旅人网
www.lvren.cn

北戴河：海阔天空

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

北戴河：海阔天空

北戴河，避暑，北方海边，赶海，观鸟，滑沙，挖螃蟹，挖虾，翡翠岛，露营，沙滩足球，烤大虾，海钓，吃螃蟹

封面 1
一、北戴河：海阔天空 5
二、北戴河旅游最棒体验 7
1、鸽子窝公园看日出 7
2、赶海——重温儿时乐趣 8
3、吃海鲜——烤大虾，蒸螃蟹 10
4、北戴河——观鸟的麦加 12
5、单车骑行海岸线——浪漫看风景 14
6、北戴河集发观光园——做一回道地农民 16
7、怪楼奇园——说怪不怪，不怪也怪 17
三、最佳游览时间 20
四、北戴河景点 21
1、鸽子窝公园 21
2、联峰山公园 23
3、老虎石公园 24
4、集发生态农业观光园 25
5、碧螺塔公园 27
6、秦始皇行宫遗址 28
7、奥林匹克大道公园 29
五、北戴河交通 31
1、火车 31

2、飞机 31
3、汽车 32
4、自驾 33
5、出租车 33
6、公交车 34
六、北戴河周边景点 36
1、南戴河 36
2、昌黎黄金海岸 37
3、山海关 39
4、老龙头 40
5、孟姜女庙 40
6、祖山 41
7、翡翠岛 42
8、乐亭 43
9、秦皇岛各地区景点门票一览表 44
七、北戴河旅游线路 47
1、北戴河一日游 47
2、北戴河二日游 47
3、北戴河三日游 47
八、北戴河美食 49
1、海蟹 49
2、杨肠子火腿肠 50
3、烤大虾 51
4、周边特色小吃 52
5、推荐自购海鲜加工 53
九、住在北戴河 54
1、北戴河国凯假日酒店 54
2、外交部北戴河休养所 55

3、北戴河刘庄若水居家庭旅馆 56
4、北戴河静雅轩公寓 57
5、北戴河滨洁家庭住宿 58
十、北戴河特产购物 60
1、石塘路市场 60
2、杨肠子火腿肠 61
3、龙聚森海产品罐头 61
十一、旅人提示 63
1、携带物品 63
2、出海打渔的骗局 63
3、自购海鲜为上策 63
热门旅游攻略推荐 65
封底 66

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

一、北戴河：海阔天空

唐代高僧玄览有诗云：“大海从鱼跃，长空任鸟飞”，由此而出的成语——海阔天空，形容象大海一样辽阔，象天空一样无边无际。北戴河便有着这样一种意境，更因其气候宜人、沙软潮平、树木葱郁成为北方最佳的海滩避暑胜地之一。

北戴河景色宜人

北戴河：海阔天空

北戴河海滨是河北省秦皇岛市城区之一，位于秦皇岛市西南，距市中心约20多公里。西起戴河口，东至鹰角亭，东西长约10公里，南北宽约1.5公里。受海洋气候的影响，北戴河夏无酷暑，冬无严寒，常年保持一级大气质量，没有污染，没有噪音，城市森林覆盖率54%，人均绿地630平方米。它与北京、天津、秦皇岛、兴城、葫芦岛构成一条黄金旅游带。北戴河是距离北京最近的美丽海滨，“去北戴河消夏”，早就成了北京人的习惯。

北戴河地理位置

北戴河的七大必去理由：

1. 早在上世纪初北戴河就与庐山、莫干山、鸡公山合称为全国四大避暑胜地。
2. 沙质较好，坡度较平缓，是一个优良的天然海水浴场。
3. 北戴河周围的环境也很美背靠联峰山，松柏成林，郁郁葱葱，可登高望远。
4. 神州九大观日处之一，东北端的鹰角亭为最佳地点。
5. 冬无严寒，夏无酷暑，气候宜人。
6. 一级大气质量，每立方厘米空气含负离子4000个，高于一般城市10至20倍。特别适合养生。
7. 世界著名的观鸟地，是我国第一个候鸟保护区。这里可以见到的鸟类有405种，占我国现存鸟类的40%。

二、北戴河旅游最棒体验

1、鸽子窝公园看日出

鸽子窝公园最为吸引人之处就是观日出，观日出时常常可见到“浴日”的奇景：当红彤彤的太阳升出海面时，就有另一轮红彤彤的太阳紧粘在升起的太阳下面，仿佛要让它带出海面，那粘劲，似乎永远不可能扯断。但就在你注视的一瞬间，只见上面的太阳倏地向上一跃，粘在下面的太阳不知何时已潜入到海底，留在海面上的只是一片金光和人们的欢呼声。

鸽子窝浴日

观日出的最佳地点是在鹰角石上，日出时，万籁俱寂，水天相连，色彩变幻；红日涌出一霎，霞光洒满山峦沙滩，犹如覆盖上了一层金色的纱幕。每到旅游季节，游客们便早早地来到这里，一睹海上磅礴壮观的日出景象。

旅人提示：鸽子窝公园内的鹰角亭是北戴河海滨看日出最佳处，面临渤海，视野开阔。赤土山，鹰角岩，小东山，联峰山，望海亭都是看日出的好地方，注意要提前30分钟到达。

2、赶海——重温儿时乐趣

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

赶海：居住在海边的人们，根据潮涨潮落的规律，赶在潮落的时机，到海岸的滩涂和礁石上打捞或采集海产品，称为赶海。还记得小时候在河边抓虾，抓鱼的经历吗？游客们赶海倒不在乎能够捡到多少的海产品，关键在于过程。尤其是带着孩子到海滩上捡拾贝壳、小虾蟹等，孩子甭提有多开心啦，而大人们呢也可以借此重温童年的乐趣，做一个大孩子！

