旅人网
www.lvren.cn

魅力宝岛自由行

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

魅力宝岛自由行

墓丁公园，阳明山公园，鹅銮鼻，太鲁阁大峡谷，绿岛，澎湖，阿里山风景区，日月潭，国立故宫博物院

封面 1
一、台湾——祖国的宝岛 5
二、飞往台湾 6
1、乘两岸直航飞机 6
2、经香港、澳门中转 6
3、台湾个人自由行条件 7
三、台湾自由行最棒的体验 9
1、坐登山小货车，看阿里山日出、云海、晚霞、森林、还有樱花 9
2、漫步涵碧步道，尽收日月潭美景 9
3、搭缆车到猫空观光茶园，观星品茗 10
4、搭“爱之船”夜游高雄爱河，许一段浪漫山海恋 11
5、邂逅渔人码头，与淡水谈一场恋爱 12
6、到北投、知本、关子岭，宝岛温泉泡透透 13
7、畅游缤纷夜市，像道地台湾人那样饕餮美食 14
8、在国境之南找寻永恒的春天 14
9、在台北诚品书店敦南店看书也看人 15
四、台湾自由行最不可错过的八个自然景观 16
1、日月潭——宝岛明珠 16
2、阿里山——森林王国 17
3、澎湖——外婆的澎湖湾 19
4、绿岛——潜水爱好者的天堂 21

5、太鲁阁大峡谷——台湾最美峡谷之一 22
6、鹅銮鼻——台湾最南端岬角 23
7、阳明山国家公园 24
8、垦丁国家公园 25
五、台湾八大建筑——历史的凝固 26
1、台北故宫博物馆 26
2、台北101大厦 27
3、北港朝天宫（妈祖庙） 28
4、台南孔庙 28
5、台南赤崁楼 29
6、台南安平古堡 30
7、淡水红毛城 31
8、中正纪念堂 31
六、台湾自由行行程推荐 33
七、台湾自由行省钱大支招 36
八、台湾美食 39
1、街头美食 39
2、台湾夜市大集合 42
3、台湾特色餐厅 44
九、台湾住宿 47
1、观光旅馆 47
2、台湾民宿 48
3、CS沙发客 50
4、汽车旅馆 51
十、台湾内部交通 52
十一、行前准备 57
十二、杂七杂八注意事项 59

十三、台湾实用查询电话 60
热门旅游攻略推荐 61
封底 62

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

一、台湾——祖国的宝岛

海峡那端的台湾，是西方人眼中的“福尔摩沙”，是大陆同胞口中的“祖国宝岛”，小巧细致的自然风光与人文风情，风靡了多少喜爱尝鲜的大陆人。而今“自由行开放令”呼之欲出，怎能不让人蠢蠢欲动！你是否也有拜访台湾的计划？那就走在“台湾自由行”的前面一睹宝岛风采吧！出发前看看这篇《魅力宝岛自由行》，最美的宝岛风光就在这里。

日月潭(图片由网友@两只蝴蝶鸣翠柳 提供)

最佳旅游时间：

台湾全年的大部分时间气候温暖，其中4月和10月是游客到达的最佳时节，在3，4月份期间有春浪和春呐音乐节。7、8、9三个月时常有台风带来暴雨，会给出行带来不便。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

二、飞往台湾

1、乘两岸直航飞机

大陆开通的直航机场有：

北京首都机场、上海浦东机场、广州白云机场、厦门高崎机场、南京禄口机场、成都双流机场、重庆江北机场、杭州萧山机场、大连周水子机场、桂林两江机场、深圳宝安机场、武汉天河机场、福州长乐机场、青岛流亭机场、长沙黄花机场、海口美兰机场、昆明巫家坝机场、西安咸阳机场、沈阳桃仙机场、天津滨海机场、郑州新郑机场

台湾开通的直航机场有：

桃园、台中清泉岗、高雄小港、澎湖马公、花莲、金门、台东及台北松山机场

从北京直飞台北，单程约需3小时。但大陆到台湾的直航只周五到周一有，而且价格比较贵，建议大家到香港转机。

(图片由网友 @两只蝴蝶鸳鸯蝶 提供)

2、经香港、澳门中转

澳门也可以中转，只是澳门转机的费用比较高，所以推荐从香港转机。香港飞到台北大约1小时20分钟。

淡季的价格往返约为3000港元（经济舱HK转机）

旺季（寒暑假）6000-8000港元（经济舱HK转机）

旅人提示：

1、请务必打印出电子客票单，转机的时候会需要看一下，另外直挂行李也需要电子客票单。

2、行李可以直接办理从北京到台湾和从台湾到北京的直接拖挂，中途如果在机场买了东西，到香港中转的时候是无法再次托运的，所以要量力而行。

3、台湾个人自由行条件

开放省份：拥有上海、北京和福建的户籍

条件：1）二十岁以上的成年人，提供财力证明：房产证；约5万元人民币以上的存款证明；约12万元人民币以上的年薪证明。满足其一即可；2）十八岁以上的在读大学生，不必提供财力证明；3）提供一名大陆亲属作为紧急联络人；4）在台停留时间不得超过15天。

签证：a 双审查制：先取得大陆签证的赴台证再取得台湾入台证；b

有效期：3个月，入境天数最长15天。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

壹、申请来台观光流程

大陆地区居民

向大陆旅行社缴费报名

↓

大陆旅行社

收取费用并开立收据

↓

大陆地区居民

持收据与相关文件送公安单位申请旅游签注後
交付相关文件予大陆旅行社
代办「大陆居民往来台湾通行证」及来台手续

↓

大陆旅行社

代办旅客来台通行证与手续
取得大陆旅游部门下证资料，连同申请来台相关资料
送台湾旅行社

↓

台湾旅行社

取得旅客申请来台资料／代办入台申请手续

↓ 送件

移民署

受理旅行社送件资料

↓ 审查（约5天）

核发入境许可证

↓ 发证

台湾旅行社

取得入境许可证转发来台观光之大陆人士

↓

大陆地区居民

持凭入台许可证，於入境时交查办人员查验

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

三、台湾自由行最棒的体验

1、坐登山小货车，看阿里山日出、云海、晚霞、森林、还有樱花

阿里山的铁路与“阿里四景”（日出、云海、晚霞、森林）合称“五奇”。到了阳春三月，阿里山又成为一个绯艳绚丽的樱林。这里的樱花驰名中外，每年二月至四月列为花季，登山赏樱花的游人络绎不绝。

(图片由网友@土豆哪里捞的 提供)

2、漫步涵碧步道，尽收日月潭美景

涵碧步道原是为蒋公散步而开辟，而今成了游人皆能亲炙的森林小径。因浓荫蔽天，要在此与五色鸟、绣眼画眉相遇，也是件容易的事。沿途会见到蒋介石纪念亭、梅荷园、耶稣堂、手划船、涵碧码头、育乐亭等景观，颇有怀旧质感。

(图片由网友 @两只蝴蝶鸣翠柳 提供)

3、搭缆车到猫空观光茶园，观星品茗

位于台北市内的猫空因位处山区，光害较少，是不错的赏月地点。到猫空喝茶品茗，已成为周末假日或入夜后的一大休闲方式。天气晴朗时可瞭望台北的都市倩影；夜幕低垂时，眼前繁星点点，远处那不夜的台北城闪烁着璀璨的万家灯火，令人茶醉、心也醉。

(图片由网友@土豆哪里挖的提供)

4、搭“爱之船”夜游高雄爱河，许一段浪漫山海恋

爱河入夜以后沿着水面点点霓虹彩光，东西两岸各具不同情调的“爱河曼波”与“黄金爱河”咖啡艺文广场，散发迷人的咖啡香及快慢交替的美妙乐音，令人不得放慢脚步而融入其中，让港湾城市的水岸休闲风情，为身心灵作彻底的放松。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友@墨尔本翡翠，提供)

5、邂逅渔人码头，与淡水谈一场恋爱

当夕阳西下，余晖在长长的栈桥上映出一道金黄色的走廊，走廊尽头是一对对恋人的逆光剪影，背景是正在落日的海面。那种可以让人落泪的美，加上不知从何处飘来《海角七号》片尾的两首浪漫歌曲，浪漫音乐配上浪漫景，煽情的一塌糊涂……

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友@梁国青荣誉 提供)

6、到北投、知本、关子岭，宝岛温泉泡透透

台湾地底下蕴含着丰富的地热资源，使得全台各地约有128多个温泉涌泉处。如此丰富的温泉地热资源，也造就了台湾普遍的泡汤文化。台湾能够被称为是世界的温泉博物馆，则是因为从冷泉到热泉不但质好量多，各式各样的温泉质种类之齐全，更是不亚于有着温泉王国之称的日本。来到台湾，不享受台湾的温泉，就如同不品尝台湾的美食一样，绝对不算到过台湾。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友@土豆哪里挖的 提供)

