旅人网
www.lvren.cn

阳江：碧海银滩

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

阳江：碧海银滩

海滩，温泉，风筝，海鲜，海岛，凌霄岩，银滩，孔雀石

封面 1
一、阳江：山海温情 贵地阳江 3
二、阳江必游景点 5
三、阳江行程推荐 8
四、阳江娱乐 9
五、阳江美食 11
六、阳江购物 13
七、阳江住宿 15
八、阳江交通 16
1、航空 16
2、铁路 16
3、大巴 16
九、阳江之最 17
热门旅游攻略推荐 18
封底 19

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

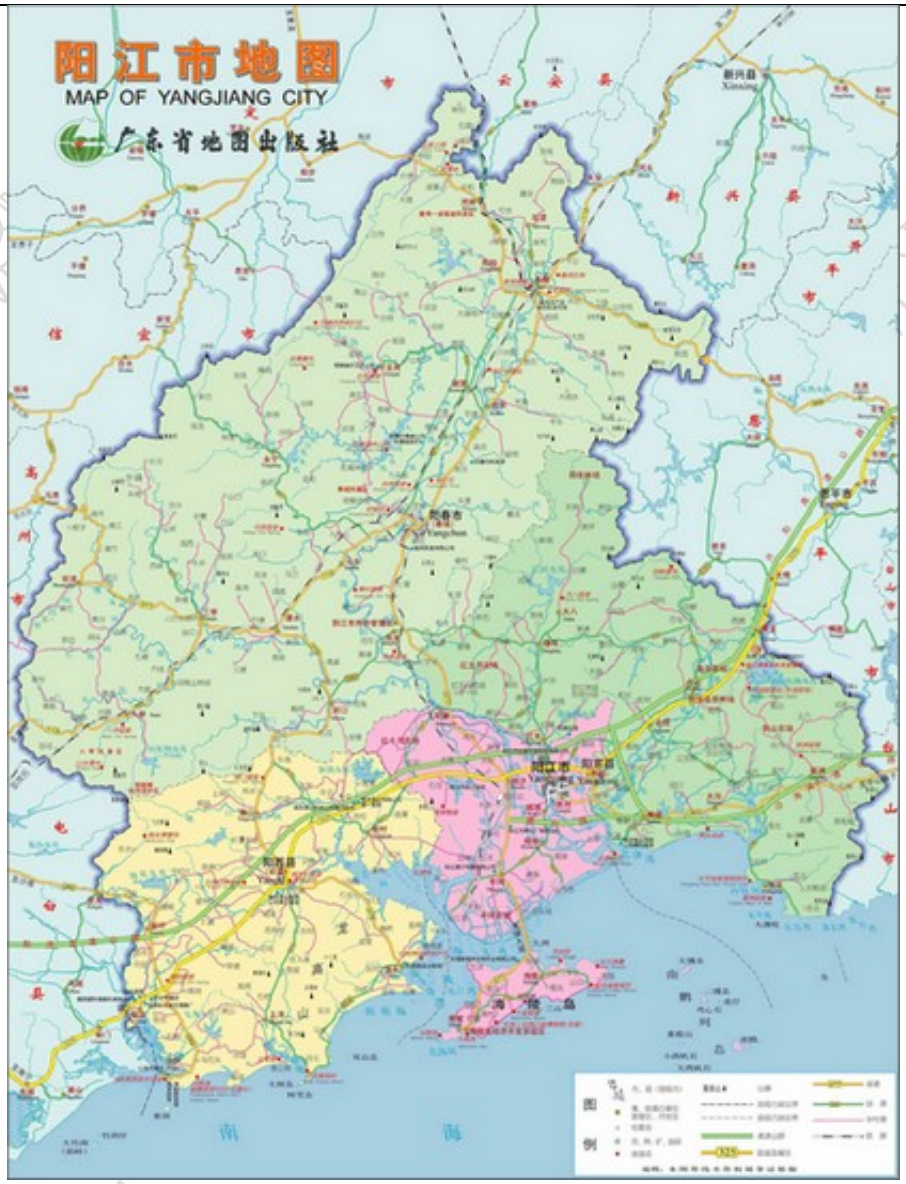
一、阳江：山海温情 贵地阳江

江阳美景

阳江市位于广东省西南沿海，扼粤西要冲。阳江古时候属于古越，居住的多是越人。古越语中，“牛”为“莫”，“羊”为“阳”，“莫阳”就是牛羊的意思，说明古代的阳江曾是牛羊聚居的地方，后称阳江。

阳江是“中国优秀旅游城市”、“中国刀剪之都”和“中国风筝之乡”，旅游资源丰富，主要有山、海、泉、湖、林、洞和人文古迹等旅游资源。阳江旅游资源以自然风光为主，以水优沙净的滨海沙滩为代表，加上阳春旖旎的喀斯特峰林、溶洞风光，以及丰富而优质的温泉群、高山瀑布和森林湖泊，构成了品种齐全、品位较高、空间组合良好的山海风光旅游资源。阳江独特的地理环境和自然景观，悠久的历史和多姿多彩的地方风情，使阳江旅游享有“山海温情
贵地阳江”之美誉。