北戴河赶海

夏天也是赶海的最佳时节，海水被太阳晒得暖暖的，也不用起太早。据当地渔民讲，赶海的最佳时间是阴历初一和十五，所谓“初一十五两头干”，是指农历的初一和十五，早晚都退潮，一天之内可以赶海两次。

赶海前，要准备好小铲子、小水桶、塑料袋、瓶子或者其他容器。退潮后，在海滩上最好玩的是挖蛤蜊和小螃蟹。蛤蜊都是群居，一般是十来个凑在一起，如果你看到沙滩上突然喷射出细水柱，或是沙滩上有几处小眼，那别犹豫，往下挖吧，挖个2-5厘米，就能看到蛤蜊了，一挖就能挖出十几个，然后换个地方再挖。小螃蟹一被挖出来就满地横着身子逃跑，十分可爱。见到大螃蟹，没有经验的话，可不能直接用手去抓，被夹到手就惨了，一定要蟹壳朝上，用一只手的大拇指和中指抓住螃蟹的左右两侧，它们才会“乖乖就范”。

赶海可去鸽子窝公园，在看日出后，去鸽子窝大潮坪，那里是北戴河赶海最好的地方。

旅人提示：潮起潮落，每天都有赶海的最佳时机，到了北戴河可以问问当地老乡或者注意预报退潮时间，每天的海水退潮时间要比前一天推迟45分钟，赶错时间可就白跑一趟了。挖回来的蛤蜊或是逮到的小螃蟹，一定要放在自己带回来的海水里，否则很快就会奄奄一息了。

3、吃海鲜——烤大虾，蒸螃蟹

北戴河海鲜

北戴河海鲜主要有螃蟹，皮皮虾，鸡尾虾，各种鱼类和贝类。北戴河的饭店和大排挡有很多，餐饮十分方便，坐在海边听着大海的声音，吃着美味的海鲜是一件让人很羡慕的事情。不过一般在大排挡吃海鲜价钱都是挺贵的，毕竟是旅游区，所以一定要做好充分的准备。游客朋友们也可以在海鲜市场买 来海鲜，然后附近的旅店可以免费加工海鲜或者收1-2元加工费，这样不仅吃着很放心而且还可以省下不少的钱那。

买海鲜最好是去海鲜市场，几招挑海鲜的方法：

1）买海鲜就一定要买活的；

2）螃蟹，商家卖的螃蟹都在打氧螃蟹可以活半个月以上，所以在买时螃蟹的时候一定要用手掂量一下它的分量，沉甸甸的就比较好。又大有轻的肯定是打氧时间太长了，把身体里的养分耗没了。

在老虎石海滩两旁，集中着众多吃海鲜的餐馆，门外的木盆内几乎把这一季节所有的时鲜海味一网打尽，只是价格比市内居民区的餐馆中要稍贵一些；居民区里的海鲜馆子是最物美价廉的选择；想要享受原汁原味的海鲜，一定要起早去赶海买，再找一家小饭馆花上几十元加工，全部白灼，那鲜味，说起来都会流口水。

推荐到中海滩，刘庄农家旅馆的后街，沿路是一溜海鲜销售小摊，买完直接找饭店加工，比大路上的海鲜排挡便宜50%以上。

近年来，烧烤海鲜开始流行，北戴河海鲜烧烤有气泡鱼、花蛤、黄蛤、砺虹、毛蚶子、鱿鱼、大海虾等。北戴河烤大虾原料以北戴河的对虾为主，精工细做之后，再辅以适量汤汁，其造型生动，色泽艳丽，香味醇厚，由于虾体较大，肉质细嫩，营养丰富。

旅人提示：早上海鲜最新鲜。

4、北戴河——观鸟的麦加

北戴河观鸟

北戴河是东北亚重要的候鸟迁栖的迁栖路线。多少年来吸引着不少国内外的观鸟爱好者到那里一饮眼福。特别是国外一些湿地专家，为我们中国能较完整地保护了这片湿地而给予高度赞赏。

1）鸟历

4月下旬至5月下旬为最佳观鸟季节，数量、种类是一年中最多的。

8月下旬至9月，中小型涉禽迁徙过境。

10月中下旬又是各种鸟迁徙高峰。

11月上旬碰上寒流天气，会看到凌空而过的鹤群。春天鹤类北迁是3月。

2）可见鸟种

A.鸥类、中小型涉禽都有许多种，成群活动，容易看见但不容易辨识，富有挑战性。

B.春秋季迁徙鸣禽丰富且多变，每年都有新发现种，诱惑极大。

C.鹤类和猛禽集群迁徙极其壮观，其它地方难得一见，可惜已逐年减少。

3） 地点

A.北戴河区赤土山、鸽子窝、联峰山及许多树多的院落--水禽、鸣禽及其它；

B.戴河、洋河、大蒲河等河口及昌黎七里海--游禽、涉禽；

C.山海关角山--猛禽及鸣禽；

D.乐亭县快乐岛（月坨岛,普陀岛,金沙岛）（石臼砣）--游禽、涉禽和鸣禽、猛禽。

5、单车骑行海岸线——浪漫看风景

单车骑行海岸线

在迷人的海岸线上边骑边观赏风景，潇洒自然，轻松好玩。骑上它，既锻炼身体，又减少了海边长途跋涉的劳累。更重要的是，骑上双人（三人）骑不仅 扩大了旅游范围，还增进了同行者的友谊，培养团结协作精神。夫妻和恋人同骑，兜风儿，浪漫洒脱，快乐无比。到南戴河的路标也很好找。去和回的路上，如果喜欢哪里的风景，都可以停下来，慢慢欣赏，然后再踏上旅途。