7、畅游缤纷夜市，像道地台湾人那样饕餮美食

台湾被誉为“饕家的天堂”，几乎是三步一小吃店，五步一大餐厅。经常会看到卖小吃的摊位没有凳子、桌子，人们却排着长队买吃的，或一边空地上蹲着吃，或边走边吃。总之，在夜市里，你能找到浓郁的地方特色与乡土原味，可以真切地融入到最寻常的台湾社会中。

8、在国境之南找寻永恒的春天

“你留下来，或者我跟你走！”《海角七号》中这句浪漫唯美到骨子里的话曾打动了多少人的心。来到台湾，一定要到垦丁，到恒春小镇，听听那首《国境之南》，漫步在恒春小镇，去“阿嘉的家”——男主角片中住所看看，还有去女主角田中千绘所住的蜜月套房逛逛。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

9、在台北诚品书店敦南店看书也看人

诚品敦南店是台北最有趣的文化空间。不仅仅是因为它的藏书丰富、分类完整，也不只是它附设了像音乐数据库一般完整的诚品音乐馆，更重要的是因为它能吸引最多有想法、有品位、有魅力、又有外表的美丽人群。

台北人早已将到诚品看书融入生活中的各种细节。而来诚品不只是看书而已，某种程度上，更大的意义来自“被看”。它是全台湾唯一能让人来此寻找艳遇的书店。看似安静的书店其实暗潮汹涌暗香浮动，台北所有号称自己具有雅痞气质的俊男靓女都聚集在此，带着美丽又寂寞的心情忙得不亦说乎。

敦化南路的夜晚，因为24小时不打烊的诚品显得更雅痞；物欲横流的东区，因为诚品能呼吸到文化的空气；而一群看着电视长大的小孩，因为诚品开始与文字建立神秘的关系。

旅人提示：本段文字内容摘自《心理月刊》总第55期之《悠游在台北》。

四、台湾自由行最不可错过的八个自然景观

1、日月潭——宝岛明珠

景点介绍：台湾最久负盛名的景点之一。但有不少去台湾旅游的人回来说，日月潭跟北京的密云水库差不多大，其实是他们没有在对的时间看到日月潭。日月潭最美妙的时间是黎明和黄昏。黎明时，湖面的轻烟还没散去，隐隐约约地看到天边的晨星和远山的几点灯光；日落时，潭水荡漾着美丽的霞光。

门票：无 搭船新台币300元可于朝雾码头、水社码头、伊达邵码头和玄光寺码头购票

地址：南投县鱼池乡中兴路136号

电话：049-285-5668

交通：有台北北站搭开往日月潭的台汽客运中兴号，每天仅8：30、15：00两班；

自台中干城战搭开往日月潭的台汽客运汽车；

水里有直达日月潭及经日月潭开往埔里的班车。

(图片由网友@泡因青春雅 提供)

日月潭五种玩法：

（a）坐船在湖里玩，船会前往各主要景点；

（b）租计程车：月潭共有7辆计程车。日月潭官方对在日月潭带游客玩的计程车的定价是1200元，时间不超过4小时；

（c）徒步：日月潭有近十条从湖滨公路延伸到水边的步道，其中当推涵碧步道；

（d）乘空中缆车：缆车穿梭于日月潭及九族文化村之间，单程只需七分钟。除了省时方便之外，还可从不同的角度俯瞰日月潭的美，享受居高临下的视觉飨宴！个人全票新台币300元，团体全票270元；

（e）骑单车玩透透：是台湾2011年新推出的玩法。从水社梅荷园异域风情餐厅，骑自行车畅行水社至向山的自行车道，再走访最美的日月潭新地标向山游客中心。全程风光明媚，坡度平缓，加上3米宽的专用道，适合全家骑乘。

2、阿里山——森林王国

景点介绍：阿里山是响当当的“宝岛地标“。“一二三到台湾，台湾有座阿里山，阿里山上有神木……”作为宝岛知名景点，阿里山是大陆游客的首选旅游地之一。阿里山的铁路、日出、云海、晚霞、森林合称“五奇”。此外，这里的樱花也很出名，登山赏樱花的游人络绎不绝。

门票：假日全票200元台币，非假日全票150元台币

开放时间：8：00-17：00

地址：台湾省嘉义市东方75公里

电话：05-259-3900

交通：各都市有前往阿里山的班车

(图片由网友@梨园青草青提供)

阿里山登山路线：

（a）纵走路线：四天王山——石盘龙山。由水社寮车站出发，路程约1小时；

（b）大众化路线：水社寮——石螺洞——蝙蝠洞。傍晚时分，有时可以看到蝙蝠集体飞出洞穴觅食的景观。

（c）大众化路线：水社寮——四大天山。路程约9小时20分钟，要由熟悉向导带领。

（d）水社寮——卧龙谷——茄冬。

旅人提示：

1、阿里山森林火车票非常抢手，可与乘车日前两个月，每日上午8时至下午5时之间电话预订，电话：（05）2768094

2、不要在阿里山上买特产！但嘉义市区可以买老杨方块酥，包装蛮好看，很适合送人，味道也不错。

3、澎湖——外婆的澎湖湾

景点介绍：“阳光、沙滩、海浪、仙人掌，还有一位老船长”———当年一曲《外婆的澎湖湾》”风靡大街小巷，让大陆民众对澎湖心驰神往，直到现在都还有许多人可以朗朗上口。在台湾，澎湖有“离岛之最”之称号，从《外婆的澎湖湾》到热播的台湾偶像剧《海豚湾恋人》、《原味的夏天》，这里都被塑造成蓝天白云、蔚蓝海洋、金色沙滩的岛屿风情，也成就了澎湖的清新宜人的形象。

航空

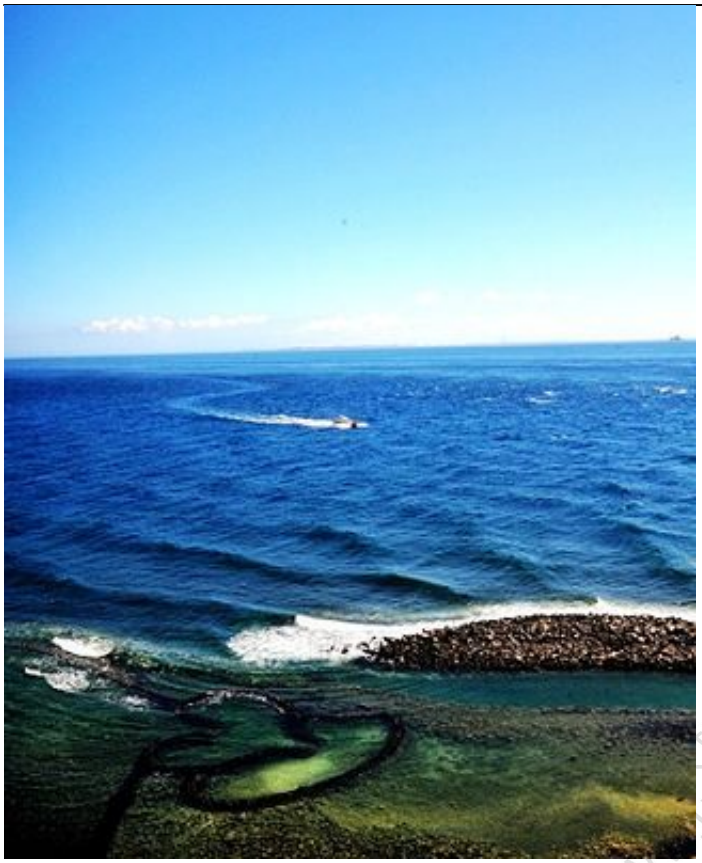
台湾往群岛澎湖的航空站有台北松山机场、台中清泉岗机场、台南机场、嘉义水上机场、高雄小港国际机场；而澎湖群岛往台湾的航空站有马公机场、七美机场、望安机场。航程30-50分钟。机场至马公市区可乘公交车或计程车。后者车费约新台币350-400元，若事先向车行叫车，则在300新台币上下。