最佳旅游时间：每年避开了酷暑与阴雨的10月至次年的3月是这里最好的旅游时间。



阳江地图

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

二、阳江必游景点

阳江风光

海陵岛闸坡大角湾旅游区

大角湾是中国aaaa级著名的旅游景点，位于广东省阳江市海陵岛闸坡镇东南，背倚青山翠岭，独得大自然垂青，以阳光、沙滩、海浪、海鲜驰名于世，是海陵岛知名度最高的景点。该“大角湾”景点与阳西沙扒月亮湾并称为“姐妹湾”。

凌霄岩风景区

以雄伟壮观著称，被誉为“南国第一洞府”，洞内高度120多米，上下分三层，有凌霄大厅，凌霄宝殿和观景台，现开放可游览面积3万多平方米。凌霄大厅高大宽敞，岩底小溪清澈透亮，潺潺流水穿岩而过，洞内景物千姿百态，惟妙惟肖，形象逼真，气象万千，仿佛进入神话世界。

龙宫岩风景区

岩洞全长1400米，龙泉溪水清澈，洞如长廊形，景物鬼斧神工、玲珑剔透，有如龙宫之物。内有四厅，厅厅相连，厅内奇观迭出，钟乳、石笋、石花、石柱姿态各异，若狮若虎，似鸡似鸟，或如莲花朵朵，任由想象。更有层层天然水坝深潭，幽深清凉如入仙境。更为奇异者，第四厅中有

一巨龙盘卧，鳞爪毕现，栩栩如生，令人叹为观止。

北洛湾风景区

北洛湾风景区位于海陵岛西南端，三面环山，南面临海，滩长0.6公里，宽60—150米，沙质细腻、水质清洁、滩平波缓、呈螺线形湾。海湾背依平原腹地，左右马尾山与望瞭岭对峙；滩东南侧座落弧丘铁帽仔，铁帽仔与望瞭岭间形成狭窄的石滩，其中海盗藏宝洞、仙女洞、一线天、牛石等景色迷人；沙滩东北侧有天然泻湖穿过，构成了丰富的地貌和多层次的景观。