1）租自行车车公司

北戴河的自行车都是由一家公司承包的，所以虽然自行车没有车锁，但只要是看到路旁有租自行车的都可以将车放在他们那里保管，也可以花一块钱交给卖冰饮店的小铺看管，但在哪里租的自行车就还得还到哪里。另外一些家庭旅馆私人也提供双人自行车，住在那可以租来骑。

2）租车地点

秦皇岛：体育基地处西浴场（新澳海底世界旁）

北戴河：老虎石、中海滩、东海滩、金山嘴等均有出租

南戴河：南戴河休疗区海滩（天马广场附近区域）

3）租车价格（参考）

10元/小时/辆；50元/半天/辆；80元/全天/辆。

6、北戴河集发观光园——做一回道地农民

集发观光园

集发生态农业观光园位于闻名中外的旅游避暑圣地北戴河。始建于2000年，占地1500亩，景区沿着戴河下游两岸分布。具有观、住、吃、购、玩五大功能，是全国首家生态农业AAAA级景区、全国农业旅游示范点。根据功能特点观光园分为特种蔬菜种植示范区、名贵花卉种植示范区、特种畜禽养殖示范区和休闲餐饮娱乐区四大区域，让您在了解高科技农业种植、欣赏南北名贵花卉、体验丰富多彩的瓜果采摘的同时，又能参与多种惊险、刺激的娱乐活动，给您的北戴河之行带来意想不到的收获！

7、怪楼奇园——说怪不怪，不怪也怪

怪楼奇园

北戴河怪楼奇园位于北戴河海滨黑石路上，园名是我国著名漫画家华君武所题，它是根据闻名遐迩的北戴河海滨东山园艺场院内的老怪楼的建筑风格兴建的，占地110.8亩，楼的建筑面积999平方米，承历史之精华博彩园内外景点之长处，结合奇与怪的新构思，共设置奇景、怪景99处。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

三、最佳游览时间

北戴河的春夏秋冬

游北戴河，最佳季节为5-10月，夏季北戴河是理想的避暑胜地。春和日丽，秋高气爽，冬无严寒，夏无酷暑，年平均气温10°C上下，冬季最低气温－15°C，平均每年只有8天气温高于30°C。每年平均降水量736.3毫米。空气相对湿度为62%。

每年的3-11月都是北戴河的观鸟季，这个时候在北戴河可以看到各种鸟类的身影。但北戴河的最佳观鸟季是每年的3月中旬到5月下旬，9月上旬到11月中旬。如6月就是观黄鹂和金腰燕的最佳时节。

四、北戴河景点

北戴河风景名胜区的的四大景区有鸽子窝公园、联峰山公园、老虎石公园、集发农业观光园。

北戴河景点分布

1、鸽子窝公园

鸽子窝公园的美丽景色

鸽子窝公园又称鹰角公园，位于海滨的最东端，占地300余亩，以观海上日出为盛景。由于地层断裂所形成的临海悬崖上，有一巨石形似雄鹰屹立，故名鹰角石。该石高20余米，过去常有成群的鸽子或朝暮相聚或窝于石缝之中，因此得名鸽子窝。鸽子窝公园是观赏海上日出的最佳之处，每逢夏日清晨，这里云集数万名游客观赏“红日浴海”的奇景。另外，它旁边的大浅滩更是观鸟的绝佳之处。

鸽子窝景区附近有疗养院数家。沿海边公路前行不远处，即可到达游船码头，可乘船观赏海上风光。

北戴河：海阔天空

地址：海滨东北角鸽赤路

电话： 0335-4041774

交通：从秦皇岛海港区乘34路、北戴河区乘21路、北戴河车站乘37路公共汽车即可到达。

开放时间：5--9月，早3：00--18：00；10--4月，早8：00--18：00。

门票：20元

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

2、联峰山公园

联峰山公园秋景

联峰山公园望海亭联峰山公园，又称莲蓬山公园。因山势联缀固有联峰之秒，山势远视又似莲蓬，亦秒为莲蓬山。最高峰山顶建有望海亭，登亭远眺，北戴河海滨的秀丽风光尽收眼底。

地址：联峰路与剑秋路交叉口处

电话：0335-4041591

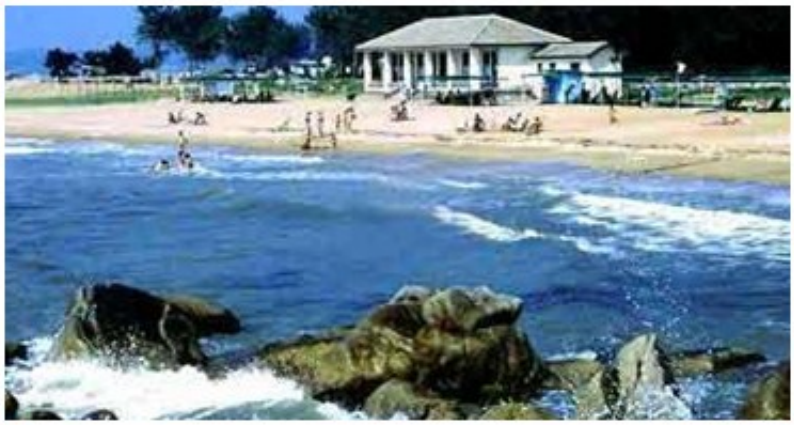
开放时间：5--9月，7：00--18：00；10--4月，8：00--18：00

交通：21路联峰山公园下车。

门票：30 元

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

3、老虎石公园



老虎石海上公园

老虎石公园有巨石延伸入海，形如群虎盘踞，故名老虎石。老虎石浴场是北戴河海滨的中心浴场，这里滩宽海阔，入海坡度平缓，水质良好，因而成为暑期海浴人数最多的浴场。这里还有大型的娱乐公园，园内设有海上飞伞、帆板、冲浪板、儿童乐园等，是目前国内较大的海上综合性公园。

