皇帝陵园，如今城堡内是一所博物馆。从露台可眺望圣彼得大教堂景色。从圣天使城堡步行15分钟到万神殿。**万神殿**

被米开朗基罗赞叹为“ 天使的设计 ”，是古罗马精湛建筑技术的典范。殿内的巨型圆顶是万神殿的精华所在。后步行约5分钟到**纳沃纳广场**

，古罗马时代这里曾是战车的竞技场，如今这里的以广场的喷泉而闻名，尤其是贝尼尼所建四河喷泉。从纳沃纳广场步行5分钟到**鲜花广场**

，此处每天早晨都会开辟为蔬菜和鱼类市场，日落时分又变成一个热闹的派对。

3、走马观花罗马一日速览

线路设计：

D1：圣彼得广场→圣彼得教堂→梵蒂冈博物馆→圣天使城堡→纳沃纳广场→万神殿→特莱维喷泉→威尼斯广场→罗马斗兽场→君士坦丁凯旋门→古罗马广场

线路特色：

罗马是一座历尽沧桑的古城，很多地方都值得细细品味。但如果时间不够，只能走马观花游罗马的话，这个行程将很适合你，行程安排非常紧凑，串联了罗马的主要景点。

行程安排：

上午：前往乘地铁A线在Ottaviano站下，步行10分钟前往**圣彼得广场**Piazza San Pietro，这个因圣彼得大教堂而闻名的广场可谓集中了罗马各个时代的建筑精华，值得注意是在前广场前面有一条灰石铺成的线，不要小瞧这可是国界线。广场的一侧便是**圣彼得大教堂**Basilica di San Pietro in Vaticano世界上最宏大最壮丽的圆顶天主教堂。由米开朗基罗设计的教堂圆顶一定要上去，体力不错的话最好步行登顶。在圆顶上可以俯瞰整座罗马城。需要注意教堂圣地有严格的着装要求，严禁穿短裤、短裙或过于短小的上衣。如果时间充裕从教堂出来可继续参观**梵蒂冈博物馆**The Vatican Museum，需要注意参观博物馆一定要预约，不然排队会非常耽误时间。梵蒂冈博物馆里所收集的稀世文物和艺术珍品，堪与大英博物馆和巴黎卢浮宫相媲美。之后步行15分钟前往**圣天使城堡**Castel Sant'Angelo，它是罗马假日取景地之一，造型极其精美。连接城堡与台伯河对岸的圣天使桥是贝尼尼的作品，被称为罗马最美丽的桥。在桥上有很多小贩售卖各种仿冒品，不碰为好。之后步行约10分钟到**纳沃纳广场**Piazza Navona，古罗马时代这里曾是战车的竞技场，如今这里以广场上的喷泉而闻名，尤其是贝尼尼所建四河喷泉。

下午：从纳沃纳广场步行约5分钟抵达罗马**万神殿**Pantheon，万神殿被米开朗基罗赞叹为“天使的设计”，是古罗马精湛建筑技术的典范。殿内的巨型圆顶是万神殿的精华所在。接着再走5分钟就到了《罗马假日》的选景地之一的许愿池，在这里一定不要忘记投下硬币许个愿望。然后步行约10分钟前往耗时25年才建成**威尼斯广场**Piazza Venezia，号称罗马最大的广场。之后步行约15分钟前往罗马斗兽场，如果时间还充裕，路上的

古罗马广场和**君士坦丁凯旋门**也值得一看。**古罗马斗兽场Colosseum**是罗马古迹中最卓越、最著名的代表，古罗马文明的象征。来罗马旅行要是不来这里就与约等于没来过罗马。

4、拜访罗马宗教建筑游

线路设计：

圣彼得大教堂Basilica di San Pietro in Vaticano→人民圣母教堂Santa Maria del Popolo→罗马天主圣三教堂Trinit à dei Monti→罗马人骨教堂Santa Maria della Concezione→胜利之后圣母堂Santa Maria della Vittoria→马杰奥尔圣母堂Basilica di Santa Maria Maggiore→圣乔万尼教堂Basilica di San Giovanni in Laterano