海运

嘉义、高雄两地分别有船班往来澎湖；海王星号/嘉义（布袋）←→锁港，航程约90分钟，此航线冬季停航；台华轮/高雄←→马公，航程约4小时。

岛际交通

马公与望安、七美之间有固定交通船往来，其余离岛则有私人经营的船班。



市内交通

澎湖本岛有公车行驶，但班次不多，加上岛内公路网简明易行，路况极佳，一般游客多租汽机车或包计程车代步。若想租车，须备身份证及驾照，可洽计程车同业公会（06）927-6742。每周六及周日车管处会发四班旅游公车，停留地点包含马公机场、澎湖水族馆、北海游客服务中心、通梁风景区、西屿西台古堡，但班次不多，最好先电洽发车时间。

有趣的澎湖体验：

（a）沿着“菊岛”去旅行

漫步澎湖海边，天人菊，仙人掌花悠然开放，海钓客错落于海岸边，孩童们裸足在沙滩上嬉戏。你可以观海赏涛、潜水、乘快艇、尝海鲜……样样都成为你想念澎湖的绝佳理由。人说生活在“菊岛”可是一件容易上瘾的事。因为到了澎湖，你会觉得，海洋的辽阔是一种自由，岛的坚硬是一种安定。

（b）海上古道踏浪游

澎湖群岛的珊瑚礁地形相当发达，部分岛屿间海水较浅处，堆积的礁石在退潮后露出海面，形成特殊的海上古道。涨潮时渔船畅行其间，退潮后海水顶多及膝，成为穿海而行的奇特步道。海上古道踏浪游，须正确推算潮汐时间，因此须有经验丰富的向导带路，以免发生危险。在农历每月

初一、十五的前后二三天，仅有五六天的潮汐适合。

4、绿岛——潜水爱好者的天堂

景点介绍：“这绿岛像一只船,在月夜里摇啊摇……”传唱南北的《绿岛小夜曲》成了人们熟悉的名曲，充满神秘美感的绿岛由此也为更多人向往。到绿岛可以尽情领略岛上淳朴的自然人文风情以及绚丽的海底风光。绿岛是座山丘纵横的火山岛，岛上东南面都是崎岖的山路，将军岩、牛头山、燕子洞、观音洞等都很具可看性。绿岛上有一座“绿洲山庄”在台湾人尽皆知，初来乍到的你不要误以为这是个度假山庄，其实这就是著名的绿岛监狱。

台东停靠港：富冈码头　兰屿停靠港：开元渔港　绿岛停靠港：南寮渔港

客轮名称	恒星高速客轮	超级星客轮	凯旋 1 号客轮	天王星客轮
电话	089-280317 089-351931	089-280290 089-281503	089-281047	089-281617~9
地址	台东南京路 39 号	台东富冈街 22 号	台东富冈街 76 号	台东松江路一段 21 号
船班	富冈→绿岛 富冈→兰屿 富冈→绿岛→兰屿	富冈→绿岛 富冈→兰屿 富冈→绿岛→兰屿	富冈→绿岛 富冈→兰屿 绿岛→兰屿	富冈→绿岛 兰屿→绿岛 富冈→绿岛→兰屿
载客人数	240 人	362 人	261 人	300 人
注意事项	1、船票内含 200 万意外保险费。 2、三岁以下幼儿购买 70 元保险费用。 3、三岁 (含) 至 12 岁儿童购买半票。 4、请于订位时，确认开船日期、时间。 (开船前如因天气或人数不足时 船班将延后或取消，请于开船前一小时确认船位) 5、如遇天灾或人力无法抗拒因素，船票皆有效延期或全额退票。 6、目前台东富冈港往兰屿之客轮较不固定，最好是事先洽询。			

绿岛水运

航空：台东—绿岛仅华信航空飞航，每日往返五个班次，约15分钟即可抵达。

水运：

目前有台东往返绿岛以及兰屿的客船“凯旋轮”、“绿岛之星”、“金星客轮”及“超级星”等四家船运公司，票价方面，经济舱往返800新台币/人，12岁以下儿童100～400新台币。

5、太鲁阁大峡谷——台湾最美峡谷之一

景点介绍：“太鲁幽峡”，是台湾著名的旅游胜地，位于台湾东部花莲县西北，连绵20公里，是太鲁阁公园的一部分。两岸悬崖万仞，奇峰插天;山岭陡峭，怪石嵯峨;谷中溪曲水急，林泉幽邃，具有长江三峡雄奇景观连绵不断的气势，被誉为宝岛的三峡，为宝岛八景之冠。

太鲁阁是从泰雅语“鲁阁”来的，“鲁阁”是桶的意思。这里地势险要，曾多次作为战场，随处可见石头碉堡，易守难攻。它好似铁桶江山一样，故称“鲁阁”，通常叫太鲁阁。

门票：无

地址：花莲县秀林乡972富世村291号

电话：03-862-1100

交通：自花莲火车站前搭往崇德、洛韶、天祥、台中等地的花莲、丰原客运，均可抵太鲁阁，后三者并可分往太鲁阁大峡谷中横沿线的各景点。

自台中火车站前、丰原或东势搭往花莲的丰原、花莲客运，可分抵中横沿线的公园各景点。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友@墨尔本翡翠 提供)

6、鹅銮鼻——台湾最南端岬角

景点介绍：鹅銮鼻位于台湾的最南端，是屏东县恒春半岛的一个岬角，地势东陡西缓，沿途布满珊瑚礁。“ 鹅銮 ”一词为排湾族语言，有“ 帆船 ”之意。 进人岬角，首先映人眼帘的是一座高塔。这就是鹅蛮鼻的地标——鹅銮鼻灯塔，也是台湾南端的标志，有“ 东亚之光 ”的美誉，是台湾八景之一。另外每年九月都有一批红尾伯劳鸟过境，其景观值得守候观赏。

门票：无

开放时间：6:30-18:30（4月1日-10月31日）

7:00-17:30（11月1日-次年3月31日）

交通：自台北、台中、台南、高雄等地搭往恒春的台汽客运国光号，中兴号或直达车，再从恒春

搭台汽客运往鹅銮鼻，在鹅銮鼻公园下车。

7、阳明山国家公园

景点介绍：阳明山，原名草山(因盛产茅草而得名)，后为纪念王阳明先生而改名。阳明山位于台北市区正北方，纱帽山以东，七星山以南，海拔443米，以天然的溪谷、温泉、瀑布和森林公园著称。阳明山是继垦丁、玉山两座国家公园之后的第三座国家公园，面积大约一万多公顷，具有完整火山特性，是全台最大、景色最美的郊野公园。

春天来到台湾省，可不能错过“台北后花园”阳明山的樱花。这里的樱花驰名中外，每年二三月间，登山赏樱的游人络绎不绝。每年二月起举办的“阳明山花季”活动，被台北市民票选为台北十大节庆之首，百万人登山赏花，收获春天的美好心情。如果您憧憬着电影里恋人相拥于樱花雨下的浪漫情境，那就来阳明山再现美梦吧。在樱花雨下，牵手许下海誓山盟，成就一段段刻骨铭心的美好回忆。

(图片由网友@土豆圈里挖的 提供)

门票：无

开放时间：24小时(进入生态保护区需申请)

电话：02 2913 1184

交通：捷运淡水线至剑潭站，转乘260、红5公车至阳明山站即可到达

8、垦丁国家公园

景点介绍：垦丁公园位于屏东县恒春镇(南端恒春半岛之南侧)，成立于1984年1月是台湾第一座公告成立的公园；垦丁公园三面环海，东邻太平洋、西邻台湾海峡、南濒巴士海峡，是台湾本岛唯一热带区域的公园。

最特别的是，垦丁公园境内每年还有大批候鸟自北方飞来过冬，数量之多蔚为奇观；垦丁公园海底的珊瑚景观更是缤纷绚丽，是垦丁公园中的胜景之一，为垦丁公园妆点出卓绝风貌；垦丁公园还有许多特殊景观例如茄冬巨木、人工湖、石笋宝穴、银叶板根、观海楼、仙洞、一线天、垂榕谷、栖猿崖等旅游景点非常值得游客一游。

门票：无

开放时间：全天24小时

交通：乘垦丁街车至垦丁站下

五、台湾八大建筑——历史的凝固

有建筑学家说，建筑是凝固的音乐，这是从艺术欣赏的角度出发；如果从建筑承载的文化内涵出发，建筑又是凝固的历史。这一点，从散落在台湾岛各个时期的知名建筑来看，无不打上了时代的烙印，记载了厚厚的历史，印刻着浓浓的文化。

1、台北故宫博物馆

景点介绍：台湾国立故宫博物院是中国著名的历史与文化艺术史博物馆，典藏世界一流的中华瑰宝，品类繁多，收藏之丰富举世公认，至少需要一天的时间在里面参观。其建筑设计秉承了中国传统的宫殿建筑风格，淡蓝色的琉璃瓦屋顶覆盖着米黄色墙壁，洁白的雕栏环绕在青石基台之上，典雅而壮。