地址：北戴河中海滩路电话：0335-4044470

开放时间：6：00--22：00

交通：乘34路公共汽车海滨汽车站下车，转乘21、22路车百货公司下车即到。

门票：10元

旅人提示：老虎石公园两侧的海都不要钱，不想到人多又花钱的浴场，可以自己去两侧的海边，但要特别注意安全。

4、集发生态农业观光园

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

集发生态农业观光园

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

集发生态农业观光园内有四季花园、热带植物园、四季菜园、四季果园、四季瓜园、娃娃鱼展馆以及休闲娱乐。在游览观光园优美的景色之余，还可以参与观光园配套的娱乐项目：蹦极、高空滑索、滑草（冬季滑雪）、攀岩等，感受惊险刺激的同时充分身心。观光园内供游人休闲度假的住宿设施也别具特色。绿色客房、集发大宅院、戴河别墅村、桃园木屋等，共有标准间59个，不同规格的套间15个，可供160多人住宿。所有客房或坐落于一片绿色之中，或依河临水而建。在这里住宿，给人一种异常清净、格外温馨的感觉，在梦乡中感受到的也会是一片美丽的绿色世界。

地址：北戴河海北路中段电话：0335-4018799

开放时间：全天

交通：在北戴河火车站乘5路公共汽车即可到达。在市内乘34路公共汽车到北戴河海滨汽车站，转乘5路公共汽车便可到达。

门票：30元（集发有许多套票销售，前往游玩可考虑购买套票更加实惠）

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

5、碧螺塔公园

碧螺塔公园

碧螺塔公园内的碧螺塔是世界独一无二，仿海螺形螺旋的观光塔，造型新颖别致，引人入胜，塔高二十一米，分七层，旋转式楼梯。

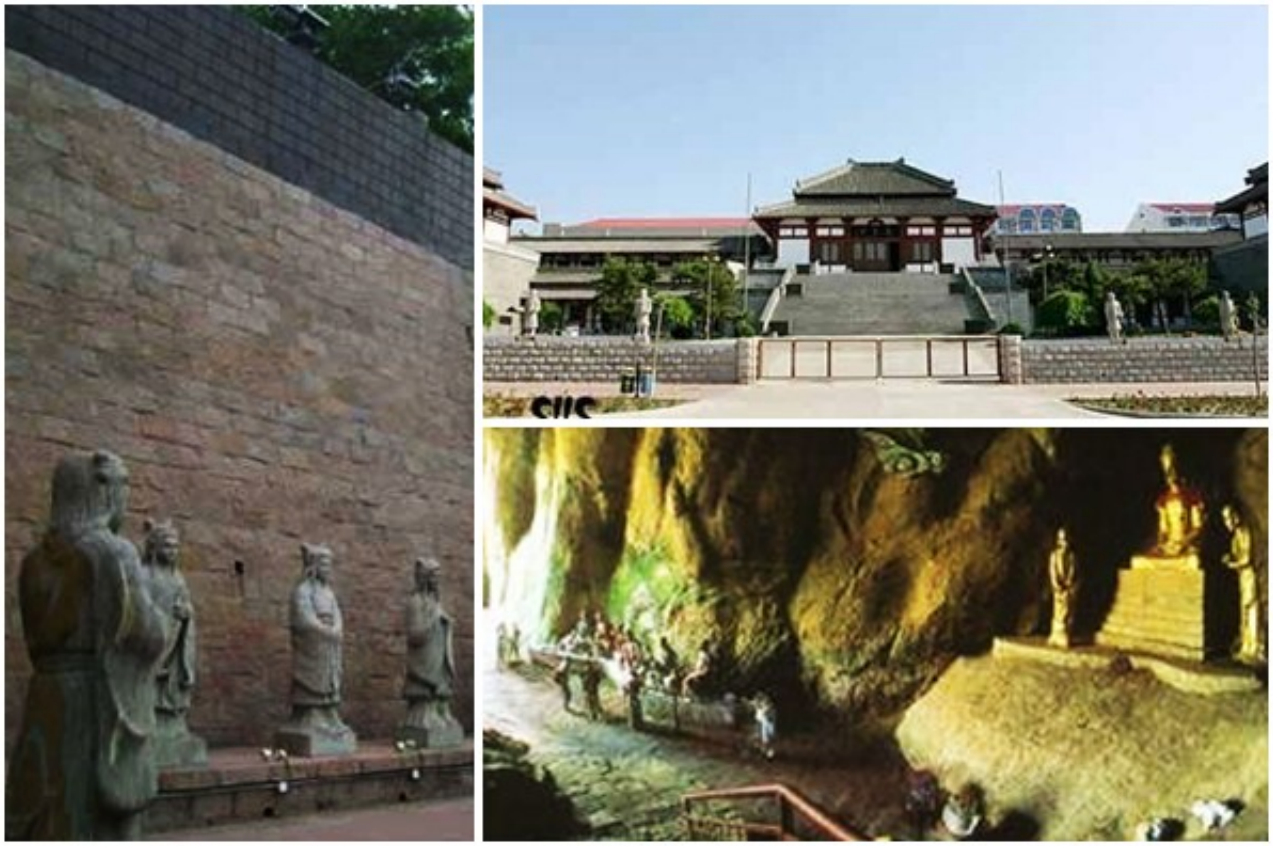
碧螺塔由下而上分为海、陆、天构思装饰，各种海藻、珊瑚、鱼类、动物、云彩、彩霞、鸟类飞禽等图案五光十色，珠光宝气，妙趣横生。

碧螺塔为海滨东山地区的最高点，登塔远眺，一望无际，茫茫大海尽收眼底，使人心旷神怡，碧螺塔公园早观日出，夜听涛，尤其入夜彩灯辉煌塔形现，其乐无穷。园内还提供了音乐茶座、冷饮、照相、垂钓、海浴等多种服务设施。

