

老爸的“节能三字经”

俞昊天

老爸是一名中学教师，平时工作比较忙，在家与我相处时间不长，言语也不多。但生活中他关于节能环保言简意赅的概括与多年的身体力行，对我影响深远，也让我记忆深刻。

“多用心，旧变新；勤思考，废变宝。”

在我们家，一般穿旧的衣服，都会洗净、分类、叠好，以往由父母送给有需要的邻居、亲戚或同事。现在，各家的生活水平都提高了，旧衣物不如以往那么好送，小区里“旧衣物回收箱”便成为主要去处。但我们家有两样东西基本上是不送人的，一是旧床单，另一是牛仔裤。旧床单都会被做成大小不一的抹布，由于是全棉的，吸水性好，去污力强，一家人都爱用。而至于我非常喜欢的牛仔裤，老爸曾说，每生产一条牛仔裤，要经过反复20次脱水打磨，然后磨破、漂白、上色，生产地要付出相当大的环境代价，而且布料上仍会有少量重金属残留。因此，我的每一条牛仔裤的寿命都相当长，短了改成七分裤，再短改成新裤衩，舒服而有新意。

我们家少有像样的花盆，但室内却四季如春，绿荫掩映。花木的品种与芬芳跟所有人家大抵相同，但花盆的式样与材质却大有不同。因为我们家的花盆，大多是用塑料泡沫箱与雪碧、食用油塑料瓶等经过修饰裁剪加工而成，大小不同，形状各异，色彩缤纷，别有一番风姿！

今年春节回家，我看到家里花盆下都有大约 1 厘米厚精致的垫子，而且与每个花盆的大小、形状、色彩搭配协调。我问老爸在哪家网店买到这么般配的垫子，老爸说这是老妈的手艺。老妈说：“你爸整日念经似的，‘多用心，旧变新；勤思考，废变宝’。我也有了心得，这些都是家里用过的塑料袋手工编织的。”我既惊异于老妈的心灵手巧，轻松解决居家的“白色污染”，更惊讶于老爸、老妈对节能环保理念的执着与身体力行！

“用天然，排碳少；节水电，减能耗。”

小时候夏天洗澡，大多是站在室外露天淋浴。每至中午，老爸用盆或桶装满自来水，蒙上黑色方便袋放在太阳下晒。太阳强烈的时候，一两个小时水就能热得烫人，装在保温瓶里，随时可用。只要是晴天，我基本上都用这样的热水淋浴。后来，家里装上了太阳能热水器，用热水就更方便了。虽然搬了几次家，但太阳能热水器是我们家家装的标配。用老爸的话说，“天然的恩赐，不用白不用”！

一次看电视，老爸看到一只北极熊爬上仅有的一块冰呆呆望着湛蓝海水的画面，眼眶都湿了。一旁老妈调侃说：“‘人生不满百，常怀千岁忧！’温室气体是全球性问题，你担忧有什么用？”老爸回答说：“人无远虑，必有近忧！‘倾巢之下，安有完卵？’”从此，老爸上班，基本步行或乘公交。除非紧急，很少开车。

我的家乡地处苏北，沟河渠道纵横，水资源相对丰富。但在我们家，对水的使用相当节约，大多循环使用。淘米、洗菜的水用来浇花，拖地、洗漱、洗衣的水收集起来冲马桶。老爸说，别

看我们这里好像到处是水，却大多是从长江抽上来经大运河逐级提水北送而来，其实每一滴水都很珍贵。

东部沿海，冬天不是特别冷，因此，冬天我们家一般不使用取暖器、电热毯或空调，大多是通过运动取暖。老爸说，用纯天然的方法，既排碳少，减能耗，又有利于健康，何乐而不为？夏天的时候，我们那里空气湿热，但越是大汗淋漓，老爸越不允许将空调开得过低，最低不能低于26℃。他说，温差过大，人容易生病且浪费。对冬夏取暖或降温的做法，我与老妈对老爸近乎严苛的做法颇有微词，但最终拗不过老爸，慢慢也就习惯了。

“少硬化，多种草；尚节俭，去奢豪。”

我家有不少亲戚在乡下农村，有一段时间农村家家喜欢将宅基地垫高，做成水泥地面的庭院。老爸非常反对这种做法，认为这既浪费又不环保，而且容易造成夏天热、冬天冷的居家环境。经他反复劝说，许多亲戚家在院子里种菜栽花，既有经济效益，又有观赏价值，引得众多邻里乡亲效仿。