门票：新台币160 元/人

免费参观时间：周六夜间开放时段(18：30开始)、1月1日元旦、元宵节、5月18日国际博物馆日、9月27日世界观光日、10月10日国庆节。

地址：台北士林区外双溪至善路二段221号

电话：(02)28812021

(图片由网友 @想回青草堂 提供)

交通：搭乘捷运淡水线至士林站下车，转乘红30往故宫博物院至本院正馆门口下车。或转乘公交车255、304、小型公交车18、小型公交车19于本院大门广场前下车。
搭乘捷运文湖线至大直站下车，转乘棕13往故宫博物院至本院正面广场前下车。或搭乘捷运文湖线至剑南路站下车，转乘棕20往故宫博物院至本院正馆门口下车。

2、台北101大厦

景点介绍：台北101大楼是目前世界第一高摩天大楼。标高508米。除了目前世界第一高头衔外，其在三十秒内急升至景观台，也赢得了世界速度最快电梯美誉。它还拥有完全针对台湾的地震所设计的全世界独一无二的风阻尼器。
5楼设有观景台售票处、纪念品商店、免费寄物柜与电梯入口。89楼设有包含纪念证书的摄影服务、DVD租借、语音导览柜台、冰淇淋商店、纪念品商店、阻尼器参观区、另有世界最高的信箱，可在观景台将祝福寄给国内外的好友。南侧有91楼售票处与出入口（北侧为出口）。有7台40倍的望远镜设置于各角落，使用费用为每60秒20元。
门票：89楼的室内观景台全票票价为新台币350元，优待票票价为新台币320元。而91楼的世界最高室外观景台已於2005年9月16日对外开放，门票新台币400元。
开放时间：10:00-22:00（周一休馆）
地址：台北市信义区市府路45号
电话：02-8101-8898
交通：乘捷运在市政府站下车，从出口2出站步行10分钟即可到达，或出站后于忠孝东路乘公共汽车537、蓝5亦可抵达。

(图片由网友 @西幻蝴蝶鸣翠柳 提供)

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

3、北港朝天宫（妈祖庙）

景点介绍：朝天宫又名天后宫，在北港镇中正路的中段，殿宇辉煌，规模宏大，是台湾建立最早、香火最盛的妈祖庙之一。在台湾一般民间，特别是妇女心目中，认为能到北港妈祖庙进一次香，那是极为光荣的盛举。

门票：免费

开放时间：4：30-24：00

地址：云林县北港镇中山路178号

电话：(05)783-2055 783-0535

交通：到北港的交通客运有台西客运、通联客运、嘉义客运。

4、台南孔庙

(图片由网友@我是威猛先生 提供)

景点介绍：台南孔庙是台湾省最古老的一座孔庙，也被认为是台湾孔庙建筑风格的最佳典范。台南孔庙一直都还是台湾读书人心目中的最高学府，甚至可以说相当于现在的清华北大。自古以来，每年的农历九月廿八是孔子诞辰之日，孔庙依旧遵照着过去举行大祭奠的仪式，礼仪肃穆，代表孔子学生的人要每走五步就得停顿一下，以表示对孔子的恭敬。

门票：25台币/人

开放时间：8:00-17:30（清明、端午、中秋三节不开放）

地址：台湾省台南市中西区南门路2号

电话：06-228-9013

交通：台南火车站乘17、18公交，于建兴国中下车，循南门路北行可抵。

5、台南赤崁楼

景点介绍：赤崁楼在台湾开拓史上具有重要的历史文化价值，它曾经是全台湾的号令中心，见证过台湾政权的更迭和历史沧桑，感受过东方与西方文明的碰撞，这里的一砖一瓦，都有说不完的故事，都凝聚着民族的兴衰荣辱。

门票：50台币/人

开放时间：05:30～21:00

地址：台南市民族路2段212号(民族路与赤崁街交岔口)

电话：06-223-5665

交通：台南火车站乘17路公交至赤崁楼下

6、台南安平古堡

(图片由网友 @土豆哪里挖的 提供)

景点介绍：坐落于台南市西郊安平镇的安平古堡，是台湾重要古迹，始建于公元1624年，曾为台湾政治、贸易中心。随着岁月的流逝，安平古堡，几经沧桑，由盛而衰，见证着台湾历史的风风雨雨。

门票：40新台币/人

开放时间：08:00~17：00

地址：台南市安平区国胜路82号

电话：06-3913901

交通：台南火车站乘15、33、100路公交至安平古堡下

7、淡水红毛城

景点介绍：淡水红毛城位于台北县淡水镇，是台湾现存最古老的建筑物之一，其最早是荷兰侵略者为控制北台湾所建的荷式战略城堡，现为台湾的一级古迹，也是淡水历史文化的表征，更可视为见证台湾300多年沧桑的缩影。

门票：全票新台币30元，学生票20元，团体票25元

开放时间：9：00-17：:00（节假日隔日休馆，每周一为定休日）

地址：台北县淡水镇文化里中正路28巷1号

电话：02-2623-1001

交通：从捷运淡水站前乘联营红26路或从捷运淡水站对街乘指南客运10路，在红毛城下车；由中和乘开往淡海的指南客运5路，或由树林乘开往淡海的指南客运10路，在红毛站下车。

(图片由网友@我是威猛先生 提供)

8、中正纪念堂

景点介绍：中正纪念堂位在台北市中，为纪念蒋介石于筹建。是台北市最宏伟的纪念性建筑。纪念堂建筑格式采用天坛之顶、金字塔之体，主体部分为白色大理石墙，蓝瓦金黄琉璃宝顶，整座建筑气势庞大。每逢整点有三军仪队礼兵的交接仪式，成为重要景点之一。目前礼兵交接时间，除了除夕及机电保养日休馆外，为每日上午九时起至下午五时止，每一整点礼兵交接一次。

门票：无

开放时间：09:00-18:00

地址：台北市中正区中山南路21号

电话：02-2343-1100

交通：15、18、20、22、37、204、208路公交车中正紀念堂站下

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

六、台湾自由行行程推荐

台北—九份—宜兰—花莲—台东—垦丁—高雄—台南—嘉义—台中

第一站：台北

Day 1：国父纪念馆(免门票)—诚品信义旗舰店—台北101（最好傍晚去，同时看到日景和夜景）—台北故宫博物院（周六下午五点到八点半免费）—淡水（看夕阳。包括淡水老街、渔人码头、红毛城、真理大学以及拍摄《不能说的秘密》的淡江中学等）—士林夜市。

Day 2：总统府（免门票）— 中正纪念堂（免门票）—台湾大学（台湾第一学府）—永康街（小资的地方）—西门町（潮流中心，晚上很热闹）—龙山寺，艋舺。

Day 3：台北市立美术馆—台北故事馆；或者去永乐市场（台湾最大的布料市场）；或者去猫空坐缆车，品茶（看夜景的圣地）；夜市（适合年轻人）和饶河街夜市；阳明山看夜景。

第二站：九份

Day 1：在老街上随便走走，爬下鸡笼山，九份国中和国小，竖崎街等都不错。晚上坐公车去基隆逛下庙口夜市，好吃的非常多。回来后再在九份街上逛一下，这时候人潮退去，你就能看到九份的另一种美。

Day 2：早起到鸡笼山上看日出。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

台湾景点分布图

第三站：宜兰

Day 1：从九份刚过来，建议去泡冷泉！这个苏澳冷泉非常有名，温度常年保持在21°，富含各种营养元素。泡完冷泉，去吃“名泉天下民宿”对面的“手擀面”。然后下午准备去“国立传统艺术中心。”逛完坐免费的接驳车去著名的罗东夜市，哪里人多往哪里钻！

Day 2：如果不是很累，早起，问老板借自行车，去海边逛逛！

第四站：花莲+台东

行程推荐：三天两夜

花莲夜市，夜市后面就是大海，坐在堤坝上聊天，看夜景，看烟火，美好至极。台东东部海岸风景区地形富于变化，有海岸阶地、沙滩、砾石滩、礁岸、离岸岛、海岬和海蚀平台、海蚀沟、海蚀洞等。该区也是阿美族原住民的主要聚居地，每年7、8月，沿线各部落会陆续举办丰年祭，是体验阿美族文化的最佳时机。

可以抽时间，享受一下知本温泉。温泉、瀑布、森林，山水林木，共同组合成台东知本温泉风景区，是世界级温泉胜地，台东的第一名胜。

第五站：垦丁

行程推荐：4月初的垦丁大概聚集了全台湾一半的年轻人和外国人，因为时逢春假，更有狂欢的摇

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

滚流行电音的音乐节！春呐集中了无数非主流的地下的未出名的乐队和DJ（最high的地方）；春浪则有很多知名歌手乐票在7-11的订票机就可以买到，不过需要尽早订。也可以趁着夜色一伙人跑到沙滩喝喝小酒“玩玩真心话”过过放纵堕落的夜生活。