地址：北戴河海滨小东山。
开业时间：5--9月，7：00--21：00；10--4月，8：00--18：00
交通：21路车旅游码头站下
门票：60元

6、秦始皇行宫遗址

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN



秦始皇行宫遗址

秦始皇行宫遗址在北戴河海滨金山嘴路东横山上。规模宏大，其遗址东面是一组大型四合型建筑群的一部分，共两座10间的遗址和面宽6间的东配房，长30.5米，宽8.2米，墙厚近1米。室内地面经整实，地面明柱础石排列有序。专家们印证了这是一处秦代皇帝东巡的行宫遗址，使“秦皇岛”得名传说有了确凿证据。

地址：秦皇岛市北戴河金山嘴交通：海滨汽车站乘21路车到金山商场下

门票：免费

7、奥林匹克大道公园

奥林匹克大道公园

北戴河奥林匹克大道公园公园以休闲健身、旅游观光为特色，主要景观由主题雕像、音乐喷泉、58件单体雕像、奥林匹克浮雕墙，以及30位历届奥运会获得冠军的中国运动员掌印、足印及签名等组成，生动地展示了奥林匹克发展史，弘扬了奥林匹克精神。公园建有集速度轮滑、轮滑球、花样轮滑、平地花式等多项为一体的国际标准化轮猾场地。同时，园内还铺以适合不同年龄人群活动的各种球类、棋类等体育、休闲配套服务设施。

地址：北戴河奥林匹克大道东侧 电话：0335-4033791

交通：34路公交车到达

五、北戴河交通

1、火车

北戴河虽属于秦皇岛，但却有自己的火车站——北戴河站，车站距著名避暑圣地北戴河海滨约12公里。2011年7月1日，北戴河新建火车站竣工。实现零距离换乘，紧邻火车站，右边是公交车站和社会车辆的停车场，乘客不用出站区，就能很方便地换乘其他交通工具。

经过北戴河的车都是过路车，从北京到秦皇岛非常多，有D21、D5、D25、D4531、D17、D19、D15、D9、D27、D73、D23、D7、D1、D3、D13等，历时2小时，二等软座票价82元。T5695、T5697、T5699、D4515、D4517这五趟车为北京到北戴河的始发终到车。具体可上中国铁路官网查询购买http://www.12306.cn 。

北戴河站地址：秦皇岛市站s南大街
电话：0335-4019090

2、飞机

离北戴河最近的飞机场是秦皇岛山海关机场，秦皇岛山海关机场位于秦-山公路和

秦-山沿海公路之间，距秦皇岛市（海港区）约12.6公里。目前，秦皇岛机场的通航城市有上海、深圳、武汉、石家庄、大连。杭州、邯郸、重庆、青岛四个城市开航时间待定。

具体班期为：秦皇岛至上海每周二、六往返，10：25由秦起飞， 12：10到达上海，返程时间为07：50起飞，09：35到达秦皇岛，机型为波音737；秦皇岛经石家庄至深圳每周二、五、日往返，13：50由秦起飞，17：50到达深圳，返程时间为08：45起飞， 13：05到达秦皇岛。机型为空客319；秦皇岛经石家庄至武汉每周一、二、四、六往返，12：10由秦起飞，15：50到达武汉，返程时间为08：20起飞，11：30到达秦皇岛，机型为EMB-145。

从机场到达市区可以

1）机场班车：山海关机场每个航班均有机场班车接机。班车为厦门金龙，非常舒适，机场班车终点站是秦皇岛海港区迎宾路169号民航售票处门前，相距15公里，行程约需20多分钟。

2）出租车：出租车起租费均为5元（含基价里程2公里）。出租车一般都打表计价，可以与司机协商。出租车价格夏利1.4元，捷达、富康1.6元。

3）公交车：24路公交支线，秦皇小区至机场黄金村，发车间隔约40分钟。

机场旅游热线：0335-3644777 3644818 3644688。

3、汽车

从北京开往秦皇岛的长途汽车有很多，票价在60元至80元左右。历时约3.5小时。始发有：

1） 广渠门（马圈）长途汽车站，地址：北京市崇文区广渠门外大街22号，电话：010-67717620。

2） 六里桥长途汽车站，地址：北京市丰台区六里桥南里甲1号电话：010-83831716。

3） 四惠长途汽车站，地址：北京海淀区高梁桥斜街

北下关2号，交通大学南侧，电话：010-62174814。

4） 八王坟长途客运站，地址：北京市朝阳区西大望路17号，电话：010-87718844。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

秦皇岛北戴河长途客运站地址：秦皇岛北戴河联峰北路96号；电话：0335-4183077。

秦皇岛长途汽车站地址：秦皇岛海港区北环路407号，电话：0335-3067007。

4、自驾

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

从北京到北戴河自驾，总路程约285公里，历时3.5小时，驾车线路：北京市内在五环的五方桥上G1高速，行驶约250公里，转入京哈高速公路北戴河支线，后进入联峰北路，到达北戴河区。