一次，老爸所在的学校为足球场是做成天然草皮还是人造草坪而争议。老爸认为，无论是单位还是住宅小区，都要坚持“少硬化，多种草”，能绿化的，就不要硬化。在老爸等人的坚持下，学校足球场最终还是采用天然草皮的方案。

我读二年级的时候，老爸调到县城学校工作，并分配到了一套公寓房。搬家的时候，老爸老妈因家具问题发生了争执。老妈认为，之前的家具已经陈旧，式样也落后，不如像左邻右舍一样送人置新；老爸认为，这些家具都是手工打制，坚固耐用，不可

浪费，也不必攀比。双方互不相让，老妈到奶奶那状告老爸“扣门”；而老爸却拿出“杀手锏”，找到外婆说新的家具虽然式样新颖，但挥发出来的甲醛对人体特别是对小孩有伤害。大约是为了我的健康，外婆站在老爸的一边，老妈只好选择让步。后来不久，与我们一起上楼的，不幸有一家小孩仅8岁却患上颅内肿瘤，不知是不是新家具中甲醛惹的祸。反正之后，老妈再不为老爸“尚节俭”的做法而埋怨了。

“知国策，重环保；天地人，贵协调。”

习近平总书记作出“我们既要绿水青山，也要金山银山。宁要绿水青山，不要金山银山，而且绿水青山就是金山银山”的指示，是在2013年9月7日。这是我大学入学的第一天，老爸送我报到，与我在大学食堂就餐时听到习总书记的讲话。当时老爸非常激动，嘱咐我要“知国策，重环保”，在大学好好学习，要努力为国家生态文明建设做贡献。这一场景我至今仍记忆犹新。

以往，老爸常引用老子的话，“天地不仁，以万物为刍狗”。教导我及他的学生们，人类不要以为自己是地球的主宰、宇宙的核心，人也只是自然的一部分，在天地之间一如“刍狗”。对自然，我们应像和朋友相处一样，“与宜多，取宜少”。自然资源并非“取之不尽，用之不竭”的，古人尚知“但存方寸土，留与子孙耕”的道理，我们更要善待自然，不要总想着索取。

现在，老爸常挂在嘴边的话则为“绿水青山就是金山银山”。更通俗，更权威，也更有力！

有时，他还会诗兴大发，吟诵顾城的诗句：“草在结它的种

子，风在摇它的叶子。我们站着，不说话，就很好了。”让我们体会人与自然和谐相处的融洽画面。

“一山青，春意少；群山绿，春色好。”

因老爸的“经”念得勤，生活中，我们家对节能环保的理念已植根于心。我们节约每一度电，珍惜每一滴水，用好每一张纸；外出旅行，自带筷子、勺子、牙刷、牙膏、洗发水等，尽量不使用一次性生活用品，不仅仅是为了卫生。

但这还不行，老爸仍念叨，“一枝独秀不是春”。2013年，他用在家进行节能环保的一些经验，在学校带领师生申报了一项名为“中学生绿色教育研究”的省级课题，力求让全校师生增强环保意识，学习环保知识，加强环保宣传。为了让他的学生养成节能环保习惯，他自编题为“节能三字经”的宣传材料，传播节能减排、绿色环保知识。

之前，老爸有一个非常苦恼的问题。无论在家里还是在学校，大家很用心地进行垃圾分类，但在垃圾清运时，工作人员却根本不分你是“可回收”还是“不可回收”，是“厨余垃圾”、“其他垃圾”还是“有害垃圾”，反正一股脑往垃圾车一倒拉走。“我本将心向明月，奈何明月照沟渠。”白费了一片心意、一番工夫！这样的实情，老爸都不敢跟他的学生明说，好在垃圾车都在学生未起床或未上学时来去。

今年的4月22日，是第50个地球日。今年地球日的主题是“珍爱美丽地球，守护自然资源”。我们欣慰地看到，继浙江省之后，又有重庆、福州、上海、深圳等地区也已经实施或即将实

施垃圾分类处理。相信不久，我的家乡所在地也会出台地方性垃圾分类法规或管理办法，老爸的苦恼也已变成了期待。

老爸的“节能三字经”及日常做法也许并不全面或并不可取，但对我的教育与影响却是无可替代的。他的言传身教，不仅让我养成节能环保的良好习惯，而且其中包含的创新、绿色、共享、人与自然和谐相处的理念及其蕴涵的道理，对我的做人、学习、生活同样具有积极的指导意义。