马尾岛风景区

马尾岛上林荫遍布，海底平缓，水面平静。水中安全地带宽阔，颇受游人青睐。值得一提的是“马尾夕照”，这里是海岛的最西角，观日落的最佳地点，当晚彩霞漫天时，尤为美丽。

东方银滩景区

南海之窗——东方银滩坐落在阳江市海陵岛，位于列入世界吉尼斯记录大全的“十里银滩”边，与十里银滩引连为一体。

玉溪三洞风景区

洞内泛舟，清泉叮咚，溪水清莹如玉，故又名玉溪三洞。玉溪三洞内石钟乳琳琅满目。玉溪三洞均可坐船浏览。第二洞长330米，水深2-5米，水面宽20-30米，河水清澈如玉，水中多生长鲤鱼。洞中景物丰富，尤以“三变石”为趣，诗人张永枚曰：“远似渔翁钓清流，近如狮子滚绣球，忽变犀牛望明月，一石三景迷轻舟”。

阳江温泉度假村

阳江温泉度假村规模宏大，坐落于阳江市阳东县合山镇325国道旁，扼粤西要冲，与国家aaaa级的阳江海陵岛闸坡旅游区毗邻，并有阳湛高速、开阳高速、沿海高速连接广东各地，交通、地理位置十分优越。阳江温泉度假村拥有五星级的温泉假日酒店；“一瀑、三湖、六泉、八池”系列大型露天温泉健康中心；粤西地区唯一国际标准高尔夫球会等完善的娱乐设施。

鸳鸯湖公园

鸳鸯湖水面积为47公顷，是市区最大人工湖，为天然的气温调节湖。1991年建成南国风筝场，占地12万平方米，是我国极负盛名的风筝放飞场所。可容数万群众同时进行放飞风筝娱乐活动，每年在这里举行放风筝比赛。

东平珍珠湾

长达2公里的沙滩就像一轮明净无暇的弯月，一边是苍翠碧绿的林海，一边是湛蓝清澈的大海，风光秀美怡人。珍珠湾沙滩海湾开阔，沙质洁净，坡度平缓，波浪适中，海水清澈无污染，海湾内无礁石，是男女少皆宜的天然海水浴场。

大澳渔村

大澳渔村是一个古老的渔港，位于阳东县东平镇东南，史称“六澳之首”，是中国古代南方“海上丝绸之路”的必经港口。昔日港口商贸繁盛，与广州的“十三行”相并列，史称“十三行尾”。大澳渔村至今仍然保持古渔村风貌，遗迹众多，古色古香，为渔家民俗文化之珍品。

沙扒湾

沙扒湾位于阳江地区阳西县沙扒镇，有中国的“马尔代夫”之称。它头枕风光秀丽的北仔岭，面向浩瀚的南海。包括沙扒海滨、月亮湾、青洲岛和白额岭等景点。这里，湾似虹，沙如玉，岸边

绿林含翠，海面碧波粼粼，是一个理想的天然浴场。。

十里银滩

十里银滩位于广东省阳江市海陵岛南面，风光毓秀，粗犷壮阔，与石角滩接合成螺线型，拥有载入大世界吉尼斯之最的十里银滩、我国最大的仿宋建筑群—宋城、民族别墅、银海山庄等景点。

东湖星岛

东湖旅游区景色幽美，四面环山，位于阳江市东南部那龙河上游，距阳江市区30公里。东湖湖区面积达21平方公里，其中水域面积9平方公里，容积为1.2亿立方米，碧水青山，清澈晶莹。湖中108个小岛，岛上种着芒果、荔枝、龙眼、湿地松、桃花。

春都温泉风景区

春都温泉度假村座落在阳春市马水镇河表水库库区内．这里高山峡谷，奇岩怪洞；层林叠翠，古木参天；小桥流水，亭台楼榭；流泉飞瀑，曲径通幽；清溪潺潺，花果飘香；雾雨时节，烟霞缥缈；水天朦胧，宛若蓬莱。

阳西咸水矿温泉

山庄内绿树成荫，湖水清澈，是一家集温泉养生、住宿、餐饮、商务会议、康体健身、休闲娱乐等功能为一体的大型温泉度假山庄。温泉水系更是极为罕见的天然高浓度氯化纳矿温泉（即咸水矿温泉），水质清澈无杂质，水温长年高达76℃以上。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