北京—北戴河自驾路线

5、出租车

在北戴河打车十分便宜，5元起价，1.6元每公里，整个北戴河东西长10公里，南北宽1.5公里，所以整个行程打车下来也不贵。

6、公交车

34路：山海关、南门、秦皇岛、火车站、长城酒店、市政府、华联汽车站、白塔岭、燕山大学、野生动物园、北戴河、汽车站

21路：鸽子窝公园、金山商场、月季园、海滨饭店、书画展览馆、莲花石、西山公园、北岭花园、北戴河汽车站

22路：北戴河火车站、牛头崖、南戴河、河东寨、北戴河汽车站

23路：孟姜女庙、山海关汽车站、天下第一关山海关、兴华市场、文化宫、长城奇观

24路：山海关汽车站、天下第一关山海关、南园、燕塞湖

5路：海滨汽车站、联峰山公园、莲花石、古城、集发观光园、戴河镇政府、北戴河火车站

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

六、北戴河周边景点

除了北戴河区自身的景点，北戴河周边也有非常多值得一去的好玩地儿，自助游的朋友们可以自由组合。

北戴河周边的景点分布

1、南戴河

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

南戴河国际娱乐中心

南戴河，总面积20平方公里，南戴河海滨旅游区东起戴河口，西至洋河口，海岸线长3公里，总面积为2.5平方公里，与避暑胜地北戴河海滨毗邻相望，一桥相连。

南戴河国际娱乐中心,位于南戴河旅游度假区三小区省级森林公园内，总占地面积5.5平方公里，是一处充分利用海水、沙滩、山丘、森林等自然资源，集休闲、娱乐、观光、健身于一体，内涵颇为丰富之滨海旅游景区。特色项目有：国内首创的滑草场、滑沙场、高山滑艇、滑圈，惊险刺激；雄狮观海为景区标志性雕塑，悬挂式过山车、木星、极速风车、空中飞人等近百种惊险刺激的娱乐参与项目。

2、昌黎黄金海岸

昌黎黄金海岸

昌黎黄金海岸位于河北省东北部秦皇岛市昌黎县沿海，面积300平方公里，沙质松软，色黄如金，故称黄金海岸。无论从何处下水游泳，也无被礁石划伤或被海水吞没的后顾之忧，即使入海远达50多米处，水深也不过腰部，是最佳的天然浴场，是进行海水浴、阳光浴、沙

浴、森林浴、空气浴的理想地点。

黄金海岸最吸引人的运动就是滑沙了，可先乘坐索道缆车直达沙顶，沿途只见一道道沙山连绵不断，风光独特，坐在竹木制成的滑沙板上，从几十米高的沙山上呼啸而下，速度也越来越快，冲到平地后由于惯性的作用，还会继续向前滑出几十米远，感觉既新鲜刺激又安全可靠。滑沙的方式有两种，一种是由沙山滑向谷底，另一种则滑向大海。目前世界上除南非纳米比亚设有此项目处，黄金海岸的滑沙场可算世界第二家了。除滑沙外，黄金海岸还设有热气球、旅游直升飞机、降落伞、乘快艇游海上世界等游乐项目，既可在浅海中游弋，又可在高空中翱翔，别有一番情趣。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

3、山海关

山海关和老龙头

山海关古称榆关，是明长城的东北起点，境内长城26公里，位于河北省秦皇岛市以东10多公里处。明朝洪武十四年（公元1381年），徐达中山王奉命修永平、界岭等关，在此创建山海关，因其北倚燕山，南连渤海，故得名山海关。山海关是万里长城的最东端。据史料记载，山海关自公元1381年建关设卫，至今已有600多年的历史，自古即为我国的军事重镇。

门票：5月-10月：40元；11月-4月：35元。

4、老龙头

老龙头坐落于山海关城南4公里的渤海之滨，这里是明长城的东部起点。老龙头地势高峻，有明代蓟镇总兵戚继光所建“入海石城”。入海石城犹如龙首探入大海、弄涛舞浪，因而名“老龙头”。老龙头呈半岛状伸入海中，墙体沿海岸线自然弯曲延伸，由石块垒砌而成，分为入海石城、海神庙、靖卤台、南海口、澄海楼、宁海城和滨海长城等七部分。

门票：50元。

5、孟姜女庙

孟姜女庙

孟姜女庙景区坐落于山海关以东6.5公里的凤凰山上，由贞女祠和孟姜女苑组成。孟姜女庙是长城文化衍生出的民间民俗文化的产物。初临孟姜女庙的人，常常会感慨于108级石阶深深地寓意，更感叹这小小庙宇历经千年的顽强“生命力”。

门票：30元。

6、祖山

祖山美景

旅人攻略 WWW.LVREN.CN

祖山旅游区位于秦皇岛市西北部，距秦皇岛市区仅20公里，是一处以奇险的山景和明秀的水景为主体特色的山岳型自然风景名胜区，其峰奇水异，洞幽石美，林丰草茂，历史渊源，春季，繁花似锦，百鸟争鸣；夏季，风凉气爽，云蒸霞蔚；秋季，红叶满山，野果飘香；冬季，银装素裹，玉树琼花。是旅游观光、避暑度假，科普考察，召开会议的绝好场所。

门票：观光区、含门票、景区观光车， 85元/人。

7、翡翠岛

翡翠岛

翡翠岛是我国七个国家级海洋类型自然保护区之一。位于河北省秦皇岛市昌黎县黄金海岸南部沿海。其东、北、西三面由渤海和七里海（泻湖）环绕，是一座由黄色细沙和绿色植被相间构成的半岛，岛上沙山连绵起伏，造型优美，最高处达44米，方圆约七平方公里，素有“京东大沙漠”之称。岛上是鸟类的王国，其中属于国家重点保护的鸟类“黑咀欧”等有68种多。珍贵的“文昌鱼”是全国分布最高的地区之一。岛上还有沙参、白苇等多种药材。在翡翠岛可以扎营，以及玩各种沙滩娱乐项目：沙滩摩托、滑翔伞、滑沙、沙滩排球等。

8、乐亭

乐亭

乐亭位于河北省唐山市东南部，北仰燕山，南望齐鲁，东连秦榆，西眺京津，地处环渤海湾中心地带和京津唐秦四市环抱之中。距北京246公里、天津188公里、唐山70公里、秦皇岛110公里。