线路特色：

罗马作为一座拥有千年历史文化的古城，大大小小的教堂有900多座，宗教艺术氛围很浓。而教堂内美丽炫目的壁画和雕塑，强烈的艺术氛围更是令人炫目震撼。

行程安排：

乘地铁A线在Ottaviano站下，步行10分钟到**圣彼得教堂**，该教堂不能提前网上预约，且人很多，建议9点之前到达，可以避开人流，或者放在下午前往，人会少很多。一定要注意着装，入教堂严禁穿短裤、短裙或过于短小的上衣。暴走30分钟左右到**人民圣母教堂**，这里是罗马馆藏艺术品最丰富的教堂之一，一定要看看贝尔尼尼大师的作品——《圣特雷萨的沉迷》。后步行15分钟左右到**天主圣三教堂**，该教堂位于西班牙台阶之上，在这里可俯瞰整个西班牙广场。后步行8分钟左右到**人骨教堂**，这个教堂以人骨装饰而著称，公元1528年至1870年，圣方济会的僧侣用他们4000位亡故的兄弟们的骨头创造了这里的场景。步行9分钟左右到**胜利之后圣母堂**，这是一座罗马天主教宗座圣殿，《天使与魔鬼》的流行让它广为人知。在祭台左侧的科尔纳洛小堂，有贝尔尼尼的杰作《圣女大德兰的神魂超拔》。后步行13分钟到**马杰奥尔圣母堂**，这是世界上第一个以圣母命名的大教堂，注意圆顶上闪耀着13世纪的金色镶嵌画《圣母加冕》，这些金子是后来西班牙进贡的，来自南美洲，是西班牙人杀戮了无数南美印第安人，抢来的金

子。暴走17分钟左右到**圣乔万尼教堂**

，它是基督教世界第一个主教教堂，也是罗马第一个大教堂。教堂内“非人手所绘的(acheiropoieta)”救世主圣像是罗马现存圣像画中最神圣的一幅。

5、寻访大师贝尔尼尼足迹游

线路设计：

圣彼得广场Vatican City State→罗马圣彼得教堂Basilica di San Pietro in Vaticano→纳沃纳广场Piazza Navona→西班牙广场Piazza di Spagna→巴贝里尼宫Palazzo Barberini→胜利之后圣母堂Santa Maria della Vittoria→波各赛美术馆Museo E Galleria Borghese

线路特色：

贝尔尼尼是巴洛克艺术的创始者，他用一件件杰作把罗马点缀成了一座巴洛克式的城市，漫步罗马街头，随处可见这些作品。就让我们寻访这位大师的足迹，了解他辉煌的一生。

行程安排：

乘地铁A线在Ottaviano站下，步行10分钟到**圣彼得广场**

。广场由贝尔尼尼亲自设计的，广场周围成半圆形的长廊是亮点，他用这种形式比喻教堂是母亲，两臂作环抱状。广场的一侧就是**圣彼得大教堂**

。教堂豪华的青铜华盖，融合了雕刻与建筑特色，是贝尔尼尼大师的又一得意作品，在圆顶上可以俯瞰整座罗马城。需要注意教堂圣地有严格的着装要求，严禁穿短裤、短裙或过于短小的上衣。步行21分钟左右到**纳沃纳广场**

，古罗马时代这里曾是战车的竞技场，如今这里以广场上的喷泉而闻名，其中拥有伟大构想的《四河喷泉》是贝尔尼尼最出色的永久性作品。后步行20分钟左右到**西班牙广场**

，西班牙广场为贝尔尼尼的代表作品，台阶前的破船喷泉是大师在十六世纪末创作的。西班牙广场附近的贝尔尼尼广场上也有他的另一件代表作海神喷泉。步行10分钟左右到**巴贝里尼宫**

，《罗马假日》里面，安公主住的大使馆就在这里取景。整个宫殿邸气派十足，由贝尔尼尼参设计。里边还有贝尔尼尼的油画《David with the Head of Goliath》，据说这其实是贝尔尼尼的自画像。步行7分钟左右到**胜利之后圣母堂**

，这是一座罗马天主教宗座圣殿，《天使与魔鬼》的流行让它广为人知。在祭台左侧的科尔纳洛

小堂，有贝尔尼尼的杰作《圣女大德兰的神魂超拔》。步行18分钟左右到**波各赛美术馆**，该馆主要是展览雕塑以及大师们的油画，包括拉斐尔、波提切利、卡拉瓦乔等的多幅作品，其中最吸引人的是贝尔尼尼的三尊雕塑：David（大卫）、Apollo e Dafne（阿波罗与达芙妮）和Ratto di Proserpina（劫掠波西比娜）。该馆必须预约才能入内，且不能迟到。

6、罗马三日经典之旅

线路设计：

D1：梵蒂冈博物馆→圣彼得大教堂→圣彼得广场→圣天使城堡→纳沃纳广场→万神殿→鲜花广场

D2：人民广场→西班牙广场→特雷维喷泉→威尼斯广场→卡比多里奥广场→真理之口

D3：波各赛美术馆→罗马国家博物馆→罗马歌剧院→马杰奥尔圣母堂→斗兽场→君士坦丁凯旋门→帕拉蒂尼山

线路特色：

在罗马，像斗兽场、许愿泉、圣彼得大教堂这样的古迹或精美建筑比比皆是。罗马3日游带你寻访古色古香的建筑，精美绝伦的雕塑，美丽多彩的壁画。购买Pass卡可省去不少排队时间。