第六站：高雄

行程推荐：高雄是台湾第二大城市。推荐旗津，这是一个小岛，需要坐轮渡过去，记得租自行车！还有驳二艺术区，也蛮有意思的，类似北京798。如果过夜的话，晚上可以去游梦河，逛六合夜市。

第七站：台南

1、最好周六或者周日去台南，因为台南的夜市是轮流开放的，周末是花园夜市，台湾最大的夜市。

2、台南是台湾的古都，有很多历史古迹，所以赤坎楼—成功大学—安平古堡—安平树屋，时间多还可以去孔庙等等。

第八站：嘉义

五六月份去的同学，晚上可以去看萤火虫。其他季节也会有不同的活动。早上起来看日出，阿里山的日出很美的，还有看云海，然后再阿里山森林公园到处走走，下午可以去奋起湖。其实奋起湖不是个湖，是个小村庄。由于地势高，云雾缭绕，很有意境！回到市区后，去中正大学逛逛，就是拍摄《流星花园》的学校。

第九站：台中

1、市区：一中街（女生逛街买东西的圣地），东海大学（台湾最美大学），逢甲夜市（衣食住行都可以在这解决！）

2、鹿港小镇：鹿港镇位于彰化县。鹿港小镇算得上是很重要的、台湾仅有不多的、可以用作中国建筑史讲课素材的地方。香火鼎盛的天后宫，庙前是各种小吃的聚会；老街的别样风情，坐在茶楼里吃一碗面茶，顺便品一品老台湾风格的装潢！

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

七、台湾自由行省钱大支招

1、悠游卡

一张悠游卡需要500台币，里面包含一百块押金，400块交通费，自己通过机器就可以办理，在离开台湾的时候到服务台办理退卡就会把押金和剩余没有用完的交通费全额退还，地铁公交车都可以用，换乘时间不超过一个小时就会有折扣。

2、宝贝机

台湾为了方便各地去旅游的游客，提供了500部宝贝机，其实就是手机，内含100新台币，用完了之后还可以在便利店买卡充值。提前在网上申请，下飞机在机场大厅直接取。里面还有很多免费电话，可以咨询旅游方面的问题包括住宿。

(图片由网友@土豆哪里挖的 提供)

3、国际青年旅游卡

台湾为了鼓励国外青年来台旅游，特推出了国际青年旅游卡。该优惠卡提供的服务包括旅游景点门票、交通、住宿、小吃名产、华文学习课程、观光护照等200多项旅游配套。

青年旅游卡免费申办，年龄限15至30岁，持有效身分证明文档（国内青年出示身分证、健保卡或驾照，国际青年出示护照或外侨居留证）即可办理。全国共有88处受理，详细信息可上网站查询，网址：http://youthtravel.tw

4、台湾高铁周游券

高铁周游券是台湾高铁推出的，分为3天及5天两种有效产品，适用于成人和孩童，可连续3天内或5天内不限次数、不限区间使用。

3天成人票RMB500元，孩童票RMB250元；5天成人票RMB750元，孩童RMB375元。

5、“台湾好行”

如果你赶在寒暑假来台，可尝试一下“台湾好行”的活动。台湾旅游局为了鼓励民众旅行，特别在寒暑假期间开展了“台湾好行”活动，一些路线免费，个别路线收少量的费用。“台湾好行”官方网站http://www.taiwantrip.com.tw/

6、CS沙发客

出发前，在网上多联系些台湾各县市的沙发客主人，可以免费住宿哦！如果遇到一位好客的主人，甚至会带你游览风景名胜，遍尝当地美食。目前全球最为著名的沙发客网站http://www.couchsurfing.org，欧洲非常发达，我国境内较为薄弱，豆瓣上也有相应的一些国内小组。

八、台湾美食

1、街头美食

卤肉饭

卤肉饭现在快成了台湾的代名词了。确实，在台湾各个地方，如果你不知道吃什么，那就吃卤肉饭吧。

在全岛大到圆山大饭店，小到高速路上的一个小吃摊，你都可以买到卤肉饭。其实也就是我们平时的肉燥用汤卤了，浇到饭上面，和内地的味道不太一样。

价格：约50元新台币

棺材板

台南当地知名的特色美食，光是菜名就令人觉得十分特别，其实棺材板只是将吐司中间挖空，填入鸡肉、鸡肝、虾仁、红萝卜、马铃薯、牛奶等配料，再以吐司盖起，这道小吃需趁热切块品尝。

价格：约30元新台币

台湾棺材饭(图片由网友 [illegible] 提供)

生炒花枝

花枝其实就是乌贼也叫墨斗鱼，鲜嫩的花枝热炒后勾芡，就变成味道有点酸甜的羹汤，配上甜美脆嫩的竹笋，口感特别鲜美。

士林夜市的生炒花枝最有名，大概40元新台币。

蚵仔煎

台湾很受欢迎的小吃蚵仔煎，光在士林就是三十多家。

充满蛋香、外皮金黄酥脆的蚵仔煎人气超旺，新鲜布袋蚵仔，搭配香浓土鸡蛋，加有酱汁，煎好时香味四溢。

价格：约35元新台币

芋圆

台湾对芋头情有独钟，出了很多跟芋头相关的料理，芋圆口感很有弹性，像珍珠奶茶里的珍珠，咬一粒在嘴里，细嚼之下有淡淡的芋头清香。

价格：约25元新台币

十全排骨

本以为所谓的十全排骨应该是经由10种酱料调制而成的大排。而实际却是药膳排骨汤，据说是用十多种药材熬成的。

排骨有酱料，蘸着吃非常不错，类似淡淡的沙茶味。汤不多，80%都是排骨，所以还是尝来十分浓郁的。没有味精，但很鲜美，略带中药味。

价格：约50元新台币

爱玉冰

名字听着很诱惑，其实也就是白凉粉，里面因为加的汤料不同，也有酸的甜的各种滋味。你不禁赞叹：台湾人的吃法可是真多！

价格：约20元新台币

爱玉冰(图片由网友 [illegible] 提供)

大肠包小肠

这种台湾小吃很有意思，是典型的夜市小吃，几乎所有台湾的夜市上 都能找到。外面是一个很大的糯米肠，里面是一根腊肉肠，份量非常的足，一个下肚就不想吃别的了！

也可以买回去，切好慢慢品尝。

价格：约40元新台币

烧仙草

烧仙草虽然也有热饮，但还是冻吃为妙。配上用糖水浸制的扁豆与弹牙的黑珍珠，啖啖清凉令人心境平和。 在夏天，一碗冰冰凉凉的仙草冻，能将五脏六腑的闷热血气都清楚的一干二净，是炎热消暑的圣品。

价格：约25元新台币

池上便当

用木盒子来盛饭菜，是池上便当的标志，夜市比较少能够买不到，但是很多便利店里都有。

这家快餐店在台湾有50多年的历史，林林总总的池上便当店超过300家，可说是家喻户晓。

价格：约50元新台币

甜不辣

这道美食总是出现在各种台湾的电影和偶像剧，台湾的学校附近一般都有甜不辣的摊子，学生没

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

什么钱，就买这个吃。

甜不辣作为台湾的传统美食流传已久，以前为了将捕到的鱼保存下来，而发展出以洗净、脱水、加盐、捶打的方式制作成鱼浆。

除了鱼浆新鲜之外，沾酱也扮演着相当重要的角色，而独特口味的汤头带着微微的味噌味，搭配上新鲜的甜不辣，真是人生的一大享受。

价格：约30元新台币

2、台湾夜市大集合

台湾的夜市是当地一大特色，基本上你能想到的美食都能在夜市找到。在夜市，基本上看到想吃想喝的直接买就行了，不会有太难以接受的。如果你问：夜市这么多好吃的东西，吃那家？其实有个很简单的办法，就是哪家摊位前人多、排队就吃哪家！

夜市小吃推荐：冬瓜茶、珍珠奶茶、咸水鸡、铁蛋、烫鱿鱼、豪大大鸡排、芋圆。

另外许多现切的水果很不错，比如凤梨释迦、莲雾、草莓，记得不要加酸梅粉，因为会掩盖水果本来的味道从而让所有东西都变成一个口味！

特别提示：如果你逛得两条腿都打不了弯了，夜市里还有很多做足疗的地方，水平很高，即使是夜市里的小店都有相当的水平，认穴准手劲大，价格也不贵！

台北士林夜市

前面已经介绍过了，就不多说了，要注意的是，士林夜市有两个，一个是士林观光夜市，另一个叫士林观光市场，前者是真正本土的夜市，后者是一个市场，旅行团就把陆客拉到后者去，但是两者相隔不远，就一个街口！