9、秦皇岛各地区景点门票一览表

景点名称	价格(元)	景点名称	价格

乐岛公园	100	碧螺塔公园	35
南戴河戏水乐园	32	燕塞湖　（一）	65
老龙头	50	新澳海底世界	60
董家口古长城	10	翡翠岛	35
板场峪长城	20	新澳海豚表演馆	40
山海关欢乐海洋公园	100	老虎石公园	8
长城号海上游船	40	长寿山	30
鸽子窝公园	20	集发生态农业观光园	30
秦皇号游船	40	祖山景区	68

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

秦皇求仙入海处	30	仙螺岛娱乐中心	35
野生动物园	80	黄金海岸滑沙 （一）	30
孟姜女庙	25	国际娱乐中心	100
角山长城	30	天下第一关	40
联峰山	20	燕塞湖（二）	35
沙雕大世界	35	黄金海岸滑沙 （二）	65

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

七、北戴河旅游线路

1、北戴河一日游

北戴河的景点较多，要想一日玩完是不可能的，可以在下列行程中挑选3-4个游玩。早起看日出、赶海是必须的。集发生态农业观光园推荐带上孩子前往，可以了解一些农业知识，体验农家乐趣。晚上去碧螺塔公园或者奥林匹克大道公园看夜景都不错。

路线：鸽子窝看日出——鸽子窝大潮坪赶海——碧螺塔公园——秦始皇行宫遗址——老虎石海上公园——集发生态农业观光园——联峰山公园——怪楼奇园——奥林匹克大道公园。

2、北戴河二日游

北戴河二日游可以结合周边的景点，推荐去北戴河+北戴河。其他组合还可以是山海关+北戴河；北戴河+南戴河；北戴河+昌黎黄金海岸；北戴河+乐亭；北戴河+祖山等。

3、北戴河三日游

在北戴河玩3天，行程就相对宽裕很多，可以从山海关—北戴河—乐亭一条线玩下来，组合也同样很多样化。山海关一圈可以去山海关、老龙头、孟姜女庙、祖山等地。北戴河一圈可去北戴河、南戴河、昌黎黄金海岸、翡翠岛等地。另外加上乐亭。但像北戴河、南戴河、黄金海岸、乐亭等地比较相似，建议去两个即可。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

八、北戴河美食

北戴河的海产品种类繁多，因为这里是海滨乡村。既有“一鲆二镜三鳎鳗”之称的鲜鱼，又有名贵滋补珍品天然海参，以及各种鲜虾贝类等。但惟独螃蟹在众多海产品中独树一帜，成为北戴河海鲜产品中的重头戏。

1、海蟹

海蟹

深秋的海蟹，体大肉肥，可达一斤左右，其加工和食用的方法多种多样，将其用

清水洗净蒸熟即可食用，制作方法简单却味道十分鲜美。熟蟹不能长时间存放，一天为宜，如果再食用，只需热蒸，再稍加醋、蒜末、姜末提味则更适口。

北戴河自旅游业开放以来已形成螃蟹系列谱系，烤蟹盖、渤海全蟹、清蒸海蟹、油烟蟹块等。把螃蟹的美味展现得淋漓尽致，北戴河的螃蟹宴横扫天下之美味。想去北戴河吃海鲜，螃蟹定不可错过。可以到海鲜大排档品尝，但是要说经济实惠，还是北戴河家庭旅馆的价格最好。

2、杨肠子火腿肠

杨肠子火腿肠

始创人杨庭珍曾在山东济南给一家德国老板马斯萨兹制作火腿肠的手艺。1932年，杨庭珍与人在天津合开“胜利肠子铺”。1941年“胜利肠子铺”迁至北戴河海滨，从那时起“杨肠子”即作为杨庭珍的艺名而名扬四方。成品肠鲜香浓郁，口感独特，回味悠长。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

3、烤大虾

烤大虾

烤大虾是以北戴河所产对虾为原料，烤制而成，再辅以适量汤汁即可食用。特点是色泽艳丽，香味醇厚，肉质细嫩，营养丰富。

4、周边特色小吃

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

北戴河周边特色小吃

1）四条包子：造型美观、口味独特、醇而不厚、肥而不腻，是当地久负盛名的快餐食品。在秦皇岛市山海关南大街的包子店里可以尝到。

2）老二位麻酱烧饼：色泽微黄，层次分明，麻香醇正，松软适口。在秦皇岛市文化北路15号的海港区老二位饭店可以尝到正宗的麻酱烧饼。

3)回记绿豆糕：清真食品，用当地所产绿豆以及白糖，依秘方调制而成。油而不腻，松软香甜，口味醇正。在秦皇岛市山海关天心胡同22号的清真回记糕点部可以品尝到。

4）长城饽椤饼：在长城周边所生的饽椤树树叶内，加入淀粉、三鲜等制成的饼，饼皮略呈透明状，味道清香适口。相传这种作法源于明朝戚继光守山海关时，当时他手下的将士大都来自江浙一带，对北方的粮食不很适应，于是就想出了这样一种粗粮细作的食品。在位于秦皇岛市山海关城关南路的鸿宴饭庄可以品尝到这一美味。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

5、推荐自购海鲜加工

旅游业的发达使得一些海鲜大排档以及小店坑蒙顾客严重，常常会以死海鲜或者很高的价格卖给顾客。要在北戴河吃便宜又放心的海鲜就去菜市场买带回农家乐让老板加工，一般加工费都很低甚至不要，这样吃到的海鲜又好又便宜，而且不用担心被换，吃死海鲜很危险的。买海鲜可以去石塘路市场买，主要经营海洋鲜活水产品，如：海蟹、海虾、海鱼、海贝等几十个品种。各种蟹、虾、贝类采用海水打氧，保证了蟹、虾、贝的鲜活，购买时注意别买大而轻的海产，很可能由于打氧时间过长而丧失营养。