三、阳江行程推荐

阳江经典两日游：
D1:闸坡大角湾→十里银滩→马尾岛
D2:凌霄岩 →玉溪三洞
自然风光3日行
D1:闸坡大角湾→十里银滩→马尾岛
D2:龙宫石林→石林→春都温泉
D3: 东湖景区
海岛温泉享乐游
D1: 凌霄岩→春都温泉
D2: 大角湾→风筝展览陈列馆
阳江、阳春三日游
D1: 大角湾
D2: 十里银滩
D3: 凌霄岩→玉溪三洞

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

四、阳江娱乐

咖啡厅：

名典咖啡

地址：江城区东风二路52号1楼

电话：0662-2227888

凯月咖啡馆

地址：江城区河提北路1-2区段b座b2-1号

电话：0662-3333633

麦田咖啡厅人民路店

地址：江城区人民路18-19号

电话：0662-8890222

逸朗咖啡

地址：江城区三环路国土局对面

电话：0662-3333922

汤米男孩

地址：江城区三环路名扬国际商业街一幢103

电话：0662-2682223

酒吧：

本色酒吧

地址：江城区东山路

电话：0662-2280888

v mini 时尚音乐酒吧

地址：阳春市东湖广场d栋首层114-117号

电话：0662-8872018

珍妮斯

地址：江城区东风三路69号

电话：0662-2858008

欧伦俱乐部

地址：阳春市春城镇朝阳路

电话：0662-8878666

苏荷酒吧

地址：阳东县东风三路行政区4号

电话：0662-2811111

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

KTV

氏族唱派量贩式ktv

地址：江城区三环路57号名扬国际广场大润发5楼

电话：0662-3300000

非周末量贩ktv

地址：江城区人民路48号恒源大厦4楼

电话：0662-2666333

菲尚主题ktv

地址：江城区东风一路天润广场7楼

电话：0662-2277277

超车道ii

地址：江城区二环路192号

电话：0662-2234444

龙都ktv

地址：阳春市春城镇南新大道

电话：0662-7723848

电影院

洋逸影城

地址：阳西县城区

电话：0662-5891111

红毯影城

地址：江城区东风一路26号天润广场7楼

电话：0662-2222211

蔚蓝传说电影城

地址：江城区南恩路129号

电话：0662-2282222

金逸电影城

地址：江城区三环路名扬国际广场4楼

电话：0662-2682228

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

五、阳江美食

1、阳江海鲜：
阳江市海（岛）岸线长，其中东平是全国最大的鱼翅生产基地，盛产对虾、龙虾、花蟹、白鲳、马鲛、牡蛎、泥蚶、文蛤等生猛海鲜和鱼翅、鳝肚等。阳江市食物以海鲜为主，尤其在海陵岛，讲究原汁原味，烹调手法以清蒸为主，其中特色菜有“生地肉蟹汤”、“盖苏文煲油”、“杞子当归煲花甲”、“虾酱蒸花腩”、“油泡新鱿”等。这里的海鲜大排档也多不胜数。
2、阳江炒米饼：
阳江炒米饼是精选大米粉、绿豆粉、白砂糖、花生粉、椰容等精制而成，入口松化、香脆，是阳江著名特产。
3、阳江豆豉：
阳江豆豉是以阳江土产黑豆配以鲜姜，经过传统工艺加工制成，荣获省和轻工部优质产品奖，享有“一枝独秀”之称，驰名中外。豉肉松化、味道鲜甜、鲜香可口、富于营养，乃是蒸鱼、肉、排骨和炒菜之调味佳品。
4、阳江猪肠碌：
有人又叫猪肠粉、肠粉（由于现在肠粉用来指另外一种点心，阳江人已经很少人用“肠粉”来称呼猪肠碌）。它类似平时吃的粉卷，用米粉皮包着芝麻、豆芽、虾皮、蛋皮等。吃的时候可整条吃，也可以切成小段，再沾上特殊的调料（如辣酱），味道咸中带香，十分可口。
5、阳西五彩薯：
五彩薯是近年培育出的蕃薯新品种，肉质细滑，清香可口，加之色泽五彩斑斓，很是吊人胃口。阳西溪头依山傍海，山清水秀，溪头蕃薯生长于无公害的自然环境中，品种多样，有紫肉、红肉、黄肉、白肉和五彩等，品质特优，尤以阳西溪头永安五彩薯为秀，具有粉、香、甜、滑、嫩等特点。
6、阳春氹草鱼：
氹仔鱼是阳春当地农民利用山坑氹仔天然放养的小塘鱼，它比用饲料喂养的鱼肉质较坚实鲜嫩，清甜。
7、春砂排腿：
春砂排腿是驰名中外的名贵中药材，据宋代的《开源通宝》和明代的《本草纲目》记载，春砂仁性味辛温，具有健胃、行气调中、消食、安胎作用。用其制成的菜式，享誉四方。
8、阳江黄鬃鹅：
阳江黄鬃鹅个小、早熟、易肥、肉嫩，是广东省四个优良鹅种之一，也是我国五大名鹅之一，历来是港澳市场的抢手货。
9、阳江鱼面：
鱼面是闸坡渔港的名菜之一，它的独特之处是软、滑、甜、爽。一般吃法是炒或者煮汤。
10、阳江煎堆：