士林夜市(图片由网友@我是威猛先生 提供)

淡水夜市

淡水夜市的声名不亚于士林夜市，小吃大多雷同。

需要介绍一下淡水夜市上著名的淡水阿给（发音是“几”），在叫做一条“真理街”上就是炸过的豆腐，釀上鱼肉酱，炖煮过，再加上粉丝。一定要来上两、三勺甜辣酱，味道很不错！淡水有很多家阿给店，台北市都没有，一定是要淡水来才能吃得到。

台北文化路夜市

汇聚各式台式小吃的文化路夜市，始于中山路、文化路交叉口的七彩喷水池。白天车水马龙，两旁商店繁多，待晚上10点半过后，商家打烊，小吃摊这才纷纷上场，形成摊贩林立、人潮汹涌的大夜市，营业时间至凌晨3、4点，甚至天亮。所以主要客源多为夜猫族、大夜班的工作人员。

垂杨路夜市

从文化路延伸出来的垂杨路夜市，以海产、羊肉炉小吃为主。店家分布密度虽不高，但整条路也汇集了50多家小吃店。每当华灯初上，食客云集，营业至凌晨3、4点。

台中逢甲夜市

逢甲大学附近的逢甲夜市，是台湾最大的夜市，特色小吃号称全台第一，多元丰富，小吃最多。台湾第一家金桔柠檬〔四合一〕、章鱼小丸子〔日船〕、起司洋芋、可丽饼、冰镇糖葫芦等，都是在此发源。

逢甲夜市很大，没有半小时走不出来。夜市中常常能见到打扮前卫的年轻人，充满青春的气息。

高雄六合夜市

高雄最出名的六合夜市，从火车站步行大概15到20分钟。是个通宵夜市。摊位以小吃、大排档居多，也有一些卖服装、首饰、工艺品的。比较嘈杂，这里人很多，大概因为好玩的地方比较少，高雄人民都在半夜出来了一样。

通化街夜市

通化街夜市主要集中在通化街与基隆路之间的临江街上，白天只是寻常的商店街，贩售的商品以流行服饰为主。但一到夜晚便摊贩云集，各种小吃摊、饰品摊、捞金鱼的、卖电子玩具的，纷纷出笼，形成热闹市集。

花莲南滨夜市

除了各种小吃，还有当地原住居民的民族舞蹈可以观看。没有台北的夜市环境干净，但海鲜比台北便宜。

3、台湾特色餐厅

府城晶华饭店

府城晶华饭店，就开在台北“故宫”的旁边。游“故宫”看珍稀文物可以一饱眼福，而去府城晶华品尝佳肴则可一饱口福。府城晶华饭店招牌菜是翠玉白菜。

地址：至善路二段221号 (故宫博物院内故宫晶华大楼)

电话：(02) 2882-9393

台中香蕉新乐园

这家香蕉新乐园在2001年12月20日有获得国立故宫博物院之认证，评定台湾香蕉新乐园人文生活馆为地方博物馆，列为台湾的重要文化资产。因为这项文化资产的认证，陆续受到各界的期许。

台湾香蕉新乐园(图片由网友@两只蝴蝶鸣翠柳 提供)

在台中市的车水马龙中，台湾香蕉新乐园成功重现台湾50-60年代的古早街坊。春露怀旧商店街中，所有店家都是按照过去真实存在过的店家重新复制，街尾尽头还矗立着乐舞台戏院，里面是展示老板吴传治多年电影收藏的台湾影像馆，而店门口的火车博物馆则轮番展出同样来自古早台湾的生活用品。

在吴老板的细心营造下，台湾香蕉新乐园已成为对台湾古早生活的缅怀与纪念的代名词；在这里用餐，让人仿佛置身时光隧道，怀旧之情，油然而生。

地址：台中市双十路二段111号

电话：(04)2234-5402

开放时间 11:00~02:00

网址：http://www.vernaldew.com.tw/

Dan Ryan’s芝加哥餐厅

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

Dan Ryan ’ s是间历史悠久的美式餐厅，比较深沉。Dan Ryan ’ s有两样东西是天使与魔鬼的完美组合。它的凯萨色拉是全台北最好的(它是天使)，至于魔鬼就是它的热熔岩巧克力蛋糕，这边的巧克力蛋糕是现烤的，总之它需要大概15分钟的时间，古人说美好的事情是值得等待的，在这边连 ” 魔鬼 ” 也值得等待。

地址：台北市松山区敦化北路8号1楼

电话：02-27788800

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

九、台湾住宿

台湾的住宿比较方便，除了旅游旺季外，基本不用预定，完全可以走到哪儿玩儿到哪儿住到哪儿。台湾旅馆根据岛内观光局分类，分为观光旅馆、一般旅馆、一般地方旅馆和民俗四大类。一般旅馆和一般地方旅馆其实都是只拥有客房，并无附设餐厅的宾馆。观光旅馆指附设餐厅的大型旅馆，挂牌价每夜约为新台币4000元到8000元，通过旅行社或网上订房可以拿到60%的折扣。

1、观光旅馆

台北圆山大饭店

地址：台北市士林区中山北路4段1号

电话：(02)28868888

网址：www.grand-hotel.org

交通：捷运在圆山站坐饭店接驳巴士可达（接驳专车往返饭店与捷运圆山站，每20-30分钟一班）

旅人点评：圆山饭店一直是台湾最顶级的酒店，气派的宴会厅和美味的菜肴，是台湾新人摆婚宴最有面子的去处。

西华饭店

地址：台北市民生东路三段111号

电话：（02）27181188

网址：http://www.sherwood.com.tw/

交通：乘捷运木栅线在中山国中站下车，后步行仅需8分钟即可到达

旅人点评：周渝民、朱孝天和陈妍希主演的《这里发现爱》，在西华饭店取景拍摄，剧中仔仔闭关写作的酒店房间，以及陈妍希工作的场地都是饭店的实景，此剧在日本播出时吸引大批日本游客观光，而西华饭店正是他们的必访地。

阳明山菁山温泉度假村

地址：台北市士林区菁山路101巷71弄16号

电话：02-28623666

网址：http://www.sakuraresort.com.tw

交通：在捷运剑潭站搭乘市公车小15路

旅人点评：阳明山最好的度假村之一，住在丛林木屋里，享受瀑布和温泉，还有比这更舒心的吗？

夏都沙滩酒店(图片由网友 @墨尔本翡翠 提供)

夏都沙滩酒店

地址：屏东县恒春镇垦丁路451号

电话： +886 8 886-2345

交通：可乘酒店的免费班车

旅人点评：《海角七号》超过一半的场景都是在垦丁的夏都沙滩酒店取景拍摄的。它临海而建，是台湾省唯一拥有贝壳私家沙滩的度假酒店。电影中女主角友子居住的是夏都酒店的蜜月套房，要3000多元人民币一晚。

2、台湾民宿

台湾的民宿非常之多，不论是地价金贵的台北市中心，还是垦丁的风情之地，民宿一直是台湾最有文化创意和最有人情味的住宿场所。一般民宿都可以砍价，砍价幅度在100台币上下浮动。还有

，周五周六晚上是假日价，比平日价高出很多，酒店网站上都有说明的。

台湾民宿由单人房至10人大房。缴费方法不外乎面交、电汇，有些一定要在订房时先汇订金去台湾，方法多数是经银行(收高昂手续费) 或经电汇公司 (手续费较低 但汇率则稍差)

或经台湾的朋友帮你缴付。

台湾法例规定，合法民宿的房间不能多过5间。如果你心仪的民宿很受欢迎，你应该提早准备你的行程。部份民宿位置较偏僻，但民宿主人通常会尽力帮助你前往，对附近环境亦颇为熟悉，甚至可以代订门票、代为包车等等。因此大家在当地遇上问题，不妨请教民宿负责人。

台北Sky36天空民宿(图片由网友@泰国青草莓 提供)

台北Sky36天空动漫馆（Taipei Sky36 Netel - Net Cafe & Hostel）

小包厢 (Single) 新台币450~550元，加一人只加收新台币100元

地址：台北市八德路二段309号

电话：02-2752-1735

交通：搭客运（257、205等）在中仑站下车，对面即天空

旅人点评：天空是一个让人放松、舒适、洁净的休闲空间。1F开放区是舒适沙发座，2F则是独立包厢。馆内有漫画、小说、杂志、无线网路、电视、电脑、置物柜、卫浴等设备，真的是背包客、阿宅、网路乡民们的好去处。