行程安排：

D1：乘坐地铁A线在Ottaviano站下后步行约10分钟前往**梵蒂冈博物馆The Vatican Museum**，这是个很大规模的博物馆群，线路大致可以这样走：中庭接待室→二楼花园广场→埃及馆→凯撒馆→新翼陈列室→ 八角庭院→ 缪斯馆→希腊十字馆→古地图馆→ 挂毯馆→拉斐尔画室→ 西斯廷教堂。为了节省时间最好提前预约，景区网上换票处和现场买票处是不一样的窗口，排错队要重排。从博物馆出来就是**圣彼得广场Piazza San Pietro**。广场可谓集中了罗马各个时代的建筑精华，值得注意是在前广场前面有一条灰石铺成的线，不要小瞧这可是国界线。广场的一侧就是圣彼得大教堂。它是世界上最宏大最壮丽的圆顶天主教堂，尤其是由米开朗基罗设计的教堂圆顶一定要上去，体力不错的话最好步行登顶。在圆顶上可以俯瞰整座罗马城。需要注意教堂圣地有严格的着装要求，严禁穿短裤、短裙或过于短小的上衣。之后步行约12分钟前往**圣天使城堡Castel**

Sant'Angelo

，罗马假日取景地之一，曾是皇帝陵园，如今已改为博物馆。连接城堡与台伯河对岸的圣天使桥是贝尼尼的作品，被称为罗马最美丽的桥。在桥上有很多小贩售卖各种仿冒品，不碰为好。再走约10分钟抵达**纳沃纳广场**Piazza

Navona

，古罗马时代这里曾是战车的竞技场，如今这里以广场上的喷泉而闻名，尤其是贝尼尼所建四河喷泉。步行约5分钟前往**万神殿**Pantheon

，万神殿被米开朗基罗赞叹为“天使的设计”，是古罗马精湛建筑技术的典范。殿内的巨型圆顶是万神殿的精华所在。从万神殿出来步行约5分钟就能到**鲜花广场**Piazza Campo D è

Fiori，此处每天早晨都会开辟为蔬菜和鱼类市场，日落时分又变成一个热闹的派对。

D2：乘坐地铁A线在Flaminio站下前往**人民广场**Piazza del

Popolo

，曾是罗马城昔日往北的门户，广场开阔奔放，建成后欧洲许多国家争相仿效。之后步行约15分钟前往**西班牙广场**Piazza di

Spagna

，当短发的赫本坐在西班牙广场的大台阶上把冰激凌送到嘴边的时候，这座台阶就注定要成为众多影迷心中的圣地。现在的台阶上永远是人山人海，当地人也喜欢把这里作为约会碰头的地点。不过现在广场上是禁食的。之后步行约12分钟抵达**许愿池**Trevi

Fountain

，这里是《罗马假日》的选景地之一，也是很多游客必定前往的，一定不要忘记投下硬币许个愿望。步行约10分钟前往耗时25年才建成**威尼斯广场**Piazza

Venezia，号称罗马最大的广场。广场上有不少精美的建筑很值得一看。接着走约5分钟卡抵达

卡比多里奥广场Piazza del

Campidoglio

，由米开朗基罗设计，是一个几何图案装饰的美丽的石砖广场，十分精美。从广场出来走15分钟遍抵达了**真理之口**Bocca della

Verit à

。这可是世界上最古老的测谎器之一，传闻说谎的人，若将手放进「真理之口」，手就会被咬断

。经典电影“罗马假日”中就有这样的桥段。

D3：地铁A线spagna站下车后步行10分钟前往波各赛美术馆前往**波各赛美术馆Museo E Galleria Borghese**，这座巴洛克风格的别墅如今已是一座很有名气博物馆，收藏着大量名家的绘画作品。需要注意美术馆需要预约，且不能迟到。之后步行约20分钟前往**罗马国家博物馆Museo Nazionale Romano**，这世界上内容最丰富的博物馆之一，丰富多样的展品从各个方面展示着罗马的历史变迁，是了解罗马历史的好地方。接着步行约8分钟前往**罗马歌剧院Teatro dell'Opera di Roma**，罗马重要歌剧院之一，仲夏之夜的露天音乐会表演。再步行约5分钟前往**马杰奥尔圣母堂Basilica di Santa Maria Maggiore**，天主教的四座特级宗座圣殿之一，该教堂包含了多种艺术风格。圆顶上闪耀着13世纪的金色镶嵌画《圣母加冕》十分精美。接着步行约15分钟前往**古罗马斗兽场Colosseum**，如果罗马只能有一个地标的话，那一定是斗兽场。因为名气大，排队的人也很多，下午过来这里人会少不少。从斗兽场出来可以继续游览**君士坦丁凯旋门Arco di Costantino**和**帕拉蒂尼山Palatine Hill**。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的意见反馈给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

热门旅游攻略推荐

丽江：柔软时光

峨眉山：养生修佛

杭州：人间天堂

北京：祖国的心脏

香港购物2011

魅力宝岛自由行

尼泊尔：千佛之国

马尔代夫：花环群岛

瑞士：瑞不可挡

旅人网

www.lvren.cn

最好用的互动旅游指南