用纯真糯米粉掺黄糖为皮，裹花生黑芝麻香馅经油炸而成，通体金黄，脆皮甜心爽口。

11、阳西程村蚝：

别名蛎黄、海蛎子。牡蛎为重要经济贝类，肉肥爽滑，味道鲜美，营养丰富，素有“海底牛奶”之美称。阳江的蚝以阳西县程村镇所产最著名，蚝肉质丰满，味道鲜美，营养丰富。“程村蚝”这一品牌享誉省内外。

12、阳江泥蚶：

泥蚶又叫粒蚶、血蚶。我市是全省养殖泥蚶的主产区，尤其江城区平冈镇泥蚶养殖业较发达，产品畅销港澳及省内外市场。泥蚶是双壳类海产动物，肉嫩味美，营养丰富，维生素B12的含量特多，具有滋血、补肾、健胃的功能。

13、阳东尖山蟹：

尖山蟹锯缘青蟹中一个具有优良特性的地方品种，分布于阳东尖山河一带，肉质鲜美，营养十分丰富，是阳东传统的名贵海产品，也是海水养殖的优良品种。

14、阳东益智：

阳江盛产益智，阳东是广东省最大的益智生产种植区，为“中国果用益智之乡”。益智具有开胃、消食、健脾等功效。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

六、阳江购物

特产推荐：

阳江风筝

“南有阳江，北有潍坊”。阳江的风筝已有1400多年的历史，每逢重阳节，秋高气爽，纸鹞高飞，万人空巷，是民间一年一度最兴盛的赛事。1991年，广东省体委命名阳江为“广东省风筝之乡”。

春砂仁

砂仁气味香郁，是一种宽中理气、健胃消食的名贵药材。阳江市辖的阳春市东部山区出产的砂仁，药用效果最好，世称"春砂"，是国内砂仁的上品。

孔雀石

阳春孔雀石多产于马水石录等处，已有两千多年的采治历史。孔雀石瑰丽艳绿，花纹酷似绿孔雀的羽毛而得名，一件型美、色艳、光幽、美伦美奂的孔雀石展现眼前会让观赏者称赞不已。

刀剪产品

阳江是“中国刀剪之都”，刀剪生产，至今已有150多年的历史。阳江刀剪以其锋利、美观、耐用而享誉海内外，涌现出十八子、银鹰、永光、盛达等知名刀剪品牌。“中国菜刀中心”、“中国剪刀中心”、“中国小刀中心”均落户阳江。