阿里山欣欣民宿

地址：嘉义县阿里山乡中正村24号

价格：一个4人间1600，可以拼住

电话：05-2679748

交通：乘阿里山小火车中途下车即可

旅人点评：位于阿里山森林游乐区里，紧近阿里山火车站，步行约二分钟即可到达，这对没有自行开车旅游的搭车族来说，实在非常的便利！晚上可以爬到山上看萤火虫，看星星；早晨早起到山顶看日出。

缤纷台湾青年酒店(Colorful Taiwan Hostel)

地址：花莲市富强路121号 (靠近车站，走路约八分钟)

价格：新台币570元，另加200元的押金

电话：0955-703456

交通：提供免费接送服务

旅人点评：Colorful Taiwan Hostel的创办者之一是由有经验的背包客，她旅游超过三十几个的国家，旅行经验非常丰富。因此从这里可以得到最详细的地方旅游信息和最有特色的地方小吃，深度花莲旅游；也可以悠闲的坐坐在沙发上享受美丽的午后，优美的音乐和免费的无线网络。

3、CS沙发客

目前全球最为著名的沙发客网站http://www.couchsurfing.org，欧洲非常发达，我国境内较为薄弱。可在此找到一些台湾当地的沙发客主人，免费住宿。豆瓣上也有相应的一些国内的小组，但不是很火。以CS为例需要注意的是：

a、尽量选取同性伙伴，特别是女生，安全问题很重要；

b、尽量选取市区位置沙发客主人，台湾公共交通不太方便；

c、以一个城市的沙发客为例，最好提前一个月开始联系，给至少十个人发信，因为最后你会发现，有些人根本没理你，有些人正好外出，有些人不方便，最后只会有一两个人表示同意。这期间要与对方保持联系，通过不断的站内信沟通来帮助对方消除对自己的戒备心理，同时表达自己的诚意。在不断的沟通中，可以尽量了解对方是否有什么需要，以便于为对方挑选一个合适的小礼物。

d、如果能够确定到达和与对方见面的时间最好，及时不确定也要给对方一个大概的时间，并在

实际达到前的1-2天与对方联系，并约定好地点。

e、旅行回来之后上网为对方写评价，这个非常重要。及时的互动和沟通不仅能增进双方的友情，而且能帮助你在未来赢得更大的网络信用度。

4、汽车旅馆

汽车旅馆与一般旅馆最大的不同点，在于汽车旅馆提供的停车位与房间相连。汽车旅馆多位在高速公路交流道附近，或是公路离城镇较偏远处，便于以汽车或机车作为旅行工具的旅客投宿。如果想试试汽车旅馆，不需要有私家车，只需有护照就可以入住。建议大家可考虑一些有名气的大型连锁式motel，在各地都有分店的那种，较有保障，但要注意交通方面的计划可能会较为麻烦。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

十、台湾内部交通

1、航空

国际航线：台湾的国际机场有桃源中正机场、高雄小港机场、花莲北埔机场和台中水湳机场。其中只有中正机场和小港机场有固定的国际航班，绝大数境外访客都是从中正机场进出台湾。

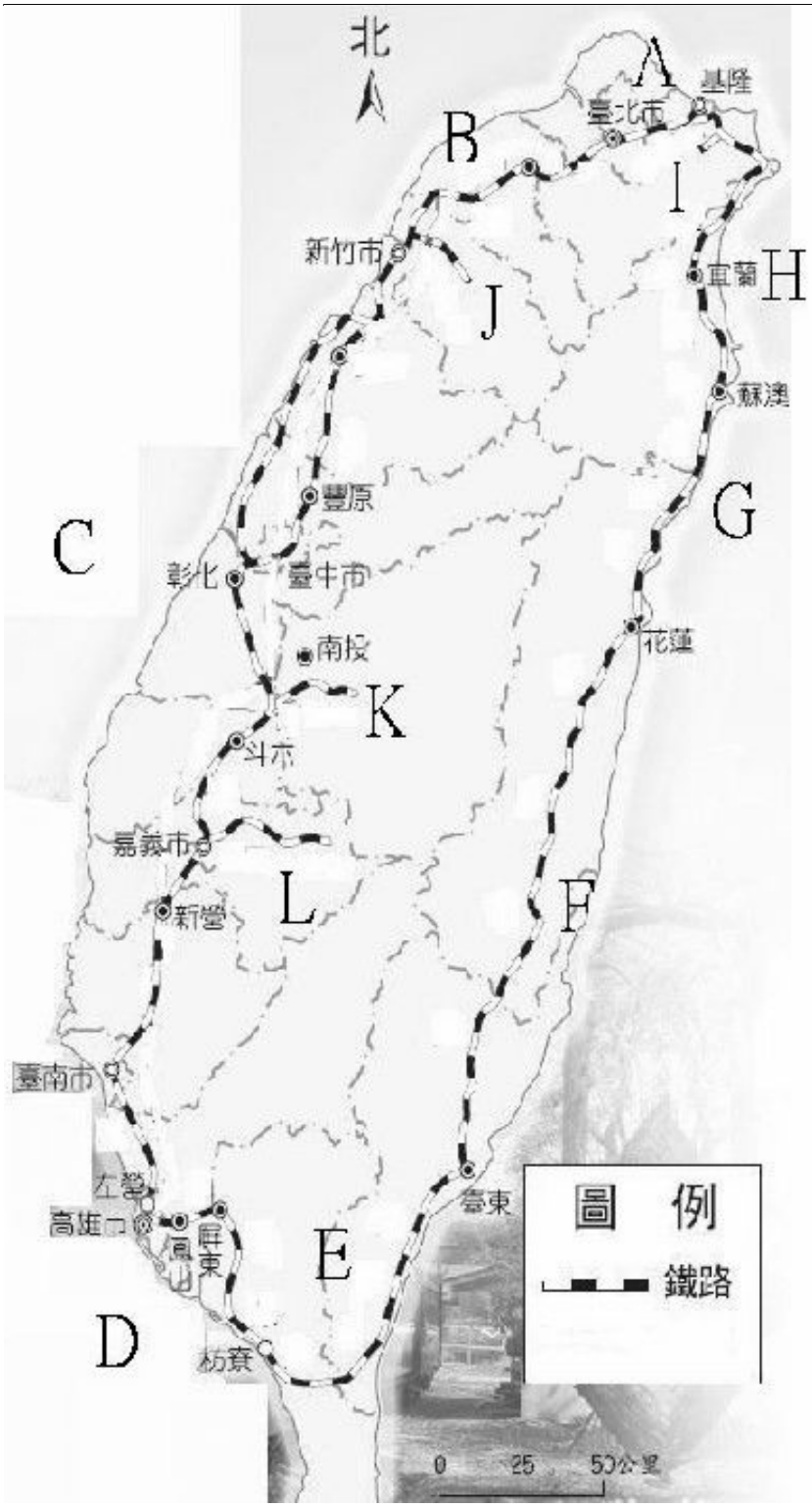
中正机场有固定的客运巴士往返台北、新竹、台中、台南、高雄等都市。另外计程车也是往返台北市与中正机场的主要交通工具之一，约40分钟左右到达台北市，收费约在台币1000元左右。

岛内航线：台湾面积虽小，因为中央山脉的阻隔，又有许多离岛地区，因袭台湾岛内各大城市都有机场。比较特殊的是台东机场，目前是往返绿岛、兰屿等东部离岛的唯一机场。

2、环岛铁路

台湾铁路由四条干线及几条支干线构成。四条干线——西部干线、东部干线、北廻铁路以及南廻铁路构成了台湾环岛铁路网。在台湾坐火车就好比我们坐地铁一样。在自动售票机买票，然后提前3-5分钟到站台上车就可以了。服务专线：+886-2-2191-0096，也可以在台铁铁路局网站提前订票：http://railway.hinet.net/

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN



台湾环岛铁路示意图

喜欢火车慢游的人，不妨选择小型路线，如阿里山线、集集线、平溪线、内湾线等，散发着款款浓郁的台湾乡情和浪漫。

A 基隆----台北　　B 台北----新竹　　C 新竹----高雄

(A+B+C=西部纵贯线)

D 高雄----枋寮(屏东线)

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

E 枋寮----台东(南回铁路)
F 台东----花莲(花东铁路)
G 苏澳----花莲(北回铁路)
H 苏澳----基隆(宜兰线)
I 平溪支线
J 内湾支线
K 集集支线
L 阿里山森林铁路

3、台湾高铁

台湾高铁从台北出发设有7个停靠站，终点高雄（左营），只需1小时30分钟即可到达，价格也是最贵的，新台币1500元左右，相当于我们现在的和谐号。咨询电话：4066-3000（此为付费电话，依台湾市话及行动电话费率标准计费。）网址：http://www.thsrc.com.tw

4、长途客运

台湾各大都市的都有往返各都市、乡镇，以及热门风景区的长途客运，都是民营企业。其中三家最著名的客运分别是国光、统联、和欣。这种长途客车的车站几乎都位于市中心或火车站旁。在西部地区，其所行驶的路线以高速公路为主，通常台北至台中约2小时，台北至高雄约4小时。

5、捷运

目前台湾只有台北和高雄有捷运。台北捷运运营时间为06：00-24：00。单程车票票价在台币20—65元间，另台北捷运局发售每张台币150元至“一日票“（One-day Pass），可让旅客于一天内无限制使用，该卡可于各种捷运站柜台购买。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

台北捷运图

高雄捷运运营时间为05：55-00：36。单程票价在台币20-55元间。除了单程票外，高雄捷运还有一日卡、二日卡，一日畅游卡、团体票、脚踏车客票等种类选择。高雄捷运咨询电话：(07)793-8888；台北捷运客服专线：+886-2-2181-2345.