九、住在北戴河

北戴河内住宿宾馆有近100家，疗养院、商务宾馆、家庭旅馆争相开放，北戴河的海边住宿比较贵，但整个北戴河并不大，住得稍远些其实离海边也很近，可以住远一些降低房费。

暑期是旺季，价格相对比较高，十一过后就进入淡季，价格就降下来了。如果选择农家院或家庭旅馆，住宿便宜，而且可以免费或者收很低加工费加工海鲜，其实非常合适。

1、北戴河国凯假日酒店

北戴河国凯假日酒店

拉开窗帘就是海岸，环境还不错，晚上靠着海，听着海浪的声音入睡，白天起来可以到海边散散步，卫生、餐饮等都不错。房间宽敞明亮，装修装饰简洁舒适。比一般酒店服务好，价格适中，离海边很近，步行很方便。

地址：河北省秦皇岛市海滨旅游区海宁路26号。

电话：0335-4041133

2、外交部北戴河休养所

外交部北戴河休养所

环境很好，地理位置交通很方便，卫生一般，客房服务一般，价格稍高，不能上网，距离海边非常近，有独立的海滨浴场。

地址：河北省秦皇岛市北戴河区东经路98号

电话：0335-4041207

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

3、北戴河刘庄若水居家庭旅馆

若水居家庭旅馆

环境整洁，楼道很干净，交通也非常方便，步行就可以到北戴河几个著名的景点，也可以选择公交线路。店主马阿姨人很和善服务也热情，有到家的感觉。周边有饭店和超市。买海鲜马姨免费加工。

地址：北戴河刘庄育花路二区7排3号

电话：0335-4045350

4、北戴河静雅轩公寓

北戴河静雅轩公寓

公寓环境好，还有个独立的小院，可以休闲打扑克和烧烤，距海边和石塘路步行街很近，不用开车，步行3-5分钟，性价比高！还有自助厨房，可以自己买海鲜吃！

地址：北戴河海宁路10号

电话：13833555189

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

5、北戴河滨洁家庭住宿

滨洁旅馆

北戴河：海阔天空

北戴河滨洁家庭住宿位于北戴河海滨中心繁华地段，是一栋独立式的四层小楼。舒适、整洁干净、价格便宜。设有标准间、家庭间和情侣间。电视、空调，提供全天候二十四小时热水，免费上网。步行5分钟，您即可到达碧波万顷的中海滩浴场。

地址：秦皇岛市北戴河刘庄北里4排11号

电话：13315380246

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

十、北戴河特产购物

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

1、石塘路市场

北戴河石塘路市场

石塘路市场座落石塘路中段，依山傍海，位置优越，交通便利，是北戴河最大的购物场所。石塘路市场内的项链工艺品专业市场目前是全国最大的项链工艺品市场。要选购珍珠、贝雕、海产品可在此一一品味。

2、杨肠子火腿肠

是北戴河海滨最为驰名的特产，形状长圆，富有弹性，外表呈玫瑰红色。长约35公分，重约o．5公斤左右。其肉质鲜嫩，清香可口。1981年被评为河北省优质食品。1982年被国家商业部命名为名牌食品。火腿肠制作已有近百年历史，在德式火腿肠的制作基础上，吸收汉民族制作工艺，逐渐形成了独具风味的特产。

地址：北戴河剑南路19号（近联峰路一经路）

电话：0335-4040200

3、龙聚森海产品罐头

龙聚森休闲食品

龙聚森食品开发研制了美味可口的方便携带的以海鲜水产品为特色的水产品罐头。它填补了北戴河无海产品罐头的空白；每袋产品都附有北戴河简明的旅游路线图和具有北戴河特色文化小故事；养殖和产品加工一条龙；品种齐全，营养丰富、携带方便。超市有售。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

十一、旅人提示

1、携带物品

游客要带好墨镜、高指数的防晒霜和遮阳伞；要注意选择一些透气的衣服穿，多喝水及适量含盐的汽水，如果出现中暑症状，应及时脱离闷热环境，到凉快的地方休息，服一些十滴水之类的药物，准备物品可参考以下：护肤品（SPF30以上防晒露、晒后镇定修护露、保湿喷雾），泳衣、替换衣物、替换内衣裤（多备几套，当地不容易干）、洗发乳、护发素（必备、海水很伤头发）、太阳眼镜、太阳帽、眼药水、药物（抗过敏药、止泻药、感冒药、止痛药、邦迪、消毒棉球等）、现金（多带些、除住宿一般都用现金）、信用卡、身份证、手机、充电器、擦汗巾、沙滩拖鞋等。

2、出海打渔的骗局

那些揽活的人会说得天花乱坠，“免费去好几个景点”、“在海上随你玩多久”、“打的海鲜免费给你加工”等等好话，其实出海就是坐渔船在海上逛一圈，约20分钟，所谓的景点最多是远处瞭望一眼，至于海鲜是根本打不到的！如果有人真想出海逛逛也行，但是一定要使劲砍价，千万不能相信他们的吹嘘！

3、自购海鲜为上策

想吃便宜又新鲜的海鲜，就去刘庄对面的市场买，很近。千万别买摩托车小贩的海鲜！有游客在鸽子窝买了大螃蟹，看起来很大还活，其实是那个加药的水的功效，还有就是小贩把螃蟹拿在手里用指头动显得好像是活螃蟹。拿回去后，旅馆的大哥说这种螃蟹是去年冷冻的，死了很久，吃

了会中毒，而且他们的秤根本不准。所以一定要自己去市场买，以免上当。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的意见反馈给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

热门旅游攻略推荐

丽江：柔软时光

峨眉山：养生修佛

杭州：人间天堂

北京：祖国的心脏

香港购物2011

魅力宝岛自由行

尼泊尔：千佛之国

马尔代夫：花环群岛

瑞士：瑞不可挡

旅人网

www.lvren.cn

最好用的互动旅游指南