根雕雅石

阳春山多林茂，河流纵横交错，根、石资源丰富，孔雀石誉为"中华奇石一宝"，蜡石以其体、质、色、纹和多姿多彩赢得行家的宠爱，争相收藏。

豆豉

用传统方法制成的阳江豆豉，历史悠久，色香味美，是极好的调味品，曾分别获广东省优质产品和国家部优产品奖，中国食品博览会和国际博览会银质奖，闻名世界，远销欧美等30多个国家和地区。

漆器

“静女心如发，名师手有神，阳江朱漆好，留得岭南春。”这是田汉同志1962年4月13日参观阳江县地方国营漆器工艺厂时题的诗句。阳江漆器有三百多年的历史，是我国传统的工艺品之一，具有东方民族风格和浓厚的地方特色。

购物地推荐

1、闸坡海滨大道

这里有各类购物商场，集中阳江土特产，阳江小刀、豆豉、漆器、各种干鲜、腌制、蜡制的海产品和各类工艺制品，让您在海陵岛之行满载而归。

2、闸坡渔市

闸坡是海陵岛重镇，晨雾尚未散尽，码头边归船靠岸，人头涌动，一筐筐闪着银光的海鲜在交易声中抬上码头，运往各处。百舸千舟停泊一港，汽笛争鸣，洋溢着一派繁忙气氛。许多游客来到

闸坡总驻足于大排档前的水族缸，被五彩斑谰的海鱼，形状各异的海贝，珍贵稀有的虾蟹所吸引，观赏后可即点即食，品尝美味佳肴，“海味一条街”集中于闸坡镇人民路，这里海产品琳琅满目。可选购自己喜爱的海干、海货。还有海螺、贝壳、珊瑚及其以之为原材料加工的工艺品，加上久负盛名的阳江特产：豆豉、刀具、漆器、不锈钢器皿、益智（一种植物食品）、仁稔等。使芽梭如织的游人不虚此行。

3、十八子集团及东风营业部

阳江十八子集团创建于1983年。是从手工生产碳钢菜刀发展到现代化、机械化规模，生产规格上千种的刀具产品，集科研炼钢、产、销、旅游配套服务一条龙全方位经营的综合大型品牌企业，产品畅销全国各地及日、美、加、韩、东南亚、港澳台等30多个国家和地区，在国内“阳江十八子”占据62%的刀具市场，被誉为“中国第一刀”。

开阳高速和广东西部沿海高速公路阳东出入口的十八子饭店内设购物商场，阳江的特产在这里一应俱全，游客在饭后可自由购得。同时，十八子在阳江市区东风路设有营业部，专营十八子五金刀具及阳江特产。

4、阳江海源渔产

公司成立于1999年，连锁经营，主要经营海产特产生产销售，实现产供销一体化。

5、广东绿业购物中心

主营春砂仁、黄皮、凉果、保健茶、保健糖、保健酒、调味品系列及各种休闲食品。

6、“海味一条街”

集中于闸坡镇人民路，游客可选购自己喜爱的海干、海货、海螺、贝壳、珊瑚及其以之为原材料加工的工艺品

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

七、阳江住宿

阳江市的宾馆酒店业十分发达，各种档次的住宿场所遍布全市各地供不同的游人选择，星级酒店就有十几家。高档一些的宾馆双标房价格也不是很贵；而一些大众化的旅馆比较便宜，一些经济旅馆花个百元就可以住到，条件也不错。

海陵岛有大、小宾馆近200家，豪华舒适的南方假日酒店、银波酒店、金峰大酒店、金沙湾酒店均是星级酒店装修、服务，别墅区有龙苑别墅、银都别墅等，平时价格在二三百元左右，如果是周五、周六的话，可能会升到五六百元。比较适合青年学生们的有龙翔宾馆等，价格合适。此外，岛上还有沙滩屋、沙滩帐篷出租，价格较为便宜。