旅人提示：捷运车站内和车上禁止吃东西喝咖啡嚼香口胶，连喝口饮料都是禁止的。如若犯规会被警察叔叔开出1200新台币的高额罚款！

6、公共汽车

台湾有都市公车和乡镇公车两种。台湾的公交不甚发达，只是辅助其他交通的次要运输方式，发车间隔时间30分钟-2个小时，且容易晚点。所以在台湾等公交车，一定要做好足够的心理准备。台湾的公交不一定到站就停，所以看到你要乘坐的公交车一定要挥手示意，否则司机就直接开过

去了。
市府转运站：+886-2-8780-6252
地址：台北市忠孝中路5段6号
台北转运站：+886-2-7733-5888
地址：台北市市民大道1段209号

7、计程车

台湾计程车收费标准各都市略有差异，但大约是从新台币75元起，经过1.5千米后，每增加250米跳表5元，若是塞车时速低于5千米的情况，每隔2分钟再跳表5元；每天晚上10点以后到翌晨6点之间，照总价加收20%，此外若是通过无线电话叫车、必须开后座行李箱载货也都加收10元。
免付费叫车：+886-800-055850（台北、基隆地区）
手机付费叫车：55850
投诉专线：+886-800-231035

8、租车

台湾的租车业有两大类，一种是附带司机，一种是不附带司机。不附带司机的纯粹租车，主要出租5人座的小汽车、吉普车，或者8人座的厢型车。租用这种车必须准备汽车驾驶执照，小型的租车业者会要求客人签署一张空白面额的银行本票作为抵押，等还车后在归还。大型的连锁租车业通常可以异地还车。租车价格随汽车厂牌与排气量而异，以最廉价的台制1600cc级的汽车为例，单日租金为新台币1600元。
除汽车外，台湾也有专门出租机车（摩托车）的业者，多集中在机场、港口码头，火车站附近。只要具备台湾官方认可的国际汽车驾照，也可以合法骑摩托车，通常租金一天约新台币600元。

9、搭便车

由于台湾民众都很热情，因而搭便车的成功率也很高。可以站在公路旁，对着跟自己同方向的过往车辆伸手挥动拦车，通常司机都会停车询问，只要表明自己来自岛外的观光客身份，希望搭便车到达何处，不难获得所需的帮助。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

十一、行前准备

1、台湾个人自由行条件

开放城市：北京、上海、厦门、天津、杭州、广州、南京、济南、重庆、成都、西安、深圳、福州、沈阳、郑州、武汉、苏州、宁波、青岛、石家庄、长春、合肥、长沙、昆明、泉州、南宁

条件：1）二十岁以上的成年人，提供财力证明：房产证；约5万元人民币以上的存款证明；约12万元人民币以上的年薪证明。满足其一即可；2）十八岁以上的在读大学生，不必提供财力证明；3）提供一名大陆亲属作为紧急联络人；4）在台停留时间不得超过15天。

签证：a、双审查制：先取得大陆签证的赴台证再取得台湾入台证；b、有效期：3个月，入境天数最长15天。

2、行李

衣服：以短装为主，带长袖薄外套，台北阴雨时还是很冷的。棉质衣服湿了之后不容易干，尽量避免，最好穿平底鞋；

雨具：台湾7，8，9月经常下雨；

防晒霜：台湾南部特别是垦丁天气晴朗，日晒充足，请准备50+的防晒霜，过去买就行，台湾便宜；

电源转换器：台湾插座是老式的扁口两芯插座，来台湾的时候要带着插头转换器。可以过去再买，那边便宜点，110V、60Hz，手机相机强烈的电充不满，看着满了，用着用着很快没了，因此建议带备用电池。

学生证：如果有，务必带着，许多地方的门票有打折。

其他：依个人需求携带，如盥洗用具(牙膏，牙刷，刮胡刀，洗发水)，拖鞋，帽子，相机(广角尤佳)及电池。

3、货币及汇率

新台币New Taiwan Dollar (TWD，一般写成 NT$)，纸钞：2000(较少流通)、1000、500、200(较少流通)、100；硬币：50、20(较少流通)、10、5、1

汇率兑换大约为1：4.97，台湾的部分银行可以实现人民币和台币的直接兑换。但不是所有银行都可以兑换，所以，带港币或者美金去还是比较方便。

在台湾一般商场都可以使用信用卡，游客消费需要使用VISA、万事达双币信用卡。但是VISA刷卡要注意两点：一来台湾很多地方1000新台币以下的消费是不能刷卡的，二来境外刷卡的手续费很高。且目前银联卡已在全台18家银行启用，基本都是台湾的国际银行，比如富邦银行之类的可以使用。所以建议银联卡取钱。

4、通讯

只要开通国际漫游业务，移动或者联通的手机在台湾仍可使用，话费为每分钟5.99元，短信每条1.99元。游客也可以在当地购买SIM卡使用，或者购买IP电话卡在固定电话上使用。

也可以用台湾的公用电话或酒店电话直拔，使用方法为：002 + 中国国际代号86 + 地区代号 +

电话号码；以北京为例：002+86+10+8位电话。

5、电压

台湾地区使用交流电，电压为110伏特，周波60，通用2孔插座，如有从国外携带电器用品，须先确认电压、频率是否适用。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

十二、杂七杂八注意事项

1、台湾西部山路比较多，且崎岖，最好备晕车药。
2、旅途中避免谈论政治及敏感性话题。如遇宗教等团体抗议或活动，请包容，不围观，不议论，保持冷静。
3、在台湾并没有另付小费的习惯，但在旅馆住宿、餐厅消费、收取10%的服务费是常态。旅客在进入旅馆办理入住手续时，随身大型行李应由服务生代送至房间，依一般国际惯例，均会给予小费，每间房间每次约台币50元或美元2元，或者每件行李新台币50元。但千万不要给硬币。
4、所有的商家都会给发票，需要报销的可以带回，不需要报销的可以捐赠，因为发票中奖率还是很高的哦！
5、在高温40度不开空调睡觉，练习抗热能力，这样可以让你在台湾38度高温的正午依然能在路上到处玩。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

十三、台湾实用查询电话

紧急电话 (免费服务)
火警、救护车、消防 119
报警 110
英语查号台 106
市内查号台 104
长途查号台 105
电话障碍台 112
国际台 100
交通路况报导 168
报时台 117
“ 交通部观光局 ” 旅游咨询热线 (02)2717-3737
“ 交通部观光局 ” call center 旅游咨询热线 (0800)011-765
“ 观光局 ” 中正国际机场旅客服务中心
第一航站 (03)398-2194
第二航站 (03)398-3341
“ 观光局 ” 高雄国际机场旅客服务中心 (07)805-7888
“ 行政院新闻局 ” (02)3356-8888
“ 国际贸易局 ” (02)2351-0271
“ 外贸协会 (CETRA) ” (02)2725-5200
“ 台湾观光协会 ” (02)2594-3261
“ 外交部 ” (02)2348-2999
“ 警察广播电台 ” (02)2388-8099
“ 气象局 ” 166

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的意见反馈给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

热门旅游攻略推荐

丽江：柔软时光

峨眉山：养生修佛

杭州：人间天堂

北京：祖国的心脏

香港购物2011

魅力宝岛自由行

尼泊尔：千佛之国

马尔代夫：花环群岛

瑞士：瑞不可挡

旅人网

www.lvren.cn

最好用的互动旅游指南