旅人提示：

如果不是暑假或周末去，住宿很便宜，在闸坡的一排海边别墅标间可以讲到很不错的价位，还可以挑向海的。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

八、阳江交通

阳江毗邻港澳，距广州247公里，距湛江230公里，距珠海160公里，距香港143海里，距澳门129海里。325国道、广湛高速公路、广东西部沿海高速公路、三茂铁路贯通全境。阳江港是国家一类口岸；阳江在合山建有民航机场；与超过五十多个地区建立固定的班程线，与广州白天每半小时有豪华班车往返，与香港也建立了固定的班线，市内交通每隔20-30分钟就有一班开车往闸坡、阳春、阳东。

1、航空

阳江市阳东县东17公里的合山镇的合山机场，开通了阳江至广州、珠海等城市的直升机航班。从市区沿325国道、开阳高速公路向东北方前行即可到达。

2、铁路

三茂铁路从东北至西南贯穿阳江市，从阳春市向南，至阳江港的铁路支线也正在建设之中。阳春火车站位于阳春市河西区，是三茂铁路的重要站点，拥有开往广州、重庆、南宁、深圳、百色、内江、汕头等地的客运列车。

3、大巴

阳江公路交通十分便利，境内有广湛高速、西部沿海高速公路、325国道纵横贯通全市，位于东风一路的阳江汽车客运总站已开通到达南宁、福州、桂林、柳州等地的省际客运班车和前往广州、深圳、珠海、东莞等地的省内客运线路。阳江市汽车站在阳江市西平北路，每30分钟有一班开往闸坡方向的班车；车站每天还有发往深圳、东莞、珠海、中山、顺德、湛江、肇庆、茂名、广西北海、南宁、玉林等地的班车。

九、阳江之最

东南亚最大的果冻布丁生产基地

阳江市阳东县喜之郎工业园，总占地36万平方米，设计生产能力800吨/日，全年产值10亿元，产品畅销内地及香港，供不应求，是东南亚最大的果冻布丁生产基地。

我国最大的刀剪生产和出口基地

阳江是“中国刀剪之都”，刀剪生产已有100多年历史。据不完全统计，阳江五金刀剪企业达1300多家，占了全国的一半以上，并涌现出十八子、银鹰、永光、盛达、厨乐等名牌刀剪，五金刀剪产品产量占全国的60%，出口占了全国的80%以上，是我国最大的五金刀剪生产和出口基地。

我国最大的鱼翅生产基地

阳江市阳东县的东平有钓鲨的悠久历史。目前，全镇拥有专业的钓鲨船４０多艘。鱼翅总产量约占全国的一半，是我国最大的鱼翅生产基地。

风筝：惟一“之乡”

阳江风筝有1300多年历史，涌现出一代又一代风筝制作大师，1990年，阳江灵芝风筝荣获世界风筝"十绝"称号。1993年，国家体委授予阳江为全国惟一的"全国风筝之乡"，1986年以来，阳江风筝共获全国金牌约百枚。

冷却塔

中央首选 阳江龙达集团生产的系列玻璃钢冷却塔，是中国最大的玻璃钢冷却塔生产厂，被评为“中华之最”。其产品美观低噪，高效耐用，连续多年被国务院、中共中央办公厅、中央电视台、广东省人民政府等机关优先选用，备受好评。

十里银滩

最长的海滩

阳江市海陵岛上的十里银滩海滩开阔，长达7.4公里，入选上海吉尼斯之最，滨海旅游资源丰富。

意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的意见反馈给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

热门旅游攻略推荐

丽江：柔软时光

峨眉山：养生修佛

杭州：人间天堂

北京：祖国的心脏

香港购物2011

魅力宝岛自由行

尼泊尔：千佛之国

马尔代夫：花环群岛

瑞士：瑞不可挡

旅人网

www.lvren.cn

最好用的互动旅游指南